



Namegata City Gallary Open

「情報発信基地

て約28%という超高齢化に伴う死亡率の上

このような状況を改善するために、本市

の有する多様な地域資源の存在をアピール することを目的として「なめがたシティギャ 昇による人口減少が顕著となっています。 慢の行方市。

ラリー」をオープンしました。

り事務所」、水戸市内の「水戸白梅センター」、 特産品展示販売などを、それぞれの立地条 型のアンテナショップとは異なり、市民の交 カイツリー駅前事務所」「浅草かっぱ橋本通 件を生かしたコンセプトのもと展開していき 流機会の創出や、買い物弱者支援に加え、 【問い合わせ】企画政策課(麻生庁舎) 「水戸泉町共同センター」の4店舗。 開店したのは東京都内の「とうきょうス

TEL

少なく霞ヶ浦と 温暖で災害も



都内2店舗のスタッフのみなさん

NCGとうきょうスカイツリー駅前事務所 (東京都墨田区業平 1-12-3)

日本がそして世界が注目する東京スカイツリーから徒歩5分程度の好立地。 最寄り駅のとうきょうスカイツリー駅には商業、エンターティメント、文化、 オフィス施設を備えた新名所「東京ソラマチ」がオープンし、スカイツリーの 見学とともに多くの観光客が集まる。情報発信拠点となる事務所として農畜水 産物、特産品等の地域資源の展示販売のほか、産地と企業、さらには企業同士 の連携を推進し、企業誘致やIターン・Jターンを通した地域活性化につなげ ていきます。



スカイツリー駅のすぐ近くです

手踊りを披露してくれた蒲縄地区の皆さん



NCGかっぱ橋本通り(公西会商店街)事務所 (東京都台東区西浅草 3-3-4)

外国人観光客も多い浅草にオープン。他店舗と同様に地域資源の農畜水産物、 特産品等の販売をするほか、交流機会の創出にも力を入れています。7月7日 にはPRイベントとして「下町七夕まつり」で大麻

神社(麻生地区)祭礼のはやしや手踊りを披露したほか、7月18日には地元 商店街の方を行方市に招き「かっぱと山百合の里交流事業」を実施。山百合の 里を訪れた後、行方の食を味わっていただいたほか、市民同士の交流も行われ ました。今後も地域間交流の機会を増やしていきます。



かっぱと山百合の里交流事業

行方市の魅力創出 にご協力を!

行方市では、 なめがたシティ ギャラリーでの農

産物・特産品等の展示をとおして、市内地域資源の魅力情報を 発信しています。

ポジティブリスト制度に基づく生産履歴や各種法令に基づく表示のできる品物を条件に展示販売をするものです。需要のある品物については継続した展示を予定しています。ご希望のある方は下記までお問い合わせください。

行方市地域資源PR取扱センター It 0299-95-9383

NCG水戸白梅センター(水戸市白梅 4-6-54)

愛称は「食彩健康サロン 弐湖の国」。地域の交流拠点を目指し、休憩スペースを他店舗より充実させています。毎週火曜日には行方



新鮮な野菜が並ぶ店内

市と茨城保健生協が共同で「出前健康チェック」を行っています。内容は血圧や骨密度の測定、認知症予防体操などで、チェック後には店内の栄養豊富な食材を健康づくりに役立ててもらうことも目標としています。

NCG水戸泉町共同センター(水戸市泉町 2-3-7)

水戸市泉町商店街にある店舗です。行方市民有志が農産物の販

売をメインに行うほか、農家の女性グループ手作りの惣菜等も扱っています。荷物が多くて持ち運びが困難なお客様には配達サービスも行っていく予

定です。情報発信とともに買い物弱者 支援と地域の交流機会の創出に取り組 んでいきます。



新鮮な行方野菜を展示・販売

新築や改築などを行う際にはご注意ください!

建築指導課 鹿行県民センター 市 建 設 課 0 2 9 1 **3**0299 (55) 0111 (33) 4113

建築物を建てる敷地が4 未満の道路に接する場合 m

ばなりません。 害時の避難・緊急車両の通行のため、 幅員4m以上の道路に接していなけれ る敷地は、 建築物 (建物・門・塀など) を建て 日常の交通はもとより、

『セットバック』と言います。 8m以上は絶対必要)であっても、 築物を建てることができます。 道路境界を敷地側に後退させれば、 築の際に幅員4mを確保できるように る道路は、幅員が4m未満(ただし、1・ 時点よりも前に建築物が立ち並んでい 都市計画区域に指定された これを 建

せる必要があります。 ため、既存の塀や擁壁を撤去・後退さ 道路幅員が4m確保できるようにする また、道路境界を後退させる際には

そして安全で安心して快適に暮らせる ば…」ということにならないために まりを守りましょう。 住環境をつくるため、 たときに「あのとき道路を広げておけ 自然災害、急病など、何かあ みんなでこの決

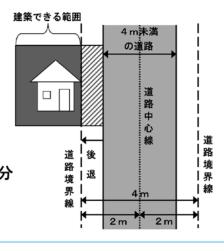
(例)道路の中心から道路境界を

敷 地

2 m後退させるイメージ図

都市 計画区域に指定された時点とは

旧北浦町: 旧玉造町…平成4年9月1日 ·平成3年6月1日 ·昭和49年10月31 日



セットバック部分

鹿行県民センター建築指導課 **2**0291 (33) 4113

安全な建築物の最後の仕上げ「完了検査

準法による関係規定に適合している のです。 かを、法定の機関が現地で検査するも 度や避難等の基本的な性能が、建築基 っています。この検査は、建築物の強 た際には、完了検査を受けることとな 建築確認を受けた建築物が完成し

確認検査機関へ提出してください。 ンター建築指導課、または民間の指定 検査を受けるためには、工事完了時 「完了検査申請書」を鹿行県民セ

証は、 た適合建築物の証であり、 してください。 れることもありますので、 買や融資を受ける際に提示を求めら また、検査後に発行される「検査済 建築物の安全性等が確認され 建築物の売 大切に保管

被災住宅復興支援のための 利子補給制度について

都市建設課 **2**0299 (55) (玉造庁舎

0 1 1

申込方法

興した場合に借入資金の支払い利息の 入れて、一定の要件を満たす住宅を復 宅等を復興するために必要な資金を借 部を行方市が補給します。 東日本大震災による被害を受けた住

利子補給金限度額

建築物を建設される方へ

年利 2. 資残高より算出する) 0%に相当する額 (毎月の 融

利子補給対象融資限度額

住宅復旧のみ:640万円

宅地復旧のみ:390万円

住宅復旧及び宅地復旧: 1, 030万円

利子補給期間

だし、 以内) があるときは、 利子の支払い開始日から5年以内 無利子期間·利子支払猶予期 当該期間を含めた5年 た 間

交付時期 毎年1回 (2月予定

対

- 活再建支援金を受給する方を除く。) 復旧を必要とする被災宅地を所有する は一部損壊と証明された被災住宅又は り災証明書で大規模半壊、半壊もしく (被災住宅を解体して、被災者生
- 市内の被災住宅の補修、 購入及び被災宅地の復旧を行う方。 建設もしくは

住宅復興資金として、住宅金融支援機

市税及び税外収入金を滞納していない方。 構、民間金融機関から貸付を受けた方。

所定の申込書に必要事項を記入し、

平成2年6月1日 申込期間 市建設課 (玉造庁舎)に提出 金

平成26年3月31日

月

指定管理者制度導入施設の評価結果を公表します

市では、指定管理者が提供するサービスが安全かつ適正な水準で確実に実施されているかを判断するため、利用者アンケートやヒアリング、実地調査等を基に評価を行い、結果について公表をしています。

◆評価方法

1 指定管理者評価(アンケート調査及び自己評価)⇒ 2 市評価(ヒアリング及び実地調査)⇒ 3 市公の施設指定管理者候補者選定委員会評価(最終評価)

◆評価の基準

- A (優 良) 仕様書及び事業計画書の内容や目標を上回る成果があり、優れた管理運営が行われた場合
- B (良 好) 仕様書及び事業計画書の内容どおりの成果があり、適正な管理運営が行われた場合
- C(課題含)仕様書及び事業計画書の内容や目標を下回る項目があり、さらなる工夫・努力、改善が必要な場合
- D (要改善) 管理運営が適正に行われたとは認められず、大きな改善を要する場合

《平成 23 年度の評価結果》

				評価結果					
No.	施設名	指定管理者名	管理運営 全般	施設の 維持管理	サービスの 維持向上	危機管理 対策	総合 評価	評価理由	所管課
1	霞ヶ浦ふれあいランド	脚市開発公社	В	В	А	В	В	茨城空港での PR 活動や空港からふれあいランドへの誘客 に取り組むなど、行方市の観光拠点としての動線づくり を実現することができた。しかし、震災の影響に伴う一 時休館により、観光客の動線も変わり、来場者は大幅減 となったが、経費削減等により対応した点は評価できる。	商工観光課
2	観光物産館こいこい	(株)玉造観光物 産センター	С	В	С	В	C	管理運営は概ね良好だが、一部営業時間の短縮等が見られ、市のアンテナショップとしての機能は十分とはいえない。また、震災の影響もあり、来客数が減ったものの、 品揃えの不十分さも見られた。	商工観光課
3	高須崎公園 高須崎公園体験農場 高須崎交流センター	 脚市開発公社 	В	А	В	В	В	維持管理が良好で、事業計画書の内容どおり適正な管理 運営が実施されている。	都市建設課
4	北浦荘	脚市開発公社	В	А	В	В	В	震災の影響で、休業や利用者の大幅減が見られたものの、 経費削減の努力が伺えた。	商工観光課
5	あそう温泉「白帆の湯」	脚市開発公社	С	В	А	В	В	震災の影響で、他の温泉施設が利用できなかった影響も あり、利用者は若干増えたものの、飲食部門が伸び悩んだ。 今後の施設の有効利用が望まれる。	商工観光課
6	障害者地域活動支援セン ター「ドリームハウス」	市社会福祉協議会	А	А	А	А	A	利用者や保護者との信頼関係が密接であり、信頼関係も 構築されている。また、事業運営も適切に実施され、安心 安全、快適な施設管理が行われている。	社会福祉課

◆評価結果の活用 評価により明らかになった課題等については、指定管理者に対し、必要な指導を行うとともに、対応方法を協議するなど改善措置を実施し、より良い施設管理やサービス向上に努めています。

お問い合わせ 市長公室 秘書課 行政改革推進グループ Tel 0299-72-0811

申込先 Eメール T E L 申込締切 申込方法 料 場 応募資格 時期 りやすくご紹介 がら歩く *荒天の場合は室内の催しのみ実施 *北浦とわたしたちの 北浦とわたしたちの水について、 *北浦を眺めながら、 鹿行大橋の周辺約5㎞をゴミを拾い ○出前講座 A X 北浦湖岸ウォーキング や湖岸を一緒に歩きましょう。 近に感じられるかもしれません。 しく学びましょう。 行県民センター)グを完歩できる方 10 北浦 間 金 所 数 日 0 2 9 1 回たすきで 0 2 9 1 0 2 9 1 rokkose02@pref.ibaraki.lg.jp 電話、 8 月 30 日 行方市北浦庁舎構内 1 0 0 円 定員200名 小学生以上で5 午前8時30分~ 月 23 日 周ウォー F A X - 33 - 5638 3 3 **余** (3 3) (当日徴収) 日 北浦がもっと身 新しい鹿行大橋 水について、 Eメール 正午 6 mのウォ 6056 0 56 わ 楽

現況届のお知らせ

社会福祉課(玉造庁舎 **3** 0299 (55) 0111

て、 用紙は市役所にあります。 月20日までに届く予定です。現況届の の手当が支給になりません。通知は8 出しないと8月分(12月支給分)から 児童扶養手当の現況届受付につい 次の日程で行います。現況届を提

届

ださい。 象者と思われる方は、 また、手当未申請で児童扶養手当対 お問い合わせく

提出期間

8月20日 (月) ~8月3日 金

(土曜を除く)

受付日時

〇平 日

8時30分~12時·13時~17時15分

○ 夜 間【玉造庁舎のみ】

8 月 22 日 (水) 17時15分~20時30分

○休 日【玉造庁舎のみ】

8月26日(日)9時~15時

ません) (未申告の方は、夜間と休日受付出来

提出場所

玉造庁舎 社会福祉課

麻生庁舎 総合窓口室

北浦庁舎

総合窓口室

障害者手当等の現況届 特別児童扶養手当・特別

社会福祉課(玉造庁舎

20299 (55) 0111

受給されている方は、毎年8月に現況 障害児福祉手当及び経過的福祉手当を です。忘れずに手続きしてください。 ができるかどうかを決める大切なもの 受給資格の確認)の提出が必要です。 で養育または介護されているかなどの これは、引き続き手当を受けること 特別児童扶養手当、特別障害者手当、 (所得状況及び、現に対象者が在宅

提出期間

8月10日(金)~8月24日 8時3分~17時15分 金

※土曜・日曜を除く

提出場所

玉造庁舎 社会福祉課

麻生庁舎 総合窓口室

北浦庁舎

総合窓口室

には医療費の抑制が重要課題です。抑制するには、重症化や慢性に 医療費を抑えるには・ 国民健康保険会計の歳出の約6割を占める医療費。健全財政運営

外加算や割増加算がつきますので、やむ得ない場合以外はさけて受 用してください。その②休日や夜間の受診は緊急時だけに・・時間 な疾患は、家計の負担も軽減されます。医師、薬剤師に相談して利 診ください。その③重複・頻回受診は控える・・その④かかりつけ のに、3~5割も安くなる薬もあります。長期的に服用する慢性的 その①ジェネリック医薬品希望カードを利用する・・新薬(先発医 ります。 することになったときは、適正受診で、医療費節約・抑制につなが 薬品)に比べてジェネリック医薬品は薬の成分や効果は変わらない ならないように予防することが大事です。



接骨院、 外傷性のけが(ねんざ、打撲、骨折など) そして、接骨院、整骨院のかかり方です。 ません。 関で治療中のものは保険の適用にはなり に限られます。また同一の負傷で医療機 整骨院に保険で受けられるのは

師の同意が必要になります。 はり、きゅう、マッサージの施術は医

持するためにご協力をお願いします。 誰でも安心して受けられる医療制度を堅 的な治療を受け、一人ひとりの心がけで や国保財政を圧迫してしまいます。 医療費が正しく使われないと家計負担 効果

しかし、医療機関へ受診

税金 のお知らせ

今日の税金

市・県民税 第2期 国民健康保険税 第2期 納付期限(口座振替日)は 8月31日です。

市税の納付は口座振替が便利です

市税等は口座振替による納付が便利です。納め忘れがなく、金融機関や市 役所窓口に出向く必要もなく、安全かつ便利です。

手続きは市内の金融機関窓口でできます。口座振替依頼書は、市内の銀行、 信用金庫、農協、郵便局に備えてありますので、手続きの際は預貯金通帳お よび通帳印鑑をご持参ください。

「納税組合制度は平成 24 年度をもって終了します」

一 今後の納税は口座振替をお勧めします 一

納税組合長をはじめとする納税組合員の皆様方には、これまで税務行政の推進にご支援とご協力をいただ き、また、「地域一体となった税務行政の円滑な運営」や「地域住民の納税意識の高揚」など多大な貢献をい ただきました。誠にありがとうございました。

近年は、「個人情報の保護」、「現金を扱う組合長の高負担」や「口座振替・コンビニ収納などの普及」によ る社会情勢の変化が見え始め、合併当初438組合が組織されていたものが、本年度は98組合となっています。 このような状況を踏まえ、平成23年度・24年度の納税組合長会議において、「平成23年度、24年度の2年 間を周知期間として平成24年度末に納税組合制度を終了する」方針を説明し、いずれの組合長にもご了解を いただいたところです。

納税組合制度の歴史は長く、既に解散した組合員の皆様方も含めますと、市民の大多数の皆様にご協力を いただいた制度です。ここに、ご協力いただいたすべての皆様方に制度終了をお知らせいたします。納税者 の皆様方には、引き続き税務行政に対するご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】収納対策課(麻生庁舎) 160299-72-0811

8月 13 日から 8月 16 日までのごみの収集についてのお知らせ

お盆期間中のごみの収集については次のとおりですので注意してください。

8月13日 (月)	麻生地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日			
8月14日 (火)	玉造地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日			
8月15日 (水)	北浦地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日			
8月16日 (木)	麻生地区の燃えるごみ・有害ごみ・燃えな いごみの収集日			



- ※ごみは収集日の朝8時までに集積所へ 出してください。
- ※お盆前は美化センターが大変込み合い ます。美化センターへのごみの持ち込 みは早めにお願いします。

【問い合わせ先】行方市環境美化センター Tel 0299-72-2413

介護保険料の本算定のお知らせ

定通知書および介護保険料納入通 知書を8月上旬に発送します。 歳以上の方の介護保険料額決

ものです。 介護保険料を再計算し、 が確定したことにより、本年度の これは、 平成2年度の住民税額 決定した

り計算しています。 での保険料を差し引いた額を月割 算定 {(4月:1期) (6月:2期)}

介護保険制度では、

決定された年間保険料から、

仮

のうち保険料負担率21% 介護給付費 (21年度 介護給

料も高くなります。

保険料の納付月

要になったとき、 保険料を納めることで、介護が必 と公費で運営されています。介護 安心してサービ

スを利用することができます。

額が年額18万以上の方は、

2カ月

老齢年金や退職年金などの支給

保険料の納入方法

8月 (3期)、

10 月

(4期)、

12

○本算定期間

6 月

(2期

(5期)、翌2月 (6期)

○特別徴収

付費が増加することで、 ればなりません。そこで、 以上の人の保険料でまかなわなけ 〜33年度までは2%)を必ず65歳 この制度は、みなさんの保険料 介護保険

4月 (1期)、 *保険料の年額を年6回で納付し ○仮算定期間 ます。

に2ヵ月分の保険料が天引きされ ごとに支払われる年金から自動的

○普通徴収

お支払いください。 する納付書または口座振替により 族年金以外の方)は、 種別が老齢・退職共済・障害・遺 (年金額が18万未満の方、 年金の 特別徴収の対象とならない方 市から送付

※年度途中で転入された方や、 徴収となります。 あっても、 た方については、 歳 (誕生日の前日)に到達され しばらくの間は普通 特別徴収者で 65

行方市農業委員会委員一般選挙のお知らせ

平成24年8月26日(日) 【投票日】

午前7時から午後6時まで

数】選挙区ごとに定められた人数を選挙します。

(定数を超えた選挙区のみ投票を行います。)

選挙区	区 域	定数
第1選挙区	麻生地区	8人
第2選挙区	北浦地区	8人
第3選挙区	玉造地区	8人

【投票できる方】平成24年3月31日に確定した「行 方市農業委員会委員選挙人名簿」に登録されており、 選挙当日に次の要件を満たしている方

- ①行方市に住所がある
- ②平成 24 年 3 月 31 日現在で、満 20 歳以上である。
- ③ア. 10 アール以上の農地を耕作している。
 - イ. アと同居の親族又は配偶者で年間概ね60日以 上耕作に従事している。
- ※投票できる方には、入場券を8月20日に葉書で郵 送します。ただし、無投票となった選挙区の方には 郵送しません。

【投票所】市内21ヵ所

(郵送する投票所入場券で指定された投票所)

【期日前投票】投票日に投票所へ行くことができない 方は、期日前投票をご利用ください。

期 間:平成24年8月20日(月)~8月25日(土)

時間:午前8時30分~午後8時

投票所:第1選挙区(麻生地区)麻生庁舎 ロビー 第2選挙区(北浦地区)北浦庁舎 第4会議室 第3選挙区(玉造地区)玉造庁舎 ロビー

※選挙区ごとに投票所が分かれます。

【開票】平成24年8月26日(日)午後7時45分か ら北浦庁舎第1会議室で行います。

○立候補を予定している方へ○

- ◆立候補届出書類事前審査
- 8月8日(水)午前9時~午後4時 (12 時から午後 1 時までは除きます。)

麻生保健センター(麻生庁舎隣)

◆立候補届出の受付 8月19日(日)午前8時30分~午後5時 麻生保健センター

【問い合わせ】

行方市選挙管理委員会 🖫 0299-72-0811

行方市の

「人づくり」に向けて

育の充実

行方市学校教育

からスタートさせた「新学校教育プラン ます。今月は2回目として、本年4月 会の取り組みをシリーズにて紹介してい (2012~2016)」を紹介します。

「行政での人づくり」として教育委員

○学校教育プランとは

必要に応じて計画を見直していき めます。また、第三者の評価委員 最終年度の数値目標を掲げてこれの実現 度の5年間が第2期計画にあたります。 23年度までとして、本年度から平成28年 振興のために取り組む施策を示したもの により毎年、 に向けて年次計画で取り組みを進 市民 第1期計画は平成19年度から平成 学校、行政が協力して学校教育 点検・評価を行い

□方針1 開します 3つの基本方針により基本的施策を展 「生きる力」をはぐくむ学校教

④社会の変化に適切に対応できる教育の推進 ③健康や体力をはぐくむ教育の推進 ②豊かな心をはぐくむ教育の推進 ①確かな学力の育成

校・誇りに思う学校」づくりの推進 □方針2 「通いたい学校・通わせたい学 ⑤特別支援教育の推進

③学校教育環境の整備

②開かれた学校づくりの推進

①教師力の向上

目標数值· (平成 28 年度 最終目標)

一次之间 () 次 20 千皮	月又小ミ	(口1)示/
指標項目	校種	目標値
「授業がわかる」と感じている児童	小	95%
生徒の割合	中	85%
県学力診断のためのテストで平均	小	55%
正答率を超える児童生徒の割合	中	55%
学校の授業時間以外に、月曜日から金曜日で、勉強する児童生徒の	小	60%
割合	中	65%
「学校が楽しい」と感じている児童	小	95%
生徒の割合	中	95%
年間 50 冊以上(中学校では 30 冊	小	60%
以上)の本を読んだ児童生徒の割 合		40%
県体力テストにおいて、A 判定及	小	65%
びB判定の児童生徒の割合	中	67.5%
月曜日から金曜日、テレビやビデオ、DVDをみたり聞いたり、また、	小	55%
テレビゲームをしている時間が 1 日 2 時間以下の児童生徒の割合	中	50%
不登校発生率	小	0.18% 以下
(1) 显似光工学	中	1.75% 以下

⑤学校の危機管理体制の確立 □方針3 家庭と地域の連携・協力の推進

④小中一貫教育及び幼小中連携の推進

③地域における児童生徒の安全確保 ②学校ボランティアの推進

り組みます。) て今後の指導方法や学習意欲の向上へ取 委員会を設置して学力テスト等を分析し

習熟度別学習、 ②個に応じた指導の充実(少人数指導や 非常勤講師 外国語指導

館から学校への図書の配本を行います。) アと連携して読書活動を充実します。図書 ③読書活動の充実(家庭、地域ボランティ 助手などを活用します。)

①幼児児童生徒の望ましい生活習慣の確立

○主要事業

①学力向上対策委員会の設置(引き続き

す。)

はん」「ノー・テレビ・デー」「あいさつ運動」 ④生活習慣の改善(「早寝・早起き・朝ご などに取り組みます。)

ます。問題行動に対しては、学校と関係 携により不登校児童生徒数の減少を図り て支援室、スクールカウンセラー等の連 ⑥生徒指導の充実(相談室ポプラ、子育 室の周知を図り、幼児児童生徒及び保護 「相談室ポプラ」の充実(適応指導教 教職員の相談に対応します。)

では連携型による 貫教育を進めます。 を進めます。小中間 推進(幼小間の交流 速やかに対応しま ②幼小中連携教育の 機関との連携により

小学校での外国語指導助手事業

お風呂に入って元気に体操

北浦荘はつらつリハビリ体操

日帰り入浴施設の北浦荘では、毎月1回、間接の運動 範囲を維持・拡大するとともに筋肉を伸ばすことを目的 とした、はつらつリハビリ体操を開催しています。

入浴利用者であればどなたでも体操に参加することができ、6月26日には市内外から20名が参加し、行方市シルバーリハビリ体操指導士会会長の菅澤トヨさんと、同会事務局長の成田操さんの指導のもと、手足を曲げたり伸ばしたりする運動などを実践しました。

リハビリ体操は、毎月第4火曜日に開催しています。





風土記の記述を後世に伝える

泉地区有志が夜刀(やと)神社を再興

「常陸風土記」に夜刀神(やとのかみ)や新田開拓などの説話が記されている玉造泉地区。風土記の研究家や愛好家が多数訪れていましたが、この地には、夜刀神の石碑が設置されているのみで、歴史を伝えられるものはなかったとのことです。

夜刀神社の創建は約1500年前とされ、その後16世紀に現在の愛宕神社に合祀。それ以降、社殿がなかったので、この程、地元の方が資金を出し合い神社を再興しました。 夜刀神社は、泉緑地環境保全地域内にあります。

親子でジャガイモ掘り

40組 90人の親子が参加

市では、お母さん方の交流の場作りとしてさまざまな 親子教室を行っています。

6月28日の親子教室には、1歳から4歳までの子どもとその親40組90人が参加し、市内在住の金田弥生さんの畑で、親子が力を合わせて、大きくなったジャガイモを掘り、楽しいひとときを過ごしました。

その後、場所を畑から麻生公民館に移し、参加者全員 でカレーライスを食べました。





獅子頭を玉造庁舎に寄贈

長谷川潔さん(玉造乙在住)

仕事の休みを利用して、趣味で獅子頭の制作をしている長谷川潔さんが、市民の皆さんに見ていただきたいと、 玉造庁舎に獅子頭1体を寄贈されました。

獅子頭の制作は、3年前から本格的にはじめ、昨年11月には、NPO法人常陸獅子頭彫刻伝修館(石岡市)に入会し、これまでに10体の獅子頭を手がけ、現在も1体を制作中とのことです。

長谷川さんは、「まもなく定年を迎えるが、これからも 獅子作りを続けていきたい」と話していました。

Topics まちの話題

全国土地改良功労者銅章を受賞

立花土地改良区

第53回全国土地改良功労者表彰が行われ、立花土地改良区(坂本瑞夫 理事長)が団体表彰の銅章を受賞しました。立花土地改良区は、昭和56年から平成5年に県営ほ場整備により整備されました。他土地改良区との事務統合により、玉造土地改良事務運営協議会を設立し、運営改善の一環として経費削減に努めたほか、農地・水・環境保全向上対策事業(現:農地・水保全支払交付金)に取り組み、地域住民との交流、地域農業の振興等の業績が認められ今回の受賞となりました。





第1回行方市健康づくり計画策定委員会開催

「自らの健康は自らつくるもの」

6月25日、第1回行方市健康づくり計画策定委員会が開催されました。この委員会は、「健康増進計画・食育推進計画」を策定するために設置されたものです。同計画は、「自らの健康は、自らつくるもの」という視点にたって、住民一人ひとりの健康づくりを支援し、健康で明るく生活できる社会を実現することを目的としています。第1回委員会では、計画の方針、策定までのスケジュールが決定されました。今後は、「食」、「運動」、「こころ・休息」の分科会に分かれ、それぞれ審議を行っていきます。内容については、市のホームページで公開しますのでご覧ください。

浅間神社(せんげんじんじゃ)

震災で崩壊した鳥居を再建

東日本大震災で崩壊した船子の浅間神社の鳥居が再建され、地元の市民の方約40人が参加し、竣工祭が開催されました。

以前の鳥居は石製で約25年前に建立されたものでしたが、地震の激しい揺れで崩壊したため、今回地域の方の協力により被災する危険の少ない木造で再建されました。鳥居は高さ約4メートルで1月に境内から伐採された杉の木などが使われているそうです。





行方市男女共同参画推進計画策定委員会

第1回委員会が開催されました

6月14日に北浦公民館で開かれた第1回委員会にて、市内事業所や市民団体、医療、福祉、警察などの代表等13名(男性7名、女性6名)の方々へ、伊藤市長から委嘱状が交付されました。

委員長に、民生委員主任児童委員の江原眞弓さんが選任され、「よい計画が策定できるよう努めさせていただきます」とあいさつをいただきました。現在、本市では市役所庁内の所管部署への聞き取りや市民アンケートなどにより男女共同参画の推進状況調査を進めております。

後期計画は、本年度末に策定される予定です。

麻生高校「小倉百人一首かるた部」

全国大会に出場します!

麻生高校の「小倉百人一首かるた部」が5月3日に開催された茨城県大会で優勝し、7月27日から3日間にわたり滋賀県で行われる全国大会に出場します。

競技は8人編成の団体戦で、代表5人の勝敗で争います。顧問の糸川先生の指導のもと、素振りに始まり、実践的な試合等を行う週4回の練習のほか、積極的に県外への大会にも参加して実力を伸ばしてきました。発足から6年の同部。初めての全国大会出場で健闘が期待されます。





社会を明るくする運動を推進

行方市保護司会

「社会を明るくする運動」はすべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪をした人や非行のある少年の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

毎年7月は強調月間となっており、日頃から活動に取り組んでいる保護司会の代表伊藤さんと阿部さんが伊藤市長を訪問し、多くの市民の理解と参加を得て活発に行われるよう支援と協力を要望しました。

2012 日本フットパスセミナー iN 行方 大会ボランティアスタッフ募集

フットパスとは、 里山、町並みなどの 小径(こみち)を楽 しみながら散策する ことです。日本フッ トパス協会の全国大 会が行方市で11月 3日から4日に開催 されます。



商工観光課ではフットパス全国大会「2012 日本フットパスセミナー IN行方」大会ボランティアスタッフを募集しています。全国から集まる参加者と交流したい、行方市の歴史、観光に興味がある、フットパスを体験してみたい個人、団体の方の連絡をお待ちしています。

ボランティア内容 全国から集まる参加者へのおもてなし、全国大会の運営に関すること

【お問い合わせ】 商工観光課 0291-35-2111



行方市消防団 夏季教養訓練実施

「自分たちのまちは自分たちで守る」

消防団は、本業を持ちながら「自分たちのまちは自分 たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を 守るために活動しています。

7月8日、玉造運動場において行方市消防団班長以上 及び新入団員夏季教養訓練が実施されました。行方消防 署員の方の指導のもと新入団員、班長以上に分かれそれ ぞれ訓練を行い、また、今年から新たに中継訓練を加え、 消防活動について理解を深めました。訓練後は雨天時等 に使用する土のう作りも行いました。お疲れ様でした。

Topics まちの話題

第7回行方市長杯軟式少年野球大会

6月2日・3日・10日 浜野球場ほか

【優勝】波崎ジュニアーズ(神栖市)

【準優勝】旭ヤングスター (鉾田市)

第22回玉造ロータリークラブ少年サッカー大会

6月10日(日) 玉造運動場陸上競技場

【優 勝】津澄サッカースポーツ少年団

【準優勝】手賀サッカースポーツ少年団

【第3位】麻生EASTサッカースポーツ少年団

【第3位】武田サッカースポーツ少年団

第 11 回行方市春季クロッケー大会

6月12日(火) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】 松寿会

【準優勝】寿会B

【第3位】両宿長寿会B 【第3位】高砂会B

春季グラウンドゴルフ大会

6月14日(木)高須崎公園

【優 勝】野原 たか 【準優勝】野原 照江

【第3位】山崎 用子

第 13 回社会人サッカー大会

6月17日(日) 北浦運動場第1グラウンド 【優 勝】BIDAN 【準優勝】FINALS

第1回ソフトバレーボール メンズ&ウィメンズ大会

6月 17日(日) 北浦運動場体育館 メンズの部

【優 勝】ネコじゃらし (クロ) (行方市) 【準優勝】 鉾田SVC (鉾田市) ウィメンズの部

【優勝】Lovers(行方市)【準優勝】 球遊会(行方市)

春季バドミントン大会

6月17日(日)北浦運動場体育館

男子ダブルス A 【優 勝】山口・吉田 組 (ンメばバトミントンサークル) 男子ダブルス B 【優 勝】小沼・小沼 組 (北浦) 女子ダブルス A 【優 勝】山田・大河 組 (北浦)

第7回行方市中学生ハンドボール大会

6月23日・24日 麻生運動場体育館ほか

男子の部【優勝】けやき台中(守谷市)

【準優勝】麻生中(行方市)【第3位】水海道西中(常総市)

女子の部【優勝】けやき台中(守谷市)

【準優勝】麻生中(行方市)【第3位】北浦中(行方市)

第8回行方市インディアカ大会

6月24日(日) 北浦運動場体育館

【優 勝】ノアB(鉾田市)【準優勝】ひまわり(行方市)

【第3位】ポップコーンC (行方市)

第7回行方杯剣道大会

6月16日(土) 麻生運動場体育館

中学生男子団体の部【優勝】神栖第四中

中学生男子個人の部【優勝】稲葉 渉 (波崎第三中学校)

中学生女子団体の部【優勝】神栖第四中

中学生女子個人の部【優勝】上原ももか(鹿島中学校)

小学生団体の部【優勝】岩間剣友会

小学生個人の部【優勝】田崎海斗(納場スポーツ少年団)

第2回ゴルフ連盟大会

5月22日(火) 玉造ゴルフ倶楽部 捻木コース 【優勝】方波見保 【準優勝】横瀬孝 【第3位】成島克己

第3回ゴルフ連盟大会

6月21日(木) セントラルGC NEWコース 【優勝】横瀬孝 【準優勝】土子常夫【第3位】原 延征 ベスグロ (75) 羽生義隆・並木文男・平山勝己

第7回行方市民総合スポーツ大会

7月1日(日) 市内体育施設及び各学校施設

- ★バレーボール【優 勝】南愛球会
- ★ソフトボール【優 勝】新宮同志会
- ★バスケットボール
 - ●男子の部【優 勝】63'S
 - ●女子の部【優 勝】北浦クラブ
- ★ソフトテニス 【優 勝】栗股・関口 組
- ★テニス
 - ●男子ダブルス【優勝】鈴木・寺田 組
 - ●女子ダブルス【優 勝】谷口・荒井 組
- ★バドミントン
 - ●Aクラス【優 勝】ウェルネス
 - ●Bクラス【優 勝】ミラクルショットA
- ★ソフトバレーボール
 - ●フリークラス【優 勝】ワンダフル
 - ●トリムクラス【優 勝】Lovers
- ★剣 道
 - ●団体戦

【優勝】鬼沢宣行・古渡俊明・奥村君雄・大曽根善治組

- ●個人戦【優 勝】大曽根善治
- ★ヨットレースの部【優 勝】毛藤 法夫
- ★ハンドボール男子/女子
 - ●男子の部【優 勝】麻生フェニックス
 - ●女子の部【優 勝】麻生フェニックス
- ★卓球
 - ●一般の部 【優 勝】島田将英
 - ●男女混合W【優 勝】山本進一 高野照代 組
 - ●中学男子 【優 勝】羽生海都



方 市 \mathcal{O} 行 数 37.554 人 男 18,632人(-11) 女 18,922人(-4) 世帯数 11,777 世帯 (+9) 平成24年7月1日現在

方 民 章 行 市 憲 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる

市の花



市の木



市の鳥 シラサギ (白鷺)



ヤマユリ(山百合)





()は前月との比較

魅力あるまち、行方市



イチョウ(銀杏)



難病患者福祉見舞金制度

行方市では、難病患者に対して、

めに 給対象になる方は、 うとともに、 してください。 給を始めました。平成24年度も支 難病患者とその家族の労苦を見舞 「難病患者福祉見舞金」の支 福祉の増進を図るた 早めに申請を

特定疾患医療受給者証」又は、「特 対象者 定疾患登録証」をお持ちの方。 茨城県から交付された「一般 行方市に住所を有する方

1万円

見舞金額 年額

申請期間

平成2年9月3 百 ~ 10 月 31

必要書類

1 「一般特定疾患医療受給者証_

問 又は 患者本人の預金通帳③印鑑 社会福祉課 「特定疾患登録証」 (玉造庁舎内) ②難病

23

0299-55-0111

E-mail

shien@ibaraki-sb.ed.jp

73

9

1500-0519

排水設備主任技術者資格試験

※申込書は下水道課にあります

①高等学校以上の土木工学又は 事店及び農業集落排水設備指定 **受験資格**※次のいずれかに該当 格です。 工事店の指定申請時に必要な資 これに相当する課程を修了し 行方市下水道排水設備指定工

内

容

体験、

教育相

行 期

納豆工場、

茨城県立盲学校鹿行地

巡回教育相

談

ください。

日 先

9 月 12 日 茨城空港、

永

ください。

で、

お手数でも取りに来て

②大学、大学院、 等学校を卒業後1年以上排 設備工事等の設計または施工 に関し実務経験を有する者 短期大学、 高 水

③中学校を卒業後2年以上排 設備工事等の設計または施工 に関し実務経験を有する者。 水

試験日時 水 午後1時30分~

10 月 17 日 試験会場

ホテル 申込締切 (つくば市小野崎488-グランド東雲 下水道課 8 月 15 日 永 (玉造庁舎)

> 補装具等の展示、 補装具等の紹介、 弱視シミュレーション体験

展

日 水戸

,植物園などの見学

て卒業した者。

教具の紹介、 展示

9時15分集合(玉造保健センター)

相続

個別相談

場 時 間 所 午前11時 鹿嶋市役所 ~午後3時

会

港到着 (5市のバスと合流)

遺言

申込方法 料 E m 金 ilで申し込み 直接、 T E L F A X

T E L 茨城県立盲学校 029-221-029-225-4328 3 8 8

期 日 8月7日 火

定 応募方法 応募資格 電話による申し込み 満65歳以上 , 0 0 0 円

※定員になり次第締切

山口委員 鹿行高齢者はつらつ委員会

→午前9時30分出発→午前10時空 (昼食付) 払 ¥ 0 回 **以**成功報酬制! い 金 ^{着手金¥0}

交通事故

PLUS 弁護士法人 リーガルプラス

密厳守 茨城県弁護士会所属

ま法律事務所

- 3 3 5 0 (平日 10:00 ~ 18:00) -85リーガルプラス 代表弁護士 検索

空港を見学するほか、 にて憩憩いのひとときをお楽しみ **局齢者はつらつバスツアー** 民間共用化した空港である茨城 水戸植物園

・バンク

行方市麻生 1135-31 TEL:0299-72-0551 行方市玉造甲 337 玉造支店 TEL:0299-55-0101 北浦支店 行方市山田 1301-1 TEL:0291-35-2121

はい、こちら消費生活センター!

「無料で日用品を差し上げます」と 声をかけられ行ってみると、 高額な温熱治療器の勧誘だった!

「近くで移動販売をするのであいさつのために皆さんに無料で日用品を配っています」「買い物難民の方を支援するための日用品の移動販売です」などと声をかけられ、日用品を無料でもらえる会場へ行った。やがて温熱治療器の説明が始まり、今だけ安くするなどと言われ、高額な契約をさせられたというトラブルが発生しています。

最近では、訪問販売のように自宅まで来るケースもあります。消費者は催眠状態で購入しているので、正しい判断ができなくなっています。「タダより高い物はない」を肝に銘じ、誘惑につられず、高額な買い物はその場で契約することは控えましょう。

また、万一、契約 してしまっても、あ きらめずに消費生活 センターにご相談く ださい。



問:消費生活センター

Tel 0291-34-6446

『認知症予防講演会』を開催します

認知症は誰にでも起こり得る、身近な脳の病気です。そのためいつ自分や家族が認知症になるかわかりません。認知症とはどのような病気なのか、どのようなことを心がければ発症を遅らすことができるのか「いつまでも自分の意思を持ちながら元気に過ごす」ために下記のとおり認知症予防講演会を開催します。

講演会で関心を持たれた方は、9月11日(火)よりスタートする『脳はつらつ教室』も是非ご参加ください。

日 時 9月4日(火)受付 午後1時30分~

講演 午後1時45分~午後3時15分

対 象 一般 (定員) 100 名

テーマ 『今日からできる認知症予防』

講 師 NPO認知症予防サポートセンター 城 直美氏

場 所 玉造保健センター 料 金 無 料

申込方法 下記まで電話でお申し込みください

申込締切 8月31日(金)※定員になり次第締め切り

『認知症サポーター養成講座』参加者募集

『認知症サポーター』は特別なことをする人ではなく、認知症について理解し認知症の人や、その家族を温かく見守る応援者です。例えば病気について理解し認知症の人や家族に伝える、認知症の方や介護する家族の気持ちを理解するよう努めることです。

ぜひこの機会に認知症の基礎知識を学びましょう。

日 時 9月26日(水)受付 午後1時30分~

講演 午後1時45分~午後3時15分

対 象 一般 (定員) 20名

講師 認知症キャラバンメイト

場 所 玉造保健センター 料 金 無 料

申込方法 下記まで電話でお申し込みください

申込締切 9月21日(金)※定員になり次第締め切り

【申し込み・問い合わせ先】 地域包括支援センター 🕾 0299-55-0114







Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室《のびのび・どろれこ教室》

親子でトライビクス

日 時 8月9日 (木) 9時30分受付

場 所 玉造保健センター

講 師 田野中 裕美子

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル,飲み物等

9月の親子教室&ス・トミック講座

~プールで遊ぼう♪♪~

日 時 9月5日(水) 9時30分 受付

場 所 スポーツプラザ山新鉾田

費 用 親子1組 1,155円 (プール使用料)

申込期間 8月20日(月)~28日(火)



子育乙広場 8月の行事予定

午前 9:30~11:30 午後 1:30~3:30

8月		麻生红	注解	北浦公民館 玉造		玉造保健	保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	水			0		0		
2	木	0				0		
3	金			0				
6	月					0		
7	火					0		
8	水			0				
10	金	0				0		
17	金	0				0		
21	火			0				
22	水			0		0		
23	木	0				0		
24	金	0		0				
27	月					0		
28	火	0		0				
29	水			0		0		
30	木	0				0		
31	金	0		0				



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

 $\mathbf{7}$ 0299 - 55 - 0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活 していけるよう、高齢者やご家族のみなさ んを、医療、保健、介護及び福祉などさま ざまな方面から総合的に支援します

コラム (第27話)・・・「転ばぬさきの杖」

「まだ入院して2日と経たないのに、退院後はどうしますか。と聞かれてびっくりしました」「まだ歩けないのに退院ですと言われて戸惑っています」そのような相談が普通に入ります。皆さんも、病院は3カ月しか入院できないな



どの噂を耳にしたことがあるかと思います。救急患者を受け入れる病院は治療が終えれば、たとえ歩けなくても退院になります。癌患者さえ通院での治療が主流になっているのです。高齢者の場合、病状に応じリハビリ専門の病院へ転院する場合もありますし、介護施設へタイミングよく移る場合もあります。しかし、介護施設は常に満床で※胃ろうなど医療行為がある場合入所は難しくなります。以前在宅で最期を迎える方が増えていると書きましたが、病院で最期を迎えることが困難になっているという現状もあるのです。「今まで元気だったのに急でどうしたら良いか」「まさかこんな所で骨折してしまうなんて」など。心の準備が出来ていないことが大半です。高齢者になればいつ起こるかわからないことと考え、具体的にイメージしておくことも重要なのではないでしょうか。そんな不吉なことと怒らないで、家族と話し合うことも大切です。住み慣れた我が家で暮らせるように。家族に迷惑をかけたくないから施設に入りたい。そう思われる方も多いでしょう。しかし、施設も常に満床状態。施設もたくさんの種類があり、料金もバラバラ。自分の住む地域にどの様な介護サービスがあり、施設があるか。そのようなことを考えながら、先月配布した介護保険のパンフレットを読んでみると違った発見があるかもしれません。※胃ろう…口から食事を取れない方や食べてもむせ込んで肺炎を起こしやすい方に、直接胃に栄養を入れる栄養投与の方法です。



Health

健康づくり

行方市健康増進課(北浦保健センター内)

 \bullet 0291 - 34 - 6200

~ STROPE ENUS 557 1(-14 ~

今回は、慢性腎臓病(CKD)になりやすい方について考えます。

加齢によって腎機能は低下していきますが、**生活習慣病**は低下を加速させます。他に腎・尿路の病気や 膠原病、喫煙などのある方です。

糖尿病

糖尿病は CKD の最大の原因です。血糖値が高い状態が続くと、腎臓の毛細血管がもろくなり、CKD に移行します

高血圧

血圧が高いと、負荷がかかり、 腎機能が低下していき、さらに 腎臓が血圧を調整できなくな り、血圧が上がるという悪循 環になります。

脂質異常症

これにより高血圧がすすみ、 さらに毛細血管の動脈硬化が 促進されるため、CKD の危険 性が高まります。







慢性腎臓病 (CKD)

腎機能を低下させる大きな要因=メタボリックシンドロームの診断基準

高血糖・高血圧・脂質異常は、腎機能を低下させる大きな原因になり、そして、腎機能の低下が動脈硬化をすすめ血圧を上げるなどの悪循環になります。

つまり、メタボの予防が慢性腎臓病の予防になり、生活習慣病の予防にもつながっているのです。

9月1日の法改正により、生ポリオワクチンが定期予防接種から外れます。 そのため、9月以降の集団ポリオ予防接種を中止いたします。

9月7日(金) 10月19日(金) 12月7日(金)





《問い合わせ》

北浦保健センター 0291-34-6200 今後は不活化ポリオワクチンとなり、

個別接種になる予定です。対象者には 9月頃、通知をします。



あつき日は心ととのふる術もなし 心のまにま みだれつつ居り 斉藤茂吉 (今年も暑いです)。

このほかにもたくさんの本が入っています!希望する 本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市 内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「花宴」

あさのあつこ

【お願い・・】最近CDやDVDが キズや、割れてしまって使用でき

ないものが増えています。DVDは 著作権の関係で図書館用のもの は高額になっています。取り扱い には注意をお願いします。

代々、藩の勘定奉行を務める西野家の一人娘、紀江 は、祝言の後も、かつての想い人を忘れることがで きなかった。ある朝、夫から思いも寄らない事実を 告げられ…。夫婦の悲哀を描く時代小説。

一般書

「体が硬い人のためのストレッチ」



「おにぎりがしま」やぎたみこ 「大接近!妖怪図鑑」軽部武宏



「アンダルシア 女神の報酬」

行方市立図書館のホームページで 「新着案内 | と 「蔵書検索 | ができます。 Aug 8 月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	28	30	31	

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります

	■ 13 下阳口 从五八阳四目主13 天 3 3 3 1 1 1 0 7 3 7 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
施設名	開館時間	電話番号		
行 方 市 立 図 書 館 (玉造乙 1175)	火曜日〜金曜日 午前9時30分〜午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分〜午後5時	0299-55-1495		
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時~午後5時	0291-35-3777		
行方市麻生公民館図書室	休館日は月曜日	0299-72-1573		

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

8月8日 (水) 午前 10 時~	「だっこでよみきかせ」 「絵本の時間」		
8月25日 (土) 午後3時~	おはなし会(テーマ:夏休み)		

☆小学生のために

8月4日(土)	ライブラリーシアター
午前10時~	「学校の階段」
午後2時~	「おまえうまそうだな」
8月10日(金)	つくってとばそう・紙飛行機
午前10時~	遠くまで飛ぶかな?

公民館情報コーナー

磯節同好会が

草抜きボランティアを実施してくれました

公民館利用団体(文化協会加盟団体)である磯 節同好会が5月16日(水)麻生公民館敷地内を 総勢7人で草抜きと清掃を行ってくれました。参 加した皆さんは「日頃公民館を利用しているので、 自分たちの手できれいにして使う人みんなが気持 ちよく使えれば」と話してくれました。

お疲れ様でした。



「なめがた郷土かるた」巡り旅

明治13年に設立された「弘農社」は、明治政府の開墾政策に基 づき、行方郡の諸原野の開墾を目的とし、農事改良を主眼として欧 米農法を取り入れました。旧麻生藩家老の三好琢磨は、設立時には、 その顧問となり、明治15年5月、社長に就任しています。台風で 弘農社の建物が倒壊するなど、行方台地の自然条件は過酷でしたが、 私財を投じて弘農社の経営を推進しました。

明治時代初期、旧麻生藩 家老三好琢磨は、行方郡の 開拓のため、六十塚を中心に 「弘農社」社長として農民に よる洋式大農経営を目指しま した。夢は果たせませんで したが、開拓事業が称えられ、 業績が刻まれた記念碑が行方 市井貝に建てられています。

三好琢磨(麻生地区)



行方郷土かるたは1組 2、000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

島アントラー 行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

アントラーズ選手による小学校訪問が行われました!

平成 19・20 年にホームタウン活動の一環としてホームタウン内の小学校 への巡回訪問を行っていましたが、Jリーグやアジア・チャンピオンリーグな どの試合や東日本大震災の影響でスケジュール調整が難しくなり、活動が中 断されていました。

今年、4年ぶりに活動が再開されることになり、第1回目となる7月3日、 市内の麻生小、大和一小、大和三小に鹿島アントラーズの選手6名が訪問 し、サッカーやゲームなどを通じて交流を深めました。鹿島アントラーズでは、 今後3年間でホームタウン5市の全小学校を訪れる予定で、今年度中、行 方市については、大和二小と太田小を訪問することになっています。





© (株)鹿島アントラーズ F C



ホームゲーム

- ■スルガ銀行チャンピオンシップ 2012IBARAKI
- ◇8月1日(水)19:00~ VS ウニベルシダ・デ・チリ
- J リーグ (DIVISION1)
- ◇8月11日(土)18:30~ 第 21 節 ジュビロ磐田
- ◇8月25日(土)18:30~ 第23節アルビレックス新潟
- ◇9月1日(土)18:30~ 第24節ヴィッセル神戸

鹿島アントラーズオフィシャルサイト http://www.so-net.ne.jp/antlers/

お問い合わせ 企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299 - 72 - 0811 HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

かわいい笑顔あつまれ!

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか?次号締切:8月10日(金) 【問】秘書課 (麻生庁舎) Tel 0299-72-0811



仲良し 兄妹の2shot♪

鬼沢龍希ちゃん 2歳 H 22.6.22 生まれ まにざわりん 鬼沢凛ちゃん



はとても農業が盛んで、 多くの農

私自

「身は市外在住ですが、

事をしています

ハイハイしながら にっこりスマイル♪

宮城奏馬ちゃん H 23.6.15 生まれ

方市の 実施された七夕まつりでの祭囃子と手踊 け、この夏を元気に過ごしましょう。(保 ぐことができます。 熱中症の予防を心が しています。正しい知識を持ち、 ?処の仕方を知っていれば、熱中症を防 夏休み真っ直中の8月。 メディアにも数多く取り上げられた行 熱中症による死亡事故は毎年多発 情報発信基地「なめがたシティ 悪天候の中、 地域間交流の一環として

適切な

記

努力していきたい 農業の発展のため れた環境で行方 じています。 恵ま 産物に囲まれた魅力ある市だと感

人を紹介し

業に関わる様々な仕 土壌診断をはじめ農 農産物の栽培技術 農業改良普及センター) 病害虫相談、

ありがとうございました。(友)

だいた蒲縄囃子連中・蒲縄若連の皆さん

快くご協力いた

多いことも人気の野菜です。 で白くて柔らかく、 れたラッキョウ。畑の土に約15㎝ほどの 特徴のエシャレットの正体は軟白栽培さ 深さで植えられているため、 食をそそる香りと、 食べられる部分が 爽やかな辛さが 茎の上部ま

ますが、行方市で栽培されるエシャレッ 現在は冷蔵技術の進歩や保管方法の 美味しいものがいただけ

> をして一年中出荷しています。 掘り取りをこの時期に全て行い、 -の旬 「行方市のエシャレットの特徴でもあ は6月の下旬から7月の 中 旬

して一緒に束ねています。新鮮なエシャ の代わりにススキ等の葉を、 色が枯れてくると葉を切り落とし、 そのままおりたたんでいますが、 る緑の葉は色が鮮やかな収穫の初期は

vol5

JA なめがたエシャレット部会長の仲島さん

採れたてのエシャレット

ですね。保管していた場合は少し水に 購入したらなるべく早く味わってほしい と話してくれた仲島さん。 浸しておくとみずみずしさがよみがえ フライや天ぷらもおいしいです。 生でそのまま食べるのが定番で

た自慢の逸品を食卓で味わってみません めており、その中でも行方市は県内 県の2県だけで全体の9割のシェアを占 エシャレットの出荷数は茨城県と静岡 茨城県銘柄産地にも指定され

工夫しているんですよ。鮮度が命なので レットの白色がより美しく見えるように

おいして食べよう!チャしンジクッキング

合物によるものです。食欲を増進させるのに役立つと考えられています。



エシャしットのはさみ場げ焼き

○材料(4 人分)

はんぺん 2枚 A (エシャレット6個 トマト中1個 バジル5枚) パン粉 20 g 粉チーズ 10 g サラダ油 適量 (はんぺんの 1/3 がか ぶる程度)

つまよう枝4本

- ①はんぺんを半分に切って、真ん中に切り込みをいれて ポケットをつくる。
- ② A の野菜類を粗みじん切りにし、 混ぜ合せておく。

- ※トマトは細かくなり過ぎないようにする ③パン粉と粉チーズを合わせておく。 ④フライパンに油を入れ火にかける。 ⑤はんぺんのポケットに A を詰め、つまよう枝で入れ口 を軽く止め、③をまぶし、こんがりきつね色になるま で揚げ焼きしてできあがり ※写真は2人分です。
- -人分) エネルギー 162kcal たんぱく質 6.2 g 脂質 15.1 g 塩分 1.1 g

memorial year! 行方市は今年度市制施行7周年を迎えます 復興元年。頑張ろう行方!