

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市 報 なめがた

Namegata City Public Relations

Contents

特集 高齢者福祉計画・介護保険事業計画 P02

お知らせワイド版 P04

(市職員採用試験・後期高齢者医療保険制度 ほか)

市の話題・トピックス P11

(羽生小見守りの会・陸上記録会 ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

図書館情報・公民館情報 P18

アントラーズ P19

なめがたを食べよう (フルティカ) P20

2012

7

Jul

No. 83

田園風景の象徴「かかし」
—玉川小児童が設置—

第5期 行方市 高齢者福祉計画・介護保険事業計画 ～元気・安心・なめがた～



行方市では、平成24年度から3力年間を計画期間とする「行方市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の第5期計画が策定されました。この計画は、高齢者が住み慣れた自宅や地域で元気に安心して暮らし続けることのできるま

ちづくりを目指して、介護・介護予防・生活支援などの様々な施策やサービスの提供量・提供体制・介護保険財政の安定化のための方策を具体的に計画し、市民とともに推進していくものです。

基本目標

- I 元気でいきいきと暮らす地域社会を目指して
～総合的な介護予防の推進～
- II 市民参加による地域社会づくりを目指して
～「元気」高齢者が活躍するまちづくり～
- III 安心してらせる地域社会を目指して
～「安心」を育てる地域包括ケア体制づくり～
- IV 安心して利用できる介護サービスの基盤整備を目指して
～安心して利用できる介護サービスの提供～



介護保険料の改定

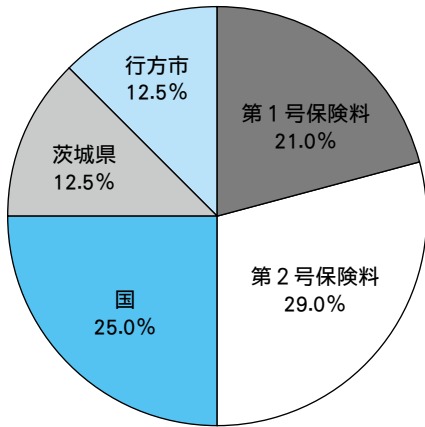
第5期計画の策定に伴い、計画期間中に必要と見込まれる介護保険事業費の総額を算出し、介護保険第1号被保険者（65歳以上）の保険料を改定しました。

○基準月額を4,380円に

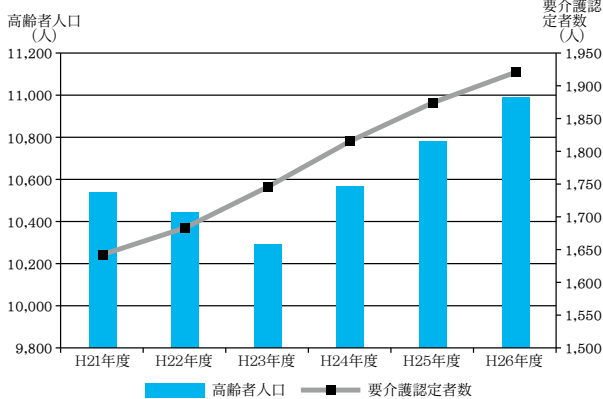
○低所得者層の負担軽減のため所得段階を6段階から8段階（9区分）に細分化

65歳以上の方が負担していただく介護保険料は、「今後3年間でどのようなサービス費がどれくらい必要となるか」を判断して3年ごとに見直すこととなります。介護施設の設置や介護サービスの利用が増加すると保険料の見直しが必要となります。適正な介護サービスの利用に努めていただきますようお願いいたします。

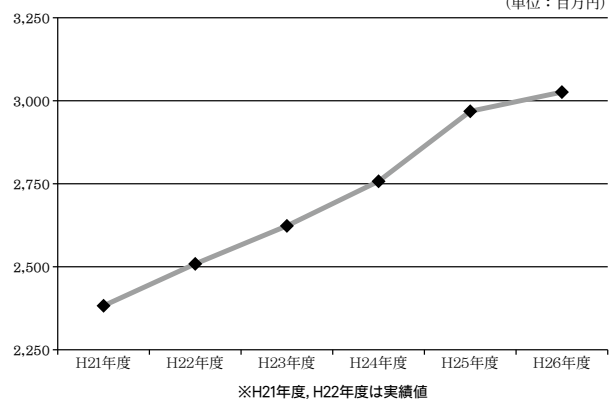
◆介護保険給付費の財源内訳



◆高齢者人口と要介護認定者の推計



◆介護保険サービス費の推計



◆第5期所得段階別の介護保険第1号被保険者保険料

区 分	所 得 段 階	保険料額 (月額)	保険料額 (年額)	月額基準額に対する負担割合
第1段階	生活保護受給者または老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税	2,190 円	26,280 円	0.50
第2段階	世帯全員が市民税非課税（本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下）	2,190 円	26,280 円	0.50
第3段階	世帯全員が市民税非課税（第2段階以外）	3,285 円	39,420 円	0.75
第4段階の特例	第4段階のうち本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額が80万円以下	4,160 円	49,930 円	0.95
第4段階	本人が市民税非課税（世帯内に市民税課税者がいる場合）	4,380 円	52,560 円	1.00
第5段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額125万円未満	5,475 円	65,700 円	1.25
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額125万円以上200万円未満	5,912 円	70,950 円	1.35
第7段階	本人が市民税課税で合計所得金額200万円以上300万円未満	6,570 円	78,840 円	1.50
第8段階	本人が市民税課税で合計所得金額300万円以上	7,446 円	89,350 円	1.70

※月額保険料は目安であり、年間保険料を1/12にしたものです。（納付期限・納付方法により金額が増減することがあります。）
 ※所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を差し引いた金額です。（収入の種類によって計算方法が異なります。）

◆保険料納付期日・賦課期日

納付月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
賦課期日	仮徴収期間 (平成23年度の賦課額にて納付)		本算定期間 (改定後の保険料及び平成24年度の所得段階にて賦課額を決定し納付)			

市職員採用試験

総務課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

平成24年度市職員採用試験を次のとおり行いますのでお知らせいたします。

試験日

第1次試験 9月16日（日）

▽会場 茨城大学（水戸市文京2-1-1）
第2次試験 11月上旬予定
（第1次試験合格者）

受付期間

7月2日（月）～7月31日（火）

職種・採用予定人数・受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務	若干名	昭和57年4月2日から、平成7年4月1日まで に生まれた人
保健師	1名	昭和57年4月2日以降 に生まれた人で、保健 師免許資格取得者、ま たは平成25年3月末ま でに資格取得見込みの 者

資料の請求方法

直接、総務課へおいでいただくか、郵送で。

※郵便で請求する場合は封筒の表に（職員採用試験申込用紙請求 大学卒又は短大・高校卒等）と朱書きし、あて先を明記して120円切手を貼った返信用封筒（角2サイズ）を必ず同封してください。

※資料は、北浦庁舎・玉造庁舎の総合窓口

課にも用意してあります。また、職員採用試験案内は行方市ホームページからもご覧いただけます。

<http://www.city.namegata.ibaraki.jp/>

資料請求・問い合わせ

〒311-3892 行方市麻生1561
9 行方市総務部総務課人事グループ
電話0299-72-0811

平成24年度 行方市統計調査員

協議会代議員会が開催されました

企画政策課（麻生庁舎）

☎0299（72）0811

5月24日に行方市統計調査員協議会代議員会が開催され、今年度の実施事業等について協議がされました。代議員会の開催にあたり、市統計功労者感謝状贈呈式を開催し、市長より感謝状の贈呈がなされました。また、2月に開催されました茨城県統計功労者表彰式において、各賞を受賞されました皆様方の紹介がされました。皆さん、永年にわたり各種統計調査に従事されました功績が認められ、今回の受賞となりました。誠にありがとうございます。

（敬称略・順不同）

○総務大臣表彰受賞者

平塚 昭 松金七郎 寺内泰夫

○県知事表彰受賞者

笹目吉久 松澤善一 原田祥弘

○茨城県統計協会総裁表彰受賞者

伊藤伸一郎 小室 旭 中村和巳

○統計功労者感謝状受賞者

宮橋 脩 宮内弘道 礪山嘉秀
関野 守 箱根勝巳 中田 榮
茂木要一

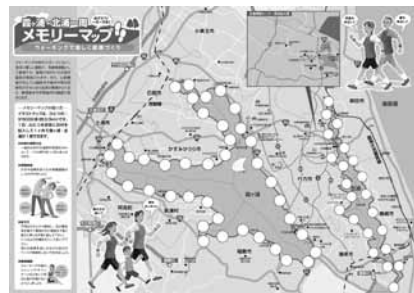
霞ヶ浦・北浦一周

メモリーマップ

健康増進課（北浦保健センター内）

☎0291（34）6200

多くの市民の皆様が、健康づくりのため、早朝や夕方、ウォーキングに励まれています。目標を持ち、より意欲的にウォーキングに取り組んでいただくために、霞ヶ浦・北浦一周メモリーマップができました。これは、市役所の職員提案制度の一つで、地図上で霞ヶ浦・北浦一周を通して、楽しみながら健康づくりに挑戦してもらおうとするものです。毎日、1万歩あるくと、1カ月で霞ヶ浦・北浦を一周することができます。一万歩と限らず、少しずつでも結構ですので、挑戦してください。このメモリーマップは、各庁舎の総合窓口や各保健センター、各公民館・各運動場にあります。ご活用ください。また、市ホームページからもダウンロードすることもできます。



行方市農業委員会委員

一般選挙のお知らせ

選挙管理委員会（総務課内：麻生庁舎）

☎0299（72）0811

任期満了に伴う行方市農業委員会委員一般選挙が行われます。

投票日

8月26日（日）午前7時から午後6時

▽投票場所 入場券に記載された投票所

期日前投票

8月20日（月）～25日（土）

午前8時30分～午後8時

▽場所

第1選挙区（麻生地区）麻生庁舎

第2選挙区（北浦地区）北浦庁舎

第3選挙区（玉造地区）玉造庁舎

立候補届出受付

8月19日（日）午前8時30分から午後5時

麻生保健センター（麻生庁舎隣）

定数

第1選挙区（麻生地区）8人

第2選挙区（北浦地区）8人

第3選挙区（玉造地区）8人

立候補予定者説明会

7月26日（木）午後2時

▽場所 北浦庁舎第1会議室

※会場の都合上、出席者は1候補者2名以内でお願いします。

市民交流促進

総合ポータルサイト名募集

企画政策課（麻生庁舎）

☎ 0299（72） 0811

行方市では、2012年9月2日の行方市市制施行7周年に合わせて、「行方市市民交流促進総合サイト」（以下行方市総合ポータルサイト）を開設します。

そこで、この行方市総合ポータルサイト開設にあたって、皆様に親しんで使っていただけるような愛称を募集します。厳正なる選考の結果採用された愛称の応募者1名に、豪華賞品を進呈します。

応募期間

7月2日（月）～8月8日（水）

（郵送の場合、当日消印有効）

応募方法

はがき、FAX、特設ホームページから左記の項目を記入の上ご応募ください。

① 行方市総合ポータルサイトの愛称
（1回のご応募につき1つとさせていただきます）

② 愛称の理由

③ 住所、氏名、電話番号

④ ホームページに公開できるペンネーム

その他

※今回の募集に関して行方市が応募者から取得した個人情報、行方市個人情報保護に関する条例に従い適正に管理し、本事業に関する目的以外に使用しません。

※愛称は、応募者本人が創作したもので、同一又は類似の愛称が他に応募又は発表されてなく、第3者の権利を侵害しないものとしします。

※愛称の著作権、2次使用权、商品化権、その他一切の権利は行方市に帰属します。

応募・問い合わせ先

〒311-3892

行方市麻生1561-9

行方市役所（麻生庁舎）企画政策課内

「行方市総合ポータルサイト名称募集係」

TEL 0299-72-0811

FAX 0299-72-2174

<http://namegata.mynet>

詳細は特設ホームページをご覧ください。
皆様のご応募、お待ちしております。

◎ポータルサイトとは？

行方市総合ポータルサイトは、行政・民間も含めた地域のあらゆる情報を集約した「ここを見れば行方市の情報は何でもわかる」というサイトです。市民のみなさま一人ひとりが、行方市の情報や魅力を発信することができます。そんなサイトです。



浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理（保守点検・清掃）と定期検査（法定検査）が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆様のご協力をお願いします。

【保守点検】

- 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。
- 県に登録している保守点検業者に委託してください。

【清 掃】

- 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- 年に1回以上（全ばっ気方式は6カ月に1回以上）行う必要があります。
- 市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

【法定検査】

- 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8カ月以内に行う必要があります（検査は有料です）。
- 県指定検査機関である（社）茨城県水質保全協会に申し込みをしてください。
（電話：029-291-4004）

【問い合わせ】

下水道課（玉造庁舎）

電話 0299-55-0111

茨城県生活環境部環境対策課

電話 029-301-2966

霞ヶ浦北浦海区漁業調整委員会

委員一般選挙のお知らせ

選挙管理委員会（総務課内・麻生庁舎）

☎ 0299（72） 0811

任期満了に伴う霞ヶ浦北浦海区漁業調整委員会委員一般選挙が行われます。

投票日

7月19日（木）

午前8時30分～午後4時

期日前投票

7月11日（水）～7月18日（水）

午前8時30分～午後8時

▽場所 行方市役所 麻生庁舎

立候補届出受付

7月10日（火）

午前8時30分から午後5時

▽場所

茨城県庁行政棟9階共用会議室901

定数 6人

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

後期高齢者医療保険料が変更になります

平成 24 年度および平成 25 年度の後期高齢者医療保険料率が、2 月 28 日に開催された茨城県後期高齢者医療広域連合議会定例会において右記のとおり決定されました。

平成 24 年度の保険料については、7 月中旬ごろに送付される「後期高齢者医療保険料額決定通知書」でご確認ください。

		平成 24・25 年度	平成 22・23 年度 (参考)
保険料	均等割額	39,500 円	37,462 円
	所得割率	8.00%	7.60%
保険料の賦課限度額 (上限額)		55 万円	50 万円

※保険料率は（均等割額・所得割率）は、都道府県単位で計算され、2 年ごとに見直されます。

◆保険料の決め方◆

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{1 年間の保険料額} \\ \hline \text{(100 円未満切捨て)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{39,500 円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \text{〔前年中の総所得金額 - 基礎控除 (33 万円)]} \times 8.00\% \\ \hline \end{array}$$

◆保険料の軽減◆

- ①均等割額の軽減 世帯（被保険者と世帯主）の所得水準にあわせて軽減されます。
- ②所得割額の軽減 基礎控除後の総所得金額が 58 万円以下（年金収入のみの方は、153 万円から 211 万円以下）の場合は 5 割軽減されます。
- ③その他の軽減 後期高齢者医療制度に加入前に会社などの健康保険の被扶養者であった方は、均等割額が 9 割軽減され、所得割額はかかりません（国民健康保険、国民健康保険組合の加入者は該当しません）。

◆保険料の納め方◆

特別徴収	普通徴収
年金からの天引き	納付書または口座振替
年金（遺族・障害年金を除く）額が年額 18 万円以上で、介護保険料との合計額が年金支給額の 2 分の 1 を超えない方	左記に該当しない方や新たに加入された方

※年金からの天引きの方は、希望により普通徴収（口座振替のみ）に変更することもできます。

ご注意ください 年金から天引きされている方で、東日本大震災により保険料減免の決定を受けた方は、**保険料が変更されたことにより年金からの天引きが一時停止されます。**「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を必ずご確認ください。納付書がある場合は、納付書にて納付をお願いします。



8 月 1 日に被保険者証が更新されます

現在お使いの被保険者証は、7 月 31 日までの有効期限となっています。新しい被保険者証は、7 月下旬ごろに郵送しますので、お受け取りをお願いします（「限度額適用・標準負担額減額認定証」の対象となる方は、あわせて郵送します）。

■問い合わせ 保険料の計算について 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029-309-1213
保険料の納付について 国保年金課（玉造庁舎）医療グループ ☎ 0299-55-0111

GO!GO!サマー! GO!GO!500,000,000!

1等前後賞合わせて

5 サマージャンボ 億円

サマー史上最高額!

●1等...4億円
●前後賞...各5,000万円

同時発売

2000万 サマー

●1等...2,000万円
×450本

発売期間 ●平成24年7月9日(月) ~7月27日(金)まで
抽せん日 ●平成24年8月7日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ / 03-3535-9033 [みずほ銀行] 公益財団法人 茨城県市町村振興協会

1枚300円

クレーン

税金のお知らせ

今月の税金

固定資産税 第2期
国民健康保険税 第1期
納付期限（口座振替日）は
7月31日です。

市税はコンビニでも納付できます

市税等（固定資産税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税）をコンビニエンスストア（コンビニ）で納付することのできる【コンビニ収納】が便利です。ただし、各税の納期限内に限ります。

市税等の納税通知書と同封の納付書で、市内はもちろんのこと、市外のほとんどのコンビニで納付することができます。（30万円以下、手数料なし）



問い合わせ 税務課・収納対策課（麻生庁舎） TEL 0299-72-0811

◇不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により、不動産を公売します。

詳細は茨城租税債権管理機構のホームページ【<http://www.ibaraki-sozei.jp/>】のインターネット公売にて、ご確認ください。なお、入札参加申し込みはYahoo!オークション内の茨城租税債権管理機構インターネット公売【http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/ibaraki_sozei/】にて、平成24年7月6日午後1時より手続き開始となりますので、ご確認ください。

○公売参加申込期間・・・平成24年7月6日 午後1時 ～ 平成24年7月20日 午後11時

○入札期間・・・・・・・・平成24年7月27日 午後1時 ～ 平成24年8月3日 午後1時

○公売の場所・・・・・・・・ヤフー株式会社が提供するインターネット公売システム上

【売却区分番号 24 - 28】

見積価額 5,700,000円 公売保証金 600,000円

財産の表示

（物件1）所	在	行方市玉造字緑ヶ丘	（物件2）所	在	行方市玉造字緑ヶ丘
地	番	甲6517番3	地	番	甲6517番13
地	目	宅地	地	目	宅地
地	積	1332.31㎡	地	積	37.11㎡

※中止になる場合があります。

【問い合わせ】茨城県水戸市柵町1丁目3番1号 茨城租税債権管理機構 TEL 029-225-1221

行方幕府ITのすすめ

一、パソコン教室
一、記憶と記録の電子化
＊閲覧板書類の清書
＊思い出のビデオテープをDVDにダビング
＊香典帳・新盆見舞名簿をパソコン入力、見やすく
あいうえお順に整理製本
式場帳場で出張作業も承ります
詳しくはお電話で
お気軽にご相談くださいー
一般社団法人 **行方幕府**
TEL 0291(35)4321
行方市小貫29-4

がんばろう茨城

今年もやります！ **理容まつり**
7月16日（月）茨城空港
午前10時開始

皆さまと共に 理容組合鉾田支部
問い合わせ TEL:0291-35-3256

行方市の「人づくり」に向けて

～市教育委員会の組織と

事業について～



行方市教育委員会

委員長以下6名

教育長（委員）

委員は市議会の同意を得て市長が任命しますが、政治的な影響は受けずに「中立」です！

教育次長

学校教育課

幼稚園（4）、小学校（14）、中学校（3）、
学校給食センター（2）

- ・幼児教育の充実（地域交流事業、施設整備事業など）
- ・学校教育の充実（国際理解教育、情報教育、環境教育、健康教育、キャリア教育、小中一貫教育など）
- ・教育環境の充実
（教職員の研修、施設設備、学校給食、安全対策など）
- ・教育環境の充実（教職員の研修、施設設備、学校給食、安全対策など）
- ・開かれた学校づくり（地域連携、学校経営の充実など）

生涯学習課

公民館（3）、地区館・学習センター（14）、
図書館、文化会館

- ・生涯学習の推進（人材育成、講座等の開催、自主活動促進、図書サービスなど）
- ・社会教育施設の充実（施設整備事業、適切な維持管理など）
- ・芸術文化の振興（文化財の保存と継承、文化・芸術活動の促進、新たな文化の創造など）
- ・青少年健全育成（青少年の健全育成、青少年活動の促進、成人式の開催など）

スポーツ振興課

運動場（3施設）
野球場、グラウンド、B & G施設含む

- ・生涯スポーツの推進（スポーツ大会・教室、スポーツ少年団、総合型スポーツクラブ支援など）
- ・施設の整備充実（各種スポーツ施設の充実、健康レクリエーションの環境づくりなど）

行方市教育委員会（各課へは） Tel 0291-35-2111

行方市の未来を担う子どもたち。健やかな成長は、多くの市民の願いです。このために行政だけでなく、家庭や地域で様々な取り組みが進められています。市民の皆さんと行政でそれぞれの立場で人づくりを推進していきましょう。

行政での人づくりの一つとして教育委員会の取り組みをシリーズにて紹介していきます。

○教育委員会をどう存じますか。

教育委員会は、教育の政治的中立性を保持し、学校教育や生涯学習等の振興を図ることを目的に設置された、市長から独立した執行機関です。教育に関する事務の管理及び執行の基本的な方針等について審議し決定します。

行方市教育委員会は6人の教育委員で構成され、会議を主宰し教育委員会を表するのが委員長です。また、教育委員会の事務を処理するのが事務局で、指揮監督するのが教育委員の1人である教育長です。

具体的には、子どもたちの学校教育から社会人の生涯学習、社会体育事業などを中立的な立場で地域住民の意向を反映させながら安定的に推進し継続させていくことがその役割です。

教育とは、個人の精神的な価値の形成を目指すことから、中立公正は当然のことです。教育行政の執行には、「政治力」や「個人的な価値判断」からの影響を受けない「中立公正」が原則です。

■Q & A こんなことは？

Q … 子どもの学校生活での相談ことは？

A … 学校で受けています。また、教育相談室「ポプラ」でも相談業務を行っています。

Q … 小学生のスポーツ少年団の加入について聞きたいのですが？

A … スポーツ振興課の「スポーツ少年団事務局」へお尋ねください。

Q … カルチャー講座など何がありますか？

A … 生涯学習課北浦公民館へお尋ねください。平成24年前期には定期的な講座16コース、1日教室を10コース計画しています。

行方市文化財保護審議会について紹介します

行方市文化財保護審議会は、市教育委員会の諮問に応じて、文化財の保存活用に関する重要事項について調査審議し、これらの事項に関して市教育委員会に意見を述べる機関です。

審議会は任期2年間で、会長・副会長を含め、現在15名の委員によって組織されています。

また、上部団体の鹿行文化財保護連絡協議会や、市内に存在する埋蔵文化財の有無を確認調査する行方市遺跡調査会などの役員・委員も兼ね、文化財の保護活用に功績のあった人物・団体を推薦・表彰したり、発掘調査における助言等その活動は多岐に渡ります。さらには年数回、近隣市の委員との合同研修会等も開催され、常に文化財に対して造詣を深める活動も行っています。



高野 顕 会長



飯田 俊彦 副会長

高橋 量光 (石神)	荒張 高一 (行方)
植田 敏雄 (島並)	羽生 均 (麻生)
宮内 俊雄 (小牧)	山野 恵通 (山田)
武田 博 (小幡)	高野 顕 (小幡)
河野 勝雄 (三和)	伊勢山雅昭 (小貫)
風間 亨夫 (芹沢)	仲田 洋二 (藤井)
大和田 湏 (玉造甲)	飯田 俊彦 (手賀)
山口 不岐 (羽生)	

市営住宅入居者募集

住宅名	所在地	間取り	構造	募集戸数
みなみ原団地 (旧麻生)	青沼 841-14	3LDK	RC造	4戸
諸井団地 (旧玉造)	玉造甲 4175	3DK	RC造	1戸

募集期間 7月4日(水)～7月13日(金)

入居者資格 下の(1)～(3)の全ての要件に該当する方

- (1) 単身入居以外の方で現在住宅に困っている方
- (2) 市税等を滞納していない方
- (3) 公営住宅法で定める基準内の収入である方
(例) 一般世帯の場合 (1世帯の合計所得額 - 控除額) ÷ 12 = 15万8千円以下

入居者の選考 市営住宅管理条例第8条により入居者選考委員会を行い入居者を決定いたします。

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、都市建設課(玉造庁舎)に提出。

問い合わせ 都市建設課(玉造庁舎) 0299-55-0111

文化財愛護シンボルマーク

このシンボルマークは、ひろげた両手の手のひらのパターンによって、日本建築の重要な要素である斗拱(ときょう=組みもの)のイメージを表し、これを三つ重ねることにより、文化財という民族の遺産を過去、現在、未来にわたり永遠に伝承してゆくという愛護精神を象徴したものです。



善行青少年の推薦について

地域において社会のため、また、自己啓発に努めている青少年(個人・団体)を賞揚し、地域での青少年の健全育成の推進を図ることを目的に、行方市民会議では、平成23年度から善行青少年の表彰を実施しています。今年度も、地域の皆様、そして、青少年育成に係わる方々から、善行行為の青少年の推薦をお願いします。

表彰対象内容

- ①奉仕賞 学校または地域社会への奉仕活動を継続して2年以上行っている。
- ②親切賞 自己の利害を顧みないで人に親切な行いをしている。
- ③学芸賞 学業または、文化・芸術の分野において、顕著な成績を挙げ、地域社会に貢献している。
- ④あいさつ賞 明るく元気なあいさつをする運動に取り組んでいる。
- ⑤その他 ①～④以外に特に優れた善行があり他の模範である。



善行青少年の推薦は、小・中・高の学校長、地域の青少年育成に係わる団体の会長を通していただくか、直接生涯学習課までご報告ください。

対象 市内在住の小中高生・18歳未満の青少年

申込締切 推薦締切日 8月31日

問い合わせ 生涯学習課(北浦公民館内) TEL 0291-35-2111

シリーズ 在留管理制度 Ⅱ

外国人住民のみなさまへ

住民基本台帳法の一部改正により、2012年（平成24年）7月9日から【外国人住民の基本台帳制度】がスタートします。

これにより住所に関する届出が変わりますので、【転入・転出の手続き】について以下のとおりお知らせします。

* 入国する外国人について

中长期在留者などが国外から転入した場合、その日から14日以内に在留カード等を持参し、市町村の窓口で転入の届出を行う必要があります。

住居地の届出に基づき、在留カード等の裏面に記載いたします。

行方市での転入手続きは、玉造庁舎 総合窓口課へ届け出てください。

* 国内で住所を変更する外国人について

転出の際には日本人と同様に転出手続きが必要となり、転入時には転出証明書が必要となります。

住所を変更する際には、在留カード又は特別永住者証明書、外国人登録証明書いずれかをご持参ください。

* 出国する外国人について

国外に転出する場合は、再入国許可を得ている場合であっても、原則として転出の届出が必要となります。

※1. 行方市での転出の手続き及び住民票の交付申請は、麻生・北浦・玉造庁舎の総合窓口課（室）で行うことができます。

※2. 住居地に関する届出は、本人と同居する親族に加え、本人の依頼（委任状等）を受けた任意代理人や使者等が行うことができます。

【問い合わせ】 総合窓口課（玉造庁舎） 電話 0299-55-0111

シリーズ 国民健康保険

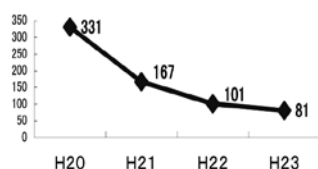
グラフは語る

国民健康保険（国保）会計の最近の状況を表す典型的なグラフが左のA、BそしてCです。グラフAは基金の保有額です。グラフBは国保税の税収額、グラフCは国民健康保険特別会計への一般会計からの繰り入れとなります。

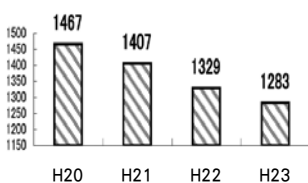
平成23年度は震災という特別な事情がありますが、過去4年間で急激な変化をとげていることが分かります。特にグラフBに注目してみると、保険税収入が毎年著しく低下していることが分かります。保険税率は平成18年度から変更されていませんが、なぜこのように低下しているのでしょうか？原因のいくつかをあげてみると、国保の世帯や人口が減っていること。税金の減額等を実施している世帯が多くなったこと。景気の動向などで保険税の支払いが難しくなった世帯が多くなったこと。などが考えられます。これらの原因が複雑に重なって保険税収の減少が起きているといえます。

国民健康保険は特別会計といって、その会計内で経費をまかなうことが原則となっています。このため、グラフCのように一般会計という別の会計から経費を持つてくるのは特別の場合です。緊急一時的にそのような状態になることは考えられますが、恒常的にこのような状態が続くと、保険税収が減少していけば、比例するようにグラフAが上昇することは容易に予測できます。国民健康保険についてはいざというときの基金の増加と安定的な国保税の確保が喫緊の課題といえます。

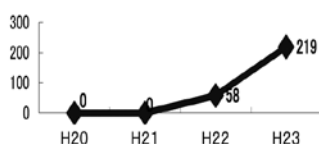
グラフA 基金保有額
（単位 百万円）



グラフB 国保税収額（単位百万）



グラフC 一般会計から制度外繰入金
（単位 百万円）



行方の魅力を再発見！

バスツアー「大河！平清盛と行方地方の平氏たち」

5月4日に茨城空港出発のバスツアー「大河！平清盛と行方地方の常陸平氏たち」が行われました。

当日は天候が悪い中、県内外から16名が集まり、「百里ナビゲーター」である大崎博之先生の説明を受けながら、「知る人ぞ知る」平氏の足跡を辿りました。なかでも、羽生の萬福寺にある平清盛の嫡男の「平重盛」の墓所及び菩提を弔うために建てられた阿弥陀堂や、常陸平氏を祖とした「芹澤鴨（平光幹）」が平清盛と親戚関係に当たるという説明には、驚きと感嘆の声が上がっていました。

参加者には、行方市の特産品「菖蒲」のお土産も配られ、緑豊かな資源や歴史深い街に囲まれた空港周辺地域の魅力を再発見するツアーとなりました。



健康づくりを地域から！

地域健康づくり教室

健康増進課と食生活改善推進連絡協議会が主催で「地域健康づくり教室」が各保健センターや麻生公民館で実施されました。行方市民に多い高血圧予防（減塩食）などの健康講話及び毎日できる筋トレやウォーキング方法の指導、今話題の塩こうじの量を適度に使用した『たらの南蛮漬け』などの調理実習、試食による塩味加減の確認など盛りだくさんでしたが、3日間とも定員（35名）を上回る参加者となりました。「楽しく学べて勉強になった、家庭でも薄味に慣れるようにしたい」、「健康食献立例などを家族や近所にも広めます」との声が聞かれました。

地域で子どもたちの安全を守ろう

「羽生小見守りの会」対面式

「羽生小見守りの会」は、平成21年度に発足後、地域・学校・家庭が連携して、子どもの安全を守っていくことを目的に活動しています。

6月11日に協力者の方と児童の対面式が開催され、駐在所の方から交通安全及び水の事故についての講話が行われました。その後、協力者の方と児童と一緒に下校しました。



↓協力者の方と下校

↑警察官の方の講話



霞ヶ浦湖上でボートレース

第9回霞ヶ浦10kmRC ボート長距離レース

6月9日・10日の2日間を利用して、第9回霞ヶ浦10kmRC ボート長距離レースが開催されました。

この大会は、全日本モデルパワーボート連盟及び財団法人日本ラジコン電波安全協会の主催で、天王崎公園地先で開催されました。初日は生憎の雨でしたが2日目は若干風はあったものの好天に恵まれ、手作りボートによる77艇の激しい競争が繰り広げられました。選手は、チームで参加し、スタートをさせるボート整備担当とモーターボートに乗ってボートを操縦するリモコン操作担当に分かれてタイムを競いました。

当該レースは、霞ヶ浦湖上10km長距離レースとして開催されるもので競技種目もMA級（排気量10cc）までからGW級排気量（35ccから40ccまで）までの6段階があり、遠く愛知県や長野県から老若男女が集い終日熱戦を繰り広げられました。



児童全員で梅干しと梅ジュースを作りました

大和三小梅の実体験学習

6月5日と8日に、大和第三小学校（全校児童23人）で梅の実体験学習が開催されました。

この体験学習は、子供たちにふるさとの食文化を伝え、農産物への理解を深めてもらおうと、市内の方を講師に迎え、10年以上前から毎年行われています。

白浜少年自然の家で梅の実を採取した後、高学年と低学年が共同であく抜きやへた取り作業を行い、梅干しと梅ジュース作りを体験しました。

梅ジュースは、9月に行われる運動会の練習の合間に飲むことになっています。



行方市教育会小学校親善陸上記録会

5月24日 北浦総合グラウンド

各種目の優勝者は以下のとおりです。

男子 100 m	大原鈴音（麻生小）	14 秒 52
女子 100 m	阿部汐里（現原小）	15 秒 46
男子 80 mハードル	椎名晃大（麻生小）	14 秒 97
女子 80 mハードル	高柳李花（武田小）	14 秒 78
男子走り幅跳び	沼里聖矢（要小）	3 m 89cm
女子走り幅跳び	古渡淑乃（玉造小）	3 m 71cm
男子走り高跳び	代々城瑞生（玉造小）	1 m 20cm
女子走り高跳び	横山聖奈（大和二小）	1 m 15cm
男子ボールスロー	有川 逸（現原小）	55 m 18cm
女子ボールスロー	店曲美祐（武田小）	35 m 92cm
男子 1500 m	風間遥貴（現原小）	5 分 25 秒 76
女子 800 m	根本美優（麻生小）	2 分 49 秒 61

【リレー上位入賞校】

男子 400 mリレー

1 位 玉造小A 2 位 津澄小
3 位 麻生小A

女子 400 mリレー

1 位 現原小 2 位 要小 3 位 大和二小



『チャレンジデー 2012』の結果発表

ご協力ありがとうございました

5月30日に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う、住民参加型のスポーツイベント、『チャレンジデー 2012』に参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。大分県豊後大野市（ぶんごおのし）と対戦し、3回目にして初勝利をあげました。

行方市民の参加率 43.1%

（参加者 16,325 人 市民数 37,853 人）

豊後大野市の参加率 29.7%

（参加者 11,900 人 市民数 40,104 人）



北浦幼稚園 サッカー教室



ニュースポーツ「ユニカール」に挑戦

行方わくわくスポーツクラブ交流事業

5月29日、ニュースポーツ体験をする交流事業が麻生公民館で開催されました。

この催しは、行方わくわくスポーツクラブ（羽成忠一代表）が主催したもので、市内の高齢者約40人が、「ユニカール」と呼ばれる、3つのストーンを特殊なカーペットの上で、円形の目標地点に向かって滑らすように投げるゲームを体験しました。

参加者は、ゲームを通じて楽しく汗を流し、交流を深めました。

行方市軟式野球連盟前期大会

5月6日(日)・13日(日) 浜野球場

【優勝】ベアーズ 【準優勝】ブラックエンジェルス
【第3位】グロリアス 【第3位】水車ボンジャック



ベアーズ

麻生杯弓道大会

5月13日(日) 麻生運動場弓道場

198名の参加により高校の部及び一般の部が開催され、
一般の部(個人の部)で高野敬光さんが準優勝しました。

第7回行方市近隣中学校軟式野球大会

5月12日(土)・19日(土) 浜野球場ほか

【優勝】玉造中学校



玉造中学校

第23回行方市麻生杯バレーボール大会

5月13日(日) 麻生運動場体育館他1会場

【優勝】銚田市立大洋中学校

第7回行方市近隣中学校サッカー大会

5月19日(土)・20日(日) 北浦第1グラウンド他2会場

【優勝】潮来市立日の出中学校

第6回行方杯中学生ソフトテニス大会

5月19日(土) 北浦運動場テニスコート他1会場

<男子の部> 【準優勝】並木・成島組(玉造中)
<女子の部> 【優勝】山本・新堀組(神栖二中)

第7回行方市近隣中学校バスケットボール大会

5月19日(土)・20日(日) 麻生運動場体育館他1会場

<男子の部>

【優勝】玉造中学校

<女子の部>

【準優勝】玉造中学校 【第3位】麻生中学校



玉造中学校 男子

第5回行方杯中学生バドミントン大会

5月26日(土) 北浦運動場体育館

【第3位】山中麻未・山中望未組(玉造中)

第7回市長杯ソフトバレーボール大会

5月27日(日) 玉造運動場体育館

フリークラス 【優勝】球遊会A

トリム 【優勝】Lovers

行方市内女子ミニバスケットボール大会兼県大会予選

5月27日(日) 北浦運動場体育館

【優勝】津澄MBS S 【準優勝】麻生ミニバス

【第3位】玉造山王ミニバス

第27回 行方市親善ゲートボール大会

5月30日(水) 北浦第1グラウンド

【優勝】豊和チーム

情報ひろば



行方市の人口

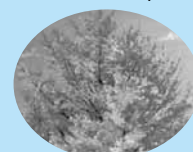
総数 37,569人 (-53)
 男 18,643人 (-28)
 女 18,926人 (-25)
 世帯数 11,768世帯 (+1)
 平成24年6月1日現在
 () は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

行方市文化会館

「ピアノに親しむ会」参加者募集

行方市文化会館ではピアノを習っている方やピアノの経験のある方を対象にコンサートピアノを弾く機会を設けました。この機会にぜひ、コンサートピアノを弾いてみませんか？

開催期間 8月下旬から9月までの指定した土・日曜日(午前9時

午後5時30分) ※概ね7回程度

実施場所 行方市文化会館

(ホール、リハーサル室)

参加対象 行方市内に在住又は在勤する方(中学生以下の方は、保護者同伴でお願いします。)

募集期間

7月2日(月)から7月31日(火)
 (土・日・祝日は除く。)

参加費 2,000円

申込方法 直接窓口へお越しいた



どうか、お電話でお申し込みください。

◇問い合わせ・申込先

行方市教育委員会 生涯学習課

文化振興グループ

〒311-1704

行方市山田2175

TEL 0299-352908

(注) 1. 参加希望者多数の場合、抽選により参加者を決定させていただきます

2. 1人1日2時間以内とします

3. 生涯学習課

0299-352908

情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況公表

行方市情報公開条例及び行方市個人情報保護に関する条例の規定により、平成23年度の運用状況を公表します。

1 情報公開制度

開示 請求 件数	請求に係る 決定内容		
	開示	部分 開示	不開示
1	0	1	0

2 個人情報保護制度

個人情報取扱事務の届出件数
 197件(平成24年4月1日現在)
 ※個人情報の開示、訂正、削除及び利用停止の請求はありません。

問 総務課(麻生庁舎内)

0299-720811

たくさんの方の善意

ありがとうございます
 行方市に義援金

日本郵政募金会
 470,000円

行方市区長会
 15,000円



(株)鹿島アントラーズFC
 500,000円

日本鯉釣り連盟
 17,832円

公益財団法人モラロジー研究所
 500,000円

沖洲区高野下組班
 26,400円

麻生観光(株)・麻生カントリークラブ
 1,000,000円

北浦地区歌謡部会
 81,498円

ベストパートナーバンク



麻生支店 : 行方市麻生 1135-31
 TEL:0299-72-0551
玉造支店 : 行方市玉造甲 337
 TEL:0299-55-0101
北浦支店 : 行方市山田 1301-1
 TEL:0291-35-2121

過払い金回収

↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・遺言・相続

LEGAL PLUS

弁護士法人 リーガルプラス

茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所

124号イオンそば

☎0299-85-3350(平日10:00~18:00)

リーガルプラス

検索

代表弁護士 谷 靖介



夏の「電気の手順な使い方」

—東京電力からのお知らせ—

昨年、東日本大震災以降、節電への理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。



今夏については、昨年来、みなさんにご協力をいただいている節電の効果などを踏まえ、電気安定供給を確保できる見通しです。引き続き、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いいたします。

夏の電力需給のピークは暑さの厳しい昼間の時間帯。ピーク時間の電力消費の内訳はエアコンが約6割を占めています。



- ☐ 設定温度の調整を適温に
- ☐ フィルターの掃除はこまめに

○室温設定を1℃上げて(27℃→28℃)、フィルターを月2回程度清掃すると 約280円/月の節約になります。

☎ 問 総合窓口課(玉造庁舎)
0299-550111

※死亡届による埋火葬許可証については対応いたしますので、事前にご連絡ください。

※休業日 7月7日(土)
7月8日(日)

住民基本台帳システムデータ更新作業のため、麻生庁舎で開設している休日窓口(各種証明書の発行業務)を臨時休業いたします。ご不便をおかけいたしますがよろしく願います。

休日窓口の臨時休業のお知らせ

☎ 問 茨城県総合福祉会館
029-243-7010
FAX 029-243-7490

※結婚相談は要予約
時間 午前10時～午後3時
(祝祭日、年末年始は除く)
月曜日から金曜日

相談日 所を開設しています。

身体障害者のための 無料結婚相談・各種相談
社団法人茨城県 身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け身体に障害のある方々がより配偶者に恵まれ幸せな結婚ができるように、無料の「結婚相談」や、就労、生活上の全般の相談を受ける「総合相談所」を開設しています。



市長出前ふれあい懇談会 ～真に豊かなまちづくりをめざして～

期 日 年末年始を除き曜日に関係なく実施
(1団体につき、1年間に1回)

場 所 開催場所は市内の公共施設又はそれに準ずる施設
(市外を除く)

※申込者の方に手配をお願いいたします。

時 間 午後2時から午後9時までの間のおおむね2時間以内
※なお開催日時については、申し込み時に調整

対象団体 行政区又は市民で組織した団体
サークル等の10名以上のグループ

懇談内容 テーマを設定して懇談
市政に関することであればどのようなことでも構いません。
(お申込時にお伺いさせていただきます)

申込方法 申込書に記入。まずはお電話にて秘書課にご連絡ください。

☎ 秘書課(麻生庁舎) 0299-72-0811



万全
セキュリティ

証明書
提出

面談

MCSA加盟の結婚相談所は
安心・安全です。

経済産業大臣認定個人情報保護団体結婚相談業サポート協会(MCSA)

結婚

男女初婚・再婚
婿養子・年齢不問
プライバシー厳守

ブライダル鹿嶋

お問い合わせ
TEL 0299-69-7622
E-mail: aiko@sakaida.net

女性に限り
入会～成婚
まで優遇

早期特典クーポン
※市報をご持参下さい

子供会大特集!

幹事さん必見! お子様限定
ビンゴ景品プレゼント

旅行企画実施 茨城県知事登録第2-468号

田山観光バス(株)・旅行部 TEL0299-72-1717

バスの旅は... イナイイ

旅行業務取扱管理者 柳田俊秀 〒311-3833 茨城県行方市富田135-1



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

親子教室参加者募集のお知らせ

ス・トミック講座【五感・表現活動】

さんぽに行こう～山百合を見よう～

日 時 7月20日(金) 9時45分受付※雨天中止

集合場所 西蓮寺「仁王門」駐車場

持ち物 帽子、動きやすい服装、飲み物など

※申し込みは必要ありません。当日集合場所へお越しください。

親子教室【どろんこ教室】

バスでお出かけ～♪ ～ブルーベリー狩り～

日 時 7月26日(木) 9時30分集合

場 所 かすみがうら市

持ち物 動きやすい服装、帽子、タオル、飲み物等

費 用 親子1組 1,000円

8月の親子教室 ～親子で体操&ヨガ～

日 時 8月9日(木) 9時30分 受付

場 所 玉造保健センター

講 師 田野中 裕美子

子育て広場 7月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

7月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
2	月					○	
3	火	○		○			
4	水			○			
5	木	○				○	
6	金			○			
9	月					○	
10	火	○		○			
11	水					○	
12	木	○				○	
13	金	○					
17	火	○				○	
18	水			○			
19	木	○				○	
23	月					○	
24	火	○		○			
25	水			○		○	
26	木	親子教室					
27	金	○					
31	火					○	



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

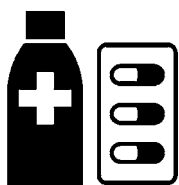
いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第26話)・・・「本当の優しさって」

地域包括支援センターでは、65歳以上の方を中心に介護予防のための教室を開催しています。基本的に「自分でできることは自分でする」が大前提の教室のため、参加される住民の方は、決してお客様ではありません。イスひとつ出すにも、必要以上に職員は手を出さないようにしています。机も2人でなら持つことができます。重い荷物も2回に分ければ運ぶことができます。周囲からみたら「若い人がやらないで、見てる」と言われてしまいそうですが、決して見ているわけではありません。何ができて、何ができないのか見極めながら見守っているのです。

年を重ねるごとに家庭、社会での役割は少しずつ変化していきます。今までできていたことも億劫に感じることもあるかもしれません。でも、できる事はたくさんあります。自分ができる事まで手を出してやってくれる人が優しい人なのでしょうか。何かあったら手を差し伸べられる距離から見守っていてくれる人が、優しい人なのではないでしょうか。健康状態も老化のスピードも個人差があります。それと同じように、出来る事にもそれぞれ違いがあるのも事実です。もちろん何から何までやってもらうことの方が居心地よければそれはそれでいいのですが・・・明日から家庭内で、急に今までしてくれていたことを家族がしてくれないかもしれません。それはきっと優しい人が増えた証拠かもしれません。





Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

～あなたの腎臓 だいじょうぶ？ パート3～

今回は慢性腎臓病（CKD）の検査について紹介します。

慢性腎臓病の多くは自覚症状がないため、早期発見のためには定期的に健康診断で血液検査や尿検査を受けることがとても重要です。

血液検査 クレアチニン

基準値：男性 1.0mg / dl 以下
女性 0.7mg / dl 以下

血液中のクレアチニンという老廃物の量を調べます。クレアチニンは、筋肉に含まれているたんぱく質の老廃物。腎臓機能が低下すると血液中のクレアチニンが増加します。

クレアチニンの値からGFRを推算し、健康な人の60%未満に低下している状態が3カ月以上続くと、CKDと診断されます。

尿検査 尿たんぱく

基準値：（－）、（±）

尿たんぱくは、腎臓病発見の第一の手がかりです。糸球体の毛細血管がもろくなると尿中にたんぱくが出現します。ただし、激しい運動、ストレス、たんぱく質の多い食事をしたあとなどでも出る場合があるので、血液検査の結果と合わせて診断します。

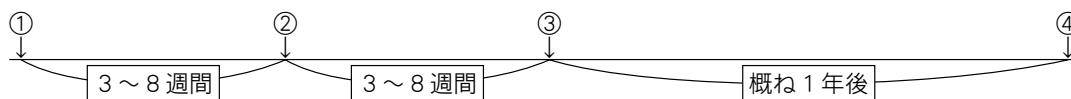
尿たんぱくが（＋1）～（＋3）の場合は陽性で再検査が必要です。3カ月以上陽性が続くとCKDと診断されます。

いずれか、あるいは両方が3ヶ月以上続くと**CKDと診断**

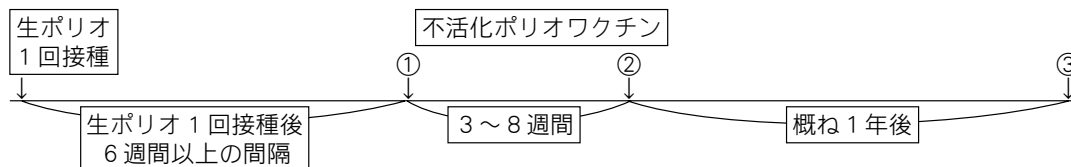
※**GFRとは** 糸球体ろ過量とも呼ばれるもので、腎臓が老廃物を排泄する能力を示す数値です。GFRは、血液検査でクレアチニンの値を調べ、それをもとに年齢・性別を加味した計算式で推算することができます。この推算したGFRをeGFRと呼び、24年度から市で行う健康診断の結果に加わるようになりました。

9月1日からポリオが、不活化ワクチンに変わります！

1. **ポリオ未接種の場合** → 3～8週の間隔で3回接種、概ね1年後に追加接種



2. **生ポリオワクチンを1回接種している場合** → 3～8週の間隔で2回接種、概ね1年後に追加接種



3. **生ポリオ2回接種の場合** → 追加接種不要

ご不明な点がある方は下記までご連絡ください。

***該当者には後日、予診票等を郵送いたします。**

北浦保健センター 健康増進課 予防グループ 電話 0291-34-6200

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「信長死すべし」

山本兼一

本能寺の変まで、残り三十八日。「信長を肅清せよ」天正十年夏。正親町帝の密勅が下り、日本史上もっとも濃密な時が流れた。運命の六月二日、本能寺の変に向けて。本能寺の変を炙り出す歴史巨編。



「鍵のない夢を見る」 辻村深月



「ぴたっとやもちゃん」 石井聖岳
「そうじきのつゆやすみ」 村上しいこ

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

July 7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

7月11日 (水) 午前10時～	「だっこでよみきかせ」 「絵本の時間」	7月21日 (土) 午後3時～	○おはなし会 (金魚すくい)
---------------------	------------------------	--------------------	-------------------

☆小学生のために

7月25日 (水)	「一日としょかんIN」 図書館の仕事って何をするの？
7月27日 (金)	「としょかんたんけん」 みたことないこみせちゃいます
8月4日 (土)	「ライブラリーシアター」 大きなスクリーンで楽しもう
8月10日 (金)	「つくってとぼそう・紙飛行機」 遠くまで飛ばかな？

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

公民館情報コーナー

麻生公民館図書室からのお知らせ

図書室休室のお知らせ

休業期間 9月1日(土)～9月30日(日)

図書システム導入のため図書室を休室いたしますので、ご利用ができません。

おねがい

図書・ビデオ・DVD等を借用している方は、蔵書整理のため、8月31日(金)までに返却してください。

新システムスタート

10月2日(火)より図書・ビデオ・DVDを借りるときは図書利用カードが必要です。カードは無料で作成できますので、窓口で申し込んでください。

問い合わせ 麻生公民館 電話 0299-72-1573



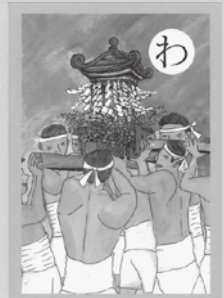
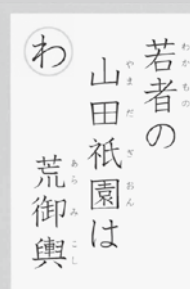
「なめがた郷土かるた」巡り旅

あばれ神輿で知られる山田祇園は、山田八坂神社の神事です。地元元気な若衆が、豊作と無病息災を祈願して荒々しく神輿を振り動かす様子は、勇壮果敢です。本年は、7月28日(土)宵祇園・29日(日)本祇園が開催されます。両日とも神輿振りが行われ、山車が笛や鉦・太鼓で山田ばやしを奏でながら引かれます。

山田祇園は、かつては、7月29日・30日でしたが、現在は、7月最後の土・日の二日間行われています。宵祇園の夜は、御飯屋から北浦湖中にお浜入りし、神輿をもみまくる勇壮なお祭りです。

また、昼には山車も出て山田ばやしにぎやかに奏でられる山田地区では、最大のおまつりです。

山田祇園(北浦地区山田)



行方郷土かるたは1組 2,000円
購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.

「8/1 スルガ銀行チャンピオンシップ2012IBARAKI (VS ウニベルシダ・デ・チリ戦)」がカシマスタジアムで開催されます!

今回の対戦相手となるウニベルシダ・デ・チリ (チリ) は、コパ・スダメリカーナ 2011 王者の強豪チームで、多くのチリ代表選手が在籍するチームです。鹿島アントラーズは、2011 Jリーグ・ヤマザキナビスコカップ王者として迎え撃つこととなりますので、ぜひ皆さんでアントラーズを応援に行きましょう!!

●日時：8月1日 (水) 午後7時キックオフ (予定)

●場所：県立カシマサッカースタジアム

※チケットの一般発売は、7月7日 (土) 午前10時からとなります。

先着250組 (500名様) を無料招待します!!

プレゼンティングスポンサーであるスルガ銀行並びに鹿島アントラーズのご厚意により、王者同士がぶつかり合い熱戦が予想されるこの試合の観戦チケットを、ホームタウンである行方市へご招待いただきました。

つきましては、**行方市内に在住・在勤・在学されている方へ下記により配布します**ので、市内在住・在勤・在学が証明できるものを持参し、各庁舎の総合窓口でチケットをお受け取りください。

●配布日時：7月12日 (木)・7月13日 (金) の2日間 午前9時～午後4時

●場 所：市役所各庁舎 (麻生・北浦・玉造) 総合窓口

※その他：お一人様2枚までとさせていただきます。

先着順で無くなり次第終了となりますのであらかじめご了承ください。

在庫があった場合のみ7月17日 (火) から企画政策課で配布します。

お問い合わせ 企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>



ホームゲーム

■Jリーグ (DIVISION1)

◇7月7日 (土) 18:30 ~ 第17節 大宮アルディージャ

◇7月28日 (土) 18:30 ~ 第19節 サンフレッチェ広島

◇8月11日 (土) 18:30 ~ 第21節 ジュビロ磐田

■スルガ銀行チャンピオンシップ 2012IBARAKI

◇8月1日 (水) 19:00 ~ VS ウニベルシダ・デ・チリ

鹿島アントラーズオフィシャルサイト

<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

かわいい笑顔あつまれ!

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 次号締切: 7月10日 (火)

【問】秘書課 (麻生庁舎) Tel 0299-72-0811



わんぱく従兄弟組
in おじいちゃんの家

やまぐちゆうま
山口優馬ちゃん
2歳 H21.7.1 生まれ

はまだいくま
濱田郁馬ちゃん
1歳 H22.12.4 生まれ



三輪車に乗って
につこり☆

はしもとゆうせい
橋本祐誠ちゃん
1歳 H23.4.16 生まれ

◆編集後記◆
今号の表紙は、玉川小5年生の児童19人で制作した「かかし」立ての様子を撮影したものです。今月14日から開幕する山百合まつりの会場周辺で見ることができそうです。昔ながらの田園風景と約2万本の山百合をお楽しみください。(保)
甘みがあっておいしいトマト「フルティカ」。整然とパックに並べられた姿はとっても愛らしかったです。地元においても意外と知らない栽培方法やおいしさへのこだわり：広報担当として勉強しつつ皆さんにも楽しめる広報紙をお届けしたいと思います。(友)

授業、部活動、委員会活動、行事、特別活動などを通して、生徒とともに成長していきたいと思っております。よろしくお願いします。



ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

栗林さん

(北浦中学校 教諭)

北浦中学校で教諭をしています。担当は1、2年生の国語です。生徒のために精一杯頑張りたいと思います。

なめがたを 食べよう

フルティカ

vol4

栄養価の高さからも人気のトマトは品種が豊富。そんなトマトの中でも今回は糖度が高くその名のとおりフルーツのようなさわやかな甘さが特徴のフルティカを紹介します。

お話を聞かせてくれたのはJAなめがた北浦地区こだわりトマト部会長の関根さん。お伺いした5月下旬はちょうど3月下旬に定植した苗の収穫が始



食味にこだわり生産されています



関根さんご夫妻

まったばかりでした。フルティカに実を付けるには、花に受粉をさせなければいけません。受粉のため黄色い花にしがい付き、花粉を集めていくハチが飛び回るハウスの中には、枝もたわわに実る真っ赤なフルティカ。昔ながらのトマトよりも少し小さめで果重は40g〜50g程度。ぷつくりとしてかわいらしい品種です。



「赤くなつてからもすぐには取り入れせずに1週間程度してから収穫をします。そうすることで甘みが増し、より美味しくなるんですよ。収穫したあとは手作業で7段階の大きさに分けパック詰めし、出荷しています。おすめの食べ方はやはりそのまま常温でまるかじり。孫も大好きですね」と関根さん。噛んだ瞬間プチッとした歯ごたえとともに香りと甘みが口の中で広がり、柔らかい果肉はそのままでもデザートとして食べられるくらい美味しいトマト、「フルティカ」。真っ赤に熟した食べごろをほおばってみませんか。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

鮮やかなフルティカの赤色は、リコピンという成分です。

リコピンは、お肌のシミ・ソバカスを防ぐ働きをします。



フルティカが輝くデザートマリネ

○材料（2人分）

フルティカ 4個
あまなつ 1/2個
(かんきつ類や、桃、イチジクなどのフルーツ)
スペアミント 飾り用
A（メープルシロップ 大さじ1/2、レモン汁 大さじ1/2、スペアミントの葉 1枚）

○作り方

- ① Aを、混ぜ合わせておく。
- ② フルティカは、半分に切る。あまなつは、きれいに皮をむく。
- ③ ②を①で和えて、冷蔵庫で冷やす。器に盛り、スペアミントを飾って出来上がり。

(一人分) エネルギー 47.5kcal たんぱく質 0.9g 脂質 0.2g 炭水化物 12.1g