

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

2012
11
Nov

No. 87

市報 なめがた

Namegata City Public Relations



Contents

特集 救急医療の現状	P02
お知らせワイド版	P04
(決算の状況・人・農地プラン ほか)	
市の話題・トピックス	P10
(行方市消防ポンプ操法競技大会 ほか)	
情報ひろば	P14
子育て・包括支援	P16
健康づくり	P17
図書館情報・公民館情報	P18
アントラーズ	P19
なめがたを食べよう (アイズプラント)	P20

100m ハードル元日本記録保持者

大朝尚子さんと対戦！？
—羽生小学校・ハードル教室—

救急医療の現状

「家族が急な病に倒れ、119番通報した時、病院までの搬送に時間がかかったり、お子さんが夜間に発熱し、近くの総合病院に電話をしたとき、専門医がいないとの理由から、受け入れを拒否された経験はありませんか？」

急性心筋梗塞で死亡する市民の割合が、全国平均に比べ2倍近く高いことも踏まえ、地域救急医療の現状を検証したいと思います。

子育て中のお母さんに伺いました

なめがた地域総合病院の小児科には、7歳の長男が小さい時からかかっています。最近では常勤の先生が少なくなっているのが、鹿嶋市夜間小児救急診療所や土浦協同病院まで連れていくこともあります。

市内での夜間の小児医療は、弱体化していると感じています。救急について、24時間対応できるような体制作り、近隣でも子ども



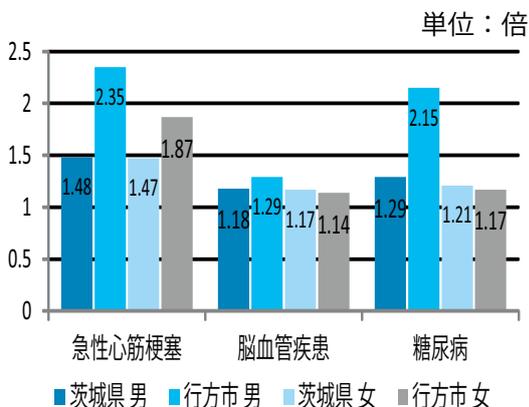
大橋望美さん・結寛君親子

どもの急な病気の時に相談・診察にもつながる仕組み作りを考えて欲しいと思います。



医師の確保が急がれるなめがた地域総合病院

＜死亡比の全国平均比較＞



なめがた地域総合病院の現状と課題



なめがた地域総合病院 院長 田畑 均

なめがた地域総合病院が県や地元から強い要請を受け、平成12年に開院して以来、「地域の方々の健康と命は地元の医療機関が守らなくてはならない」という姿勢で地域に密着した医療を心がけ、平成17年には救命救急センター棟を増築し、救急専門医が中心となって救急医療も行っています。また、重傷者の搬送に伴うドクターヘリの離発着に対応するため、ヘリポートを整備したほか、最近では、平成24年10月に鹿行地域では初めて、超高速X線CTスキャナーを導入し、質の高い医療の提供に努めています。

一方で、当院の一番の悩みは、医師不足です。平成23年3月に循環器系の医師が不在となったほか、外科医や内科医、小児科医、救急医などが不足しているため、休日や夜間の救急患者の受け入れが十分にできていないのが実情です。また、

医師の高齢化が進み、このままでは医療機能の低下が危惧されます。さらには、さまざまな要因から、若い医師の確保もままならない状況です。この医師不足は、患者数の減少にもつながっており、特に、救急車の搬入件数が、平成22年度と23年度を比較して、26.5%減少しました。

当院としては、医師確保に努め、少しでも病院の質を高めてまいります。一方で、行政や開業医の皆様と連携しながら、地域医療、救急医療の中心的な役割を果たしていきたいと考えております。

地域の皆様には、当院の現状をご理解いただき、「みんなの病院である」という認識のもと、地域総合病院を支えていただきたいと思います。



鹿行地域で初めて導入された超高速X線CTスキャナー

救急医療の現状

1分1秒でも早く現場に駆けつける



傷病者とコミュニケーション

その内容を的確に病院側に伝えることを常に心がけ、救急業務を遂行しています。

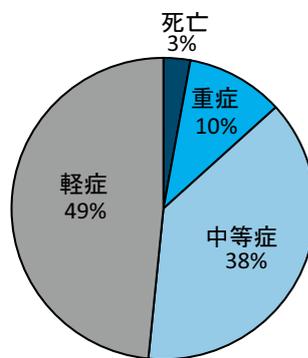
1分1秒でも早く現場に駆けつけ、病院に搬送できれば、助けられる命、後遺症が残らなくてすむ割合が高くなります。

ここ10年で、救急車の年間出動回数は、約500件ほど増えました。実際には、軽症者が約50%で、病院に搬送してもその日のうちに帰宅する方が多いのが実情です。以前は、なめがた地域総合病院に搬送した割合が高かったのですが、循環器の医師が不在となったため、30分以上かけて市外の病院に搬送する場合があります。また、現場に駆けつけ、いざ、傷病者を病院に搬送しようとしても専門医がないなどの理由で受け入れを拒まれることもあります。

行方地域は、救急車の不適正利用はほとんどありませんが、重症者を優先して搬送できるよう、119番通報をされる際は、その症状を正しく伝えてください。私たちは軽症と思われるでも出動します。軽症か否かの判断は、実際に現場に行かなくてはわからないからです。

行方消防署 救急係長
救急救命士 海東 剛正

<平成23年度中の救急活動状況>
(行方消防署管内)



地域で支える救急医療

ここまで、病院長や救急救命士から現場の状況を、また、市民から救急医療への要望を伺ってきました。それぞれ医師不足を理由に掲げていますが、すぐに解決できる問題ではありません。

行方市も含め、鹿行地域の医師不足は深刻です。なめがた地域総合病院の医師や開業医の皆様は、過酷な労働条件にもかかわらず、地域住民の命を守るため、日々、奮闘しています。

地域の救急医療の灯火を絶やさないため、普段からかかりつけ医との意思疎通を図るとともに、定期的に健康診断を受診するなど、健康維持に努めていただくようお願いいたします。そして、地域で救急医療を支え、市民の皆様と一緒に、医師確保を訴えていきたいと思えます。

子どもの救急ワンポイントアドバイス

なめがた地域総合病院

小児科部長 太田 哲也



子どもの病気で特に注意しなければならぬ症状は、けいれん(ひきつけ)、呼吸困難、嘔吐(おうと) (10回以上繰り返した場合)です。けいれんは、一般的に5分くらい様子を見てから受診するようにと言われていますが、この地域では、夜間において子どもの病気で特に注意しなければならぬ症状は、けいれん(ひきつけ)、呼吸困難、嘔吐(おうと) (10回以上繰り返した場合)です。けいれんは、一般的に5分くらい様子を見てから受診するようにと言われていますが、この地域では、夜間において

はすぐに病院で受診できるとは限りません。初めてのけいれんの時は、病院を受診することをお勧めします。また、呼吸困難で苦しんでいる時や10回以上を繰り返す嘔吐は、重病の可能性もあるので、すぐに受診したほうがよいです。

休日や夜間に診てくれる医療機関を探すには

～茨城県救急医療情報コントロールセンター～

オペレーターが24時間対応します。

電話 029-241-4199

(「24時間いつでも良い救急」と覚えてください)

お子さんが急な病気で心配なときは

～茨城子ども救急電話相談～

お子さんが急な病気で心配なときご相談ください。看護師がお答えします。

【相談日時】

- ・毎日の夜間：午後6時30分～午後11時30分
- ・休日の昼間：午前9時～午後5時

※休日とは

日曜・祝日・年末年始 (12月29日から1月3日)

【電話番号】

- ・プッシュ回線電話・携帯電話から

#8000 (局番なし)

- ・すべての電話から

029-254-9900



平成23年度

決算の概況

市民の皆さんが納めた税金や国・県からの補助金は、市民生活のためにさまざまな形で使われています。決算は、それらのお金が、皆さんの暮らしやまちづくりにとどのように生かされたかをまとめたものです。

一般会計

平成23年度の一般会計決算額は、歳入が203億792万円、歳出が193億9,229万円、当年度における「歳入歳出差引額」は9億1,563万円となりました。

この差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた「実質収支」は5億3,567万円となりました。

【歳入】

全体では平成22年度に比べて21億2,872万円（11.7%）の増となりました。

東日本大震災の復旧関連経費として地方交付税・国庫支出金・県支出金が増となり、学校施設整備等に伴い市債などが増となる一方、景気の低迷など

によりゴルフ場利用税交付金など各種交付金が減となりました。

【歳出】

全体では、平成22年度に比べ17億6,802万円（10.0%）の増となりました。厳しい財政状況の中、限られた財源の重点的配分を行うとともに、経費の一層の削減など財政の健全化に努めながら、「子供たち、お年寄りが安心して生きる喜びを分かち合えるまち」の実現に向け、保健・医療・福祉、教育・文化、産業、生活環境、社会基盤の各分野について種々の施策を推進してきました。特に平成23年度は東日本大震災に伴う、災害復旧費が大幅に増加しています。

特別会計・企業会計

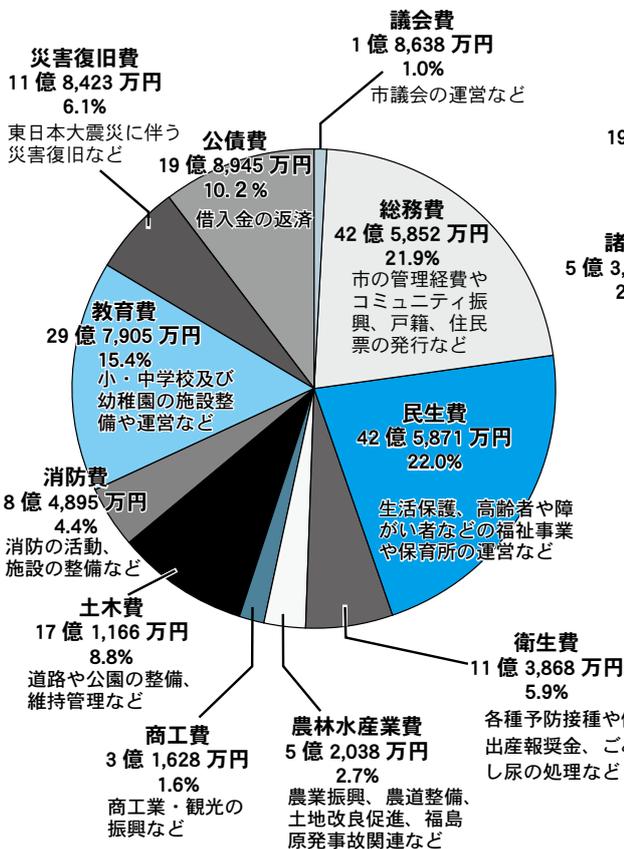
一般会計のほかに、特定の事業を行うための7つの「特別会計」と、地方公営企業法を適用している「水道事業会計」があります。

「特別会計」と「水道事業会計」の収益的収支を併せた決算額は、歳入総額105億8,248万円、歳出総額103億8,139万円、差引2億109万円となりました。

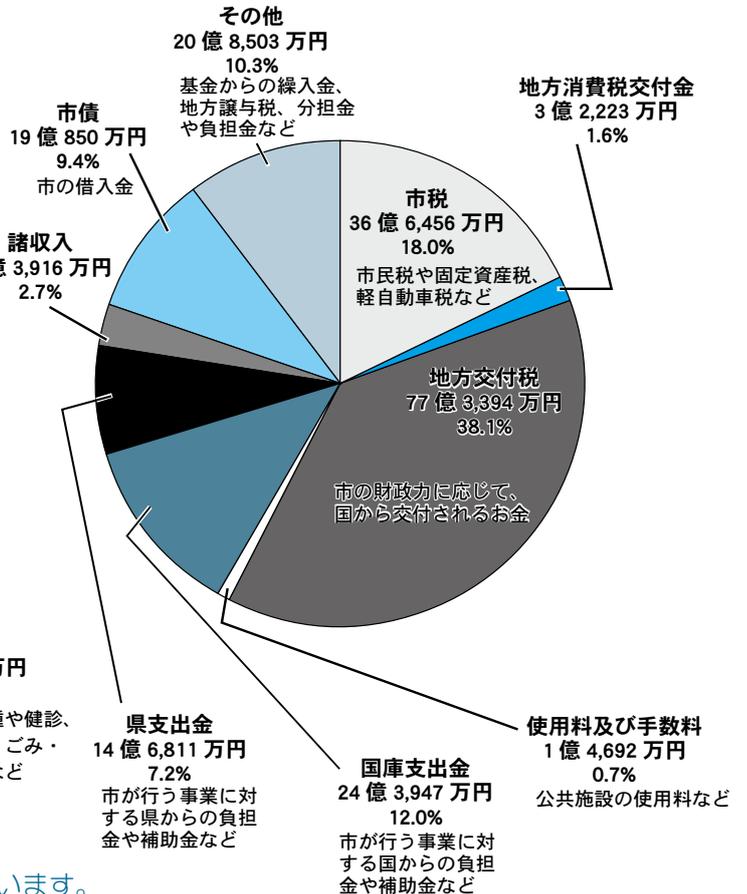
【問い合わせ】 財政課（麻生庁舎）

☎0299(72)0811

一般会計歳出 193億9,229万円



一般会計歳入 203億792万円



※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

特別会計・企業会計決算額

会計区分	歳入決算額 主な項目	歳出決算額 主な項目	歳入歳出差引残金
国民健康保険	50億9,920万円 国民健康保険税、国庫支出金、共同事業交付金、前期高齢者交付金など	50億7,735万円 保険給付金、前期高齢者納付金、共同事業拠出金、介護納付金など	2,185万円
介護保険 (保険事業勘定)	29億4,207万円 保険料、支払基金交付金、国庫支出金、県支出金など	29億726万円 保険給付費、総務費、地域支援事業費、基金積立金など	3,481万円
介護保険 (サービス事業勘定)	1,002万円 介護予防サービス費収入	956万円 新予防給付事業費など	46万円
後期高齢者医療	2億7,236万円 保険料、繰入金など	2億6,875万円 広域連合会納付金	361万円
農業集落排水事業	3億2,267万円 市債、国庫支出金、県支出金、使用料及び手数料など	2億9,725万円 事業費、公債費、総務費	2,542万円
特定環境保全公共 下水道事業	6億8,689万円 繰入金、使用料及び手数料、市債、国庫支出金など	6億5,963万円 公債費、事業費、総務費など	2,726万円
流域関連公共 下水道事業	4億245万円 繰入金、市債、使用料及び手数料、国庫支出金など	3億6,392万円 公債費、下水道費、維持費、総務費	3,853万円

※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

水道事業会計

企業会計である水道事業は、給水などの営業面からみた収支を「収益的収支」、設備など所有財産の面からみた収支を「資本的収支」としていません。

区分	歳入	歳出	差引額
収益的収支	8億4,682万円	7億9,767万円	4,915万円
資本的収支	1,325万円	3億1,489万円	△3億164万円

「資本的収支」の△3億164万円は、過去の施設整備の際に借り入れた起債の元金等です。

※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

【問合せ】 財政課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。今回は平成24年9月30日現在の執行状況についてお知らせします。

歳入

項目	金額	(収入率)
市 税	34億 9,621万円 21億 2,195万円	60.7%
地方譲与税	2億 9,600万円 8,385万円	28.3%
利子割交付金	800万円 306万円	38.3%
配当割交付金	500万円 176万円	35.2%
株式等譲渡所得割交付金	100万円 0万円	0%
地方消費税交付金	3億 2,400万円 1億 7,635万円	54.4%
ゴルフ場利用税交付金	1億 2,600万円 6,583万円	52.2%
自動車取得税交付金	5,800万円 2,522万円	43.5%
地方特例交付金	2,600万円 989万円	38.0%
地方交付税	61億 500万円 46億 9,097万円	76.8%
交通安全対策特別交付金	300万円 206万円	68.7%
負担金及び基金	1億 6,876万円 7,195万円	42.6%
使用料及び手数料	1億 3,450万円 7,017万円	52.2%
国庫支出金	23億 4,264万円 5億 2,387万円	22.4%
県支出金	16億 2,471万円 7,678万円	4.7%
財産収入	4,393万円 2,078万円	47.3%
寄附金	50万円 36万円	72.0%
繰入金	11億 6,759万円 1,131万円	1.0%
繰越金	8億 7,476万円 9億 1,563万円	104.7%
諸収入	3億 8,462万円 1億 8,790万円	48.9%
市 債	25億 5,390万円 1,770万円	0.7%

出資金等の状況

株券	4,420万円
出えん金	4,000万円
出資金	5億 9,322万円
寄託金	2,268万円
債権	1,500万円
合計	7億 1,510万円

※現在高

市債の状況

一般会計債	170億 9,989万円
下水道事業建設債	61億 7,092万円
水道建設事業債	40億 3,093万円
合計	273億 933万円

前年度比 9,982万円の減 ※未償還額

※数値は、表示単位未満を四捨五入しています。

一般会計

歳入	予算現額：197億 4,412万円 収入済額：90億 7,739万円 (46.0%)
歳出	予算現額：197億 4,412万円 支出済額：69億 3,223万円 (35.1%)

歳出

項目	金額	(執行率)
議会費	1億 6,093万円 8,480万円	52.7%
総務費	27億 272万円 8億 9,954万円	33.3%
民生費	46億 9,832万円 14億 4,980万円	30.9%
衛生費	11億 8,948万円 3億 6,114万円	30.4%
農林水産業費	9億 2,659万円 2億 1,598万円	23.3%
商工費	3億 4,710万円 2億 518万円	59.1%
土木費	21億 1,688万円 4億 3,030万円	20.3%
消防費	8億 8,263万円 4億 5,749万円	51.8%
教育費	41億 5,388万円 18億 9,738万円	45.7%
災害復旧費	5億 7,550万円 1億 6,931万円	29.4%
公債費	19億 8,014万円 7億 6,131万円	38.4%
予備費	995万円 0万円	0%

基金の状況

財政調整基金	16億 8,740万円
減債基金	7億 6,085万円
公共施設整備基金	15億 3,771万円
なめがた振興基金	6,173万円
揚排水施設維持管理基金	8,543万円
新公共交通運営基金	6,551万円
地域コミュニティ基金	2,307万円
行方市ふるさと応援寄附金基金	273万円
合併振興基金	20億 805万円
地域活性化・住民生活に光をそそぐ交付金基金	275万円
復興まちづくり支援事業基金	1億 3,200万円
国民健康保険支準備基金	8,137万円
介護給付費準備基金	1億 7,524万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	235万円
農業集落排水事業債償還基金	8,441万円
特定環境保全公共下水道事業債償還基金	1,237万円
流域関連公共下水道事業債償還基金	1,136万円
合計	67億 3,433万円

前年度比 19億 7,468万円の増

会計名	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
国民健康保険特別会計	52億 6,430万円	16億 7,648万円	31.8%	52億 6,430万円	22億 2,345万円	42.2%	
介護保険特別会計	保険事業勘定	29億 5,535万円	11億 4,639万円	38.8%	29億 5,535万円	12億 7,395万円	43.1%
	サービス事業勘定	1,006万円	393万円	39.1%	1,006万円	390万円	38.8%
後期高齢者医療特別会計	3億 1,690万円	9,892万円	31.2%	3億 1,690万円	9,212万円	29.1%	
農業集落排水事業特別会計	1億 6,900万円	4,385万円	25.9%	1億 6,900万円	4,619万円	27.3%	
特定環境保全公共下水道事業特別会計	4億 2,000万円	4,143万円	9.9%	4億 2,000万円	1億 4,417万円	34.3%	
流域関連公共下水道事業特別会計	3億 4,085万円	5,698万円	16.7%	3億 4,085万円	1億 1,869万円	34.8%	
戸別浄化槽整備事業特別会計	6,500万円	227万円	3.5%	6,500万円	1,115万円	17.2%	
水道事業会計	収益的収支	7億 8,040万円	3億 5,614万円	45.6%	7億 8,040万円	2億 3,860万円	30.6%
	資本的収支	1,200万円	558万円	46.5%	4億 1,330万円	1億 7,216万円	41.7%

住民基本台帳カードを ご存知ですか

総合窓口課

☎0299(55)0111

◇住民基本台帳カード（住基カード）は、高度なセキュリティ機能を備えたICカードです。

◇住基カードは、希望する人の申請により交付されます。

◇住基カードは、写真なし（Aタイプ）と写真付き（Bタイプ）の2種類です。

※写真付きの住基カードは、本人確認のための公的な身分証明として利用できません。

◇住基カードの有効期間は、10年間です。

◇行方市の場合交付手数料は、1枚

500円です。（但し、申請時満65歳

以上の方は無料）

◇国税電子申告・納税システム（e-Tax）などを利用する際に必要となる「電子証明書」の書き込み（更新を含む）ができます。但し、「電子証明書」の有効期間は3年間です。

住民基本台帳カードを

お持ちの皆様へ

◇法律の改正により、平成24年7月9日以降は住基カードを利用した転出入の手続き及び住基カードの継続利用が可

能になりました。

【転入手続き】

・住基カードの交付を受けている場合は、原則、転出転入の手続きをする際に転出証明書は不要となる取扱い（転入届の特例）になりました。

【継続利用手続き】

・転入届の際に、有効な住基カードを持参し、カードに必要な処理（暗証番号の入力等）を行うことにより、引き続いての使用が可能になります。（電子証明については失効となります。）

・転出予定日から30日以内に、もしくは、転入届届出日から90日以内に継続利用の手続きを行わない場合、住基カードは継続利用できませんのでご注意ください。

住基カードの申請及び住基カードによる転入手続きについては、総合窓口課へお問い合わせください。



《問い合わせ先》総合窓口課

玉造庁舎 0299-550111

麻生庁舎 0299-720811

北浦庁舎 0291-352111

シリーズ 国民健康保険

こんなときには必ず届出を！

◆国保に加入するとき

職場で加入している健康保険を抜けたときは、健康保険資格喪失証明書又は退職証明書を添付して加入届をしてください。いずれかの健康保険に加入しないと、加入するまでの医療費は全額負担となります。

◆国保を抜けるとき

職場の健康保険に加入したときは、健康保険証と国保の保険証を添付して必ず早期に届出ください。健康保険に加入しても自動的に国保を抜けるわけではないので、手続きをしないと二重加入になってしまいます。保険料（税）を二重に負担していることとなります。また、社会保険に加入しているのに、医療機関などで国保の保険証を使用してしまうと、医療費をあとで返してもらった場合があります。

◆もし、交通事故でケガをしたら・・・

交通事故などで、第三者から傷病を受けたときでも、保険証を使用して治療することができます。交通事故にあつたら、最寄りの警察に届出、国保窓口へ連絡して「第三者傷病届」を提出してください。医療費は加害者が負担するのが原則なので、保険証で治療した医療費については、国保があとから加害者へ請求します。治療を受ける場合は必ず国保へ届出ください。加害者からすでに治療費を受け取っているとき、業務上のケガ、酒酔い運転、無免許などでケガをしたときは保険証は使えません。





「人・農地プラン」

一人と農地の問題解決に向け、 地域で作る未来の設計図

昨年10月、政府は「我が国の食と農林漁業の再生のための基本方針・行動計画」をまとめ、その中で持続可能な強い農業を実現するための戦略として「人・農地プラン（地域農業マスタープラン）」を策定しました。これは「未来の設計図」とも呼ばれ、地域で将来の農業ビジョンや方向性についてプラン化し、実行していくことで人と農地の問題を解決しようとするものです。

「人・農地プラン」に位置づけられると、下記の支援が受けられます。

青年就農給付金（経営開始型）

《給付額》150万円／年（最長5年）

★農業を始めてから経営が安定するまでの間で以下の要件を全て満たす方が対象

- ①原則として45歳未満で独立・自営就農する方
- ②就農する市町村の人・農地プランに位置づけられている方（見込み可）
- ③就農後の所得（本給付金以外）が250万円未満の方

※農家子弟の方でも

- ・親とは別の経営をする場合
- ・親の経営から部門を独立させる場合

■申込先 農林水産課（北浦庁舎） ☎ 0291-35-2111



農地集積協力金

（農地の提供者への支援）

★人・農地プランに位置づけられた中心経営体への農地集積に協力する方が対象

例えば…離農する農業者・農地の相続人・土地利用型農業から経営転換する農業者など

★人・農地プランに位置づけられた中心経営体の農地の連担化に協力する方が対象

例えば…中心経営体の経営耕地に隣接する農地の所有者、または借りて耕作していた農業者など

※交付対象者は戸別所得補償制度の加入者である必要があります。

※交付対象者は農地利用集積円滑化団体または農地保有合理化法人へ10年以上の白紙委任をする必要があります。

青年就農給付金（準備型）

《給付額》150万円／年（最長2年）

★農業技術及び経営ノウハウの習得のための研修に専念する就農希望の方が対象

- ①独立・自営就農時の年齢が原則45歳未満で農業経営への強い意志を有する方
- ②独立・自営就農または雇用就農を目指す方
- ③研修計画が下記の基準に適合している方
 - ・県が認めた研修機関・先進農家・先進農業法人で1年1200時間以上の研修をすること
 - ・研修終了後1年以内に就農すること

■申込先 行方地域農業改良普及センター（茨城県行方合同庁舎内） ☎ 0299-72-0256

スーパーL資金の当初5年間無利子化 （農業経営基盤強化資金）

★人・農地プランで地域の中心経営体に位置づけられた認定農業者が対象

※上記以外の要件もありますので、
ご注意ください。

税金のお知らせ

今月の税金

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第5期
納付期限（口座振替日）
は11月30日です。

不動産公売を実施予定です

市では、平成25年1月に不動産公売を予定しています。詳しい内容は12月号または市ホームページ等でお知らせいたします。

口座振替の方は預貯金残高の確認を！

市税の口座振替日は各税目の納付期限日です。振替できなかった市税の再振替は行いませんので、振替日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。残高不足等により振替不能が継続した場合、口座振替契約を強制的に解除することもあります。

納付期限までに税金を納めないと「滞納」になり、督促手数料や延滞金が加算されます。

【問い合わせ】 収納対策課（麻生庁舎） ☎0299-72-0811

平成24年分 決算等説明会のお知らせ

税務署では、個人事業者の方を対象として、所得税の決算書・収支内訳書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催いたします。

なお、決算書・収支内訳書は所得税の確定申告書に同封（平成25年1月頃発送予定）して送付することとしておりますが、昨年電子申告をされた方には確定申告書、決算書及び収支内訳書ともに送付されません。説明会で使用する資料は、当日、会場で配付いたします。



開催日	開催時間	会場	
12月3日（月）	午後1時30分～	銚田市商工会館	2階会議室
12月4日（火）		鹿嶋市商工会館	3階多目的ホール
12月5日（水）	午後3時30分	潮来市立中央公民館	3階視聴覚室
12月6日（木）		神栖市中央公民館	2階会議室1・2

※講師は税務署職員です。

※説明はすべて同じ内容ですので、どちらの会場に出席していただいても結構です。

※主に営業所得・不動産所得のある方を対象とした説明会ですが、農業所得のみの方がおいでいただいても結構です。

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得又は山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告に必要がない方を含みます）について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）に掲載されていますので、ご覧ください。

【問い合わせ】 潮来税務署 個人課税第一部門 ☎0299-66-7510

緑ヶ丘ふれあい祭り

楽しい夏の思い出ができました

8月19日(日)、「緑ヶ丘ふれあい祭り」が開催されました。この催しは子どもたちに思い出に残るお祭りを体験させたいとの思いから始まったもので、現在は緑ヶ丘地区の夏の恒例行事となっています。

当日は玉造小・現原小子供会のみなさんが子供神輿を担いで緑ヶ丘区内を一周したほか、盆踊り大会では北浦童太鼓、尺八の演奏、芹沢ひろしとカープファイブのみなさんがお祭りを盛り上げてくれました。参加した子どもたちは抽選会でのたくさんの景品と楽しい夏の思い出を持ち帰ることができたようです。



ゆるきゃらまつり in なめがた 2012

行方音頭の完成発表も行われました!

9月15日(土)、麻生公民館において「茨城ゆるキャラまつり in なめがた 2012」が開催されました。県内のご当地自慢のゆるキャラが集まり行方市の「貳湖ちゃんとなめぞう」「みずまるくん」とともにゆるキャラ運動会を行ったほか、来場した子ども達と記念撮影をするなどしました。

また、市商工会が制作した行方音頭の発表もあわせて行われ、会場は大いに盛り上がりました。行方音頭は東日本大震災からの復興と行方市民融合の和のシンボルとして市制施行7周年を記念して制作されたもので、今回、市公式の音頭として認定されました。

行方市消防ポンプ操法競技大会結果



自動車ポンプの部優勝 山田消防団



小型ポンプの部優勝 白浜消防団

9月29日(土)、行方市消防団第7回消防ポンプ操法競技大会が、北浦第2グラウンド駐車場で開催されました。

入賞チーム、個人賞を受賞した方は、次のとおりです。

◆自動車ポンプの部

優勝	山田消防団	北浦支団第1分団第1部
準優勝	上宿・川向消防団	玉造支団第3分団第3部
第3位	両宿・内宿消防団	北浦支団第3分団第3部

◆小型ポンプの部

優勝	白浜消防団	麻生支団第2分団第4部
準優勝	今宿消防団	麻生支団第4分団第2部
第3位	船藤消防団	麻生支団第4分団第4部

◆個人賞(優秀選手)

自動車ポンプの部		小型ポンプの部	
指揮者	田宮 正規	指揮者	大久保崇史
1番員	河野 裕貴	1番員	方波見 論
2番員	勢司 孝友	2番員	伊藤 光弘
3番員	大里 岳大	3番員	荒野 哲也
4番員	成島 良浩		

長寿と健康をお祝い

いつまでもお元気で

行方市で来年3月末までに88歳になられる皆さんが、266人、100歳になられる皆さんが8人です。敬老事業の一環として、伊藤市長が直接訪問し、長寿をお祝いしました。100歳を迎えた貝塚貞作さんは若い頃から様々なスポーツに親しんでこれ、現在もほぼ毎日ゲートボールを楽しんでいるそうです。

【100歳を迎えられる方々】※敬称略

下河邊亀嘉久 山野すい 鴨下ふく 貝塚禎作
坂本つね 箱根芳子 大野やす 千ヶ崎要



褒状を受け取る貝塚さん



観光モニターツアーを開催

行方市の魅力発信中

市の産業と観光の融合支援事業として、県内、県外の方が行方市の魅力を体験するモニターツアーを7月から実施しています。今回は第2段として、9月30日(日)東京・大森のダイシン百貨店のお客さま37人を迎え、芋ほり体験、里山散策、西蓮寺常行三昧会、観光帆引き船見学と丸1日行方市の魅力を体験していただきました。今後、3月までに3回ほど実施予定です。皆さんのすぐそばで、ツアーのお客さんに会うかも知れません。その折は、温かくお迎えし、行方市をPRしてください。

全国女子力まちづくりフォーラム

女性の力でまちを変えよう

新しい公共の担い手である女性の活躍の場を広げるため、地域の中での役割や活動する方法等についての知恵を集め、地域の活性化に向け、元気に生きるためのエネルギーを蓄える機会を設けることを目的として10月13日と14日の2日間、全国女子力まちづくりフォーラムが開催されました。基調講演として「歴史が語る女性の力」と題し、法政大学教授の根崎光男先生にご講演いただいたほか、「女子力がまちを変える!」というテーマでシンポジウムを行いました。参加した方からは「まちづくりについて考えるきっかけとなった」等の意見がきかれました。



検察の仕事について学びました!

麻生高校で出前授業

10月1日(月)、麻生高校で検察の役割について学ぶことを目的に「検察を知ろう」というテーマで出前授業が開催されました。水戸地方検察庁土浦支部の岡田検事を講師に招き、検事の仕事を取り上げたビデオを上映したほか、起訴から判決に至る裁判の流れや検察庁と警察の違いなどについて学びました。参加した生徒からは、「限られた時間内に捜査をしなければならない大変さが印象に残りました」「人の一生を左右する仕事だなと思った」等の声が聞かれました。

市民運動会が開催されました

たくさんの方に参加していただきました

10月8日（月）、北浦運動場第1グラウンドにおいて市民運動会が開催され、参加者の元気な姿が見られました。北浦保育園によるパラバルーンの演劇、麻生保育園による日本太鼓の演奏、のぞみ幼稚園（レイクサイドエンジェルズ）によるドリームマーチが行われ、園児のかわいい姿に、観客から大きな拍手があがりました。



農業・食と健康の共同研究

筑波大学と行方市が連携協定を締結

10月3日（水）、筑波大学と行方市は、農業と食、健康に関する地域課題に連携・協力して取り組むための協定を締結しました。

今回の連携協定では、行方市が60品目を超える農産物の生産地であることを生かし、行方産野菜を使った付加価値の高い商品の開発をすすめるとともに、「運動」や「休息」による健康サービスを提供する仕組みの構築、ヘルスケア・ツーリズムによる観光客誘致やまちづくりへの応用を目的とした実証研究などが盛り込まれています。

麻生の山車挽き祭 ー大麻神社ー

今年の当番地区は蒲縄区でした

10月20日（土）から22日（月）の3日間にわたって、麻生の山車曳き祭が開催され、玄通、蒲縄、下淵、田町、本城の各地区の山車が勇壮に市内を練り歩きました。

20日には、麻生公民館で5地区の若連による雅な躍動する手踊りが披露され、色艶やかな踊りの競演が、多くの来場者を魅了していました。



健康なめがた第5回ウォーキング大会

生活習慣病にはウォーキングがおすすめです

10月20日（土）、鹿行大橋と国道354号バイパス周辺で、健康なめがた第5回ウォーキング大会が開催されました。

ウォーキング初心者の方も気軽に参加できるよう、4キロコースと6キロコースの2つのコースが設定され、子どもから高齢者まで、約250人が参加しました。

ゴール後は、血圧測定や体脂肪測定、疲労蓄積度測定などが行われ、参加者が自らの健康度を確認していました。

当日は、郵便局行方部会の方に大会運営等にご協力いただきました。

第7回行方市中学校ハンドボール大会(秋季)

9月23日(日) 麻生運動場体育館ほか1会場

男子の部

【優勝】土浦第三中学校【準優勝】千代田中学校
【第3位】麻生中学校【第3位】玉造中学校

女子の部

【優勝】富里北中学校【準優勝】土浦第三中学校
【第3位】小見川中学校【第3位】麻生中学校

第40回行方市親善卓球大会

9月30日(日) 麻生運動場体育館

中学生シングルの部

<男子シングルス>

【優勝】岩井皓祐(潮来二中)【準優勝】小松崎竣也(潮来二中)
【第3位】羽生海都(麻生中)【第3位】田山司朗(玉造中)

<女子シングルス>

【優勝】橘川結衣(玉造中)【準優勝】湯崎ほのか(牛堀中)
【第3位】藤原圭那(麻生中)【第3位】永山愛海(牛堀中)

中学生団体戦の部

<男子>

【優勝】潮来第二中学校【準優勝】麻生中学校
【第3位】玉造中学校

<女子>

【優勝】牛堀中学校【準優勝】玉造中学校
【第3位】麻生中学校



行方市民テニス大会

9月23日(日) 北浦運動場テニスコート

男子ダブルス

【優勝】遠峰・飯島組【準優勝】相川・雑賀組
【第3位】寺田・久保田組

女子ダブルス

【優勝】谷口・海野組【準優勝】埜・寺田組
【第3位】西谷・片岡組

混合ダブルス

【優勝】寺田・谷口組【準優勝】雑賀・海野組



ふれあいソフトバレーボール秋季大会

9月23日(日) 北浦運動場体育館

<フリークラス>

【優勝】ネコじゃらし(クロ)(行方市)

<トリムクラス>

【優勝】ワイルドパーティー(行方市)



←ワイルドパーティー

第30回玉造ロータリークラブ杯少年剣道錬成大会

9月30日(日) 玉造 B&G 海洋センターアリーナ

<団体戦の部>

【優勝】牛堀少年剣道愛好会A【準優勝】麻生剣友会A
【第3位】現原剣道【第3位】麻生剣友会B

<個人戦 試合の部>

【優勝】大川 翔永(麻生剣友会)
【準優勝】目黒 将貴(牛堀少年剣道愛好会)

【第3位】大曾根 愛(現原剣道)

【 // 】水貝 奈美(牛堀少年剣道愛好会)

<個人戦 切り返しの部>

【優勝】茂木 碧泉(牛堀少年剣道愛好会)

【準優勝】川染 智景(牛堀少年剣道愛好会)

【第3位】箕輪 和真(麻生剣友会)

【 // 】篠塚 珠奈(延方)

<個人戦 面打ちの部>

【優勝】篠塚 玲奈(延方)

【準優勝】小松崎颯斗(手賀剣道)



第31回玉造ロータリークラブ杯少年野球大会

9月30日(日) 玉造浜野球場ほか

<Aブロック準優勝>

玉造ジャイアンツ

<Eブロック優勝>

麻生スポーツ少年団



麻生スポーツ少年団

★個人賞に3選手が選ばれました。おめでとうございます。

【優秀賞】荒原直也(麻生スポーツ少年団)

【優秀賞】高瀬 駿(玉造ジャイアンツ)

【優秀賞】真家琉冴(北浦ペガサス)

第11回行方市民ゴルフ大会

9月26日(水) 霞ヶ浦カントリークラブ

●男子の部

【優勝】須貝 清 ネット 68.6

【準優勝】沼間康浩 ネット 68.8

【第3位】沼間静夫 ネット 70.6

●ベストグロス(76) 蛭田直喜

●女子の部

【優勝】桜井まき子 ネット 73.2

【準優勝】山崎 泰子 ネット 74.6

【第3位】高柳みつ子 ネット 75.4

●ベストグロス(83) 山崎泰子

《チャリティ》

OUT・IN コースに2カ所設けられたチャリティーホールで、参加者の皆様から募金をしていただきました。募金総額 76,095円は市体育協会より市社会福祉協議会へ寄付しました。



優勝した
須貝さんと桜井さん



行方市の人口
 総数 37,471人 (-42)
 男 18,586人 (-31)
 女 18,885人 (-11)
 世帯数 11,692世帯 (+12)
 平成24年10月1日現在
 ()は前月との比較

行方市民憲章
 やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

療育手帳 判定等の巡回相談

茨城県福祉相談センターでは、知的障害者の方に対する巡回相談を行います。

当日、療育手帳の判定や再判定、相談を希望される方は、事前に予約が必要となります。

期 日 12月6日(木)

時 間 午前10時～午後3時

対 象 療育手帳をお持ちの18歳以上の方、18歳以上で療育手帳の相談を希望される方

人 数 8名

場 所 行方市玉造保健センター

ター

申込締切 定員になり次第、受付終了となります。

問 茨城県福祉相談センター

☎ 029-221-4150



11月は 児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する件数は依然として増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。

虐待と思われる事実を知ったときには、以下の機関へ通報してください。

○緊急なとき

子供に危害が加えられている場合は、すぐに警察へ110番通報してください。

○緊急でないとき

児童相談所や市役所、「いばらき虐待ホットライン」へ連絡してください。

問 福祉相談センター 鹿行児童分室(銚田)

☎(代)029-1-33-4111

月～金曜日 午前8時30分から午後5時15分まで

土・日曜日・祝日・夜間等の児童相談所閉庁時には、「いばらき虐待ホットライン」へ転送されます。

いばらき虐待ホットライン(24時間対応)

☎029-3-22-0293

☎029-3-22-0293

社会福祉課 子育て支援室

☎029-9-55-0111

「法務局公開講座」開設

地域の住民の方に向けた「公開講座」を開設します。将来必ず関わる相談についてのお話です。いざというときに備えて、ぜひご参加ください。

講座内容

「相続・財産管理のあれこれ」

期 日 11月20日(火)

時 間 午後2時～(約90分)

対 象 鹿嶋市、神栖市、潮来市、行方市、銚田市にお住まいの方

☎029-9-72-0520

イルミネーション

フェスティバル2012



●点灯式イベント

ブラスバンド・ハンドベル演奏会、イルミネーション花火など盛りだくさんです!

期 日 12月1日(土)

時 間 午後6時～

場 所 麻生公民館及び駐車場

○12月31日(月)まで

点灯予定です。

問 イルミネーションコンフェスティバル実行委員会(行方市商

工会青年部)

☎029-9-72-0520

市内の園児・児童の絵画・書の内容を展示します。「未来・夢・こころ」を感じる作品をぜひご覧ください。



期 日 12月14日～12月23日
(日) ※12月17日(月)は除く

展示作品
市内幼稚園児 絵画の部
市内小学校 絵画の部・書の部

展示会場 玉造公民館
2階大ホール

主 催 行方市教育委員会
問 玉造公民館
☎ 0299-550171

美味しさ満載 「秋の収穫祭」

行方市は野菜、湖魚、畜産物などの豊富な食材がそろいます。秋の食欲をそそる美味しいものを満載にしてお届けします。各種体験コーナーなども盛り沢山。ぜひ、遊びに来てください。



【内 容】

焼き芋販売、焼肉、野菜販売
もち麦粉シフォンケーキ販売、ゴルフゲーム 等

期 日 11月17日(土)

時 間 10:00～15:00

場 所 道の駅たまつくり

問 農林水産課 ☎ 0291-35-2111

「れんこん料理フェア2012」

茨城県は日本一のれんこん産地です。11月中は「れんこん料理フェア2012」を開催します。行方市では6店舗が参加します。ぜひ、足を運んでみてください。



【参加店舗】

北浦パークホテル魚福、かどや、時夢創屋
行方市観光物産館「こいこい」、元気茶屋、大和屋

期 日

11月1日(木)～11月30日(金)

問 農林水産課 ☎ 0291-35-2111

秋の火災予防運動

『11月9日～11月15日までの1週間』

これから寒くなり暖房器具を使用する機会が多くなります。器具の取り扱いに注意しましょう!

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめましょう。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用しましょう。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

設置しましたか?住宅用火災警報器

○平成20年6月から、全ての住宅、住居部分に「住宅用火災警報器」を設置しなければなりません。まだ付けていない方は、すぐに設置しましょう。



●寝室(普段、寝室として使っている部屋)

●階段(2階以上の階に、寝室がある場合。詳しくは消防署へ)

※台所・居間(義務はありませんが、安心・安全のため設置をおすすめします。)



行方市メールマガジン

暮らしに役立つ情報をメールでお知らせ
イベント情報や子育て情報、災害に関する情報等を配信しています。ぜひご利用ください。登録はバーコードリーダーから!

問 秘書課(麻生庁舎)

☎ 0299-72-0811



広告募集

「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは秘書課まで

〒311-3892 行方市麻生 1561-9

TEL 0299-72-0811 FAX0299-72-2174

受付
広告原稿提出
(発行1ヵ月前)
↓
広告掲載内容審査
↓
広告掲載決定
↓
掲載発行



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび・どろんこ》
秋の森で遊ぼう&レクリエーション♪

日 時 11月9日(金) 9:30 受付
場 所 水郷県民の森(潮来市)
講 師 茨城県レクリエーション協会 額賀和江

親子教室&ス・トミック講座
観劇会♪

日 時 11月20日(火) 9:30 受付
場 所 行方市文化会館

〇歳児親子教室
インファントマッサージ
~ベビーマッサージ~

日 時 11/16・11/30・12/7・12/14 9:30 受付
場 所 玉造保健センター
募集人数 1歳未満の親子 10組
申込期間 11月1日(木)~11月8日(木)



子育て広場 11月の行事予定

午前 9:30~11:30 午後 1:30~3:30

11月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	木					○	
2	金					○	
5	月	ス・トミック講座				○	
6	火	○		○			
8	木	○		○			
9	金	親子教室					
12	月					○	
14	水			○			
15	木	○				○	
16	金			○		○	
19	月					○	
20	火	ス・トミック講座&親子教室					
21	水			○		○	
22	木					○	
26	月					○	
27	火	○					
28	水			○		○	
29	木	○				○	
30	金			○			



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第30話)・・・「介護者の金メダル」

今年の夏はオリンピックに感動した方も多いことでしょう。暗いニュースが続く中、明るい話題を振りまいてくれましたね。たとえ最高の金メダルが取れなかったにしても自分の出来る精一杯のパフォーマンスが出来たので満足です。と爽やかな笑顔で語った選手も少なくなかったことに感動しました。介護されていた方が亡くなり後に残された妻、夫、子供たち。「あの時もっと何かしてあげられたのではと今も後悔しています」月日が経っても暗い顔で振り返る方がいます。しかし、その時は精一杯だったのです。自分たちもぎりぎり悩んだ選択で介護をしていました。それで訪れた最期なのです。でも、違う方法を選んでいたらと考えてしまうのです。この選手たちのように、精一杯のことはやった。と振り返れるような支援をしたいと思うのです。



先日奥様を先に亡くされた方が「妻が一人で残されたらこの残務整理が大変だった。これをするために自分は残されたと思えるようになったよ」と話をされました。過ぎてしまったことに思いをはせるのではなくこれからの生活で目標を見つけるお手伝い。それも必要なのかなと考えさせられた言葉でした。誰も今行っている介護に不安や悩みはつきものです。一人で悩まず相談してみましよう。きっと、いい答えが見つかります。明けない夜がないように。



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

～ あなたの腎臓 だいじょうぶ？ パート6 ～

～ 食事で腎臓を守る！ ①塩分制限について～

腎臓機能の低下による食事療法では、塩分、たんぱく質、カリウムなどの制限が、病態に応じて必要となります。

今回は、日ごろから家族みんなで気をつけたい、塩分のお話です。

腎臓には、血圧を調節する役割があり、体の塩分を一定に保つ働きをしています。

血液中の塩分が多いと、体の水分が血液中に流れ出るため、血圧が上がります。

また、腎臓は余分な塩分を排出するため、たくさん働かなければいけません。このように、過剰な塩分摂取は、腎臓に負担をかけてしまうのです。

高血圧を予防する方法のひとつに、塩分摂取を控えることがあげられます。



食塩の摂取状況について・・・

日本人の食事摂取基準によると、1日の食塩摂取の目標は、男性9g以下、女性7.5g以下です。

平成23年度の茨城県の調査では、1日の塩分摂取量の成人平均が、男性11.5g、女性10.1g、目標値に対して「摂りすぎている」という結果でした。

行方市では、高血圧に起因する疾患が多いことから、減塩に取り組むことが重要です。

減塩の取り組み・・・まずは、心がけ

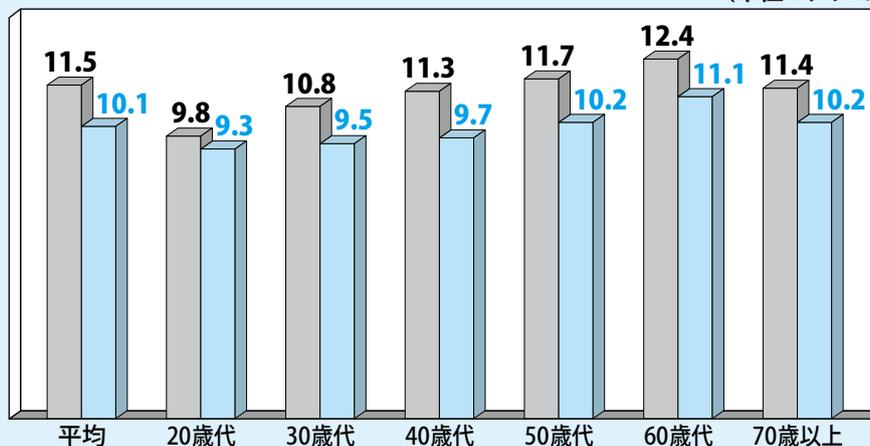
摂取する塩分の種類には、調味料（塩、しょうゆ、みそ、ソースなど）の塩分や、食品（調理済み食品、肉・水産加工品、インスタント食品など）の塩分があります。

まずは、1日の目標量を心がけることをお勧めします。また、減塩に配慮した食事でも、食べ過ぎてしまうと、結果として目標量をオーバーしている・・・ということもあるので、注意して自己管理しましょう！次回は、家庭でできる、身近な「減塩のコツ」についてお話したいと思います。

【茨城県】1日の食塩摂取量

平成23年度 茨城県総合がん対策
推進モニタリング調査結果より

■ 男性
■ 女性
(単位：グラム)



1日の食塩摂取
目標量

男性

9

グラム以下

女性

7.5

グラム以下

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「幸いは降る星のごとく」

橋本 治

「女芸人ブーム」が訪れる少し前の、40歳を前にした4人の女芸人たちの物語。男女雇用機会均等法施行以降の女性を巡る状況の変化と、幸せのかたちを描く。『小説すばる』掲載を書籍化。



「魔法使いは完全犯罪の夢を見るか？」
東川篤也



「世界一ちいさな女の子のはなし」
サリー・ガードナー
「あるいてます」 みやにしたつや

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Nov 11日 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

【ボランティア募集】

図書館で読み聞かせ等の活動に参加していただける方を募集します。

詳しくは図書館までお問い合わせください。

TEL 0299-55-1495



イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

11月14日(水) 午前10時～	「だっこでよみかかせ」 「絵本の時間」
11月24日(土) 午後2時～	おはなし会 (テーマ：みのりの秋)

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

公民館情報コーナー

公民館後期講座 参加者募集のご案内

みなさんが生涯にわたって学び、こころ豊かに生きる暮らし作りを応援します。下記の北浦公民館で開催される講座に参加してみませんか。

茶道 (お茶の作法を学んでみませんか。)

日時：11/17・12/15・1/26 (土) 9:00～12:00

団塊おやじ教室 (仲間との交流を大切に、新たな生きがいを見つけましょう。)

日時：11/15・12/20・1/17・2/14(木)13:30～15:30

フラワーアレンジメント教室 (アレンジする楽しさ、花との触れ合いから癒しを・・・)

日時：11/29・12/20・1/31 (木) 19:00～20:30

季節の生け花1日教室 (お正月の花を生けて飾りましょう。)

日時：12/23 (日) 13:30～15:30

○申込先 北浦公民館 電話 0291-35-3777

○受付期間 8:30～17:15

(月曜日は休館のため受付できません。)

「なめがた郷土かるた」巡り旅

李尺改め涼谷は、河野家五代新之右衛門随和通恭です。宝暦12年(1762年)12月16日、帆津倉村に生まれました。

涼谷は、俳諧を、はじめは佐原の人葛斎叟今泉恒丸に学んだと伝えられています。舟路を通して北浦地方に流入した江戸文化、涼谷を生んだ基盤は、河野有美や山居由之など、実力ある俳人が揃った当時の北浦地方の俳諧熱の高まりであったようです。

涼谷は、三和(帆津倉)生まれの江戸時代末期の俳人であり、また醸造業を営む実業家でもありました。利根川の水運の発達は、鹿行地方にも経済と文化の発展をもたらしました。文化文政の江戸文化の最も華やかな時期には、一茶を始め、江戸の俳人たちが化蘇沼稲荷神社を訪れるなど、俳諧熱が大いに高まったと伝えられています。涼谷の業績は、今も当地域に息づいており、俳句に親しむ人たちも数多くおられます。

河野涼谷 (北浦地区)



行方郷土かるたは1組 2,000円
購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 鹿島アントラーズFC

アントラーズ選手による小学校訪問が行われました!!

去る9月26日(水)、今年度最後となるアントラーズ選手による市内小学校への選手訪問が行われました。今回、学校訪問を受けたのは、太田小学校で、興梠慎三選手・鈴木隆雅選手とミニゲームや選手への質問大会等を行い、交流を深めました。鹿島アントラーズでは、今年度を含め3年間で全てのホームタウン内の小学校を訪問する予定です。



Are You Ready キャンペーン応援Tシャツ着用に協力しています

鹿島アントラーズ・ホームタウン活動の一環として、ホームゲームにおける観客動員と地域への一層のPRを図ることを目的に、行方市・鹿嶋市・神栖市・潮来市・銚田市の市役所庁舎等の窓口において、カシマスタジアムで開催されるホームゲーム前日に「Are you ready キャンペーン」応援Tシャツを着用しています。

※市民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。



ホームゲーム

■ Jリーグ (DIVISION1)

◇ 11月17日(土)14:00～

第32節 ベガルダ仙台

◇ 12月1日(土)15:30～

第34節 柏レイソル

鹿島アントラーズオフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問い合わせ 企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

かわいい笑顔あつまれ!

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 次号締切: 11月12日(月)

【問】秘書課 (麻生庁舎) Tel 0299-72-0811



仲よし姉妹で
ハイポーズ♪

おぬきあゆ
小貫愛結ちゃん
4歳H 20.7.23生まれ

おぬきまなみ
小貫愛心ちゃん
1歳H 22.11.12生まれ



いろいろなものに
興味津々です♪

あらのあんな
荒野杏奈ちゃん
1歳 H 23.6.21 生まれ

今号では、行方地域の救急医療の現状を取り上げ、医師不足が救急問題の主な要因であることを紹介しました。この問題はすぐに解決できるものではありません。今後とも市報などを通じて地域医療を検証していきたいと思えます。(保) 羽生小学校で開催された100メートルハードル元日本記録保持者の大朝尚子さんによるハードル教室を取材。楽しく分かりやすい内容の授業に児童の皆さんはハードルが大好きになったようです。表紙は模範演技で同校原田大地さんと一緒に走った様子です。(友)

◆編集後記◆

「魂」をモットーに
お客様のサポート
に頑張ってきた
と思います。



ルロキエ

市内で頑張るフレッシュな
人を紹介していきます!

弊社では農業に携
わるお客様のニーズ
にお応えできるよう
どんな小さな物でも
他店からの購入機でも修理のご
相談をお受けしています。これ
からも「一機入

松尾さん
(株式会社鹿行シバウラ)

なめがたを食べよう

アイスプラント

vol.8

アイスプラントはキラキラした水晶のような粒とほんのり塩味が特徴の新野菜。日本ではまだ珍しい野菜ですがプチプチとした独特の食感と豊富な栄養化の高さが注目を集めています。市内で栽培されるようになったのは約4年前。今回は行方市でのアイスプラント栽培のパイオニアである沼里さんにお話を伺いました。

「アイスプラントはもともとアフリカ原産の植物です。インターネットで摘み取りの新野菜はないかと探していたところ、佐賀県で栽培されていた生食で塩味がするというアイスプラントに興味を持ち種を取り寄せたのがはじまりです。だから栽培方法は試行錯誤しましたね。湿気に弱いので夏は栽培するのが難しい。またほかの野菜と違って日中



横に広がって育ちます



沼里さんのハウスでお話を伺いました



休眠して夜活動するので夕方、日が沈むころに水や肥料を与えます。部会を立ち上げたときのメンバーでスーパリーの棚に並んだときに美しく見栄えがするように、パッケージのデザインや詰め方も工夫したんですよ。目で美しさを、食べて食感を楽しんでほしい野菜です」
噛んだときに水泡が弾けて、とってもジューシーなアイスプラント。食感を生かしたサラダはもちろんのこと、茹でて炒めても揚げても残るほんのりとした塩味を生かした調理方法が期待できそうです。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

アイスプラントは、カリウムやマグネシウムなど土壌から吸収したミネラル分が多く含まれています。



アイスプラントのサラダ巻き

○材料 (4人分)

- 酢飯 2合分
- 白胡麻 大さじ2
- のり4枚
- アイスプラント 100g
- かに風味かまぼこ1パック
- ツナ缶 2缶
- A (マヨネーズ大さじ4
- 塩ひとつまみ 砂糖ひとつまみ)

○作り方

- ①酢飯に白胡麻を混ぜ合わせておく。アイスプラントは洗って水気をきる。ツナ缶は、汁気をきりAの調味料を加えておく。
 - ②巻きすに海苔をおき、海苔の手前1cmくらいと向こう側を2cmほど開けて酢飯をおき、具は真ん中から少し手前の位置にのせていく。※酢飯に手で横に直線のくぼみをつけ、その上に具をのせるようにするとやりやすいです。
 - ③手前から巻きすごと折り上げ、具がずれないように具を指で押さえながら巻いて、全体をしっかりとおさえて落ち着かせる。
- (一人分) エネルギー 456kcal たんぱく質 16.0g
脂質 12.1g 塩分 2.4g