

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市 報 なめがた

Namegata City Public Relations

2012

12

Dec

No. 88



Contents

特集 なめがたフットパス P02

お知らせワイド版 P04

(天王崎観光交流センター・衆議院議員総選挙 ほか)

市の話題・トピックス P10

(玉造中学校創立50周年記念式典・秋の収穫祭 ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

図書館情報・公民館情報 P18

アントラーズ P19

なめがたを食べよう (シラウオ) P20

どっちのおいものが好み？
—なめがた秋の収穫祭—

—新たな観光資源—

なめがた フットパス

水辺～里山 あるがままの地域 探索



フットパスって？

フットパス、まだあまり聞きなれない言葉かもしれませんが、みなさんにご存知ですか？フットパスとは、イギリスが発祥で里山、田園風景、町並など地域にある風景を楽しみながら歩ける小径（こみち）のことです。一般的なウォーキングや観光地巡りとは異なり、地域に昔からあるありのままの光景を楽しみながら歩くのが特徴です。近年、日本でもさまざまな地域において、各々の特徴を活かした魅力的なフットパスが整備されてきています。

行方市の取り組み

私たちの住む行方市は霞ヶ浦、北浦に囲まれた水辺と自然豊かな里山という日本の原風景が残る場所です。市では、この景観を重要な観光資源とし、老若男女問わずに季節を楽しみながらゆっくりと散策することが出来るフットパスコースを策定しました。市内を何度も歩き、緑の気持ちいいところや景観が美しいところをつないで作ったコースは現在6コース。車で普段通っている道が、歩く目線で見るととても新鮮に映ります。

全国大会を開催

11月3日・4日

の2日間、行方市において全国からフットパスに取り組んでいる市町村、NPO、諸団体等の方々が参加し日本フットパス協会の全国大会「2012 日本



フットパスセミナーIN行方 なめがたフットパス」が開催されました。初日はレイクエコーを会場にしてフットパスに関する講演や地元の紹介、行方食材によるおもてなしが行われたほか、2日目は実際に行方市のフットパスコースを散策していただきました。市で6コース策定した中からこの日は武田の里コースと玉造ふれあいコースを散策。参加したみなさんは「ススキ」や「カラスウリ」など秋の里山らしい風景や、霞ヶ浦と筑波山といった行方市ならではの景色を多に楽しんだ様子でした。「今度は家族を連れてもう一度訪れたい」「懐かしくなるような素敵な景色だった」「自然豊かでもとても気持ちの良いコー

A 玉造ふれあいコース

霞ヶ浦の水辺と江戸時代この地を治めた
水戸藩の歴史にふれる

所要時間：1時間30分 距離：6.5km カロリー：350kcal



霞ヶ浦湖岸沿いの風景



霞ヶ浦ふれあいランド



大山守大塚家郷土屋敷



東福寺

B 武田の里コース

自然豊かな武田川と里山を楽しむ

所要時間：1時間30分 距離：7km カロリー：400kcal



武田川沿いの風景



神明城跡



里山の風景



圓通寺

C 麻生陣屋コース

江戸時代この地を治めた
麻生藩ゆかりの地を巡る

所要時間：1時間10分 距離：6km カロリー：300kcal



羽黒山公園



海了寺



麻生藩家老屋敷



天王崎水辺の風景



新しい観光資源として

「行方産の野菜がとてもおいしかった」等の感想が聞かれました。

市民の方の中には、「行方市を歩いて観光？」と考える方もいらっしゃるかもしれませんが、しかし、フットパスコースを歩いてみると私たちが暮らす行方市には豊かに育まれてきた文化・歴史・産業・景観等の資源が豊富にあることに気付くはずですよ。また、何気なく見過ごしている景色が他の地域から訪れた人にとって、とても魅力的な景色の場合もあります。ぜひ、

自宅の周辺や普段何気なく通っている道を見つめなおしてみてください。そして、市内のフットパスコースを歩いている方に出会ったときには温かく迎えてあげてください。フットパスは景観を楽しむことはもちろん人と人の交流も魅力のひとつです。

今後、市はさらにコースを充実させフットパスを通じて行方市の魅力を発信していく予定です。市民のみなさんの協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】

商工観光課（北浦庁舎）
TEL 0291-352111

行方市天王崎観光交流センター

平成 25 年
4 月オープン！

行方市の観光交流の拠点として、情報を発信するとともに、特産品の展示、PR販売を行い、行方市に訪れる方々や市民に交流の場を提供しながら、観光の振興や市民活動の促進を図る施設を建設しています。麻生天王崎地区の「白帆の湯」に併設して建てられており、施設の目の前には現在砂浜整備も進められています。周辺施設も活用しながら、湖水浴のあった以前のような賑わいを取り戻し、多くの方に利用される施設を目指します。



1 階のオープンギャラリーでは、市内特産品や開発商品などのPR、販売を行うとともに、朝市など市民が積極的に参画できるスペースをつくり、また、軽食・喫茶のできるカフェラウンジコーナーもつくり、地場産品の料理教室や食のイベントにも活用できるようにしています。

2 階には多目的室や活動室・会議室を備え、地域の集会やボランティア活動、レクリエーション、軽スポーツ活動にも利用できます。屋外には足湯やテラス、野外ステージを備えています。3 階の屋上デッキからは、霞ヶ浦の夕日や帆引き船が眺められ、砂浜では、ビーチスポーツや裸足ランなど様々な楽しみ方ができます。

この施設は全てバリアフリー化し、障がい者にも優しい施設となっており、災害時には避難所としての機能も果たします。



○行方市天王崎観光交流センター愛称募集○

募集期間 12月3日(月)～1月4日(金)

選定方法 行方市天王崎観光交流センター愛称選定委員会にて選定

発表 1月中旬に行方市ホームページにて発表

表彰 4月上旬(オープニングイベント開催日)

賞品 白帆の湯年間パスポート、行方市の特産品等

応募方法 ハガキ又は指定の応募用紙にて、下記事項を記入し応募してください。(1通につき1案)①愛称案、②愛称の説明、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦職業又は学校名(学年)
※応募用紙は、行方市HPからダウンロードしてください。
※郵送、ファックス、メールにてご応募ください。

応募規定

- 1) 応募名称の著作権、商品化権、その他一切の権利は行方市に帰属します。
- 2) 応募名称は自作かつ未発表のものに限ることとし、商標権等に関する問題が発生した場合、応募者の責任とします。
- 3) 一人3案まで応募できます。
- 4) 採用名称とともに、「氏名」をホームページで公表する場合があります。
- 5) 応募内容に不備がある場合は、無効とする場合があります。
- 6) 採用する作品は、修正して使用場合があります。
- 7) 応募された名称又は個別の得票数については、公表しません。
- 8) 個人情報行方市において適切に管理し、愛称募集に必要な業務のみに使用し、それ以外の目的での使用することはありません。

応募先 商工観光課(北浦庁舎) 〒311-1792 行方市山田 2564-10
TEL 0291-35-2111(内線 219) FAX 0291-35-3258
メールアドレス name-shokan@city.namegata.lg.jp

年末年始ごみ収集・一般ごみの受け入れについて

環境課（北浦庁舎）
環境美化センター
☎ 0291-352111
☎ 0299-721853

12/24（月） （振替休日）	麻生地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるゴミ以外は、収集しません （美化センター休業日）
12/27（木）	麻生地区（ごみ収集最終日）
28（金）	玉造地区（ ” ）
29（土）	北浦地区（ ” ） ※美化センター・一般受付：午前11時30分まで
12/30（日） ～1/3（木）	美化センター休業期間
4（金）	玉造地区（ごみ収集開始日） ※美化センター・一般受付：午前9時～
5（土）	北浦地区（ごみ収集開始日）
7（月）	麻生地区（ ” ）



12月25日（火）～29日（土）、
美化センターは相当の混雑が
予想されます。年末の大掃除
等によるごみは、できる限り
お早めに搬入されますようお願い
します。

年末年始の休業、休館のお知らせ

市役所	12/29（土）～1/3（木） 出生、婚姻、死亡届等は 受け付けます※死亡届の 場合は事前にご連絡くだ さい
公民館	12/29（土）～1/3（木）
図書館	12/28（金）～1/3（木）
麻生運動場 北浦運動場 玉造運動場	12/28（金）～1/4（金）
麻生衛生センター	12/30（日）～1/4（金）
玉造有機肥料 供給センター	12/29（土）～1/6（日）
ストックヤード 閉鎖について	通常は土日のみ開所してい ますが12/30（土）31（日） は閉鎖となります
あそう温泉 「白帆の湯」	年末年始は休まず営業
北浦荘	年末年始は休まず営業
霞ヶ浦ふれ あいランド	12/29（土）～12/31（月） ※年始は営業
観光物産館 こいこい	1/1（火）～1/3（木） ※年末は営業

12/16
（日）

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査投票日

■投票時間 午前7時～午後6時

■投票所 市内24カ所

■投票入場券 投票所入場券は、世帯単位（1通6
名まで）にハガキで郵送します。当日は1枚ずつ
切り離して投票所へお持ちください。

■期日前投票等 投票日に仕事やレジャー、買い物、
入院などで投票所へ行くことができない方は、期
日前投票または不在者投票ができます。

○期間 衆議院議員総選挙

12月5日（水）～12月15日（土）

最高裁判所裁判官国民審査

12月9日（日）～12月15日（土）

○時間 午前8時30分～午後8時

○場所 行方市役所 各庁舎

※入場券を持参してください。

◇病院等（県からの指定施設）での不在者投票を
希望される方は、投票手続きに数日を要するため、
早めに施設代表者へその旨をお伝えください。

■開票

○日 時 12月16日（日）午後8時から

○場 所 北浦中学校体育館

○臨時電話 0291-35-3866

※選挙速報について、午後5時15分以降、選挙
本部は行方市役所麻生庁舎から行方市立北浦中
学校体育館へ移動しますので、それ以降のお問
い合わせは上記連絡先へお願いします。

【問い合わせ先】

行方市選挙管理委員会

（麻生庁舎総務課内）

Tel 0299-72-0811



時代を創る
あなたの一票

障害をお持ちの方のために 各種手当てのお知らせ



手当の種類	支給対象	障害程度	支給額
特別児童扶養手当	20歳未満で身体や精神に障害のある児童を、在宅で養育している父母等	○身体障害者手帳1級、2級、3級及び4級の一部（下肢障害）の身体障害 ○療育手帳④、A、B程度の知的障害または同程度の精神障害	1級 50,400円(月額) 2級 33,570円(月額)
障害児福祉手当	20歳未満の在宅の重度障害児で、日常生活が著しく制限され、介護を必要とする状態の方	○身体障害者手帳1級程度の身体障害 ○療育手帳④程度の知的障害 ○精神障害者保健福祉手帳1級程度の精神障害	14,280円(月額)
在宅障害児福祉手当	20歳未満の在宅の重度障害児を養育している父母等（ただし、障害児福祉手当の受給者は除く。）	○身体障害者手帳1級、2級 ○療育手帳④、A ○精神障害者保健福祉手帳1級 ○特別児童扶養手当1級	3,000円(月額)
特別障害者手当	身体や精神に重度の障害を有するため、常時特別な介護を必要とする状態にある、在宅の20歳以上の方	○特に重度の肢体不自由によって日常生活に必要な動作をとることがほとんど出来ない方や、重度の身体機能障害や知的障害、精神障害が複数ある方など	26,260円(月額)

【問い合わせ先】社会福祉課（玉造庁舎） Tel 0299-55-0111

介護マークを

配布しています

下記のマークを紙（水に濡れても破れない合成紙）に印刷し、縦69mm×横97mmサイズで、首からかけられるストラップ付きケースに入れて配布します。※数量に限りがあります。

こんなときに

- ・公共のトイレなどに付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するときなどの介護をしていることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき

配布対象者

- ・行方市に住所を有する介護の必要な高齢者、障がい者等を介護する方
- ・行方市に所在のある施設事業所・福祉関係団体等の介護職員

配布場所

介護福祉課（玉造庁舎）
総合窓口課（麻生・北浦庁舎）

【問い合わせ先】

介護福祉課（玉造庁舎）
Tel 0299-55-0111



農業委員会委員選挙人名簿への登載申請ができます

行方市農業委員会委員の選挙人名簿を調製するため、12月に「選挙人名簿登載申請書」を配布しますので、下記の要件に該当する方は、平成25年1月10日（木）までに提出してください。

【登載の要件】

- 行方市に住所を有する年齢満20歳以上の者（平成5年4月1日以前に生まれた者）で次のいずれかに該当する方
- ① 10アール以上の農地につき耕作業務を営む者
 - ② ①と同居する親族またはその配偶者で、その耕作日数がおおむね60日以上の方
 - ③ 10アール以上の農地につき耕作業務を営む農業生産法人の組合員、社員又は株主で、その従事日数がおおむね60日以上の方

【申請書の配付】

区長・班長依頼による各戸配付↓各班長に提出してください。資格を有する方で申請書の届かない場合は、お手数でも左記までご連絡ください。

【問い合わせ先】

選挙管理委員会（麻生庁舎）
Tel 0299・72・0811
農業委員会事務局（北浦庁舎）
Tel 0291・35・2111

還付金詐欺にご注意ください

茨城県内において、医療費の還付を名目とした還付金詐欺が相次いでいます。

【還付金詐欺の被害に遭わないために】

- ・医療費等の還付や高額療養費の支給について、ご本人からの申請書や、市役所からの通知が無いのに、電話だけで連絡することは絶対にありません。
- ・市役所等が、医療費の還付や高額療養費の支給、税金等の手続のためにATMの操作を求めることは絶対にありません。
- ・還付金等の電話があった場合には、市役所等に電話連絡して事実かどうか確認してください。
- ・ATMの操作を求める電話や手紙は「詐欺」と考え、相手が伝えた電話番号には連絡せずに、すぐに最寄りの警察に相談してください。

不審な電話があった場合は、市役所

国保年金課窓口、茨城県警察の左記お問い合わせ窓口にご相談ください。

【問い合わせ先】

国保年金課（玉造庁舎）
Tel 0299・55・0111
茨城県警察振り込め詐欺対策室
Tel 029・301・0074

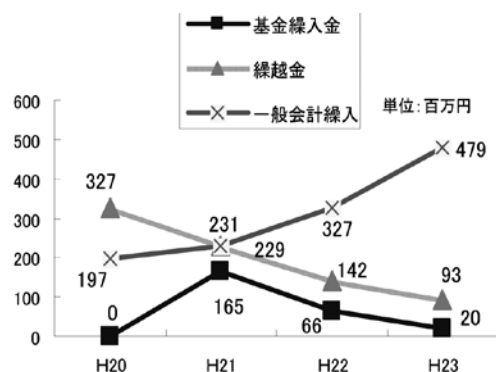
シリーズ 国民健康保険

国保の財政危機を救うのは国保税の期限内納付です

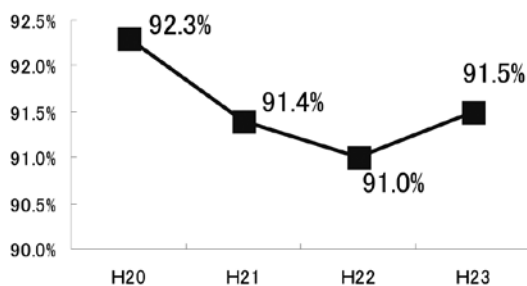
国民健康保険は、職場の健康保険などに加入していない人が加入して、ケガや病気の際の医療費を支払うためのものです。医療費を支払う財源が国保税です。その年の医療費を見積り、国保税として納付していただいています。

国保税の未収金は累計で約4億円を超え、会計の単年度収支は毎年赤字で、財政危機状態です。前年度の繰越金や支払準備基金を繰入して運営しています。また、市一般会計からの繰入金を増額してもらっています。国保加入者の医療費の支払いには国保加入者で賄うのが本来です。他会計からの援助は好ましくありません。

加入者のための相互扶助をご理解いただき、国保税は必ず納付してください。未収金が減少していけば、国保の危機を救えるのです。国保税は財源の大黒柱です。加入者の皆様のご理解をお願いします。



現年度分の収納率推移



国民年金

一部免除を受けたときは残りの保険料の納付を忘れずに

○ 保険料の一部免除 ○

国民年金の保険料には、本人・世帯主・配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請する場合は前々年の所得）が一定額以下の場合には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。この場合免除される保険料額には、全額、4分の3、半額、4分の1の4段階があります（半額免除は平成14年4月から、4分の3免除と4分の1免除は平成18年7月から導入されました）。

このうち、4分の3免除、半額免除、4分の1免除は、納付すべき保険料の一部が免除されることから一部免除といいます。この一部免除を受けた保険料の残りの保険料、つまり免除を受けていない保険料は、必ず納めなければなりません。この保険料の納付を怠ると免除が承認されても保険料未納期間となってしまいますので、注意が必要です。

4分の3免除の場合

保険料の4分の3免除というのは、毎月の保険料の4分の3が免除されるものですが、残りの4分の1の保険料は必ず納めなければなりません。

平成24年度の場合では、4分の3免除を受けると月額11,230円が免除され、残りの3,750円を納付しなければなりません。この3,750円の保険料を毎月納付しないと4分の3免除が承認されても、保険料未納期間として扱われてしまいます。

半額免除の場合

保険料の半額免除というのは、毎月保険料の半額が免除されるものですが、残りの半額の保険料は必ず納めなければなりません。

平成24年度では、半額免除を受けると月額7,490円が免除され、残りの7,490円は納付しなければなりません。この7,490円の保険料を毎月納付しないと半額免除が承認されても、保険料未納期間として扱われてしまいます。

4分の1免除の場合

4分の1免除というのは、毎月の保険料の4分の1が免除されるものですが、残りの4分の3の保険料は必ず納めなければなりません。

平成24年度では、4分の1免除を受けると月額3,740円が免除され、残りの11,240円は納付しなければなりません。この11,240円の保険料を毎月納付しないと4分の1免除が承認されても、保険料未納期間として扱われてしまいます。

○ 保険料の納期限 ○

国民年金の保険料には納期限があります。毎月の保険料は、翌月末日までに納付しなければなりません。そして、2年を経過すると時効によって保険料を納めることができなくなります。

保険料の一部免除を受けた場合でも、残りの免除されていない保険料については、この納期限までに納めなければなりません。ご注意ください。

【問い合わせ】 水戸南年金事務所 TEL 029-227-3251 国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

税金のお知らせ

今月の税金

市・県民税 第4期
国民健康保険税 第6期
納付期限（口座振替日）
は12月25日です。

納付期限のお忘れにご注意を！

※今月の納付期限は25日ですのでお忘れのないようご注意ください。

不動産公売の案内

市では、差押不動産の入札による公売を実施します。参加を希望する方は、下記の内容をよくご確認のうえ、入札してください。また、市役所各庁舎にある「公売広報」や市ホームページでもご覧いただけます。

- 公売日時 平成25年1月29日（火）
- 受付 午後0時50分 入札説明 午後1時
- 入札開始 午後1時20分 入札終了 午後2時
- 場所 行方市役所北浦庁舎2階第1会議室



■公売対象不動産

売却区分	財産の表示・見積価額・公売保証金額
12-1	・行方市井上藤井字六十塚352番 ・畑 837㎡ ・見積価額 110,000円（公売保証金額 20,000円）

■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。ただし、買受人の制限（国税徴収法第92条）、公売実施の適正化のための措置（国税徴収法第108条）等、買受人となることができない方は参加できません。

■公売参加には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。証明書の交付申請の手続等については、事前に行方市農業委員会事務局（北浦庁舎1階）へお問い合わせのうえ、証明書発行等を受けてください。

■市では、買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、全て買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地所有者で協議してください。

■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合がありますので、入札参加前に公売実施の有無を収納対策課でご確認ください。

【問い合わせ】 収納対策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

行方市商工会が新商品を開発

なめがたあきんど祭「武湖の国復興市」

11月3日(土)と4日(日)の2日間にわたり、麻生中学校校庭において、第6回なめがたあきんど祭が開催されました。

今回は、市内の被災した商工業者が中心となって、行方市の復興を力強いものにするため、白魚の塩辛、川エビのふりかけ、なめがたベジたま鍋など、行方産の食材を使った新商品6点が紹介され、視察に訪れた橋本昌茨城県知事も試食しました。

商品についての問い合わせなどは、行方市商工会(TEL 0299-72-0520)にお問い合わせください。



キズナ強化プロジェクト

麻生高生とタイの高校生が国際交流

被災地の現状と復興・再生に関する理解を深めることを目的とした政府主催のキズナ強化プロジェクトの一環として、タイの高校生23名が10月16日から19日まで行方市に滞在し、東日本大震災で崩落した鹿行大橋など被災現場を訪問しました。

17日には、麻生高校を訪問し、東日本大震災でのライフラインのない生活体験やタイの洪水被害などを語り合いました。また、書道の体験や吹奏楽部の歓迎演奏などを通じて国際交流を深めました。

玉造中学校創立50周年記念式典

50年のあゆみを綴った記念誌を発行

11月17日(土)、玉造中学校で同校の創立50周年を祝う記念式典が開催されました。

式典では、野原藤治実行委員長や同校3年生の根崎百香さんなどがあいさつしたほか、全校生徒が「行方市のうた」を合唱しました。また、「ちびまる子ちゃん」のナレーターとして広く知られるキートン山田氏が、「子供と向き合い、個性を伸ばす教育のヒント」と題し、講演しました。

今回、50周年を記念し、「強い心 強い体」を校訓として、1万人を超える卒業生の積み重ねてきた素晴らしい業績と伝統のあゆみを綴った記念誌が発行されました。



ウォーキング100回を達成

16ミッチーウォーキング会のみなさん

市民ウォーキンググループ「16ミッチーウォーキング会(大崎功会長)」が、10月20日(土)の市の大会に参加し、グループとして記念すべき100回目のウォーキングとなりました。

同会は、旧玉造町が実施した「いきいきウォーキング教室」の平成16年度卒業生39名で平成17年4月に発足しました。「ミッチー」は、その時の講師の名前に由来し、毎月第4水曜日が定例のウォーキング日となっています。

大崎さんは、「次は150回を目標に、無理なく続けていきたい」と話していました。

茨城県産業用無人ヘリコプター競技大会

優秀な成績を収めました

空中散布などで活躍する「産業用無人ヘリコプター」の操作技術の正確さを競う競技大会が、10月12日（金）、水戸市において開催され、行方市を代表して3名の方が出場しました。その中で、横瀬健さん（山田）がCクラス優勝という優秀な成績を収めました。

行方市では、無人ヘリによる空中防除について、麦・レンコン・水稲で行われています。空中防除については、競技大会へ出場した方をはじめ、行方市無人ヘリ推進協議会のメンバーを中心に、安全に行っています。



水質浄化キャンペーン

行方市家庭排水浄化推進協議会

11月4日（日）、あきんどまつり会場で水質浄化キャンペーンが行われ、行方市家庭排水浄化推進協議会の会員の皆さんが、来場する方々に啓発物品を配りながら霞ヶ浦の水質浄化を訴えました。家庭排水からの富栄養化はアオコの発生の原因のひとつとして問題になっています。

市民の皆さん、洗剤や油分など日常生活から排出される水の成分が、霞ヶ浦に大きな影響を与えています。身近なところから霞ヶ浦の水質浄化を考えていきましょう。

なめがたの味覚が集合しました！

なめがた秋の収穫祭

11月17日（土）、道の駅たまつくりで秋の収穫祭が開催されました。乳製品、水産加工品に新鮮な野菜など行方産の美味しいものが揃った会場は、あいにくの雨にもかかわらずたくさんの方が訪れてくれました。特に、畜産農家の方がその場で焼いてくれた焼肉がどっさりとのった豚丼は大人気であったとい間に完売していました。

農畜水産物とさまざまな美味しいものが揃う行方市ならではの収穫祭となりました。



青少年相談員知事ほう賞・功労者の受賞

永年の功績が認められました

第42回茨城県青少年相談員研修大会において、表彰式が行われ、永峰直さん（行方市青少年相談員委嘱期間20年）が知事ほう賞永年の部、阿部君子さん（同15年）が、知事ほう賞退任の部を受賞し表彰されました。この賞は、青少年の健全育成・非行防止のため、永年にわたり顕著な功績のあった者及び相談員として模範となる者に対し茨城県知事より贈られるものです。また、功労者の部として、高橋修一さん（同13年）・郡司敏子さん（同9年）・橋本紀子さん（同9年）・岸根美智代さん（同8年）が受賞されました。

里山で焼きいもを食べました

北浦幼稚園里山体験学習

11月14日(水)、北浦幼稚園の園児49名が、小貫地内の里山で体験学習を行いました。

この里山は、地元の森と緑を守る会(齋藤正代表)が森林湖沼環境税を活用して整備を始めたもので、10ヘクタールの山一面には熊笹が茂り、自然の山桜も咲き誇ります。

今回の学習会は、子どもたちに行方市の豊かな自然を肌で感じてもらい、自然環境と緑化思想に関する興味を高めてもらうことを目的に開催されました。

おやつとして行方産の焼きいもが振る舞われ、里山の楽しさを満喫した1日となりました。



寄せ植え・フラワーアレンジメント教室開催

行方市産の花で学びました!

行方市花生産組合では、行方市産花のPRと普及を兼ねて10月20日(土)に寄せ植え教室、11月10日(土)にフラワーアレンジメント教室を開催し、多くの方にご参加いただきました。行方市産として、寄せ植えではシクラメン、フラワーアレンジメントではバラを中心として教室を行いました。

寄せ植え、アレンジ技術だけでなく、それぞれの花の特性から育て方まで花のプロである生産者から楽しく学ぶことができました。

第7回 行方市文化祭

今年も盛大に開催されました

11月1日(木)～4日(日)までの4日間、各公民館、文化会館及び体育館において、行方市文化祭が開催されました。発表大会の部では53団体(1,179人)が歌謡、舞踊など日頃の練習の成果を発表しました。また、1,176人の方が参加した展示の部はどれも力作揃いで訪れた方の目を楽しませてくれました。



行方音頭を披露



庁舎敷地がきれいになりました

麻生地区老人クラブ 清掃ボランティア

11月8日(木)、麻生地区の老人クラブの29名のみなさんが、ボランティアで麻生庁舎敷地内の除草作業をしてくださいました。

このボランティアは今回で5年目になり、参加者の中には続けて参加している方もいて、刈り払い機や草刈りかまを使って効率よく作業は進み、庁舎敷地周りの土手から植え込みの中までとても丁寧な作業で、庁舎敷地が見違えるようにきれいになりました。ありがとうございました。



子ども茶道教室 交流茶会



つるし飾り・エコクラフト・手編みの作品

秋季バドミントン大会

10月14日(日) 北浦運動場体育館

●男子ダブルスA

- 【優勝】大木・高橋 組 (新日鐵住金)
 【準優勝】宮崎・高橋 組 (小川シャトル)
 【第3位】遠田・梅原 組 (北浦)
 【〃】原・鳥川 組 (玉造)

●男子ダブルスB

- 【優勝】大和田・横田組 (ウィザード)
 【準優勝】大河・大河 組 (北浦)
 【第3位】海老澤・重成組 (ブルーインパルス)
 【第3位】照沼・星 組 (玉造)

●男子ダブルスC

- 【優勝】根本・根本 組 (木曜会)

●女子ダブルスA

- 【優勝】小川・鴨志田組 (ミラクルショット)

●女子ダブルスB

- 【優勝】大和田・大和田組 (ウィザード)

●女子ダブルスC

- 【優勝】山口・椎木 組 (木曜会)

第16回玉造杯柔道大会

10月21日(日) 玉造 B&G 海洋センター

- 6年男子の部 【第3位】 小林健太郎 (玉造柔道)
 4年男子の部 【第3位】 鈴木 尊仁 (玉造柔道)
 2年男子の部 【第3位】 鈴木 捷斗 (玉造柔道)
 【第3位】 仲田 将孝 (玉造柔道)
 1.2年女子の部 【第3位】 小野口美貴 (玉造柔道)

第7回行方市長杯少年サッカー大会

10月21日(日) 北浦運動場第2グラウンド

- 【優勝】 津澄サッカースポーツ少年団
 【準優勝】 麻生サッカースポーツ少年団A
 【第3位】 武田サッカースポーツ少年団



行方市バレーボール連盟大会

10月21日(日) 麻生運動場体育館

- 【優勝】 南愛球会 【準優勝】 羽生クラブ
 【第3位】 玉川クラブ

第10回 行方市クロッケー大会

10月25日(木) 北浦運動場第1グラウンド

- 【優勝】 本宿クラブ 【準優勝】 南高岡長寿会

秋季グラウンドゴルフ大会

10月30日(火) 北浦運動場第1グラウンド

- 【優勝】 理崎市郎 【準優勝】 五味六弥
 【第3位】 瀬尾宗平



秋の日帰り登山に行ってきました

体育協会レクリエーション部主催の「日帰り登山(榛名山)」へ10月26日(金)に行ってきました。

さわやかな秋晴れの中、山頂からは綺麗な山々が見渡せ、硯岩から見渡す榛名湖と榛名富士は絶景でした。最後まで楽しく登山が出来盛況の内に終了しました。

あきんど祭弓道大会

10月28日(日) 麻生運動場弓道場において250名の参加により高校生部・一般部がそれぞれ開催されました。



行方市射撃大会

11月3日(土) 潮来射撃場において21名の参加により開催されました。トラップ(2R)10M・15M スキート(1R) 計75枚撃

- 【優勝】 梶山正昭 【準優勝】 坂田好正
 【第3位】 小松崎久

【お詫びと訂正】

市報11月号(No.87)に誤りがありましたので訂正させていただきます。ご迷惑をおかけした読者の皆様、ならびに関係者各位には深くお詫び申し上げます。
 (訂正) P.13 第31回玉造ロータリークラブ杯少年野球大会 (誤) 【優秀賞】 荒原直也 (正) 【優秀賞】 荒張直也

情報ひろば



行方市の人口	
総数	37,429人(-42)
男	18,565人(-21)
女	18,864人(-21)
世帯数	11,692世帯(±0)
平成24年11月1日現在	
()は前月との比較	

行方市民憲章
やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

平成25・26年度

入札参加資格審査申請のご案内

○建設工事、建設コンサルタント業務等
茨城県入札参加資格電子申請システムを利用して、茨城県と共同受付を実施します。

詳しくは、茨城県ホームページ↓土木部監理課↓建設業担当ホームページ又は行方市ホームページ↓入札・契約情報をご覧ください。

受付期間

1月17日(木)～2月8日(金)

○物品調達等(物品の製造、販売又は役務の提供)
市において申請の受付を行います。詳しくは、行方市ホームページ↓入札・契約情報をご覧ください。

受付期間

1月17日(木)～2月8日(金)

問 財政課(麻生庁舎)

☎ 0299・72・0811

被災住宅復興・支援のための 利子補給制度



東日本大震災による被害を受けた住宅等を復興するために必要な資金を借入れ、一定の要件を満たす住宅を復興した場合に借入資金の支払い利息の一部を行方市が補給します。

利子補給金限度額

年利2.0%に相当する額

(毎月の融資残高より算出する)

利子補給対象融資限度額

- ・住宅復旧のみ…640万円
- ・宅地復旧のみ…390万円
- ・住宅復旧及び宅地復旧

…1,030万円

利子補給期間

利子の支払い開始日から5年以内(ただし、無利子期間・利子支払猶予期間があるときは、当該期間

を含めた5年以内)

交付時期

毎年1回(2月予定)

対象住宅

- ・災害証明書で大規模半壊、半壊もしくは一部損壊と証明された被災住宅又は復旧を必要とする被災宅地を所有する方。ただし、被災住宅を解体して、被災者生活再建支援金を受給する方を除く。
- ・市内の被災住宅の補修、建設もしくは購入及び被災宅地の復旧を行う方
- ・住宅復興資金として、住宅金融支援機構、民間金融機関から貸付を受けた方
- ・市税及び税外収入金を滞納していない方

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課(玉造庁舎)に提出

申込締切 平成26年3月31日(月)

工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務のある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は、平成24年12月31日です。

調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・都道府県・市区町村



工業統計キャラクター
コウちゃん

問 都市建設課(玉造庁舎)
☎ 0299・55・0111

第51回茨城県更生保護大会

10月17日、小美玉

市小川文化センター



「アピオス」に於いて、
「第51回茨城県更生保護大会」が

開催され、多年にわたる更生保護

事業に功績のあった保護司、更生

保護女性会員の皆様が表彰されま

した。行方市関係の被表彰者は次

の方々です。(敬称略)

◇保護司

関東地方更生保護委員会委員長表彰

島田 昌和

関東地方保護司連盟会長表彰

武藤 壽美江・羽生 文男

茨城県知事感謝状(永年勤続)

伊藤 正孝

水戸保護観察所長表彰

菅谷 京子・中野 和朗

◇更生保護女性会員

茨城県保護司会連合会会長感謝状

金田 タカ子・河嶋 カホル

永作 みさを

茨城県更生保護女性連盟会長表彰

鈴木 ひろ子・中澤 美代

わが家の耐震性を確認しませんか

行方市では、既存木造住宅の耐震性を確認していただくための『耐震診断士派遣事業』を実施します。東日本大震災で被害を受けた住宅の被害程度を診断するものではありませんので、ご注意ください。

対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工され

た木造住宅で、階数が2階以下、

延べ床面積が30㎡以上のもの。併

用住宅の場合は、面積の半分以上

が住宅として使われているもの

が対象です。

募集件数

2件(先着順。定数に達した時点で締め切り)

調査費用

無料

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課(玉造庁舎)に提出

申込締切

平成24年12月14日(金)

注意事項

「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等の斡旋をすることはありません。

はい、
こちら消費生活センター!



消費生活センターの出前講座を開催!

悪質商法や振り込め詐欺による高齢者の被害が依然として後を絶たないことから、行方市消費生活センターでは、各老人クラブの定例会等に出向いて、出前講座の啓発活動を行っています。今年、『高齢者が悪質商法にあわないために』というテーマで、10月時点で8件開催しました。内容は、相談員が被害の多い事例をわかりやすく説明したり、実際に市内や県内で確認されている被害についての報告などです。受講者の方たちは、熱心に聞いてくださり、質問も多く飛び交っていました。

センターでは、消費者被害を未然に防ぐために、今後もこうした活動を続けてまいります。時期は問いませんので、センターの出前講座を各地区等での集会や行事等にご利用ください。



— まずはお電話を! —

問:消費生活センター

TEL 0291-34-6446



行方市メールマガジン

—暮らしに役立つ情報をメールでお知らせ—
イベント情報や子育て情報、災害に関する情報等を配信しています。ぜひご利用ください。登録はバーコードリーダーから!

問 秘書課(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811



広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは秘書課まで

〒311-3892 行方市麻生 1561-9

TEL 0299-72-0811 FAX0299-72-2174

受付
広告原稿提出
(発行1ヵ月前)
↓
広告掲載内容審査
↓
広告掲載決定
↓
掲載発行



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび・どろんどろん》
秋みんなで楽しもう！ミニクリスマス会

日 時 12月19日(水) 9時30分受付

場 所 玉造保健センター

講 師 青木 史代



イクメン講座

門松を作ろう！！

日 時 12月22日(土) 9:30 受付

場 所 玉造第二保育園

募集人数 親子 15組(先着順)

申込期間 12月3日(月)～7日(金)

費 用 親子 1組 500円程度



子育て広場 12月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

12月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
4	火					○	
5	水			○		○	
6	木	○					
7	金			○			
10	月					○	
11	火	○		○			
12	水			○		○	
13	木	○				○	
14	金	○		○			
17	月					○	
18	火	○		○			
19	水						
20	木	○					
21	金			○		○	
25	火	○		○			
26	水			○		○	



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

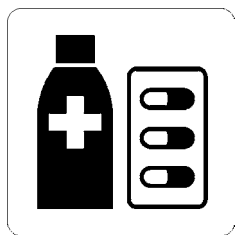
コラム (第31話)・・・「孤独から守るには・・・」

「セルフネグレクト」という言葉を聞いたことがありますか？「自己放任」と訳され、いまや大きな社会問題として取り上げられています。例えば、室内や住居の外にゴミが散乱していたり、病気を抱えていても治療を受けることを拒否していたり、必要な食事を摂らなかったりと、自らを犠牲にしている状態です。全国にはこのような状態に陥っている高齢者は1500人以上いると言われています。しかし、セルフネグレクトの状態になっている方は決して身寄りのない方ばかりではありません。



最近、家族の存在についてつくづく考えることがあります。いつも共に支え合う関係が当たり前の関係だと思っていたが、このような家族関係ばかりではないのが現状です。平気で親を殴ったり蹴ったり等の虐待をしたり、家族が体調を崩していても駆けつけないなど。このような現実を目の当たりにすると本当に悲しい気持ちになります。

セルフネグレクトが行き着くところは、大きな問題となっている「孤独死」です。どうすればこのような状態に陥ってしまふ人たちを救えるのか・・・家族との関係、地域とのつながり、みなさんにもこの機会に見つめ直してもらえたらと思います。決して誰もが望んでこのような結果になるのではありません。孤立しない社会を目指して・・・。



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

～ あなたの腎臓 だいじょうぶ？ パート7 ～

～ 食事で腎臓を守る！ ②塩分を控えるコツ～

腎臓機能の低下による食事療法では、塩分、たんぱく質、カリウムなどの制限が、病態に応じて必要です。過剰な塩分摂取は、血圧を上昇させて腎臓のはたらきを低下させます。

日ごろから家族みんなで気をつけたい、減塩のコツを紹介します。

2010年に改定された「日本人の食事摂取基準」では、1日の食塩摂取が男性9g、女性7.5gとされています。高血圧の方は6g以下が目標とされていますが、他に疾病がある場合や腎機能の状況によって異なるため、服薬・通院中の方は、主治医の指導に従ってください。



今より薄味に・・・減塩でも美味しい工夫

1. 塩鮭や干物類はやめて、生魚を用いる。また、塩蔵品、加工品、インスタント食品はなるべくやめて、そのままでも美味しい、新鮮な食材を用いる。
2. 汁物は1日に1回程度にし、具沢山にして、汁量を少なくする。
麺類は、麺にも塩分が含まれていることが多いので、スープは飲まないようにする。
3. 煮物などは、中まで味をしみこませるのではなく、最後に調味料を加えて、表面に味をつける。例えば鍋物だと、すき焼きやおでんより、湯豆腐やしゃぶしゃぶにする。
4. 調理の際、ダシ（かつお・こんぶ等）の旨みを効かせて塩分を減らす。化学調味料は、天然のダシより塩分が含まれているので控える。
5. 香辛料（わさび、しょうがなど）や、香りのある野菜（みつば、ネギなど）、のり、ゴマなどの風味、かんきつ類や、お酢の酸味を利用して調味する。
また、油脂のコクや、調理法で香ばしさを生かして。



塩分1gに相当する 調味料の目安量

こいくちしょうゆ 小さじ1強（7g）
ポン酢しょうゆ・減塩しょうゆ
小さじ2弱（10g）
みそ 小さじ2弱（8g）
～調味料は、計量することをオススメします～



新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「夜蜘蛛」

田中 慎弥

日中戦争の傷を抱え、複雑な胸中を隠したまま戦後を生きてきた「父」が、昭和天皇の死に際しくだした決断とは…。 「父と子」「戦争の記憶」という重いテーマに正面から挑む正統派文学。



「人生は短く、欲望は果てなし」

パトリック・ラペイル



「博物館の一日」 いわた慎二郎

「ヤンカのにんぎょうげき」

どいかやさく

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Dec 12月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□ は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

【県の読書フェスティバルで表彰】

11月4日に行われた2012読書フェスティバルにおいて、読書活動の振興発展に寄与された功績が認められ、読み聞かせボランティアの「おはなし玉手箱」と「四つ葉会」の皆さんが感謝状を授与されました。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

12月12日(水) 午前10時～	「だっこでよみきかせ」 「絵本の時間」
12月15日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ：クリスマス)

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

公民館情報コーナー

利用しやすくなりました

市立図書館と麻生・北浦公民館図書室がオンライン化されました。各館の資料の検索や相互の貸借が可能になりましたのでどうぞご利用ください。



【問い合わせ先】

行方市立図書館 TEL 0299-55-1495
麻生公民館 TEL 0299-72-1573
北浦公民館 TEL 0291-35-3777

「なめがた郷土かるた」巡り旅

五頭(牛頭)天王の祠があったとされる天王崎は、元禄の頃に、麻生藩領内24ヶ村の総鎮守として祭られました。半世紀前頃まで白砂浜に青松が茂り、夏休みに近隣からもたくさんの家族連れが訪れました。現在、かつての砂浜を再成するための突堤がつくられています。護岸工事後砂浜は少なくなりましたが、見晴らしの良い天王崎公園として整備され、湖岸の美しい風景が一望できます。特に筑波山と霞ヶ浦の夕景は一枚の絵のようで心なごみます。

霞ヶ浦に突き出た天王崎

は、茨城百景にも選ばれた景勝地です。紫峰筑波の四季折々の美しさが楽しめ、初夏から晩秋にかけては、湖上に帆引き船の優雅な姿を見ることができます。かつては、湖水浴場として賑わいましたが、現在はレジャーを楽しむ人や白帆の湯を訪れる人々の憩いの場になっています。

天王崎(麻生地区)

ゆ 湖 う み と 湯 け む り に
天 王 崎 の 紫 峰 の



行方郷土かるたは1組 2,000円
購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



ホームタウンイベント「行方の日」を開催し、 行方市ブースは大勢のサポーターで賑わいました!!

10月27日(土)、鹿島アントラーズのホームタウンである行方市民の皆様を、Jリーグ第30節 vs 清水エスパルス戦へ特別招待(優待)しました。

当日は、J Aなめがたや行方市商工会の皆様にご協力をいただき、行方産野菜の無料配布・特産品販売のほか、麻舞ソーラン会や芹沢ひろしとカープファイブによるパフォーマンス披露など、盛りだくさんの内容で、行方市ブースは、多くのサポーターで賑わいました。



SMILE
AGAIN
with
PRIDE



ホームゲーム

■ Jリーグ (DIVISION1)

◇ 12月1日(土)15:30 ~
第34節 柏レイソル

■ 第92回天皇杯

◇ 12月15日(土)13:00 ~
4回戦 ジュビロ磐田

鹿島アントラーズ公式サイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>



2012 Jリーグヤマザキナビスコカップで優勝しました!!

Jリーグナビスコカップ決勝が11月3日(土)国立競技場で行われ、延長戦の末、柴崎選手の決勝弾で清水エスパルスを2-1で下し、2連覇(5度目)となる優勝を飾りました。

また現役時代(97年)に同大会優勝を経験しているジョルジーニョ監督にとっては監督という立場として自身初のメジャータイトル。しかも選手としても監督としてもこのタイトルを勝ち取ったのは史上初というおまけつきでした。今年のリーグ戦では、不甲斐ない成績が続いていますが、苦戦を強いられていたなかでの16個目のタイトル獲得は、国内通算最多記録を更新しました。

12月15日(土)には、天皇杯の第4回戦が開催されます。今後もアントラーズへのご声援をお願いします。



PHOTO:OFFICE PREMAVERA

お問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

北浦幼稚園の里山体験学習取材しました。園児49名が里山を駆け回り、夢中になってどんぐりを拾う姿を見て、私も小さい頃に、自宅の裏山で近所の子どもたちと一緒に薄暗くなるまで遊んだことを思い出しました。自分の子どもにも体験させなかったことが心残りです。(保)

今月号の特集は「なめがたフットパス」。私も全国大会当日に参加者の方と一緒に武田の里コースを散策しました。自分が生まれ育った場所のすぐ近くを歩いたのですが、今となっては車でしか通らないのでとても新鮮に感じました。(友)

編集後記

「誠」の精神で
様々なことを頑
張りたいです。

興味があります。
響で新撰組にも
けるのが楽しいです。店長の影
イブ!いろいろなところに出掛
します。趣味はドラ



ル ROKIE

市内で頑張るフレッシュな
人を紹介していきます!

鬼澤さん

(須田石油店)

接客、窓拭き、給油、
車の安全点検が仕事
です。皆様に愛され
る地域No.1店を目指
します。趣味はドラ

なめがたを 食べよう

シラウオ

vol8



早朝に行われるシラウオ漁



家族で漁、加工までを行っています

ワカサギとともに霞ヶ浦の代表的な湖の幸「シラウオ」。生きているときは透明、そして加熱すると白色になるとも美しい魚です。独特の甘みが特徴で行方市では昔から煮干しや佃煮などで食べられてきました。今も昔も変わらない霞ヶ浦の恵みは漁師さんの手によつて届けられています。

で船を出し親子で漁に向かう海老澤武美さんと剛義さん。武美さんが漁師になつたばかりの頃は帆引き船による漁が行われていましたが、現在はトロール漁という漁法でワカサギ、シラウオの漁を行っています。「トロール漁は船の後方に網を入れて水中を引き回し魚を獲る漁法です。7月21日～12月10日までが漁の解禁日ですが、今年は豊漁で冬の



操業が認められたため、昨年に引き続き寒曳きが復活します。まもなく産卵を迎えるこの時期のシラウオは身も大きく脂がのつてとてもおいしい。ぜひ、地元ならではの新鮮なものをみなさんに食べてもらいたいですね。様々な食材が揃う行方市なので地元の野菜に卵を使った柳川風もおいしいですよ。」

朝のひんやりとした空気の中、日が昇り始めた霞ヶ浦。朝焼けの中で獲れたてのシラウオはキラキラと輝く。霞ヶ浦が育んだ湖の幸は地元ならではの贅沢な逸品です。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

シラウオはビタミンEが含まれ、老化防止になります！



シラウオと野菜のスープ

○材料 (2人分)

玉ねぎ 90 g 人参 50 g
キャベツ 75 g
パプリカ (黄) 75 g
ブロッコリー 80 g
シラウオ 60 g
ミニトマト 4個
オリーブ油 大さじ1
水 2・1/2 カップ
こしょう 適宜
スープの素 大さじ1/2

○作り方

- ①玉ねぎ・人参・キャベツは1cmの角切りにする。
- ②パプリカは1.5cmの角切り、ブロッコリーは小さめの房に分ける。
- ③シラウオは洗ってざるにあげておく。(今回は干物使用)
- ④①をオリーブ油で炒め、油がまわったら、ふたをして弱火で約5分間蒸し煮にする。
- ⑤④の鍋に分量の水とスープの素をいれ強火にかけ、野菜が煮えてきたらパプリカ・ブロッコリーを加え2・3分煮てシラウオをいれ、色が変わったら、こしょうで味付けし火を止める。盛り付けにミニトマトをかざる。

【1人分熱量】 158kcal たんぱく質 11.0 g 脂質 6.8 g
食塩相当量 1.2 g