



Bringing up a child

# 子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

## 親子教室参加者募集のお知らせ

### 親子教室《のびのび・どろんこ教室》

#### 親子でドライブクス

日時 8月9日(木) 9時30分受付

場所 玉造保健センター

講師 田野中 裕美子

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物等

### 9月の親子教室&ス・トミック講座

#### ～プールで遊ぼう♪♪～

日時 9月5日(水) 9時30分 受付

場所 スポーツプラザ山新鉾田

費用 親子1組 1,155円(プール使用料)

申込期間 8月20日(月)～28日(火)



### 子育て広場 8月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

8月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水			○		○	
2	木	○				○	
3	金			○			
6	月					○	
7	火					○	
8	水			○			
10	金	○				○	
17	金	○				○	
21	火			○			
22	水			○		○	
23	木	○				○	
24	金	○		○			
27	月					○	
28	火	○		○			
29	水			○		○	
30	木	○				○	
31	金	○		○			



Inclusive support

# 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

## コラム (第27話)・・・「転ばぬさきの杖」

「まだ入院して2日と経たないのに、退院後はどうしますか。と聞かれてびっくりしました」「まだ歩けないのに退院ですと言われて戸惑っています」そのような相談が普通に入ります。皆さんも、病院は3カ月しか入院できないなどの噂を耳にしたことがあるかと思います。救急患者を受け入れる病院は治療が終えれば、たとえ歩けなくても退院になります。癌患者さえ通院での治療が主流になっているのです。高齢者の場合、病状に依りハビリ専門の病院へ転院する場合がありますし、介護施設へタイミングよく移る場合もあります。しかし、介護施設は常に満床で※胃ろうなど医療行為がある場合入所は難しくなります。以前在宅で最期を迎える方が増えていると書きましたが、病院で最期を迎えることが困難になっているという現状もあるのです。「今まで元気だったのに急でどうしたら良いか」「まさかこんな所で骨折してしまうなんて」など。心の準備が出来ていないことが大半です。高齢者になればいつ起こるか分からないことと考え、具体的にイメージしておくことも重要なのではないのでしょうか。そんな不吉なことと怒らないで、家族と話し合うことも大切です。住み慣れた我が家で暮らせるように。家族に迷惑をかけたくないから施設に入りたい。そう思われる方も多いでしょう。しかし、施設も常に満床状態。施設もたくさん種類があり、料金もバラバラ。自分の住む地域にどの様な介護サービスがあり、施設があるか。そのようなことを考えながら、先月配布した介護保険のパンフレットを読んでもらうと違った発見があるかもしれません。※胃ろう…口から食事を取れない方や食べてもむせ込んで肺炎を起こしやすい方に、直接胃に栄養を入れる栄養投与の方法です。

