



Bringing up a child

# 子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付ています

## 親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび》バスでお出かけ♪

日時 10月18日(木) 9:30 受付

場所 稲敷方面

親子教室&ス・トミック講座

~さつまいも掘り&焼きいも大会!!~

日時 10月4日(木) 9:30 受付※雨天順延

場所 農業振興センター

※汚れてもよい服装で参加してください。

ス・トミック講座~おいしいパン作り!~

日時 10月12日(金) 9:30 受付

場所 北浦公民館 講師 一条善恵

申込期間 9月26日(水)~10月5日(金)

※材料費がかかります。

11月のス・トミック講座のお知らせ

~親子でクッキング♪~

日時 11月5日(月) 9:30 受付

場所 北浦保健センター 講師 吉田史子栄養士

参加人数 親子15組(先着順)

申込期間 10月22日(月)~26日(金)

※材料費がかかります。

## 子育て広場 10月の行事予定

午前 9:30~11:30 午後 1:30~3:30

10月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月					○	
2	火			○			
3	水			○			
5	金	○				○	
9	火			○			
10	水			○		○	
11	木	○				○	
12	金					○	
15	月					○	
16	火	○		○			
17	水					○	
18	木						
19	金			○			
22	月					○	
23	火			○			
24	水			○		○	
26	金	○		○			
29	月					○	
30	火	○					
31	水					○	



Inclusive support

# 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

## コラム (第29話)・・・「穏やかな毎日のために」

地域包括支援センターには年間800件近くの相談があります。介護保険の申請、介護方法、虐待、認知症など実に様々な内容です。中には、家族の中で解決できそうな相談もあります。先日、90代の実父の介護に疲れたと来所された60代半ばの女性。昔から頑固で口数が少ない人だったが、年をとるほど頑固になり、一生懸命介護しても当たり前にし加えてくれない。『ありがとう』の一言でもあれば、疲れも癒えるのにと女性は誰かに話を聞いてほしかったようです。『おはよう、おやすみ』の挨拶はもちろん『ありがとう、ごめんなさい』は当然言える言葉のように思いますが、近ければ近いほど、また今までの関係によっては言えなくなってしまうものなのかもしれません。ましてや相談者の父親のように頑固な方ならなおさらです。介護を受ける側も言葉にはできないほどの悩みを抱えています。介護する側は疲れを感じています。たった一言でお互い気持ちよく介護を受けることができ、介護をすることができるはず。きっと大切な言葉がかくれんぼしているのかもしれませんが。相手をかえることはとても難しいことです。気がついた方から変わらなければならないようです。介護を受ける側は負い目を感じている人も少なくありません。ここはひとつ介護する側が折れて?あげてはいかかでしょうか『なぜ自分の方が』と思うかもしれませんが、きっと穏やかに毎日を過ごすきっかけにもなるはず。NHKの朝ドラの「梅ちゃん」のように素直に感謝の気持ちが言えれば・・・と願いつつ今日もとりあえず自分なりに努力しようと思っています。

