

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

夏の風物詩
—山田祇園祭り—

Contents

特集 市民協働・共創

～なめがた元気補助金～ P02

お知らせワイド版 P06

(行政改革・職員の給与 ほか)

市の話題・トピックス P14

(夏の思い出・環境科学セミナー ほか)

情報ひろば P18

子育て・包括支援 P20

健康づくり P21

図書館情報・公民館情報 P22

アントラーズ P23

なめがたを食べよう (なす) P24

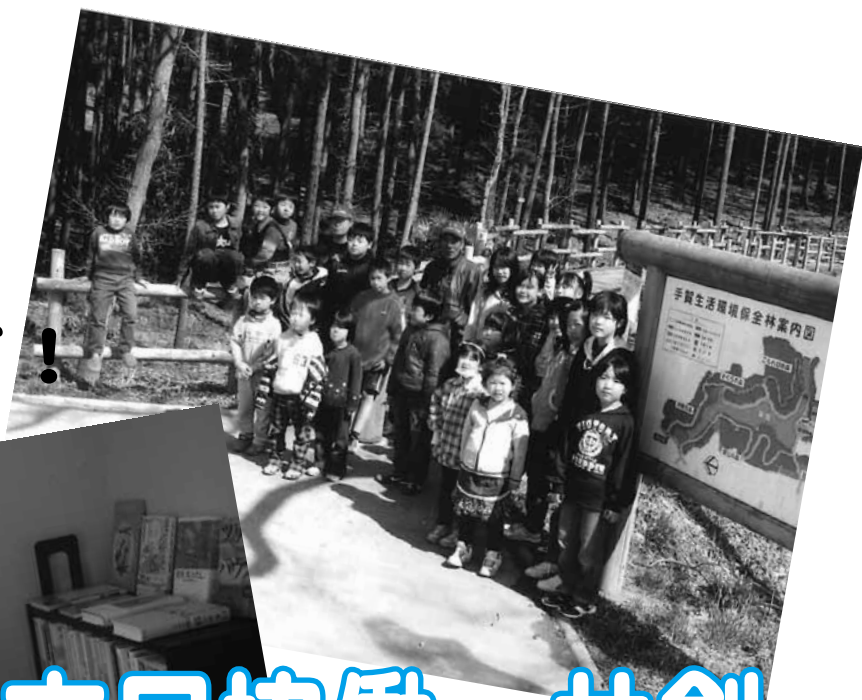
2012

9

Sep

No.85

がんばる
みなさんを
応援します！



市民協働・共創 なめがた 元気補助金

行政改革により市民活動に大きな役割を果たしてきた補助金について見直しが図られてきました。その中で平成23年度より運用が始まった「なめがた元気補助金」。

そのすがたとはどのようなものなのでしょう？

市民提案型の新しい補助金

行方市では、『行方市総合計画』の基本理念である市民協働共創のまちづくりを推進する中で、従来型の団体補助・事業補助のあり方についての見直しを進めるため、平成21年度に補助金検討委員会を設置しました。委員会の中では、公募制を基軸とする市民に開かれた補助金制度への移行が示され、新たな補助金制度の創設について検討すべきことが中間提言に盛り込まれました。

本市では、この提言を受け平成22年度に補助金検討委員会を中心に検討を重ね、市民と行政の協働によるまちづくりを推進する地域活動応援プランとして、市民提案型補助金「なめがた元気補助金」を新たに創設しました。

市民と行政の 協働によるまちづくり

現在、市内には社会情勢の変化から生み出される様々な課題に対し、自主的な活動で応えていこうとしている「市民団体」があり、こうした団体は行方市にとってまちづくりの推進役として大切な地域の財産であり、その活動には大きな期待が寄せられています。また、安心・安全なまちづくりには、希薄になりつつある市民相互のつながりや「共助」意識を高め、まちづくりの原点である「コミュニティ」の活性化を図っていくことが重要です。本市では、「市民と行政の協働によるまちづくり」の考えの下で、「市民団体」を新たな公共の担い手として位置づけています。「協働」とは、様々な地域課題に対し、市民と行政が協力し、相互理解の下で責任と役割分担を明確にして、より良い「まち」にしていく考え方です。

「なめがた元気補助金」が創設され2年が経ちました。実際に補助金を活用し、さまざまな活動を行っている団体を紹介しながら、「協働」について考えてみたいと思います。

平成 23 年度補助団体の実績を紹介しまあ

★行方風土記の里作りの会 (里山保全地ビオトープ整備事業)

生き物たちが自然に暮らせるため池「ビオトープ」造りなどの整備事業に取り組みました。西蓮寺の里山風景と融合させることにより、里山の再生と、大正昭和のレトロな景観を里山に訪れた人々に楽しんでもらうことができました。また、幼稚園児や小学生などを対象にビオトープの観察会や各種苗木の植栽を行うことにより、自然への関心を高めることにもつながりました。

★手賀ふれあいの森を守る会 (自然活用型の収穫体験)

タケノコや野草の収穫・観察会の実施や、小学生を対象に児童の名前を記入した立て札を取り付けたサクラの植樹を行い、子どもたちの樹木や森への関心を高めることにつながりました。また、チェーンソーの安全講習会を開催し、多くの会員がチェーンソーの安全な操作方法や目立てについて学び、実際の間伐体験を行うなど、今後の活動で実践できる技術技能の向上を図ることができました。

★北浦ペガサススポーツ少年団 (少年野球交流会)

少子化や児童活動の多様化による野球少年の減少を改善するため、市内 3 地区で少年野球教室を実施し、児童とその保護者が一緒にレクリエーションを取り入れながら野球に親しむ機会を設けました。野球に対するイメージアップや、実際に入団した児童もいたことから減少していた野球少年の増加などにつながりました。

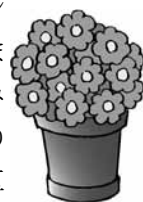


★なめがた文庫 (市民ボランティア図書館)

市民ボランティア図書館として、セルフ文庫活動を開始して 2 年が経過し、活動が地域に定着したとともに、読書相談等利用者との交流が活発になり、文庫活動の目的への理解も深まったため、様々な取り組み環境も整いました。既存のセルフ文庫のほか「本の宅配便」や「はすの実文庫」など新たな取り組みも開始しています。

★花で彩るまちづくり会 (花で彩るまちづくり)

趣味で終わらせるには奥が深いガーデニング・・・花で彩るまちづくり、花から始まる地域コミュニティづくりを目指す取り組みにより、徐々に花を通して地域への広がりが出てきました。フラワーロードモデル地区(四鹿・杉平地区)や霞ヶ浦ふれあいランド花壇づくりなどの推進活動を通し、行方市のイメージアップに貢献できる基盤づくりが図れたようです。



★りあんめーる編集室 (情報誌りあんめーるの発行)

学校情報を中心とした情報誌の発行を行い、以前は北浦地区の公立幼・小・中学校までの配布に留まりましたが、北浦地区私立の幼稚園・中学校のほか、市内全域の保・幼・小・中学校へと配布を拡大することができました。また、取材活動を通し広がったネットワークにより、「ひと」との繋がりが増し、配布先の拡大や当情報誌へのスポンサーも増えつつあります。



平成 24 年度は次の団体を補助団体に交付決定！

手賀ふれあいの森を守る会、なめがた文庫、花で彩るまちづくり会、りあんめーる編集室を引き続き交付決定したほか下記の 2 団体を新たに交付決定しました。

【24 年度から新規で補助を受けている団体】

★羽黒山を美しくする会

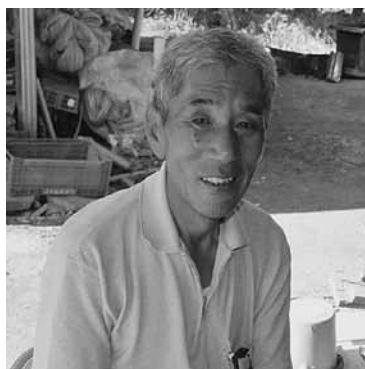
(羽黒山の清掃・花植えなど環境美化活動)

羽黒山(麻生城)において月 1 回の定期的な清掃・花

植えを行っています。こういった活動を通し、地域の連帯意識の高まりから生じる活力から、地域の奉仕・発展に寄与することを目指しています。

★行方わくわくスポーツクラブ (NWSC) (高齢者の生きがいと健康・仲間づくり)

ユニカール・ペタンクなどのニュースポーツを通し、活動が高齢者の生きがいと健康・仲間づくりの拠点になることを目指しています。



手賀ふれあいの森を守る会 会長 宮河晃さん

どの活動についても、地域のみなさんが快く協力してくれるので成り立っていると思います。今後も地域の連携を図り、活性化につなげていきたいです。

「手賀ふれあいの森」を地域で見守って活用していくことを目的に地元の議員さんや区長を中心に発足しました。

子どもたちに地域の自然に親しむ機会を与えたいとの思いから「手賀ふれあいの森」を会場にして様々な体験事業を実施しています。児童の名前を記入した立て札を取り付けたサクラを植樹したり、野草の観察会などを開催し、子どもたちも楽しんでくれたようです。地元の小学校や「自然に親しむ会」などと協力しながら取り組んでいます。11月には丸太切り体験を計画しています。子どもたちが活動を通して自然を大切にする気

持ちを育んでくれると良いですね。



豊かな自然環境を守り、育ていくために公園の除草作業や、杉やヒノキを間伐する作業もしています。県が実施しているチェーンソーの安全講習会に参加するなど安全に活動するために技術の習得にも取り組んでいます。



なめがた文庫

代表 山本保枝さん

4月からは本の宅配便もしているんですよ。毎月3、4冊の本を袋に入れて貸し出し、次の月に交換するものです。本が家族の話題になったら嬉しいですね。

なめがた文庫という4カ所のセルフ文庫と3カ所の子文庫を運営し、図書の貸し出しや読書相談などを行っています。

セルフ文庫ということで最初は心配もしたのですが、多くの利用者の方が本をとっても丁寧に扱ってくれていることで順調に運営ができています。行政がやっている図書館のようにきっちりとは出来なけれど、身近にこの文庫があることでひとりでも多くの方の「本との出会い」のきっかけになれば良いですね。利



用者の方から「この本おもしろかったよ」と教えてもらったり、私がすすめた読んだことのないジャンルの本を気に入ってもらったりと人との交流も楽しみの一つです。場所を提供してくださる方や、温かく見守ってくださっている地域の方のおかげで運営ができています。

今年も募集します！

誇れるまちを、未来の子ども達のために、今こそ市民の皆さんと行政が協働する新しいまちづくりを始めてみませんか。みなさんの提案をお待ちしています！

応募期間 平成 24 年 9 月 1 日～平成 24 年 10 月 31 日

申請できる方は？

5 名以上で構成されているグループ等（構成者の過半数が市内に在住・在勤していること）

対象となる活動は？

各グループ又は団体が自主的に取り組む、公共性、公益性の高い事業
（他の補助・支援制度を受けている場合は対象外となります）

例：地域活性化事業／福祉・子育て支援活動／環境・防犯活動／芸術・文化活動等

補助の対象となる経費・金額は？

まちづくり事業に要する経費（上限は 1 団体 20 万円／継続は 3 年を限度）

*該当しない経費もございますので、事前にご相談ください。

申請からの流れ

資料請求⇒資料送付⇒申請⇒審査⇒結果通知⇒交付申請⇒交付決定

⇒事業実施⇒実績報告

*ご連絡をいただければ、交付要綱及び申請書等を送付しますので、
詳細内容をご確認の上お申し込みください。

【ご注意】 継続は 3 年を限度としていますが、毎年申請は必要となります。

また、事業内容の変更、中止や不正行為等があった場合は交付決定が取り消しとなります。



■問い合わせ 企画政策課（麻生庁舎） Tel 0299-72-0811

市公式ホームページにも詳細が掲載してあります <http://www.city.namegata.ibaraki.jp/>

**みなさんからの
提案をお待ちしています**

「なめがた元氣補助金」は、市民団体が自主的・自発的に行う公益的な事業に対し、経費の一部を補助し支援を行うことで、活動自体だけでなく、「コミュニティ」の活性化を図り、市民一人一人の力が存分に発揮されることを目的とした新しい補助金の制度です。

市民の方が自発的に始めた活動にはたくさん笑顔が溢れていました。団体の方自らが楽しみながら活動し、地域の方を取り込んで行方市全体に笑顔が広がっていったらとても素敵なおことです。市はみなさんの活動を応援します。

平成 25 年度補助に向け、市民皆様の積極的な地域づくりの活動で、行政サービスを補完し公益性の高い「市民協働共創のまちづくり」を推進する事業を募集いたしますので応募ください。みなさんのご提案をお待ちしています。

行政改革

の取組状況をお知らせします

平成 23 年度より第 2 次行政改革大綱の推進に取り組んでいます

これまでの行政改革では、定員管理の適正化、事務事業の再編・整理、財政の健全化など削減効果を最重要課題として推進してきましたが、第 2 次行政改革大綱及び新集中改革プラン（実施計画）では、少子高齢化、雇用情勢の悪化、震災復興など、社会環境の急速な変化を的確に捉え、効果的・効率的な行政運営のあり方について、行政経営の視点から見直し改善を図り、安定的な行財政運営を目指します。

新集中改革プラン（実施計画）の進捗状況については、行政改革推進委員会へ報告し、意見又は助言を受け、結果を市報及びホームページにて公表させていただきます。



平成 23 年度の財政効果としては、麻生運動場の管理委託化、節電対策の強化による電力使用料の大幅削減、公有財産の処分及び利活用、定員適正化による採用抑制などに取り組む、一定の成果を上げることができました。また、事務事業の外部評価の導入、観光協会の民営化、意識改革の取り組みなど、事務事業における改善にも着手しました。

反面、震災の影響により復旧・復興が最優先課題となり、進捗状況及び実績に若干影響を及ぼす結果となりました。また、検討段階にある推進項目も多く、取り組みの実績としては十分とはいえませんが、今後の進化管理や新たな課題の解決に向け取り組んでまいります。

平成 23 年度の取組状況

●主な財政効果【歳出の削減】

| 実施項目 | 取組内容 | 効果額 |
|------------------|---|------------|
| 省エネ・エコ活動の推進 | 節電対策の強化及び契約の見直しによる電力使用料の削減 | 2,634 千円 |
| 委託業務及び施設管理業務の総点検 | 北浦荘及びあそう温泉「白帆の湯」の一括指定管理による指定管理料の削減（H24 年度指定管理料の削減） | 3,500 千円 |
| 社会体育施設の民間委託の推進 | 麻生運動場管理業務の委託化による管理経費の削減 | 6,311 千円 |
| 定員適正化計画の推進 | 定員適正化計画により職員採用を抑制し 15 名削減（H22 年度退職者 21 名 H23 年度採用者 6 名） | 109,566 千円 |
| 補助金の適正化と自立促進 | 社会福祉協議会専任職員補充見送り シルバー人材センター補助金の見直し | 7,362 千円 |
| 計 | | 129,373 千円 |

●主な財政効果【歳入の増収】

| 実施項目 | 取組内容 | 効果額 |
|---------------|-------------------------|-----------|
| 公有財産の処分及び利活用 | 普通財産（市有地）の入札及び払下申請による売却 | 13,047 千円 |
| 有料広告掲載による歳入確保 | 広報紙広告及びバナー広告の増加 | 157 千円 |
| 計 | | 13,204 千円 |

●新集中改革プランの主な取り組みをお知らせします

| 実施項目 | 取組内容 |
|------------------|---|
| 行政評価システムの導入実施 | 行政評価委員会を設置し事務事業の外部評価を導入 |
| 組織機構の継続的な見直し | 政策調整及び建設部門を統合し 21 課とする（2 課減） |
| 公共交通システム利便性の向上 | デマンド型乗合タクシーの利用者拡大（H23 年度累計 19,318 人） |
| 休日窓口業務の検証 | 土・日窓口業務を開設し利便性を向上 |
| 納税組合組織のあり方を検討 | 納税組合の解散に向け説明提案を実施（H24 年度をもって解散予定） |
| 企業誘致の推進 | アンケート調査・企業訪問（104 社）・ラジオ CM（福島放送 22 回） |
| 観光協会の民営化 | 観光協会事務局を開発公社へ移行し民営化を推進 |
| 委託業務及び施設管理業務の総点検 | 北浦荘及びあそう温泉「白帆の湯」の一括指定管理により指定管理料削減 |
| 施設・公園等の管理運営方針の策定 | 公園管理委託先の見直しにより管理費を縮減 |
| 社会体育施設の民間委託の推進 | 麻生運動場管理業務の委託化による管理経費の削減 |
| 公有財産の処分及び利活用 | 普通財産（市有地）の入札及び払下申請による売却 |
| 定員適正化計画の推進 | 定員適正化計画により職員採用を抑制（15 名削減） |
| 組織風土改革と意識改革 | 「職員接遇マニュアル」の作成活用及び日本語検定を実施し職員の自己啓発などを推進／その他職員提案制度の実施 外 |
| 市民活動支援制度の充実 | 市民提案型補助金「なめがた元気補助金」6 事業を決定し市民協働のまちづくりを推進 |
| 補助金の適正化と自立促進 | 社会福祉協議会専任職員補充見送りによる補助金の削減／シルバー人材センター事務費引き上げによる財源の確保と補助金の見直し |
| 有料広告掲載による歳入確保 | 広報紙広告及びバナー広告の増加 |
| 市税等の確保と収納率向上 | 震災被害等も考慮し納税相談を進めた結果、現年度収納率は前年度並みを確保／滞納繰越分については前年度を上回る |
| 滞納整理の強化 | 住宅使用料：管理職を含め定期的な訪問指導・相談・納付誓約の締結により、滞納額が減少／給食費：各学校による催告・給食センターから催告書送付／上下水道料：催告書送付・上下水道連携による訪問徴収・給水停止・コンビニ収納の実施 |

平成24年度の取組について

平成24年度は、地域防災計画の策定、納税組合組織の廃止、各種検診の受診率向上、市民協働の推進などの重点項目に加え、定員管理の適正化、民間委託の推進、収納率向上と財政の健全化、人材の育成など、継続すべき課題の目標管理やPDCAサイクル（計画・実施・評価・改善）の定着化による進行管理の徹底を図ります。

今後も、行財政改革の推進により生み出された財源やシステムを、市民サービスの向上や暮らしやすい環境整備に役立てたいと考えています。市民の皆様のご理解ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

秘書課（麻生庁舎）

TEL 0299-7210811

市の職員数・給与などを公表します

市の職員数・給与などの概要についてお知らせいたします。

これは市の「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市民の皆様には職員の任用や勤務条件を公表するものです。

職員数

職員の任免及び職員数に関する状況

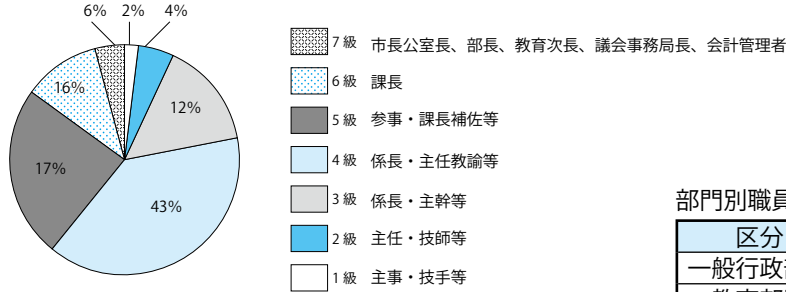
採用者・任用替職員数（平成23年4月1日）

| 区分 | 試験採用 | 選考採用 | 任用替 | 計 |
|-------|------|------|-----|---|
| 一般行政職 | 6 | 0 | 0 | 6 |
| 技能労務職 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 6 | 0 | 0 | 6 |

退職者数（平成24年3月31日）

| 区分 | 定年 | 勸奨 | その他 | 計 |
|-------|----|----|-----|---|
| 一般行政職 | 4 | 1 | 0 | 5 |
| 技能労務職 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 計 | 5 | 1 | 0 | 6 |

級別職員数（平成24年4月1日）



分限及び懲戒処分状況（平成23年度）

| 処分の種類 | | 件数 |
|-------|----|----|
| 分限処分 | 降任 | 0 |
| | 休職 | 7 |
| | 免職 | 0 |
| 懲戒処分 | 戒告 | 0 |
| | 減給 | 1 |
| | 停職 | 0 |
| | 免職 | 0 |

部門別職員数の推移（各年4月1日）

| 区分 | H 23 | H 24 | 増減数 |
|--------|------|------|-----|
| 一般行政部門 | 268 | 264 | -4 |
| 教育部門 | 84 | 84 | 0 |
| 公営企業等 | 40 | 38 | -2 |
| 総合計 | 392 | 386 | -6 |

※教育長を除く

年齢別職員数の状況（平成24年4月1日）

| 区分 | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 計 |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 男性 | 0 | 12 | 73 | 68 | 88 | 241 |
| 女性 | 0 | 10 | 32 | 31 | 72 | 145 |
| 計 | 0 | 22 | 105 | 99 | 160 | 386 |

給与

職員の給与の状況

平均給料月額及び平均年齢（平成24年4月1日） 初任給の状況（平成24年4月1日）

| 区分 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|-------|----------|-------|
| 一般行政職 | 332,400円 | 45.3歳 |
| 技能労務職 | 308,800円 | 52.6歳 |

| | | |
|-------|-----|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 172,200円 |
| | 短大卒 | 152,800円 |
| | 高校卒 | 140,100円 |

経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成24年4月1日）

| 経験年数 | | 10～15年未満 | 15～20年未満 | 20～25年未満 |
|-------|-----|----------|----------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 280,600円 | 316,400円 | 339,300円 |
| | 短大卒 | 263,900円 | 300,100円 | 323,900円 |
| | 高校卒 | 243,900円 | 290,600円 | 316,000円 |



特別職の報酬等の状況（平成24年4月1日）

| 区分 | | 給料月額 | 期末手当 | 区分 | | 報酬月額 | 期末手当 |
|----|-----|----------|-------------|----|-----|----------|-------------|
| 給料 | 市長 | 775,000円 | 6月期 1.4月分 | 報酬 | 議長 | 315,000円 | 6月期 1.60月分 |
| | 副市長 | 598,000円 | 12月期 1.55月分 | | 副議長 | 265,000円 | 12月期 1.75月分 |
| | 教育長 | 546,000円 | 計 2.95月分 | | 議員 | 249,000円 | 計 3.35月分 |

※副市長については現在不在です。

勤務時間

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間（平成24年4月1日）

| 区 分 | 状 況 |
|---------|------------------|
| 正規の勤務時間 | 1週間あたり 38時間 45分 |
| 開始・終了時間 | 開始 8:30 終了 17:15 |
| 休憩時間 | 12:00～13:00 |

職員研修の状況（平成23年度）

| 研修区分 | 受講人数 |
|------|------|
| 基本研修 | 24 |
| 専門研修 | 23 |
| 自主研修 | 228 |
| 計 | 275 |

行方市の 「人づくり」に向けて

～教育委員会の事業を紹介～



「行政での人づくり」として教育委員会の取り組みをシリーズにて紹介しています。今月は最終回として、教育委員会で行う取り組み事業の一部を紹介します。

○学校教育課

外国語指導助手招致事業

外国語教育や国際理解教育向上のために市内小中学校で6名の助手が英語担当教諭と一緒に授業等に参加します。生きた英語に触れることで様々な効果を期待しています。

中学生海外派遣研修事業

派遣された中学生がホームステイなどで異文化に触れる研修です。報告書や各校での報告会で研修成果を広く波及させています。派遣先はオーストラリアが中心です。

就学指導事業

障害児、不登校児等の就学支援を行っています。教育相談室ボブラ（玉造公民館内）での相談業務や障害児就学指導委員会を設置しています。

学校適正配置推進事業

本年4月に麻生小学校、麻生中学校が開校しました。次年度に麻生東小学校、平成26年度に玉造地区、同28年度に北浦地区の統合小学校の開校を目指します。

給食センター運営事業

麻生、北浦2センターで調理した給食を各校へ配送しています。食材の地産地消



開校した麻生中学校

を推奨していて、米、チンゲンサイ、水菜、小松菜、レンコン等10品目は100%行方産です（平成23年度実績）。

○生涯学習課

公民館運営事業

市民向けに多様な講座、教室を開催しています。延べ164回、2306人の参加がありました（平成23年度実績）。また、「輝く未来展」や「公民館まつり」等イベントも開催しています。

ブックスタート事業

乳児と保護者が読み聞かせで触れ合いを高めるためにブックスタートパックを230組に配布しました（平成23年度実績）。さらに月1回「絵本の時間」を開催しています。

文化財の保存と継承事業

市内には指定文化財が82か所あります。歴史的な有形、無形、埋蔵文化財及び史跡、名勝、天然記念物を保護保存しつつ活用を図ることで文化意識の向上を図っています。

新たな文化創造事業

江戸時代の麻生藩では狂歌が盛んでした。国民文化祭いばらき2008での狂歌大会開催以降「なめがた狂歌」作品募集も4年目となりました。今年度は、全国から779名、1698首の応募がありました。

青少年健全育成事業

青少年の健全育成を目的に各種事業を



公民館まつり

行っています。青少年相談員活動、成人式開催、青少年健全育成行方市民会議の各種活動などが中心です。

○スポーツ振興課

総合スポーツ大会開催事業

スポーツの振興と競技力の向上を目指して毎年7月に実施しています。バレーボール、ソフトボール、テニス、ハンドボール、ヨットレースなど11種目で開催しました。

チャレンジデー開催事業

市民の誰もが気軽に参加できる国際的なスポーツイベントです。5月の最終水曜日に市内において15分以上運動した人の割合で競います。今年度は16,325人、43.1%の参加率でした。

体育協会支援事業

体育協会に加盟する25の専門部に助成して、市内でスポーツの振興を図っています。中学生から社会人までの大会を延べ78回、7スポーツ教室、3講習会を実施しています（平成23年度実績）。

スポーツ少年団支援事業

スポーツ少年団本部に助成して、スポーツ少年団の普及と育成活動を支援しています。9種目34団、団員603人、指導者149人の登録で22の大会を実施しました（平成23年度実績）。



ソフトボール大会

後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）が始まります

水戸南年金事務所

☎ 029 (227) 3251

国保年金課（玉造庁舎）

☎ 0299 (55) 0111

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができます。

しかしながら、保険料を納められなかった期間がある場合や資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間

がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうこと（保険料納付や免除等の合計が25年（300月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、昨年、法律が改正され、平成24年10月1日から、国民年金保険料の納めることができる期間が過去2年から10年に延長となる後納制度が始まります。

具体的には、平成14年10月以降の納められなかった保険料を納めることができるようになります。（注）

ただし、既に老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は、納めることができま

せんのでご注意ください。なお、後納保険料を納付するためには事前にお申し込みいただき審査させていただくこととなります。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」または水戸南年金事務所へお問い合わせください。

注：後納保険料を納付できる期間
平成24年10月1日～平成27年9月30日までの3年間です。

『国民年金保険料専用ダイヤル』

☎ 0570・011・050

050または070から始まる電話でおかけになる場合は
03・6731・2015

〈受付時間〉

月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時

*ただし月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7時まで延長

*祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

シリーズ 国民健康保険

国保の現状

平成23年度の国民健康保険会計決算は、歳入額50億9千9百万円、歳出額50億7千7百万円で、2千2百万円の繰越金となりました。歳入の国保税は12億8千3百万円。平成22年度の収納額と比較すると約4千6百万円の減になります。その一方で、一般会計からの繰入金金は約1億5千万円増えています。

歳出については、約6割を占める保険給付費（医療費の支払いや出産育児一時金など）は31億9千3百万円で、一人当たりの保険給付費額は約20万3千円。昨年度は20万円。わずかですが増加しています。

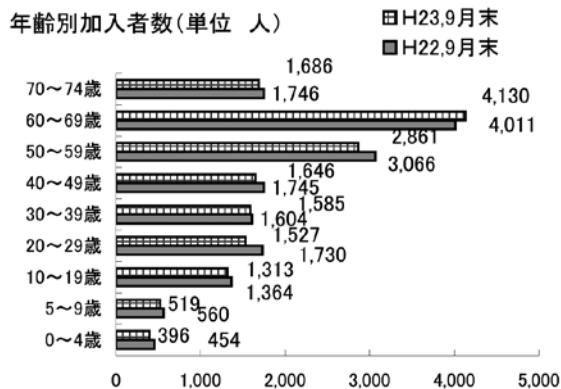
医療費の一人当たり費用額でみると平成22年度は24万5千円、平成23年度は24万6千円となっています。年々増え続けており、平成20年度からは2万1千円も増加しています。

国保の加入者は、約7割が40歳以上で、60歳代が一番多く、少子高齢化になっています。そして、75歳になると後期高齢者へ移行するので、年々減少しています。

年度平均被保険者数（単位 人）

| 区分 | 20年度 | 21年度 | 22年度 | 23年度 |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 一般被保険者 | 16,117 | 15,877 | 15,634 | 15,006 |
| 退職被保険者 | 670 | 615 | 630 | 710 |
| 合計 | 16,787 | 16,492 | 16,264 | 15,716 |

年齢別加入者数（単位 人）



税金のお知らせ

今月の税金

固定資産税 第3期
国民健康保険税 第3期
納付期限（口座振替日）は
10月1日です。

市税の未納者には滞納処分を行います

市では、市税の納期限を過ぎても未納のままの滞納者に、督促状や催告書を送付し納税を促しています。それでも納付しない場合には、積極的に滞納処分を行います。

滞納処分とは、地方税法及び国税徴収法の規定に基づき、やむを得ず財産（不動産、動産、預貯金、給与など）を差押して未納市税に充ててをいいます。

都合により納期限内に納付できない場合や督促状・催告書が届いたときは、お早めにご連絡・ご相談ください。

【問い合わせ】収納対策課（麻生庁舎） 0299 - 72 - 0811

平成25年「成人式」開催及び「成人式実行委員」募集について

期 日 平成25年1月13日（日）
時 間 受付 午前9時～ 式典 午前10時～
場 所 行方市文化会館（山田2175番地）
対 象 平成4年4月2日～平成5年4月1日に
生まれた方で行方市に在住の方および行
方市出身の方
案 内 11月中旬にハガキを対象者へ送付します

※実行委員について
は、随時募集して
います。生涯学習
課までお申し込み
ください。

問：生涯学習課
（北浦公民館内）
TEL 0291-35-2111



昨年の成人式実行委員メンバー

「第1回 茨城ゆるキャラ祭 in なめがた2012」開催 ～キャラッと輝け！ 茨城ご当地自慢大集合！～

期 日 9月15日（土）※雨天順延
時 間 午前9時～午後4時
場 所 麻生公民館駐車場

▼ステージイベント

茨城ご当地ゆるキャラ大集合
ショー

「行方音頭」歌と踊り制作発
表 ほか

▼テントイベント

行方うまいもん市 ほか

問：行方市商工会 TEL 0299-72-0520



オタムジャン宝くじ 今年の秋はデッカい3億9千万円!

9/24日
発売!

3億9千万円!

1枚 300円 売り切れしだい
発売終了!

1等.....3億3,000万円
前後賞.....各3,000万円
2等.....1,000万円
3等.....100万円

★この宝くじの収益金は市町村の明るい
まちづくりや環境対策、高齢化対策など地
域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

【発売期間】9月24日（月）～10月12日（金）【抽せん日】10月19日（金）

宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

木造住宅の耐震改修設計・耐震改修工事費の補助について

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55） 0111

地震に強いまちづくりを目指すため、木造住宅の耐震性を高めるための耐震改修設計・工事費用の一部を補助します。



東日本大震災で被害を受けた住宅の補修を対象としたものではありませんので、ご注意ください。

【補助金の額】

- ・耐震改修設計費用の3分の1（限度額10万円）
- ・耐震改修工事費用の3分の1（限度額30万円）

【補助対象工事】

- ・耐震改修設計及び耐震改修工事とし、市内業者が設計又は施工するものとします（対象建築物の建築又は増築を行った市外の者が設計又は施工する場合などはご相談ください）。
- ・平成24年12月20日（木）までに設計又は施工が完了すること。
- ・市への申請手続きをする前に契約を行った場合は補助対象となりませんので、ご注意ください。

【対象住宅】

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの。

- ・一般耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満であることが証明されるもの。また、耐震改修設計及び耐震改修工事を実施することで上部構造評点が0.3以上増加し、かつ、増加後の上部構造評点が1.0以上となること。

※上部構造評点とは、建物の地震に対する強さを表す数値です。

【対象者】

- ・「対象住宅」の所有者で、自己が居住するために耐震改修設計または耐震改修工事を実施する方。
- ・市税及び税外収入金を滞納していない方。

【募集件数】

耐震改修設計・耐震改修工事ともに各6件（先着順。定数に達した時点で締め切り）

【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

【申込締切】

平成24年9月28日（金）

わが家の耐震性を確認しませんか

確認しませんか

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55） 0111

行方市では、既存木造住宅の耐震性を確認していただくための『耐震診断士派遣事業』を実施しますので、事業希望者を募集します。

東日本大震災で被害を受けた住宅の被害程度を診断するものではありませんので、ご注意ください。

茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般耐震診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。

【対象住宅】

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下、延べ床面積が30㎡以上のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの。

【対象者】

「対象住宅」の所有者で、税の滞納の無い方。

【募集件数】

3件（先着順。定数に達した時点で締め切り）

【調査費用】 無料

【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

【申込締切】

平成24年9月28日（金）

※「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等の斡旋をすることはありません。

市営住宅入居者募集

都市建設課（玉造庁舎）

☎ 0299（55） 0111

みなみ原団地（旧麻生） 3LDK

RC造 3戸

【応募資格】

次の①～③の全ての要件に該当する方
①単身入居以外の方で現在住宅に困っている方

- ②市税等を滞納していない方
- ③公営住宅法で定める基準内の収入である方

（例）一般世帯の場合（1世帯の合計所得額・控除額）÷12≧15万8千円以下

【申込方法】

所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課（玉造庁舎）に提出。

【申込期間】

9月5日（水）～9月13日（木）

「行方市総合ポータルサイト」がオープンします！

<http://namegata.mypf.net>

■行方市総合ポータルサイトとは？

行方市の市民活動情報や店舗情報、またはちょっと気になる話題から、行方市役所のお知らせまで、ここに来れば行方市の情報はなんでもわかる！という行方市のポータルサイトです。地域に密着した情報を、皆さんの手で発信していくこのサイトを、ぜひご活用ください。

■ポータルサイトとは？

ポータルサイトの「ポータル」とは玄関のことです。行方市総合ポータルサイトは、パソコンや携帯電話・スマートフォンなどからアクセスすることのできる、行方市のインターネット上の玄関口です。ここには、行方市の様々な情報が詰まっています。



■アカウントを取得しよう！

アカウントを持っていないでも、行方市総合ポータルサイトを閲覧することは可能ですが、このサイトのアカウントを取得（会員登録）すると、コミュニティの参加や情報交換、プレゼントの応募など、様々な機能を使うことができます！

もちろん、アカウントの取得は無料です。

■アカウント取得の手順

- ①行方市総合ポータルサイトのトップページから、「アカウント発行」をクリックします。
- ②利用規約に同意して頂いたら、メールアドレスやニックネーム等、アカウント発行に必要な情報を入力します。
- ③入力後、「OK」をクリックすると、「仮登録完了のお知らせと本登録のお願い」というメールが、ご登録頂いたメールアドレス宛に届きます。そのメールに記載されておりますURLに、24時間以内にアクセスしていただくと、登録完了です！

■行方市総合ポータルサイトでできること

○いろいろな情報を

探すことができます

ショップ情報…お店のジャンルや場所を指定して探すことができます。
イベント情報…市民の皆さんが行うイベントと、市主催のイベントを、同じサイト内で探すことができます。
サークル情報…登録されているサークル団体を、ジャンルやキーワードを指定して検索することができます。

○イベント情報を投稿できます

イベント情報ページの右上の、「掲載ご希望の方はコチラ」から、どなたでも無料で情報を投稿することができます。アカウントをお持ちであ

れば、「市民広場」の「告知する」からも情報を掲載できます。

○サークルを登録できます

アカウントをお持ちであれば、無料でサークルの情報を載せることができます。また、市民の方だけでなく、サークルのメンバーに向けて情報を発信することも可能です。

同時にコミュニティも作成されます。

○コミュニティに参加することができます

同じ興味や趣味などを持つ仲間と集まって、サイト内でコミュニケーションを取ることができます。また、ご自身でコミュニティを作成することも可能です。

■市民スタッフ募集中！

行方市の地域情報を取材・発信する「市民スタッフ」を随時募集しています。一緒に行方市総合ポータルサイトを盛り上げませんか？

行方市総合ポータルサイトは、行方市と民間事業者が官民協働で運営する、市民の皆さんのためのサイトです。店舗情報の掲載や広告を希望される方、市民スタッフの希望者は、直接運営会社へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

株式会社フューチャーリンクネットワーク
行方オフィス

☎ 0299-95-9230

行方市児童環境科学セミナー

霞ヶ浦の水質について学びました

市内の小学校5年生を対象に「行方市児童環境科学セミナー」を開催しました。この体験学習は水の大切さや環境保全の重要性を学ぶことを目的に環境保全行方市民会議・市教育委員会が（独）水源資源機構 利根川下流総合管理所の協力を得て毎年行われているものです。子どもたちは霞ヶ浦の水を採取し、水の色や臭いを確認したり、水中のプランクトン観察をするなどして霞ヶ浦の現状や水の科学的性質などを学びました。グループ討議では「どうしたら霞ヶ浦がきれいになるか」等を話し合い、身近な環境問題について理解を深めました。



鹿島スタジアムに「ゆるキャラ」集合！

Jリーグスペシャルマッチ『ゆるキャライベント』

7月21日、鹿島サッカースタジアムで「東日本大震災復興支援 2012 Jリーグスペシャルマッチ」が開催されました。スペシャルマッチではJリーグ選抜と被災地選抜が対戦し、たくさんの方が観戦に訪れました。

試合を盛り上げようと県内から集まったゆるキャラ達。行方市からはみずまるくんとニコちゃんとなめぞうが参加し、行方市をPR。試合前にはサポーターと記念撮影など、たくさんの方と交流しました。

2012日本フットパスセミナー in 行方 大会ボランティアスタッフ募集

フットパスとは、里山、町並みなどの小径（こみち）を楽しみながら散策することです。日本フットパス協会の全国大会が行方市で11月3日から4日に開催されます。



商工観光課ではフットパス全国大会「2012日本フットパスセミナー in 行方」大会ボランティアスタッフを募集しています。全国から集まる参加者と交流したい、行方市の歴史、観光に興味がある、フットパスを体験してみたい個人、団体の方の連絡をお待ちしています。

ボランティア内容 全国から集まる参加者へのおもてなし、全国大会の運営に関すること

【お問い合わせ】 商工観光課 0291-35-2111



武田の里を満喫しました

文化デザイナー学院の生徒がフットパス体験

文化デザイナー学院では授業の一環で行方市の農業、観光について調査、体験を行っています。

今回は生徒35人が北浦地区の武田の里コースでフットパスを体験しました。武田川の川沿いを歩きながら、田んぼの風景、道沿いに咲く花、とんぼや蝶などを熱心に写真を撮っていました。

生徒たちは「暑くて大変だったけど、行方ののんびりとした雰囲気がよかった」「自然いっぱいよかった」と初めてのフットパスの体験を話してくれました。

夏の漁師市

湖の幸を浜値で販売

8月11日、12日の2日間、霞ヶ浦や北浦で水揚げされた魚や水産加工品の直売会「夏の漁師市」が、道の駅たまつくりで開催されました。市内の漁協関係者を中心に開催されたものです。

新鮮な生のワカサギやシラウオ、煮干しや佃煮などが並んだほか、天ぷらやから揚げなどの試食も行われ、たくさんの方で賑わいました。



山百合まつりボランティア活動

玉川地区中学生が来場者におもてなし

7月14日から28日まで開催されたふるさと山百合まつり。井上山百合の里には、過去最高となる7,030名の方にお越しいただきました。

7月16日には、地元、玉川地区の中学生15名が、井上山百合の会の皆さんと一緒にふかしいもや麦茶を提供したり、手作りの絵はがきをプレゼントするなどのボランティア活動を行いました。

中学生は、ボランティア活動を通して山百合の里をこれからも守っていききたいと話していました。



7月28・29日 山田祇園祭り



7月14日～28日 ふるさと山百合まつり



8月4日 玉造ふるさとふれあいまつり



7月28・29日 馬出し祭り

夏

2012

今年の夏も市内各地で
お祭りやイベントが開催されました

大活躍 玉造中学校女子ソフトテニス部

県大会で団体戦・個人戦ダブル優勝



団体戦 県大会優勝・関東大会ベスト8進出

個人戦（高橋みずき・渡邊沙織里組）

県大会優勝・関東大会2回戦進出

【登録選手（8名）】

【3年生】

高橋みずき
渡邊沙織里
飯島 千尋

【2年生】

吉川 莉未
小沼 莉緒
小沼 菜緒
色川 晴菜

【1年生】

高橋のぞみ



各種大会で好成績を収めている玉造中学校女子ソフトテニス部。

7月24日から25日に県西総合公園（筑西市）で開催された平成24年度県民総合体育大会において、団体の部で優勝、68チームが出場した個人戦の部でも高橋みずきさん、渡邊沙織里さんのペアが優勝しました。

同校は、8月6日から8日に神奈川県小田原市で開催された関東大会にも団体戦、個人戦の双方に出場し、団体戦がベスト8に進出、個人戦が2回戦に進出しました。

ソフトテニス部の皆さんの日ごろの練習の成果が十分に発揮されていました。

麻生フェニックスJr 関東大会で3位入賞！

第28回 関東少年少女大会女子の部



【登録選手（13名）】

| | |
|--------|--------|
| 店曲 美祐 | 浜田 桃花 |
| 宮本 真令 | 山口 みづき |
| 村松 まりあ | 小島 悠華 |
| 平塚 舞 | 出頭 そよか |
| 高須 琴羽 | 杉山 叶華 |
| 大久保 香菜 | 小貫 真生 |
| 根本 美優 | |



6月9日から10日に行方市麻生体育館において茨城県少年少女ハンドボール大会が行われました。麻生フェニックスJr.女子は準決勝で延長の末劇的な勝利を収め、準優勝で関東大会出場の切符を手に入れました。

そして、6月21日、22日に栃木県立県南体育館で行われた第28回関東少年少女ハンドボール大会では、惜しくも準決勝で敗れてしまったものの、関東第3位という素晴らしい成績を残しました。

麻生フェニックスJr.は現在、5年生主体のチームであり、今後のさらなる活躍が期待されます。

第 25 回 B & G スポーツ大会茨城県大会

7月7日(土) 玉里B & G海洋センター

- 中学生自由形 100 m 【第2位】 羽生能知
- 中学生バタフライ 50 m 【第3位】 羽生能知
- 小学生5・6年生男子
- 平泳ぎ 50 m 【第1位】 風間遥貴
- バタフライ 50 m 【第1位】 風間遥貴
- 小学生3・4年生男子
- 自由形 50 m 【第3位】 風間智貴
- 背泳ぎ 50 m 【第2位】 風間智貴
- 小学生5・6年生女子
- 背泳ぎ 50 m 【第2位】 山口みづき
- 小学生3・4年生女子
- バタフライ 50 m 【第2位】 松信杏実



第 30 回行方市近隣スポーツ少年団サッカー大会

8月4日(土)、北浦第1・第2グラウンド

- 【優勝】 銚田サッカースポーツ少年団
- 【準優勝】 F C ドルフィン大洋
- 【第3位】 要サッカースポーツ少年団
- 【第3位】 武田サッカースポーツ少年団



第 29 回茨城県スポーツ少年団スポーツ大会

6月24日(日)～8月5日(日)にかけて、県武道館ほかを会場に開催され、行方市の選手も参加しました。

○柔道の部

小学生の部(団体戦)高学年

【第2位】 玉造柔道

中学生の部(個人戦)男子1年

【第2位】 野原雅人(玉造柔道)

○空手道の部 小学6年生男子組手競技 有級の部

【優勝】 石間尚樹(北浦空手)

○ミニバスケットボールの部 津澄MBS S

○サッカーの部 津澄SSS

○空手道の部 玉造山王空手

○ソフトテニスの部 玉造山王ソフトテニス



B & G 全国ジュニア水泳競技大会

8月18日(土) 東京辰巳国際水泳場

行方市からは県大会(全国予選会)を勝ち抜いた羽生能知さん・風間遥貴さん・風間智貴さん・樽見優希さんが参加し、貴重な経験をしてきました。風間遥貴さんは小学生5・6年生男子平泳ぎ50mの部で第2位に入賞しました。



風間遥貴さん

■市民運動会開催のお知らせ■

市民間の親睦交流を深めるため次により市民運動会を開催いたします。

市民の方々が自由に参加できるよう多数のオープン種目を中心に、保育園、スポーツ少年団、PTAなどの団体での参加も予定しています。

たくさんの皆様方のご来場お待ちしております。

★市民運動会

期 日：10月7日(日)

場 所：北浦運動場第1グラウンド

※雨天の場合は、翌8日(月曜日：体育の日)に順延し、8日が雨天の場合には、中止とします。



情報ひろば



行方市の人口
 総数 37,541人 (-13)
 男 18,627人 (-5)
 女 18,914人 (-8)
 世帯数 11,666世帯 (-111)
 平成24年8月1日現在
 () は前月との比較

行方市民憲章
 やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

就業構造基本調査



総務省統計局(茨城県・行方市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

9月上旬から調査員が調査世帯に伺いますので、調査の趣旨をご

理解いただき、調査票へのご記入をお願いします。

総務省統計局 平成24年就業構造基本調査ページ

<http://www.stat.go.jp/data/shugyou/2012/index.htm>

障害者就職面接会(前期)

期 日 10月4日(木)

時 間

午後1時～午後3時30分

対 象 身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳をお持ちの方

場 所 鹿島セントラルホテル

申込方法 詳細は、左記の連絡先までお問い合わせください。

問 常陸鹿嶋公共職業安定所

☎ 0299-83-2318

補装具、高次脳機能障害の巡回相談

茨城県福祉相談センターでは、10月16日に行方市で、身体障害者の方に対する補装具、高次脳機能障害の巡回相談を行います。

期 日 10月16日(火)

時 間 午後1時～午後5時

対 象 身体障害者手帳をお持ちの方、高次脳機能障害の相談を希望される方

場 所 玉造保健センター

申込方法 10月9日(火)までにお電話にてお申し込みください。

※定員になり次第、受付終了

問 社会福祉課(玉造庁舎)

☎ 0299-55-0111



いばらき健康づくり支援店募集

茨城県では、健康づくりに配慮した取り組みを行っているお店を「いばらき健康づくり支援店」として登録し、県のホームページなどご紹介しています。いばらき健康づくり支援店として登録するには、終日禁煙またはランチタイム・ディナータイムの禁煙に組み入れていること、またヘルシーメニューの提供や栄養成分表示などを実施していることが条件となります。

「うちの店も登録したい!」「該当しそうなお店を知っている!」という方は、ぜひ左記までお問い合わせください。

問 鉾田保健所 健康指導課

☎ 0291-33-2158

過払い金回収
 ↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・遺言・相続

LEGAL PLUS
 弁護士法人 リーガルプラス
 茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所
 124号イオンそば

☎0299-85-3350(平日10:00~18:00)
 リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

ベストパートナーバンク

常陽銀行

麻生支店：行方市麻生 1135-31
 TEL:0299-72-0551

玉造支店：行方市玉造甲 337
 TEL:0299-55-0101

北浦支店：行方市山田 1301-1
 TEL:0291-35-2121

ごみの出し方 ご注意ください！

スプレー缶・カセットボンベ 使い捨てライター等

ごみ収集時のスプレー缶等による火災が発生しています。スプレー缶やカセットボンベには可燃性の高いガスが使用されています。

ガスが残っていると清掃車両や処理施設の火災の原因となり、作業員が怪我を負う等の重大な事故につながり大変危険ですので、次のとおり安全な出し方に御協力をお願いします。

■スプレー缶やカセットボンベ
最後まで使い切り、スプレー缶ガス抜き器で穴をあけてから【燃えないごみ】に排出してください。

■使い捨てライターの出し方
最後まで使い切ってから【燃えるごみ】に排出してください。

【問い合わせ】環境課（北浦庁舎）
Tel 0291-35-2111



屋外広告物の表示には許可が必要です ～まちの良好な景観のために～

まちの中には、さまざまな種類の「屋外広告物（※）」があります。これらの屋外広告物を表示するときは、原則として市長の許可を受ける必要があります。まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

※屋外広告物とは、常時又は一定の期間継続して屋外で公衆に表示される広告物のことで、看板、立看板、はり紙、はり札のほか、広告板、建物などの壁面利用広告などをいいます。

◆屋外広告物については、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」の点から、表示場所や大きさなどを規制しています。

【主な規制の例】

（１）自己の店舗等に、店名、取扱商品名などを表示する場合（自家広告物）

次の場合は、禁止地域でも表示することができます。

- ・ 広告物の合計面積が 5㎡以下で、許可基準に適合する場合
- ・ 広告物の合計面積が 100㎡以下（第 1 種禁止地域にあっては、合計面積が建築物の規模に応じて定められた面積以下で、一の広告物の面積が 15㎡以下）で、許可基準に適合し、市長の許可を受けた場合

（２）自己の店舗等から離れた場所に表示する場合

道路から一定の範囲の区域（商業地域等を除く。）や信号機の付近などの「禁止地域」及び街路樹、道路標識、電柱などの「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

- ◆屋外広告物は、種類ごとに許可期間が定められています。許可期間の満了後も引き続き表示するためには、更新許可の手続きが必要です。
- ◆屋外広告物の許可手続きや許可基準などについては、下記問い合わせ先へご相談ください。新たに店舗等を建築するなどといった際に、屋外広告物を表示する場合は、事前にご相談をお願いします。

【問い合わせ】都市建設課（玉造庁舎） Tel 0299-55-0111
茨城県土木部都市局都市計画課都市行政 G Tel 029-301-4579

万全
セキュリティ

証明書
提出

面談

MCSA加盟の結婚相談所は
安心・安全です。

経済産業大臣認定個人情報保護団体結婚相談所サポート協会(MCSA)

結婚

男女初婚・再婚
婿養子・年齢不問
プライバシー厳守

ブライダル鹿嶋

女性に限り
入会～成婚
まで優遇

お問い合わせ

TEL 0299-69-7622
E-mail:aiko@sakaida.net

潮来ショッピングセンター アイモア店

スマイル保険ショップ

● 決して安くない生命保険料

保険は貯金ではありません!!

保障内容の合っていない方 } 90%以上
高い保険料をお支払いの方 }

専門プロによる無料相談・アドバイス

ご来店・ご自宅訪問予約は

今こそ保険の
見直しで得しよう!

0120-800-784



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび・どろんこ教室》

楽しくたいそう part 1

日 時 9月28日(金) 9:30 受付

場 所 麻生体育館

講 師 岡野真由美(カワイ体育教室)

10月のス・トミック講座のお知らせ

～おいしいパン作り!～

日 時 10月12日(金) 9:30 受付

場 所 北浦公民館

講 師 一条善恵

申込期間 9月26日(水)～10月5日(金)

※材料費がかかります。



子育て広場 9月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

| 9月 | | 麻生公民館 | | 北浦公民館 | | 玉造保健センター | |
|----|---|-------|----|-------|----|----------|----|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 3 | 月 | | | | | ○ | |
| 4 | 火 | ○ | | ○ | | | |
| 6 | 木 | ○ | | | | ○ | |
| 7 | 金 | | | ○ | | ○ | |
| 10 | 月 | | | | | ○ | |
| 11 | 火 | | | ○ | | | |
| 12 | 水 | | | ○ | | ○ | |
| 13 | 木 | | | ○ | | | |
| 14 | 金 | ○ | | | | ○ | |
| 18 | 火 | ○ | | ○ | | | |
| 19 | 水 | | | ○ | | ○ | |
| 20 | 木 | ○ | | | | ○ | |
| 21 | 金 | ○ | | | | ○ | |
| 24 | 月 | | | | | ○ | |
| 25 | 火 | ○ | | ○ | | | |
| 26 | 水 | | | ○ | | ○ | |
| 27 | 木 | ○ | | | | ○ | |



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第28話)・・・「9月は認知症月間です!」

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です!認知症の方は年々増加しており、今後も増加していくと予想されています。今や、他人事の問題ではない時代となっています。

認知症の方は周囲を混乱させるような言動で、周囲を巻き込むことがあります。「また余計なことをして!」、「また同じ事を言って!何度言えば分かるの!」と怒鳴りつけてしまったり、暴言を吐いてしまったりしていませんか?認知症を抱えていても、自尊心は保たれます。怒られた、嫌な思いをした等の感情はいつまでも記憶されます。もし自分が将来認知症と診断された時に、人から怒られたり冷たくされたりしたらどんな気持ちになるでしょうか?誰もが家族や地域の人々に温かく接してもらいたいと望むと思います。「自分が認知症の立場になったら・・・」9月は認知症月間です。この機会に考えてみてください。最期まで「一人の人間」として「人生の先輩」として支援していくことが大事だと思います。認知症の方々も悲しみや苦しみを抱えながら生きているということを忘れないでください。人は相手のできないことや嫌な面ばかりに目がいくものです。得意とすることや尊敬できる面に目を向けてみてはどうでしょうか?きっと今までとは相手の見方や接し方が変わってくるのではないのでしょうか。

地域包括支援センターでは毎月第1月曜日の午後1時30分から介護者のつどいを行っています。認知症のお年寄りを抱えて悩んでいる方、対応に苦しんでいる方、一人で抱え込まないで悩みを話してみませんか?きっと心が楽になると思います。





Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

～ あなたの腎臓 だいじょうぶ？ パート5 ～

慢性腎臓病（CKD）について、4月号から腎臓の働き・検査・危険な要因などについてお伝えしてきました。今月は、CKDを予防するための生活習慣についてお伝えします。

生活習慣を改めることで生活習慣病だけでなく、CKDの予防につながることをしっかりと再確認しましょう。

生活習慣、CKDの予防6か条

その1 肥満を防ごう

腹8分目を守る、バランスを考えて食べるなどして適正体重を維持しましょう！

その2 高血圧・高血糖のコントロールをしっかりと

高血圧が続くことで腎臓のはたらきが低下します。また、血糖値が高い状態が続くと腎臓の血管に障害が起こりやすくなります。

その3 からだを動かそう

テレビを見ながら体操をしたり、こまめに体を動かすなど積極的にからだを動かしましょう。

その4 塩分や脂肪のとりすぎに注意しましょう

腎臓病の種類や進行具合によって異なりますが、塩分とたんぱく質を制限し、摂取エネルギーを控えることは大切です。

食生活の工夫をして腎臓の機能を長持ちさせましょう。

その5 たばこをやめよう

喫煙は血管を収縮させ血圧を上昇させます。血圧が上昇すると、たんぱく尿が出やすくなり、腎機能の低下につながります。

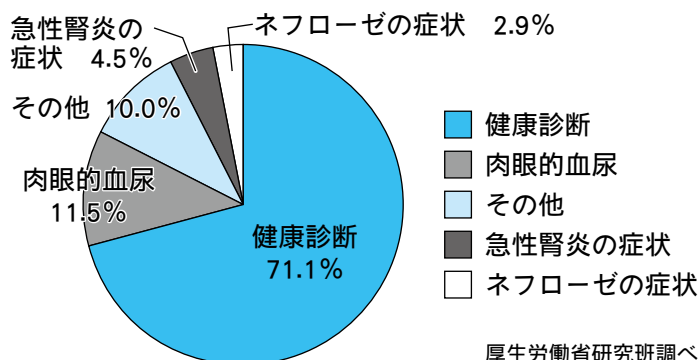
その6 しっかり健診を受けよう

腎臓病は自覚症状がほとんどないため、健診を受けなければわかりません。腎臓の機能が低下してから気がつくのではなく、早期発見が何より大切です。1年に一度は健診を受けて自分のからだの状態を確認しましょう。

早く病気を見つけるには 検査が必要

実際、腎臓病患者のうち70%以上の方が健康診断をきっかけにして病気を見つけることができました。

大切な腎臓を守るため、
健康診断を
受けましょう！



厚生労働省研究班調べ

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「お友だちからお願いします」

三浦しをん

「お友だちからお願いします」と言ったことも言われたこともない。友だちってのは、気づいたらなっているものだー。どこを切ってもミウラシヨン（よそゆき仕様・自社比）がほとぼしるエッセイ集。

○敬老の日におすすめの本○

「老いの才覚」曾野綾子・「老年の品格」三浦朱門

「大人の流儀」伊集院静・「孫の力」島泰三

「孤舟」渡辺淳一



「白ゆき姫殺人事件」 港かなえ
「南十字星の誓い」 森村誠一



「凸凹ぼしものがたり」 あんびるやすこ



「八日目の蝉」 壇れい 主演

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Sep 9 月 図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

| | |
|--------------------|-----------------------|
| 9月12日(水) 午前10時～ | 「だっこでよみかせ」 「絵本の時間」 |
| 9月22日(土) 午後3時～ | おはなし会(テーマ:お月見) |

| 施設名 | 開館時間 | 電話番号 |
|--------------------------|---|--------------|
| 行方市立図書館 (玉造乙 1175) | 火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時 | 0299-55-1495 |
| 行方市北浦公民館図書室 (山田 2175) | 午前9時～午後5時 休館日は月曜日 | 0291-35-3777 |
| 行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221) | | 0299-72-1573 |

公民館情報コーナー

世代間交流が図られた将棋講座

6月23日～7月21日の毎週土曜日5回にわたり、公民館将棋講座が、麻生将棋会会長の宮本仁先生指導のもと開催されました。小学生7名を含む17名の参加があり、熱戦を繰り広げました。

【小学生リーグ戦結果】 優勝 大竹直富

第2位 箕輪和真 第3位 豊嶋竜司

後期将棋講座も10月からスタートしますのでみなさん是非参加してください。

◎各公民館で実施されます後期講座の内容については、ホームページならびに講座案内チラシをご覧ください。

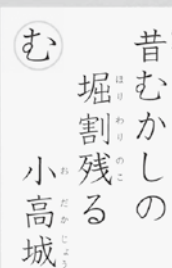


「なめがた郷土かるた」巡り旅

小高城は、行方四頭の一人小高氏の居城で、小高字御城・内御城・中城を中心に所在しました。霞ヶ浦から入り込んだ谷津田に対し、全長約600メートルほどの半島状の台地が伸びていますがそのほぼ全面を占める大規模な城郭跡です。島崎城、麻生城、玉造城同様、常陸大掾系の行方平四郎景幹から分与された行方四城の1つ行方城の城主為幹が、ここ小高の地に居城を移し、小高氏を名乗ったと伝えられています。

鎌倉時代初期、小高太郎為幹が築城したものです。小高氏は、天正19年佐竹氏によって滅ぼされました。文禄4年には、佐竹氏の家臣が入りましたが、7年後秋田への移封によって廃城となりました。30メートルの断崖の上に築かれた山城で、二重の深い空堀をめぐらし、三方を深田に囲まれていました。

小高城(麻生地区)



行方郷土かるたは1組 2,000円
購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC

敬老の日特別企画「シルバーファミリーデイズ」が開催されます!!

今年も「敬老の日特別企画」として、9月22日(土)の横浜F・マリノス戦の日に、『シルバーファミリーデイズ』が開催されます。

これにあわせ、ホームタウンである行方市内に在住の65歳以上の方(昭和23年3月31日以前に生まれた方)を無料で試合にご招待します。また、同伴のご家族の方へも特別割引料金をチケットを販売しますので、ぜひこの機会にご家族そろって、鹿島アントラーズを応援に行きませんか!

市内在住の65歳以上の方を無料でご招待します!

■開催日

◇日 時 | 9月22日(土)(午後2時キックオフ) vs 横浜F・マリノス戦

◇場 所 | 県立カシマサッカースタジアム

■対象席 1M指定席(メイン)、1B指定席(バック)、サポーターズシート

■チケットの配布日時 9月11日(火)・9月12日(水)午前9時~午後4時

■配布場所 市役所各庁舎(麻生・北浦・玉造)の総合窓口

○上記の配布日に来られない場合は、試合当日(9/22)、スタジアム第3ゲート脇の特設テントでも、午前9時30分から招待券の引き換えができます。

※必ず運転免許証や健康保険証など住所および年齢の確認できるものをご持参ください。

■ご家族(ご同伴)の方のチケット特別割引料金

| | 特別割引料金 | 一般前売 |
|----------------|--------|--------|
| 1M指定席(メイン) | 3,000円 | 3,700円 |
| 1B指定席(バック) | 2,500円 | 2,800円 |
| サポーターズシート(自由席) | 1,000円 | 2,300円 |

お問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>



ホームゲーム

■Jリーグ(DIVISION1)

◇9月1日(土)19:00~

第24節 ヴィッセル神戸

◇9月22日(土・祝)14:00~

第26節 横浜F・マリノス

◇10月6日(土)15:00~

第28節 FC東京

■Jリーグ(YAMAZAKI NABISCO CUP)

◇9月5日(水)19:00~

準決勝 第1戦 柏レイソル

鹿島アントラーズオフィシャルサイト

<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

かわいい笑顔あつまれ!

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 次号締切:9月10日(月)

【問】秘書課(麻生庁舎) Tel 0299-72-0811



バッチリカメラ目線
くれました♪

おがわたくま
小川巧真ちゃん
0歳 H 23.11.10 生まれ



とびきりの
にっこりスマイル♪

おにわあおい
男庭葵ちゃん
2歳 H 21.9.16 生まれ

編集後記

日本選手のメダルラッシュに日本中が沸いたロンドンオリンピック。表彰台を目指して戦う選手たちの勇姿は、私たちに多くの勇気と感動を与えてくれました。将来、行方市からもオリンピック選手が誕生することを期待します。(保)

今月号の特集は市民協働・共創。「まちづくり」を考える上で市民団体の方の活躍は今後ますます期待されます。柔軟な発想と熱意で素敵な活動をしている方々にお話を伺うことが出来ました。「楽しみながら活動しています」という言葉がとても印象的でした。(友)

確認)、レストラン業務(ホール・パーティ準備)等、様々な業務を勉強しています。いつまでも初心を忘れずに精一杯仕事に励みたいと思います。ぜひ、霞ヶ浦カントリー倶楽部に遊びにきてください。



ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

栗原さん

(霞ヶ浦カントリー倶楽部)

フロント(チェックイン・受付票のチェック・領収書の発行)、マスター室(スタート票印刷・クラブ掃除・

なめがたを食べよう

なす

vol6

煮ても焼いても、油で揚げても、お漬物にしても美味しく、とても使い勝手の良い野菜「なす」。施設栽培の普及で通年店頭に並びますが、やっぱりなすは誰もが知っている夏野菜。太陽の光のもとでぐんぐんと育つ旬のなすは味も歯ざわりも格別です。7月下旬、たくさんさんのなすが収穫の時期を迎える有馬さんの畑にお邪魔しました。



V字に枝を導いて混みあわないようにします



有馬さんの自宅で選別中のなすを見せてもらいました

「今、収穫しているのは露地栽培のもので「筑陽（ちくよう）」という長ナスの種類です。なすは色ツヤが良く紫色が濃いもののおいしいです。そのためには良く日に当てるのが重要なのでV字に枝を導いて葉が混みあわないようにします。また1枝に1本になるように収穫しながら枝を切つて整理しています。傷がついたり、曲がつてしまったものは



等級外になつてしまうのですが、木の勢いが強く、状態がよければまっすぐに育ってくれるんですよ。ある程度、雨が多いほうがみずみずしいなすになるのでもう少し雨が降るといいですね」と話してくれた有馬さん。

色つやが良く黒紫色に光るまっすぐのなすはさすがプロが栽培したもの。この時期は1日に10箱程度を出荷しているそうです。

和洋問わずの調理方法があり、家庭でもおなじみのなすは太陽の光と恵みの雨でおいしくなります。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング



なすと鶏肉のジューしあえ

○材料 (4人分)

ナス 200 g
鶏胸肉 250 g
マイクロトマト 30 g
青シソの葉 2枚
しょうが 10 g
塩 少々 ゴマ油 5 g
酒 大さじ1 塩 小さじ1/2
☆ジュレ
粉ゼラチン 3 g
顆粒スープの素 5 g
水 100cc 砂糖 大さじ1 酢 大さじ2
塩 少々

○作り方

- ①ナスはヘタを落とし縦に6等分に切り塩少々とゴマ油をもみこみラップをして電子レンジに2分間かける。
 - ②鶏の胸肉はすじや皮を取り除き、そぎきりにして酒・塩を振り、途中鶏肉を返して4分～5分かける。
 - ③ジュレを作る。器に水大さじ1・1/2を入れて、粉ゼラチンを振り入れ5分ほどふやかす。
 - ④分量の水の半分と顆粒スープの素を入れて弱火で温め③を加えゼラチンが溶けたら残りの水をあわせ砂糖・酢・塩を加えて混ぜ合わせ、冷蔵庫や氷水で冷やし固める。
 - ⑤ナス・鶏肉・トマトを盛りつけ、すりおろしたしょうが・青しその葉のせん切り、ジュレをそえる。
- (一人分) エネルギー 115kcal たんぱく質 13.4 g
脂質 11.8 g 塩分 0.2 g