



Bringing up a child

## 子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

### 親子教室参加者募集のお知らせ

#### 親子教室《のびのび・どろんこ教室》

楽しくたいそう part 1

日時 9月28日(金) 9:30 受付

場所 麻生体育館

講師 岡野真由美(カワイ体育教室)

#### 10月のス・トミック講座のお知らせ

～おいしいパン作り!～

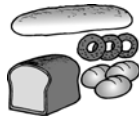
日時 10月12日(金) 9:30 受付

場所 北浦公民館

講師 一条善恵

申込期間 9月26日(水)～10月5日(金)

※材料費がかかります。



#### 子育て広場 9月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

9月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
3	月					○	
4	火	○		○			
6	木	○				○	
7	金			○		○	
10	月					○	
11	火			○			
12	水			○		○	
13	木			○			
14	金	○				○	
18	火	○		○			
19	水			○		○	
20	木	○				○	
21	金	○				○	
24	月					○	
25	火	○		○			
26	水			○		○	
27	木	○				○	



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### コラム (第28話)・・・「9月は認知症月間です！」



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です!認知症の方は年々増加しており、今後も増加していくと予想されています。今や、他人事の問題ではない時代となっています。

認知症の方は周囲を混乱させるような言動で、周囲を巻き込むことがあります。「また余計なことをして!」、「また同じ事を言って!何度言えば分かるの!」と怒鳴りつけてしまったり、暴言を吐いてしまったりしていませんか?認知症を抱えていても、自尊心は保たれます。怒られた、嫌な思いをした等の感情はいつまでも記憶されます。もし自分が将来認知症と診断された時に、人から怒られたり冷たくされたりしたらどんな気持ちになるでしょうか?誰もが家族や地域の人々に温かく接してもらいたいと望むと思います。「自分が認知症の立場になったら・・・」9月は認知症月間です。この機会に考えてみてください。最期まで「一人の人間」として「人生の先輩」として支援していくことが大事だと思います。認知症の方々も悲しみや苦しみを抱えながら生きているということを忘れないでください。人は相手のできないことや嫌な面ばかりに目がいくものです。得意とすることや尊敬できる面に目を向けてみてはどうでしょうか?きっと今までとは相手の見方や接し方が変わってくるのではないのでしょうか。

地域包括支援センターでは毎月第1月曜日の午後1時30分から介護者のつどいを行っています。認知症のお年寄りを抱えて悩んでいる方、対応に苦しんでいる方、一人で抱え込まないで悩みを話してみませんか?きっと心が楽になると思います。