

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市 報 なめがた

Namegata City Public Relations

Contents

特集 平成24年度 行方市当初予算 P02

お知らせワイド版 P06

(青年就農給付金・学校適正配置通信 ほか)

市の話題・トピックス P10

(三和小、小高小開校式・スポーツ ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

図書館情報・公民館情報 P18

アントラース P19

なめがたを食べよう P20

2012

4

Apr

No. 80

家老屋敷のお内裏様とお雛様
一つるし雛飾りー

会計別予算額の内訳 [予算額・前年度比]

区 分		予 算 額	前年度比
一 般 会 計		177 億 7,700 万円	6.3%
特 別 会 計 合 計		94 億 6,160 万円	0.5%
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計		52 億 6,430 万円	2.1 %
介護保険特別会計	保 険 事 業 勘 定	29 億 3,780 万円	2.7 %
	介護サービス事業勘定	960 万円	6.7%
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計		3 億 1,690 万円	5.3%
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計		1 億 5,400 万円	11.7%
特 環 公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計		4 億 400 万円	▲36.4%
流 域 関 連 公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計		3 億 1,000 万円	▲2.3%
戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業 特 別 会 計		6,500 万円	－
公 営 企 業 会 計 合 計		11 億 9,370 万円	0.9%
水 道 事 業 会 計		11 億 9,370 万円	0.9%

平成 24 年度 行 方 市 当初予算



行方市長 伊藤 孝一

予算合計 284億3,230万円

平成24年度行方市当初予算が行方市議会平成24年第1回定例会で可決されました。平成22年度決算における本市の健全化判断比率等の状況をみると、まず、財政運営上の弾力性を表す経常収支比率については、85・8%と22年度88・5%、21年度の92・6%及び平成17年度の合併当時の98・8%に比べ、着実に改善傾向にあるものの、依然高い数値を示し、硬直した財政状況にあることから、引き続き、全庁をあげて不断の行財政改革に取り組んでいく必要があります。

しかしながら、こうした国内外や本市を取り巻く厳しい財政状況下の中、東日本大震災やこれに伴い発生した東京電力福島第一原子力発電所事故で明らかにした課題へ対応するため、減災、再生エネルギー対策はもとより、学校施設等の環境保全、食の安全に係る市民ニーズへの対応、農・水産物の風評被害対策などに高齢者・子育て支援施策の充実を併せた市民生活の安全・安心基盤をより一層強化することが求められているため、これらを重点的に、かつ、着実に推し進めていく必要があります。

特に東日本大震災で失った行方市の元氣を取り戻すため、本年度を「復興元年」と位置付け、復興関連予算を最優先とするものであります。が、現時点で国の東日本大震災復興交付金（基幹事業及び効果促進事業）や震災復興特別交付税、東日本大震災に係る「取り崩し型復興基金」（市町村復興まちづくり支援事業費交付金）等の財政措置について、いまだ不透明・不確定な部分があることから、各部署における国・県等への積極的な情報収集・財源獲得を念頭に置きながら、本年度予算編成を行ったものです。

今月26日に開通する新鹿行大橋

後期総合計画がスタートします！

一般会計は対前年度比6・2%増、戸別浄化槽整備事業特別会計を新たに設置、市民生活重視の予算編成

平成24年度の行方市の会計は、一般会計、7つの特別会計と公営企業会計に分けられています。予算額を前年度のそれと比べてみると、一般会計においては10億4,700万円(6・3%)と積極型の予算編成となりました。特別会計については、4,390万円(0・5%)、公営企業会計については、1,050万円(0・9%)と各々微増ではありますが、増額の予算編成となりました。なお、戸別浄化槽整備事業特別会計予算について、平成24年4月1日付をもって新たに設置しました。

一般会計における、歳入については、現下の経済情勢を反映し、法人市民税、個人市民税の減少が見込まれ、地方交付税や臨時財政対策債に依存する割合が高い状況に変わりはなくとも思われます。国や県からの補助金等についても相対的に減少傾向にあることから、尚一層の財源確保を図っていかねばなりません。

また、歳出については、少子高齢化対策等の扶助費、広域事業への負担金や固定経費の増加により、政策的・投資的経費へ充当できる一般財源が、限られたものにならざるを得ない状況にあります。平成24年度の予算編成にあたっては、復興関係予算を除き、行政改革大綱と集中改革プランの双方を基軸に、市総合計画に基づく実施計画や主要事業となり、真に実効性の高い事業として位置付けした「重点事業」に優先的に予算配分を行い、「事業のスクラップ&ビ

ルド」、「事業の選択と集中」の考え方のもと「市民生活重視」の予算編成を目指しました。

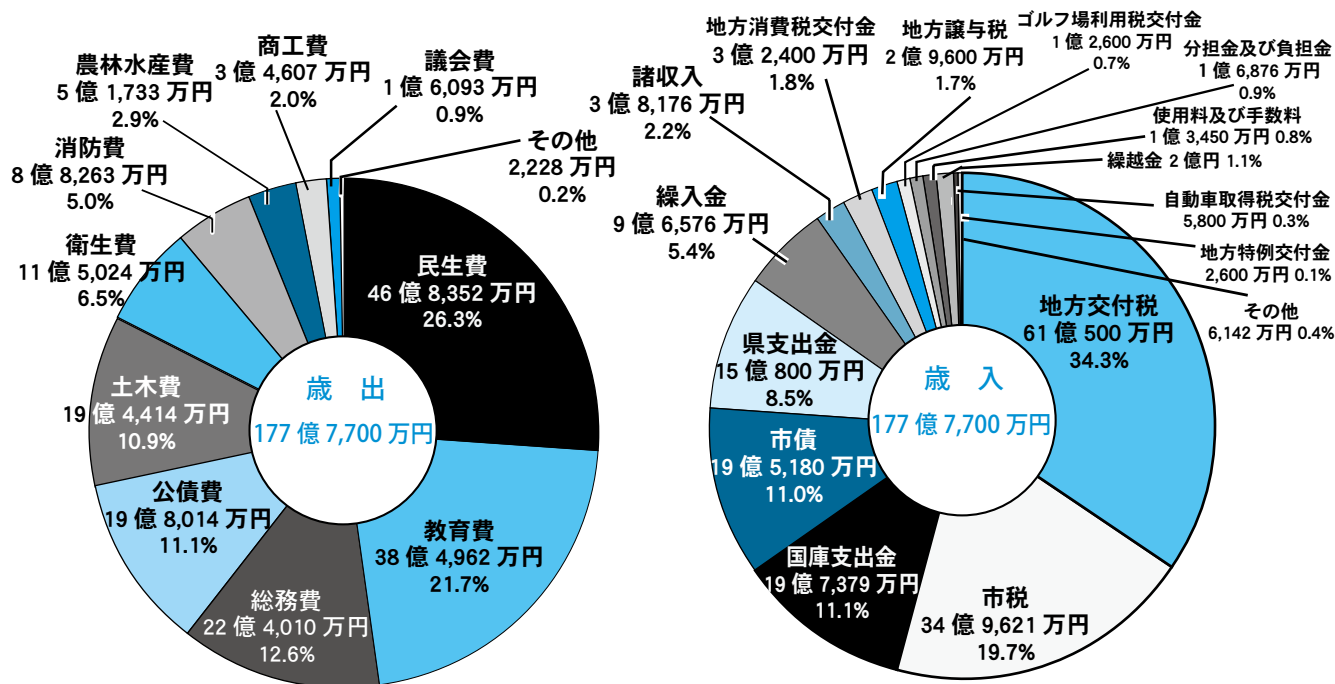
なお、実質公債費比率の低下や財政集中改革プランの目標を考慮し、事業の選択と集中の考えに沿った上で、また、財政規律の観点から当該年度の元金償還見込額を新規起債額が上回らないよう投資的事業を厳選してきましたが、学校等適正配置実施計画に基づく、学校等の建設関連事業がピークを迎えていることから、平成23年度に引き続き、やむを得ず、元金償還見込額(16億6,976万円)を超えて新たな市債を起すものとなりました。

その結果、通学路等の道路、学校等再編に伴う学校施設整備事業などの合併特例債12億3,660万円をはじめとし、その他の道路整備事業債などを合わせ、前年度比7・0%増の計19億5,180万円を計上しました。

一方、基金繰入金については、これまでも、基金の積極的な造成と積み増しを図るとともに、一方では、可能な限り、取り崩しを抑制してまいりましたが、市債と同様の理由から、財政調整基金、公共施設整備基金からの繰り入れを増額しました。

地方債起債、基金繰入金については、予算執行の段階においても、引き続き、抑制に向けて努力をしてまいります。

一般会計予算額 177億7,700万円





2 歳児歯科健診



毎年、多くの市民が参加するウォーキング大会

やさしさあふれる健康福祉のまち

- ▶ 人口減少問題を重要課題として捉え、不妊治療に対する補助を新たに実施
- ▶ 医療福祉制度における県補助対象外の小学 4 ～ 6 年生までに対する市単独による拡充費用
- ▶ 育児と仕事・介護の両立支援としての放課後児童クラブ・降園後保育等
- ▶ 輪番制による休日・夜間診療等の救急医療体制（なめがた地域総合病院、鉾田病院、小美玉市医療センター、高須病院）の維持
- ▶ 高齢者に対するインフルエンザ予防接種に対する一部補助、子宮頸がんワクチン（市内在住女子中学 1 年生のうち希望者対象）、1 才未満児を対象とした小児用肺炎球菌及びヒブ各ワクチンの全額公費負担
- ▶ 子供から高齢者までの健康づくりを進めるため、健康増進計画や食育教育計画の策定
- ▶ 昨今の景気の先行き不透明感や大震災の影響を考慮した国民健康保険税の抑止措置延長
- ▶ 障がい者（児）福祉の充実を図るため、ニーズの高い福祉サービス予算の増額

豊かなところと、地域文化を育むまち

- ▶ （新）麻生小学校・（新）麻生中学校両統合校誕生に伴うスクールバスの運行や青色灯指導車の導入
- ▶ 大震災により使用不能となった小貫・三和小学校の閉校に伴って、両校児童の旧地区から（新）武田小学校までの児童送迎
- ▶ 麻生東小学校（校舎改造等工事・児童用机椅子購入）や玉造地区統合小学校（校舎新築工事・用地代）、北浦地区統合小学校（建設検討委員会費用）の整備推進
- ▶ 平成 25 年度の麻生地区幼稚園の一元化に向けた（新）麻生幼稚園園舎改築工事等
- ▶ 武道が義務教育に取り入れられるなど教育を取り巻く環境の変化に対応するため、玉造中学校武道場を改修
- ▶ 統合小学校に外国語指導助手を配置
- ▶ 図書の拡充を図るとともに、「朝読」や「家読」等、小学校等や家庭との相互協力による活字離れを抑制する方策の検討



麻生幼稚園



玉造中生徒を対象とした本の朗読



なめがた大使委嘱状交付式



4月28日(土)に文化会館で開催するNHK「俳句王国がゆく」の司会を務める博多華丸・大吉

地域資源が輝く、活力に富んだまち

- ▶ 市の農産物のブランド化や消費者との交流等に取り組み、市の知名度の向上により、基幹産業である農業の発展と地域の活性化を図り、農業所得の向上につながる施策の推進
- ▶ 6次産業の推進
- ▶ 「なめがた大使」による各種イベント等を通じてのPR活動の拡充
- ▶ 「復興まちづくり」のメッセージを内外に発信するため、市制施行7周年式典や関連イベント（NHK 公開番組など）を開催
- ▶ 天王崎周辺に、市民と観光者の交流の場となる観光交流センターを建設
- ▶ 国の補助金等を活用した、非正規労働者・中高年齢者等の一時的雇用・就業機会の創出
- ▶ 「豊かなこころと地域文化を育むまちづくり事業」、「市民交流促進総合ポータルサイト事業」等各種まちづくり計画策定事業

人と自然が共生する、ゆとりと潤いに満ちたまち

- ▶ 八木時・宿地区には各々水槽付消防ポンプ自動車を、富田地区には消防ポンプ自動車を更新
- ▶ 備蓄用飲料水や防災減災対策用備品等の購入とそれらを保管する倉庫の購入
- ▶ LED 機器の普及促進の継続性を担保するため、原材料として LED 型防犯灯を行政区に支給
- ▶ 放射能測定システム機器保守委託料、放射性物質検体詳細検査委託料、東日本大震災に伴う瓦礫処分委託料を計上
- ▶ 霞ヶ浦に流入する小河川の水流量を活用した小水力発電をはじめとする、地中熱発電、バイオマス等の自然エネルギーにおける持続可能なエネルギーの調査研究



4月以降も受け入れが延長となった災害ごみ仮置き場（玉造浄化センター隣り）

申請手続、搬入日などの詳細は、行方市環境課へお問い合わせください。

TEL 0291-35-2111



東日本大震災では、行方市でも多くの橋が被害を受けました。

快適に暮らせる、住み良いまち

- ▶ 東日本大震災で鹿行大橋が崩落したこと等を鑑み、市内各所の橋梁長寿化修繕計画を策定
- ▶ 各地区からの道路維持要望や復興の観点から維持補修工事に係る予算を昨年度の倍額計上
- ▶ 学校再編に伴う学校整備に係る道路については、優先整備が必要なことから、通常の道路改良舗装とは別枠に通学路整備事業として関係予算を計上
- ▶ 北浦の水質浄化に資するため、下水道未整備地区の北浦地区に、戸別浄化槽の整備を推進する当該特別会計を設置

高度処理型浄化槽整備に対し 補助金を交付いたします

下水道課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

専用住宅に高度処理型浄化槽（窒素及びリン除去型）を設置される個人の方に、補助金の交付を予定しています。

受付開始 平成24年4月1日から先着順にて受け付けいたします。

補助対象地域及び対象者 公共下水道整備区域及び認可区域、農業集落排水整備区域・認可区域及び北浦地区を除く。行方市全域が対象・市税を滞納していない方

※補助予定基数

10人槽＝1基
7人槽＝10基
5人槽＝9基（計20基）

補助予定金額

人槽	金 額
5人槽	876,000円
7人槽	1,219,000円
10人槽	1,719,000円

平成24年度中に工事が完了することが補助を受ける条件となります

単独処理浄化槽（し尿）の撤去補助金

※北浦地区においては市町村設置型浄化槽の事業となります。

補助予定基数 5基

補助予定金額 9万円

補助対象 単独処理浄化槽（し尿）を高度処理型浄化槽（窒素及びリン除去型）に代替する方が対象となります。

浄化槽をお使いの皆様へ 法定検査を受けましょう

下水道課（玉造庁舎）

☎ 0299（55）0111

浄化槽の法定検査は、保守点検と清掃が定期的を実施され、きれいな水が放流されていることを確認するためのものです。



地域の水環境を保全するためには、検査の結果、不具合等が発見された場合には速やかに改善を図ることが重要です。

このため浄化槽の所有者には年1回の法定検査が法律により義務付けられています。

法定検査を受検しないまま放置しますと、浄化槽からの放流水の水質が悪化し、地域の水環境に影響をもたらす恐れがありますので、県指定検査機関である（社）茨城県水質保全協会または保守点検・清掃を委託している業者に連絡の上、必ず受検されますようお願いいたします。

【申込先】

（社）茨城県水質保全協会

TEL 029・227・4836

【問い合わせ先】

茨城県生活環境部環境対策課

TEL 029・301・2966

新設駐在所の運用開始について

行方警察署

☎ 0299（72）0110

現在、警察では地域におけるパトロール活動等の強化のため、交番・駐在所の再編整備を行っております。このたび左記の駐在所が統合新設となり、運用を開始しました。

○玉造駐在所

（玉造駐在所・榎本駐在所・羽生駐在所・井上駐在所の統合）

場所 行方市玉造甲4042番地（玉造中学校正門前）
平成24年3月26日から運用開始しました。

○北浦駐在所

（山田駐在所・小幡駐在所・両宿駐在所の統合）
場所 両宿120番地1（旧両宿駐在所脇）
平成24年3月27日から運用開始しました。

なお、新設の駐在所には、複数の警察官が勤務して、事件や事故に対応するとともに、これまで同様、担当の警察官が各家庭への巡回連絡や相談、意見要望等の受理を行いますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

※事件、事故等の場合には「110番」に通報してください。

過払い金回収
↑相談¥0 着手金¥0 成功報酬制！
借金整理・交通事故・遺言・相続
LEGAL PLUS 秘密厳守
弁護士法人 リーガルプラス
茨城県弁護士会所属
かしま法律事務所
124号イオンそば
☎ 0299-85-3350（平日10:00～18:00）
リーガルプラス 検索 代表弁護士 谷 靖介

女性会員のみ募集 ミドルの方の結婚相談なら
募集 女性20名位（現在、男性会員は定員に達しているため募集してません）
年齢 30歳以上45歳まで（年の差婚を希望の方は、20歳以上可）
料金 カウンセリング料、入会金、登録料などは無料
ただし、半年会費として女性は3千円です。
問 NPO法人 潮来活性化委員会 理事長 関口 明広
〒311-2424 茨城県潮来市潮来99-24 イタコチャンスセンタービル
TEL 080-1321-4805（平日9時から17時）
FAX 0299-62-2807 メール i.ki.npo@docomo.ne.jp

青年就農給付金（国庫補助金）が始まります！

青年就農給付金（経営開始型）

1. 対象者の要件（ア～イを全て満たす必要があります）

ア：独立・自営就農であること

具体的には、年間 150 日以上農業に従事し、農業経営が主であり、本人名義で農地及び機械等の所有権または利用権を有し、本人名義で生産物の取引を行い、経営の収支を自らの通帳・帳簿で管理していることです。※ただし、現状では親元就農であっても、①就農から 5 年以内に経営を継承する場合②親の経営から独立した部門経営を行う場合は、経営継承・独立時点から対象となります。

イ：平成 24 年 4 月以降、独立・自営就農時の年齢が原則 45 歳未満であること

特例として平成 20 年 4 月以降に独立・自営就農した者についても対象になりますが、給付は就農から 5 年目までとなります。

上記の要件を満たし、経営開始計画が妥当であると認定された方については年間 150 万円が、最長 5 年間給付されます。

※給付金を除いた本人の前年所得合計が 250 万円を超えた場合は給付停止となります。

■問い合わせ 農林水産課（北浦庁舎） TEL 0291-35-2111 FAX 0291-35-3258



青年就農給付金（準備型）

1. 対象者の要件（ア～ウを全て満たす必要があります）

ア：就農予定時の年齢が、原則 45 歳未満であること

イ：独立・自営就農または雇用就農を目指すこと

ウ：茨城県が認める研修機関（県立農大等）や農業法人等で概ね 1 年以上研修すること

上記の要件を満たし、研修終了後 1 年以内に就農する者については年間 150 万円が、最長 2 年間給付されます。

※①研修終了後 1 年以内に就農しない場合及び② 2～3 年以上就農を継続しない場合は全額返還となります。

■問い合わせ 行方地域農業改良普及センター TEL 0299-72-0256 FAX 0299-72-1690

鹿行農林事務所 企画調整課 TEL 0291-33-6285 FAX 0299-33-4264



●上記の給付金は、国の予算成立後に実施されるため、今後、中止又は給付要件等が変更されることもございます。予めご了承ください。

●生活保護や求職者支援制度など、生活費を支給する他の事業等との重複受給はできません。

ふるさと行方の復興を応援します！

株式
会社

麻生精工 TEL 0299-55-2877 行方市玉造乙 1142
精密機器組立・プラスチック製品組立・自動車部品組立

有限
会社

西浦タクシー TEL 0299-55-0074 行方市玉造甲 411-3
迅速・丁寧 お車のご用命は西浦タクシーへ

代表取締役社長

高野貞行

平成 24 年度

行方市シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会参加者募集

行方市では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を開催します。講習会の全日程を修了し、認定の基準を満たした場合は、茨城県知事の認定証が交付されます。

シルバーリハビリ体操を普及するボランティアとして活動してみませんか！



募集人員 30名

- 申込資格**
- (1) 行方市民で、平成24年4月1日現在で満60歳以上であること
(50歳以上の方も申し込みできますが、60歳以上の方が優先されます。)
 - (2) 常勤の職業に就いていないこと
 - (3) 認定後に地域活動を行うことができること
 - (4) 緊急やむを得ない事情をのぞき、講習会の全日程に参加できること



講習会日程

	日 程	会 場	備 考
1日目	5月18日 (金)	茨城県立健康プラザ	開講式
2日目	5月22日 (火)	玉造保健センター	
3日目	5月24日 (木)		
4日目	5月29日 (火)		
5日目	5月31日 (木)		
6日目	6月 5日 (火)		
7日目	6月 7日 (木)		修了式
8日目	6月12日 (火)	茨城県立健康プラザ	閉講式

講習会場 1日目及び8日目・・・茨城県立健康プラザ（水戸市笠原町 993-2）
2日目～7日目・・・玉造保健センター（行方市玉造甲 478-1）
※1日目及び8日目は、玉造保健センターから講習会場（水戸市）まで送迎いたします。

講習時間 午前10時～午後3時45分（1日5時間程度）※初日のみ午前9時45分開講

講習内容 講義：介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害、食生活と栄養 他
実技：シルバーリハビリ体操

受講料 無料（ただし昼食代は各自負担）

申込締切 5月7日（月）

申込方法 行方市介護福祉課 地域包括支援センター（玉造保健センター内）
TEL 0299-55-0114 まで電話でお申し込みください。

通 知 受講決定者には、日程等の詳細について、後日通知いたします。

◇『シルバーリハビリ体操』とは？◇

大田仁史先生（県立健康プラザ管理者・前県立医療大学長）が考案した関節の運動範囲を維持拡大するとともに筋肉を伸ばすことを主眼とする体操であり、立つ、座る、歩くなど日常の生活を営むための動作の訓練にもなる「いきいきヘルス体操」や「いきいきヘルスいっばつ体操」で構成されています。現在、茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており、県内の各自治体でこの体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。

学校適正配置 通信



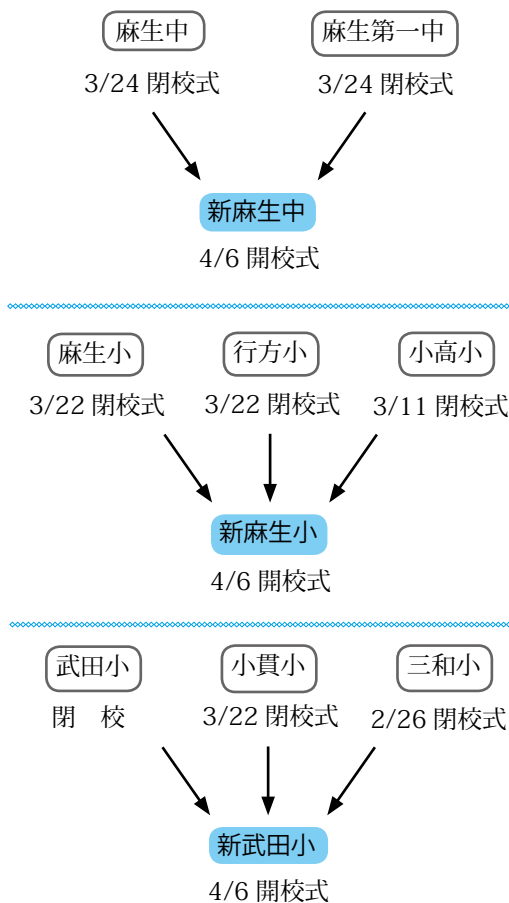
このコーナーでは、学校の統廃合に関する情報をお伝えします。

新しい麻生小学校・武田小学校 麻生中学校が開校します

麻生中学校、麻生第一中学校を統合し、南地内（元麻生運動場）に新たに麻生中学校がこの4月に開校します。新校舎は、鉄筋コンクリート造2階建、床面積6,185㎡（他に体育館部分926㎡）を有し、生徒数約360名の中学校となります。

また、同じく4月に、麻生小学校、行方小学校及び小高小学校を統合した、新麻生小学校が、現在の麻生小学校に、児童数約390名の学校として開校します。

閉校式等日程



さらに、昨年の震災被害により急きよ、武田小学校、小貫小学校及び三和小学校を統合した、新武田小学校が、現在の武田小学校に、児童数約200名の小学校として開校します。

学校統合により「より大きな集団生活を通して強調性や社会性が養えること」「集団への適応力や自立心を育むこと」が期待されます。引き続き地域の皆様には、児童生徒を温かく見守っていただきたいと思います。



麻生中学校



開校を待つ麻生中学校の新校舎



多くの思い出とともに。

新麻生中学校、新麻生小学校、新武田小学校の開校に伴い8つの学校が地域とともに歩んだ長い歴史に幕を閉じます。2月26日には三和小学校、3月11日には小高小学校で閉校式が開催されました。

三和小学校



2月26日、閉校記念・創立130周年記念式典が三和小体育館で行われました。式では伊藤市長、山口校長、貝塚市議会議員、島田PTA会長が挨拶を述べました。その後、全校児童による元気いっぱいの群読や児童代表による「お別れの言葉」などが発表されました。また三和小学校の歴史を振り返る映像なども流され、出席した児童や保護者、地域の方など約150人の皆さんが地元の小学校に思いをはせました。最後に山口校長が伊藤市長に校旗を返納し、地域と共に歩んだ130年の歴史に幕を閉じました。

■■DATA■■

校 長 山口俊夫 児童数 37人

創 立 明治15年

小高小学校

3月11日、閉校記念式典が小高小学校体育館で行われました。午前中は学校主催の閉校式が行われ、「小高校舎」として創立された歴史を振り返るとともに学年ごとの学習発表を行いました。午後の市主催の閉校式では伊藤市長、横田校長、貝塚市議会議員が挨拶を述べたほか、児童代表が小高小学校での楽しい思い出を振り返るとともに「新しい学校でたくさんの思い出と友達をつくってください」とメッセージを送りました。最後に横田校長が伊藤市長に校旗を返納し、地域と共に歩んだ135年の歴史に幕を閉じました。

■■DATA■■

校 長 横田秀一 児童数 152人

創 立 明治10年



読書感想文・青少年の主張作文コンクール表彰式が行われました

2月25日に行方市文化会館において、平成23年度「読書感想文・青少年の主張作文コンクール」の表彰式と発表会がおこなわれました。

「読書感想文コンクール」は小・中学校合わせて2,589点の応募があり、その中から市長賞をはじめとして34名が、「青少年の主張作文コンクール」については、小・中学校合わせて159点の応募があり33名の方が受賞されました。表彰式の司会や受付・進行などは、市内の中学生の協力を受けスムーズに進みました。表彰式の後、優秀作品の受賞者による発表があり、どの作品もすばらしいものでした。

▽読書感想文発表者

〔市長賞〕橋本倅志朗（玉造小） 土子愛結（麻生小）
出沼浩太朗（麻生小） 越川明日美（麻生中）

▽青年の主張発表者

〔優秀賞〕古渡淑乃（玉造小）
〔優良賞〕島田航希（三和小）
〔優秀賞〕羽生愛理（麻生中）
〔優良賞〕宮本寿樹（北浦中） 藤原圭那（麻生中）
山中麻未（玉造中）



静雲書道展

書道をつうじてうまれた絆

2月25日から29日、行方市立図書館において、第10回静雲書道展が開催されました。これは栗原静香さんが満80歳、書道歴50年を迎えられたことから節目の展覧会として開催されたものです。ご本人の作品のほか、栗原さんが指導された生徒の作品など約90点が展示されました。栗原さんは「今回の展覧会開催にあたって昔のお弟子さんたちが作品を提供してくれました。書道をとおしてたくさんの人に出会うことができたことはとても嬉しいことです。子どもたちからはいつも元気をもらっています」と話してくれました。



ナメガタシティ ジュニアハイスクール コンサート

迫力のある素晴らしい演奏でした

2月19日、行方市文化会館において、市内5つの中学校の吹奏楽部によるコンサートが開催されました。昨年と同様に、麻生高校吹奏楽部にゲスト出演いただきました。今回は、インフルエンザの影響により麻生中・麻生一中の合同演奏が急遽中止になるなど、十分な練習時間もとれず、不安な気持ちのまま本番を迎えた部員もいたようです。

しかし、そのような状況の中でも参加中学校全員による合同演奏では「マルマル・モリモリ」「上を向いて歩こう」など、迫力のある素晴らしい演奏を聴かせてくれました。

また、当日の運営には、行方市高校生会のご協力をいただきました。

家族の支えで初優勝

BIDANが伊藤市長に市町村サッカー大会の成績を報告

サッカーの「茨城新聞社杯第6回市町村協会チャンピオン大会」が、県内26チームが参加して開かれ、市内の社会人チームBIDAN（小林宏司代表）が、2回目の出場で初優勝を果たしました。

BIDANは、北浦中時代の全国大会出場者を中心に10数年前に結成されました。2月23日には、メンバーのうち3人が麻生庁舎に伊藤市長を訪ね、優勝報告を行いました。代表の小林さんは、「家族の理解があるから長くサッカーを続けることができました。連覇を目指して今後も練習に励みます」と意気込みを語りました。



小学生がワカサギの人工ふ化を体験

水産体験教室

2月21日、地域の小学生に地域漁業の取り組みや水産資源の保護について理解を深めてもらおうと、市漁業振興協議会が水産体験教室を開きました。

教室に参加したのは、羽生、玉造西、現原、玉造、玉川の各小学校の高学年112人。漁協関係者の指導のもと参加者全員がわかさを手に取り、人工ふ化を体験しました。

ふ化させた卵は、同協議会が用意した水槽で各学校ごとに飼育し、霞ヶ浦に放流することになっています。

ふれあいの森自然体験学習

小貫小開校記念行事

森と緑を守る会（齋藤正会長）は、地元の子どもたちに遊びの場を提供しようと、茨城県森林湖沼環境税を活用して小貫地内の里山整備に取り組んでいます。

ふれあいの森と呼ばれる里山林は、樹齢約百年の落葉樹や桜、紅葉、銀杏が植えられ、四季折々の風景と山菜を楽しむことができます。

3月12日、閉校が決まった小貫小学校全校児童66人をふれあいの森に招き、自然体験学習が開催されました。

児童たちは、複数の班に分かれ、里山林を散策しながら森の役割について理解を深めました。



なめがたサツマイモお菓子コンテスト

最優秀賞が決定しました！

2月26日、なめがた食彩マーケット会議主催「なめがたサツマイモお菓子コンテスト」の実技審査会が開催され、入賞作品が決定しました。91作品の応募総数の中から最優勝に輝いたのは横田真以子さん（鉾田市）の「なめいもーる」。審査員の方が「このままお店で販売できる」と絶賛するレシピでした。横田さんは「サツマイモのレモン煮を乗せて味にアクセントをつけました。また、サツマイモクリームには皮も使い、いも感をアップさせました」と話してくれました。

後日、優秀作品10作品のレシピ集を作成する予定です。

第6回市内ミニバスケットボール新人大会

2月19日(日) 北浦運動場体育館

<女子の部>

【優勝】津澄MBSS 【準優勝】麻生ミニバス
【第3位】玉造山王ミニバス



津澄MBSS

第6回行方市ジュニアソフトテニス大会

2月26日(日) 北浦運動場テニスコート

高学年の部 【優勝】坂本・高橋組(玉造山王)



前列左から高橋さん・坂本さん

北浦杯卓球大会

2月18日(土) 北浦運動場体育館

～中学生の部：シングルス～

<男子> 【第3位】舟串郁哉(玉造中)

<女子> 【準優勝】橘川結衣(玉造中)

【第3位】加納祐希(北浦中)

【第3位】成島 愛(玉造中)

～中学生の部：団体戦～

<男子> 【準優勝】玉造中学校 【第3位】北浦中学校

<女子> 【優勝】玉造中学校 【第3位】北浦中学校



行方市長杯バドミントン大会

3月4日(日) 北浦中学校体育館

<混合ダブルスA> 【第3位】大河・大河組(北浦クラブ)

行方市民テニス大会

3月11日(日) 北浦運動場テニスコート

<男子ダブルス>

【優勝】倉田・遠峰組(小川TC・エクサーブ)

【準優勝】寺田・鈴木組(エクサーブ)

<女子ダブルス>

【優勝】荒井・大盛組(たまクラブ)

【準優勝】片岡・塙組(エクサーブ)

第26回行方市親善ゲートボール大会

3月13日(火) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】吉川A 【準優勝】豊和



吉川A

たくさんの善意ありがとうございます

行方市に義援金

○株式会社 鹿島アントラーズFC 500,000円

○日本鯉釣り連盟 17,832円

○公益財団法人モラロジー研究所 500,000円

(敬称略)

公益財団法人モラロジー研究所→



表紙 photo

麻生幼稚園児がつるし雛を見学

麻生藩家老屋敷記念館(旧畑住宅)に飾られた市民の方の手作りの「つるし雛」。県指定有形文化財に指定されている県内でも数少ない上層武家住宅の遺構に彩り鮮やかな雛飾りが展示され、2月10日から3月9日の期間中、市内外からたくさんの人が見学に訪れました。

情報ひろば



行方市の人口
 総数 37,822人 (-31)
 男 18,777人 (-15)
 女 19,045人 (-16)
 世帯数 11,759世帯 (+4)
 平成24年3月1日現在
 () は前月との比較

行方市民憲章
 やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

可搬型モニタリングポスト が設置されました

空間放射線量を
随時確認することができます。

東京電力福島第一原子力発電所の事故を踏まえ、当市の空間放射線量を継続的に把握するため、文部科学省により麻生庁舎敷地内に可搬型モニタリングポストが設置されました。この装置は、空間中のγ(ガンマ)線の線量率を低線量域から高線量域の幅の広い範囲で測定し、測定値は装置に備え付けられた電光掲示板で確認することができます。



問 総務課(麻生庁舎)
 0299-72-0811

グリーンカーテンで 地球温暖化を防止しましょう

環境保全行方市民会議では、昨年に引き続き本年もグリーンカーテン作りの取り組みを実施いたします。グリーンカーテンは屋内への直射日光を遮り、冷房機器の電気使用量を抑えることにより、二酸化炭素排出量を削減し、地球温暖化防止に役立ちます。移植苗をご希望の方は、電話又はファックスで行方市環境課まで申し込んでください。種苗は、アサガオ・ゴーヤ・ヨルガオの3種類の中から選んでください。なお、苗の本数には限りがありますのでご了承ください。配布時期は6月上旬を予定しております。

申込期間 4月10日(火)
 ～5月7日(月)

問 環境課(北浦庁舎)
 0291-35-2111

平成24年度 身近なみどり整備推進事業の募集

市では平成24年度から県森林湖沼環境税を活用し、荒廃した平地林・里山林の手入れを行なっています。

実施については、下記の条件を満たす必要がありますが、最初の整備費用は県の負担により市が整備するため、個人で負担することはありません。

事業の対象条件

①民有林又は事業実施後に森林となることが確実な区域であって地域の環境保全に寄与する区域

②市と森林所有者、森林ボランティア等において、10年間の森林の転用禁止などを定めた保全管理協定が締結されることが確実な区域

③区域面積がおおむね0.05ha(500㎡)以上の区域

事業内容 下刈、間伐、枝打ち

など詳細については直接ご相談ください。

問 農林水産課(北浦庁舎)
 0291-35-2111

茨城県の特定最低賃金改定の お知らせ

必ずチェック最低賃金!

使用者も労働者も

①鉄鋼業799円②はん用機械器具、生産機械器具、業務用機械器具製造業783円③計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、療養機会器具・医療用品、光学器械器具・レンズ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業776円④各種商品小売業750円

効力発生日 平成23年12月31日

問 茨城労働局労働基準部賃金室
 0291-224-6216

広告募集

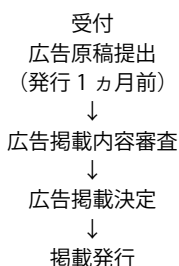
「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは秘書課まで

〒311-3892 行方市麻生 1561-9

TEL 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174



ベストパートナーバンク



麻生支店：行方市麻生 1135-31
 TEL:0299-72-0551

玉造支店：行方市玉造甲 337
 TEL:0299-55-0101

北浦支店：行方市山田 1301-1
 TEL:0291-35-2121

茨城県更生保護女性連盟

結成55周年記念のつどい

2月28日、土浦市民会館において、「茨城県更生保護女性連盟結成55周年記念のつどい」が開催され、多年にわたる更生保護女性会活動に功労のあった行方市被表彰者は次の方々です。

◎更生保護女性会員

茨城県知事感謝状

榊原和子さん

水戸保護観察所長感謝状

高野紀吉子さん

茨城県更生保護女性連盟会長表彰

新橋富美枝さん

市村静江さん

問 社会福祉課（玉造庁舎）

0299-55-0111

はい、
こちら消費生活センター！

通信販売と返品制度

最近インターネット等で通信販売を申し込むケースが多くなり、それに伴うトラブルの相談も増えてきています。インターネットを含め、カタログやテレビなどでの通信販売には、クーリングオフ制度はありません。これは不意打ちの訪問販売などと違い、消費者が広告を見て考え自分から申し込むものだからです。

しかし業者により返品制度がある場合もあります。この返品制度は法律上義務付けられたものではなく、業者に任されており、返品を認めないことも業者の自由です。ただし、返品を認めない業者は、広告に「返品はできません」と掲載しなければならぬことは義務付けられています。その場合は、破損や商品違いは別として、返品はできないことになっています。いずれにしても、通信販売で現物を見ないで商品を購入するときは、商品の詳細や表示、返品制度について十分確認し、慎重に契約することが重要です。

問：消費生活センター

TEL 0291-34-6446

成人式アルバムの受け取り をお願いします

平成24年行方市成人式（1月8日開催）で撮影した集合写真を一冊のアルバムにまとめ、成人者の皆様に記念品（式典に参加された方が対象となります。）としてお渡しいたします。左記受け取り期間をご確認の上、各公民館にてお受け取りください。

また、本人が来られない場合は、家族の方や友達でも結構です。あらためて通知等の連絡はいたしませんので、よろしく願います。

受取期間

3月22日（木）～5月15日（火）

*以降は北浦公民館のみとなります

受取場所 麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館

※公民館の開館時間は、午前8時30分から午後5時15分です。

※月曜日は、公民館が休館日となります。

問 生涯学習課（北浦公民館内）

0291-35-2111

消費生活相談員等養成講座 受講生募集

茨城県消費生活センターでは、消費生活専門相談員（独）国民生活センター認定の資格取得を目指す方を対象に講座を実施します。

期 日 7月上旬～9月上旬

（2カ月程度）の間の土・日曜日

約15日間

対象 消費生活専門相談員

（独）国民生活センター認定の資格取得を目指す方・消費者問題に関心を持ち、専門知識の

習得に意欲のある方

人数 60人（書類選考による）

場所 土浦市亀城プラザ

料金 無料（テキスト代は自己負担）

応募方法 申込書（様式第1号）に履歴書と受講希望理由（400字以内、様式は任意）を添えて郵送又は直接持参してください。

様式第1号については茨城県消費生活センターのホームページ（募集案内）からダウンロードできます。

応募期間 4月9日（月）～5月18日（金）必着

問 茨城県消費生活センター

相談試験課

〒310-0802 水戸市柵町

1-13-1 水戸合同庁舎内

029-224-4722

http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/seikan/syosei/

1万株のつつじとふじの花物語

館林つつじまつりと芝罘と足利のふじ

●出発日／平成24年4月25日（水）
5月6日（日）

●旅行代金 大人 ¥5,500 子供 ¥4,500（3歳以上～12歳未満）

●詳細はお問い合わせ下さい。【募集人員】40名【催行人数】30名

旅行企画実施

茨城県知事登録第2-468

バスの旅は… イナイン

田山観光バス・旅行部 TEL0299-72-1717

旅行業務取扱管理者 柳田俊秀 〒311-3833 茨城県行方市富田135-1

募集

日帰り
地元発着

盛岡で開催

東北六魂祭と世界文化遺産「平泉」

●出発日／平成24年5月26日（土）
～27日（日）

●旅行代金 ¥19,500

●詳細はお問い合わせ下さい。【募集人員】40名【催行人数】30名

募集

1泊2日
地元発着

予告

6月は爽やか日光ハイキングと群馬さくらんぼ狩り

日帰り



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

子育て支援室は、さまざまな子育て支援の事業を実施しています。平成24年度も子育て広場や親子教室などたくさんの事業を計画していますので、地域の皆さんの参加をお待ちしております。

親子教室

☆0歳児親子教室 随時募集

☆1～2歳児対象（のびのび）、3～4歳児対象（どろんこ）の各親子教室は通年制で実施、5月から募集を開始します。

ス・トミツク講座（五感・表現、文化伝承・創作活動）

☆参加を希望する親子を対象に6月から単発で実施します。

子育て広場

☆未就学児とその保護者を対象に、麻生公民館・北浦公民館・玉造保健センターで実施しています。3会場どこでも都合のよいところへ参加できます。右記の予定表を参考にしてください。

子育て広場 4月の行事予定

4月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター	
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*
2	月					○	
3	火	○		○			
4	水			○		○	
5	木	○				○	
6	金	○		○			
9	月					○	
10	火			○			
11	水			○		○	
12	木					○	
13	金			○			
16	月					○	
17	火			○			
18	水			○			
19	木	○				○	
20	金			○		○	
23	月					○	
24	火	○		○			
25	水	○				○	
26	木	○				○	
27	金			○			



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム（第23話）・・・「人生ゲーム」

子供が好きなゲームのひとつに「人生ゲーム」と呼ばれるゲームがあります。ルールは簡単で、参加者全員が同額のおもちゃのお金を所持し順番にルーレットを回し、出た目の数だけ進みます。順位はゴールの時の所持金で決める単純なゲームです（所持金の多さというのは疑問ですが）ただ“人生”という名前の通り、出た目によっては「結婚したので皆からお祝いをもらう」「倒産して仕事を失う」「病気になるって2回休み」・・・など実に様々な喜びや困難、山あり谷ありを乗り越えゴールを迎えます。単純な遊びながら人生いろいろあるなと感じさせられるゲームです。

さて、現実の人生ではいかがでしょうか。どんなゴールを迎えるのでしょうか？正確にいうと、ゴールしなければいけない日がくるのでしょうか。やはり所持金の多さなのでしょう。楽しかったな！と思いゴールするのか、苦しかったなと思いゴールするのか、それこそいろいろですが、できれば楽しかったな、充実していたなと思いたいゴールしたいと考える人は多いのではないのでしょうか。そのために今何が必要なのか、何をすればいいのかは自分で考えなければなりません。誰かに言われてすることでも、誰かの真似をすることでもありません。ただ、生活の中で役割や目標を見つけれれた人が、順調にゴールを迎えられるのではないのでしょうか。既にゲームはスタートしています。今は休みの時期ですか。それとも前進している時期ですか。人それぞれだと思いますが自分が思い描くゴールを迎えるために早速ルーレットを回しましょう。決して走って、我先にゴールする必要はありませんからね。



保健師 宮本純子



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

平成24年度より不妊治療費が助成されます

行方市では、少子化対策の一つとして、平成24年度から不妊治療を受けた方に治療費の一部を助成します。

- 対象となる治療 体外受精及び顕微授精（保険適用外の特定不妊治療）
- 助成内容 1回の治療につき5万円を限度に、1年度あたり2回まで、最初に申請した年度から通算して5年間助成します。
- 対象者 ※次の全ての要件に該当している方が対象です。
 1. 茨城県不妊治療費助成事業の交付決定を受けていること
 2. 法律上の婚姻をしている夫婦であり、治療を受けた日において、夫または妻のいずれか一方が市内に1年以上住所を有すること
 3. 市税に滞納が無いこと
- 申請手続き 行方市の不妊治療費助成を受ける場合は、茨城県不妊治療費助成事業の交付決定を受けている方が対象です。治療を受け、鉾田保健所で必要な手続きをしていただいた後、行方市健康増進課（北浦保健センター）へ下記のものを持参してください。
 1. 茨城県不妊治療費補助金交付決定及び額の確定通知書の写し
 2. 医療機関が発行した領収書の写し
 3. 行方市不妊治療費補助金交付申請書

申請に必要なもの

参加者大募集

あなたのやせたい気持ちを応援します！

スマートダイエット講演会

5/15

火

18:30~20:00（受付18:00~）

◇講演：食事改善で確かな減量効果をあげる
「スマートダイエット」



筑波大学大学院人間総合科学研究科
生活習慣病学講座 助教 中 田 由 夫（なかた よしお）先生

なぜ太ると健康に良くないのか、どうすれば健康的にやせることができるのか、やせるとどういう効果があるのか、研究で裏付けられた情報をお話します。みなさん、脳（あたま）の減量スイッチをONしましょう！

- ◆ 場所：玉造保健センター ◆ 対象：行方市民の方 ◆ 参加費：無料
- ◆ 問い合わせ：行方市健康増進課（北浦保健センター）0291-34-6200

講演終了後、下記の日程でスマートダイエット教室を開催します。（対象：64歳以下）

6月12日、6月26日、7月3日、7月17日、7月31日、8月7日、8月21日、9月4日の全8回（すべて火曜日）

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「少女は卒業しない」

朝井リョウ

廃校が決まった地方の高校での最後の卒業式。この「さよなら」は、きっと世界の扉をひらく。恋愛、友情、将来の夢、後悔、成長、希望など、青春のすべてを詰め込んだ連作短編集。『小説すばる』掲載を単行本化。



一般「PK」 井坂幸太郎
児童書「ゆめのスカイツリー」 谷川俊太郎
「東日本大震災」

「由紀さおり & ピンクマルティニ」

行方市立図書館のホームページで
「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Apr 4日 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

4月11日 (水) 午前10時～	「だっこでよみきかせ」 「絵本の時間」	4月28日(土) 午後2時～	○おはなし会 (こどもの日) ♪こいのぼり
------------------------	------------------------	-------------------	-----------------------------

【予約がWebからできるようになりました】

市立図書館・北浦公民館図書室の本が4月からWeb（パソコンや携帯電話）からも予約できるようになりました。ただし、予約には登録が必要となります。

詳細については、市立図書館または北浦公民館にお問い合わせください。



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 午前9時30分～午後6時30分 休館日は月曜日 土・日・祝日 午前9時30分～午後5時	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9時～午後5時 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)		0299-72-1573

公民館情報コーナー

生涯学習の時代です

公民館使用について

公民館は皆さんのための大切な教育・文化施設です。使用する方は、お互いが決められたルールを守って、楽しく使用しましょう。



開館時間 午前9時から午後10時

(夜の貸館がない場合は午後5時まで)

休館日 毎週月曜日・年末年始(12月28日～1月4日)

申込方法 公民館事務室にある使用許可申請書で、使用3カ月前から5日前までに申し込む。

※申込受付時間 午前8時30分～午後5時

使用料 各公民館にお問い合わせください

【問い合わせ先】

麻生公民館 Tel 0299-72-1573

北浦公民館 Tel 0291-35-3777

玉造公民館 Tel 0299-55-0171

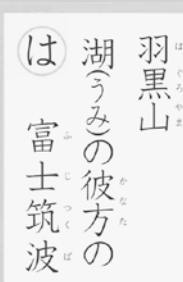
「なめがた郷土かるた」巡り旅

中世行方4頭(行方・島崎・麻生・玉造)の麻生氏の居城跡です。霞ヶ浦を一望できるこの公園を会場に、毎年桜まつりが開催されます。今年は、4月7日から15日まで第21回桜まつり～桜のライトアップ～が午後6時から午後9時まで行われ、ゴザの無料貸し出しもいたします。

鎌倉時代初期、麻生三郎家幹が築いた麻生城(羽黒城)です。麻生氏は、天正十三年(一五八五)島崎氏によって滅ぼされましたが、土塁や本丸跡・堀跡が当時の面影を残しています。

現在は、霞ヶ浦を一望できる羽黒山公園になっており、筑波山、遠くは富士山を望むこともできます。また、桜の季節に桜まつりが開かれ、一年を通して市民の憩いの場になっています。

羽黒山公園 (麻生地区)



行方郷土かるたは1組 2,000円
購入は麻生・北浦・玉造各公民館

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.

「ファミリーJoinデイズ」開催!!

5月6日(日)に、「ファミリーJoinデイズ」(対 サガン鳥栖 午後7時)が開催されます。鹿島アントラーズのホームタウンである鹿行5市(行方市、鹿嶋市、潮来市、神栖市、銚田市)が、カシマサッカースタジアムの特設会場で、それぞれの市のPRや特産品の配布などを行います。

当日の開場は午後4時です。ゲーム開始前にご家族やお友達と、各市のイベントに参加されてみてはいかがでしょうか。コンコースがお祭りのように盛り上がります。皆様のご来場をお待ちしております。



ジョルジーニョ監督から市民の皆様へ!!

鹿島アントラーズに戻ってこられたことをとても光栄に思います。現役時代には、サポーターや周辺地域の皆様の声援を受け、クラブの歴史に自らの名を刻むことができました。今回は監督という立場ですが、選手時代以上の結果を残すことができればと願っています。その目標を実現するためには、皆さんのサポートが必要です。スタジアムに響き渡る声援、そして笑顔は、私や選手にとって大きな力となります。今季も是非、スタジアムでチームを応援してください!



撮影: オフィスプリマベラ



ホームゲーム

■ Jリーグ

◇ 4月21日(土) 15:00 ~
第7節 セレッソ大阪

◇ 4月28日(土) 15:30 ~
第8節 ガンバ大阪

◇ 5月6日(日) 19:00 ~
第10節 サガン鳥栖

鹿島アントラーズオフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>



0歳~5歳のかわいい笑顔あつまれ!

お子さんの笑顔を紙面に飾ってみませんか? 締切は毎月、前月10日(土日祝日は翌開庁日)です。0歳から5歳までのお子さんの写真を募集しますのでプリントアウトした写真か、デジカメの場合はデータをお持ちください。5月号の掲載は4月10日(火)が締切です。みなさんの応募をお待ちしています!

【問い合わせ】秘書課(麻生庁舎) TEL 0299-72-0811



◆ 編集後記 ◆

NHKのEテレで全国放映される「俳句王国がゆく」の公開録画が今月28日に市文化会館で開催されます。出演は、タレントの博多華丸・大吉、ほかの皆さんです。観覧希望の方は、必ず往復がきで秘書課までお申し込みください。(保)

「なめがたを食べよう」が今月号からリニューアル。色鮮やかな野菜や美味しそうな料理の写真をカラーでお伝えします。生産者の方にご協力をいただきながら、行方市の豊富な食材を紹介していきます。(友)

市内で頑張るフレッシュな方を教えてください!

市報なめがたでは市内で頑張るフレッシュな人をROOKIEというコーナーで紹介しています。自薦、他薦は問いません。市報作成担当者が取材に伺いますので下記までご連絡ください!

【問い合わせ】秘書課(麻生庁舎) TEL 0299-72-0811

なめがたを **食**べよう

ちんげん菜ばな

vol 1



整然と並んだ菜ばな畑。10月に植えたものです。



生産者の坂本さん。おばあちゃんも現役です。

春になると美味しい野菜「菜ばな」。菜ばなとはアブラナ属の植物の花のつぼみ部分です。今回紹介する「ちんげん菜ばな」はその名のとおり「ちんげん菜」の菜ばなです。行方市といえば日本一のちんげん菜の産地ですね。しゃきしゃきとした食感で様々な料理に使えるちんげん菜は、露地栽培、ハウス栽培により1年を通して食べることができますが、

「ちんげん菜ばな」は露地で秋に種まきをして春まで育てつばみになったものを収穫します。ですから2月の下旬から4月下旬くらいまでの限られた期間だけ味わえる春ならではの味覚なのです。収穫が始まったばかりの2月下旬、生産者の坂本さんとも子さんにお話を伺いました。「今年は寒い日が続いている



ので例年より2週間くらい出荷時期が遅れていますね。ひとつの株で何回か収穫することが出来ます。春先の野菜は冬の寒い時期を越えて甘くなります。くせや苦味がないのでいろいろな料理にありますが、さつとゆがいてごま和えや鰯節と醤油で食べるのがおいしいですね」まだ寒さの残る時期に手作業でひとつひとつ収穫される春ならではの野菜、「ちんげん菜ばな」。食卓から春を感じてみませんか。

おいしく食べよう！チャレンジクッキング

ちんげん菜ばなに含まれる、葉酸は、心筋梗塞や認知症のリスクを高める「動脈硬化」予防に効果的な栄養素のひとつです。



ちんげん菜はな 春のがおいひはん

○材料（4人分）

ちんげん菜ばな 1株
たけのこ水煮 1/2本
エリンギ 小1本
豚挽肉 80g
しょうが、にんにく 各1かけ
A（しょうゆ、砂糖 各大さじ3）
ごはん 600g

○作り方

- ①たけのこ水煮、エリンギ、にんにく、しょうがは、それぞれみじん切りにする。
- ②フライパンで、①と豚挽肉を、そぼろ状に炒める。
- ③全体に火が通ってきたら、Aの調味料を加える。
- ④短い千切りにしたちんげん菜ばなを、③に加えて煮からめる。
- ⑤炊きあがったごはんを④を混ぜて完成。④は、ごはんにかけても良い。（一人分）エネルギー 346.8 kcal たんぱく質 9.9g 脂質 3.63g 炭水化物 66.8g 食塩相当量 2.0g