

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

# 市報 なめがた

Namegata City Public Relations

夏の風物詩  
—山田祇園祭り—



## Contents

### 特集 市民協働・共創

～なめがた元気補助金～ P02

お知らせワイド版 P06

(行政改革・職員の給与 ほか)

市の話題・トピックス P14

(夏の思い出・環境科学セミナー ほか)

情報ひろば P18

子育て・包括支援 P20

健康づくり P21

図書館情報・公民館情報 P22

アントラーズ P23

なめがたを食べよう (なす) P24

2012

9

Sep

No. 85

# がんばる みなさんを 応援します！



## 市民協働・共創 なめがた 元気補助金



本市では、この提言を受け平成22年度に補助金検討委員会を中心として、協働によるまちづくりを推進する地域活動応援プランとして、市民提案型補助金「なめがた元気補助金」を新たに創設しました。

本市では、この提言を受け平成22年度に補助金検討委員会を中心として、協働によるまちづくりを推進する地域活動応援プランとして、市民提案型補助金「なめがた元気補助金」を新たに創設しました。

本市では、この提言を受け平成22年度に補助金検討委員会を中心として、協働によるまちづくりを推進する地域活動応援プランとして、市民提案型補助金「なめがた元気補助金」が創設され2年が経ちました。実際に補助金を活用し、さまざまな活動を行っている団体を紹介しながら、「協働」について考えてみたいと思います。

行方市では、『行方市総合計画』の基本理念である市民協働・共創のまちづくりを推進する中で、従来型の団体補助・事業補助のあり方についての見直しを進めるため、平成21年度に補助金検討委員会を設置しました。委員会の中では、公募制を基軸とする市民に開かれた補助金制度への移行が示され、新たな補助金制度の創設について検討すべきことが中間提言に盛り込まれました。

### 市民提案型の新しい補助金

な役割を果たしてきた補助金について見直しが図られました。その中で平成23年度より運用が始まった「なめがた元気補助金」。そのすがたとはどのようなものなのでしょうか？

行政改革により市民活動に大き

市民と行政の  
協働によるまちづくり

現在、市内には社会情勢の変化から生み出される様々な課題に対し、自主的な活動で応えていこうとしている「市民団体」があり、こうした団体は行方市にとつてまちづくりの推進役として大切な地域の財産であり、その活動には大きな期待が寄せられています。また、安心・安全なまちづくりには、希薄になりつつある市民相互のつながりや「互助」意識を高め、まちづくりの原点である「コミュニティ」の活性化を図っていくことが重要です。本市では、「市民と行政の協働によるまちづくり」の考え方の下で、「市民団体」を新たな公共の担い手として位置づけています。「協働」とは、様々な地域課題に対し、市民と行政が協力し、相互理解の下で責任と役割分担を明確にして、より良い「まち」していく考え方です。

# 平成23年度補助団体の実績を紹介します

## ★行方風土記の里作りの会（里山保全地ビオトープ整備事業）

生き物たちが自然に暮らせるため池「ビオトープ」造りなどの整備事業に取り組みました。西蓮寺の里山風景と融合させることにより、里山の再生と、大正昭和のレトロな景観を里山に訪れた人々に楽しんでもらうことができました。また、幼稚園児や小学生などを対象にビオトープの観察会や各種苗木の植栽を行うことにより、自然への関心を高めることにもつながりました。

## ★手賀ふれあいの森を守る会（自然活用型の収穫体験）

タケノコや野草の収穫・観察会の実施や、小学生を対象に児童の名前を記入した立て札を取り付けたサクラの植樹を行い、子どもたちの樹木や森への関心を高めることにつながりました。また、チェーンソーの安全講習会を開催し、多くの会員がチェーンソーの安全な操作方法や目立てについて学び、実際の間伐体験を行うなど、今後の活動で実践できる技術技能の向上を図ることができました。

## ★北浦ペガサススポーツ少年団（少年野球交流会）

少子化や児童活動の多様化による野球少年の減少を改善するため、市内3地区で少年野球教室を実施し、児童とその保護者が一緒にレクリエーションを取り入れながら野球に親しむ機会を設けました。野球に対するイメージアップや、実際に入団した児童もいたことから減少していた野球少年の増加などにつながりました。

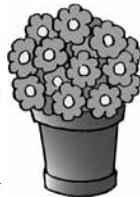


## ★なめがた文庫（市民ボランティア図書館）

市民ボランティア図書館として、セルフ文庫活動を開始して2年が経過し、活動が地域に定着したとともに、読書相談等利用者との交流が活発になり、文庫活動の目的への理解も深まったため、様々な取り組み環境も整いました。既存のセルフ文庫のほか「本の宅配便」や「はすの実文庫」など新たな取り組みも開始しています。

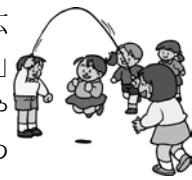
## ★花で彩るまちづくり会（花で彩るまちづくり）

趣味で終わらせるには奥が深いガーデニング・・・花で彩るまちづくり、花から始まる地域コミュニティづくりを目指す取り組みにより、徐々に花を通して地域への広がりが出てきました。フラワーロードモデル地区（四鹿・杉平地区）や霞ヶ浦ふれあいランド花壇づくりなどの推進活動を通し、行方市のイメージアップに貢献できる基盤づくりが図れたようです。



## ★りあんめーる編集室（情報誌りあんめーるの発行）

学校情報を中心とした情報誌の発行を行い、以前は北浦地区の公立幼・小・中学校までの配布に留まりましたが、北浦地区私立の幼稚園・中学校のほか、市内全域の保・幼・小・中学校へと配布を拡大することができました。また、取材活動を通し広がったネットワークにより、「ひと」との繋がりが増し、配布先の拡大や当情報誌へのスポンサーも増えつつあります。



# 平成24年度は次の団体を補助団体に交付決定！

手賀ふれあいの森を守る会、なめがた文庫、花で彩るまちづくり会、りあんめーる編集室を引き続き交付決定したほか下記の2団体を新たに交付決定しました。

## 【24年度から新規で補助を受けている団体】

### ★羽黒山を美しくある会

#### （羽黒山の清掃・花植えなど環境美化活動）

羽黒山（麻生城）において月1回の定期的な清掃・花

植えを行っています。こういった活動を通し、地域の連帯意識の高まりから生じる活力から、地域の奉仕・発展に寄与することを目標にしています。

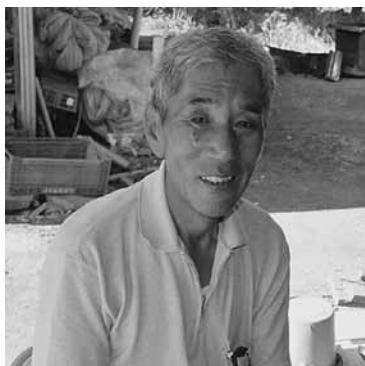
### ★行方わくわくスポーツクラブ（NWSC）

#### （高齢者の生きがいと健康・仲間づくり）

ユニカール・ペタンクなどのニュースポーツを通し、活動が高齢者の生きがいと健康・仲間づくりの拠点になることを目指しています。

「手賀ふれあいの森」を地域で見守つて活用していくことを目的に地元の議員さんや区長を中心で発足しました。

子どもたちに地域の自然に親しむ機会を与えることを思いました。



## 手賀ふれあいの森を守る会 会長 宮河晃さん

どの活動についても、地域のみなさんが快く協力してくれるので成り立つていると思います。今後も地域の連携を図り、活性化につなげていきたいです。

豊かな自然環境を守り、育てていくために公園の除草作業や、杉やヒノキを間伐する作業もしています。県が実施しているチエーンソーの安全講習会に参加するなど安全に活動するために技術の習得にも取り組んでいます。

植樹したり、野草の観察会などを開催し、子どもたちも楽しんでくれたようです。地元の小学校や「自然に親しむ会」などと協力しながら取り組んでいます。11月には丸太切り体験を計画しています。子どもたちが活動を通して自然を大切にする気

持ちを育んでくれると良いですね。



なめがた文庫ということで最初は心配ましたが、多くの利用者の方が本をとて丁寧に扱ってくれていることで順調に運営が出来ています。行政がやっている図書館のようにきつちりとは出来ないけれど、身近にこの文庫があることでひとりでも多くの方の「本との出会い」のきっかけになれば良いですね。利



## なめがた文庫 代表 山本保枝さん

地域のみなさんが快く協力してくれるので成り立つていると思います。今後も地域の連携を図り、活性化につなげていきたいです。

4月からは本の宅配便もしていさんですよ。毎月3、4冊の本を袋に入れて貸し出し、毎月に交換するものです。本が家族の話題になつたら嬉しいですね。

くださっている地域の方のおかげで運営が出来ていると思います。4月からは本の宅配便もしていさんですよ。毎月3、4冊の本を袋に入れて貸し出し、毎月に交換するものです。本が家族の話題になつたら嬉しいですね。



## 今年も募集します！

誇れるまちを、未来の子ども達のために、今こそ市民の皆さんと行政が協働する新しいまちづくりを始めてみませんか。みなさんの提案をお待ちしています！

**応募期間 平成24年9月1日～平成24年10月31日**

### 申請できる方は？

5名以上で構成されているグループ等（構成者の過半数が市内に在住・在勤していること）

### 対象となる活動は？

各グループ又は団体が自主的に取り組む、公共性、公益性の高い事業  
(他の補助・支援制度を受けている場合は対象外となります)

例：地域活性化事業／福祉・子育て支援活動／環境・防犯活動／芸術・文化活動等

### 補助の対象となる経費・金額は？

まちづくり事業に要する経費（上限は1団体20万円／継続は3年を限度）

\*該当しない経費もございますので、事前にご相談ください。

### 申請からの流れ

資料請求⇒資料送付⇒申請⇒審査⇒結果通知⇒交付申請⇒交付決定  
⇒事業実施⇒実績報告

\*ご連絡をいただければ、交付要綱及び申請書等を送付しますので、  
詳細内容をご確認の上お申し込みください。

**【ご注意】**継続は3年を限度としていますが、毎年申請は必要となります。

また、事業内容の変更、中止や不正行為等があった場合は交付決定が取り消しとなります。



**■問い合わせ 企画政策課（麻生庁舎）TEL 0299-72-0811**

市公式ホームページにも詳細が掲載しております <http://www.city.namegata.ibaraki.jp/>

「なめがた元気補助金」は、市民団体が自主的・自発的に行う公益性の事業に対し、経費の一部を補助し支援を行うことで、活動 자체だけでなく、「コミュニティ」の活性化を図り、市民一人一人の力が存分に發揮されることを目的とした新しい補助金の制度です。

市民の方が自発的に始めた活動にはたくさんの笑顔が溢れています。団体の方自らが楽しみながら活動し、地域の方を取り込んで行方市全体に笑顔が広がっていつたらとても素敵なことです。市はみなさんの活動を応援します。

平成25年度補助に向け、市民皆様方の積極的な地域づくりを推進する事業を募集いたしますのでご応募ください。みなさんのご提案をお待ちしています。

行政サービスを補完し公益性の高い「市民協働共創のまちづくり」を推進する事業を募集いたしますのでご応募ください。みなさ

みんなからの  
提案をお待ちしています

# 行政改革

の取組状況をお知らせします

## 平成23年度より第2次行政改革大綱の推進に取り組んでいます

これまでの行政改革では、定員管理の適正化、事務事業の再編・整理、財政の健全化など削減効果を最重要課題として推進してきましたが、第2次行政改革大綱及び新集中改革プラン（実施計画）では、少子高齢化、雇用情勢の悪化、震災復興など、社会環境の急速な変化を的確に捉え、効果的・効率的な行政運営のあり方について、行政経営の視点から見直し改善を図り、安定的な行政財政運営を目指します。

新集中改革プラン（実施計画）の進捗状況については、行政改革推進委員会へ報告し、意見又は助言を受け、結果を市報及びホームページにて公表させていただきます。



反面、震災の影響により復旧・復興が最優先課題となり、進捗状況及び実績に若干影響を及ぼす結果となりました。また、検討段階にある推進項目も多く、取り組みの実績としては十分とはいえないが、今後の進行管理や新たな課題の解決に向け取り組んでまいります。

平成23年度の財政効果としては、麻生運動場の管理委託化、節電対策の強化による電力使用料の大幅削減、公有財産の処分及び利活用、定員適正化による採用抑制などに取り組み、一定の成果を上げることができました。また、事務事業の外部評価の導入、観光協会の民営化、意識改革の取り組みなど、事務事業における改善にも着手しました。

## 平成23年度の取組状況

### ●主な財政効果【歳出の削減】

実施項目	取組内容	効果額
省エネ・エコ活動の推進	節電対策の強化及び契約の見直しによる電力使用料の削減	2,634千円
委託業務及び施設管理業務の総点検	北浦荘及びあそう温泉「白帆の湯」の一括指定管理による指定管理料の削減（H24年度指定管理料の削減）	3,500千円
社会体育施設の民間委託の推進	麻生運動場管理業務の委託化による管理経費の削減	6,311千円
定員適正化計画の推進	定員適正化計画により職員採用を抑制し15名削減（H22年度退職者21名 H23年度採用者6名）	109,566千円
補助金の適正化と自立促進	社会福祉協議会専任職員補充見送りシルバー人材センター補助金の見直し	7,362千円
計		129,373千円

### ●主な財政効果【歳入の増収】

実施項目	取組内容	効果額
公有財産の処分及び利活用	普通財産（市有地）の入札及び私下申請による売却	13,047千円
有料広告掲載による歳入確保	広報紙広告及びバナー広告の増加	157千円
計		13,204千円

## ●新集中改革プランの主な取り組みをお知らせします

実施項目	取組内容
行政評価システムの導入実施	行政評価委員会を設置し事務事業の外部評価を導入
組織機構の継続的な見直し	政策調整及び建設部門を統合し 21 課とする（2 課減）
公共交通システム利便性の向上	デマンド型乗合タクシーの利用者拡大（H23 年度累計 19,318 人）
休日窓口業務の検証	土・日窓口業務を開設し利便性を向上
納税組合組織のあり方を検討	納税組合の解散に向け説明提案を実施（H24 年度をもって解散予定）
企業誘致の推進	アンケート調査・企業訪問（104 社）・ラジオ CM（福島放送 22 回）
観光協会の民営化	観光協会事務局を開発公社へ移行し民営化を推進
委託業務及び施設管理業務の総点検	北浦荘及びあそう温泉「白帆の湯」の一括指定管理により指定管理料削減
施設・公園等の管理運営方針の策定	公園管理委託先の見直しにより管理費を縮減
社会体育施設の民間委託の推進	麻生運動場管理業務の委託化による管理経費の削減
公有財産の処分及び利活用	普通財産（市有地）の入札及び払下申請による売却
定員適正化計画の推進	定員適正化計画により職員採用を抑制（15 名削減）
組織風土改革と意識改革	「職員接遇マニュアル」の作成活用及び日本語検定を実施し職員の自己啓発などを推進／その他職員提案制度の実施 外
市民活動支援制度の充実	市民提案型補助金「なめがた元気補助金」6 事業を決定し市民協働のまちづくりを推進
補助金の適正化と自立促進	社会福祉協議会専任職員補充見送りによる補助金の削減／シルバーハウスセンター事務費引き上げによる財源の確保と補助金の見直し
有料広告掲載による歳入確保	広報紙広告及びバナー広告の増加
市税等の確保と収納率向上	震災被害等も考慮し納税相談を進めた結果、現年度収納率は前年度並みを確保／滞納繰越分については前年度を上回る
滞納整理の強化	住宅使用料：管理職を含め定期的な訪問指導・相談・納付誓約の締結により、滞納額が減少／給食費：各学校による催告・給食センターから催告書送付／上下水道料：催告書送付・上下水道連携による訪問徴収・給水停止・コンビニ収納の実施

## 平成24年度の取組について

平成24年度は、地域防災計画の策定、納税組合組織の廃止、各種検診の受診率向上、市民協働の推進などの重点項目に加え、定員管理の適正化、民間委託の推進、収納率向上と財政の健全化人材の育成など、継続すべき課題の目標管理や P D C A サイクル（計画・実施・評価・改善）の定着化による進行管理の徹底を図ります。

今後も、行政改革の推進により生み出された財源やシステムを、市民サービスの向上や暮らしやすい環境整備に役立てたいと考えています。市民の皆様のご理解と協力をお願いします。

### 問い合わせ

TEL 0299-72-0811  
秘書課（麻生庁舎）

# 市の職員数・給与などを公表します

市職員数・給与などの概要についてお知らせいたします。  
これは市の「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市民の皆様に職員の任用や勤務条件を公表するものです。

## 職員数

### 職員の任免及び職員数に関する状況

採用者・任用替職員数 (平成 23 年 4 月 1 日)

区分	試験採用	選考採用	任用替	計
一般行政職	6	0	0	6
技能労務職	0	0	0	0
計	6	0	0	6

退職者数 (平成 24 年 3 月 31 日)

区分	定年	勧奨	その他	計
一般行政職	4	1	0	5
技能労務職	1	0	0	1
計	5	1	0	6

級別職員数 (平成 24 年 4 月 1 日)



分限及び懲戒処分の状況 (平成 23 年度)

処分の種類		件数
分限処分	降任	0
	休職	7
	免職	0
懲戒処分	戒告	0
	減給	1
	停職	0
	免職	0

部門別職員数の推移 (各年 4 月 1 日)

区分	H 23	H 24	増減数
一般行政部門	268	264	-4
教育部門	84	84	0
公営企業等	40	38	-2
総合計	392	386	-6

※教育長を除く

年齢別職員数の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分	10代	20代	30代	40代	50代	計
男性	0	12	73	68	88	241
女性	0	10	32	31	72	145
計	0	22	105	99	160	386

## 給与

### 職員の給与の状況

平均給料月額及び平均年齢 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	332,400円	45.3 歳
技能労務職	308,800円	52.6 歳

初任給の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分	大学卒	172,200円
一般行政職	短大卒	152,800円
	高校卒	140,100円

経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

経験年数	10～15年未満	15～20年未満	20～25年未満
	大学卒	316,400円	339,300円
一般行政職	短大卒	263,900円	300,100円
	高校卒	243,900円	290,600円
		316,000円	



特別職の報酬等の状況 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分	給料	給料月額	期末手当	区分	報酬	報酬月額	期末手当
市長	775,000円	6月期 1.4月分		議長	議長	315,000円	6月期 1.60月分
	副市長	598,000円	12月期 1.55月分		副議長	265,000円	12月期 1.75月分
	教育長	546,000円	計 2.95月分		議員	249,000円	計 3.35月分

※副市長については現在不在です。

## 勤務時間

### 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間 (平成 24 年 4 月 1 日)

区分	状況
正規の勤務時間	1週間あたり 38 時間 45 分
開始・終了時間	開始 8:30 終了 17:15
休憩時間	12:00～13:00

職員研修の状況 (平成 23 年度)

研修区分	受講人数
基本研修	24
専門研修	23
自主研修	228
計	275

# 行方市の 「人づくり」に向けて

## ～教育委員会の事業を紹介～



「行政での人づくり」として教育委員会の取り組みをシリーズにて紹介しています。今月は最終回として、教育委員会で取り組む事業の一部を紹介します。

### ○学校教育課

#### 外国语指導助手招致事業

外国语教育や国際理解教育向上のため市内小中学校で6名の助手が英語担当教諭と一緒に授業等に参加します。生きた英語に触れることで様々な効果を期待しています。

#### 中学生海外派遣研修事業

派遣された中学生がホームステイなどで異文化に触れる研修です。報告書や各校での報告会で研修成果を広く波及させています。派遣先はオーストラリアが中心です。

#### 就学指導事業

障害児、不登校児等の就学支援を行っています。教育相談室ポプラ（玉造公民館内）での相談業務や障害児就学指導委員会を設置しています。

#### 学校適正配置推進事業

本年4月に麻生小学校、麻生中学校が開校しました。次年度に麻生東小学校、平成26年度に玉造地区、同28年度に北浦地区の統合小学校の開校を目指します。



開校した麻生中学校

給食センター運営事業  
麻生、北浦2センターで調理した給食を各校へ配達しています。食材の地産地消

を推奨していく、米、チンゲンサイ、水菜、小松菜、レンコン等10品目は100%行方産です（平成23年度実績）。

### ○生涯学習課

#### 公民館運営事業

市民向けに多様な講座、教室を開催しています。延べ164回2306人の参加がありました（平成23年度実績）。また、「輝く未来展」や「公民館まつり」等イベントも開催しています。



公民館まつり

### ○スポーツ振興課

#### 総合スポーツ大会開催事業

スポーツの振興と競技力の向上を目指して毎年7月に実施しています。バレー、ボーラー、ソフトボール、テニス、ハンドボール、ヨット、トレースなど11種目で開催しました。

#### チャレンジデー開催事業

市民の誰もが気軽に参加できる国際的なスポーツイベントです。5月の最終水曜日に市内において15分以上運動した人の割合で競います。今年度は16,325人、43.1%の参加率でした。



ソフトボール大会

行っています。青少年相談員活動、成人式開催、青少年健全育成行方市民会議の各種活動などが中心です。

青少年の健全育成を目的に各種事業を

### ○スポート振興課

#### 江戸時代の麻生藩では狂歌が盛んでした。国民文化祭いばらき2008での狂歌大会開催以降「なめがた狂歌」作品募集も4年目となりました。今年度は、全国から779名、1698首の応募がありました。

#### 新たな文化創造事業

歴史的な有形、無形、埋蔵文化財及び史跡、名勝、天然記念物を保護保存しつつ活用を図ることで文化意識の向上を図っています。

江戸時代の麻生藩では狂歌が盛んでした。国民文化祭いばらき2008での狂歌大会開催以降「なめがた狂歌」作品募集も4年目となりました。今年度は、全国から779名、1698首の応募がありました。

#### 体育協会支援事業

体育協会に加盟する25の専門部に助成して、市内でスポーツの振興を図っています。中学生から社会人までの大会を延べ78回、7スポート教室、3講習会を実施しています（平成23年度実績）。

#### スポーツ少年団支援事業

スポーツ少年団本部に助成して、スポーツ少年団の普及と育成活動を支援しています。9種目34団、団員603人、指導者149人の登録で22の大会を実施しました（平成23年度実績）。

## 後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）が始まります

水戸南年金事務所  
☎ 029 (227) 3251  
国保年金課（玉造庁舎）  
☎ 0299 (55) 0111

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかつた期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなつたり、年金そのものが受給できなくなつてしまふこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、昨

年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めが可能となる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月分以降の納められなかつた保険料を納めることができます。（注）

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができます。せんのでご注意願います。なお、後納

保険料を納付するためには事前にお申込みいただき審査させていただくことになります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」または水戸南年金事務所へお問い合わせください。

注・後納保険料を納付できる期間  
平成24年10月1日～平成27年9月30日  
までの3年間です。

### 『国民年金保険料専用ダイヤル』

☎ 0570-011-050

050または070から始まる電話でおかけになる場合は

月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分  
第2土曜日 午前9時30分～午後4時  
（受付時間）  
03-6731-2015

\*ただし月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7時まで延長  
\*祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

## 国保の現状

平成23年度の国民健康保険会計決算は、歳入額50億9千9百万円、歳出額50億7千7百万円で、2千2百万円の繰越金となりました。歳入の国保税は12億8千3百万円。平成22年度の収納額と比較すると約4千6百万円の減になります。その一方で、一般会計からの繰入金は約1億5千万円増えています。

歳出については、約6割を占める保険給付費（医療費の支払いや出産育児一時金など）は31億9千3百万円で、一人当たりの保険給付費額は約20万3千円。昨年度は20万円。わずかですが増加しています。

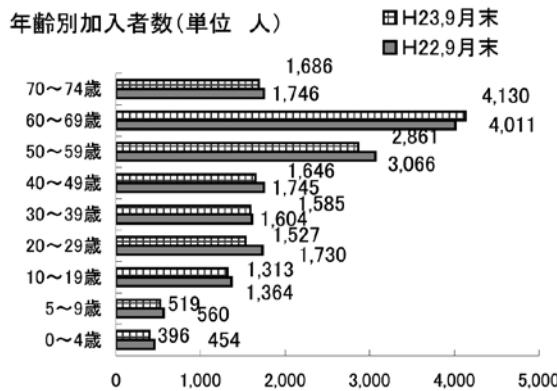
医療費の一人当たり費用額でみると平成22年度は24万5千円、平成23年度は24万6千円となっています。年々増え続けており、平成20年度からは2万1千円も増加しています。

国保の加入者は、約7割が40歳以上で、60歳代が一番多く、少子高齢化になっています。そして、75歳になると後期高齢者へ移行するので、年々減少しています。

## シリーズ 国民健康保険

年度平均被保険者数（単位 人）

区分	20年度	21年度	22年度	23年度
一般被保険者	16,117	15,877	15,634	15,006
退職被保険者	670	615	630	710
合計	16,787	16,492	16,264	15,716



# 税金

## のお知らせ

### 今日の税金

固定資産税 第3期  
国民健康保険税 第3期  
納付期限（口座振替日）は  
10月1日です。

### 市税の未納者には滞納処分を行います

市では、市税の納期限を過ぎても未納のままの滞納者に、督促状や催告書を送付し納税を促しています。それでも納付しない場合には、積極的に滞納処分を行います。

滞納処分とは、地方税法及び国税徴収法の規定に基づき、やむを得ず財産（不動産、動産、預貯金、給与など）を差押して未納市税に充てることをいいます。

都合により納期限内に納付できない場合や督促状・催告書が届いたときは、お早めにご連絡・ご相談ください。

【問い合わせ】収納対策課（麻生庁舎） 0299-72-0811

### 平成25年「成人式」開催及び「成人式実行委員」募集について

期 日 平成25年1月13日（日）  
時 間 受付 午前9時～ 式典 午前10時～  
場 所 行方市文化会館（山田2175番地）  
対 象 平成4年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方で行方市に在住の方および行方市出身の方  
案 内 11月中旬にハガキを対象者へ送付します

※実行委員について  
は、随時募集しています。生涯学習課までお申し込みください。

問：生涯学習課  
(北浦公民館内)  
TEL 0291-35-2111



昨年の成人式実行委員メンバー

### 「第1回 茨城ゆるキャラ祭 in なめがた2012」開催 ～キャラッと輝け！ 茨城ご当地自慢大集合！～

期 日 9月15日（土）※雨天順延  
時 間 午前9時～午後4時  
場 所 麻生公民館駐車場

▼ステージイベント  
茨城ご当地ゆるキャラ大集合  
ショー  
「行方音頭」歌と踊り制作発表 ほか

▼テントイベント  
行方うまいもん市 ほか

問：行方市商工会 TEL 0299-72-0520



### オータムジャンボ宝くじ 今年の秋はデッカい3億9千万円！

9/24月  
発売!  
1等・前後賞  
合わせて

# 3億9千万円！

【発売期間】9月24日(月)～10月12日(金) 【抽せん日】10月19日(金)

# 木造住宅の耐震改修設計・耐震改修工事費の補助について

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

地震に強いまちづくり

りを目指すため、木造住宅の耐震性を高めるための耐震改修設計・工事費用の一部を補助します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の補修を対象としたものではありませんので、ご注意ください。



## 【対象住宅】

・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの。

・一般耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満であることが証明されるもの。また、耐震改修設計及び耐震改修工事を実施することで上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること。

※上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値です。

東日本大震災で被害を受けた住宅の被災程度を診断するものではありません。

茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般耐震診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。

## 市営住宅入居者募集

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

### みなみ原団地（旧麻生）3LDK

RC造 3戸

### 応募資格

次の①～③の全ての要件に該当する方

①単身入居以外の方で現在住宅に困っている方

②市税等を滞納していない方

③公営住宅法で定める基準内の収入である方

（例）一般世帯の場合（1世帯の合計所得額・控除額）÷12=15万8千円以下

【申込方法】所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

9月5日（水）～9月13日（木）

# わが家の耐震性を確認しませんか

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

行方市では、既存木造住宅の耐震性を確認していただくための「耐震診断士派遣事業」を実施しますので、事業希望者を募集します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の被災程度を診断するものではありません。

茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般耐震診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。

※「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等の斡旋をすることはありません。

## 【申込方法】無料

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

### 申込締切

平成24年9月28日（金）

- ・耐震改修設計及び耐震改修工事とし、市内業者が設計又は施工するものとします（対象建築物の建築又は増築を行った市外の者が設計又は施工する場合などはご相談ください）。
- ・平成24年12月20日（木）までに設計又は施工が完了すること。
- ・市への申請手続きをする前に契約を行った場合は補助対象となりませんので、ご注意ください。

## 【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

## 【申込締切】

平成24年9月28日（金）

# 「行方市総合ポータルサイト」がオープンします！

<http://namegata.mypl.net>

## ■行方市総合ポータルサイトとは？

行方市の市民活動情報や店舗情報、またはちょっと気になる話題から、行方市役所のお知らせまで、ここに来れば行方市の情報はなんでもわかる！という行方市のポータルサイトです。地域に密着した情報を、皆さんのお手で発信していくこのサイトを、ぜひご活用ください。

## ■ポータルサイトとは？

ポータルサイトの「ポータル」とは玄関のことです。

行方市総合ポータルサイトは、パソコンや携帯電話・スマートフォンなどからアクセスすることができる、行方市のインターネット上の玄関口です。ここには、行方市の様々な情報が詰まっています。



## ■行方市総合ポータルサイトができること

### ○いろいろな情報を

探すことができます

ショッピング情報…お店のジャンルや場所を指定して探すことができます。

イベント情報…市民の皆さんに行うイベントと、市主催のイベントを、同じサイト内で探すことができます。

サークル情報…登録されているサークル団体を、ジャンルやキーワードを指定して検索することができます。

### ○イベント情報を投稿できます

イベント情報ページの右上の、「掲載ご希望の方はコチラ」から、どなたでも無料で情報を投稿することができます。アカウントをお持ちであ

れば、「市民広場」の「告知する」からも情報を掲載できます。

### ○サークルを登録できます

アカウントをお持ちであれば、無料でサークルの情報を載せることができます。また、市民の方だけでなく、サークルのメンバーに向けて情報を発信することも可能です。

同時にコミュニティも作成されます。

### ○コミュニティに参加することができます

同じ興味や趣味などを持つ仲間と集まって、サイト内でコミュニケーションを取ることができます。また、ご自身でコミュニティを作成することも可能です。

## ■アカウントを取得しよう！

アカウントを持っていなくても、行方市総合ポータルサイトを閲覧することは可能ですが、このサイトのアカウントを取得（会員登録）すると、コミュニティの参加や情報交換、プレゼントの応募など、様々な機能を使うことができます！

もちろん、アカウントの取得は無料です。

## ■アカウント取得の手順

- ①行方市総合ポータルサイトのトップページから、「アカウント発行」をクリックします。
- ②利用規約に同意して頂けましたら、メールアドレスやニックネーム等、アカウント発行に必要な情報を入力します。
- ③入力後、「OK」をクリックすると、「仮登録完了のお知らせと本登録のお願い」というメールが、ご登録頂いたメールアドレス宛に届きます。そのメールに記載されておりますURLに、24時間以内にアクセスしていただくと、登録完了です！

## ■市民スタッフ募集中！

行方市の地域情報を取材・発信する「市民スタッフ」を随時募集しています。一緒に行方市総合ポータルサイトを盛り上げませんか？

行方市総合ポータルサイトは、行方市と民間事業者が官民協働で運営する、市民の皆さんそのためのサイトです。店舗情報の掲載や広告を希望される方、市民スタッフの希望者は、直接運営会社へお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

株式会社フューチャーリンクネットワーク  
行方オフィス  
☎ 0299-95-9230

## 行方市児童環境科学セミナー

### 霞ヶ浦の水質について学びました

市内の小学校5年生を対象に「行方市児童環境科学セミナー」を開催しました。この体験学習は水の大切さや環境保全の重要性を学ぶことを目的に環境保全行方市民会議・市教育委員会が（独）水源資源機構 利根川下流総合管理所の協力を得て毎年行われているものです。子どもたちは霞ヶ浦の水を採取し、水の色や臭いを確認したり、水中のプランクトン観察をするなどして霞ヶ浦の現状や水の科学的性質などを学びました。グループ討議では「どうしたら霞ヶ浦がきれいになるか」等を話し合い、身近な環境問題について理解を深めました。



## 2012日本フットパスセミナーiN行方 大会ボランティアスタッフ募集

フットパスとは、里山、町並みなどの小径（こみち）を楽しみながら散策することです。日本フットパス協会の全国大会が行方市で11月3日から4日に開催されます。



商工観光課ではフットパス全国大会「2012日本フットパスセミナーiN行方」大会ボランティアスタッフを募集しています。全国から集まる参加者と交流したい、行方市の歴史、観光に興味がある、フットパスを体験してみたい個人、団体の方の連絡をお待ちしています。

**ボランティア内容** 全国から集まる参加者へのおもてなし、全国大会の運営に関すること

**【お問い合わせ】** 商工観光課 0291-35-2111



## 鹿島スタジアムに「ゆるキャラ」集合！

### Jリーグスペシャルマッチ『ゆるキャライベント』

7月21日、鹿島サッカースタジアムで「東日本大震災復興支援 2012 Jリーグスペシャルマッチ」が開催されました。スペシャルマッチではJリーグ選抜と被災地選抜が対戦し、たくさんの方が観戦に訪れました。

試合を盛り上げようと県内から集まったゆるキャラ達。行方市からはみずまるくんとニコちゃんとなめぞうが参加し、行方市をPR。試合前にはサポーターと記念撮影など、たくさんの来場者と交流しました。



## 武田の里を満喫しました

### 文化デザイナー学院の生徒がフットパス体験

文化デザイナー学院では授業の一環で行方市の農業、観光について調査、体験を行っています。

今回は生徒35人が北浦地区の武田の里コースでフットパスを体験しました。武田川の川沿いを歩きながら、田んぼの風景、道沿いに咲く花、とんぼや蝶などを熱心に写真を撮っていました。

生徒たちは「暑くて大変だったけど、行方ののんびりとした雰囲気がよかったです」。「自然いっぱいよかったです」と初めてのフットパスの体験を話してくれました。

## 夏の漁師市

### 湖の幸を浜値で販売

8月11日、12日の2日間、霞ヶ浦や北浦で水揚げされた魚や水産加工品の直売会「夏の漁師市」が、道の駅たまつくりで開催されました。市内の漁協関係者を中心におこなわれたものです。

新鮮な生のワカサギやシラウオ、煮干しや佃煮などが並んだほか、天ぷらやから揚げなどの試食も行われ、たくさんの人で賑わいました。



## 山百合まつりボランティア活動

### 玉川地区中学生が来場者におもてなし

7月14日から28日まで開催されたふるさと山百合まつり。井上山百合の里には、過去最高となる7,030名の方にお越しいただきました。

7月16日には、地元、玉川地区の中学生15名が、井上山百合の会の皆さんと一緒にふかしいもや麦茶を提供したり、手作りの絵はがきをプレゼントするなどのボランティア活動を行いました。

中学生は、ボランティア活動を通して山百合の里をこれからも守っていきたいと話していました。



7月28・29日 山田祇園祭り



7月14日～28日 ふるさと山百合まつり

夏  
2012

今年の夏も市内各地で  
お祭りやイベントが開催されました



8月4日 玉造ふるさとふれあいまつり



7月28・29日 馬出し祭り

## 大活躍 玉造中学校女子ソフトテニス部

県大会で団体戦・個人戦ダブル優勝



団体戦 県大会優勝・関東大会ベスト8進出

個人戦(高橋みづき・渡邊沙織里組)

県大会優勝・関東大会2回戦進出

【登録選手(8名)】

【3年生】

高橋みづき

渡邊沙織里

飯島 千尋

【2年生】

吉川 莉未

小沼 莉緒

小沼 菜緒

【1年生】

高橋のぞみ

色川 晴菜



各種大会で好成績を収めている玉造中学校女子ソフトテニス部。

7月24日から25日に県西総合公園(筑西市)で開催された平成24年度県民総合体育大会において、団体の部で優勝、68チームが出場した個人戦の部でも高橋みづきさん、渡邊沙織里さんのペアが優勝しました。

同校は、8月6日から8日に神奈川県小田原市で開催された関東大会にも団体戦、個人戦の双方に出場し、団体戦がベスト8に進出、個人戦が2回戦に進出しました。

ソフトテニス部の皆さんのがろの練習の成果が十分に発揮されていました。

## 麻生フェニックスJr 関東大会で3位入賞!

第28回 関東少年少女大会女子の部



【登録選手(13名)】

店曲 美祐 浜田 桃花

宮本 真令 山口 みづき

村松 まりあ 小島 悠華

平塚 舞 出頭 そよか

高須 琴羽 杉山 叶華

大久保 香菜 小貫 真生

根本 美優



6月9日から10日に行方市麻生体育館において茨城県少年少女ハンドボール大会が行われました。麻生フェニックスJr.女子は準決勝で延長の末劇的な勝利を收め、準優勝で関東大会出場の切符を手に入れました。

そして、6月21日、22日に栃木県立県南体育館で行われた第28回関東少年少女ハンドボール大会では、惜しくも準決勝で敗れてしまったものの、関東第3位という素晴らしい成績を残しました。

麻生フェニックスJr.は現在、5年生主体のチームであり、今後のさらなる活躍が期待されます。

## 第25回B&Gスポーツ大会茨城県大会

7月7日(土) 玉里B&G海洋センター

- 中学生自由形 100m 【第2位】 羽生能知
- 中学生バタフライ 50m 【第3位】 羽生能知
- 小学生5・6年生男子  
平泳ぎ 50m 【第1位】 風間遙貴  
バタフライ 50m 【第1位】 風間遙貴
- 小学生3・4年生男子  
自由形 50m 【第3位】 風間智貴  
背泳ぎ 50m 【第2位】 風間智貴
- 小学生5・6年生女子  
背泳ぎ 50m 【第2位】 山口みづき  
○小学生3・4年生女子  
バタフライ 50m 【第2位】 松信杏実



## 第30回行方市近隣スポーツ少年団サッカー大会

8月4日(土)、北浦第1・第2グラウンド

- 【優勝】 鉢田サッカースポーツ少年団
- 【準優勝】 F C ドルフィン大洋
- 【第3位】 要サッカースポーツ少年団
- 【第3位】 武田サッカースポーツ少年団



## 第29回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

6月24日(日)～8月5日(日)にかけて、県武道館ほかを会場に開催され、行方市の選手も参加しました。

- 柔道の部  
小学生の部(団体戦) 高学年  
【第2位】 玉造柔道
- 中学生の部(個人戦) 男子1年  
【第2位】 野原雅人(玉造柔道)
- 空手道の部 小学6年生男子組手競技 有級の部  
【優勝】 石間尚樹(北浦空手)
- ミニバスケットボールの部 津澄M B S S
- サッカーの部 津澄S S S
- 空手道の部 玉造山王空手
- ソフトテニスの部 玉造山王ソフトテニス



## B&G全国ジュニア水泳競技大会

8月18日(土) 東京辰巳国際水泳場

行方市からは県大会(全国予選会)を勝ち抜いた羽生能知さん・風間遙貴さん・風間智貴さん・樽見優希さんが参加し、貴重な経験をしてきました。風間遙貴さんは小学生5・6年生男子平泳ぎ50mの部で第2位に入賞しました。



風間遙貴さん

## ■市民運動会開催のお知らせ■



市民間の親睦交流を深めるため次により市民運動会を開催いたします。

市民の方々が自由に参加できるよう多数のオープン種目を中心に、保育園、スポーツ少年団、PTAなどの団体での参加も予定しています。

たくさんの皆様方のご来場お待ちしています。

### ★市民運動会

期 日：10月7日(日)  
場 所：北浦運動場第1グラウンド



※雨天の場合は、翌8日(月曜日：体育の日)に順延し、8日が雨天の場合には、中止とします。



## ごみの出し方 ご注意ください！

### スプレー缶・カセットボンベ 使い捨てライター等

ごみ収集時のスプレー缶等による火災が発生しています。スプレー缶やカセットボンベには可燃性の高いガスが使用されています。

ガスが残っていると清掃車両や処理施設の火災の原因となり、作業員が怪我を負う等の重大な事故につながり大変危険ですので、次のとおり安全な出し方に御協力をお願いします。

■スプレー缶やカセットボンベ  
最後まで使い切り、スプレー缶ガス抜き器で穴をあけてから【燃えないごみ】に排出してください。

■使い捨てライターの出し方  
最後まで使い切ってから【燃えるごみ】に排出してください。

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎）

TEL 0291-35-2111



万全セキュリティ 証明書提出 面談 MCSA加盟の結婚相談所は  
安心・安全です。

経済産業大臣認定個人情報保護団体結婚相談業サポート協会(MCSA)

**結婚** 男女初婚・再婚  
ブライダル鹿嶋 婦養子・年齢不問  
プライバシー厳守

お問い合わせ TEL 0299-69-7622  
E-mail:aiko@sakaida.net

女性に限り 入会～成婚まで優遇

## 屋外広告物の表示には許可が必要です ～まちの良好な景観のために～

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物（※）」があります。これらの屋外広告物を表示するときは、原則として市長の許可を受けることが必要です。まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、常時又は一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のこと、看板、立看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などの壁面利用広告などをいいます。

◆屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

### 【主な規制の例】

#### (1) 自己の店舗等に、店名、取扱商品名などを表示する場合(自家広告物)

次の場合は、禁止地域でも表示することができます。

- ・広告物の合計面積が5m<sup>2</sup>以下で、許可基準に適合する場合
- ・広告物の合計面積が100m<sup>2</sup>以下（第1種禁止地域にあっては、合計面積が建築物の規模に応じて定められた面積以下で、一の広告物の面積が15m<sup>2</sup>以下）で、許可基準に適合し、市長の許可を受けた場合

#### (2) 自己の店舗等から離れた場所に表示する場合

道路から一定の範囲の区域（商業地域等を除く。）や信号機の付近などの「禁止地域」及び街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

◆屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。

◆屋外広告物の許可手続きや許可基準などについては、下記問い合わせ先へご相談ください。新たに店舗等を建築するなどといった際に、屋外広告物を表示する場合は、事前にご相談をお願いします。

【問い合わせ】都市建設課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

茨城県土木部都市局都市計画課都市行政 G TEL 029-301-4579

## 潮来ショッピングセンター アイモア店

### スマイル保険ショップ

- 決して安くない生命保険料

保険は貯金ではありません!!

保障内容の合っていない方 } 90%以上

高い保険料をお支払いの方 }

専門プロによる無料相談・アドバイス

ご来店・ご自宅訪問予約は

今こそ保険の

見直しで得しよう!

0120-800-784



Bringing up a child

## 子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

### 親子教室参加者募集のお知らせ

#### 親子教室《のびのび・どろんこ教室》

楽しくたいそう part 1

日 時 9月28日(金) 9:30 受付

場 所 麻生体育館

講 師 岡野真由美(カワイ体育教室)

#### 10月のス・トミック講座のお知らせ

~おいしいパン作り!~

日 時 10月12日(金) 9:30 受付

場 所 北浦公民館

講 師 一条善恵

申込期間 9月26日(水)~10月5日(金)

※材料費がかかります。



### 子育て広場 9月の行事予定

午前 9:30~11:30 午後 1:30~3:30

9月	麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
3 月					○	
4 火	○		○			
6 木	○				○	
7 金			○		○	
10 月					○	
11 火			○			
12 水			○		○	
13 木			○			
14 金	○				○	
18 火	○		○			
19 水			○		○	
20 木	○				○	
21 金	○				○	
24 月					○	
25 火	○		○			
26 水			○		○	
27 木	○				○	



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します



### コラム(第28話)・・・「9月は認知症月間です!」

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です!認知症の方は年々増加しており、今後も増加していくと予想されています。今や、他人事の問題ではない時代となっています。

認知症の方は周囲を混乱させるような言動で、周囲を巻き込むことがあります。「また余計なことをして!」、「また同じ事を言って!」何度言えば分かるの!」と怒鳴りつけてしまったり、暴言を吐いてしまったりしていませんか?認知症を抱えていても、自尊心は保たれます。怒られた、嫌な思いをした等の感情はいつまでも記憶されます。もし自分が将来認知症と診断された時に、人から怒られたり冷たくされたりしたらどんな気持ちになるでしょうか?誰もが家族や地域の人々に温かく接してもらいたいと望むと思います。「自分が認知症の立場になつたら・・・」9月は認知症月間です。この機会に考えてみてください。最期まで「一人の人間」として「人生の先輩」として支援していくことが大事だと思います。認知症の方々も悲しみや苦しみを抱えながら生きているということを忘れないでください。人は相手のできないことや嫌な面ばかりに目がいくものです。得意とすることや尊敬できる面に目を向けてみてはどうでしょうか?きっと今までとは相手の見方や接し方が変わってくるのではないかでしょうか。

地域包括支援センターでは毎月第1月曜日の午後1時30分から介護者のつどいを行っています。認知症のお年寄りを抱えて悩んでいる方、対応に苦しんでいる方、一人で抱え込まないで悩みを話してみませんか?きっと心が楽になると思います。



Health

## 健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

### ～あなたの腎臓、だいじょうぶ？パート5～

慢性腎臓病（CKD）について、4月号から腎臓の働き・検査・危険な要因などについてお伝えしてきました。今月は、CKDを予防するための生活習慣についてお伝えします。

生活習慣を改めることで生活習慣病だけでなく、CKDの予防につながることをしっかりと再確認しましょう。

#### 生活習慣、CKDの予防6か条

##### その1 肥満を防ごう

腹8分目を守る、バランスを考えて食べるなどして適正体重を維持しましょう！

##### その2 高血圧・高血糖のコントロールをしっかりと

高血圧が続くことで腎臓のはたらきが低下します。また、血糖値が高い状態が続くと腎臓の血管に障害が起りやすくなります。

##### その3 からだを動かそう

テレビを見ながら体操をしたり、こまめに体を動かすなど積極的にからだを動かしましょう。

##### その4 塩分や脂肪のとりすぎに注意しましょう

腎臓病の種類や進行具合によって異なりますが、塩分とたんぱく質を制限し、摂取エネルギーを控えることは大切です。

食生活の工夫をして腎臓の機能を長持ちさせましょう。

##### その5 たばこをやめよう

喫煙は血管を収縮させ血圧を上昇させます。血圧が上昇すると、たんぱく尿が出やすくなり、腎機能の低下につながります。

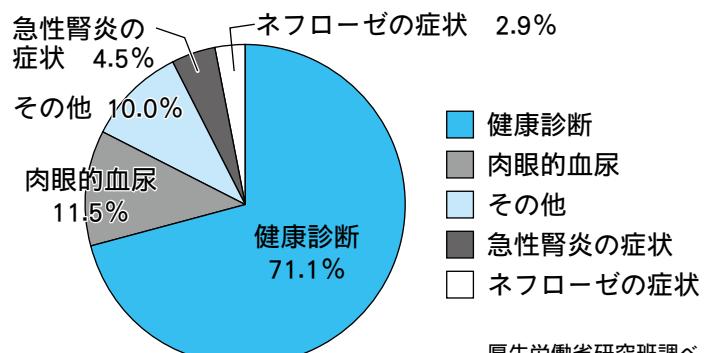
##### その6 しっかり健診を受けよう

腎臓病は自覚症状がほとんどないため、健診を受けなければわかりません。腎臓の機能が低下してから気がつくのではなく、早期発見が何より大切です。1年に一度は健診を受けて自分のからだの状態を確認しましょう。

#### 早く病気を見つけるには 検査が必要

実際、腎臓病患者のうち70%以上の方が健康診断をきっかけにして病気を見つけることができました。

大切な腎臓を守るために、  
健康診断を  
受けましょう！



厚生労働省研究班調べ

### 新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



#### 「お友だちからお願ひします」

三浦しをん

「お友だちからお願ひします」と言ったことも言わされたこともない。友だちってのは、気づいたらなっているものだ。どこを切ってもミウラシヨン（よそゆき仕様・自社比）がほとばしるエッセイ集。

#### ○敬老の日におすすめの本○

「老いの才覚」曾野綾子・「老年の品格」三浦朱門

「大人の流儀」伊集院静・「孫の力」島泰三

「孤舟」渡辺淳一



赤とんぼ 筑波に雲も なかりけり

正岡子規



「白ゆき姫殺人事件」港かなえ

「南十字星の誓い」森村誠一



「凸凹ぼしものがたり」あんびるやすこ



「八日目の蝉」壇れい 主演

行方市立図書館のホームページで  
「新着案内」と「蔵書検索」ができます。  
Sep 9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

#### イベント情報

☆小さいあ子さんとお母さんのために

9月12日(水) 午前10時~	「だっこでよみきかせ」 「絵本の時間」
9月22日(土) 午後3時~	おはなし会 (テーマ: お月見)

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日~金曜日 午前9時30分~午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分~午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時~午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777 0299-72-1573
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		

## 公民館情報コーナー

### 世代間交流が図られた将棋講座

6月23日~7月21日の毎週土曜日5回にわたり、公民館将棋講座が、麻生将棋会会長の宮本仁先生指導のもと開催されました。小学生7名を含む17名の参加があり、熱戦を繰り広げました。

【小学生リーグ戦結果】 優勝 大竹直富

第2位 箕輪和真 第3位 豊嶋竜司

後期将棋講座も10月からスタートしますのでみなさん是非参加してください。

◎各公民館で実施されます後期講座の内容については、ホームページならびに講座案内チラシをご覧ください。

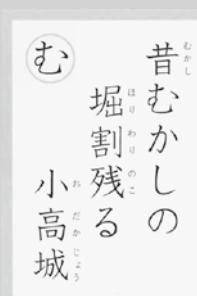


## 「なめがた郷土かるた」巡り旅

小高城は、行方四頭の一人小高氏の居城で、小高字御城・内御城・中城を中心としました。霞ヶ浦から入り込んだ谷津田に対し、全長約600メートルほどの半島状の台地が伸びていますがそのほぼ全面を占める大規模な城郭跡です。島崎城、麻生城、玉造城同様、常陸大掾系の行方平四郎景幹から分与された行方四城の1つ行方城の城主為幹が、ここ小高の地に居城を移し、小高氏を名乗ったと伝えられています。

鎌倉時代初期、小高太郎為幹が築城したものです。小高氏は、天正19年佐竹氏によって滅ぼされました。文禄4年には、佐竹氏の家臣が入りましたが、7年後秋田への移封によって廢城となりました。30メートルの断崖の上に築かれた山城で、二重の深い空堀をめぐらし、三方を深田に囲まれていました。

### 小高城(麻生地区)



行方郷土かるたは1組 2,000円  
購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

## 敬老の日特別企画「シルバーファミリーデイズ」が開催されます!!

今年も「敬老の日特別企画」として、9月22日(土)の横浜F・マリノス戦の日に、『シルバーファミリーデイズ』が開催されます。

これにあわせ、ホームタウンである行方市内に在住の65歳以上の方(昭和23年3月31日以前に生まれた方)を無料で試合にご招待します。また、同伴のご家族の方へも特別割引料金でチケットを販売しますので、ぜひこの機会にご家族そろって、鹿島アントラーズを応援に行きませんか!

### 市内在住の65歳以上の方を無料でご招待します!

#### ■開催日

◇日 時 | 9月22日(土)(午後2時キックオフ) vs 横浜F・マリノス戦

◇場 所 | 県立カシマサッカースタジアム

■対象席 1M指定席(メイン), 1B指定席(バック), サポーターズシート

■チケットの配布日時 9月11日(火)・9月12日(水)午前9時~午後4時

■配布場所 市役所各庁舎(麻生・北浦・玉造)の総合窓口

○上記の配布日に来られない場合は、試合当日(9/22)、スタジアム第3ゲート脇の特設テントでも、午前9時30分から招待券の引き換えができます。

※必ず運転免許証や健康保険証など住所および年齢の確認できるものを持参ください。

■ご家族(ご同伴)の方のチケット特別割引料金

	特別割引料金	一般前売
1M指定席(メイン)	3,000円	3,700円
1B指定席(バック)	2,500円	2,800円
サポーターズシート(自由席)	1,000円	2,300円

お問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>



©株鹿島アントラーズFC



#### ホームゲーム

##### ■Jリーグ (DIVISION1)

◇9月1日(土)19:00~

第24節 ヴィッセル神戸

◇9月22日(土・祝)14:00~

第26節 横浜F・マリノス

◇10月6日(土)15:00~

第28節 FC東京

##### ■Jリーグ (YAMAZAKI NABISCO CUP)

◇9月5日(水)19:00~

準決勝 第1戦 柏レイソル

鹿島アントラーズオフィシャルサイト  
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

## かわいい笑顔あつまれ!

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 次号締切: 9月10日(月)

【問】秘書課(麻生庁舎) Tel 0299-72-0811



言葉がとても印象的でした。(文)  
「楽しみながら活動しています」という  
方々にお話しを伺うことが出来ました。  
「楽しくり」を考える上で市民団体の方の  
活躍は今後ますます期待されます。(保)  
今月号の特集は市民協働・共創。「ま  
ちづくり」を考える上で市民団体の方の  
活動は今後ますます期待されます。柔軟  
な発想と熱意で素敵な活動をしている

## ◆編集後記◆

日本選手のメダルラッシュに日本中が沸いたロンドンオリンピック。表彰台を目指して戦う選手たちの勇姿は、私たちに多くの勇気と感動を与えてくれました。将来、行方市からもオリンピック選手が誕生することを期待します。(保)  
月号の特集は市民協働・共創。「まちづくり」を考える上で市民団体の方の活動は今後ますます期待されます。柔軟な発想と熱意で素敵な活動をしている

ル ROOKIE  
市内で頑張るフレッシュな  
人を紹介していきます!

栗原さん  
(霞ヶ浦カントリー  
俱楽部)  
フロント(チエックイ  
ン・受付票のチェック・  
領収書の発行)、マス  
ター室(スタート票  
印刷・クラブ掃除・  
確認)、レストラン業務(ホール・  
パーティ準備)等、様々な業務を  
勉強しています。いつでも初心  
を忘れずに精一  
杯仕事に励みたい  
と思います。ぜひ、  
霞ヶ浦カントリー  
俱楽部に遊びにきてください。



# なあやたか 食べよう

な  
す



V字に枝を導いて混みあわないようにします



有馬さんの自宅で選別中のなすを見せてもらいました

煮ても焼いても、油で揚げても、お漬物にしても美味しい、とても使い勝手の良い野菜「なす」。施設栽培の普及で通年店頭に並びますが、やっぱりなすは誰もが知っている夏野菜。太陽の光のむけでぐんぐんと育つ旬のなすは味も歯ざわりも格別です。7月下旬、たくさんのなすが収穫の時期を迎える有馬さんの烟にお邪魔しました。

「今、収穫してるのは露地栽培のもので「筑陽（ちくよう）」といふ長ナスの種類です。なすは色ツヤが良く紫色が濃いものがおいしいです。そのためには良く日に当てることが重要なのでV字に枝を導いて葉が混みあわないようにします。また1枝に1本になるように収穫しながら枝を切って整理しています。傷がついたら、曲がつてしまつたものは



vol6

等級外になつてしまつたのですが、木の勢いが強く、状態がよければまつすぐに育つてくれるんですよ。ある程度、雨が多いほうがみずみずしいなすになるのでもう少し雨が降るといいですね」と話してくれた有馬さん。  
色つやが良く黒紫色に光るまつすぐのなすはさすがプロが栽培したもの。この時期は1日に10箱程度を出荷しているそうです。

和洋問わざの調理方法があり、家庭でもねなじみのなすは太陽の光と恵みの雨でおこしになります。

## おいしく食べよう！チャレンジクリッキング



なすと鶏肉のジューシー

### ○材料 (4人分)

ナス 200 g  
鶏胸肉 250 g  
マイクロトマト 30 g  
青シソの葉 2枚  
しょうが 10 g  
塩 少々 ゴマ油 5 g  
酒 大さじ1 塩 小さじ1/2  
☆ジュレ  
粉ゼラチン 3 g  
顆粒スープの素 5 g  
水 100cc 砂糖 大さじ1 醋 大さじ2  
塩 少々

### ○作り方

- ナスはヘタを落とし縦に6等分に切り塩少々とゴマ油をもみこみラップをして電子レンジに2分間かける。
- 鶏の胸肉はすじや皮を取り除き、そぎきりにして酒・塩を振り、途中鶏肉を返して4分～5分かける。
- ジュレを作る。器に水大さじ1・1/2を入れて、粉ゼラチンを振り入れ5分ほどふやかす。
- 分量の水の半分と顆粒スープの素を入れて弱火で温め③を加えゼラチンが溶けたら残りの水をあわせ砂糖・酢・塩を加えて混ぜ合わせ、冷蔵庫や氷水で冷やし固める。
- ナス・鶏肉・トマトを盛りつけ、すりおろしたしょうが・青しその葉のせん切り、ジュレをそえる。  
(一人分) エネルギー 115kcal たんぱく質 13.4 g  
脂質 11.8 g 塩分 0.2 g