

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

6

Jun

No.82

Contents

特集 結婚 今・昔 —婚活のすすめ— P02

お知らせワイド版 P06

(平成23年度下半期の予算執行状況 ほか)

市の話題・トピックス

(鹿行大橋開通・行方市防災会議 ほか) P10

情報ひろば P14

子育て・地域包括支援 P16

健康づくり P17

図書館情報・公民館情報 P18

アントラース P19

なめがたを食べよう (きゅうり) P20

市民も出演！NHK俳句王国がゆく
— 行方市で番組収録 —



結婚・今昔

一婚活のススメ



Copyright paylessimages, Inc. All rights reserved.

結婚とは、とても個人的な問題です。しかし、そうした問題に対して行政が応援し、協力するには理由があるはずです。

今回の特集では今と昔の結婚事情を考えながら、市民と市が協働で取り組んでいる婚活プロジェクトについてお知らせします。

結婚・少子化問題は

地域に住む人みんなの課題

合併時4万770人だった人口が現在では3万8千人を切ってしまった行方市。人口が年々減る中、少子高齢化の進行は著しく、出生数は死亡者数を大きく下回っています。加えて平成17年の国勢調査によると、市内の25〜44歳の未婚率は約35パーセントとなっています。

未婚率の増加は少子化問題の一つの要因となっています。結婚は個人的な問題です。しかし、市の将来を考える上で無視できない問題なのです。

結婚・出産に対する価値観の変化

多様な生き方が選択できる現代社会においては、結婚や出産に対する価値観も大きく変わってきています。

日本人の平均初婚年齢は、2010年(概数値)で、男性が30.5歳(対前年比0.1歳上昇)、女性が28.8歳(同0.2歳上昇)と上昇傾向を続けており、結婚年齢が高くなる晩婚化が進行しています。また、生涯結婚しない人も増加しており、生涯未婚率を30年前と比較すると男性は2.12%(1975年)から15.96%(2005年)、女性は4.32%から7.25%に上昇しています。

結婚を必然のこととらえるのではなく、人生の選択肢の一つとしてとらえている人も多いためです。また理想の相手とめぐり合うことができなかつたり、結婚資金が足りなかつたり、独身生活を楽しんでいるうちに、必ずしも結婚をしなくてもよいという意識が強くなってくる場合も多いようです。

こうした結婚に対する価値観の変化の背景には、女性の就業の増大による経済力の向上、食事や洗濯等の家事

DATA

行方市における未婚率 (最新データ：平成17年国勢調査)

	25～29歳	30～34歳	35～40歳	41～44歳
男性	68.65%	48.81%	35.78%	25.69%
女性	54.72%	25.74%	12.59%	6.88%
合計	62.16%	38.13%	24.52%	16.33%

今

■現在の結婚

不況などの影響で、将来の見通しが立てづらい男性が増加。女性の生き方の選択肢も増え、結婚後のライフスタイルも多様化。



		恋愛結婚	見合い結婚
夫	平均出会い年齢	24.6 歳	34.3 歳
	平均初婚年齢	28.6 歳	35.3 歳
妻	平均出会い年齢	23.0 歳	30.3 歳
	平均初婚年齢	27.1 歳	31.3 歳

出会い・初婚年齢（男女）

（出典：国立社会保障・人口問題研究所）

昔

■江戸時代の結婚

江戸時代までは、親が決めた人と結婚することがほとんどだった。



■高度経済成長期までの結婚

お見合いや紹介による結婚が多かった。出会いから結婚までは割合、期間が短かった。

■バブル期までの結婚

未婚率は上がりはじめたものの、終身雇用は維持され、将来的な収入増が見込めたこと、結婚後のライフスタイルも画一的だったことから現在より婚姻数は多かった。

DATA

「結婚・家族形成に関する調査」結果 （内閣府）

- 未婚者の約6割は、今、交際相手がいない
 - ・未婚者の中で「恋人あり」は36.2%、「恋人なし」「交際経験なし」の合計は約6割（63.7%）
 - ・「恋人なし」「交際経験なし」を合計した者の約7割（68.4%）は恋人がほしいと回答。
- 男性は、正規雇用のほうが結婚しやすく、
年収300万円が結婚の分岐点
- 異性と交際する上での不安は「自分に魅力がないのではないか」（47.5%）「出会いの場所がわからない」（42.0%）が高い。
 - ・男性では「どのように声をかけてよいかわからない」37.9%「恋愛交際の進め方がわからない」32.3%が多く、異性とのコミュニケーション力に関する不安が上がった。
- 将来結婚したい人は86.0%。
 - ・結婚しない理由は「適当な相手にめぐり合わない」56.4%
- 結婚生活への不安は、男性は「経済的に十分な生活ができるか」56.8%、女性は「配偶者の親族との付き合い」61.3%が最も高く、男女で異なっている。

サービスの外部化、社会の結婚への圧力が弱まったことなどもあると考えられています。また、かつて自然に行われていた近所や職場など、身近な「世話人」が縁談話を持ちかける等の出会いの機会も減少傾向にあるようです。

このような中、最近では、「婚活」という言葉がよく聞かれるようになりました。婚活とは結婚活動の略で、よりよい結婚のために積極的に活動することをいいます。最近の独身男女の間では、自ら結婚相手を探すため、就職活動と同じように結婚活動を行うことが一般的になりつつあるのかもしれない。

出会いの場の提供

「行方市の結婚対策支援」

このような状況を踏まえ、行方市ではいばらき出会いサポートセンターと連携しながらさまざまな結婚対策事業を展開し、主に「出会いの場」の提供をしています。結婚したいという気持ちがある人を全力で応援し、一組でも多くの成婚者の誕生に寄与するための事業です。

市内では具体的にどのような活動が行われているのでしょうか。次のページでは市の結婚対策事業や婚活支援に協力してくれている方について紹介します。

独身男女が気軽に立ち寄り集うことのできる出会うの場所とするため、「ふれあいパーティー」等を開催しています。昨年度は左記のような事業を実施しました。

婚活シートでサッカー観戦!!
湖上で婚活☆

サンセットパーティー

お笑い婚活『笑って素敵な恋をして』

婚活セミナー&パーティー

スボ婚♥サッカー観戦!!

畑で婚カツ♪ in なめがた

『なめがた野菜クッキング』

畑で婚カツ♪ in なめがた

『フルーツマト祭り』

畑で婚カツ♪ in なめがた

『野菜で語ろう☆ふち合コン』

『ビアガーデン編』

今年もさまざまなパーティー・イベントを計画していますのでぜひ参加してみてください。情報は随時ホームページなどで周知するほか、市お知らせ版にも毎月、婚活情報を掲載していますのでご覧ください。

ゴルフで

婚活はじめませんか。

初心者大歓迎です!!

♥場所

霞ヶ浦カントリー倶楽部

♥期日

① 6月30日(土) ② 7月28日(土)

③ 8月18日(土) ④ 9月22日(土)

⑤ 10月20日(土)

♥時間

午後1時30分〜午後6時

※天候等の都合により、日時が変更になる場合があります。

♥内容

難波プロによるレッスン(①〜④)

9Hコースレッスン(⑤) & プチ合コン

♥受付期間

6月4日(月)〜6月15日(金)

♥募集人数

45歳以下の独身男女 各6人

(原則として全ての日程に参加できる方)

♥会費

①〜④ 2,000円/回

⑤ 4,000円

問・申 企画政策課(麻生庁舎内)

☎0299-72-0811



多くの出会いが提供できればと思います

ご家族でお出かけした際の写真をお借りしました



なめがた婚活プロジェクト委員長
永作善亮さん

畑で婚カツ♪ in なめがた等を企画運営

各地区農業後継者団体の代表メンバーで組織する「なめがた婚活プロジェクト」の委員として活動しています。主な活動としては市内の農業後継者の出会い作りのサポートです。具体的には『畑で婚カツ in なめがた』の企画運営等を行っています。委員会のメンバーが自ら畑やハウスなどを提供したり、地元の野菜を使用した食事パーティーなどを開催しています。昨年は群馬や埼玉など、遠方からの女性の参加もありました。

残念ながら、まだ成婚したカップルはいないのですが、私たちが工夫を凝らしたパーティーを開催していくつもりですので参加者の方にはぜひ、積極的にがんばってほしいと思います。

マッチングの補助役として活動しています

「出会いの相談や仲介」のボランティア活動



マリッジサポーター **大久保正弘さん**
☎ 0299-72-2091

茨城県から委嘱を受けマリッジサポーターとして活動しています。身近にいる独身男女の「出会いのお世話」が主な内容です。

退職したことをきっかけに昨年の11月から活動していますが、人と人のつながり、信頼関係が非常に重要だと考えています。「結婚したい」という気持ちがある方と実際にお会いして話を聞くことからスタート。現在も何人かの方から相談を受け、活動しています。一組でも多くカップルが誕生することで、「結婚」に対して積極的になる方が増えていけばいいですね。年代的には、私はご両親くらいの世代。親代わりになりつつ、第三者的な立場で出会いのサポートをしていこうと思います。気軽な気持ちで相談してください。

あなたも「マリッジサポーター」 として活動しませんか

茨城県では、結婚を希望する若者の「出会いの相談や仲介」、「いばらき出会いサポートセンター」



のPR等をボランティアで行っていただく方を「マリッジサポーター」として募集しています。

- ◆**応募条件** 県内在住の20歳以上の方
- ◆**活動期間** 登録の日から2年間（更新可能）
- ◆**問い合わせ先** 県子ども家庭課少子化対策室
TEL 029-301-3261

あなたの出会い応援します！ いばらき出会いサポートセンター

○会員制のパートナー紹介

個人会員同士のお見合いを行っています。

◆**手順** 会員登録→お相手検索→相手方へのお申し込み→（お互いがOKなら）お見合い

◆**登録料** 1万円で3年間有効

◆**入会対象** 茨城県内在住・在勤の方
（お申し込みは本人に限ります）

○**県内各地で、様々な「ふれあいパーティーを開催しています。センター会員以外の方も参加可能です。**

◆**問い合わせ先** いばらき出会いサポートセンター
TEL 029-224-8888



前向きな気持ちが招く
運命の出会い

私たちが今後生活していく上で少子化問題は避けてはとおれない問題です。人口を維持し、安定したコミュニティの形成、そして活力あるまちづくりを進めていくこと……。もちろんそれは重要なことです。

しかし、一番重要なのは市民ひとりひとりが幸せな生活を送ることです。価値観は人それぞれで、結婚することだけが幸せではありませんが、「結婚したい」と思いながらも出会いがなかったり、様々な理由で先延ばしにしている人も多いのではないのでしょうか。

市は県や市民の方と協力しながら、結婚したいという気持ちがある人を全力で応援していきます。地道で結果は簡単に表れません。また、どんなにいい企画をしても本人の努力やご両親など周りの方の理解が得られないと難しい場合もあります。

市は今後も「出会いの場」の提供をしていきます。ぜひ、積極的にイベントに参加してください。前向きな気持ちが運命の出会いのきっかけとなります。

平成23年度 下半期の 予算執行状況をお知らせします

【問合せ】 財政課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。今回は平成24年3月31日現在の執行状況についてお知らせします。

歳入

項目	予算現額	収入済額	収入率
市 税	35億 957万円	35億 6,703万円	101.6%
地方譲与税	2億 9,040万円	2億 9,040万円	100.0%
利子割交付金	819万円	819万円	100.0%
配当割交付金	573万円	573万円	100.0%
株式等譲渡所得割交付金	208万円	208万円	100.0%
地方消費税交付金	3億 2,223万円	3億 2,223万円	100.0%
ゴルフ場利用税交付金	1億 4,058万円	1億 4,058万円	100.0%
自動車取得税交付金	5,437万円	5,437万円	100.0%
地方特例交付金	5,216万円	5,216万円	100.0%
地方交付税	77億 3,394万円	77億 3,394万円	100.0%
交通安全対策特別交付金	362万円	362万円	100.0%
分担金及び負担金	1億 4,605万円	1億 3,938万円	95.4%
使用料及び手数料	1億 4,044万円	1億 3,861万円	98.7%
国庫支出金	26億 6,706万円	17億 6,593万円	66.2%
県支出金	16億 3,863万円	4億 5,095万円	27.5%
財産収入	3,342万円	3,158万円	94.5%
寄附金	2,125万円	2,125万円	100.0%
繰入金	7億 8,108万円	7億 5,768万円	97.0%
繰越金	5億 5,493万円	5億 5,493万円	100.0%
諸収入	4億 9,573万円	4億 9,101万円	99.0%
市 債	23億 5,060万円	12億 9,860万円	55.2%

出資金等の状況

株券	4,420万円
出えん金	4,258万円
出資金	5億 9,322万円
寄託金	1,968万円
債権	1,500万円
合計	7億 1,468万円

※現在高

市債の状況

一般会計債	172億 7,401万円
下水道事業建設債	60億 8,230万円
水道建設事業債	4億 1,779万円
合計	237億 7,410万円

※未償還額

※数値は表示単位未満を四捨五入しています

一般会計

歳入 予算現額：209億 5,206万円
収入済額：178億 3,025万円 (85.1%)

歳出 予算現額：209億 5,206万円
支出済額：139億 3,529万円 (66.5%)

歳出

項目	予算現額	支出済額	執行率
議会費	1億 8,755万円	1億 8,436万円	98.3%
総務費	46億 3,289万円	21億 809万円	45.5%
民生費	43億 9,695万円	38億 5,173万円	87.6%
衛生費	11億 7,871万円	9億 1,849万円	77.9%
農林水産業費	5億 6,956万円	3億 7,204万円	65.3%
商工費	3億 2,393万円	3億 131万円	93.0%
土木費	19億 1,731万円	6億 8,168万円	35.6%
消防費	8億 5,828万円	8億 2,360万円	96.0%
教育費	33億 1,044万円	21億 2,910万円	64.3%
災害復旧費	15億 8,244万円	7億 5,659万円	47.8%
公債費	19億 9,363万円	18億 830万円	90.7%
予備費	37万円	0万円	0%

基金の状況

財政調整基金	12億 2,013万円
減債基金	4億 4,249万円
公共施設整備基金	9億 3,620万円
なめがた振興基金	6,019万円
揚排水施設維持管理基金	8,543万円
新公共交通運営基金	6,551万円
地域コミュニティ基金	3,071万円
行方市ふるさと応援寄附金基金	273万円
合併振興基金	15億 497万円
地域活性化・住民生活に光をそそぐ交付金基金	1,275万円
復興まちづくり支援事業基金	1億 3,200万円
国民健康保険支払準備基金	1億 137万円
介護給付費準備基金	1億 63万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	235万円
農業集落排水事業債償還基金	5,046万円
特定環境保全公共下水道事業債償還基金	537万円
流域関連公共下水道事業債償還基金	636万円
合計	47億 5,965万円

※現在高

特別会計・水道事業会計

会計名	収 入			支 出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
国民健康保険特別会計	51億 9,737万円	42億 9,450万円	82.6%	51億 9,737万円	46億 8,886万円	90.2%	
後期高齢者医療特別会計	2億 7,958万円	2億 7,309万円	97.7%	2億 7,958万円	2億 6,758万円	95.7%	
介護保険特別会計	保険事業勘定	30億 220万円	28億 705万円	93.5%	30億 220万円	26億 393万円	86.7%
	サービス事業勘定	1,069万円	874万円	81.8%	1,069万円	720万円	67.3%
農業集落排水事業特別会計	3億 4,671万円	1億 136万円	29.2%	3億 4,671万円	1億 7,142万円	49.4%	
特定環境保全公共下水道事業特別会計	6億 8,536万円	2億 4,813万円	36.2%	6億 8,536万円	3億 8,718万円	56.5%	
流域関連公共下水道事業特別会計	4億 403万円	8,117万円	20.1%	4億 403万円	2億 9,886万円	74.0%	
水道事業会計	収益的収支	8億 5,236万円	8億 4,682万円	99.4%	8億 2,195万円	7億 8,171万円	95.1%
	資本的収支	1,200万円	1,325万円	110.4%	3億 8,320万円	3億 1,489万円	82.2%

第4回

なめがた狂歌作品募集

生涯学習課（北浦公民館内）

☎ 0291（35）2908

【応募条件】

- ① 本人が創作した未発表のものに限りま
- ② 作品等の文字は、楷書ではっきりと書いてください。
- ③ 漢字には、「ふりがな」をつけてください。
- ④ 応募作品は、自由吟・課題吟の別は問いません。

（課題吟の本歌選択は自由とします。）

- ⑤ 応募作品は、返却いたしません。
- ⑥ 入選作品の発表や使用に関する権利は、行方市に帰属します。
- ⑦ 応募は、一人3首までとします。

【応募方法】

- 「はがき」で応募の場合
「はがき表面」

〒311-1704 行方市山田2175
行方市教育委員会

生涯学習課 「なめがた狂歌」係

「はがき裏面」 自由吟の場合…作品
課題吟の場合…作品・本歌

〒住所・氏名ふりがな・年齢・電話番号・
職業（学校名学年）

○ 「応募用紙」で応募の場合
各庁舎及び各公民館等に設置の応募箱へ

○ 「FAX」で応募の場合

北浦公民館 FAX番号

0291-35-3773

○ 「Eメール」で応募の場合

name-shogaku@city.namagata.jpへ送信

【応募料】 無料

【応募期間】

6月1日（金）～7月6日（金）

※当日消印有効

【発表と賞状授与式】

① 入賞・入選者全員に、審査結果を郵送にてお知らせします。

② 賞状授与式

期日 平成24年9月16日（日）

場所 霞ヶ浦ふれあいランド

③ 歌碑除幕式（賞状授与式終了後）

期日 平成24年9月16日（日）

場所 霞ヶ浦ふれあいランド

④ 入選作品は、「作品集」として刊行し入選者には無料配布

⑤ 行方市報及びホームページ上で審査結果発表

平成24年度 行方市新製品等

販売促進支援補助金制度

商工観光課（北浦庁舎）

☎ 0291（35）2111

新製品の開発や新製品の販売を積極的に
行いたい商工業者の方に商品化促進費、宣
伝広告費を助成します。

補助対象者 本市に住所を有する個人又は
事務所を有する法人又は団体（市税の滞納
がないこと）

補助金の対象となる経費

○ 商品化促進費（原材料、試作品の製作等
に要する経費）

○ 宣伝広告費（新聞広告、チラシの製作・
配布等に要する経費）

○ 事務費（消耗品、通信運搬、イベント出
店等に要する経費）

補助金の上限・補助率

1 事業者 30万円（事業費の3／4以内）

事業者数

4 事業者（募集後審査があります）

募集期間

6月1日（金）から7月2日（月）

放課後児童クラブ・降園後保 育指導員夏季臨時職員募集

社会福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

応募資格 高卒以上の方

指導内容 子どもたちへの生活全般の指導、
遊びを中心とする保育及び安全の確保

雇用期間 小学校・幼稚園の夏季休業中（7
月21日～8月31日）

勤務日数 週4～5日程度

（休業日 土日及び8月13日～16日）

勤務時間

（午前） 7時45分～1時

（午後） 1時～6時

※半日勤務が基本ですが、1日勤務となる
場合があります。

時給 774円

募集人員 15名程度

採用 電話等でご連絡ください。後日、
面接を経て採用を決定します。

※面接時に履歴書が必要となります。

申込期間 6月1日（金）～6月29日（金）

税金のお知らせ

今月の税金

市・県民税 第1期
納付期限（口座振替日）
は7月2日です。

口座振替納税をご利用ください

市税等は、口座振替で納付することができます。納め忘れがなく、
納税のために金融機関などへ出向く必要がないので安全で便利です。

○ご利用できる金融機関 常陽銀行、なめがた農業協同組合、筑波銀行、
佐原信用金庫、水戸信用金庫、郵便局

○申請するためには 申請書類は、市内の銀行、信用金庫、農協、郵
便局、市役所収納対策課又は総合窓口課の窓口にあります。

問い合わせ 税務課・収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

外国人住民のみならずへ

2012年(平成24年)7月9日(月)から

【外国人住民の基本台帳制度】と【新しい在留管理制度】

がスタートします。

*「在留カード」とはどいうカード?

中長期在留者に対し、上陸許可や在留に関する許可に伴って交付されるカードです。

※中長期在留者とは、3カ月以下の在留期間が決定された外国人や、短期滞在・外交・公用の在留資格が決定された者以外の外国人です。

中長期在留者が現在所持する「外国人登録証明書」については、一定の期間「在留カード」とみなされますので、在留カードが交付されるまで引き続き所持してください。

*住民票へどのように記載されるのですか?

作成する住民票には、①氏名・世帯主の氏名及び続柄②出生の年月日③男女の別④住所⑤国民健康保険や国民年金などの被保険者に関する事項などが記載されます。氏名は原則としてアルファベットで表記されますが、漢字での表記(アルファベットとの併記)を認めます。その際中国簡体字等は、正字に置き換えて記載されます。

※正字とは、日本工業規格(JIS X0221号)(以下「国際符号化文字集合」という。)に規定する漢字(国際符号化文字集合附属書J A 日本文字部分レパートリに該当するものに限る。)及び告示別表第一に定める漢字をいう。

今回は、市区町村における手続き(転入・転出等)についてお知らせいたします。

【問い合わせ】総合窓口課(玉造庁舎) 電話 0299-55-0111

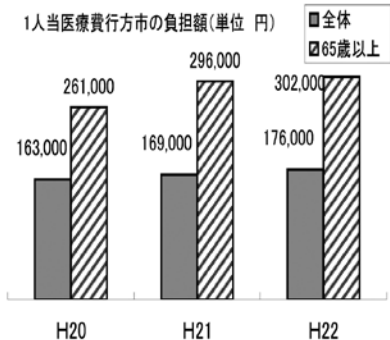
医療費を減らすには

国民健康保険(国保)経費の中で、約6割を占める医療費。国保会計から、平成22年度は32億円、平成21年度は31億円を支出しています。経費節約には、医療費をどう減らしていくか?が重要な課題です。誰もが「健康で毎日過ごしたい」と願っています。それでも病気になること、さらには早期に治療して重症にならないようにすること、そして病気になるように予防をすることが大事ではないでしょうか。

予防するには、若い世代から年に一度の健康診査で自分の体をチェックしておくことです。加齢とともに体も変化するので、いつも同じ状況ではありません。

平成20年度からメタボ(内臓脂肪)を減少させる健診(特定健診)を実施しています。メタボをそのままにしたら、病気の引き金になり、脳卒中や心筋梗塞の危険も増します。行方市の平成22年度健診受診者でメタボ該当者・予備群は男性では県内10番目、女性は7番目と高くなっています。また死亡率が高いのは男女ともに急性心筋梗塞と脳梗塞。「私は大丈夫」と過信しないで健診を受けましょう。医療費は高齢になるほど増えます。また、慢性的な病気や重症な病気は家計の負担も大変です。

シリーズ 国民健康保険



特定健診受診方法

- ① 集団健診⇒市内の保健センターなどで受診する
 - ☆ 健康増進課へ申し込み⇒受診券発行
 - ② 医療機関⇒契約している県内の医療機関で受診する
 - ☆ 国保年金課へ申込⇒受診券発行
- どちらかで1回受診する。

国民年金

保険料納付免除制度って何？



経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により認められると保険料の免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」があります。

免除や猶予を受けないと未納となり、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。平成24年度分の申請は7月からになりますが、7月中は23年度分も申請することができます。本人や配偶者などの所得によっていろいろなケースがありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

☆水戸南年金事務所 TEL 029-227-3251

☆国保年金課（玉造庁舎）TEL 0299-55-0111

行方市マスコットキャラクターデザイン募集

行方市のシンボルとなるマスコットキャラクターデザインを皆様より広く募集します。採用されたデザインは行方市を全国に向けてPRする事業などに使用します。

○ **応募資格** 行方市の観光振興等に興味のある方。
(年齢・住所等は問いません。)

○ **応募期間** 5月15日(火)～6月29日(金)
(郵送の場合、当日消印有効)

○ **賞及び副賞**

- ・グランプリ1点 (賞金20万円)
- ・準グランプリ2点 (賞金5万円)
- ・特別賞7点 (賞金1万円)
- ・このほか、応募された方の中から抽選で記念品をお贈りします。

○ **応募方法**

- ・持参または郵便、宅急便、メール便で送付してください。
(FAX、メールでの応募は不可)
- ・持参の場合・行方市役所麻生庁舎、北浦庁舎、玉造庁舎の各総合窓口を設置する応募ポストに投函してください。

○ **コンセプト**

- ・行方市の魅力を発信するためにふさわしいデザイン、笑顔と元気をプレゼントするようなデザイン等であること。
- ・幅広い世代に愛されるキャラクターであり、ぬいぐるみや着ぐるみにも活用できるもの。
- ・作品の制作意図とストーリー等の説明を記入してください。

○ **応募規定**

- ・A4サイズの白色用紙を縦に使用してください。



霞ヶ浦ふれあいランドキャラクター
みずまるくん

一緒に
市をPRしよう!

- ・画材、色彩、技法は自由です。
- ・キャラクターの全身を正面から見た形のもの。(立体・3Dは不可)
- ・応募作品は1人2作品までとします。
- ・応募作品の裏面に、氏名(ふりがな)、住所、電話番号(携帯可)、年齢、職業、作品の説明を記入してください。
- ・応募に要する経費は、応募者の負担とします。
- ・作品は、応募者本人が創作したもので、同一又は類似の作品が他に応募又は発表されてなく、第三者の権利は一切侵害しないものとします。
- ・採用作品の著作権、二次使用权、商品化権、その他一切の権利は行方市に帰属します。
- ・採用作品は、行方市において補作、修正させていただく場合もあります。
- ・応募作品は返却いたしません。

○ **その他**

- ・今回の募集に関して行方市が応募者から取得した個人情報行方市個人情報の保護に関する条例に従い適正に管理し、本事業に関する目的以外に使用しません。
- ・マスコットキャラクターデザイン決定後、「キャラクター愛称」を募集する予定です。

○ **応募・問い合わせ先**

〒311-3892 茨城県行方市麻生 1561-9

行方市役所(麻生庁舎) 企画政策課 内
「行方市マスコットキャラクター募集係」

TEL: 0299-72-0811 FAX: 0299-72-2174

Eメールアドレス: name-kikaku@city.namegata.lg.jp

新「鹿行大橋」が開通



4月26日、行方市民待望としていました新鹿行大橋が、山田地内の国道354号線北浦バイパスとともに開通し、銚田市札地内で茨城県

主催による開通式典が開催されました。旧橋は、昨年の震災によって橋桁が落ち、1年以上と長期にわたり通行止めとなり、市民生活に大きな支障を来しました。そのため、当初完成予定の本年度末より約1年早く完成させ、ゴールデンウィーク前の開通式となりました。供用開始に先立ち開通式と渡り初めが行われ、関係者や地元住民らが新しい橋の完成を喜びました。

また、開通式の2日前には、東日本大震災の犠牲者の鎮魂と大震災からの復興を願い、約2300発の花火が夜空を彩りました。湖岸には、銚田・行方両市を合わせて約9000人が詰めかけ、花火が上がる度に歓声が上がリ、大いに盛り上がりました。市ではこの地域を河川に親しみやすいさまざまな工夫をもって地域振興に繋げるとともに、安全、安心に配慮しつつ快適な道路整備を通じ、まちづくりをなお一層推進していきます。



行方市のうた【歌詞】に

ご応募いただきありがとうございました！

行方市は、今年の9月2日で合併7周年を迎えます。これを記念して市民の皆様の郷土意識の高揚と地域情報発信を図ることを目的とし、行方市がイメージできる親しみやすい、また歌いやすい歌詞を募集しましたところ、たくさんの応募をいただきました。ありがとうございました。

応募作品の中から、「行方市のうた選考アドバイザー会議」において選考が行われ下記の方が入賞しました。おめでとうございます。現在、9月2日に開催予定の「行方市市制施行7周年式典」での発表に向けて準備をすすめています。

○優秀賞○

水木 亮	「元気な行方 拓こうよ」	神永 卓郎	「行方市市歌」
------	--------------	-------	---------

○入賞○

稲岡 俊一	「大きな未来」	今里 修	「風よ時よ」
星合 節子	「輝け・なめがた」	保岡 直樹	「行方市のうた ～虹のふるさと～」
工藤 和久	「夢タウンなめがた ～心に帆をあげて～」	野村 喜義	「行方市讃歌」
根本 基之	「行方市民の歌」	紙田 泰代	「ありがとう 行方」
茂木 暖人	「ぼくらのまち 行方」	篠本喜久枝	「行方市の歌」

行方の魅力を全国に発信しました

NHK・Eテレ「俳句王国がゆく」公開収録

4月28日、行方市文化会館において「俳句王国がゆく」の公開収録が行われ、5月6日にはNHK・Eテレで全国放映され、行方の魅力を全国に発信しました。

今回、市在住で菖蒲を栽培している白戸慶和さんや霞ヶ浦で漁を続けている理崎勝三さん、地元の料理グループに所属している茂木千恵子さん、市立大和第2小学校の児童などが番組に協力したほか、市内在住の高野三千春さんと高野よし子さんが一般俳人として出演しました。

俳句の主宰を務めた銀化同人の權未知子さんが、わかりやすく俳句を説明したほか、ゲストの内田朝陽さんや司会の博多華丸大吉のお二人が番組を盛り上げ、終始、笑いあり、歓声ありの楽しい番組収録となりました。



高速道路の用地幅杭が設置されます

東関東道水戸線（潮来～鉾田間）の用地幅杭設置式典

国土交通省常総国道事務所は、東関東自動車道水戸線の潮来～鉾田間約31km（行方市内約13.8km）の区間について、道路に必要な土地の幅を示す用地幅杭の設置に着手しました。それに先立ち、4月23日、石神地内において、今後の事業の安全と円滑な推進を祈念し、国土交通省常総国道事務所長、茨城県高速道路対策室長、伊藤市長により、最初の杭が打設されました。

今後は用地幅杭設置が進められるとともに、用地測量・調査などが行われていきますので、ご協力をよろしくお願ひします。

ゴールデンウィーク なめがたの風景



行方市防災会議が開催されました

安心・安全なまちづくりを進めます

行方市では、茨城県地域防災計画の改定が今年3月に実施されたことを受け、4月25日に行方市防災会議を開催し、現在の行方市地域防災計画に対する検討・改定を推進することとしております。

会議の冒頭に、伊藤孝一会長より「安心・安全なまちづくりを強力に進めてまいりたい」旨の挨拶がなされ、委員16名のご就任をいただきました。

今後、より実効性のある行方市地域防災計画を策定するため委員の皆様と検討を重ねてまいります。



くらし安全安心事業 協定締結

いばらきコープ生活協同組合・生活協同組合パルシステム茨城
4月26日、市はいばらきコープ（小美玉市）、パルシステム茨城（水戸市）と、「要援護者の見守り活動協定」を締結しました。この協定は、両生協の宅配業務中に配達担当者が要援護者の自宅で、異常を発見した場合、迅速に担当部署に通報を行うものです。協定には、道路の陥没や倒木などを発見した場合に市の担当部署に通報することも盛り込まれています。公道についての協定を生協が行政と締結するのは全国でも初めてです。協定内容が活用され、地域の安全・安心に生かされることが期待されます。

いちご狩りを楽しみました

北浦幼稚園園児 齋藤正樹さん宅にて

北浦幼稚園の年長組37名が小貫地区のいちご農家、齋藤正樹さん（園児保護者）のハウスでいちご狩りを楽しみました。これは、齋藤さんが園児たちに旬のおいしいいちごを食べてもらおうと地元の北浦幼稚園園児に無償で提供してくれたものです。

園児達は自分で収穫した真っ赤ないちごをほお張りながら「とっても甘くておいしい」「わたし20個くらい食べたよ!」と大感激でした。



フラワーロードで活力ある毎日を!

花で彩るまちづくりスタッフ

四鹿・杉平～繁昌・山田地区の県道沿いがオレンジと黄色のマリーゴールドでフラワーロードとなり、道行く人々の目を楽しませています。これは花で彩るまちづくりスタッフのみなさんが市の「なめがた元気補助金」を活用し、昨年の四鹿・杉平地区から繁昌・山田地区（約10㌔）に延長した街道はとてにぎやかになりました。沿道の皆さんには快くご協力いただいたようです。「通学路が明るい感じになって良いですね」と山田地区の阿須間利子さん。地域の活性化や市のイメージアップになるようみなさんも自宅前に植えてみませんか。

満開の藤の花を見ながら渡し初め

玉造第2保育園 山百合の里にて

「井上山百合の里」内にある藤の花が満開となり、地元の玉造第2保育園の園児が訪れ、新しく整備された橋の渡し初めを行いました。園児たちはその後、山百合の里内で湧き水を飲んだり、魚や植物を観察するなどして楽しみました。

井上山百合の会のみなさんは、7月の中旬に開催される山百合まつりに向けて、里山の整備・おもてなしの準備を行っているそうです。今年もたくさんの方が訪れることが期待されます。



スカイツリーみたいに大きなお芋になあれ

ソラマチファームに行方の土と苗

5月22日にオープンした「東京スカイツリー®」の東京スカイツリータウン®「ソラマチファーム」に、屋上緑化並びに都会で土と触れ合える都市型屋上農園「らぼっぽおいも畑」が開園しました。

これは白ハト食品工業株式会社が行方市を含む4カ所の生産地で実施している「おいも株オーナー制度」を「ソラマチファーム」でもスタートしたもので、おいも畑の土・さつまいもの苗は、JAなめがたのものを使用しています。5月12日にはオープンに先駆けて開園式が行われ、公募で応募した親子連れ約150人が苗植えを楽しみました。

第7回行方杯ミニバスケットボール大会

4月28日(土) 29日(日) 北浦体育館ほか

- ★女子の部 Aブロック 【優勝】 真壁ミニバス
- ★女子の部 Bブロック 【優勝】 みのりミニバス
- ★女子の部 Cブロック 【優勝】 玉造山王ミニバス
- 【準優勝】 麻生ミニバス 【第3位】 手賀ミニバス



玉造山王ミニバス

第1回行方市ゴルフ連盟大会

4月18日(水) 麻生カントリークラブ

- 【優勝】 茂木宗五郎 【準優勝】 田口 操
- 【準優勝】 並木 文男 ベスグロ 横瀬 孝(80)



EU について学びました

麻生高等学校 「EU があなたの学校にやってくる」

5月14日、麻生高等学校にオーストリア大使館 代理大使のトーマス・ロイドル氏(通訳 カールハインツ・モーセア氏) が訪れ、「EUをもっとよく知ろう!ーヨーロッパの国々が目指す『多様性の中の統合』ー」という演題で講演を行いました。

トーマス氏はEUのしくみや日本との関連性、またオーストリアの音楽や文化などについて説明し、「これをきっかけにオーストリアを訪れてみたいという気持ちになってくれたら嬉しいです」と話してくれました。講演後には生徒から活発な質問があり、たいへん有意義な時間となりました。

情報ひろば



行方市の人口

総数	37,623人 (-72)
男	18,672人 (-29)
女	18,951人 (-43)
世帯数	11,767世帯 (+29)

平成24年5月1日現在
()は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチヨウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

求人・求職を身近に対応します

行方市無料職業紹介所では、市民及び市内に居住を希望する求職者を対象に、市内及び近隣事業者の求人情報を紹介しています。また、求人検索専用のパソコンを設置しておりますので、行方市の求人情報を閲覧することができます。(ハローワークの求人情報もインターネットにより検索可能です)

是非、お気軽に立ち寄り求職活動に有効に利用してください。
※求職者は求職申込みを提出し、求職登録をしていただきます。
※ハローワークとは独立していません。

開設場所 商工観光課窓口(北浦庁舎)

開設時間 月～金
(午前) 8時30分～正午
(午後) 1時～5時15分

問 商工観光課(北浦庁舎)
☎ 0291-35-2111

就職面接会の実施について

大学院・大学・短大・専修学校(高校は除く)の平成25年3月卒業予定者及び未就職既卒者を対象に「大好きいばらき就職面接会(前期)」を開催します。

県内企業約120社の企業説明や面接を受けることができますので、ふるってご参加ください。事前申し込み不要。参加費は無料です。履歴書を複数お持ちください。プレセミナーにもぜひご参加ください。
○6月20日(水)
ホテルレイクビュー水戸

○6月26日(火)

ホテルマロウド筑波
プレセミナー 午前11時～午前11時45分
面接会 午後1時～午後4時

問 茨城県労働政策課
☎ 0291-301-3645



茨城県調理師試験の実施及び調理師試験準備講習会開催

試験日時 8月18日(土)
試験会場 筑波大学
(つくば市天王台1-1-1)
願書受付
7月5日(木)・6日(金)の2日間(午前9時から正午・午後1時から5時)に銚田保健所にて受け付けます。

願書記入指導
6月24日(日)から7月1日(日)の8日間【場所：割烹よこ多】
準備講習会
8月8日(水)・9日(木)の2日間【銚田市立銚田中央公民館】
準備講習会費用
4万3千円
(昼食付)



問 銚田地方調理師会(割烹よこ多)
☎ 0291-32-6007

障害者相談員が委嘱されました

行方市では平成24年4月1日から平成26年3月31日までの2年間の任期で身体障害者相談員・知的障害者相談員が、次の方に委嘱されました。障害者本人又は保護者の方が相談員なので障害をお持ちの方は相談しやすいです。是非活用してください。

- 身体障害者相談員
伊藤伸一郎
☎ 0299-72-1487
- 原 喜美子
☎ 0291-35-0235
- 後藤 芳夫
☎ 0299-57-0926
- 知的障害者相談員
大野 剛
☎ 0299-72-2289
- 宮内 文字
☎ 090-4706-4043
- 問** 社会福祉課(玉造庁舎)
☎ 0299-55-0111

過払い金回収
↑相対¥0 着手金¥0 成功報酬制!

借金整理・交通事故・遺言・相続

LEGAL PLUS 秘密厳守
弁護士法人 リーガルプラス
茨城県弁護士会所属

かしま法律事務所
124号イオンそば

☎ 0299-85-3350 (平日10:00～18:00)
リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

ベストパートナーバンク

常陽銀行

麻生支店 : 行方市麻生 1135-31
TEL:0299-72-0551

玉造支店 : 行方市玉造甲 337
TEL:0299-55-0101

北浦支店 : 行方市山田 1301-1
TEL:0291-35-2121

クールビズ(夏の軽装)を実施します

市では、地球温暖化防止「国民運動」の一環として地球温暖化防止・二酸化炭素排出量削減のため、市職員の「ノー上着・ノーネクタイ」の「クールビズ」を実施しております。また、夏期の冷房温度も28度を目安にするとともに、各所の照明の節電に取り組んでおります。



実施します

休日窓口の臨時休業のお知らせ

住民基本台帳システムデータ更新作業のため、麻生庁舎で開設している休日窓口(各種証明書の発行業務)を臨時休業いたします。ご不便をおかけいたしますがよろしくお願いたします。

***休業日** 7月7日(土)

7月8日(日)

※死亡届による埋火葬許可証については対応いたしますので、事前にご連絡ください。

問 総合窓口課(玉造庁舎)

☎ 0299-550111

環境保全型農業直接支援対策

地球温暖化防止や生物多様性保全に効果の高い営農活動に取り組み農業者に対して直接支援します。

支援対象者

- ①、②の要件を満たす、販売を目的として生産を行う農業者
- ① エコファーマー認定を受けていること(申請中でも可)
- ② 農業環境規範に基づく点検を行っていること

支援の対象となる取り組み

- 化学肥料、化学合成農薬の5割低減の取り組みとセットで以下の①②③の取り組みを行う場合
- ①カバークロップの作付(緑肥等)
- ②リピングマルチ、草生栽培の実施(作物の畝間に麦類や牧草等を作付)

③ 冬期湛水管理

有機農業の取り組み

支援額

国4千円/10a(この他に県十市で4千円/10a支援予定)

申請期限 6月29日

提出先 農林水産課(北浦庁舎)

申請書類等 農林水産省HPからダウンロードしてください

問 環境保全型農業直接支援対策

について

関東農政局農産課

☎ 048-740-0408

エコファーマーの認定について

行方地域農業改良普及センター

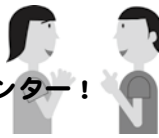
☎ 0299-72-0256 農林

水産省環境保全型農業関連情報

HP <http://www.maff.go.jp/>

[j/seisan/kankyohozen_type/index.html](http://seisan/kankyohozen_type/index.html)

はい、こちら消費生活センター!



敷金の返還

毎年転勤シーズンになると、トラブルが多いのが、賃貸住宅の敷金返還問題です。

住まいとして普通に使用していたために損耗した部分は、家賃の中に含まれ、部屋の修繕費用やリフォーム費用などを敷金から差し引くことはできません。

しかし、最近、敷金を返還しないでも済むように、管理会社や賃貸人が契約条項を定める場合が少なくありません。「退去時のリフォーム代、クリーニング代は退去した賃借人の負担とする」「敷金は退去後も返還しないものとする」などがあります。

しかし、消費者に一方的に不利な契約条項を設けたとしても、よほど特殊な事情がない限り、消費者契約法によって「無効」とされています。特殊事情がなく、債務不履行に該当することも無い場合は、敷金を返還するよう請求することができます。

入居時と退去時には、室内などの状況を写真に撮り、部屋の使用状況を客観的にはっきりさせることもトラブルを避けるためには有効です。

問：消費生活センター

Tel 0291-34-6446

募集 爽やか奥日光 戦場ヶ原ハイキングと群馬さくらんぼ狩り

- 出発日/平成24年6月30日(土)
- 旅行代金 大人 ¥7,500 子供 ¥6,500(3歳以上~12歳未満)
- 詳細はお問い合わせ下さい。【募集人員】40名【催行人数】30名

麻生・玉造・北浦発 日帰り 地元発着

旅行企画実施 茨城県知事登録第2-468号 山の旅は... イナイイチ
田山観光バス(株)・旅行部 TEL0299-72-1717
旅行業務取扱管理者 柳田俊秀 〒311-3833 茨城県行方市富田135-1

早期特典クーポン ※市報をご持参下さい

幹事さん必見!お子様限定 ビンゴ景品プレゼント

子供会大特集!



予告 7/8日は河口湖ハーブフェスティバルと桃狩り



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

親子教室参加者募集のお知らせ

親子教室

《のびのび・どろんこ教室開講式》

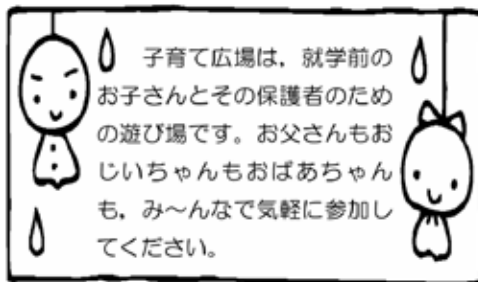
日時 6月21日(木) 9:30受付

場所 北浦保健センター

講師 トリオ・コレンテ

○開講式後『親子でワクワク♪音楽会♪』を予定しています。

子育て広場に遊びにきませんか



子育て広場 6月の行事予定

午前 9:30～11:30 午後 1:30～3:30

6月	麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	金	○			○		
4	月				○		
5	火	○	○				
6	水				○		
7	木		○		○		
8	金	○	○				
11	月				○		
12	火	○	○				
13	水		○		○		
14	木	○			○		
15	金	○			○		
19	火	○	○				
20	水		○				
21	木	親子教室					
22	金				○		
25	月				○		
26	火	○	○				
27	水		○		○		



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第25話)・・・「地域の力」

だんだんと暖かくなり心地よく過ごせる日々が続いていますが、メディアでは悲しいニュースが毎日のように流れています。そのような中で「孤立死」は相次いで問題となっており、年々増加しています。以前はこんなにも「孤立死」がニュースとして報道されていませんでした。なぜ「孤立死」が身近なものとなってしまったのか・・・現在の日本が地域との関わり、家族との関わりがだんだんと薄れていっている証拠だとも言えます。きっと一人で寂しく最期を迎えたいと思っている人はいないと思います。

積極的に地域の会合に参加したり、家族との交流が保てていたり、周囲との関わりが活発に行われている方もいれば、何らかの障がいや疾病を抱えていることが原因であったり、一人暮らしで近くに友達もいなかったり、自分で支援を求めることが難しい方も少なくはない現状です。

「最近散歩している姿を見なくなったな」、「洗濯物が干してないな」等ちょっとした変化に目を配ることはとても重要で、地域での大きな力となります。このように関わりが希薄になっている時代だからこそ、地域の力で支えることが重要になってくると思います。相次ぐ「孤立死」を防ぐために、今、私たちには何ができるのか?一緒に考え、地域全体で孤立しがちな人々を見守り、支えていきましょう。



社会福祉士
栗又美紀



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

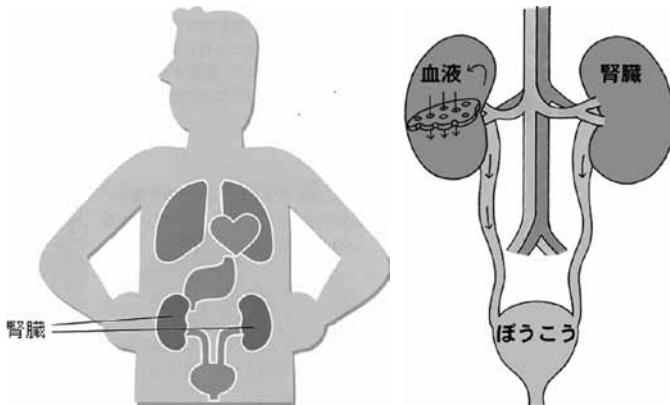
☎ 0291-34-6200

～あなたの腎臓 だいじょうぶ？ パート2～

腎臓は、わたしたちが生きていくためにはとても大切な臓器です。
今回は、腎臓の構造や働きについて紹介します。



〈腎臓の構造〉



*腎臓は、おへそよりやや上方の背中側に左右1個ずつある臓器で、そら豆のような形をしています。

*腎臓の大きさは、大人の手の握りこぶしほどで、重さは100～150gくらいと、1.5kgもある肝臓と比べるととても小さな臓器です。

〈腎臓の働き〉 腎臓には以下の5つの働きがあります。

働き1

老廃物を体から排出する

血液をろ過して老廃物や塩分を尿として体の外へ排出します。



*働きが悪くなると → 老廃物や毒素が体に蓄積し尿毒症になります

働き2

血圧を調節する

塩分と水分の排出量をコントロールすることによって、血圧を調整しています。また、血圧を調節するホルモンを分泌しています。



*働きが悪くなると → 血圧が上がります

働き3

赤血球量の調節

血液の中の赤血球は、骨髄の中にある細胞が腎臓から出るホルモン（エリスロポエチン）の刺激を受けてつられます。

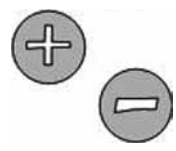


*働きが悪くなると → 貧血になります

働き4

体液量・イオンバランスを調節する

腎臓は体内の体液量やイオンバランスを調節したり、体に必要なミネラルを体に取り込む役割を担っています。



*働きが悪くなると → むくみ、疲れやめまいなど様々な体の不調が出てきます

働き5

強い骨をつくる

骨の発育には複数の臓器が関わっています。その中でも腎臓は、カルシウムを体内に吸収させるのに必要な活性型ビタミンDをつくっています。

*働きが悪くなると → 骨が弱くなります



***次回は、「腎臓の検査について」紹介します。**

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「十二単衣を着た悪魔 源氏物語異聞」

内館牧子

59もの会社から内定が出ぬまま二流大学を卒業した伊藤雷。困ったことに、弟は頭脳も容姿もスポーツも超一流。そんな中、日雇い派遣の仕事で「源氏物語展」の設営を終えた雷は、突然『源氏物語』の世界にトリップしてしまった・・・。



「返信 Re:」 野島伸司



「かみさまはいるいない？」 清川あさみ



「おかえりなさい はやぶさ」

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Jun 6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

6月23日 (土) 午前10時～	「だっこでよみきかせ」 「絵本の時間」	6月27日(土) 午後2時～	○おはなし会 (七夕) ♪たなばた
------------------------	------------------------	-------------------	-------------------------

【蔵書点検のお知らせ】

市立図書館では6月12日から6月22日まで蔵書点検のため臨時休館いたします。

図書館では約76,000点の図書や視聴覚資料を所蔵しています。

蔵書点検は市民の貴重な財産でもある図書資料の点検・整理を行うものです。

当分の間ご不便をおかけいたしますがご理解・ご協力をお願いいたします。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

公民館情報コーナー

【短期教室】参加者を募集!

教室名	期日	時間	場所	参加対象
山野草寄せ教室Ⅰ	6/10 (日)	10:00～ 12:00	北浦 公民館	一般成人 15名
山野草寄せ教室Ⅱ	6/10 (日)	13:00～ 15:00	北浦 公民館	一般成人 15名
ビーズ親子創作教室	6/23 (土)	13:30～ 15:30	玉造 公民館	親子 10組
我が家のリフォーム術	7/7 (土)	9:30～ 14:00	北浦 公民館	一般成人 15名
親子ファミリー教室 (移動教室:県自然博物館)	7/22 (日)	9:00～ 16:00	自然 博物館	親子 10組
親子ファミリー教室 (公民館ナイトキャンプ)	8/18 (土) 8/19 (日)	15:00～ 翌10:00	北浦 公民館	親子 10組

参加希望の方は各公民館にお問い合わせください。月曜日を除く毎日(8:30～17:15)受付けています。電話申し込みも可。

問い合わせ
&
申込先

麻生公民館 (0299-72-1573)
北浦公民館 (0291-35-3777)
玉造公民館 (0299-55-0171)

「なめがた郷土かるた」巡り旅

繁昌から鉾田方面へ向かって車を走らせ、山田信号を過ぎて100メートル程走ると、車道すぐ右手に、大柁神社鳥居が見えてきます。鳥居をくぐると、拝殿奥杉木立の中に、一間社流れ造りの荘厳な本殿が確認できます。創建された年号は定かではありませんが、取り囲む木々の様からは、幾年もの時の流れの中で、人々の生活を見守り静かに息づいてきた歴史の深さを感じさせてくれます。

山田にある神社で、祭神は武甕槌命であり、創建は不明です。八坂神社・愛宕神社・羽黒神社が合祀されています。籐製大柁・鏡・矢の根が神宝として祭祀されています。

山田地区では、11月の七五三の祭事が営まれています。

大柁神社



行方郷土かるたは1組 2,000円
購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC

「ファミリーJoinデイズ」が開催されました!

5月6日、カシマサッカースタジアムに於いて「ファミリーJoinデイズ」が行われました。

行方市をはじめとするアントラーズのホームタウン5市によるPRや特産品の無料配布イベントに、悪天候にもかかわらずたくさんの来場者にお集まりいただきました。

行方市ブースでは、来場者へちんげん菜の無料配布を行いました。また、行方市商工会のゆるキャラ“ニコちゃん”にも参加いただき、ゲーム開始前のひととき、来場者との記念撮影に応じるなど、行方市のPRに一役買っていただきました。



ホームゲーム

- Jリーグ (DIVISION 1)
- ◇ 6月16日(土) 18:30 ~ 第14節 名古屋グランパス
- ◇ 7月7日(土) 18:30 ~ 第17節 大宮アルディージャ
- Jリーグ (YAMAZAKI NABISCO CUP)
- ◇ 6月27日(水) 19:00 ~ 第7節 清水エスパルス



鹿島アントラーズ公式サイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問い合わせ 企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

かわいい笑顔あつまれ!



おじいちゃんと一緒にいるところをパチリ☆

いじまあかり
飯島朱里ちゃん

1歳 H23.2.16 生まれ

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 締切は毎月、前月10日(土日祝日は翌開庁日)です。次号は6月11日(月)までにお申し込みください。

【問】秘書課 (麻生庁舎)

TEL 0299-72-0811

NHK俳句王国がゆくの俳句の題材の一つとして、菖蒲が紹介されました。番組ロケが行われた日は、刈り取りや箱詰め作業の最盛期の時期でしたが、出演者に作業を体験させるなど、お忙しい中、ご協力ありがとうございました。(保)

渡り初めの取材のため、徒歩で渡った新鹿行大橋。橋の下をヨットがマストを折らないで通過出来るようにと長さのわりに高くなっているそうです。見下ろすと旧橋が震災当時のままの姿を残していました。改めて犠牲になられた方のご冥福をお祈りします。(友)

◆編集後記◆

みなさんのご来店をお待ちしています。

主には厨房、発注を担当しています。

市産の野菜を使用した商品づくりには力を入れています。

品を積極的に取り入れることを意識し、とりわけ行方

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!



ルークIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

掛田さん

(らーめん むつみ屋)

お店では地場産品を積極的に取り入れることを意識し、とりわけ行方

なめがたを 食べよう

きゅうり

vol3

口に含んだ瞬間のみずみずしさと、ほのかな香り。きゅうりは約95%が水分でカロリーが低いので、歯触りや味覚を楽しむ野菜といえます。

お話しを伺った門井さんのハウスで現在、収穫時期を迎えているきゅうりは3月に苗を植えたもの。収穫は、毎日家族4人で行い、長さ、太さで選別したものを出荷先の注文によって箱、袋詰

め等を行っているそうです。手軽に食べられる野菜ならではのコンビニへの出荷などにも取り組んでいます。

「全体につやとはりがあり、表面のイボがとがっているもののほうが新鮮です。保存するときは水分が蒸発しないように新聞紙などにくるんで冷蔵庫で保管するのが良いかと思いますが、やはり新鮮なものがおいしいのであるべく



ビニルハウスのなかで可憐な黄色い花を咲かせます



J Aなめがた麻生地区ハウス部会長の宮崎さんと門井さん家族



はやく食べてもらいたいですね。生で食べるのはもちろん、定番のお漬物にしたり、また、新しい食べ方を工夫してもらえたらうれしいです」と話してくれた宮崎さんと門井さん。

生産技術が向上し、年中おいしいものを食べることが出来ますが、水分たっぷりのきゅうりは、暑い季節にはことさらおいしく感じられるもの。また、カリウム、カロテン、ビタミンCなどを含んでいるため、汗でカリウムが失われがちになるこれからの季節にぴったりの野菜です。夏本番はもうすぐ。きゅうりで夏バテ予防してみてください。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

きゅうりはカリウムが豊富で利尿作用があり、青臭さの成分「ピラジン」は血栓を予防し脳梗塞、心筋梗塞などに効果があるといわれています。



きゅうりとタコのコチコジャンあえ

○材料 (4人分)

きゅうり 120g うど 100g
ゆでタコ 100g わかめ 20g
A (コチコジャン 小さじ1
砂糖 小さじ1 ごま油 小さじ1/4
白のすりごま 大さじ1/2
塩 (きゅうり用) 小さじ1/2

○作り方

- ①きゅうりは、スライサーなどで薄くスライスして、塩をまぶして、10分ぐらいおき、軽く洗い流し、よく絞る。
- ②たこは、食べやすい薄切りにする。
- ③わかめは、さっと湯を通し、水気をしぼり、2cm幅に切る。
- ④うどは皮をピーラーでむき、薄い半月に切り、分量外の酢を入れた熱湯でゆでザルにあげる。
- ⑤Aの調味料を混ぜ、他の材料とあえる。辛さはコチコジャンの量で調節しましょう。
(一人分) エネルギー 73kcal たんぱく質 5.4g
脂質 3.2g 塩分 1.7g