



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

～ あなたの腎臓 だいじょうぶ？ パート4 ～

今回は、慢性腎臓病（CKD）になりやすい方について考えます。

加齢によって腎機能は低下していきますが、**生活習慣病**は低下を加速させます。他に腎・尿路の病気やこうげんびょう膠原病、喫煙などのある方です。

糖尿病

糖尿病はCKDの最大の原因です。血糖値が高い状態が続くと、腎臓の毛細血管がもろくなり、CKDに移行します

高血圧

血圧が高いと、負荷がかかり、腎機能が低下していき、さらに腎臓が血圧を調整できなくなり、血圧が上がるといった悪循環になります。

脂質異常症

これにより高血圧がすすみ、さらに毛細血管の動脈硬化が促進されるため、CKDの危険性が高まります。

慢性腎臓病（CKD）

腎機能を低下させる大きな要因＝メタボリックシンドロームの診断基準

高血糖・高血圧・脂質異常は、腎機能を低下させる大きな原因になり、そして、腎機能の低下が動脈硬化をすすめ血圧を上げるなどの悪循環になります。

つまり、メタボの予防が慢性腎臓病の予防になり、生活習慣病の予防にもつながっているのです。

集団ポリオ予防接種が中止になります！

9月1日の法改正により、生ポリオワクチンが定期予防接種から外れます。

そのため、9月以降の集団ポリオ予防接種を中止いたします。

9月7日（金）
10月19日（金）
12月7日（金）

中止



今後は**不活化ポリオワクチン**となり、個別接種になる予定です。対象者には9月頃、通知をします。

《問い合わせ》

北浦保健センター
0291-34-6200