

# 情報ひろば



行方市の人口  
 総数 38,012人 (-36)  
 男 18,871人 (-24)  
 女 19,141人 (-12)  
 世帯数 11,739世帯 (-3)  
 平成23年10月1日現在  
 ( )は前月との比較

行方市民憲章  
 やさしい自然  
 かがやく人  
 わたしたちがつくる  
 魅力あるまち、行方市



市の花  
ヤマユリ(山百合)



市の木  
イチヨウ(銀杏)



市の鳥  
シラサギ(白鷺)

## 文化財保護指導委員による文化財の巡視を行います

市内には、国・県・市指定の文化財や遺跡などが、数多く所在しています。これらの貴重な文化財を保護するため、文化財保護指導委員による文化財巡視を年3回実施しています。



畑や山野に立ち入る場合もありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ  
 生涯学習課(北浦公民館内)  
 TEL 0291-35-2908

## ご利用ください

行方市無料職業紹介所に求人検索用パソコンが設置

市役所商工観光課内に開設されています。行方市無料職業紹介所に求人検索専用パソコンが設置されました。

職をお探しの行方市内に在住のみなさん、行方市の求人情報を閲覧することが出来ます。また、併せてハローワークの求人情報もインターネットにより検索可能になりました。是非、気軽に立ち寄り求職活動に有効に利用してください。



### 設置場所

北浦庁舎 商工観光課窓口  
 相談コーナー

### 閲覧時間

月曜日～金曜日  
 (土・日・祝祭日・年末年始休業日は除く)

午前 8時30分～12時

午後 1時～5時15分

### 問い合わせ

商工観光課(北浦庁舎)

TEL 0291-35-2111

FAX 0291-35-3528

## 11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加しており、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっております。虐待の発



た子どもの自立に至るまでの切れ目のない総合的な支援が必要です。虐待と思われる事実を知ったときには、以下の機関へ通報してください。

○緊急なとき  
 子供に危害が加えられている場合は、すぐに警察へ110番通報してください。

○緊急でないとき  
 児童相談所や市役所、「いばらき虐待ホットライン」へ連絡してください。

## 福祉相談センター

鹿行児童分室(鉾田)

TEL 0291-33-4119

月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日・祝日・夜間等の児童相談所閉庁時には、「いばらき虐待ホットライン」へ転送されます。)

いばらき虐待ホットライン

(24時間対応)

TEL 0293-22-0293

お問い合わせ

社会福祉課(玉造庁舎)

TEL 0299-55-0111

## 借金を整理して生活を楽に

あなたのお困りごと無料相談室

債務整理・自己破産・過払金返還請求  
 不動産登記・会社登記・裁判手続・法律相談

司法書士 黒田良一

事務所 〒287-0042

千葉県香取市山之辺1463-7(国道51号線沿い)

電話 0478(58)2777 携帯 080-5030-5665

## 年金聞きたい放題

常陽年金相談コーナー

日時: 11月21日(月)

午前10時～午後3時

場所: 常陽銀行麻生支店

☎0299(72)0551

※電話にてご予約ください。

ベストパートナーバンク



常陽銀行顧問の社会保険労務士がご相談に応じます。

【ご相談の主な内容】  
 ○年金のお受取り手続きについて(年金請求書の記入方法や必要書類など)  
 ○年金支給に必要な資格期間や年金受給見込額について  
 (ただし、年金額調査には1～2週間程度かかります。)  
 ○60才以降も勤務する場合の年金について  
 ○失業給付を受けた時の年金について  
 ○加給年金について(配偶者や子に関する加算)  
 ○その他年金に関するご質問  
 ご相談の際は、基礎年金番号通知書・年金手帳(本人・配偶者)、預金通帳、印鑑(認印)、履歴メモをご持参ください。なお、お持ちの方は社会保険業務センターより送付された年金請求書、加入記録のお知らせ・見込額、雇用保険被保険者証、年金証書を併せてご持参ください。

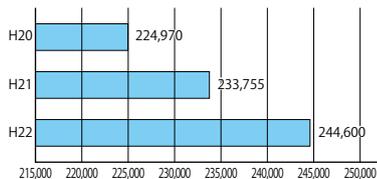
## 国民健康保険について知ろう！



### 医療費抑制のために

行方市国民健康保険加入者の1人当たりの医療費は年々増加しています。国民健康保険財源も逼迫しており、健全財政運営のためには医療費抑制に皆様のご協力が必要です。

1人当たり費用額の推移 (単位: 円)



### 重複受診は控えましょう

「なかなか良くならない気がするから」とか「心配だから」と同じ病気で複数の医療機関を受診すること(重複受診)は検査料や初診料、薬代を重複して支払うことになり、時間や医療費のムダにもなります。

### かかりつけ医をもちましょう

自宅から通院しやすく、気軽に相談できる、「かかりつけ医」を持ちましょう。大きい病院では待ち時間がかかったり、医療費が高くなったりすることもあります。

### メタボ予防・撃退に特定健診

定期的に健診を受け、病気の早期発見、生活習慣を見直しましょう。「健康だから」と思っている、40歳からは体に変化してくる年齢です。体の状態をチェックして病気を未然に防ぐことが大事です。年に1回は健診を受けましょう。

問：国保年金課 (玉造庁舎)

TEL 0299-55-0111

## 「なめがた郷土かるた」巡り旅

鳥名木家は、常陸平氏の流れをくむ中世武家の家柄で、手賀鳥名木地区に居を構え、そこを名字の地としました。この家の文書は、甲冑類を入れた大箱にびったりと収まるように作られたもので、「大事のときにはこの大箱だけは持って出るように」と言い伝えられ、家の証として代々大切にされてきました。書簡は、①譲状類(相続)②合戦関係類③関東管領山上杉氏被官との授受文書(海賊取締まり関係)と三つに大別されます。

現在は、県指定文化財として茨城県立歴史館に所蔵されています。

### 鳥名木(となぎ)家文書 (玉造地区)

鳥名木家は玉造氏や手賀氏の分流で、鎌倉中期から室町期にかけて鳥名木の地を本拠に勢力を張っていました。近世には麻生新庄氏に仕えました。領地の相続や霞ヶ浦の海賊等に関する文書が40点以上残されており、中世の地方政治や社会を知る貴重な史料となっています。

相続の記録残した  
鳥名木さま



なめがた郷土かるたは1組 2,000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

## 公民館情報コーナー

### 行方市文化祭 が開催されます



### 11月3日(木)～6日(日)

各公民館をメイン会場として第6回行方市文化祭が開催されます。日頃鍛えた歌や踊りの発表、力作の作品展示、各種大会と内容も盛りだくさん。是非皆様のご来場をお待ちしています。

### 昨年の文化祭の様子



力作揃いの手編み作品



行方市の名所を歌う相撲甚句



色鮮やかな生け花

◇問い合わせ 麻生公民館 0299-72-1573 北浦公民館 0291-35-3777  
玉造公民館 0299-55-0171

## 見学者・歓迎 英語を教えることが大好きです！

対象	曜日	火	水	木
18:30～19:15				小学校高学年
19:30～20:20	中学1年		中学2年	中学3年(入試対策)
20:30～21:20	高校2・3年(応用)		高校1・2年(標準)	高校2・3年(発展)

・指導料 1か月 5,000円(入会費なし)

受講生募集 冬休み2日間(12/24(土)～25(日)) 英語にチャレンジ!

対象生徒	学習時間	学習内容	希望者は、12/10(土)までに、電話でご連絡下さい。
中学1・2年生	18:30～19:30	中学1年英語の復習	
中学2・3年生	20:00～21:00	中学1・2年英語の復習	受講料金 2,400円(テキスト代含む)

大川 英語教室 TEL 0299-66-6753 指導者 大川 英世 潮来市小泉(潮来高校近くで古高方面への道路沿い)

## ハイブリッドカーの事なら茨城トヨペット!



茨城トヨペット 小川野田店

TEL 0299-58-2831

番号をよくお確かめの上、おかけください。