

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市 報 なめがた

Namegata City Public Relations

市制施行7周年記念
— 7色帆引き船操業 —

Contents

特集 市制施行7周年記念事業 P02

お知らせワイド版 P04

(幼稚園・保育園の申込案内 ほか)

市の話題・トピックス P10

(なめがたふれあいスポーツクラブ ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

図書館情報・公民館情報 P18

アントラージュ P19

なめがたを食べよう (美明豚) P20

2012

10

Oct

No. 86

市制施行7周年記念式典を開催しました



9月2日、東日本大震災からの復興及び今後の行方市の発展を願い、「7年」という幸運を意味する年を市民全体で祝い、市民にとって思い出深い年にするを目的として、市制施行7周年記念式典を開催しました。招待者や出演者など、延べ730名の方にご出席をいただき、昨年創設され今回新たに委嘱した4名を含む10名のなめがた大使の紹介や、市内中学生による「行方市のうた」の初披露などが行われました。

また7周年を盛り上げるイベントとして市文化会館で歌謡ショーが開催されたほか、霞ヶ浦湖上での7色帆引き船特別操業、ふれあいランド周辺での7アップフェスティバル等が開催され、多くの人で賑わいました。



①②開会セレモニーは「水郷相撲甚句」とのぞみ幼稚園の園児による鼓笛演奏③小学生が市民憲章の朗読とともに将来の夢を発表④出席していただいたなめがた大使のみなさん⑤行方市のうたアドバイザーの方に感謝状が贈られました⑥午後、文化会館で行われた歌謡ショー。たくさんの方で賑わいました。⑦ふれあいランド周辺で開催された7アップフェスティバル⑧ゆるキャラ達も応援にかけつけてくれました⑨自衛隊勝田駐屯地の皆さんによる演奏会

なめがた大使 新たに4名の方が香囀されました

津澄小学校、北浦中学校、水戸短大付属高等学校（現水戸啓明高校）卒業。1992年、鹿島アントラーズに入団、その後、横浜F・マリノス、セレッソ大阪、FC東京、鹿島アントラーズと移籍。現在はアルビレックス新潟でゴールキーパーとして活躍中。1993年のJリーグ創設元年からプレーする現役Jリーガーは自身を含め現在3人。うちJ1クラブに所属し活躍しているのは自身1人。



小澤 英明 おざわ ひであき
■旧北浦町出身 ■プロサッカー選手

日大文理学部国文科卒業後、母校麻生高校に国語教師として赴任。マークシート式共通一次大学入試制度への失望から、茨城大学教育学部美術科で再度学び、初代取手松陽高校の美術教師となる。「美術教育における人づくり」を実践。日展に25歳で初入選、他多数受賞。現在、日洋会評議員、日展出品委嘱、土浦協同病院看護学校非常勤講師。著書に「人 絵そしてエスプリ」「美は人をつくる」がある。



小牧 幹 こまき かん
■旧麻生町出身 ■洋画家

お茶の水美術学院、日本デザイン専門学校卒業。玉造沖洲地区でデザイン事務所経営。国内外で積極的活動を展開し、スイスモントール国際広告芸術祭ゴールデンアワード金賞やフランスルーブル装飾美術館の永久保存品となるなど国際的賞を多数受賞、また国民文化祭開幕ポスター審査員や国際広告芸術祭審査員などを歴任。七色帆引き船の企画・発案や、7周年式典記念品制作など市への活動協力も多数。



藤代 範雄 ふじしろ のりお
■玉造沖洲地区でデザイン事務所を経営 ■グラフィックデザイナー

麻生第一中学校、東京都立墨田川高校卒業。東京で勉学の傍ら、歌手を目指し作曲家の岡千明先生や寺沢一馬先生に付き指導を受ける。昭和53年8月デビュー。NHKの「歌の散歩道」・「日曜バラエティー」・「きらめき歌謡ライブ」等をはじめ各地方のテレビラジオに多数出演。茨城放送では現在レギュラー番組「奈良崎正明の演歌だより」（毎週日曜 AM11:15～11:45）に出演。全国各地の歌謡ショー、コンサート等で活躍中。



奈良崎 正明 ならざき まさあき
■旧麻生町出身 ■歌手

行方市のうた ～わがふるさと～

詩／行方市のうたアドバイザー
曲／吉岡弘行

(1 番)

われを育む 里山は 大地の恵に 満ちあふる
朝日 湖に輝き 夕日 山の端 そめる
あ あ ふるさと わが 希望



(2 番)

祭ばやしに心おどり 風土記の里に 童の声はずむ
谷津田 風にそよぎ 稲穂 黄金に輝く
あ あ ふるさと ああ わが 安らぎ

(3 番)

古のなごり 受けつぎし 大空 はばたく 子どもらの
夢を 育む 学舎は 拡く 心の礎ぞ
あ あ ふるさと ああ わが未来 あー

行方市のうたは、行方地方にくらしを築いてきた先人のみなさんが、霞ヶ浦（西浦）と北浦という日本を代表する湖、そして行方台地を刻み稲作文化を育んできた谷津田と里山の恵みを大切にしてくた姿を表現したものです。市民に永く口ずさまれ歌い継がれていくことを心から願います。



中学生による行方市のうたの発表

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の実施について (平成 24 年度追加集合注射)

平成 24 年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射 (追加) を下記の日程で実施します。

生後 91 日以上の犬は狂犬病予防法により、登録と狂犬病予防注射が義務づけられています。

室内小型犬や猫犬も例外ではありません。(すべての犬が対象です。) 愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。



毎年
忘れずに
受けさせて
ワン!

○登録料等

区 分	登録済み	未登録
登録手数料	—	2,000円
注射済証料	350円	350円
予防注射料金	2,950円	2,950円
計	3,300円	5,300円

○犬の登録は生涯 1 回

平成 7 年 4 月 1 日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○**狂犬病予防注射は、毎年 1 回受けなければなりません。**

○届け出は環境課へ

登録した犬が死亡した場合、所在地や所有者が変わったときは届け出をしてください。

○問い合わせ

環境課 (北浦庁舎)

☎ 0291-35-2111

日 程	時 間	実 施 場 所	担当獣医
10月27日 (土)	8:45~9:00	中山消防機庫隣	塚本 尚子 浅野 継儀
	9:10~9:25	小貫地区学習センター	
	9:35~9:50	武田地区館	
	10:00~10:15	要地区館	
	10:25~10:45	行方市役所北浦庁舎	
	10:55~11:10	繁昌地区学習センター	
	11:20~11:35	大和地区館 (大和分館)	
10月28日 (日)	11:45~12:00	太田地区館 (太田分館)	長岡 武彦 久家恵美子
	8:45~9:00	羽生地区学習センター	
	9:10~9:25	玉造西地区学習センター	
	9:30~9:50	行方市役所玉造庁舎	
	10:00~10:15	手賀地区学習センター	
	10:25~10:40	玉川地区学習センター	
	10:50~11:05	西浦地区学習センター	
	11:15~11:30	小高地区館 (小高分館)	
	11:45~12:05	麻生公民館	

※予防注射は開業獣医師宅でも受けられます。

犬は家族の一員です。愛犬のためにも放し飼いはやめて、散歩の時は引き綱をつけ、排泄物を必ず持ち帰りましょう。



10月は、飼い主マナー向上推進月間です

飼い主のモラルが問われています。

周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

1. 犬の放し飼いはやめましょう。

犬が放し飼いになっているのは、非常に怖いものです。散歩と称した放し飼いは絶対にやめましょう。

万が一迷子になっても戻ってこられるように、鑑札や注射済票、迷子札を付けておきましょう。

2. 環境美化に努めましょう。

愛犬のフンの後始末は飼い主の義務です。

公共の場所 (公園、道路等) や他人の土地、建物を汚さないようにしましょう。散歩中に出た犬のフンは必ず持ち帰りましょう。



税金のお知らせ

今月の税金

市・県民税 第3期
国民健康保険税 第4期
納付期限（口座振替日）
は10月31日です。

★延滞金は年14.6%

延滞金は本税が納付されない場合に課されるもので、地方税法で定められています。本税の納期限の翌日から完納するまでの期間に応じ、その未納にかかる本税額に原則年14.6%を乗じて計算します。

納税でお困りのときはまず相談を

○納税相談を実施しています

災害、病気や事業経営不振などで、市税を納期限内に納付できない場合には、その状況に応じて納税の猶予をすることができます。お早めにご相談ください。

納税の猶予

次のような事情により納税が困難な場合には、原則として1年を限度に（最大1年の延長が可能）納税の猶予ができます。

- ①災害や盗難にあったとき
- ②本人や家族が病気にかかったり負傷したとき
- ③事業の休廃止、または著しい損失を受けたとき
- ④上記に類する事実があったとき



滞納が続いたら差押を行います

○滞納整理

市税を納期限内に納めず、催告や納税相談にも応じない場合には、差押等の滞納処分を行います。その手順は概ね次のとおりです。

①督促状の送付

納期限を経過し20日以内に督促状を送付します。（督促手数料100円がかかります）

納付がない

②催告書の送付

さらに自主納付を促すために、催告書を送付します。

納付がない

③財産調査の実施

不動産、動産、金融機関（預貯金）、勤務先（給与）、取引先等に対する調査を行います。

④差押の実施

地方税法および国税徴収法の規定に基づき、差押を行います。

⑤換価（公売）等の実施

差し押さえた財産を売却（公売）し、または債権（預貯金、給与、生命保険等）を取り立てて、市税に充てます。

分 納

市税は一括納付が原則ですが、一括納付ができない場合には、債務承認及び納税誓約していただいた上で、滞納者の生活状況に応じて1回の金額を設定して納付回数を増やすなど、分割して納税する方法があります。

高齢者インフルエンザのお知らせ

～ インフルエンザ予防のため、予防接種を受けましょう ～

対象者 行方市にお住まいの65歳（接種日現在）以上で、接種を希望される方。※昭和22年10月～昭和23年1月生まれの方は、65歳の誕生日以降に接種してください。

接種期間 平成24年10月1日～平成25年1月31日

接種方法 平成25年1月31日で65歳以上の方には、個人通知を郵送いたします。
予防接種を希望される方は、通知をよく読んで上で、同封の「インフルエンザ予防接種予診票」を記入し医療機関で受けてください。

実施場所 県内の医療機関で受けられます。なるべくかかりつけの医療機関で受けましょう。接種を受けるときは、事前に医療機関にお問い合わせください。

公費負担金 2,100円(超える金額については個人負担)

持ち物 保険証・インフルエンザ予診票

問合せ先 健康増進課（北浦保健センター）

☎ 0291-34-6200

行方市総合ポータルサイト



なめがた日和

namegata-biyori

が公開されました！

行方市のあらゆる情報を集約し、配信する行方市総合ポータルサイトが、9月2日にオープンしました。

市民の皆さんから行方市総合ポータルサイトの名称を募集し、この度名称が「なめがた日和」に決定しました！

■チバテレビにも対応！掲載されている情報がテレビからも！

「なめがた日和」のイベント情報やショップの情報は、インターネットだけでなく、チバテレビからも閲覧可能です。視聴方法は、チバテレビを視聴中に、テレビのリモコンにある「dボタン」を押してデータ放送を起動させます。画面内の「地域情報」という欄から、「なめがた日和」の情報を見ることができます。

※チバテレビを受信できることが前提となります。

「なめがた日和」は、行方市と地域の皆さまで作るポータルサイトです。地域に密着した情報を皆さんの手で発信していく「なめがた日和」を、ぜひご活用ください！

行方市総合ポータルサイト「なめがた日和」

<http://namegata.mypl.net/>

【広告・市民スタッフ問い合わせ】

株式会社フューチャーリンクネットワーク 行方オフィス
TEL:0299-95-9230

◆受診方法◆

①保健センターや地区集会所などで受診

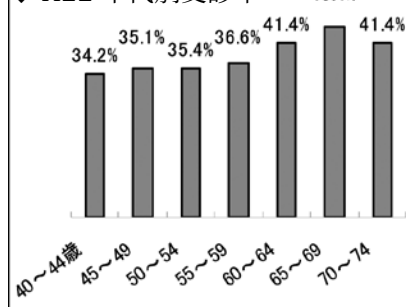
9月までに受診しない方へ受診券を健康増進課から郵送
※健診日程をご確認ください

②医療機関で受診

※国保年金課へ申し込み
⇒受診券を発行

①又は②のどちらかで受診

◆H22 年代別受診率



今年度10歳、50歳になる方は健診の料金が無料で受けられます。高齢になつて病気になるためにも、若い時から受診して体調管理で健康な毎日を過ごしましょう。

同じとは限りませんが、体の状態を確認するためにも年に一度の健診を家族みんなで受診しましょう。

体のチェックをしておくことは大切なことです。「健康だから」と思っている方も自分の生活振り返り、改善すれば心臓病や糖尿病の危険度は減少します。自分や家族が生活習慣を見直す支援をします。アドバイザーを受け自分の生活負担が増えるばかりでなく、国保加入者全員へも影響してまいります。

「もしもメタボに該当したら」と思っても心配はいりません。保健師や栄養士が生活習慣を見直す支援をします。アドバイザーを受け自分の生活負担が増えるばかりでなく、国保加入者全員へも影響してまいります。

シリーズ 国民健康保険

メタボは大丈夫？健診を受けて安心！健康づくり

平成20年度から開始された特定健診。心臓病や脳卒中などの生活習慣病は死亡原因の上位を占めています。生活習慣から引き起こされる心臓病や脳卒中、糖尿病などの予防をメタボリックシンドロームの早期発見により対策をとるための健診が特定健診です。

腹囲が男性は85cm以上、女性は90cm以上に加えて高血糖、脂質異常、高血圧の項目に該当したら、メタボの該当、予備群となります。血糖値、血圧、脂質に異常があっても自覚症状がないので、異常であることを知らずに今まで通りの生活を継続していたら、やがては心臓病や糖尿病などを発症してしまいます。病気になるまで、医療費の負担は自分自身の負担が増えるばかりでなく、国保加入者全員へも影響してまいります。

「もしもメタボに該当したら」と思っても心配はいりません。保健師や栄養士が生活習慣を見直す支援をします。アドバイザーを受け自分の生活負担が増えるばかりでなく、国保加入者全員へも影響してまいります。

学校適正配置 通信



このコーナーでは、学校の統廃合に関する情報をお伝えします。

麻生東小学校

○校舎改造・体育館新築工事が進む

閉校した麻生第一中学校の校舎を、統合小学校に相応しい施設とするための、内外装の改修、冷暖房施設の整備などの大規模改造工事（床面積3,745㎡、鉄筋コンクリート造3階建）と、屋内運動場を新築する工事（建築面積1,013㎡、鉄骨造1階建）が進められています。すでに、中学校施設であった屋内運動場と体育室の解体は終了しており、今後は校庭や駐車場の整備などの外構工事を行う予定です。

また、当校運営検討委員会では、

玉造地区統合小学校

○学校施設の建設に着手

現玉造運動場陸上競技場に、平成26年度の開校を目指して、建設の基本構想・基本計画に基づいた統合小学校の施設整備に着手します。校舎と屋内運動場の建設、校庭、駐車場の整備工事が行われます。

また今後は、教職員や保護者等の代表で組織される当校運営検討委員会において、統合校の学校名や学校運営などについての協議が進められます。

《工事概要》

○校舎

鉄筋コンクリート造2階建

床面積7,011㎡

○屋内運動場

鉄筋コンクリート造一部鉄骨造1階建

床面積1,001㎡

○外構工事

校庭（200㎡トラック）・駐車場他

これら工事計画の確認と、開校後の学校運営に関しての協議を進めていきます。なお、地区保護者等へは、具体的協議内容について、統合する各小学校等からお知らせします。

《施設の概要（特徴）》

東側にグラウンドを設け、西側に校舎棟と屋内運動場を配します。建物は切妻屋根を幾つかに分けることで圧迫感をなくし、我が家のよう

な落ち着いた雰囲気とし、動線は明確で分かりやすい形状とします。また、既存駐車場にバス回転スペースとバス待合をつくり、歩車分離をし、登下校の安全を図ります。そして、

駐車場付近に正門をつくり学校エリアを明確にし、雨に濡れずに校舎へ入れるようにウェルカムゲートを設けます。昇降口はグラウンドに面して低学年と高学年を分けて設けます。低学年ユニットは特に採光通風に配慮して、南向きでグラウンドに面した位置に中庭を挟んで設け、低学年用の遊び場を設け、遊びによる学びや成長を促すレイアウトとします。さらに、1階には特別教室ユニットと管理諸室を設けます。2階は高学年ユニットで、共用部分と特別支援教室をささむ配置です。複雑な形状は避け、シンプルな矩形（四角形）とすることで無駄を省き、また、太陽光パネルの設置は基礎や鉄骨架台のいらない、折板葺き屋根に直接付けられるタイプとしてコストダウンを図つ

ています。

グラウンドは、盛り土の表面処理を行い、埃の立ちにくい仕上げとします。（背景は玉造地区統合小学校計画鳥瞰図です）

◇統合校の通学方法

市の学校等適正配置実施計画に基づいて統合した学校における通学については、一定の距離を越える場合には、スクールバスの利用が可能となっています。スクールのバスの運行については、市の条例規則で定められており、また、学校の「乗車のきまり」などで利用の方法が謳われます。現在麻生小学校と麻生中学校で運行しております。今後の統合校も同様の計画ですが、その運行方法は、通学日において、登校時に1回と下校時に2回の運行です。利用するには、事前の申し込みが必要となっています。

【参考】

一人当たり月額の利用料金は、3,000円（片道利用は1,500円）です（8月は除く）。

*減額等 11か月で半分以上利用しないときは2分の1の額に、また同一世帯で同時利用者がいるとき、2人目は3分の2の、3人目は3分の1の額となります（4人目以降は免除）。

幼稚園

幼稚園教育は、幼児自らが積極的に事物や他者、自然事象、社会事象など周囲の環境とかかわり体験することを通して、生きる力の基礎を育てながら、小学校へのスムーズな移行を考える場です。

幼稚園名 (所在地)	電話	通園区域	定員
麻生幼稚園 (麻生 1147-1)	0299-72-0530	麻生小学校区	105 人
太田幼稚園 (矢幡 500)	0299-73-3610	麻生東小学校区	70 人
北浦幼稚園 (山田 1281)	0291-35-2038	北浦地区	70 人
玉造幼稚園 (玉造甲 4175)	0299-55-0281	玉造地区	140 人

統合麻生幼稚園の計画変更のお知らせ

麻生幼稚園と太田幼稚園との統合は、新園舎の整備の遅れにより変更となりました。

平成 25 年 4 月 → 平成 26 年 4 月統合
文化財調査により整備が遅れます。園舎完成後の統合が望ましいと判断しました。関係される皆様にはご迷惑をおかけいたします。

教育時間と預かり保育について

教育時間の前後、長期休業中の預かり保育も可能です。

- ・教育時間：午前 8 時 30 分から午後 3 時
- ・預かり保育：①午前 7 時 30 分から午前 8 時 30 分 ②午後 3 時から 6 時
- ・長期休業中（夏休み、冬休み、春休み）預かり保育
③午前 8 時から午後 6 時

※預かり保育は、①が幼稚園、②③が社会福祉課で実施します。

申込受付期間 **11/15 木 ~ 11/30 金**

受付時間

午前 7 時 30 分～午後 5 時（土日祝日除く）

申込先

左記幼稚園へ「入園申込書」を持参してください。（持参困難な方は、学校教育課へ問い合わせください。）

対象	入園申込書	費用等	その他
4 歳児 平成 20 年 4 月 2 日～21 年 4 月 1 日生まれ	本年 9 月 1 日現在、市内在住対象世帯には、保護者宛に入園申込案内を送付します。本年度入園している園児には、幼稚園から継続申込書を配布します。	入園料 2,500 円 授業料（月額）3,000 円 その他の費用（給食費、教材費等） 利用サービスによつての費用（預かり保育、バス・タクシー等通園費）	※詳細については、入園申込案内でご確認ください。

【問合せ】 学校教育課（北浦庁舎）

〒 311-1792 山田 2564 番地 10

TEL 0291-35-2111 FAX 0291-35-1785

幼稚園の体験入園を実施します

実施日 **11/6 火・11/7 水**

期 間 午前 9 時 50 分～午前 11 時
(いずれか 1 日)



対象園児 上記募集対象児と同じ

実施会場 各幼稚園（麻生、太田、北浦、玉造幼稚園）

申し込み 各幼稚園まで電話、来園にて

申込締切 10 月 26 日（金）

その他 保険料 50 円、上履き持参

幼稚園に入園していない子どもさんを対象に各幼稚園で保育体験を実施します。
あわせて教育内容の説明等も行います。
ぜひご参加ください。

保育所の幼稚園。

保育園

保 育 所 名 (所 在 地)	電話	受入年齢	定員
麻 生 保 育 園 (麻 生 944)	0299-72-0522	0歳(6ヵ月) ～6歳(就学前)	90人
竜翔寺保育園 (根小屋 99)	0299-73-2340	0歳(6ヵ月) ～6歳(就学前)	100人
子どもの家菫の苑 (麻 生 615-4)	0299-77-1766	0歳(産休明け) ～6歳(就学前)	20人
北 浦 保 育 園 (中 根 309-1)	0291-35-3141	0歳(6ヵ月) ～6歳(就学前)	80人
玉造第一保育園 (玉造乙 1027-1)	0299-55-3631	0歳(6ヵ月) ～6歳(就学前)	80人
玉造第二保育園 (西 蓮 寺 481)	0299-56-0710	0歳(6ヵ月) ～6歳(就学前)	90人
玉造第三保育園 (芹 沢 1652-5)	0299-55-1224	0歳(6ヵ月) ～6歳(就学前)	90人

開設時間(平日) 午前7時～午後6時(午後7時まで延長保育)

○各保育園の保育サービス等につきましては「保育園入園のご案内」にてご確認の上お申し込みください。

○申込書類・「保育園入園のご案内」については申込先窓口にてお受け取りください。

【問合せ】 社会福祉課子育て支援室
(玉造庁舎)

TEL 0299-55-0111

FAX 0299-55-0110



申込受付期間 11/15(木)～11/30(金)

受付時間

午前9時～12時・午後1時～5時
(土日祝日は除く)

※11月29日(木)、11月30日(金)は玉造庁舎のみ午後6時30分まで受け付けます。

申込先

玉造庁舎	社会福祉課	0299-55-0111
麻生庁舎	総合窓口室	0299-72-0811
北浦庁舎	総合窓口室	0291-35-2111

提出書類

対象
保護者の就労状況等により保育に欠けると認められる0歳から6歳(就学前)までの児童
※但し、入所の用件により実施期間が限定されることがあります。

① 保育所入所申込書
② 家庭状況調査票
③ 就労(予定)証明書
④ 児童の状況について
⑤ 平成24年分源泉徴収票の写しまたは確定申告書の写し(父母両方) ※その他状況に応じて、必要書類を提出していただきます。
※①・②・③・④はすべて揃わないと受付できません。
※⑤については事業所から配布され次第又は確定申告が済み次第提出してください。

平成25年度の受付
ははじまるよ!



2011/10/26

行方市内幼稚園の様子「山車を作ってお祭りごっこ」

申し込み案内

なめがた

新規会員募集中！

ふれあいスポーツクラブ



「地域の同好会に入ろうと思っても、レベルが高そうでちょっと気が引けるね」「体を動かしたいと思うけれど、なかなか機会がなくて・・・」「既存のスポーツサークルに入るのは勇気がいるな・・・」そんな方はいらっしゃいませんか？平成24年1月に設立した「なめがたふれあいスポーツクラブ」は会員登録すると毎週土曜日に開催されている種目に自由に参加することができます。

従来のようにひとつの種目の教室に参加するのではなく、「今日は卓球をやってみよう！」「今週は予定があるから1時間だけ参加しよう」など自分の都合や気分にあわせて利用することが可能です（体験の方は1回子ども100円・大人200円で利用出来ます）。

「なめがたふれあいスポーツクラブ」は子どもからお年寄りまで誰もが気軽に参加し楽しめる元気で明るいクラブです。普段あまり運動をしていない方でも簡単に楽しめる競技ばかりですので、ぜひ一度遊びにきてください。



なめがたふれあいスポーツクラブ
会長 中澤 侯晴さん

【利用方法】

①まず会員登録をします。

「なめがたふれあいスポーツクラブ加入申込書」に記入し会費を納入

②活動日（毎週土曜日：午前9時～12時）に開催されている種目に自由に参加してください。

【場 所】

玉造 B & G 海洋センター体育館

【種目例】

ニュースポーツ（ラージボール卓球・卓球・パタンク・シャッフルボード・キンボールなど）太極拳・いきいきヘルス体操・バドミントン・グラウンドゴルフ・ソフトバレーボール・スポーツ吹矢・社交ダンス・昔あそび

※好評な種目は継続して行いますが、会員の要望に基づき順次新たな種目も取り入れていきます。

会員区分		年会費（円）	中途加入（円）	保険料（円）
個人	子ども （中学生以下）	2,400	月×200	800
	大人 （高校生以上）	3,600	月×300	1,850 ※65歳以上：1,000
家族会員		4,800	月×400	子ども 1人当たり 800 大人 1人当たり 1,850
賛助会員		一口 5,000円 （本クラブの趣旨に賛同し、ご支援いただける方）		

※年度途中に入会した場合は、入会月から3月までの会費を納めます。

※お申し込み・お問い合わせは下記クラブまで。

活動日に直接お申し込みも可能です。

◆申込先 なめがたふれあいスポーツクラブ（玉造 B & G 海洋センター内）

Tel 090-2561-0486

児童・生徒の安全を確保します

青色灯指導車引渡式 麻生小・麻生中

8月28日（火）、北浦庁舎の玄関前で青色灯指導車引渡式が行われ、根本教育長から麻生小学校の松金校長、麻生中学校の小野口校長へ青色灯指導車が引き渡されました。

両校とも統合により通学範囲が大きく拡大し、通学時の交通安全指導や危険箇所の把握、放課後や休業期間中の校外巡視など、児童・生徒の安全を確保するため、より広範囲のパトロールや街頭指導をする必要があり、視覚的にも目立つ、青色灯指導車を導入することになりました。今後、統合校を中心に順次導入する予定です。



公園をきれいにしています

潮来たばこ販売協同組合清掃活動

8月29日（水）、潮来たばこ販売協同組合（関口眞志理事長）の会員14名が、天王崎公園で清掃活動を行いました。

この活動は、環境美化運動の一環として毎年この時期に行われ、参加者は、ごみ袋を手に、落ちていた吸いがらや空き缶など、さまざまごみを丁寧に拾いました。

関口理事長は、「10年前に比べ、ごみの量が減っているので、利用者の美化意識の高まりを感じています」と話していました。

化蘇沼稲荷神社夏祭り

地域の伝統行事 巫女舞・奉納相撲

8月25日（土）、化蘇沼稲荷神社で巫女舞や奉納相撲など、秋の訪れを告げる伝統行事が行われ、大勢の見物客で賑わいました。

今年は成田区が当番地区となり、祭りの運営にあたりました。



今年の巫女舞は、武田小学校の大崎早也香さん（5年・写真左）、吉田瑞把さん（5年・写真中央）、久米愛海さん（6年・写真右）の3名が務めました。

奉納相撲には、武田地区の小学生と成人約80名が参加し、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。



防災功労者内閣総理大臣表彰

行方市消防団

昨年発生した東日本大震災の際、11日間にわたり延べ4,029人の消防団員が、昼夜にわたる消防活動や被害状況の確認、人命救助、住民の避難誘導、給水活動にあたった行方市消防団。

この度、これらの災害現場での顕著な防災活動が認められ、9月10日（月）、東京都内において、野田佳彦内閣総理大臣から行方市消防団（齊藤基団長）に対し、表彰状が授与されました。

また、鹿行広域事務組合消防本部なども表彰されました。

北浦広葉樹の森 下刈り体験事業

水と緑を守る大変さと大切さを実感

8月4日(土)、長野江地区の北浦広葉樹の森において、地元の武田小学校、北浦童太鼓の児童とその保護者、手賀ふれあいの森を守る会など森林ボランティア団体の参加による下刈り体験を実施しました。

北浦広葉樹の森は、平成17年の第56回全国植樹祭の開催の気運醸成と県民参加の森林づくり活動の推進を図るために、平成15年3月にヤマザクラなどの苗木を植栽し、その後、毎年下刈り作業を実施してきました。参加した144名の児童は、水と緑を守る大変さと大切さを実感した様子でした。



水質浄化キャンペーンが行われました！

9月1日「霞ヶ浦の日」

9月1日は「霞ヶ浦の日」として毎年霞ヶ浦水質の改善・向上を目的としたキャンペーンが行われています。今年はベシヤ玉造店の店頭で霞ヶ浦問題協議会・北浦流域ブロック、行方市家庭排水浄化推進協議会の会員の皆さんが、来店する方々に啓発物品を配りながら霞ヶ浦の水質浄化を訴えました。

家庭排水による富栄養化はアオコの発生の原因としても問題になっています。洗剤や油分など日常生活から排出される成分が、霞ヶ浦に大きな影響を与えています。身近なところから霞ヶ浦の水質浄化を考えていきましょう。

第27回日本クラブユースサッカー選手権 (U-15) 大会

adidas CUP 2012



8月14日(火)～8月23日(木)に北海道帯広市にて行われました全国大会に鹿島アントラーズジュニアユース所属する行方市出身の3選手が出場しました。

麻生中3年 千葉 健太 (MF) 5
北浦中3年 小沼 峻 (FW) 18
北浦中3年 武田 諒太 (FW) 11



第26回 北関東ゲートボール選手権大会

9月1日(土)2日(日) 那須塩原市塩原運動公園

群馬・茨城・埼玉・栃木から参加した強豪64チームが競う大会で市内のゲートボール愛好会「レイク・ツ」が第3位という優秀な成績を収めました。

【レイク・ツ】身内秀雄 (主将)

高柳一雄 大原 孝 柴田松江 土子 良



広告募集

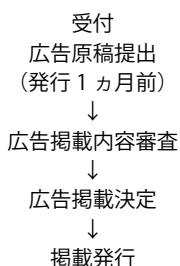
「市報行方」へ
広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは秘書課まで

〒311-3892 行方市麻生 1561-9

TEL 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174



見学者歓迎 英語を教えることが大好きです！

時間	火	水	木
18:30～19:15			小学校 高学年
19:30～20:20	中学1年	中学2年	中学3年(入試対策)
20:30～21:20	高校2・3年(応用)	高校1・2年(標準)	高校2・3年(発展)

・指導料 1ヶ月 5,000円(入会費なし)

・中学生は、教科書中心の学習です。小学生は、オリジナル教材での学習です。

・高校生は、長文読解で英語力アップを目指します。

・高卒生及び社会人は、自分に合ったコースを選んで学習できます。

大川 英語教室

TEL 0299-66-6753

指導者 大川 英世

潮来市小泉 2593-16 (潮来高校近くで古高方面への道路沿い)

第6回行方杯（総の宮）ソフトテニス大会

8月19日（日）北浦運動場テニスコート 他

一般男子の部【優勝】倉田・野澤 組（水戸クラブ）
 一般女子の部【優勝】飯塚・荒川 組（神栖レッドジャイコ）
 成年男子の部【第3位】大輪・坂本 組（玉造クラブ）
 成年女子の部【第3位】関口・坂本 組（玉造クラブ）
 シニア45の部【優勝】遠藤・田村 組（四十路クラブ）
 シニア55の部【優勝】大川・細谷 組（神栖・小見川クラブ）
 シニア65の部【優勝】永田・川村 組（小見川クラブ）
 シニア71の部【優勝】森本・山口 組（小見川クラブ）

第11回行方市近隣市町村小学生ソフトテニス大会

8月25日（土）玉造運動場テニスコート他1会場

<低学年男子>【優勝】小林・渡辺 組（霞ヶ浦）
 <高学年男子>【優勝】小林・小林 組（龍ヶ崎・牛久）
 <低学年女子>【優勝】酒井・溝口 組（土浦）
 <高学年女子>【優勝】亀高・木村 組（土浦）

第6回行方市長杯スポーツ少年団バレーボール大会

8月25日（土）麻生運動場体育館 他

【優勝】志筑スカイ

夏季グラウンドゴルフ大会

8月30日（木）天王崎公園

【優勝】仲島 椿吉 【準優勝】理崎 市郎
 【第3位】原田 孝司

行方市はアントラーズのホームタウン！

「Are you ready キャンペーン」

応援Tシャツ着用に協力しています



鹿島アントラーズ・ホームタウン活動の一環としてホームゲームにおける観客動員と地域への一層のPRを図ることを目的とし、鹿嶋市・神栖市・潮来市・行方市・鉾田市の市役所庁舎等の窓口にて行っております。市民の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

「なめがた狂歌」授賞式

今年もたくさんの応募ありがとうございました

9月16日（日）霞ヶ浦ふれあいランドにおいて「第4回なめがた狂歌」授賞式が開催されました。その後、霞ヶ浦ふれあいランド内狂歌の小径に場所を移し、県知事賞作品の歌碑除幕式もあわせて行われました。

今年で第4回を迎えた「なめがた狂歌」ですが、今回お寄せいただいた応募者数779名、応募作品総数は1698首と、前回はさらに上回る数となりました。北は北海道から南は九州まで、全国各地より応募をいただき、また応募された方の年齢層も、6歳の幼稚園児から95歳の最高齢の方まで幅広いものでした。

茨城県知事賞

大切なかすみが浦と北浦のきれいな姿みんなの願い

大和第二小学校 四村星晶

茨城県議会議員賞

テーブルと椅子は離れていつもあり夫婦の距離に気付く昨今

鹿嶋市角折 鈴木隆

茨城県教育委員会教育長賞

大震災なくしたものは多いけど人の優しさ見つけられたよ

鉾田第二高等学校 山口歩美

行方市長賞

大丈夫か水道水まで汚染され孫の土産は専らミネラル

行方市麻生 須貝明

行方市議会議員賞

「あれ」「あれ」で互いに言葉出ないまま「あれ」で通じる友と語らう

千葉県香取郡 佐久間睦子

行方市教育委員会教育長賞

行方市まわりをみてもなにもないこれからさきはおれにまかせろ

麻生中学校 出津宗幸

その他

秀逸17首・選者賞4首・入選142首が選ばれました。

【参照】「狂歌」とは、五七五七七の和歌様式に社会風刺や滑稽・ユーモアを詠むもので、行方市でも江戸時代に旧麻生藩の藩士を中心に盛んに行われていたものです。



情報ひろば



行方市の人口

総数	37,513人 (-28)
男	18,617人 (-10)
女	18,896人 (-18)
世帯数	11,680世帯 (+13)
平成24年9月1日現在	
() は前月との比較	

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

子育て講演会

『予防接種の最新情報』

予防接種の必要性と

スケジュール

講師

茨城県予防接種センター長

宮本泰行 医師

期 日 10月11日(木)

時間

受付…午後1時45分～午後2時

講話…午後2時～午後3時30分

対象 子育て中の保護者

場所 北浦保健センター

料 金 無料

申込方法 電話

申込締切 10月4日(木)

○保育サービスをご希望の方は

申し込みの際にお伝えください



10月は里親月間です

こどもが健やかに成長していくためには、あたたかい家庭が大切です。しかし、さまざまな理由により親元で暮らすことができないこどもがいます。このような親元で暮らすことができないこどもを、児童福祉法に基づいて、個人の家庭で養育していただくのが「里親制度」です。

里親制度について

●里親の種類は？

里親の種類には「養育里親」「養子縁組里親」「親族里親」「専門里親」があります。

●里親に支給される費用は？

里親には、国で定められている基準により、里親手当、生活費、学校教育費などが支給されます。

●里親になるには？

心身ともに健康であること、研

修の受講など一定の条件があります。詳しくは、社会福祉課子育て支援室または茨城県福祉相談センターの里親担当まで、おたずねください

問 社会福祉課(玉造庁舎)

☎ 0299-550111

茨城県福祉相談センター

☎ 0299-2214992

復興支援グリーンジャンボ宝くじ

収益金 286万円配分される

東日本大震災による被災団体が行う災害復興事業を宝くじの発売により支援するため、本年2月14日から3月14日まで「東日本大震災復興支援グリーンジャンボ宝くじ」が発売されました。当該宝くじの収益金のうち、このたび、行方市に286万3,600円が交付されました。

行方市においては、現在、随時推進している外灯LED化について、住民要望が高く、また、緊急時の避難道の安全性の向上等が図れる等、収益金交付の趣旨にも合致することから、当該事業推進拡充財源として活用することとし、市議会第3回定例会で関連補正予算(300万円)が可決されました。今後、区長会のご協力をいただきながら、有効活用を図ってまいります。

なお、「東日本大震災復興宝くじ」(平成23年7月30日から8月9日発売)についても、平成23年度に収益金が配分(77万3,019円)され、水道料金減免分(平成23年3月水道料金・全加入世帯適用)の財源としたところです。

過払い金回収

↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・遺言・相続

LEGAL PLUS

弁護士法人 リーガルプラス

茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所

124号イオンそば

☎0299-85-3350(平日10:00~18:00)

リーガルプラス

検索

代表弁護士 谷 靖介



常陽銀行

- 麻生支店: 行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551
- 玉造支店: 行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101
- 北浦支店: 行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

はい、
こちら消費生活センター！



着物や貴金属の訪問による 買い取りにご注意ください！

近年、高齢者等の自宅を訪ね、貴金属等を強引に買い取るといった消費者トラブルが急増しています。

「不要な着物を譲ってほしい」「いらぬ貴金属はないか」などと電話があり、その後来訪する訪問買取の相談が増加しています。初めは「着物」を持ちかけ、次ぎに「貴金属」などというケースもあります。

また最初の電話は女性でも、来訪者は男性という場合もあります。「部屋の中を物色された」「手ぶらでは帰れない」と居直られたなど、怖い思いをしたり、強引な勧誘にあったりするケースも見られます。

こうしたトラブルを未然に防ぐため、特定商取引法が改正され、事業者の悪質な取引行為を規制するとともに、一定期間内であれば、売主（消費者）がクーリング・オフできるようになる見込みです。

突然の電話や訪問で、冷静に判断する間もなく買い取られてしまうケースが多く見られます。買い取ってもらおうつもりがなければきっぱりと断り、居直られたり脅されたときは、警察に連絡しましょう。

— まずはお電話を！ —

問：消費生活センター

Tel 0291-34-6446

野焼きは禁止されています！！

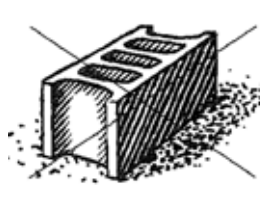
最近、野焼きによる苦情が多く寄せられます。廃棄物の野焼きは原則として禁止されており、違反すると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその併料に処せられます。（廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2）

ごみを燃やすと悪臭や煙による近隣住民とのトラブルだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康への影響が心配されます。ごみは定められた処理方法で適正に処理しましょう。

×ドラム缶を
使ったの焼却



×ブロック塀での
焼却



×投入口から煙が
出るような焼却炉



※野焼きの例外

1. どんど焼き、左義長等の地域の行事を行うために必要な焼却
2. 焼畑や珪草、魚網に付着した海産物等、農林漁業を営むためにやむを得ない焼却
3. 落ち葉のたき火、キャンプファイヤー等その他日常生活を営む上で通常行われるもので、軽微な焼却

ただし、周辺の住居など密集状況等を考慮し、周りに煙やにおいなど迷惑のかからないようにしてください。また、プラスチックやビニール、発砲スチロールなどを混ぜて燃やさないでください。これらに反した場合は、例外であっても指導を行う場合があります。

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎）

Tel 0291-35-2111

万全
セキュリティ

証明書
提出

面談

MCSA加盟の結婚相談所は
安心・安全です。

経済産業大臣認定個人情報保護団体結婚相談所サポート協会(MCSA)

結婚

男女初婚・再婚
婿養子・年齢不問
プライバシー厳守

ブライダル鹿嶋

女性に限り
入会～成婚
まで優遇

お問い合わせ TEL 0299-69-7622
E-mail: aiko@sakaida.net

潮来ショッピングセンター アイモア店

スマイル保険ショップ

● 決して安くはない生命保険料
保険は貯金ではありません!!

保障内容の合っていない方 } 90%以上
高い保険料をお支払いの方 }

専門プロによる無料相談・アドバイス
ご来店・ご自宅訪問予約は

0120-800-784

今こそ保険の
見直しで得しよう!



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび》バスでお出かけ～♪

日 時 10月18日(木) 9:30 受付

場 所 稲敷方面

親子教室&ス・トミック講座

～さつまいも掘り&焼きいも大会!!～

日 時 10月4日(木) 9:30 受付※雨天順延

場 所 農業振興センター

※汚れてもよい服装で参加してください。

ス・トミック講座～おいしいパン作り!～

日 時 10月12日(金) 9:30 受付

場 所 北浦公民館 講 師 一条善恵

申込期間 9月26日(水)～10月5日(金)

※材料費がかかります。

11月のス・トミック講座のお知らせ

～親子でクッキング♪～

日 時 11月5日(月) 9:30 受付

場 所 北浦保健センター 講 師 吉田史子栄養士

参加人数 親子15組(先着順)

申込期間 10月22日(月)～26日(金)

※材料費がかかります。

子育て広場 10月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

10月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	月					○	
2	火			○			
3	水			○			
5	金	○				○	
9	火			○			
10	水			○		○	
11	木	○				○	
12	金					○	
15	月					○	
16	火	○		○			
17	水					○	
18	木						
19	金			○			
22	月					○	
23	火			○			
24	水			○		○	
26	金	○		○			
29	月					○	
30	火	○					
31	水					○	



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

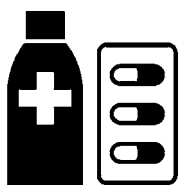
☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第29話)・・・「穏やかな毎日のために」

地域包括支援センターには年間800件近くの相談があります。介護保険の申請、介護方法、虐待、認知症など実に様々な内容です。中には、家族の中で解決できそうな相談もあります。先日、90代の実父の介護に疲れたと来所された60代半ばの女性。昔から頑固で口数が少ない人だったが、年をとるほど頑固になり、一生懸命介護しても当たり前にし加えてくれない。『ありがとう』の一言でもあれば、疲れも癒えるのにと女性は誰かに話を聴いてほしかったようです。『おはよう、おやすみ』の挨拶はもちろん『ありがとう、ごめんなさい』は当然言える言葉のように思いますが、近ければ近いほど、また今までの関係によっては言えなくなってしまうものなのかもしれません。ましてや相談者の父親のように頑固な方ならなおさらです。介護を受ける側も言葉にはできないほどの悩みを抱えています。介護する側は疲れを感じています。たった一言でお互い気持ちよく介護を受けることができ、介護をすることができるはず。きっと大切な言葉がかくれんぼしているのかもしれませんが。相手をかえることはとても難しいことです。気がついた方から変わらなければならないようです。介護を受ける側は負い目を感じている人も少なくありません。ここはひとつ介護する側が折れて?あげてはいかがでしょうか『なぜ自分の方が』と思うかもしれませんが、きっと穏やかに毎日を過ごすきっかけにもなるはず。NHKの朝ドラの「梅ちゃん」のように素直に感謝の気持ちが言えれば・・・と願いつつ今日もとりあえず自分なりに努力しようと思っています。





Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

健康維持でハッピーライフ・・・自分の健康は自分で守りましょう！

気軽な健診で、安心な毎日を！！



健康であることへの感謝の気持ちでいっぱいです！
（大和1小地内グランドゴルフ練習場にて）
H24.8.9

あの日、検診を受けてよかった！！

小牧の高崎 いつさん（76歳）は今日も元気にグランドゴルフをしています。あの日・・・検診を受けなかったら今の自分はないと思うと今できることは何でも挑戦しようと思うのです。

高崎さんは・・・平成13年に旧麻生町の住民健診において、大腸がん検診を受診したところ、再検査の通知が届いたのですが、自覚症状もなかったので、再検査は受けませんでした。しかし、貧血など体調がおもわしくないと感じていた頃、保健師の訪問指導を受け、病院で検査を受けたところ、即入院、大腸や小腸などを切除する大手術を受けました。それ以来、毎月1回通院し、投薬を受けていますが、10年以上たった現在は、内職や趣味のグランドゴルフなどで、働くことの喜び、汗を流すさわやかさを感じながら、充実した日々を過ごしています。高崎さんは「検診を受けて本当に良かった。わたしは、検診で命拾いをしましたが、検診をしなかったために同じ病気で亡くなった人がいると思うと心が痛みます。皆さんに私の経験を伝えることで1人でも多くみなさんに健康診断を受けていただき、健やかな楽しい人生を過ごしてもらいたいです」と語ってくれました。

行方市の死因上位は・・・

「がん」は昭和56年以来、日本人の死因の第1位であり、年間30万人以上の国民が「がん」で亡くなっています。また、生涯に「がん」にかかる可能性は男性の2人に1人、女性の3人に1人と推測されています。

行方市でも死因の第1位は悪性新生物（がん）で全体の1/4を占めており年間120人前後の方が「がん」で亡くなっています。

早期発見が“かぎ”

「がん」は早期発見で治ります

がんは早期の段階では自覚症状がほとんどなく、早期に発見するには**定期的な検診が大切**です。検診でがんが見つかり治療を始めた人と、自覚症状が出てから病院受診して、治療を始めた人では、その後の**生存率**が明らかに異なります。

また、早期でのがん治療は生存率が高くなるだけでなく、費用や治療期間、体への負担も軽く済むのです。

平成21年度より婦人科検診（乳がん・子宮がん）や、平成23年度より大腸がん検診の無料対象者にはクーポン券が交付され、がん検診推進が実施されることで検診が受けやすくなっています（がん検診は医療保険に関係なく受けられます）。

年に一度は必ず健診を！

まもなく住民健診が各地区ではじまります。住民健診時には医療保険に関係なく大腸がん検診を受けることができます。クーポン券が送付された方は特に、それ以外の方もこの機会にぜひ受けましょう。健診に要する時間は約1時間半ぐらいで、費用は特定健診なら500円、合わせて、大腸がん検診を受けた場合でも、1,000円です。これまで受けたことのある人もない人も、健康維持のために**年に一度は必ずみんなで健診を**気軽に受けてみましょう。



新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「ルパン、最後の恋」

モーリス・ルブラン

父であるレルヌ大公を亡くした娘・コラを次々と襲う怪事件。陰ながら彼女を見守るアルセーヌ・ルパンは、見えない敵に苦戦する…。著者が生前執筆しながら封印されていた幻の遺作。



「人生が用意するもの」 川上未映子
「光圀伝」 沖方丁



「おかあさんの手」 まはら三桃
「りんご畑の12ヶ月」 中武ひでみつ

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Oct 10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

【文学散歩に出かけませんか】参加者募集！

日 時 10月26日（金）銚子方面（文学碑散策）

募集人数 30名

参加費 2,500円

申込締切 10月20日（月曜休館）

※申し込みは市立図書館まで TEL 0299-55-1495



イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

10月10日（水） 午前10時～	「だっこでよみきかせ」 「絵本の時間」
10月27日（土） 午後3時～	おはなし会 （テーマ：ハローウィン）

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 （玉造乙 1175）	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 （山田 2175）	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 （麻生 1221）		0299-72-1573

公民館情報コーナー

行方市文化祭が開催されます！

日 時 11月1日（木）～11月4日（日）

午前9時～午後4時

会 場 各地区公民館・行方市文化会館他3会場

各公民館をメイン会場として第7回行方市文化祭が開催されます。日頃鍛えた歌や踊りの発表・力作揃いの作品展示・茶会・各種大会と内容も盛りだくさんです。お誘い合わせの上皆様のご来場をお待ちしています。

一日程・内容等については

行方市文化協会事務局へお問合せください。—



【問い合わせ】行方市文化協会事務局（玉造公民館内）

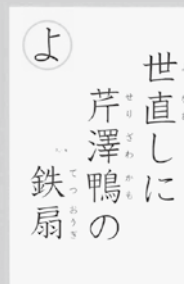
TEL 0299-55-0171

「なめがた郷土かるた」巡り旅

混迷した幕末が生んだ新撰組筆頭局長、芹澤鴨は、上席郷土、芹澤貞幹の三男として生まれ、幼名を玄太（芹澤家の過去帳による）と言いました。芹澤家は医薬の術を持つ豪族として戦国武将にも知られていました。15歳の頃、郷校で医学を学び、剣は、新道無念流の戸ヶ崎熊太郎に師事し、免許皆伝・師範役の腕前でした。

常陸平氏大椽氏一門である芹澤氏の末裔といわれ、新撰組の創設期の中心的人物の一人です。初代筆頭局長として組織を統率しましたが、近藤勇・土方歳三らのグループと対立し、文久三年（1863年）に壬生の宿所で暗殺されました。平素「尽忠報国之士 芹澤鴨」と彫った鉄扇を手にしていました。

芹澤 鴨（玉造地区）



行方郷土かるたは1組 2,000円

購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC

ホームタウンデイズ「行方の日」を開催します!!

10月27日(土)をホームタウンデイズ「行方の日」とし、市民の皆様を鹿島アントラーズの試合に特別招待(優待)致します。

また、当日は行方市をPRするため、特産品の無料配布や販売、市の団体が披露するパフォーマンスなどのイベントを行います。

行方の新たな発見があるかもしれません。皆様のご来場をお待ちしております。

リーグ 30 節 VS 清水エスパルス戦 (キックオフ 17:00 開場 14:00)

◆ご招待(優待)する方

市内に在住、在勤及び在学している方が招待(優待)の対象になります。無料で招待する方は、市内の小中学生、65歳以上の方及びファンクラブ会員の方です。また、一般の方は、1,000円で優待します。(小学生はキッズパス利用で無料です。)

◆チケット引換券配布日 10月5日(金)～10月26日(金)

◆チケット引換券配布場所

市役所各庁舎・公民館・図書館・各運動場・社会福祉協議会・各商工会・霞ヶ浦ふれあいランド・北浦荘・白帆の湯・観光物産館等※市のホームページからもダウンロードすることが出来ます。

◆入場に必要なもの

試合当日、スタジアム第3ゲート脇「チケット引換所」で引換券とチケットを交換してください。なお、交換の際は、行方市在住、在勤、在学が証明出来るもの(運転免許証・保険証・生徒手帳等)が必要です。



ホームゲーム

■Jリーグ(DIVISION1)

◇10月6日(土)15:00～

第28節 FC東京

◇10月27日(土)17:00～

第30節 清水エスパルス

ホームタウンデイズ『行方の日』

■第92回 天皇杯

◇10月10日(水)19:00～

3回戦 ガイナーレ鳥取

鹿島アントラーズオフィシャルサイト

<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

かわいい笑顔あつまれ!



車のおもちゃで
遊ぶのが大好き!

そねよしまさ
曾根義雅ちゃん

1歳 H22.12.20 生まれ

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 締切は毎月、前月10日(土日祝日は翌開庁日)です。次号は10月10日(水)までにお申し込みください。

【問】秘書課(麻生庁舎)

TEL 0299-72-0811

市制施行7周年記念式典で初披露された「行方市のうた」わがふるさと。市内4中学校の生徒、154名による吹奏楽と合唱は、その質の高さとスケールの大きさから多くの来場者を魅了し、感動のフィナーレを飾りました。(保)

7周年を記念して特別操業した七色帆引き船。私も広報担当としてカメラを片手に随伴船に乗船しましたがとても難しかったです。素敵な写真を撮影出来た方がいらっしやいましたら市のPRのために使用させていただけると嬉しいです。ご連絡は秘書課まで。(友)

編集後記

事です。利用者の方に安心して過ごしていただけるように成長していきたいと考えています。とてもやりがいのある仕事なのでより良い介護が出来るように頑張っています。



ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

内田さん

(リヒトハウス北浦)

介護老人保健施設
リヒトハウスで介護
の仕事をしています。
食事や入浴など日々
の生活を支援してい

なめがたを食べよう

美明豚

vol7

「美明豚」は行方市、そして茨城県を代表するブランド豚。今年度も含め、13年間で11回も農林水産大臣賞を受賞しています。

そんなこだわりの豚を育てるのは中村畜産の中村さんご夫妻。SPF豚の一貫生産に加え、有機肥料も生産している豚舎にお邪魔し、飼育法についてお話を伺いました。



随時 4300 ～ 4500 頭ほどを飼育しています

「育成頭数を重視するのではなく、質の高さに重点を置いた生産に努めています。豚に食べさせる配合飼料は自分で改良しながら天然素材を20種類以上混ぜ合わせたオリジナルです。また豚舎は片屋根で南向きに建ててあります。そうすることで日当たりや風通しが良くなるんですよ。豚舎には床暖房も設置しています。真ん中に通路を設置し

て両側に部屋を設けるほうが管理も楽で予算も抑えられるのですが、快適な環境で育った美味しい豚肉を消費者の方に届けたいんです。」

質の高い繁殖豚を選び快適な環境で育成された豚肉「美明豚」。その肉質は柔らかく、ジューシー。脂に甘みがありしつこさがありません。

中村さんのこだわりは食のプロである多くのレストランや料亭にも認められています。地元行方市発の誇れるブランド豚「美明豚」。食卓でその美味しさを味わってみませんか。

中村さんのこだわりは食のプロである多くのレストランや料亭にも認められています。地元行方市発の誇れるブランド豚「美明豚」。食卓でその美味しさを味わってみませんか。

味わってみませんか。



おいしく食べよう！チャレンジクッキング

豚肉の特徴は、強い旨みと、抗酸化作用を持つビタミンEが豊富に含まれていることです。細胞を健やかに保ち、動脈硬化予防に働きます。



熏いたつ、美明豚とキノコのスパゲッティ

○材料（2人分）

美明豚 100 g、
オリーブオイル 大さじ1
ニンニク1かけ（みじん切り）
キノコ類（まいたけ、エリンギ、しめじ等）150 g
レンコン 30 g
スパゲッティ 200 g
しょうゆ 小さじ3
小ネギ 適宜（小口切り）

○作り方

- ①フライパンにオリーブオイル、ニンニクを入れて熱し、豚肉を炒める。
- ②①に、食べやすくほぐしたキノコと、薄切りにしたレンコンを加えて炒める。
- ③豚肉に香ばしく焼き色がついたら、茹で上がったスパゲッティを加え、和えるように全体をなじませる。
- ④しょうゆで味を調え、器に盛り付け、小ネギを振って完成。

（一人分）エネルギー 635kcal たんぱく質 27.5g
脂質 20.0g 炭水化物 84.1g 塩分相当量 4.0g