



Bringing up a child

## 子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

### 親子教室参加者募集のお知らせ

#### ス・トミック講座【五感・表現活動】

さんぽに行こう～山百合を見よう～

日時 7月20日(金) 9時45分受付※雨天中止

集合場所 西蓮寺「仁王門」駐車場

持ち物 帽子、動きやすい服装、飲み物など

※申し込みは必要ありません。当日集合場所へお越しください。

#### 親子教室【どろんこ教室】

バスでお出かけ～♪ ～ブルーベリー狩り～

日時 7月26日(木) 9時30分集合

場所 かすみがうら市

持ち物 動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物等

費用 親子1組 1,000円

#### 8月の親子教室 ～親子で体操&ヨガ～

日時 8月9日(木) 9時30分 受付

場所 玉造保健センター

講師 田野中 裕美子

### 子育て広場 7月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

7月	麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2	月				○	
3	火	○		○		
4	水			○		
5	木	○				○
6	金			○		
9	月					○
10	火	○		○		
11	水					○
12	木	○				○
13	金	○				
17	火	○				○
18	水			○		
19	木	○				○
23	月					○
24	火	○		○		
25	水			○		○
26	木	親子教室				
27	金	○				
31	火					○



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### コラム (第26話)・・・「本当の優しさって」

地域包括支援センターでは、65歳以上の方を中心に介護予防のための教室を開催しています。基本的に「自分でできることは自分でする」が大前提の教室のため、参加される住民の方は、決してお客様ではありません。イスひとつ出すにも、必要以上に職員は手を出さないようにしています。机も2人でなら持つことができます。重い荷物も2回に分ければ運ぶことができます。周囲からみたら「若い人がやらないで、見てる」と言われてしまいがちですが、決して見ているわけではありません。何ができて、何ができないのか見極めながら見守っているのです。

年を重ねるごとに家庭、社会での役割は少しずつ変化していきます。今までできていたことも億劫に感じることもあるかもしれません。でも、できる事はたくさんあります。自分ができる事まで手を出してやってくれる人が優しい人なのでしょうか。何かあったら手を差し伸べられる距離から見守ってくれている人が、優しい人なのではないでしょうか。健康状態も老化のスピードも個人差があります。それと同じように、出来る事にもそれぞれ違いがあるのも事実です。もちろん何から何までやってもらうことの方が居心地よければそれはそれでいいのですが・・・明日から家庭内で、急に今までしてくれていたことを家族がしてくれないかもしれません。それはきっと優しい人が増えた証拠かもしれません。

