



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

～あなたの腎臓 だいじょうぶ？パート3～

今回は慢性腎臓病（CKD）の検査について紹介します。

慢性腎臓病の多くは自覚症状がないため、早期発見のためには定期的に健康診断で血液検査や尿検査を受けることがとても重要です。

血液検査 クレアチニン

基準値：男性 1.0mg / dl 以下
女性 0.7mg / dl 以下

血液中のクレアチニンという老廃物の量を調べます。クレアチニンは、筋肉に含まれているたんぱく質の老廃物。腎臓機能が低下すると血液中のクレアチニンが増加します。

クレアチニンの値からGFRを推算し、健康な人の60%未満に低下している状態が3カ月以上続くと、CKDと診断されます。

尿検査 尿たんぱく

基準値：(-)、(±)

尿たんぱくは、腎臓病発見の第一の手がかりです。糸球体の毛細血管がもろくなると尿中にたんぱくが出現します。ただし、激しい運動、ストレス、たんぱく質の多い食事をしたあとなどでも出る場合がありますので、血液検査の結果と合わせて診断します。

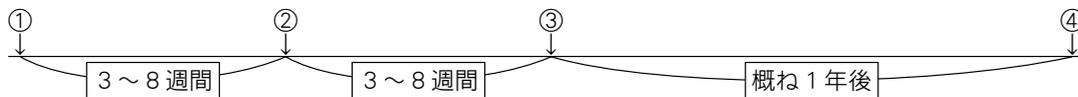
尿たんぱくが(+1)～(+3)の場合は陽性で再検査が必要です。3カ月以上陽性が続くとCKDと診断されます。

いずれか、あるいは両方が3ヶ月以上続くとCKDと診断

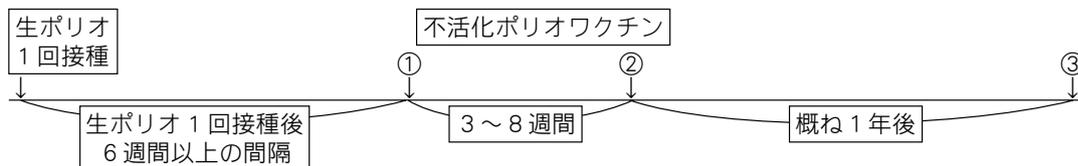
※GFRとは 糸球体ろ過量とも呼ばれるもので、腎臓が老廃物を排泄する能力を示す数値です。GFRは、血液検査でクレアチニンの値を調べ、それをもとに年齢・性別を加味した計算式で推算することができます。この推算したGFRをeGFRと呼び、24年度から市で行う健康診断の結果に加わることになりました。

9月1日からポリオが、不活化ワクチンに変わります！

1. ポリオ未接種の場合 → 3～8週の間隔で3回接種、概ね1年後に追加接種



2. 生ポリオワクチンを1回接種している場合 → 3～8週の間隔で2回接種、概ね1年後に追加接種



3. 生ポリオ2回接種の場合 → 追加接種不要

ご不明な点がある方は下記までご連絡ください。

***該当者には後日、予診票等を郵送いたします。**

北浦保健センター 健康増進課 予防グループ 電話 0291-34-6200