



Bringing up a child

## 子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付ています

### 親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび・どろんこ》  
秋みんなで楽しもう！ミニクリスマス会

日時 12月19日(水) 9時30分受付  
場所 玉造保健センター  
講師 青木 史代



イクメン講座  
門松を作ろう!!

日時 12月22日(土) 9:30 受付  
場所 玉造第二保育園

募集人数 親子 15組(先着順)  
申込期間 12月3日(月)~7日(金)  
費用 親子1組 500円程度



### 子育て広場 12月の行事予定

午前 9:30~11:30 午後 1:30~3:30

12月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
4	火					○	
5	水			○		○	
6	木	○					
7	金			○			
10	月					○	
11	火	○		○			
12	水			○		○	
13	木	○				○	
14	金	○		○			
17	月					○	
18	火	○		○			
19	水						
20	木	○					
21	金			○		○	
25	火	○		○			
26	水			○		○	



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### コラム (第31話)・・・「孤独から守るには・・・」



「セルフネグレクト」という言葉を聞いたことがありますか? 「自己放任」と訳され、いまや大きな社会問題として取り上げられています。例えば、室内や住居の外にゴミが散乱していたり、病気を抱えていても治療を受けることを拒否していたり、必要な食事を摂らなかったりと、自らを犠牲にしている状態です。全国にはこのような状態に陥っている高齢者は1500人以上いるとされています。しかし、セルフネグレクトの状態になっている方は決して身寄りのない方ばかりではありません。

最近、家族の存在についてつくづくと考えることがあります。いつも共に支え合う関係が当たり前の関係だと思っていましたが、このような家族関係ばかりではないのが現状です。平気で親を殴ったり蹴ったり等の虐待をしたり、家族が体調を崩しても駆けつけないなど。このような現実を目の当たりにすると本当に悲しい気持ちになります。

セルフネグレクトが行き着くところは、大きな問題となっている「孤独死」です。どうすればこのような状態に陥ってしまふ人たちを救えるのか・・・家族との関係、地域とのつながり、みなさんにもこの機会に見つめ直してもらえたらと思います。決して誰もが望んでこのような結果になるのではありません。孤立しない社会を目指して・・・。