

鹿島アントラーズ



行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです チャリティーコンサートが開催されました!!

東日本大震災から5カ月後となる8月11日、平和と復興への祈りを込めた、震災復興チャリティーコンサート「SMILE AGAIN II ～SONG OF HOPE～」が、さだまさしさん、南こうせつさん、夏川りみさん、河村隆一さん、相川七瀬さんの出演によりカシマサッカースタジアムで開催され、1万人以上の観客が訪れました。

コンサートは、公演収入から運営経費を差し引いた分が、ホームタウン5市の復興支援に充てられるため、バックバンドは使わずにピッチ中央の芝の上で、必要最小限の楽器と音響設備を使い、各出演者がそれぞれのヒット曲などを弾き語りで披露されました。

また、コンサートの最後には、鹿島アントラーズの小笠原選手、中田選手、本山選手も参加して、出演者と観客全員で熱唱しました。



鹿島アントラーズオフィシャルサイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>



ホームゲーム

- ◇ 9月18日(日) 18:30 ~
第26節 名古屋グランパス
- ◇ 9月24日(土) 16:00 ~
第27節 浦和レッズ
- ◇ 10月2日(日) 14:00 ~
第28節 柏レイソル
- ◇ 10月5日(水) 未定
ナビスコ準々決勝 未定

試合の結果

第6節	対 柏レイソル	● 1-2
第9節	対 セレッソ大阪	○ 2-1
第10節	対 ガンバ大阪	● 1-4
第19節	対 セレッソ大阪	○ 3-1
第20節	対 モンテディオ山形	○ 3-1
第21節	対 ベガルタ仙台	○ 1-0

お問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を食べよう



しいたけ

味、香り、食感が最高!

行方産の肉厚でおいしい『しいたけ』。
昔ながらの原木栽培にこだわる根崎さんご夫妻にお話を伺いました!

Q 椎茸の栽培方法は?

椎茸の栽培方法は様々ですが、主におがくずと原木を使った菌植栽培があります。私達は、原木栽培にこだわって38年間椎茸栽培をしています。

Q 原木栽培とは?

原木に菌を植え栽培することです。1~3月に菌をハウスに寝かせておき、春頃に山へ移します。6月頃に原木の天地返しを行い、9月頃から収穫準備を行います。原木を8時間くらい水に浸け、25度に設定されたハウスに置く「芽だし」作業を行うと、1週間後には収穫できるようになります。

Q どんな原木なんですか?

最近では原木を仕入れています。椎茸栽培を始めた頃には自分たちで木を切っていました。主にナラやクヌギの原木を使っていますが、木の種類によって椎茸の成長や味も変わってきます。

Q 栽培するのに難しいところは?

きのこは自然でも育ってきます。春と秋の彼岸の頃、雨が多い時に山などに生えていますね。私達は周年栽培を行っていますので、椎茸が育ちやすい環境を作っています。外気の温度・湿度を考慮して、ハウスの中の温度や水の管理をおこなっています。

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「黄泉から来た女」

内田康夫

鶴岡市で発見された白骨死体。天橋立で「アマテラスの子」と呼ばれる静香。彼女の母が捨てた故郷・鶴岡から謎の女が訪ねて来る。時を越えた女たちの因縁が、浅見光彦の名推理を妨げる！『週刊新潮』連載を加筆修正。



恋かたみ／諸田玲子
マザーズ／金原ひとみ



パンプキン／令丈ヒロ子
ダーウィンと出会った夏／ジャクリーン・ケリー

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Sep 9 月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

9月14日(水) 午前10時～	○だっこでよみきかせ (たかいたかーい) ○絵本の時間	9月24日(土) 午後2時～	○おはなし会 (お月見)
--------------------	-----------------------------------	-------------------	-----------------

文学散歩にいきませんか

—参加者募集—

10月28日(金) 栃木方面(足利学校ほか)

参加費 4,000円(昼食込み)

募集人数 30名

申込期間 9月20日～10月10日

申込場所 市立図書館(Tel 0299-55-1495)



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

食物繊維

が多く腸の働きを活発にし、ベータグルカンが含まれており、免疫機能も高めます。



○材料(4人分)

豆乳 270ml もち米 2合
A { 塩 小さじ1/2 醤油・酒 大さじ1
砂糖 大さじ1 }
鶏もも肉 100g 醤油・酒 各小さじ1
しいたけ 50g しめじ 100g
人参 50g 油揚げ 20g

しいたけとしめじの豆乳炊き込みあこわ

○作り方

- ①もち米を洗い、たっぷりの水に1時間以上つけ、水気を切る。
- ②鶏肉は1cm角に切り、醤油と酒をふっておく。しめじは石づきをとり縦2等分に切る。人参は、しめじとおなじ長さの拍子木にきる。しいたけはじくをとり薄い千切りにし、じくは細かく縦にさく。油揚げは、湯通しして、縦半分に切り、千切りにする。
- ③炊飯器にもち米・豆乳・Aを加え混ぜる。鶏肉・しめじ・しいたけ・人参・油揚げを散らし炊く。炊きあがったら、全体を軽く混ぜあわせる。

(一人あたり)
熱量 232kcal
たんぱく質 12.3g
脂質 3.9g 塩分 1.6g



レシピ提供
食改進協議会・麻生地区

これからの原木栽培を大切にしていきたいと思っています。原木栽培では、椎茸本来の匂いや身の質感が際立ちます。美味しい椎茸を作って、多くの方に食べていただけたらと思います。

Q しいたけ栽培の今後について教えてください。

A 夏場の管理が一番難しいですね。また、季節によって植菌する菌の種類も違っているんです。

玉造しいたけ部会長 根崎勇三さん・つるさんご夫妻