

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

「創設 20 周年記念シンポジウム」が開催されました!!

鹿島アントラーズの創設記念日である10月1日、カシマサッカースタジアムにおいて、「鹿島アントラーズ創設20周年記念シンポジウム」が開催されました。

当日は、川淵三郎日本サッカー協会名誉会長による、クラブ誕生の際のエピソードを交えた講演や、内田アントラーズ・ホームタウン協議会会長（鹿嶋市長）が参加したパネルディスカッション、また、井畑鹿島アントラーズ代表取締役社長から、「鹿島アントラーズ 2041 年ビジョン」（ビジョン K A 41）の発表などが行われました。

「ビジョン K A 41」要旨



KASHIMA ANTLERS FC

クラブ創設 50 周年を迎える 2041 年どのような姿であるべきかを考えたものがこのビジョンであり、次の 5 つの目指すべき姿が示されています。

1. 徹底した地域戦略により、地域に支持されるブランドであること。2. 地域を基盤とした育成型クラブであること。3. 世界水準のスタジアムを拠点とすること。4. 世界に挑む強いクラブであり続けること。5. アントラーズファミリーと夢を共有し続けること。

更には、5 つの目指すべき姿の重点項目として、次の 3 つについて積極的に取り組んでいきます。1. スタジアムの多様化 2. 選手育成システムの強化 3. 新しいパートナーシップの構築



IBARAKI
WITH
HOPE
we can cope



ホームゲーム

- ◇ 11月16日(水) 19:00 ~
天皇杯 3 回戦 カターレ富山
- ◇ 11月26日(土) 14:00 ~
第 33 節 清水エスパルス

試合の結果

- 第 27 節 対 浦和レッズ △ 0-0
- 第 28 節 対 柏レイソル ● 0-1
- 第 29 節 対 ジュビロ磐田 ○ 2-0

ナビスコカップ

- 準々決勝 対 横浜 F・マリノス ○ 3-2
- 準決勝 対 名古屋グランパス ○ 2-1

天皇杯

- 2 回戦 対 筑波大学 ○ 2-0

鹿島アントラーズオフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問い合わせ 企画政策課（麻生庁舎） ☎ 0299 - 72 - 081 1 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を食べよう



さつまいも

種類豊富な行方産さつまいも。
時期にあった美味しいものを消費者のみなさんに届けています!今回は、渋谷さんご夫妻にお話を伺いました。

Q さつまいもの収穫時期は?

9 月下旬から 11 月上旬に掘り取りを行っています。今年は、適度に雨が降るなどお天気の条件にも恵まれて、美味しいサツマイモになりそうです。

Q さつまいもの種類は?

昔からの品種である紅赤、ホクホク系の紅こがね（紅あずま）、ねっとり系の紅まさり、新品種の紅優甘（紅はるか）を作付けしています。紅赤は栗きんとん等に使用されていますので、年内の出荷となります。紅優甘（紅はるか）は早い時期から甘味がのるので 9 月の掘り始めから美味しく、紅まさりは 10 月頃から甘味がでます。紅こがねは寝かせてからの方が甘味が増すので年末以降がおいしいです。時期によつて美味しい品種を提供することにより、行方産サツマイモはいつ食べても美味しいと消費者に思ってもらえるようにすると良いですね。

Q 「寝かせる」とはどういうことですか?

掘り取ったサツマイモはキュアリングという熱処理を行った後に、一定の温度を保つ貯蔵庫にて定温貯蔵を行っています。キュアリング処理を行うと、コルク層が形成され傷みを防いでくれます。また、定温貯蔵すると外気の温度差による傷みを防ぐばかりでな

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「舟を編む」

三浦しおん

辞書編集部に異動した馬締は「大渡海」の編纂を始める。個性的すぎる仲間たち、問題山積みの編集部、ままたらぬ恋…。愛すべき変人たちが恋に仕事に右往左往。「大渡海」は編み上がるのか？『CLASSY.』連載を書籍化。



一般書 幽霊の涙／諸田玲子

児童書 いもいもほりほり／西村敏雄



DVD 食堂かたつむり／柴崎コウ主演

C D ザ・ビートルズ／赤盤・青盤

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Nov 11 月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

11月9日(水) 午前10時～	○だっこでよみかせ (めんめんばあ) ほか ○絵本の時間	11月26日(土) 午後2時～	○おはなし会 (みのりの秋)
--------------------	------------------------------------	--------------------	-------------------

●読み聞かせと講演会

11月13日(日) 会場：玉造公民館

「絵本と音楽」 午前10時～

絵本朗読と音楽のコラボレーション

出演 前田きらちゃん(要小学校)

演奏 トリオ・コレンテ

・ディズニーの世界

・音楽に合わせて体を動かそう

・となりのトトロメドレー



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

さつまいも

は、腸の運動を
活発にする食物
繊維がたっぷり。
腸内環境を整え
ます。腹持ちの良
い食材です。



○材料(2人分)

サツマイモ 大きめ1個

コンデンスミルク 大さじ1

牛乳 小さじ1

バニラエッセンス 少々

リンゴ 1/4個 はちみつ 大さじ1

サツマイモの簡単おやつ

○作り方(レシピ提供：紅-KURENAI-)

1. サツマイモは皮をむき、レンジで軟らかくする。
2. 平らな鍋に移し、温かいうちにコンデンスミルク・牛乳・バニラエッセンスを一緒に入れて、素早くマッシュする。
3. 別鍋にリンゴを皮ごと細かく切ってはちみつを入れ、弱火で煮る。(お好みでワインを入れてもよい)
4. ②が柔らかいうちに、ビニール袋の角をカットした袋に入れ、アルミカップへ搾り出す。
5. ④へ3を飾る。

※コンデンスミルクがなければ、牛乳と砂糖でOK

※甘さやサツマイモの柔らかさは、サツマイモによって変化する。

(一人分)

熱量 320kcal たんぱく質 3.2g

脂質 1.5g 炭水化物 74.9g

く、貯蔵中にでんぷんが甘味へと変化し、より甘く
美味しいサツマイモになります。
Q さつまいも栽培の今後について教えてください。

行方産サツマイモは京浜から北海道までの地域に流通していますが、将来は関西方面へも届けたいと思っています。また、消費者ニーズにあった美味しいサツマイモ栽培の研究も続けていきたいですね。



JANA ながた甘藷部会連絡協議会会長
渋谷信行さん・和子さん