



Health

# 健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

## ポリオ（小児まひ）の予防にはポリオワクチンの接種が必要です。

厚生労働省では、不活化ポリオワクチンへ移行するための準備を進めていますが、全てが順調に進んだ場合でも、導入は平成24年度の終わり頃になる予定です。

不活化ポリオワクチンの導入まで、ポリオワクチンを接種せずに様子を見る人が増えると、免疫をもたない人が増え、国内でポリオの流行が起こってしまう危険性があります。

南西アジア・アフリカ諸国では、今でもポリオが流行している地域があり、渡航者などを介して感染する可能性があります。また、症状がなくても感染した人の便には、ポリオウイルスが排泄されており、感染のもとになる可能性があります。ポリオワクチンを接種することが、ポリオを予防する唯一の方法であるため、不活化ポリオワクチンの導入まで、ポリオワクチンの接種を待つことは、おすすめできません。

ポリオの流行のない社会を保つためには、ワクチンの接種が必要です。



### 骨粗しょう症検診のお知らせ (玉造・麻生・北浦地区)

骨が弱くなったり、ちょっとしたことで骨折してしまう。このような症状が出る「骨粗しょう症」は高齢期の生活をおびやかす寝たきりの主な原因の一つとなる病気です。この機会に検診を受けて自分の骨の健康状態をチェックしましょう！



場所	玉造保健センター	麻生公民館	北浦保健センター
期日	2月2日(木) 午前	2月2日(木) 午後	2月3日(金) 午前
検診方法	超音波による骨密度測定 (かかると超音波を当てる検査です。)		
料金	700円(当日徴収します)		
対象者	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の5歳節目の方(平成24年3月31日現在の年齢です。) ※対象者の方へは直接通知いたします。		
申込期間	12月5日(月)～12月22日(木)		
申込方法	健康増進課へ直接電話でお申し込みください。 健康増進課(北浦保健センター) ☎ 0291-34-6200		

### 働く世代への大腸がん検診推進事業

#### 大腸がん検診無料クーポン券を利用しましょう

この事業は、近年増えている大腸がんの検診受診率アップ、検診受診のきっかけづくりを目的として実施するものです。

そこで、今年度から、40歳～60歳までの5歳刻みの方に対して大腸がん検診を無料で実施することになりました。

対象となる方へ「大腸がん検診の無料クーポン券」を発送しました。

同封の「がん検診手帳」の説明を読んで、同じく同封してある「大腸がん検診無料クーポン券」を使って、がんの早期発見、早期治療のために、大腸がん検診を受けましょう。

#### ○大腸がん検診無料対象者

**40・45・50・55・60歳の方**  
(平成23年4月1日現在の年齢)

#### ＝検診日程のお知らせ(今年度最後の検診)＝

総合健診	北浦地区	1月22日(日)
	玉造地区	1月28日(土)
	麻生地区	1月29日(日)

※大腸がん無料クーポン券は集団検診でのみ利用できます。

※総合健診は申し込みが必要です。

希望される方は、健康増進課まで電話またはFAXにてお申し込みください。12月号の市報に併せて、「総合健診のお知らせ」も配布しましたので、FAXでの申し込みはそちらの申込書をご利用ください。

#### ・・・お問い合わせ・お申し込み先・・・

健康増進課(北浦保健センター)

TEL 0291-34-6200

FAX 0291-34-6003