



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付ています

親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび・どろんこ》
秋の森で遊ぼう&レクリエーション♪

日 時 11月9日(金) 9:30 受付
場 所 水郷県民の森(潮来市)
講 師 茨城県レクリエーション協会 額賀和江

親子教室&ス・トミック講座
観劇会♪

日 時 11月20日(火) 9:30 受付
場 所 行方市文化会館

〇歳児親子教室
インファントマッサージ
~ベビーマッサージ~



日 時 11/16・11/30・12/7・12/14 9:30 受付
場 所 玉造保健センター
募集人数 1歳未満の親子 10組
申込期間 11月1日(木)~11月8日(木)

子育て広場 11月の行事予定

午前 9:30~11:30 午後 1:30~3:30

11月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	木					○	
2	金					○	
5	月	ス・トミック講座				○	
6	火	○		○			
8	木	○		○			
9	金	親子教室					
12	月					○	
14	水			○			
15	木	○				○	
16	金			○		○	
19	月					○	
20	火	ス・トミック講座&親子教室					
21	水			○		○	
22	木					○	
26	月					○	
27	火	○					
28	水			○		○	
29	木	○				○	
30	金			○			



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第30話)・・・「介護者の金メダル」



今年の夏はオリンピックに感動した方も多いことでしょう。暗いニュースが続く中、明るい話題を振りまいてくれましたね。たとえ最高の金メダルが取れなかったにしても自分の出来る精一杯のパフォーマンスが出来たので満足です。と爽やかな笑顔で語った選手も少なくなかったことに感動しました。介護されていた方が亡くなり後に残された妻、夫、子供たち。「あの時もっと何かしてあげられたのではと今も後悔しています」月日が経っても暗い顔で振り返る方がいます。しかし、その時は精一杯だったのです。自分たちもぎりぎり悩んだ選択で介護をしていました。それで訪れた最期なのです。でも、違う方法を選んでいたらと考えてしまうのです。この選手たちのように、精一杯のことはやった。と振り返れるような支援をしたいと思うのです。

先日奥様を先に亡くされた方が「妻が一人で残されたらこの残務整理が大変だった。これをするために自分は残されたと思えるようになったよ」と話をされました。過ぎてしまったことに思いをはせるのではなくこれからの生活で目標を見つけるお手伝い。それも必要なのかなと考えさせられた言葉でした。誰も今行っている介護に不安や悩みはつきものです。一人で悩まず相談してみましよう。きっと、いい答えが見つかります。明けない夜がないように。