

お知らせ版

行方市観光協会より イベント情報!

フラワーアレンジメント

- ◆日 時 5月19日(土) 午後1時30分～午後3時30分
 - ◆場 所 霞ヶ浦ふれあいランド多目的ホール
 - ◆料 金 1名 1,500円
 - ◆対 象 小学生以上 (小学生は要保護者同伴)
- ☆今回のテーマは「父の日アレンジ」です。
☆持ち帰る袋とエプロンを持参してください。
- ◆問い合わせ 霞ヶ浦ふれあいランド ☎ 0299-55-3927

「金環日食」観測参加者募集!!

173年ぶりの金環日食を虹の塔で観測しよう!
行方市は中心食線が市内各地を通ります!
真円のリングが楽しめる最高の観測地です☆

- ◆期 日 5月21日(月)
- ◆時 間 午前6時～午前9時
- ◆場 所 霞ヶ浦ふれあいランド 虹の塔 (展望室・屋上)
- ◆料 金 大人(高校生以上) 1,500円
小人(小・中学生) 1,300円

*朝食・入館料・金環日食用メガネ込

- ◆申込締切 5月12日(土)
- ◆問い合わせ 霞ヶ浦ふれあいランド ☎ 0299-55-3927



式湖の国なめがた検定開始!

式湖の国なめがた検定HP

<http://www.namekan.jp/kentei/>

市のイベント、歴史、野菜の知識など行方市にまつわる問題を随時掲載していきます!ぜひ挑戦してください。検定に合格すると合格証をプリントアウトできます!

- ◆問い合わせ 行方市観光協会(風土記1300年日本源流の祭典実行委員会) ☎ 0299-55-1221

花苗等を配布します

地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持ってもらうことを目的とします。

配布する花苗の種類は未定ですが、1団体あたり200本程度を予定しています。



- ◆応募資格 普段から活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等の団体のみ
- ◆人 数 15団体まで
- ◆場 所 集落センターや道路沿いなどの公共性の高い場所
- ◆料 金 無償配布
- ◆申込方法 電話または直接お越しください。のちほど申請書を記入してもらいます。
- ◆申込締切 5月7日(月)より受付 ※先着順です。

☎ 農林水産課(北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

植えてはいけない「けし」と 植えてもよい「けし」の見分け方

けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。外観の特徴から、園芸用のけしと区別ができます。

＜簡単なけしの見分け方＞

	草丈	葉	毛	果実
植えてはいけない	高い(1m以上になるものが多い)	縁が不規則なぎざぎざで茎上部は茎を抱き込む	少ない	花が終わるとだ円または球形の大きな果実(径3~6cm)
植えてもよい	低い(1m以下のものが多い)	深い切れ込みがあり、一般に小さめ	全体が細かい毛で覆われている	花が終わると小さな果実(径1~2cm)

“植えてはいけないけし”を見かけましたら、保健所にご連絡ください。

☎ 茨城県鉾田保健所 ☎ 0291-33-2158

里山整備機械の貸し付けおよび講習会の開催について

貸し付けにあたり、市で開催する機械の講習会を受講していただくこととなりますので、貸し付けを希望される方は、講習会へご参加ください。

貸し付けする機械 草刈機2台 チッパー1台

- ◆日 時 5月26日(土) 10月20日(土) 午後1時30分～※1時間程度です。
- ◆場 所 北浦庁舎 駐車場
- ◆対 象 市内の里山整備を目的としたボランティア団体、自治会等、および市内に住所を有する個人の方
- ◆料 金 講習会参加料は無料です。
- ◆貸付料 草刈機 1日1,000円
チッパー 1日4,000円
- *申し込みは必要ありません。
- *直接お越しください。



☎ 農林水産課(北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

あなたの血管が5歳若返る! 地域健康づくり教室参加者募集

地域に根ざした健康づくり教室で市民の健康意識の高揚を目指し、楽しくコミュニケーションを図りながら学び、みんなで地域へ広げていくことを目的に開催します。

【実施日・場所】

期日	時間	場所
5/24(木)	午前9時～午後0時30分	玉造保健センター
5/28(月)	午後1時～午後4時30分	麻生公民館
5/29(火)	午前9時～午後0時30分	北浦保健センター

- ◆対 象 行方市民
- ◆定 員 各会場先着35名
- ◆申込方法 みなさまお誘いあわせの上お電話にてお申し込みください。

*血压測定とあなたの1日の塩分摂取量が測定できます。

*今話題の塩こうじ健康食メニューの調理実習など知って得する情報満載です!

*健康に役立つ記念品贈呈

☎・申 健康増進課(北浦保健センター)

☎ 0291-34-6200

平成 24 年度腹部超音波検診のお知らせ

場 所	麻生公民館	北浦保健センター	玉造保健センター
期 日	6/26(火)・6/27(水)・7/6(金)・7/9(月)・7/12(木)・7/13(金)・7/17(火) (7日間)	7/30(月)・7/31(火)・8/8(水)・8/9(木)・8/10(金)・8/20(月) (6日間)	8/21(火)・22(水)・24(金)・28(火)・29(水)・30(木)・31(金) (7日間)
定 員	840人	600人	720人
受付時間	午前6時30分～午前10時45分(時間指定)		
申込期間	5月14日～31日 午前8時30分～午後5時		
料 金	1,500円(当日徴収します)		
対 象	40歳から70歳(年齢は平成25年3月31日現在)		
申込方法	健康増進課へ直接又は電話・FAXでお申し込みください。FAXの場合は送信の前後に確認のご連絡をお願いいたします。		

☎・申 健康増進課(北浦保健センター) ☎ 0291-34-6200 ☎ 0291-34-6003

療育手帳 判定等の巡回相談について

茨城県福祉相談センターでは6月15日に行方市で、知的障害者の方に対する巡回相談を行います。

当日、療育手帳の判定や再判定、相談を希望される方は、事前に予約が必要となります。

- ◆期 日 6月15日(金)
- ◆時 間 午前10時～午後3時
- ◆対 象 療育手帳をお持ちの18歳以上の方、18歳以上で療育手帳の相談を希望される方

- ◆人 数 8名
- ◆場 所 玉造保健センター
- ◆申込締切 定員になり次第、受付終了
- ☎ 茨城県福祉相談センター ☎ 029-221-4992

パソコン生活応援計画 パソコン講座受講生募集

5月度、受講生受付中です。

年齢不問。自信のない方、未経験者も大歓迎です。

- ◆期 日 5月9・16・23日
- ◆時 間 午後7時～午後8時30分
- ◆資料代等 2,000円

◆後 援 行方市・玉造ロータリークラブ

☎・申 一般社団法人 行方幕府

〒311-1724 行方市小貫29-4 ☎ 0291-35-4321

平成 24 年度 こころの健康相談開催のお知らせ

行方市では、こころの悩みを抱える方のために、毎月「こころの健康相談」を実施しております。ひとりで悩まずに早めに相談してください。【相談内容】ちょっとしたことで、くよくよしてしまう、お酒がやめられない、最近よく眠れない、等どんなことでも結構です。



【相談日程・場所】

場 所・時 間	日 程
北浦保健センター	4月18日、5月16日、6月13日、7月18日、8月8日、9月19日、10月10日、11月21日、12月12日、1月16日、2月13日、3月13日
玉造保健センター	5月14日、7月2日、9月3日、11月5日、1月7日、3月4日

【予約について】

◆直接、健康増進課(北浦保健センター)にご予約ください。

◆相談料は無料。相談内容は一切漏らしません。

【相談スタッフ】

◆北浦保健センター：精神保健福祉士等

◆玉造保健センター：精神科医師

☎・申 健康増進課(北浦保健センター)

☎ 0291-34-6200

○春季バドミントン大会○

期 日 6月17日(日)
時 間 午前8時30分受付 9時開会式
対 象 者 高校生以上市内在住者・または市内クラブで活動されている方
会 場 北浦運動場体育館
参加費 一組 1,000円
 ※参加料は当日棄権していただきます。
 ※参加料は当日各チーム(クラブ)ごとに一括してお支払いください。

申込方法 北浦運動場体育館に申込用紙を用意します。FAXもしくは体育館まで直接お申し込みください。

申込締切 6月3日(日)まで
種 目 男子ダブルス・Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)
 女子ダブルス・Aクラス(上級者)・Bクラス(中級者)・Cクラス(初級者)

○対戦組合せは主催者に一任させていただきます。
 ○各チーム(クラブ)単位で一括して申し込む場合は代表者の方が責任を持ってお申し込みください。
 ○高校生は3年生がAクラス、1・2年生はレベルに応じて申し込んでください。
 ○参加数が組未満の種目は行いません。
 ○メンバー変更は当日受付時に申し出てください。棄権のないようお願いいたします。

○第1回行方市ソフトバレーボール(メンズ&ウィメンズ)大会○

種 目
 メンズクラス(学生、生徒、一般、年齢制限無し)男子のみ
 ウィメンズクラス(学生、生徒、一般、年齢制限無し)女子のみ
 ※すべてのクラスで監督を含め8名以内で構成されたチーム

期 日 6月17日(日)
時 間 午前9:00~開会
対 象 者 市内在住者
場 所 北浦運動場体育館
料 金 1チーム2,000円 登録料500円(※試合当日に納入)
申込方法 申込用紙は各運動場にあり。
申込締切 6月7日(木)午後5時

○ハイキング参加者募集○

期 日 6月22日(金)
対 象 者 市内に住所を有する者
募集人数 80名
場 所 長野県(車山高原)
料 金 1名4,000円
申込方法 必ず往復はがきで申し込み、1枚で2名までとします。



申込締切 5月31日(木) 必着
 ※参加申し込み人数が募集人員を超えた場合は、主催者側で厳正なる抽選により決定します。
 ※出発時間および乗車場所等の詳細については、参加者に後日連絡いたします。
 ※参加申し込みによる個人情報は目的以外には使用しません。

<往復ハガキ記載例>

★往信 表 〒311-1704 行方市山田2175 行方市体育協会事務局	☆復信 裏 (白紙)
☆復信 表 申込者住所・氏名 (2名申し込みの際は代表者の住所・氏名)	★往信 裏 参加申込者住所・氏名・年齢・性別・電話番号 (2名まで申し込みできます)

○インディアカ大会○

誰にでも気軽に楽しむことができるインディアカの普及・発展を目的として開催します。

期 日 6月24日(日)
時 間 午前8時30分 開会
対 象 者 市内在住・在勤者
応募資格 一般の部
 (20歳以上の女性4人でチーム編成)
 シニアの部
 (45歳以上の女性4人でチーム編成)

※双方とも監督を含め8名以内で構成する。
場 所 北浦運動場体育館
料 金 1チーム 1,000円
申込方法 申込用紙は各運動場にあり。
申込締切 6月16日(土) 午後5時
 ※代表者会議を6月16日(土) 午後7時より北浦運動場体育館2F会議室で行いますので、出場するチームの代表者は必ず出席してください。

チャレンジデー 2012

5月30日(水)の午前0時から午後9時まで行方市内でスポーツを推進する本イベントに取り組みます。15分間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う、住民参加型のスポーツイベントです。

カナダ発祥のチャレンジデーは、現在世界中で約1000地域、日本国内で約123地域が参加しています。

期 日 5月30日(水) 午前0時～午後9時まで

15分の運動なら自転車や徒歩による

通勤・買い物でもOKです!!

なわとび、おにごっこ、ダンス、ラジオ体操、ウォーキング、太極拳、エクササイズ、ストレッチ運動 etc 体を動かす運動でさえあればスポーツのジャンルは問いません。

○対戦相手は「大分県豊後大野市」です。住民の参加率によって競います。また、笹川スポーツ財団より「金」「銀」「銅」の認定証が贈呈されます。

問・申 スポーツ振興課(北浦体育館内) ☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854



○第7回行方市長杯ソフトバレーボール春季大会○

種 目
 ○ウィメンズクラス(学生、生徒、一般、年齢制限無し) 女子のみ
 ○フリークラス(学生、生徒、一般、年齢制限無し) 男子がチームに入る場合は2名以内とする。
 ○ブロンズクラス(30歳代の男女と40歳以上の男女それぞれ1人)
 ○シルバークラス(40歳代の男女と50歳以上の男女それぞれ1人)
 ○ゴールドクラス(50歳以上の男女4名) 男子がチームに入る場合は2名以内とする。初心者クラス(男女年齢制限なし、男子がチーム内に入る場合は2名以内とする。)
 ※すべてのクラスで監督を含め8名以内で構成されたチーム

期 日 5月27日(日)
時 間 午前8:30~開会
対 象 者 市内在住者
場 所 北浦運動場体育館
料 金 1チーム 2,000円(※ 試合当日に納入)
申込締切 5月17日(木)



○第13回社会人サッカー大会○

期 日 6月17日(日)・24日(日)
 予備日 7月8日(日)
時 間 組み合わせ・試合方法や試合時間は代表者会議にて決定します。
応募資格 市内在住・在勤者
場 所 北浦第1グラウンド
 玉造運動場グラウンド
料 金 1チーム3,000円(代表者会議時に納入願います)
申込方法 申込用紙を事務局に用意してありますので、申込先へfaxまたは持参の上、申し込みしてください。
申込締切 6月7日(木) 午後5時
 ※代表者会議を6月7日(木) 午後7時より、北浦運動場体育館2F「会議室」で行います。参加チーム代表者は、必ず出席してください。
 ※服装については、必ずユニフォーム・レガースを着用すること(ジャージやハーフパンツ等は禁止します)
 ※使用球 5号球(各チーム持ち寄りとする)



問・申 行方市体育協会事務局(スポーツ振興課内)
 〒311-1704 行方市山田2175
 ☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

婚活ナビ☆パーティー情報☆

5/20(日)

なめがた版 婚活 No.1

畑で婚カツ♪ in なめがた『いちご狩り』
 ~あま~い香りと素敵な出会いを楽しもう~

場 所 霞ヶ浦ふれあいランド・市内いちごハウス
時 間 13:00~17:00
対 象 者 28歳~38歳の独身者
会 費 男性2,000円 女性1,000円
受付期間 4月17日(火)~5月7日(月)
 問・申 市農業振興センター ☎ 0291-35-3114

いばらき出会いサポートセンター主催

5/26(土) みんなでしゃべらないと!

時 間 13:30~17:00
場 所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」(茨城町)
対 象 者 45歳以下の独身者
受付期間 4/26(木)~5/10(木)

5/26(土) ふれあいパーティー

時 間 15:00~17:00
場 所 ホテルクリスタルパレス(ひたちなか市)
対 象 者 50歳以下の独身者
募集期間 4/26(木)~

5/27(日) つくばDEカップリングパーティー

時 間 13:30~17:00
場 所 つくば山水亭(つくば市)
対 象 者 45歳以下の独身者
募集期間 4/27(金)~5/11(金)

詳しい内容についての
 お問い合わせはこちら↓

問・申 いばらき出会いサポートセンター
 ☎ 029-224-8888
 http://ibccnet.com/
 携帯☎ http://www.ccworld.jp/ibaraki-dsc/



NPO法人ベル・サポート主催

①5月17日(木) 19:00~21:00
 ホテルマロウド筑波(土浦市)
 ②5月19日(土) 13:30~16:30
 とねミドリ館(古河市)

問・申 NPO法人ベル・サポート 0280-87-7085