

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

Contents

特集 平成25年 行方市成人式 P02

お知らせワイド版 P05

《はつらつ市民コミュニティ促進交流事業（ほか）

市の話題・トピックス P10

《行方市書き初め大会・輝く未来表彰式（ほか）

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

図書館情報・公民館情報 P18

アントラース P19

なめがたを食べよう（セリ） P20

防災への誓い新たに
一行方市 出初め式ー

2013

2

Feb

No.90

20th
Anniversary

平成 25 年 行方市成人式

祝 成人

今、大人への一步を踏み出します

1月13日(日)、行方市文化会館で成人式が開催され、新成人による実行委員会が中心となり、受付から進行など企画・運営を担いました。

式典では、伊藤市長が、「社会がどのように変化しようと、時流に流されず、人に流されず、自分の将来像をしっかりと念頭に描き、ゆるぎない信念と決意で、自分の人生を切り開いていってください」と激励しました。

実行委員による新成人者代表発表が行われ、それぞれに将来の目標や今まで出会った人達への感謝の気持ちを語ってくれました。また、成人式実行委員長の中村義季さんが成人者謝辞として「行方で培った多くのものがこれから躍動するための力となる」と思いを新たにしました。式典終了後は出身中学校の恩師を招き新成人からの質問をするアトラクションを行いました。「新成人が大人になったなと感ずるところはどこですか」「結婚しましたか」等の質問に会場はおおいに盛り上がりました。

今後の活躍が期待される行方市の新成人のみなさん、おめでとうございます。

※当日撮影した記念写真は各公民館(麻生・北浦・玉造)にて3月22日より配布予定です(受け取りは代理の方でも構いません)。



実行委員会 ※敬称略

中村義季 野原優里 郡司祥伍 羽生早希 薄井翔太
高柳しずか 今泉万里子 尾高英治 根本義信
大盛綾乃 山口梨嘉 木村健太郎 大原茜 浜野麻里

1

今年の新成人が生まれた年

1992 ⇒ 1993

- 4 月 アメリカでロス暴動発生
- 6 月 PKO 協力法成立
- 7 月 山形新幹線開業
オリンピック・バルセロナ大会が開幕
- 9 月 国公立の学校で月1回の週5日制が開始
- 1 月 棋師 羽生善治が三冠王
- 3 月 福岡ドームが完成

2



3



4



5



6



①今年の行方市の新成人は417名。そのうち式典には322名が出席しました。②鮮やかな振袖姿の新成人達。③たくさんの方が記念の日をカメラに収めていました。④懐かしい同級生との再会に笑顔がいっぱいでした。⑤⑥式典後のアトラクションでは恩師の先生への質問タイムで盛り上がりました。

新成人に聴きました!

二十歳の抱負

それぞれの熱い想いを胸に、夢に向かって歩みはじめた新成人たちに
「二十歳の抱負」を聴きました。



市民協働共創のまちづくりを進めています！

はつらつ市民活動交流事業

行方市では、地域における主体的な市民活動による市民協働共創のまちづくりを進めるため、地域コミュニティ醸成のための取り組みに対して相談、支援を行っています。

少子高齢化社会という社会的課題が登場して久しくなりますが、本市においても学校等適正配置計画に基づく小学校の統合や世帯後継者の流失等により地域コミュニティが大きく変容しています。また、このような中で、行政サービスの多様化に伴う市民協働共創のまちづくりが更に重要になっており、地域における主体的な市民活動による交流機会の創出やコミュニティ実践活動、あるいは地域の人々の知恵の集積による支え合いの仕組みづくりなどが不可欠になっています。

本市では、『行方市総合計画後期基本計画』の施策の一つとして、地域による「新しい公共」づくりの支援事業を始めています。行政区や地縁団体あるいは地域コミュニティグループ等のみなさんともにも活力ある地域づくりをめざすものです。11月18日（日）には、太田小学校区で「コミュニティ実践活動」が開催されました。自主防災組織の基礎づくりのほか地域の人々が交流を深めることができました。

詳細ならびに事業のご相談は、市長公室企画政策課コミュニティ担当 ☎ 0299・72・0811 まで。

太田小学校区で開催された「コミュニティ実践活動」



【避難訓練】 午前8時に茨城沖を震源とする大地震が発生した想定での避難訓練の様子。地域の人々が一緒に太田小学校に避難してきます。



【危険箇所チェック】 避難してきた経路で、どこが危険か、地図上に印をつけます。皆さん真剣な表情です。



【消火訓練】 火事が起っていると想定し、水の出る消火器で消火訓練。「いざ」というとき、家にいるのは女性のみ・・・ということも。日頃からの備えが必要です。



【減災ワークショップ】 東日本大震災を振り返り、避難所及び経路の確認や危険箇所を通じて出てきた今後の課題を話し合いました。『災害が起こった時には消防団はいない』、そんなときにどう行動すればよいか、自主防災組織の必要性を話し合いました。



【炊き出し訓練】 避難所の炊き出しを想定して、おにぎりやみそ汁などをみんなで連携して手早に作り、参加者に配布。東日本大震災での苦労話をしながら食事を取り、交流を深めました。



【健康づくり】 健康づくりの一環として、茨城保健生活協同組合の方にお越しいただき、尿中の塩分検査を実施しました。朝だから正確に測定できる検査。前日の塩分摂取量が分かります。その後は健康相談が実施されました。

災害時における放送要請に関する協定締結

大災害発生時は『エフエムかしま』で行方市の情報が放送されます

行方市、鹿嶋市及びエフエムかしま市民放送株式会社は、隣接の行方市で地震や風水などの大規模な災害が発生又は発生する恐れがある場合に、行方市の災害情報（避難所や給水所の場所、ライフラインの復旧状況など）についても発信するための3者協定を、1月16日（水）、鹿嶋市役所において締結いたしました。



協定書に署名し、握手を交わす（左から）伊藤孝一行方市長、内田俊郎鹿嶋市長、近藤良エフエムかしま市民放送代表取締役

協定締結の背景

東日本大震災において、電話やインターネットなどの通信手段がつながりにくい状態の中にあつて、鹿嶋市は、コミュニティ放送局である「エフエムかしま」を活用して地震発生直後から災害FMを設置し、災害情報を近隣市の情報も含めて配信し、鹿嶋市民はもとより関係機関から高い評価を受けました。

行方市においても市民への情報周知の方法について苦慮した経験から、災害時に有効な情報発信の手段の一つとしてコミュニティFMの活用について検討してきましたが、このほど、鹿嶋市及びエフエムかしま市民放送と災害時の協力連携について協議を行い、3者による協定締結に至りました。

協定の内容

行方市域に地震、風水その他の大規模な災害が発生又は発生する恐れがある場合において、行方市からの放送要請に基づき、エフエムかしまが行方市の災害情報について、FM波（76.7メガヘルツ）を利用して行方市民向けに情報提供します。

なお、協定の期間は、平成25年1月16日から平成26年3月31日と定め、期間満了の3カ月前までに3者のいずれからも解除の申し出がない場合は、さらに1年間、協定の効力が延長となり、以後も同様となります。

実際の放送は

現在、エフエムかしまは、鹿嶋市民向けに出力20Wで放送し、行方市の一部の地域で放送を受信することができます。行方市の全域をカバーするためには、鹿嶋市で大規模な災害が発生又は発生する恐れがある場合において、鹿嶋市が臨時災害放送局の免許を取得し、放送出力を50Wに増強したとき、行方市全域で放送が聞こえるようになります。なお、地形や建物の影響などで、良好に受信できない場合があります。

【問い合わせ】

秘書課（麻生庁舎）

TEL 0299-72-0811



行方市の一部の地域で受信できます



エフエムかしま市民放送

平成11年11月30日に設立。翌12年8月7日、鹿嶋市鉢形に開局。地域ニュースをはじめ、生活情報、災害情報、観光情報などのメディアとして設立されたコミュニティFM放送局。放送エリアは鹿嶋市全域と周辺市の一部。24時間放送。周波数は76.7メガヘルツ。鹿嶋アントラーズのカシマサッカースタジアムでの試合は、実況中継されます。

「エフエムかしま」は、インターネットのサイマルラジオで同時放送しています。《エフエムかしま HP (<http://767fm.com/2012/>)》

税金

のお知らせ

市税の納付は口座振替が便利です

今月の税金

国民健康保険税 第8期

納付期限（口座振替日）

は2月28日です。

市税は口座振替による納付が便利です。納め忘れがなく、金融機関や市役所窓口に出向く必要もなく、安全かつ便利です。

手続きは市内の金融機関窓口でできます。口座振替依頼書は、市内の銀行、信用金庫、農協、郵便局に備えてありますので、手続きの際は預貯金通帳および通帳印鑑をご持参ください。

「納税組合制度は本年3月で終了します」

ー今後の納税は口座振替でー

納税組合長および納税組合員の皆様方には、これまで税務行政の推進にご支援とご協力をいただき誠にありがとうございました。

近年は、「口座振替・コンビニ収納」等の普及による納税環境の変化が現れており、納税組合数は、行方市誕生当初の438から、本年度の98へと大きく減少しています。このような状況を踏まえ、「平成23・24年度の2年間を周知期間として、平成24年度末に納税組合制度を終了する」ことをご了解いただいているところです。

ここに、ご協力いただいたすべての皆様方に制度終了をお知らせするとともに、納税者の皆様方には、引き続き税務行政に対するご理解とご協力をお願いいたします。

なお、これまで納税組合長を通じて現金により納付されていた方は、今後の納税はぜひとも口座振替をご利用ください。

インターネット公売のお知らせ

市税滞納者から差押えた財産のインターネット公売を実施します。

公 売 財 産	原動機付自転車（50cc）1台
参加申込期間	平成25年2月13日（水）午後1時～ 2月26日（火）午後11時
下 見 会	平成25年2月20日（水）午前10時～午後3時 場所：麻生庁舎内
せり売り期間	平成25年3月5日（火）午後1時～ 3月7日（木）午後11時



※入札に参加するためには、インターネット公売参加申込期間中に申し込み手続きを行う必要があります。詳しくは、市ホームページまたは市役所各庁舎に備え付けの公売広報でご確認ください。

【問い合わせ】 収納対策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

厳しい財政状況と公金に対する責任の重さの再認識を！

「行方市における補助金のあり方について」 最終提言が提出されました

行方市補助金検討委員会（海老澤昭委員長）は、平成21年7月、適正かつ

効果的な補助金の交付により、健全な財政運営を推進することを目的として設置されました。当委員会では、前回審査から3カ年が経過したことから、中間提言の検証と合わせて、市単独の事業費補助金及び財政援助団体補助金（計90件）の3カ年の実績等について、単なるムダの削減ではなく、公益性・公平性・効果性・適格性等の観点から審査を行い、審査結果及び最終提言をとりまとめ、去る11月27日市長へ提出

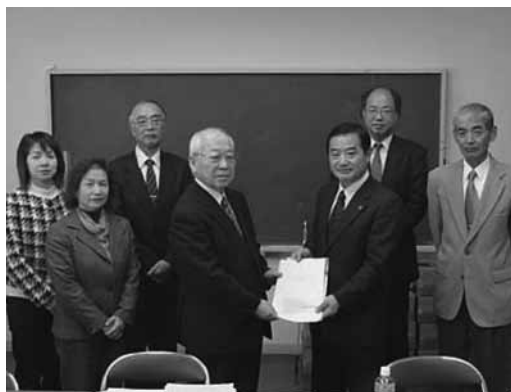


補助金に関する個別ヒアリング審査

しました。（審査結果の内訳・継続70件、要改善19件、廃止1件）

市では、最終提言を受け平成25年度予算編成方針により、補助金に対する取り扱いの徹底や共通認識を図り、適正な対応及び団体等への適切な指導を要請いたしました。財政援助団体の皆様には、趣旨をご理解いただき、適正かつ効果的な補助金の活用にご協力をお願いいたします。

なお、最終提言等の詳細についてはホームページをご覧ください。



補助金検討委員会より市長へ最終提言を提出

乗合タクシーで

気軽にお出かけしませんか？

行方市では、乗合タクシーの『行方ふれあい号』を運行しています。



『行方ふれあい号』は、複数の利用者の乗合で運行しており、運行範囲は行方市内に限りませんが、ご希望の時間にご希望の場所へ送迎します。運賃は1回500円となりますので、お気軽にご利用ください。

なお、ご利用には簡単な事前登録が必要となりますので、ご注意ください。

【利用方法】

電話にて利用したい日時を予約してください。

予約センター

☎ 0299-36-2228

【運行日】

月曜日から金曜日（土・日、祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）は運休）

【運行時刻】

午前 8時 9時 10時 11時
午後 1時 2時 3時 4時

※時刻は目安になります。

【利用登録場所】

行方市社会福祉協議会、市役所総合窓口、市役所企画政策課

【利用料金】

1回 500円（中学生以上）

※利用料金については、対象者に応じて無料～500円の設定となっています。

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

行方市社会福祉協議会

☎ 0299-36-2020

行方市企画政策課

☎ 0299-72-0811

高齢者福祉事業について紹介します



行方市では高齢者の方が、介護が必要になっても、住み慣れた地域や住まいで尊厳ある自立した生活を送ることができるよう、質の高い保健医療・福祉サービスの確保などに取り組んでいます。サービスの利用については介護福祉課にお問い合わせください。

事業名	事業概要
軽度生活援助事業	介護保険制度の要介護認定を受けていない 65 歳以上の高齢者のみの世帯またはひとり暮らし高齢者で日常生活の援助が必要な人を対象にホームヘルパーを派遣し、住居の清掃・生活必需品の買物等の家事援助を行います。
高齢者紙おむつ助成事業	介護保険制度の要支援者で紙おむつの介護用品を必要とする在宅の 65 歳以上の高齢者を対象に行方市指定の薬局・薬店で利用できる助成券（紙おむつ等購入料金 1 カ月 5,000 円を上限とし、1 割自己負担）を交付します（1 カ月のうち 15 日以上ショートステイを利用した者を除きます）。
介護慰労金支給	5 月 31 日現在介護保険の要介護 4・5 の在宅高齢者を介護する人に年 1 回一律 10,000 円の慰労金を支給します（90 日以上入院若しくは入所した場合を除きます）。
愛の定期便事業	65 歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に牛乳等の乳製品を定期的に業者が宅配するとともに安否確認を行います。
緊急通報システム事業	65 歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に急病などの緊急時に迅速な対応を図るため、近親者や近隣協力員などの連絡体制を整備するとともに簡単な操作で消防本部に通報できる装置を設置します。
日常生活用具給付等事業	65 歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に日常生活用具（電磁調理器、火災報知器、家具転倒防止器具等）を給付します。
訪問理美容サービス事業	理容所・美容室に出向くことが困難な 65 歳以上の高齢者のみの世帯またはひとり暮らし高齢者及び市民税非課税世帯に属する介護保険法に基づき要支援以上と認定された者（第 2 号被保険者を除く）へ年 6 回を限度に理容・美容師が自宅を訪問し散髪のサービスを行います。
徘徊高齢者家族支援サービス事業	徘徊の見られる高齢者を介護している家族に対し、安心して介護できる環境をつくるため、位置情報を送信する装置を貸与し、その高齢者が身につけることにより位置情報を介護者に知らせます。
在宅福祉サービス事業	日常生活を営むのに支障のある高齢者等に対しての家事援助のサービスや要介護者・要支援者・身体障害者等で、単独での移動が困難な人に対し、通院及び外出介助などのサービスを提供します。
緊急医療情報キット支給事業	65 歳以上のひとり暮らし高齢者等を対象に、緊急救命時に役立つ緊急医療情報キット【情報シート（持病・連絡先等の個人情報を記載）・シール（利用者を知らせる玄関用）・マグネット（保管場所を知らせる冷蔵庫用）】を給付します。

* 各事業とも対象者要件や利用者負担がある場合があります。

* 申請は、介護福祉課のほか麻生庁舎及び北浦庁舎の総合窓口でも受け付けます。

【問い合わせ】介護福祉課 ☎ 0299-55-0111

小学生が防犯防火を呼びかけました

下湊消防団とおりづる子ども会

12月26日（水）、狭い通りが多い下湊地区にあって、消防車で巡回が難しい地域を、麻生支団第1分団第5部（下湊消防団）と地元のおりづる子ども会が徒歩で巡回パトロールを行いました。

おりづる子ども会からは、4年生以上の児童が参加し、拍子木を打ち鳴らしながら、大きな声で「火の用心、戸締まり用心、火の用心」と防犯や火災予防を呼びかけていました。



筆に願いを込めて

第36回行方市書き初め大会

行方市新春の恒例行事、「平成25年行方市書き初め大会」が、1月4日（金）、市内小学生を対象に麻生公民館で開催されました。

旧北浦町時代から続くこの大会は、今年で36回目の開催となります。

参加した市内13小学校の児童60人は、市内の書道の先生8人の指導を受けながら、真剣な面持ちで筆を動かしていました。

雪景色と「わあほい」の響き

子どもたちが五穀豊穡を祈りました

1月14日（月）、小貫上区の大和名（おおわな）地区で「わあほい」と呼ばれる伝統行事が行われました。

「わあほい」は「鳥追い」ともいわれ、この地区では、子どもたちがヌルデの木で作った棒で家々の柿の木をたたき、五穀豊穡を祈ります。柿の木をたたく行為は、鳥や獣を追い払うという意味があるようです。

当日は、雪が降るあいにくの天気でしたが、子どもたちは元気いっぱい、大きな声を張り上げていました。



なめがた大使 小澤英明さん

伊藤市長を表敬訪問

なめがた大使の委嘱を受けたプロサッカー選手の小澤英明さんが、12月21日（金）、伊藤市長を表敬訪問しました。

小澤さんは、津澄小学校、北浦中学校、水戸短大付属高等学校（現水戸啓明高校）を卒業した後、1992年、鹿島アントラーズに入団、その後、横浜F・マリノス、セレッソ大阪、FC東京、鹿島アントラーズ、アルビレックス新潟に移籍しました。

小澤さんは、「行方市民のスポーツの向上に僕の力を全力で注いでいきたい」と決意を語りました。

交通安全について学びました

北浦幼稚園

12月6日(木)、北浦幼稚園で交通安全教室が開催されました。行方警察署北浦駐在所の村澤さんご夫妻が横断歩道の安全な渡り方を指導してくれたほか、腹話術を交えて交通安全について学びました。

園児たちは間近で見る本物のパトカーに大興奮で車内を見学してもらったり、一緒に記念撮影をするなどして交通安全について理解を深めるとともに楽しい時間を過ごすことができたようです。



防災への誓い新たに

平成 25 年 行方市消防出初め式

新春恒例の行方市消防出初め式が、1月12日(土)、麻生運動場体育館で行われ、消防団員や消防関係者約500人が参加しました。式典では、服装点検や永年勤続者表彰、優良消防職員表彰などを行い、防火・防災への誓いを新たにしました。

その後、場所を天王崎公園へ移動し、消防車両による一斉放水を披露しました。

第6回 輝く未来展表彰式

受賞者のみなさんおめでとうございます。

『輝く未来展』は、市内の小学生・幼稚園児の作品をとおり『未来・夢・こころ』を感じる機会を提供し、子どもたちの『感性と意欲』を高めることを目的として実施したものです。本年度は幼稚園の部317作品、小学生の部368作品の参加がありました。小学生の部においては市長賞、議長賞、教育長賞、審査員奨励賞が選ばれ、12月23日(日)、玉造公民館において表彰式が開催されました。



【市長賞】

<絵画の部>

玉造小 2年 平間 純聖
武田小 4年 五十野夢果
現原小 6年 森作 美香
<書の部>
現原小 3年 篠原 碧里
手賀小 5年 栗又 元希
麻生小 6年 河嶋 千帆

【議長賞】

<絵画の部>

玉造小 1年 黒沢 美奈
玉造小 3年 石井 悠斗
玉川小 5年 関野 孝文
<書の部>

現原小 2年 金澤 彩葉
大和第三小 4年 今泉 亮太
手賀小 5年 坂本 果穂

【教育長賞】

<絵画の部>

羽生小 1年 遠藤 もえ
津澄小 2年 溝口 遥斗
太田小 3年 土子 綾音
要 小 4年 松下 怜央
麻生小 5年 高栖 香乃
要 小 6年 根本 侑奈

<書の部>

麻生小 1年 内山 陽菜薫
武田小 2年 井川 詩織
大和第二小 3年 金田 央翔
現原小 4年 田村 咲来
麻生小 5年 羽生 修也
玉造小 6年 宮本 拓海

【審査員奨励賞】

<絵画の部>

大和第二小 1年 鈴木 蓮斗
大和第一小 2年 椎木 拓実
玉造西小 2年 立原 可梨
大和第三小 3年 山口久瑠実
手賀小 6年 田宮 愛結

<書の部>

津澄小 1年 木川さくら
武田小 1年 大塚 真悠
大和第一小 2年 宮内 友香
羽生小 2年 福田 優衣
玉川小 2年 金塚 大貴
太田小 3年 東山 竜大
要 小 3年 前田きらら
玉造西小 6年 松前 亜美

泉区 愛宕神社祭礼

地域のコミュニティ形成にも役立っています



新たに当屋となった大場勉さん

1月20日(日)、泉区において愛宕神社の祭礼が行われました。当日は午前8時に地区の方約80名が集まり、年に一度の伝統行事を行いました。当番となる家で1年間、ご神体を預かり牛や豚は食さないとのことです。

約400年前から続く伝統の行事ですが、現在は、区の重要な決め事や報告を行う総会的な役割を担っており、地元コミュニティの活性化の上でも重要な行事となっております。

大場家住宅で復興支援映画『天心』の撮影が行われました

炊き出しボランティアに参加した行方市の女性団体と出演者が歓談

今年で生誕150年を迎える近代日本美術の発展に大きな功績を残した岡倉天心の半生を描いた復興支援映画「天心」の撮影が、昨年、茨城県内各地で行われました。

行方市内の撮影は、12月6日(木)に県指定文化財大場家住宅で行われ、天心の弟子で日本画家、横山大観役の俳優、中村獅童さん、同じく菱田春草役の俳優、平山浩行さん、大観の妻、直子役の女優、鈴木聖奈さんらが当地を訪れました。

大場家住宅は、大観の住まいという設定で撮影が行われ、当日は、行方市地域女性団体連絡会(菅谷京子会長)のメンバー



がボランティアで行方産の食材をふんだんに使った昼食を振る舞い、出演者やスタッフと歓談しました。

撮影の合間に

は、この映画の監督で母親が行方市出身の松村克弥さんと、時代劇初出演の鈴木聖奈さんがインタビューに応じてくれました。

映画監督 松村克弥さん

大場家住宅は、大観が明治時代に住まいとして構えた、東京谷中の八軒長屋の外観に似ています。9月にレイクエコーで映画の上映を行う予定ですので、市民の皆様には、是非、見にきていただきたいと思います。



女優 鈴木聖奈さん

初めて行方市を訪れました。行方市のボランティアの方に作っていただいた昼食は、幸せを感じるような味でした。



映画を通じて、震災からの復興のお手伝いと皆さんに元気を届けられたらよいですね。



第7回 なめがた環境保全フォトコンテスト 入賞者発表

応募総数 117 点の中から、下記の作品が入賞しました。

【一般の部】

審査結果	氏 名	画 題
環境保全市民会議議長賞	額賀 喜美子	ゲット
行方市長賞	前島 孝	雲間の七色帆引き船
行方市議会議長賞	内藤 佳代	春風に誘われて
優秀賞	溝口 一郎	お月見
優秀賞	出沼 まさ子	水鏡
奨励賞	出沼 広志	新雪
奨励賞	鯉淵 潤一	ファンタジア
奨励賞	永作 善巳	人馬一体
奨励賞	安原 麻実	黄色いじゅうたん
入 選	内田 悠貴	山百合ッペ
入 選	住谷 知衣子	ゆり一輪
入 選	大輪 章	紫峰に向かう
入 選	小牧 文子	ロマンチックな二人
ビーナス賞	関根 洋子	雪の鯉梅
ビーナス賞	曾根 宣代	鳴子「ヨサコイ!!」
ユーモア賞	関野 とよ子	一喜一憂
ユーモア賞	野原 邦雄	eco?

入賞した作品は下記の会場で展示します

2月7日(木)～13日(水) 北浦公民館

2月14日(木)～20日(水) 玉造公民館

3月6日(水)～12日(火) 麻生公民館

※各会場とも最終日は午前中で終了となります。

【小・中学生の部】

審査結果	氏 名	画 題
環境保全市民会議議長賞	根崎 芽生	よーし、飛ぶぞ!
教育長賞	大久保美有花	犬と軍手の戦い
入 賞	曾根 雄大	小次郎
入 賞	曾根 大樹	ぼくのいところ
入 賞	小津 七美	「へっ!!」
入 賞	須之内 紫	ハーイ!ぼくをよんだ?
入 賞	金塚 愛美	ふたりでいっしょ
入 賞	埴 麻姫	トンネルの2人
入 賞	荒木田 夏葵	先生と児童
入 賞	中田 竜	かがみのような池
環境保全市民会議特別賞	玉川小学校	



額賀喜美子「ゲット」



根崎芽生「よーし、飛ぶぞ!」

第7回行方市長杯卓球大会

12月8日(土) 麻生運動場体育館

<団体戦>

(男子)【優勝】潮来市立潮来第二中学校

(女子)【優勝】行方市立玉造中学校

<シングルス>

(男子)【優勝】羽生海都(麻生中)

(女子)【優勝】服部 葵(大洋中)

【準優勝】前川舞由(麻生中) 【第3位】古渡彩乃(玉造中)



↑玉造中卓球部



麻生中 前川さん・羽生さん

第6回行方杯中学生ソフトテニス大会

12月8日(土) 北浦運動場テニスコート

<男子の部>

【優勝】鉾田市立旭中学校【準優勝】行方市立玉造中学校

<女子の部>

【優勝】鉾田市立旭中学校

第7回混合バレーボール大会

12月9日(日) 麻生運動場体育館

【優勝】ラバーズ【準優勝】ヴォイス【第3位】要小A

第6回 行方杯中学校バドミントン大会

12月23日(日) 北浦運動場体育館

【優勝】宮本 愛央(鹿野中)

親善弓道大会

12月15日(土) 麻生運動場弓道場

【団体優勝】斉藤勝美 高野敬光 佐藤至學

【射込優勝】久保喜雄 【射詰優勝】高野敬光

【金的賞】高野敬光 佐藤至學

情報ひろば



行方市の人口

総数 37,378人 (-31)
 男 18,541人 (-12)
 女 18,837人 (-19)
 世帯数 11,704世帯 (-1)
 平成25年1月1日現在
 () は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



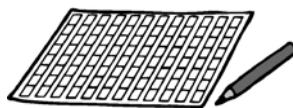
市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

読書感想文・青少年の主張作文 コンクール表彰式及び発表会

昨年より合同になり
 ました行方市教育委
 員会主催の読書感想文
 コンクールと青少年育
 成行方市民会議主催の
 青少年の主張作文コン
 クールの表彰式と発表会を開催し
 ます。



作品に応募してくれた児童生徒
 とご家族のみなさんはもちろん、
 たくさんの児童生徒・保護者・地
 域の皆様のご来場をお待ちしてい
 ます。

問 生涯学習課(北浦公民館内)
 0291-352111

平成25年度～27年度 学校給食用物資納入者登録申請の受付

学校給食用物資の
 購入に際し、安心安
 全な物資の調達を図
 るため、基準を満た
 す物資納入業者の登
 録を行います。



受付期間
 1月15日(火)～2月12日(火)

(土・日・祝日を除く)

受付時間
 午前9時～午後4時

受付場所
 行方市立北浦学校給食センター

提出書類
 学校給食用物資納入業者登録申請
 書(北浦・麻生各給食センターに
 あります)

添付書類
 ①食品衛生監視票(写し)
 ②保健所の営業許可証(写し)

問 生涯学習課(北浦公民館内)
 0291-352111

③ 主な販売先調査 ④ 取扱業者報告書

⑤ 営業所、製造所及び倉庫の所在
 地及び見取り図

⑥ 納税証明書

* 申請書は市ホームページからも
 ダウンロードできます。

問 行方市立北浦学校給食センター
 0291-352581

ナメガタシティジュニア ハイスクールコンサート2013

期 日 2月17日(日)
 時 間 午後1時 開場
 午後1時30分 開演

対 象 一般開放

場 所 行方市文化会館

料 金 無料

問 生涯学習課(北浦公民館内)
 0291-352908

麻生親子茶道教室 主催 「お茶会」のご案内

行方市地
 域活性化事
 業の麻生親
 子茶道教室
 主催のお茶
 会を開催し
 ます。



来場された皆様にお薄を一服差
 し上げますので、是非ご参加くだ
 さい。

期 日 3月3日(日)
 時 間 午前10時～午後2時
 場 所 麻生公民館 和室・ロビー
 会 費 二席 100円

問 生涯学習課(北浦公民館内)
 0291-352908

過払い金回収
 ↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・遺言・相続

LEGAL PLUS 秘密厳守

弁護士法人 リーガルプラス
 茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所
 124号イオンそば

☎0299-85-3350(平日10:00～18:00)
 リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

常陽銀行

- 麻生支店: 行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店: 行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店: 行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

はい、
こちら消費生活センター！



いつの間に？子どもがカード 決済でゲームアイテム購入

【事例】パソコンでオンラインゲームをやっていた息子に「ゲームのアイテムを買いだいたいから、クレジットカードの番号を教えてください」と言われた。今回だけと思い、母親の私が直接カード番号などを入力して1,000円分購入した。しかし、後日カード会社から7万円の請求書が届いたので、驚いて息子に聞くと、ゲームを続けるためにその後も何度もアイテムを買い続けていたとのことだった。息子によると、その都度クレジットカード番号を入力しなくても、ゲームサイトのIDとパスワードを入力すれば引き続き買うことができたと言っている。（当事者：15歳 男性）

ひとことアドバイス

- ネット上のクレジットカード決済は、一度番号を入力すると登録となるサイトもあり、その場合、登録後は簡単な認証のみで利用できます。利用する前にその仕組みをよく理解し、慎重に行う必要があります。
- オンラインゲームは、有料アイテムなしでは楽しめない仕組みのものがあります。利用する際のルールを子どもとよく話し合っておきましょう。（独）国民生活センター HP より抜粋

— まずはお電話を！ —

問：消費生活センター

TEL 0291-34-6446

国民健康保険・後期高齢者医療制度より 東日本大震災で被災されたみなさまへ

震災により、住宅、家財、農作物等に著しい損害を受けた被保険者または被保険者の属する世帯の生計維持者の方については、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免および医療費の一部負担金等の免除になる場合があります。該当すると思われる方で、まだ申請をされていない方は、下記期限までに申請をお願いします。詳細については下記までお問い合わせください。

該当となる保険料および一部負担金等は…

平成23年3月11日から平成24年9月末日までの保険料額および平成23年3月11日から平成24年9月末日までに医療機関等で受診した一部負担金等。

【申請期限】 国民健康保険税および一部負担金等 平成25年3月末日
後期高齢者医療保険料および一部負担金等 平成25年4月末日

【問い合わせ】

国民健康保険税に関すること 税務課 ☎0299-72-0811

国民健康保険一部負担金等・後期高齢者医療に関すること

国保年金課 ☎0299-55-0111

おひな様と吊るし雛を飾います (麻生藩家老屋敷記念館)

昨年に引き続き江戸時代の家老屋敷におひな様と吊るし雛を飾ります。福田家所有の貴重な掛け軸も公開しますので、日本古来の伝統や和のよさで心を癒してみませんか。是非足を運んでみてください。

【開催期間】

2月7日（木）～3月3日（日）の木・金・土・日・祝日

【開催時間】

午前9時～午後4時

【休館日】

月・火・水（祝日開館）

【入館料】

無料

◎イベント 3月3日（日）

①吊るし雛飾り製作教室

②行方の民話語り（午前10時～午後2時まで随時開催）

※行方市商工会のご協力により甘酒無料配布（なくなり次第終了）

があります。

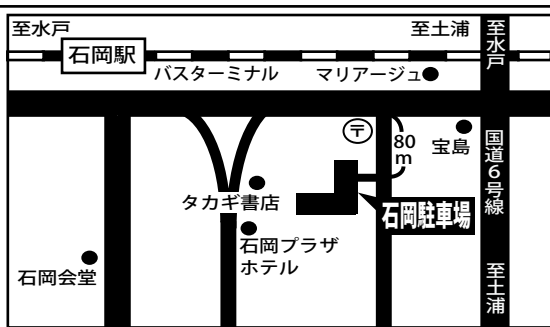
問 生涯学習課（北浦公民館内） ☎ 0291-35-2908



駐車料金が安くなりました

1日 300円 24時間

●駅まで徒歩2分 ●元西友駐車場跡
石岡駐車場 ☎0299-22-2330





Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび・どろんこ》

閉講式&ランランリトミック

日時 2月28日(木) 9:30受付

場所 玉造公民館

講師 鎌形 由貴乃

*11時から閉講式になります。

講座の様子

12月19日(水) 親子教室

みんなで楽しもう! ミニクリスマス会



サンタさんの登場に
大歓声でした♪

親子でリトミックや楽器を楽し
みました♪フルートの音色もと
てもすてきでした!



子育て広場 2月の行事予定

午前 9:30 ~ 11:30 午後 1:30 ~ 3:30

2月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金	○					
4	月					○	
5	火	○		○			
7	木			○		○	
8	金	○					
12	火	○				○	
13	水			○		○	
14	木	○		○			
15	金			○		○	
18	月					○	
19	火	○					
20	水					○	
21	木	○				○	
22	金	○					
25	月						
26	火	○		○			
27	水			○		○	



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

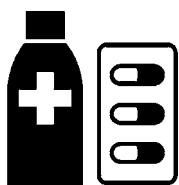
☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活
していけるよう、高齢者やご家族のみなさ
さんを、医療、保健、介護及び福祉などさま
ざまな方面から総合的に支援します

コラム (第33話)・・・「親の弱音」

お正月も過ぎ、もうすぐ節分。時の流れは年を重ねるたび速く感じます。暮れから正月にかけて都心
はひと気が無くなり静かになり帰省ラッシュのニュースが恒例行事のように流れるころ、市内のスーパー
は活気を帯びてきます。皆さんもにぎやかなお正月を過ごされたことでしょう。久しぶりに訪れた実家で
ご両親の変化を感じたりはしませんでしたか。おせち料理の数が減ったり、掃除が行き届かなくなっていたり。
また、一緒に参っていた初詣も億劫だと言って留守番をしたり。でも、久しぶりに来てくれた息子たちに精一杯元
気な姿を見せようと頑張ってしまったのではないのでしょうか。思い当たることはありませんか。病院に行く
のが辛くなっても、買い物に行くことができなくなっても、それを訪ねてきた子供たちに話すことはあ
りますか。多分大多数の方が、子供たちに迷惑はかけられないと話すことはないと思います。もしかし
たら、一人暮らしが限界になっても自分から声を上げる高齢者は少ないと思います。子供の方から少
し頻回に訪ね、変化がないか、助けが必要ではないか、病状はどうか気を配る必要があるのではないで
しょうか。誰も仕事に追われ余裕がない生活をしている時代ですが、両親を想う優しい心を忘れないで
いたいですね。





Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

～ あなたの腎臓 だいじょうぶ？ パート9 ～

～ 自分の腎臓を知るために 血圧を測りましょう!! ～

血圧と腎臓は、密接に関係しています。腎臓の状態を把握するために、毎日血圧をはかってみましょう。

腎臓には血圧の調節という重要な役割があり、高血圧は動脈硬化を引き起こし、腎臓の血流を悪くして、腎臓の機能を低下させます。反対に腎臓の働きに障害があると血圧のコントロールができず、高血圧症になることがあります。



正しい家庭血圧のはかり方

血圧は一定ではなく、常に変動しています。測る状況によっては高い値が出てしまうこともあります。そこで家庭用血圧計で測り、普段の血圧を知っておくことが大切です。血圧が高めの方は、朝・晩の血圧を測る習慣をつけましょう。

〈血圧のはかり方〉

- ★上腕で測るタイプの血圧計がより正確とされており、おすすめです。
- ★腕帯が心臓の高さに来るように、枕などを使って調節しましょう。

目標とする血圧値

130/80
mmHg 未満

朝は

- 起きてから1時間以内
- 排尿を済ませてから
- 1～2分座って安静にしたあとに、はかります。（食事をとる前やお茶を飲む前です）



夜は

- 就寝前に
- 1～2分座って安静にしたあとに、はかります。

血圧の豆知識

上と下、血圧を示すふたつの数字の意味は？

血圧を測定すると2つの値が記録されます。いわゆる「上」は収縮期血圧（最大血圧）、「下」は拡張期血圧（最小血圧）といいます。心臓は、収縮と拡張を繰り返すポンプのような働きをすることで血液を送り出しています。心臓が収縮した時には、血液が大動脈に送り出され、血管に高い圧力がかかります。これが収縮期血圧（最大血圧）です。反対に、血液を送り出した後に心臓が拡張して、肺などから血液を吸い込みます。このときに血圧は最も低くなり、これを拡張期血圧（最小血圧）といいます。

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「abさんご」 黒田 夏子
【早稲田文学新人賞（第24回）】【芥川賞（148（2012下半年期））】2つの書庫と巻き貝状の小べやのある「昭和」の家庭で育ったひとり児の運命…。全文横書き、かつ「固有名詞」を一切使わないという日本語の限界に挑んだ超実験小説。「毬」ほか2篇は裏表紙側から縦書きで収録。



「フリーダム」 ジョナサン・フランゼン
「人質」 柴崎友香



「ねむりひめ」 荒井良二
「いいこでねんね」 デビッド・エズラ・シュタイン

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Feb 2月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

【2月の行事に関する本】ご用意しています

「おにばらいのまめまき」
「きょうはせつぶんふくはだれ？」
「フラワー・ラッピング・レッスン」
「お正月・バレンタインデー」
「二十四節気でわかる園芸作業」
「日本の名随筆 17」



イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

2月13日（水） 午前10時～	「だっこでよみかせ」 「絵本の時間」
2月23日（土） 午後2時～	おはなし会 （テーマ：ひなまつり）

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 （玉造乙 1175）	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 （山田 2175）	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 （麻生 1221）		0299-72-1573

公民館情報コーナー

北浦公民館図書室休室のお知らせ

○図書室休室期間○

2月22日（金）～2月28日（木）

蔵書点検のため北浦公民館図書室を休室させていただきます。ご不便をお掛けしますがご理解ご協力をお願いいたします。

※期間中の本の返却は返却ボックスをご利用ください。



【問い合わせ】北浦公民館 TEL 0291-35-3777

「なめがた郷土かるた」巡り旅

天文二年（1533年）築城と伝えられる木崎城は、連郭式の平丘城で、行方台地の東部に位置します。武田川右側の標高12メートルから13メートルの舌状に張り出した台地の先端部に一の曲輪と東の曲輪、中央部に二の曲輪、基部に三の曲輪と馬出部、西の平地に四の曲輪を配しています。木崎城跡地は、現在も空堀等の遺構が残り、市指定史跡となっています。

戦国時代の甲斐武田氏の一族の武田信久が当地に移り、その支配地を武田郷と称しました。木崎城は、その八代後の武田民部大輔通信により築城されました。木崎城は、戦国時代の末期から15代続き元禄13年（1700年）以降は、水戸藩支藩となり、明治維新を迎えました。

木崎城（北浦地区）



行方郷土かるたは1組 2,000円
購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

トニーニョ セレーゾ新監督から市民の皆様へ!!



このたび、8年ぶりに鹿島アントラーズの監督という立場で日本に戻れることを大変嬉しく思っています。また同時に、家族が集う『我が家』に帰るような感覚と、新たな挑戦に向けての熱い興奮を感じています。

優れたチームが揃い、激しい競争が繰り広げられるJリーグで、アントラーズを愛するサポーターの皆様にも最高の結果をもたらすことができるよう全力を尽くします。チームとして一つずつ勝利を積み重ね、すべての大会で頂点に立つことができるよう、誠実にサッカーと向き合い、厳しい挑戦に臨んでいきたいと考えています。2013年シーズンも、ぜひカシマスタジアムでの熱い声援をよろしくお願いいたします。スタジアムで会いましょう!

2月24日にプレシーズンマッチが開催されます!! 水戸ホーリーホックとの茨城ダービー

茨城ダービーとなるこの一戦を、アントラーズは過去8勝しています。トニーニョ セレーゾ新体制のもと、アントラーズがどのような戦いを見せてくれるのかが楽しみです。観戦チケットの販売スケジュールは、鹿島アントラーズオフィシャルサイトをご覧ください。皆さまのご来場をお待ちしております。



© 株式会社鹿島アントラーズFC



SMILE
AGAIN
with
PRIDE



アントラーズスポーツボランティア 新規スタッフ大募集!

アントラーズスポーツボランティアでは、鹿島アントラーズホームゲームの運営にご協力いただけるスタッフを募集しています。「アントラーズを支えたい!」という意欲のある方のご応募をお待ちしています。

◆登録申込のお問い合わせ◆

(株) 鹿島アントラーズFC内

「アントラーズスポーツボランティア事務局」

電話: 080-6537-6800

(祝日を除く火~金曜日・9時~15時)

鹿島アントラーズオフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問い合わせ 企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

かわいい笑顔あつまれ!



ママと一緒に市役所
に来ました☆

いまいずみけん と
今泉 憲人ちゃん

2歳 H22.11.14 生まれ

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 締切は毎月、前月10日(土日祝日は翌開庁日)です。次号は2月12日(火)までにお申し込みください。

【問】秘書課 (麻生庁舎)

TEL 0299-72-0811

元日の午前6時から特別開館された、霞ヶ浦ふれあいランド「虹の塔」。日の出の時間帯は、雲があつて地平線から昇る太陽を見ることができませんでした。空が澄んでいたので、西の方角に東京スカイツリーを肉眼で確認することができました。(保)

東日本大震災からまもなく2年。災害協定の締結により行方市でも大規模災害時にはFMかしまの放送が聞けるようになりました。今後も災害時に少しでも多くの方に正確な情報を届けられるよう検討をすすめていきたいと思います。(友)

◆編集後記◆

す。これからもよろしくお願ひします。げられる保育士になりたいです。て受け止めてあげます。子ども達の成長を毎日発見できて、とてもうれしく思っています。子ども達の気持ちを理解し



ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

松岡さん

(子どもの家 蓮の苑)

子ども達が安心して子どもらしくのびのびと過ごせるような空間づくりを日々、心がけています。

なめがたを食べよう

セリ

vol 11

春の七草の一つでもある「セリ」。正月7日には無病息災を祈って七草粥を食べた人も多いのではないだろうか。

日本原産の野菜で古くから栽培が行われていたセリですが、行方市は全国でも有数の産地。茨城県の銘柄産地にも指定されています。

今回はセリ農家として40年以上のキャリアを持つ前川俊雄さんにお話を伺

いました。

「セリの栽培はとても天候に左右されます。寒すぎても成長が遅く、暖かいと伸びすぎてしまう。また、豊富な水が必要ですが、水の調整をするのが難しいですね。収穫は10月中旬頃から4月の後半くらいまで。やはり一番の出荷のピークは年末から1月7日の七草粥のころです。だから年末年始も元旦以



緑が鮮やかなセリ田



北浦セリ出荷組合 組合長 前川俊雄さん



外は作業をしているのでセリ農家の正月休みはちよつと遅れてやってきます。独特の香りがあるセリですが、これから春に向かつては特に香り高く、歯応えも良くおいしいですよ。」水田から掘ったセリは地下水で洗い、選別作業後、主に京浜地方に出荷されます。行方産のセリは質の良い地下水で育つため、アクが強くなく食べやすいと評判だそうです。鍋物にはもちろんのこと、天ぷら、炒めもの、和えものなど和風の料理にピッタリのセリ。みなさんも、食卓から春の香りを感じてみませんか。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

ビタミンAが多く含まれ免疫力を高めます。



セリご飯

○材料 (4人分)

- ・ご飯 茶碗4杯分
 - ・セリ 1束
 - ・油揚げ 3枚
 - ・ちりめんじゃこ 適量
 - ・いりごま 適量
- ※ご飯を炊く時、昆布と酒少量を入れると美味しく炊けます。

○作り方

- ①油揚げを細切りにし、幅3cm程度に切る
- ②セリを鍋で軽く茹でる。
- ③油揚げをフライパンで焼き、少し焦げ目をつける。
- ④ちりめんじゃこをフライパンで少し炒める。
- ⑤全て混ぜ合わせる。

【1人分熱量】 308kcal たんぱく質 7.6g
脂質 4.4g 食塩相当量 0.2g

◆レシピ提供：行方市農村女性地域社会活性化推進連絡会