



Bringing up a child

## 子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

子育て支援室は、さまざまな子育て支援の事業を実施しています。平成24年度も子育て広場や親子教室などたくさんの事業を計画していますので、地域の皆さんの参加をお待ちしております。

### 親子教室

☆0歳児親子教室 随時募集

☆1～2歳児対象(のびのび)、3～4歳児対象(どろんこ)の各親子教室は通年制で実施、5月から募集を開始します。

### ストミック講座(五感・表現・文化伝承・創作活動)

☆参加を希望する親子を対象に6月から単発で実施します。

### 子育て広場

☆未就学児とその保護者を対象に、麻生公民館・北浦公民館・玉造保健センターで実施しています。3会場どこでも都合のよいところへ参加できます。右記の予定表を参考にしてください。

### 子育て広場 4月の行事予定

4月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*
2	月					○	
3	火	○		○			
4	水			○		○	
5	木	○				○	
6	金	○		○			
9	月					○	
10	火			○			
11	水			○		○	
12	木					○	
13	金			○			
16	月					○	
17	火			○			
18	水			○			
19	木	○				○	
20	金			○		○	
23	月					○	
24	火	○		○			
25	水	○				○	
26	木	○				○	
27	金			○			



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### コラム (第23話)・・・「人生ゲーム」

子供が好きなゲームのひとつに「人生ゲーム」と呼ばれるゲームがあります。ルールは簡単で、参加者全員が同額のおもちゃのお金を所持し順番にルーレットを回し、出た目の数だけ進みます。順位はゴールの時の所持金で決める単純なゲームです(所持金の多さというのは疑問ですが)ただ“人生”という名前通り、出た目によっては「結婚したので皆からお祝いをもらう」「倒産して仕事を失う」「病気になるって2回休み」・・・など実に様々な喜びや困難、山あり谷ありを乗り越えゴールを迎えます。単純な遊びながら人生いろいろあるなと感じさせられるゲームです。

さて、現実の人生ではいかがでしょうか。どんなゴールを迎えるのでしょうか?正確にいうと、ゴールしなければいけない日がくるのでしょうか。やはり所持金の多さなのでしょう。楽しかったな!と思いゴールするのか、苦しかったなと思いゴールするのか、それこそいろいろですが、できれば楽しかったな、充実していたなと思いたいゴールしたいと考える人は多いのではないのでしょうか。そのために今何が必要なのか、何をすればいいのかは自分で考えなければなりません。誰かに言われてすることでも、誰かの真似をすることでもありません。ただ、生活の中で役割や目標を見つけれられた人が、順調にゴールを迎えられるのではないのでしょうか。既にゲームはスタートしています。今は休みの時期ですか。それとも前進している時期ですか。人それぞれだと思いますが自分が思い描くゴールを迎えるために早速ルーレットを回しましょう。決して走って、我先にゴールする必要はありませんからね。



保健師 宮本純子