



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

親子教室《のびのび・どろんどろん教室》

ほんわか音楽会♪♪♪

日時 9月9日(金) 9:30 受付

場所 北浦保健センター

講師 トリオ・コレンテ

親子ビクス ～ママとスキンシップ～

日時 9月30日(金) 9:30 受付

場所 麻生運動場体育館

講師 佐藤直子

ス・トミック講座《五感・表現活動》

プールで遊ぼう♪

日時 9月14日(水) 9:30 受付

場所 スポーツプラザ山新録田

費用 親子1組 1,155円(プール使用料)

募集人数 親子20組(先着順)

申込期間 9月1日(木)～7日(水)

10月のス・トミック講座のお知らせ

おいしいパン作り!《五感・表現・文化伝承・創作》

日時 10月5日(水) 9:30 受付

場所 北浦公民館 講師 一条善恵

募集人数 親子10組(先着順)

申込期間 9月20日(火)～27日(火)

※材料費が必要です。

子育て広場 9月の行事予定

9月		麻生公民館		北浦公民館		玉造保健センター		
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	
1	木			○				
2	金			○		○		
5	月					○		
6	火			○				
7	水			○			○	
8	木					○		
9	金	親子教室						
13	火	○		○				
14	水	ス・トミック講座						
15	木			○				
16	金	○				○		
20	火	○		○			○	
21	水	○				○		
22	木	○				○		
26	月					○		
27	火	○		○				
28	水			○		○		
29	木	○						
30	金	親子教室						



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第16話)・・・認知症月間

WHOは9月21日を世界アルツハイマーデーと定め、茨城県においても9月は「認知症を知る月間」とし、認知症の理解を深めるための事業を展開しています。そこで認知症について少し考えたいと思います。単なる物忘れと認知症は違います。ヒントで思い出せればただの物忘れ、その物事自体をすっかり忘れてしまうのが認知症です。認知症はただの老化ではなく、病気なのです。また、別の病気のため認知症のような症状もでる事があります。年だから仕方ないではなく、気になる物忘れの症状がでたら、主治医に相談してみましょう。

Aさんは82歳。近頃急に物忘れがひどくなりました。『ご飯は食べていない』と言ったり、今日が何曜日かわからなくなったり。家族は年だからと思いましたが、高血圧でかかっていた主治医に話したところ総合病院を紹介され脳の精密検査をしました。その結果、硬膜下血腫が見つかり手術をすともとのAさんに戻りました。Bさんは58歳。主婦として家族を支えていましたが、ご飯がお粥になったり、かたくなったり、おかずの味付けもおかしくなりました。表情も暗く言葉数も少なくなり、心配した長女が精神科を受診させたところアルツハイマー病でした。

病気ですから誰がかかるとはわかりません。早期発見が早期治療につながり別の病気が隠れている場合は完治する場合もあります。もし、心配だなと思ったら、主治医や地域包括支援センターへ相談してください。



主任ケアマネージャー
内山順恵