電流 场 % 定

おいしい調の聲! 一霞ヶ浦・ワカサギ漁一

Namegata City Public Relations



# 〜東日本大震災の教訓を生かして〜

災」。2度とこのような大震災は起きてほしくあり 証してみたいと思います。 こと、市民の皆様にお願いする地震対策について ませんが、万一の場合に備え、行政が取り組むべき 市内の至る所に大きな爪痕を残した「東日本大震

# ||行方市でも震度6弱 を観測

後も余震が続き、日常生活から不安が な揺れを感じたことがわかります。 今回の地震では、3庁舎すべてにおい つきましても甚大な被害を受けまし 路、水道、下水道等のライフラインに の被害、さらには公共施設の損壊、道 傷者5名、また、約3千4百棟の住宅 測し、死者2名(1名鉾田市)、重軽 たマグニチュード9.の巨大地震では、 5弱の強い揺れを観測したほか、その て震度6弱を観測し、市内全域で大き 田)、玉造庁舎(玉造)にあります。 市役所麻生庁舎(麻生)、北浦庁舎(山 た。市内には震度計が3基設置され、 行方市でも震度 6弱の激しい揺れを観 また、4月11日には北浦庁舎で震度 3月11日に東日本の広い範囲を襲っ

# 地震の規模と表現

によって表されます。 エネルギーに対応したマグニチュード 地震の規模は、震源から放出される

ネルギーは約32倍になります。 が1段階上がるごとに、地震のもつエ ルギーを1とすると、マグニチュード マグニチュード1の地震が持つエネ

ました。しかし、その方法は、 どによって、震度の階級を決定してい じ方や、周囲の揺れ方、被害の状況な 象庁は、「阪神・淡路大地震(1995 6強、7の10階級で表現されます。 は、0、1、2、3、4、5弱、5強、6弱、 を用いて表すことがあります。震度 覚によって異なる震度が得られること 年)」が起こるころまでは、身体の感 ける地震動の揺れの強さとして、 マグニチュードとは別に、地表にお 人の感

消えることはありません。

マグニチュードと地震のエネルギ

マグニ チュード	エネルギー			
1	1			
2	$1 \times 32$			
3	$1 \times 32 \times 32$			
4	$1 \times 32 \times 32 \times 32$			
5	$1 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32$			
6	$1 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32$			
7	$1\times32\times32\times32\times32\times32\times32$			
8	$1 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32$			
9	$1 \times 32 \times 3$			

マグニ チュード	エネルギー
1	1
2	$1 \times 32$
3	$1 \times 32 \times 32$
4	$1 \times 32 \times 32 \times 32$
5	$1 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32$
6	$1 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32 \times 32$
7	$1\times32\times32\times32\times32\times32\times32$
8	$1\times32\times32\times32\times32\times32\times32\times32$
9	$1\times32\times32\times32\times32\times32\times32\times32\times32$

から、 全市町村に設置されている計測震度 現在では、 日本国内のほとんど

計により、震度を計測しています。

場所 場所で、 が発生することがあります。一般的に 異なることがありますが、それは地盤 ではそれ以上の揺れを感じたり、被害 ように、 一盤の悪い場所 状態に関係しています。以下に示す (海岸砂丘) 計測震度計が設置されている 発表される震度と体感震度が 震度4と発表されても付近の (埋立地、後背湿地 が地盤の比較的良い

地盤による震度の違い

埋め立て地 海岸砂丘 地震発生 地盤の悪い所の 震源 被害が大きくなる

北陸地方の地震と防災 典 社 地盤工学会北陸支部発行

出

# 東日本大震災から 学がこと

り返し掲載し、 崩れなどへの注意喚起を促すため、 市では、 市報等を通じて土石流や崖 市民への防災意識の高 繰

> 動の見通しや家庭でできる地震対策 ンター の研究を進めている、独立行政法人産 の軽減に役立てるため、 願いするにあたって、地震による被害 えしていなかったように思われます。 についてお話を伺いました。 業技術総合研究所活断層・地震研究セ 市民の皆様に大地震への備えをお 理学博士の岡村行信氏に、 (つくば市) の研究センター長 活断層や地震 余震活

# 生する可能性は? 茨城県周辺で巨大地震が発

岡村氏 沿って、マグニチュード8クラスの地 発生したマグニチュード9.1の地震で その後、スマトラ島の南東側に 2004年にスマトラ沖で

岡村行信氏

独立行政法人 産業技術総合研究所 活断層・地震研究センター 研究センタ

す。地盤の強度を確認する必 めた場所では、一見平らでも 要があります。 崩壊しやすいところがありま 山を削って造成し、谷を埋

れることは確実に実施してく 地震が来てからでは遅いの 平素から、 地震対策でや

ださい。

震がいくつか起こっています。

等では揺れが激しくなる傾向がありま

の対応については、十分な情報をお伝 まりを図ってきましたが、巨大地震へ

扇状地に位置する後背湿地や、

埋立地

す。 とは現状の観測技術では不可能です。 地震は起きないという考え方もあり きたので、マグニチュード8クラスの みが残っているので可能性がありま が、悲観的な見方としては、 ます。どちらが正しいかを判断するこ 地震が起きる可能性についてです 一方で、 これだけ大きい地震が起 まだひず

# ―私たちができる地震対策は?

す。 岡村氏 ている耐震化診断を活用するべきで 構造になっています。自治体が実施し は、 の建築基準法で建てられた新しい家 震性を強化することも大切です。 を固定することです。また、 震度7の地震が来ても倒壊しな 簡単にできるのは家具など 建物の耐

#### 市が今後取り Bħ 災対 組 む

小限の が、 くされた市民が延べ1千7百人を超 が続きました。 害情報等の収集、 も市内スーパー 明を確保し、 電機と投光機を借用し、 は えました。 な被害を受け、 行 各避 地区の消防団が所有する簡易な発 6 方市 かし、 量 百名以上の方が避難しました 一は確保することができま 難 も東日本大震災により甚 地震が発生した3月11日に 所は自家発電の 電話! また飲料水や食糧の確保 の在庫により、 避 連絡手段もない状態 回線も寸断され、 難 新生 かろうじて照 活を余が 施設 必要最 が 儀 災 な 大

方で、 避難所には、 市民や市内企

防災無線室 皆 し上げます。 改めて感謝申 援、 届 きました。 様 ご協力に 0) ご支

市では、

大

は

いかがでしょうか

今後ともよろしくお願いいたします。

業などから多く

願

いいたします。

の救援物資が

震災の教訓を踏まえ、 備等の装備を検討しています 一の各庁舎と公民館に発電機、 麻生、 北浦、 照明 設 玉

ます。 き 7 どに設置、 信手段として、メールマガジンがあり を庁舎や市内公共施設、 つ 行政無線について、新たに個別受信機 に努めていきますので、 し出し等を検討しています。 また、 のためにも市 います。 1 いて配信しました。 もうひとつ災害時に有効だった通 伝達手段として効果のあった防災 水道の復旧情報、 500人の方にご登録いただい 大震災時には給水所の設置場所 災害時にあって市民向け 今後、 さらには、 民 より一 0) 皆様に登録をお 難聴世帯 生活情報などに 8月25日現在、 指定避難所 いざというと 層の情報提供 への貸 0 愭

急時の対応について、 防災意識を強く持つことではない 大震災から学んだこと、 皆様も家庭や職場などで緊 話し合ってみて そ n は で め 戒本部」 事故の収束が見えない状況や、 震の続く状況を鑑み、 市民の皆様の 全力で取り組んでおりますの

体制に8月11日から移行

「安心・安全」

確保の

しょうか。

## 巾 災害対策本部を 解散しました

民生活の復旧を図るため、 対策本部会議を開催し、 害対策本部」 てきたところです。 め関係機関、 一次災害防止対策、 震災発生直後に設置した「行方市災 は、 市職員が一 これまで26回の災害 避難者対応に努 一日も早 体となっ 消防団はじ い 7

務と、 ぼ完了し、 災害対策本部」 も踏まえ、 ると考えられることから、 生活も一定程度平常状態に戻って の発行も順調に進んでおります。 ましたが、 現在、行方市では 道路、上下水道の応急的な復旧 緊急・非常体制を維持してま その基礎資料となるり災証明 8月10日をもって「行方市 被災者生活再建支援関係事 一定の収束が見られること を解散いたしました。 「市災害復旧計画 3 月 11 市 日以 ŧ い

#### 暮らしに役立つ情報をメールでお知らせします!

登録方法は以下のとおりです。

【行方市メールマガジン】

「行方市災害警

まだ余 原発

火事情報のメール配信を開始しました

①バーコードリーダーで下記の 2 次元コ-み取り、空メールを送信します。 -ドを読

を策定中でありますが、

福島第一

②自動登録されたメールアドレスに仮登録メールが届く 仮登録メールは、登録者ご本人であることを確認する ために送信します。 仮登録メールには、 があります。本登録用のURLにア



行ってください。 ③自動登録されたメールアドレスに本登録完了のメールが届く 登録したメールアドレスに本登録完了のメールが届きます。 ④行方市からの配信情報が自動的に登録メールアドレスに届く

【ご注意】

迷惑メール対策などで、「アドレス指定受信」・「ドメイン 指定受信」・「メールフィルター」など、インターネットメールの拒否設定を行っていると受信できません。設定の変更 をお願いします。

# 

度重なる余震に不安を訴える声を多く耳にします。

大地震から身を守るためには、適切な判断と冷静な行動が必要です。そのためにも日ごろから防災 意識を高め、いざという時に冷静に行動できるよう心がけておきましょう。

まず身の空全を

揺れを感じたら机などの下に身 🖥 を隠し、頭部を保護。事前に家具 類などの転倒防止対策をしておく ことも重要



すばやく火の始末

使用中のガス器具、ストーブな どは、すばやく火を消す。ガス器(🎉) 具は元栓を締める。



山崩れ、崖崩れに注意

べりに近寄らない

山間部や河川の近くで地震を感し じたら、すぐに安全な場所に避難 し、ラジオなどで情報をよく聞く。

狭い路地、塀ぎわ、崖や川

瓦などの落下やブロック塀などの倒

る崩落の危険がある所から遠ざかる。



非常脱出口の確保

振動でドアが開かなくなることも。 戸を開けて避難口の確保を



避難は徒歩で、荷物は最小限に

避難するときは、必ず徒歩で避難 する。服装は、活動しやすいものに し、携帯品は、必要品のみをリュッ クなどに入れて、背負うようにする。



火が出たらまず消火

万一出火しても天井に燃え移る前 なら大丈夫。あわてずに消化器や バケツの水でボヤのうちに消火を



みんなで協力し合って応急救護

高齢者や体の不自由な人、けが 人などに声を掛け、みんなでお 互いに協力し合って応急救護す る。



外に逃げるときはあわてずに

身の安全と火の始末をした上で周 囲の状況をよく確かめ、落ち着いた 行動を



正しい情報の入手を

テレビ、ラジオの報道に注意して デマに惑わされないように。防災 無線や行方市メールマガジンなど からの情報には、絶えず注意する。



イラスト出典:総務省消防庁ホームページ



水は1日一人当たり3以、 非常食は最低7日分

> 飲 内

《非常食や飲料水の備 ③タオル 電 軍 灯 眼

貴 (3以用)、 重 品 ②健康保険証 金 ④常備薬 ⑦非常用 預 金通 バッ 3 印

とっさに必要な物を持ち出 限などを確認しておきま -身はときどき点検して、 常持出 リュックサックなどの袋 品は、 目につきやす 避難するとき 使用 袋 [せる



#### 5年間で約16億の財政効果並びに業務改善に取り組みました

本市では、平成 18 年 9 月に策定した「行方市行政改革大綱及び集中改革プラン」に基づき、社会経済事情の変化に的確に対応し、最小の経費で最大の効果をあげることのできる行政運営を推進するため、平成 18 年度から平成 22 年度の 5 カ年を計画期間とする行政改革に取り組んでまいりましたが、期間満了に伴い取組状況がまとまりましたので報告いたします。

#### ■行政改革(集中改革プラン)取組状況一覧

区分	実施項目	主な取組み
	1. 行政評価システムの導入	
	2. 組織機構の継続的な見直し	○事務事業評価の実施
	3. 白帆荘の運営の見直し	○組織機構のスリム化と機能強化
	4. 北浦荘・老人いこいの家の運営の見直し	- ○白帆荘運営廃止 - ○老人いこいの家運営廃止
	5. 教育施設の配置及び利活用	○幼・小中学校の統廃合
1 事務事業の再編・整理	6. 補助金等評価・決定システム	○玉造給食センター閉鎖   ○補助金検討委員会の設置
	7. 補助金交付団体の運営自立促進	○公益法人等の運営自立促進
	8. 類似団体の合併促進	○各種団体の合併促進
	9. 人事評価システム	│ ○人事評価制度構築 │ ○まちづくりサポーター推進
	10. NPO・ボランティア団体との協働	○メールマガジンの配信
	11. 地域情報化の推進	
2 民間委託等の推進	12. 民間委託の推進	○給食センター調理・配送部門の委託 ○観光物産館・北浦荘・白帆の湯等
2 氏间安託寺の推進	13. 指定管理者制度の導入	↑ ○観元初座館・北浦荘・白帆の湯寺 への指定管理者制度導入
3 定員管理の適正化	14. 市の職員数の適正化	<ul><li>○採用抑制等による人員削減</li><li>○昇給抑制</li></ul>
4 給与の適正化	15. 給与等の適正化	<ul><li>○特別職給与等の削減</li><li>○管理職手当の削減</li></ul>
	16. 支出の抑制	
	17. コンピューター関連の総点検	○非常勤特別職の報酬改正   ○前納報奨金廃止
	18. 市債削減計画	○管理委託契約の一括化
       5 経費節減などの財政効果	19. 税などの収納率の向上	○ IT コーディネーターによる総点検 ○保守点検の見直し
」 対対は一点を表現である。	20. 広告料などの新たな歳入の確保	○休寸点候の見直し   ○市税等の収納対策の強化
	21. 市単独補助の見直し	○補助金削減・手数料等見直し
	22. 使用料・手数料等の見直し	<ul><li>○有料広告(広報紙等)料の確保</li><li>○遊休市有地の売却及び貸付</li></ul>
	23. 遊休市有地の処分	
6 地方公営企業	24. 上下水道の財政健全化	<ul><li>○料金の統一及び改定</li><li>○維持管理費の削減</li></ul>

# 平成22年度

れました。 機会の拡大及びスピードの強化が図ら まり、これらに対応するため情報発信 民の行政に対する情報提供の要望も高 くりを推進しました。また、震災後住 補助金」を創設し、市民協働のまちづ 補助金」及び「若者まちづくり活動費 民活動支援制度として「なめがた元気 効果を有効に活用するため、新たに市 平成22年度は、行政改革による財政

ができました。 組みにより前年度を大幅に上回ること 地の処分等については、積極的な取り 減収となりました。しかし、遊休市有 部を除き、収納率が低下し、収納額も かかわらず、市税その他については あり、個別訪問や滞納整理の強化にも 歳入面では、景気の悪化等の影響も

の広域的共有化によりコスト削減を図 また、選挙投票区の統合やPCサーバ き、当面の運営方針を決定しました。 も管理運営における見直し方針に基づ 行い、合わせて他の公の施設について 変更することにより大幅な歳出削減を から指定管理者制度による事業運営に ンター及び白帆の湯の2施設を、 歳出面では、 障害者地域活動支援セ 直営

区分	主な効果額(単位:万円)					
E23	H18	H19	H20	H21	H22	合計
事務事業	2,330			6,690		9,020
民間委託		3,835	722		4,360	8,917
定員管理・給与適正	14,579	9,414	19,669	13,057	658	57,377
経費節減	4,443	10,192	15,309	18,004	1,835	49,783
地方公営		8,546	10,001	2,134	268	20,949
歳入確保	1,735	4,440	3,439	692	7,126	17,432
効果額合計	23,087	36,427	49,140	40,577	14,247	163,478

(集中改革プラン) 5 ヵ年の財政効果 ■行政改革

免除繰上償還の対象債が平成21年度で りましたが、市債の削減では、補償金 完了となり、歳出の大幅削減には至り れます。

ませんでした。

# 5カ年の主な取組状況と ラ後の課題

化に伴う白帆荘・老人いこいの家の運 効果的な組織機構の見直しや、老朽 事務・事業の再編整理では、効率的

> 取り組みの強化が急務となります。 とともに、類似団体の合併を促進しま 営を廃止し、同時に、教育施設の統廃 ることから、効果的な手法の検証と、 含む人材育成が最も重要な課題とな は、目標管理やマネジメントの強化を の試行的実施に取り組みました。今後 図りました。また、補助金検討委員会 合についても基本方針を決定し推進を した。さらに、事務事業評価の実施や を設置し、補助金の適正化を検証する 人材育成基本方針の策定及び人事評価

設における管理運営や委託業務の見直 図りました。今後は、その他の公の施 運営経費の削減及びサービスの向上を 施設に指定管理者制度を導入し、管理 配送業務を委託しました。さらに、9 浦の2センターに運営を統合し、調理 給食センターの廃止に伴い、麻生・北 しを明確化し、計画的な実施が求めら 民間委託等の推進については、玉造

諸手当の抑制を実施しました。今後は を上回る削減を実現しました。また、 3割程度とする抑制策を継続し、計画 適正化計画に基づき、採用を退職者の 給与の適正化では、財政集中改革プラ ンにより削減目標額を設定し、給与 定員管理の適正化については、定員

> す。 沿った取り組みの実施が必要となりま 現状に即した、新たな定員適正化計画 を策定し、庁舎利用計画を含め計画に

財政健全化については、料金の統一・ 後も継続的に経費削減意識の高揚を図 多くの経費削減に加え、新たな財源の た。今後は、継続的な水洗化率の向上 助金及び繰入金の大幅削減を図りまし 改正及び維持管理費の削減により、 財政効果を生むことができました。 の確保にも積極的に取り組み、大きな 確保として市有地の売却、広告料収入 報酬改正、前納報償金の廃止など、数 は、コンピューター関連の総点検や、 地方公営企業における、上下水道の 経費節減などの財政効果について 実践することが求められます。

経営に取り組んでまいります。 に引継ぎ、計画の実現と効果的な行政 これらの課題を、新集中改革プラン や滞納整理の強化が最重要課題となり

http://www.city.namegata.ibaraki.jp/ 〇詳しい内容は市ホームページに掲載

秘書課(麻生庁舎) 0299-72-0811

【問い合わせ】

#### 職員の任免及び職員数に関する状況

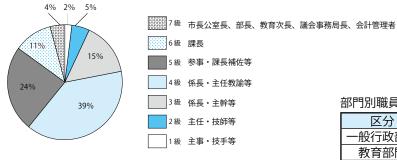
#### 採用者·任用替職員数 (平成23年4月1日)

区分	試験採用	選考採用	任用替	計	
一般行政職	6	0	0	6	
技能労務職	0	0	0	0	
計	6	0	0	6	

#### 退職者数(平成23年3月31日)

区分	定年	勧奨	その他	計
一般行政職	10	6	1	17
技能労務職	4	0	0	4
計	14	6	1	21

#### 級別職員数(平成23年4月1日)



#### 分限及び懲戒処分の状況(平成22年度)

処分(	件数	
	降任	0
分限処分	休職	5
	免職	0
	戒告	0
   懲戒処分	減給	0
添规处力	停職	0
	免職	1

#### 部門別職員数の推移(各年4月1日)

区分	H 23	H 22	増減数
一般行政部門	268	273	-5
教育部門	84	93	-9
公営企業等	40	41	-1
総合計	392	407	-15

を公表するものです。

市民の皆様に職員の任用や勤務条件

状況の公表に関する条例」に基づき これは市の「人事行政の運営等の てお知らせいたします

市の職員数・給与などの概要につい

※教育長を除く

#### 年齢別職員数の状況(平成23年4月1日)

区分	10代	20代	30代	40代	50代	計
男性	0	15	80	71	79	245
女性	0	12	31	36	68	147
計	0	27	111	107	147	392

#### 職員の給与の状況

#### 平均給料月額及び平均年齢(平成23年4月1日) 初任給の状況(平成23年4月1日)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	329,000円	44.5 歳
技能労務職	303,700円	51.9 歳

一般行政職	大学卒	172,200円
	短大卒	152,800円
	高校卒	140,100円

#### 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成23年4月1日)

					· <del>-</del> · · · ·
経験年数		F数	10~15年未満	15~20年未満	20~25年未満
		大学卒	267,700円	312,700円	342,600円
	一般行政職	短大卒	266,000円	297,200円	328,300円
		高校卒	256,100円	275,500円	313,600円



#### 特別職の報酬等の状況(平成23年4月1日)

区分	<u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , , </u>	給料月額	期末手当	区分	分	報酬月額	期末手当
	市長	775,000円	6月期 1.4月分		議長	315,000円	6月期 1.60月分
給料	副市長	598,000円	12月期 1.55月分	報酬	副議長	265,000円	12月期 1.75月分
	教育長	546,000円	計 2.95 月分		議員	249,000円	計 3.35 月分

※副市長については現在不在です。

#### 勤務時間

#### 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

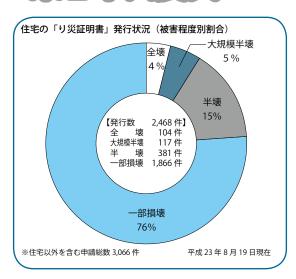
#### 勤務時間(平成23年4月1日)

区分	状 況
正規の勤務時間	1 週間あたり 38 時間 45 分
開始・終了時間	開始 8:30 終了 17:15
休憩時間	12:00 ~ 13:00

#### 職員研修の状況(平成22年度)

研修区分	受講人数
基本研修	2 5 名
専門研修	2 1 名
自主研修	296名
計	3 4 2 名

### REALEXCESS [VIIII STATES] STATES



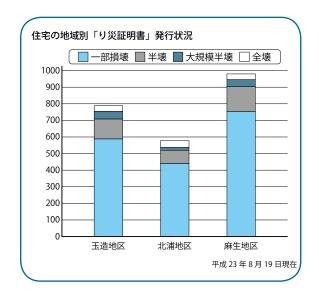
平成23年3月11日の東日本大震災から半年が過ぎようとしていますが、未だ市内には震災の爪痕が深く残っている状況です。市内全域に及ぶ被害を元の姿に戻すのは容易ではありませんが、早期復興に向け着々と復旧作業を進めてまいります。

#### 【り災証明状況】

震災で建物に被害を受けた皆様からの「り災証明書」交付申請件数は、平成23年8月19日現在で3,066件、うち住宅に対する申請件数は2,607件ありました。発行されたり災証明書のうち24%(602件)の住宅に「半壊」以上の被害認定がなされております。

市内3地域(麻生、北浦、玉造)の申請件数を比較すると、およそ世帯数に比例しており、市内全域に被害があったものと推察できます。このうち「半壊」以上の被害は、霞ヶ浦(西浦、北浦)沿岸や河川、水田などの水気の多い地域に集中しており、「液状化」などの地盤被害が多く見受けられます。

建物の被害認定調査は、国(内閣府)の「災害に係る住家の被害認定基準運用指針」に基づいて実施しております。国は、 広域にわたる液状化などの地盤被害を踏まえ、平成23年5月に被害認定基準を緩和しました。これにより、以前の調 査票を見直し、新基準としての再認定を完了しております。



#### \*申請はお早めに!

震災から日数が経過するほど、被害認定が困難になります。場合によっては、「り災証明書」が発行できないこともあります。申請を希望される方は、できるだけお早めに手続きをお願いします。

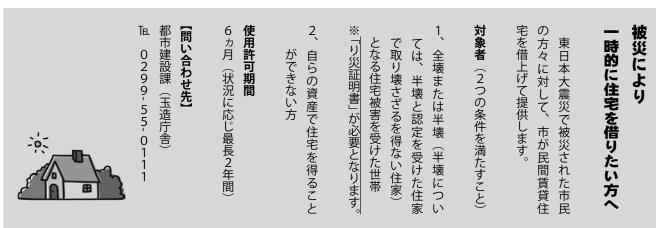
【「り災証明書」申請に必要なもの】

・被害箇所の写真・位置図・認め印



#### 【問い合わせ先】

総務課防災交通グループ(り災担当)(麻生庁舎) 電話 0299-72-0811



#### 65 歳以上の方に 介護保険からのお知らせ

介護福祉課(玉造庁舎)☎0299(55)0111

65歳以上の方に平成23年度の介護保険料額決定通知書・介護保険料納入通知書をお送りしました。

これは、平成23年度の住民税が確定したことにより、本年度の介護保険料を再計算し、決定したものです。各通知書では、決定された年間保険料から、仮算定期間保険料を引いた額を、月割り計算しています。この制度は、みなさんの保険料と公費で運営され、保険料を納めることで、介護が必要になったとき、安心してサービスを利用することができます。

【保険料の納付月】\*保険料の年額を年6回で納付

◇4月(1期)◇6月(2期)→仮算定期間

◇8月(3期) ◇10月(4期) ◇12月(5期) ◇翌2月(6期) →本算定期間

#### 【保険料の納入方法】

\*特別徴収 老齢年金や退職年金などの支給額が年額 18 万以上の方は、2 ヵ月ごとに支払われる年金から自動的に2ヵ月分の保険料が天引きされます。

\*普通徴収 特別徴収の対象とならない方は、年金額が年額 18 万円未満の方や、年金の種別が老齢・退職共済・ 障害・遺族年金以外の方

(納め方) 市から送付する納付書または口座振替によりお支払いください。なお、年度途中で転入された方や 65 歳になった方は特別徴収の対象であっても、しばらくの間は普通徴収となります。

#### いばらき身障者等用駐車場利用証制度について

社会福祉課(玉造庁舎) ☎0299(55)0111 介護福祉課(玉造庁舎)☎0299(55)0111 健康増進課(北浦保健センター)☎0291(34)6200

茨城県では、平成23年10月よりショッピングセンターや公共施設などの身障者等用駐車場について、対象者に利用証を交付することにより、利用できる方(車)を明らかにし、本当に必要としている方が利用しやすい環境の整備を図るため、『いばらき身障者等用駐車場利用証制度』が開始されます。なお、当制度利用のためには、申請が必要となります。

【申請受付】 平成23年10月3日(月)から申請の受付を始め、原則として、即日交付します。

【利用範囲】 茨城県内全域

【申請場所】 (麻生・北浦庁舎) 総合窓口課 (玉造庁舎) 社会福祉課

【必要書類】 ※写しでも可 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証、

一般特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾患受診券、母子健康手帳

○代理申請の際は、運転免許証、健康保険証、学生証などの代理人の本人確認ができるものが必要となります。

			身体	障害者	手帳を	お持ち	の方		精神障	療育	難病	高齢	妊産
				等	<b>F</b> #	及			害者保健福祉				
		1	2	3	4	5	6	7	手帳	手帳	患者	者	婦
視覚障	章害	0	0	0	0							介羅	母子
聴覚障	宇害		0	0							般特定疾患医療受給者証又は	介護保険被保険者証	母子健康手帳を交付された方で、
平衡機制	<b></b>			0		0					疾患	被被	手
上肢機能	<b></b>	$\circ$	0							陪	医療	1 <del>床</del>   険	をを
下肢機能	<b></b>	$\circ$	0	0	0	0	0			障害の程度が	受給	者 証	父     付
体幹機能	<b>能障害</b>	$\circ$	0	0		0			1	の   程	者証	の要	され
乳幼児期以前の非	上肢機能障害	$\circ$	0						紋に	度		介護	た     方
進行性脳病変によ る運動機能障害	移動機能障害	$\bigcirc$	0	0	0	0	0		級に該当する方	A A	小児慢性特定疾患受診券をお持ちの	要介護状態区分等が	
心臓機能	<b></b> 能障害	$\circ$		0	0				する	Ź	性特		姓   娠
じん臓機	能障害	$\circ$		0	0				方	又は魚	定疾	等   が	7   カ
呼吸器機	能障害	$\circ$		0	0					の方	患受	要	月~
ぼうこう又は直	5腸機能障害	0		0	0					<i>,</i> 7	診券	要介護	産り
小腸機能	<b></b>	0		0	0						をおけ		6 1
ヒト免疫不全ウイルス	による免疫機能障害	0	0	0	0						持   ちの	以上	妊娠7カ月~産後6カ月の方
肝臓機能	上障害	0	0	0	0						方		方

#### 平成 23 年度 住民基本健診のお知らせ

健康増進課(北浦保健センター内) ☎0291(34)6200

#### 【北浦地区】

期日	時間	地区	会 場
10月21日(金)	9:30~11:00	中根・山田	
	13:00~14:30	吉川・繁昌	
10月22日(土)	9:30~11:00	小幡・北高岡	
10月22日(土)	13:00~14:30	行戸・南高岡	II >> /5 /5 /5 / /
108245 (8)	9:30~11:00	三和・長野江・次木	北浦保健センター
10月24日(月)	13:00~14:30	両宿・内宿・成田	
108258 (4)	9:30~11:00	小貫	
10月25日(火)	13:00~14:30	全地区	

#### 【玉造地区】

期日	時間	地 区	会 場
11月21日 (月)	9:30~11:00 13:00~14:30	玉川地区	玉川地区学習センター
11月22日 (火)	9:30~11:00 13:00~14:30	手賀地区	手賀地区学習センター
11月24日 (木)	9:30~11:00 13:00~14:30	立花地区	羽生地区学習センター
11月25日(金)	9:30~11:00 13:00~14:30	緑ヶ丘・現原地区	榎本地区農民研修センター
11月26日(土)	9:30~11:00 13:00~14:30	谷島・横町・内宿・加茂 上宿・下宿・里	玉造公民館
11月28日(月)	9:30~11:00 13:00~14:30	浜・高須・川向 柄貝・泉・諸井	玉造保健センター
11月29日 (火)	9:30~11:00 13:00~14:30	全地区	上足体性ピング

#### 【麻生地区】

期日	時間	地 区	会 場	
12月7日(水)	9:30~11:00	太田地区	太田分館	
12月7日(水)	13:00~14:30	大和地区	大和分館	
12月8日(木)	9:30~11:00	小高地区	小高分館	
12月6日(水)	13:00~14:30	行方地区	西浦学習センター	
12月9日(金)	9:30~11:00	麻牛地区	麻生公民館	
「2月9ロ(並)	13:00~14:30	M土也 <u>C</u>	<b>麻主な氏題</b> ※麻生保健センターより	
12月10日(土)	9:30~11:00	全地区		
12月10日(上)	13:00~14:30	土地区	変更になりました	

#### 【健診項目及び料金】

健診項目	料金
結核検診(19歳以上)	無料
肺がん検診(胸部レントゲン)40歳以上	無料
// (喀痰検査)40 歳以上	1,000円
生活習慣病予防健診(19 歳~ 39 歳)	500円
特定健診(40歳~69歳の国保加入者)	500円
〃 (70 歳~ 74 歳の国保加入者)	無料
高齢者健診(75 歳以上)	無料
肝炎ウイルス検査(40歳及び未検者)	1,000円
前立腺がん検診(50 歳~ 74 歳の男性)	700円
大腸がん検診(30歳以上)	500円

#### 次に該当する方は、今回の健診を受ける必要はありません。

①病気、妊娠等の理由により検診を受けられない方 ②学校、職場、他機関等で受診されている方 ③行方市で実施した総合健診を受けた方

#### 外国人(農業研修生等)の方へ

~事前の申し込みが必要です~

健康増進課(北浦保健センター)の窓口で直接お申し込み ください。

【申し込みに必要なもの】外国人登録証・国民健康保険被 保険者証

- ※特定健診は、国保加入者の方のみ受診できます。国保以外の方は各々の医療保険者からの通知等により確認をお願いします。
- ※健診年齢は、平成 24 年3月31日現在の年齢です。
- ※健康診査受診券を世帯ごとに郵送しますので、ご持参くだ
- ※都合の悪い方は、別の地区で受診できます。
- ※健診時間は、厳守してください。
- ※通知が来ない方、病院等で健診を受けている方その他ご不明の点がありましたら、健康増進課へご連絡ください。

# なめがた元気補助金のご案内 ―市民提案型まちづくり事業補助金―

# (麻生庁舎

# **3** 0299 (72) 0811

を交付させていただきます。 活動に対して、 行う公共性、 て市民団体又はグループ等が主体的に 行方市では地域活動応援プランとし 公益性の高いまちづくり 予算の範囲内で補助金

# 申請できる方

5名以上で構成されているグループ等 (構成者の過半数が市内に在住・在勤)

# 対象となる活動

動・芸術・文化活動 福祉・子育て支援活動・環境・防犯活 外となります)(例)地域活性化事業 助・支援制度を受けている場合は対象 む公共性、公益性の高い事業 各グループ又は団体が自主的に取り組 (他の補

# 補助の対象となる経費・金額

まちづくり事業に要する経費(上限は 1団体20万円/継続は3年を限度)

### 応募期間

平成23年9月1日~11月30日 申請からの流れ

実績報告 果通知→交付申請→交付→事業実施→ 資料請求→資料送付→申請→審査→結

び申請書等を送付しますので、 容をご確認の上お申し込みください。 \*ご連絡をいただければ 交付要綱及

# 屋外広告物の表示には 許可が必要です

筑波中継局エリア拡大の

お知らせ

都市建設課(玉造庁舎

# ○まちの良好な景観のために、屋外広告物 を表示するときは許可を受けましょう。

等に、 場合も屋外広告物にあたります。 どに掲出されたものなど。自己の店舗 (※屋外広告物とは)看板、立看板、 紙、はり札のほか、広告板、 店名、 取扱商品などを表示する 建物な は

を規制しています。 防止」の点から表示場所や大きさなど 景観の形成」と「公衆に対する危害の ・屋外広告物については「まちの良好な

【主な規制の例】

# る場合など 自己の店舗等から離れた場所に表示す

◆屋外広告物は、 可の手続きが必要です。 も引き続き表示するためには、 定められています。 種類ごとに許可期間 許可期間の満了後 更新許 が

どにあたって、 ・屋外広告物の許可手続きや許可基準な 際には事前にご相談をお願いします。 どについては、 ください。新規に店舗等を建築するな 市都市建設課へご相談 屋外広告物を表示する

# ような範囲で

鏡 山 これにより、 波中継局(宝 の放送が図の N H K 総 合 の が広がります。 9月より、 茨城県域向け の放送エリア 2 0 1 1 (小田山)) 筑

であっても地形や建物等の影響によって 受信できるようになります(エリア内 す。詳しくはお近くの電器店か、 の混合器と筑波中継局向けのアンテナ 合もあります)。 電波が遮られるなど、 〔垂直偏波〕を追加する必要がありま 受信するためには、 視聴できない場 特定地域向

# ナビダイヤル 【NHKの放送の受信に関する技術相談】

にお問い合わせください。

IP電話から

0570-00-

050 - 3786 - 5005

### 受付時間

※12月30日午後5時~1月3日はご利 午前9時~午後8時 用いただけません。

操業期間 9月4日(日)~12月11(日)までの毎週土・日曜 ※9月中は日曜のみ運航

1回目 【麻生地区】 午後1時30分/2回目 午後3時30分 1回目 午後1時30分/2回目 午後3時30分

白帆の湯前駐車場内受付所 受付場所

【玉造地区】道の駅「たまつくり」内帆引き船事務所 2, 000円/小人 1,000円 料

※ 10 人以上の方は団体割引 (10%引き)がご利用いただけます 行方市観光協会 TEL 0299-55-1221





#### 『水道料金等のコンビニ収納』が始まります!

#### - 365 日 24 時間 いつでも どこでも-

平成 23 年 10 月から発行される水道料金等(水道料金・下水道使用料)について、納入通知による「コンビニ収納」が始まります。全国のコンビニエンスストアで、24 時間いつでもお支払いができるようになります。また、この新しい納入通知書でも、これまでどおりお近くの金融機関・郵便局・市役所窓口でお支払いいただけます。

取り扱い店舗は、下記のとおりです。便利な「コンビニ収納」で納入期限内のお支払いをお願いします。 【収納取扱コンビニエンスストア】

エーエム・ピーエム スパー北海道 ファミリーマート エブリワン スリーエイト ポプラ MMK設置店 スリーエフ ミニストップ くらしハウス セイコーマート ヤマザキデイリーストアー ココストア 生活彩家 ヤマザキスペシャルパートナーショップ コミュニティ・ストア セーブオン ローソン サークルK セブンーイレブン サンクス デイリーヤマザキ ハセガワストア タイエー



※ご注意 納入通知書にバーコードのないもの、金額が30万円を超えるもの及び納期限を過ぎたものは、コンビニエンスストアでは取り扱いませんので、従来どおり金融機関又は、市役所窓口での納付をお願いします。

【問い合わせ】水道課(泉配水場内)Tel 0299-55-1108

#### ○市税もコンビニで納付できます。

お手持ちの納付書で納付ができます。ただし、納付書一枚あたりの金額が30万円を超えるものや<u>納付期限を</u>過ぎた納付書での納付はできませんのでご注意ください。

【問い合わせ】収納対策課(麻生庁舎)Tel 0299-72-0811

#### 行方市無料職業紹介所を活用してください!

行方市では、北浦庁舎商工観光課窓口に無料職業紹介所を今年3月にオープンし、求人・求職の相談業務を行っています。

6月からは求人開拓員を雇用し、求職者に多くの情報を紹介出来るよう求人情報の充実を図っています。 市内に居住し、職をお探しの方、身近で求職相談の出来る行方市の無料職業紹介所をご活用ください。

> 【問い合わせ】商工観光課(北浦庁舎) Tel 0291-35-2111

◇開設場所 商工観光課窓口(北浦庁舎)

◇開設時間 月曜日~金曜日

(土・日・祝祭日・年末年始は除く) 午前8時30分~正午・午後1時~5時15分

> **今月の税金** 固定資産税 第3期

> 国民健康保険税 第3期

納付期限(口座振替日)

は9月30日です。

◇求人・求職の取扱い範囲(対象及び地域)

	求人	求 職
対 象		行方市に居住又は 居住予定の方
	求人申込票を提出し 登録(来所又は郵送) 登録有効期間:90 日	

※雇用関係給付については取り扱いません

#### 税金

の診りらせ

#### 滞納処分について

市では、納税の公平性を保つため、督促状・催告に応じない市税滞納者に対しては、積極的に滞納処分を実施しています。

滞納処分とは地方税法および国税徴収法に基づき、やむを得ず財産 (不動産、給与、預貯金など)を差押えて、未納市税に充てることをい います。

事情により期限内に納付できないときは、収納対策課へお早めにご相談ください。

問い合わせ 税務課・収納対策課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

### 国道 354 治線の

### 地域區與尼取均組んで的ます



活発な議論がスタートした協議会

#### 国道 354 沿線地域振興協議会が設立

国道 354 沿線の市民活動・商業者・まちづくり団体代表などが主体となって準備会を重ね、この度『弐湖の国 354 沿線地域振興協議会』を設立しました。

本協議会は、広く市民の意見をまちづくりに反映させ、国道 354 沿線の地域資源を活用して自然や農業を活かした観光、経済活動の向上、さらには人に優しい居住環境の提供など、潤いのある豊かな地域づくりに向けて積極的に事業を進めていこうとするものです。

#### 県知事への要望活動

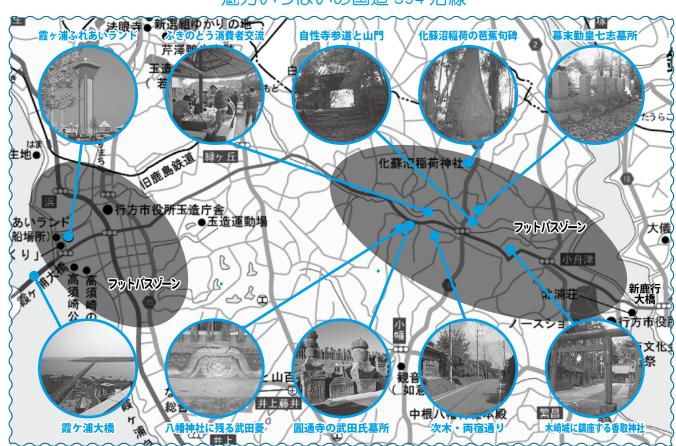
8月2日(火)、伊藤市長が県庁を訪問し、橋本知事に対して、 東日本大震災で被災した鹿行大橋を早期完成するように要望しました。また、行方市民の暮らしと地域経済活動に欠かせない新大橋の 必要性と市民の声を伝えました。

そのほか、鹿行大橋開通に向け、国道 354 号線の地域振興策として、風景街道への登録やフットパス(景観散策)の整備を進め、民間活力を活かした土地利用を図っていきたいと伝えました。橋本知事からは、地域振興を図るために一日でも早く、開通できるように進めていきたいとの回答をいただきました。



市民の声を橋本知事に要望する伊藤市長

#### -魅力いっぱいの国道 354 沿線-



### 関東大会出場

茨城県大会を勝ち抜き、関東大会 に出場した市内中学生のみなさん をご紹介します。

#### ◆県大会優勝



野球部 玉造中

【3 年生】 【2 年生】 菅野 史也 貝塚 翔哉 對馬 大輝 齊藤 涼生 髙野 洋輔 福田 拓生 山中 浩平 星野 央尚 代々城拓歩 宮崎 大地 西谷 優介 中島 竜成 宮内 滉太 今泉 恵太 髙橋 清貴 髙野 洸輔 千ヶ崎裕馬

福田 一輝

【1 年生】 吉川 昂輝 細谷 謙介 髙﨑 大幹 千ヶ崎 奨 西谷 智也



7月27日(水)の茨城県大会決勝。県西の代表、境第1中学校を2対1で破り、県大会優勝を決めました。 今年の玉造中学校野球部は走攻守ともにバランスのとれたチーム。菅野くん、對馬くんのバッテリーを中心と したリズム感のある守り、長打力がありバントや盗塁を得意とした攻撃が特徴です。

8月8日(月)、9日(火)に開催された関東大会において1回戦、神奈川県代表の相模原市立新町中を6対 2で破り、準々決勝で千葉県代表の袖ヶ浦市立昭和中学校と対戦しました。惜しくも2対1で敗れましたが自 分たちの力を信じて悔いのない戦いとなりました。

#### ◆県大会準優勝



茨城県大会、女子100 メートルハードルの部で準 優勝し、関東大会に出場し ました。惜しくも予選敗退 となりましたが、県大会を 上回る 15 秒 65 という記録 を残すことが出来ました。

北浦中 好100mハードル 伊勢山彩菜さん

#### ◆県大会優勝



茨城県大会、女子800 メートルの部で優勝し、 関東大会に出場しました。 タイムは、2分17秒69。 関東大会では惜しくも予 選敗退となりましたが今 後の活躍が期待されます。

麻生中 女子 800m 上田未奈さん

#### 五十野沙耶香さん(玉造工業高校)が全国大会準優勝

若年者ものづくり競技大会 電気工事部門



8月2日から5日にかけて兵庫・滋賀両県の計4会場で開催された第6回「若年者もの づくり競技大会」(全国大会) において、玉造工業高校電気科3年生の五十野紗耶香さん (北

浦中出身)が、「電気工事部門」で、見事準優勝に輝きました。

茨城県からの同部門での準優勝は、過去最高成績です。

この大会は、若年者の技能向上と就業促進などを図ることを目 的に開かれ、五十野さんは、電気の安定供給と安全を担う電気配 線の競技に臨み、出場者の中で一番最初に課題を完成させました。

#### 霞ヶ浦に「アサザ」をよみがえらせよう

アサザ植え付け会 霞ヶ浦湖岸浜地内

浜地内の霞ヶ浦湖岸には、NPO 法人アサザ基金 (飯島 博代表) が 1996 年からアサザの植え付けを行い、2005 年 ごろは湖面一面に黄色いアサザの花が咲き誇っていましたが、現在は、霞ヶ浦の水位調整などにより、アサザが激減し、その姿を見ることができなくなってしまいました。

そこで、当時のアサザ群生地の復活を目指し、地元の小学生や霞ヶ浦湖岸に住むボランティアの皆さんの協力のもと、アサザの植え付けを行っています。

7月18日の植え付け会では、16名が膝下まで霞ヶ浦に入り、アサザを丁寧に植え付けました。





#### 瑞宝単光章を受章

佐原中央病院看護部長 大川静子さん

43年の長きにわたり看護師として尽力された功績をたたえられ、麻生在住の大川静子さんが、瑞宝単光章の栄誉に輝かれました。

大川さんは、現在、佐原中央病院で看護部長として活躍され、叙勲の受章に対しては、「家族の支え、特に夫の協力があったからこその受章だと思います」と感謝の気持ちを述べました。

東日本大震災では病院周辺が液状化被害に見舞われ、 断水などの影響が続く中、病院に泊まり込みで看護にあ たったことなど、震災時の体験をお話しいただきました。

#### なめがた



#### の風景

今年の夏も各地で お祭りやイベントが開催されました。



7月30日 浜祇園



7月30·31日 山田祇園



7月30・31日 馬出しまつり



8月6日 霞ヶ浦ふれあいフェスタ



8月6日 玉造ふれあいふるさとまつり



8月20日 サンセットフェスタ I N天王崎

#### Topics まちの話題

#### 第38回県スポーツ少年団空手道競技大会

6月26日(日) 茨城県武道館

中学3年男子有段形【優 勝】萩原聖大(玉造山王空手)中学1年女子有級形【第3位】千ヶ崎玲菜(玉造山王空手)小学2年女子有級形【第3位】宮沢乃愛(玉造山王空手)小学5年男子組手の部【第3位】村上裕紀(北浦空手)小学6年男子組手の部【第3位】高柳真生(北浦空手)

#### 行方地区弓道大会

7月3日(日) 麻生運動場弓道場

【団体優勝】

飯泉佳子(玉造)斉藤勝美(玉造)小沼和子(潮来)

【射詰優勝】斉藤勝美(玉造)

【射込優勝】斉藤勝美(玉造) 【金 的 賞】柳町照夫(麻生)

佐藤至学 (玉造)



#### 第24回B&Gスポーツ大会茨城県大会

7月9日(土) 五霞町B&G海洋センター

- ◆中学生自由形 100 m 【第 2 位】羽生能知
- ◆中学生バタフライ 50 m 【 5 位】羽生能知
- ◆小学生 5 · 6 年生 自由形 50 m【第 2 位】風間遥貴 平泳 50 m 【第 2 位】風間遥貴
- ◆小学生3・4年生 平泳 25m



浜田さん、風間さん、羽生さん

【第2位】浜田瑞稀【第4位】樽見優希 バタフライ25m

【第2位】浜田瑞稀【第4位】樽見優希

#### B & G全国ジュニア水泳競技大会

8月14日(日) 東京辰巳国際水泳場

行方市からは県大会(全国予選会)を 勝ち抜いた羽生能知さん、風間遥貴さん、 浜田瑞稀さん、樽見優希さんの4名が参加し、貴重な経験をしてきました。

小学生5・6年生男子の部50m平泳ぎで風間遥貴さんが第3位に入賞しました。



#### 第29回行方市近隣スポーツ少年団サッカー大会

8月7日(日) 北浦第1・第2グラウンド

【優 勝】 要サッカー 【最優秀選手賞】 柏原一紀(要サッカー)



#### 行方市 子ども会地区球技大会

キックベースボール

7月17日(日)・24日 (日)に行方市内3地区(麻 生中グラウンド、北浦第1・ 2グラウンド、玉造運動場) で「平成23年度 行方市子 ども会地区球技(キックベー スボール)大会」が開催され、約550名(44チーム)の子 どもたちが参加し、猛暑の 中さらに熱い試合が各コートで繰り広げられました。



↑麻生地区優勝:大和一小A



↑北浦地区優勝:次木子ども会



↑玉造地区優勝:高須·横須賀

#### 朝採りとうもろこしのプレゼント

行方市北浦みず菜部

行方市北浦みず菜部(清宮正彦部長 部員数 42 名)が市内の子どもたちにとうもろこしをプレゼントしました。同部のとうもろこし栽培は、みず菜栽培の連作障害対策として導入したのがきっかけです。とても甘みのあるゴールドラッシュという品種で、普段は"なめがたコーン"として京浜地域を中心に出荷されています。

朝採りされたとうもろこしがその日の学校給食と一緒 に市内の幼稚園、小学校、中学校で振る舞われました。



#### たくさんの善意ありがとうございます

行方市に義援金

〇小川寿々子 1,000円

○長野江寿会 19,000円

○花で彩るまちづくりスタッフ 10,000円

○関東市議会議長会 174,000円

〇石川県輪島市 200,000円

○桜町商店会 15,000円

〇行方市区長会 62,000 円

〇行方市立玉造幼稚園 12,550 円 (順不同・敬称略) 8月22日現在







#### 麻生陣屋大通り商店街 テント市開催

午前9時~午後1時 間

※雨天中止

場 麻生陣屋大通り商店街 所

(麻生地区)

売、新鮮野菜販売等

商工会特製メンチ販 内 宓

○お問い合わせ

問い合わせ

画政策課

(麻生庁舎

Tel 企

0299-72-0811

Tel

029-227-991

9

行方市商工会 0299-72-0520

#### INFORMATION

市 行 方 0人 数 38.119人 (-3) 男 18,943人(-3) 女 19,176人(±0) 世帯数 11,747 世帯 (+18) 平成23年8月1日現在 ( ) は前月との比較

行 方 市 民 憲 章 やさしい自然

かがやく人 わたしたちがつくる 魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ(山百合)



市の木 イチョウ(銀杏)



市の鳥 シラサギ (白鷺)

(県精神保健福祉センター内

0291-35-2111

商工観光課(行方市消費生活センター内 きをして、適切に廃棄しましょう。

要なライターは使い切るかガス抜 ターであっても子どもには触らせ 原則として販売が禁止されます。 手の届かないところに保管し PSCマークのついたライ また、 ご家庭にある不 ディ か、 相談時間 おります。 ております。 保健、 ネー

電話番号 在地 水戸市笠原町993 平 029-244-1 日 午前9時~午後4時 2

ひ きてもり相談支援センター

宝くじの助成金で玉造宿区

玉造宿区では、宝くじの助成を 囃子整備事業を実施しました

地域の祭礼活動等を充実

れなければなりません。

高齢者

れぞれが個人として人権を尊重さ

人には皆、

人権があります。

(囃子の太鼓や

今

あらゆる人権侵害を電話相談で受 障害者に対する暴行・虐待などの

相談センター」を設置し、 適切な関係機関へつなぐこととし 総合調整機関として「ひきこもり 茨城県では、 精神保健福祉士の専門コー ター 福祉、 ご相談をお待ちして が相談に応じるほ ひきこもり対策の 教育、 労働等の 社会福 期待します。 ティの拡大と、さらなる活性化を させるための備品 受けて、 衣装等)整備が行われました。

祭礼等を通じた地域コミュニ

け付けいたします。

秘密は厳守い

お困りの方はご相

談ください たしますので、

全国一斉

されていない使い捨てライター等は

士

なお、

事故や火災を防ぐため、

9 月 27

どものライター遊びによる

の販売規制が始まります

火

よりPSCマークが表示

るためのものです。 活動に必要な施設や備品を整備 広報を目的として、 この助成は、 宝くじの普及及び コミュニティ

整備された神楽面と衣装

、権あんしん相談\_ 強化週間

時間 期間 10時~午後5時 ※ただし、 9月5日 (月) 前8時30分~午後7時 土曜日、 日曜日は午前 \ 11 日 日

水戸地方法務局 (水戸市北見町1‐ 人権擁護課 1

#### 借金を整理して生活を楽に

あなたのお困りごと無料相談室

債 務 整 理 · 自 己 破 産 · 過 払 金 返 還 請 求 不動産登記・会社登記・裁判手続 • 法律相談

司法書士 黒 

事務所 〒287-0042

千葉県香取市山之辺 1463-7 (国道 51 号線沿い) 電話 0478 (58) 2777 携帯 080-5030-5665 税金・水道料金の納付は、常陽銀行の 口座振替をご利用ください。

一人で悩んでいませんか

※お申込方法等については、お近くの常陽銀行窓口へ ご相談ください。

ベストパートナーバンク

支支支 店 (72)0552 麻 生 0299 一浦造 北 店 0291 (35)2122 0299 (55) 0102

#### 国民健康保険について知ろう!



#### ご存知ですか? 「第三者行為による被害届」

交通事故や傷害事件など、第三 者(加害者)から受けた傷病による 医療費は、原則として加害者が負担 すべきものですが、届出により、被 保険者証を使って治療を受けること ができます(行方市国保が被害者と なった国保加入者の医療費を一時立 て替え、後日加害者に費用を請求し ます)。事故などに遭ったらまず警 察に届け、保険証で治療を受ける場 合は国保年金課へ連絡し、「第三者 行為による被害届」を提出してくだ さい(先に加害者と示談を済ませて しまうと、保険証は使えません)。

#### 第三者行為発生!



相手が治療 費を全額負 担する場合 は連絡の必 要はありま せん。

「第三者行為 による傷病 届の提出」が 必要

国保年金課 へ連絡

問:国保年金課(玉造庁舎) Tel 0299 - 55 - 0111

#### 「なめがた郷土かるた」巡り旅

明治15年10月16日に要村(小幡)に生まれた淳之助は、小学校卒業後に水戸 中学校に入学するが、家事都合で中退を余儀なくされる。その後行方郡内の小学校代用 教員を経て、24歳で志を立て東京に移り実業家となり財を成す。郷里への思いは深く、 北浦郵便局の電信電話の開通や公共事業への寄付も数多く、大正10年には紺綬褒章 を受けている。さらに、38歳で代議士当選後は鹿島参宮鉄道を設立し、地元貢献は 多大なものであった。

#### 高柳淳之助(北浦地区の功績多大な人物)

要村出身の高柳淳之助は、実業 家であり、代議士でもありました。 行方郡を経由し、鹿島神宮までの鉄 道(行方鉄道)を敷設しようとしまし た。大正13年6月に石岡から小川、 昭和4年には鉾田までの27.2キ 口の鉄路を建設しました。鹿島鉄道 は、平成19年4月1日に、約80 有余年の歴史を閉じました。





なめがた郷土かるたは1組 2,000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

#### 公民館情報コーナ

#### 豊かに生きる学びのすすめ





公民館講座では、皆さんが生涯にわたって学び、心豊かに生きる暮らし づくりを応援しています。その中で、前期講座の様子を紹介します。







自彊式健康体操教室 体をほぐし、心も元気になります

親子太巻きずし教室 作って楽しい、食べておいしい! 絹糸のおしゃれなストラップができました!

組紐教室

同梱の『後期講座のお誘い』チラシをご覧ください。 皆さんの参加をお待ちしております。

◇問い合わせ 麻生公民館 0299-72-1573 北浦公民館 0291-35-3777 玉造公民館 0299-55-0171





#### Bringing up a child

#### 子育て

#### 行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

#### 親子教室《のびのび・どろんご教室》

#### ほんわか音楽会♪♪♪

日 時 9月9日(金) 9:30受付

場 所 北浦保健センター 講 師 トリオ・コレンテ

親子ビクス ~ママとスキンシップ~

日 時 9月30日(金) 9:30受付

場 所 麻生運動場体育館

講 師 佐藤直子

#### ス・トミック講座《五感・表現活動》

#### プールで遊ぼう♪

日 時 9月14日(水) 9:30受付

場 所 スポーツプラザ山新鉾田

費 用 親子1組 1.155円(プール使用料)

募集人数 親子 20 組(先着順)

申込期間 9月1日(木)~7日(水)

#### IO 目のス・トミック講座のお知らせ

#### おいしいパン作り!《五感・表現・文化伝承・創作》

日 時 10月5日(水)9:30受付

場 所 北浦公民館 講 師 一条善恵

募集人数 親子10組(先着順)

申込期間 9月20日(火)~27日(火)

※材料費が必要です。

#### 子育乙広場 9月の行事予定

	9月		民館	北浦公	公民館	玉造保健	センター
9			午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30"	午後 1:30~ 3:30"	午前 9:30~ 11:30"	午後 1:30~ 3:30"
1	木			0			
2	金			0		0	
5	月					0	
6	火			0			
7	水			0			0
8	木					0	
9	金			親子	教室		
13	火	0		0			
14	水		7	ス・トミ	ック講座		
15	木			0			
16	金	0				0	
20	火	0		0			0
21	水	0				0	
22	木	0				0	
26	月					0	
27	火	0		0			
28	水			0		0	
29	木	0					
30	金			親子	教室		



#### Inclusive support

#### 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

 $\bullet$  0299 - 55 - 0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活 していけるよう、高齢者やご家族のみなさ んを、医療、保健、介護及び福祉などさま ざまな方面から総合的に支援します

#### コラム (第16話)・・・認知症月間

WHO は 9 月 21 日を世界アルツハイマーデーと定め、茨城県においても 9 月は「認知症を知る月間」とし、認知症の理解を深めるための事業を展開しています。そこで認知症について少し考えたいと思います。単なる物忘れと認知症は違います。ヒントで思い出せればただの物忘れ、その物事自体をすっかり忘れてしまうのが認知症です。認知症はただの老化ではなく、病気なのです。また、別の病気のため認知症のような症状もでる事があります。年だから仕方ないではなく、気になる物忘れの症状がでたら、主治医に相談してみましょう。

A さんは 82 歳。近頃急に物忘れがひどくなりました。『ご飯は食べていない』と言ったり、今日が何曜日だかわからなくなったり。家族は年だからと思いましたが、高血圧でかかっていた主治医に話したところ総合病院を紹介され脳の精密検査をしました。その結果、硬膜下血腫が見つかり手術をするともとの A さんに戻りました。B さんは58歳。主婦として家族を支えていましたが、ご飯がお粥になったり、かたくなったり、おかずの味付けもおかしくなりました。表情も暗く言葉数も少なくなり、心配した長女が精神科を受診させたところアルツハイマー病でした。

病気ですから誰がかかるかわかりません。早期発見が早期治療につながり別の病気が隠れている場合は 完治する場合もあります。もし、心配だなと思ったら、主治医や地域包括支援センターへ相談してください。



主任ケアマネージャー 内山順恵



#### Health

#### 健康づくり

行方市健康増進課(北浦保健センター内)

 $\mathbf{8}$  0291 - 34 - 6200

#### 平成23年度 苏凡族影描道事業の実施

#### ~ 無料クーポン券を利用しましょう!! ~

がん検診推進事業は、特定の年齢に達した方に対して、検診手帳及び無料クーポン券をお送りし、そちらを利用して積極的にがん検診を受けていただくことを目的としています。検診を受けることにより、がんを早期発見、適切な治療を行うことができますので、積極的に利用してください。

今年度の「無料クーポン券の対象となる方」は次のとおりです。

#### ★★対象者一覧表★★ ※年齢の基準日は平成23年4月1日です。

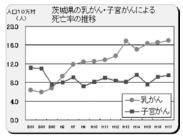
◇乳がん検診(マンモグラフィ:女性のみ) ◇大腸がん検診				
年 齢	生 年 月 日			
40 歳	S45.4.2 ~ S46.4.1			
45 歳	S40.4.2 ~ S41.4.1			
50 歳	S35.4.2 ~ S36.4.1			
55 歳	S30.4.2 ~ S31.4.1			
60 歳	S25.4.2 ~ S26.4.1			

◇子宮頸がん検診(女性のみ)				
年齢 生年月日				
20 歳	H 2.4.1 ~ H 3.4.1			
25 歳	S60.4.2 ~ S61.4.1			
30 歳	S55.4.2 ~ S56.4.1			
35 歳	S50.4.2 ~ S51.4.1			
40 歳	S45.4.2 ~ S46.4.1			

- ※今年度の対象者は、国の規定により平成23年4月20日を基準日としています。基準日以降に転入された方は、基準日に住民登録のあった市町村から送付されたクーポン券との交換が必要です。健康増進課へお問い合わせください。
- ※『乳ガん・子宮頸がん検診の無料クーポン券』は、対象者へ7月20日に発送いたしました。
  - 【注】対象者は、送られた書類をよくお読みになり、クーポン券を利用してください。なお、有効期限は**平成24年1月31日まで**となっております。期限間近ですと混み合いますので早めに受診しましょう!
    - ◇乳がん・子宮がん検診は 11 月に北浦保健センターにて実施いたします。お申し込みが必要です。
    - ◇ 11 月の集団検診で日程が合わない方は、指定医療機関でも受診できます。
- ※『大腸がん検診・無料クーポン券』につきましては、詳細が決まりしだい対象となる方にお知らせいたします。

#### 乳がん・子宮がんによる死亡者数の推移

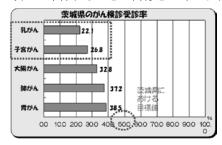
子宮がんの死亡者数は横ばいですが、乳がんによる死亡者数が急増しています。



(厚生労働省:「人口動態統計調査」より)

#### 茨城県のがん検診受診率

がん検診の効果をあげるため、茨城県では受診率 50%以上を確保することを目標としています。



(「平成 15 年度茨城県総合がんモニタリング調査」より)

#### がんを早期に発見し、適切な治療を行うために、がん検診を受けましょう!!

【問い合わせ先】健康増進課(北浦保健センター) 🕾 0291-34-6200

#### 行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

#### チャリティーコンサートが開催されました!!

東日本大震災から5カ月後となる8月11日、平和と復興への祈りを込め た、震災復興チャリティーコンサート「SMILE AGAIN II ~S OF HOPE~」が、さだまさしさん、南こうせつさん、夏川り ONG みさん、河村隆一さん、相川七瀬さんの出演によりカシマサッカースタジア ムで開催され、1万人以上の観客が訪れました。

コンサートは、公演収入から運営経費を差し引いた分が、ホームタウン5 市の復興支援に充てられるため、バックバンドは使わずにピッチ中央の芝の 上で、必要最小限の楽器と音響設備を使い、各出演者がそれぞれのヒット曲 などを弾き語りで披露されました。

また、コンサートの最後には、鹿島アントラーズの小笠原選手、中田選手、 本山選手も参加して、出演者と観客全員で熱唱しました。

企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299 - 72 - 081 1





鹿島アントラ

ズオフィシャルサイト http://www.so-net.ne.jp/antlers/

Q原木栽培とは?



#### ホームゲーム

- ◇ 9月 18日(日) 18:30~ 第26節 名古屋グランパス
- ◇9月24日(土)16:00~ 第 27 節 浦和レッズ
- ◇10月2日(日)14:00~ 第 28 節 柏レイソル
- ◇10月5日(水) 未定 ナビスコ準々決勝 未定

#### 試合の結果

ベガルタ仙台

第6節 対 柏レイソル 9 節 対 セレッソ大阪

対

対

第20節

第21節

- $\bigcirc$  2-1 ガンバ大阪 1-4
- 第10節 対 第19節 対 セレッソ大阪
  - $\bigcirc$  3-1 モンテディオ山形 ○ 3-1

1-2

O 1-0

HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

# 世元を

Qどんな原木なんですか?

週間後には収穫できるようになります。

定されたハウスに置く「芽だし」作業を行うと、

原木を8時間くらい水に浸け、

25度に設

1

行います。

頃に原木の天地返しを行い、

9月頃から収穫準備

を 月

しハウスに寝かせておき、 春頃に山へ移します。

原木に植菌し栽培することです。

1~3月に植

6

環境を作ってあげています。 は周年栽培を行っているので、 のこは自然でも育ってきます。 雨 が多い時に山などに生えていますね。 外気の温度・湿 椎 茸が育ちやす 春と秋の彼岸の

私

頃

考えて、

ハウスの中の温度や水の管理をおこなって

度

Q栽培するのに難しいところは?

お問い合わせ

茸の成長や味も変わってきます。 クヌギの原木を使っていますが、 た頃には自分たちで木を切っていました。 主にナラや 最近は原木を仕入れていますが、 木の種類によって椎 椎茸栽培を始

# Q椎茸の栽培方法は?

木を使った菌植栽培があります。 にこだわり38年間椎茸栽培をしています 椎茸の栽培方法は様々ですが、 私達は、



#### しいたけ

味、香い、食感が最高! 行方産の肉厚でおいしい『しいたけ』。 昔ながらの原木栽培にこだわる根崎さ れご夫妻にお話を伺いました!



#### 図書館情報

#### 名月や池をめぐりて夜もすがら・・・(芭蕉) 月あかりで読書はいかがでしょう

このほかにもたくさんの本が入っています!希望する



恋かたみ/諸田玲子 マザーズ/金原ひとみ



パンプキン/令丈ヒロ子

ダーウィンと出会った夏/ジャクリーン・ケリー

行方市立図書館のホームページで 「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

#### Sep 9 月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市 内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。

#### 「黄泉から来た女」

#### 内田康夫

鶴岡市で発見された白骨死体。天橋立で「アマテラスの子」 と呼ばれる静香。彼女の母が捨てた故郷・鶴岡から謎の女 が訪ねて来る。時を越えた女たちの因縁が、浅見光彦の名 推理を妨げる!『週刊新潮』連載を加筆修正。

#### イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

9月14日 (水) 午前 10 時~

〇だっこでよみきかせ 9月24日(土) (たかいたかーい) ○絵本の時間

午後2時~

○おはなし会 (お月見)

#### 文学散歩にいきませんが

-参加者募集-

#### 10月28日(金)栃木方面(足利学校ほか)

参 加 費 4,000円(昼食込み)

募集人数 30名

申込期間 9月20日~10月10日

申込場所 市立図書館 (Tel 0299-55-1495)

施設名	開館時間	電話番号
行 方 市 立 図 書 館 (玉造乙 1175)	午前9:00~午後5:00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00~午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00~午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

#### 食物繊維 が多く腸の働 きを活発にし、 ベータグルカン が含まれており、 免疫機能も高 めます。



#### ○材料(4人分)

豆乳 270ml もち米 2 合 A {塩 小さじ1/2 醤油・酒 大さじ1 砂糖 大さじ1} 鶏もも肉 100 g 醤油・酒 各小さじ1 しいたけ 50 g しめじ 100 g 人参 50 g 油揚げ 20 g

しいたけとしめじの豆乳炊き込みおこわ

#### ○作り方

- ①もち米を洗い、たっぷりの水に1 時間以上つけ、水気を切る。
- ②鶏肉は 1cm 角に切り、醤油と酒を ふっておく。しめじは石づきをと り縦2等分に切る。人参は、しめ じとおなじ長さの拍子木にきる。 しいたけはじくをとり薄い千切り にし、じくは細かく縦にさく。油 揚げは、湯通しして、縦半分に切り、 千切りにする。
- ③炊飯器にもち米・豆乳・A を加え 混ぜる。鶏肉・しめじ・しいたけ・ 人参・油揚げを散らし炊く。炊き あがったら、全体を軽く混ぜあわ せる。

(一人あたり) 熱量 232kcal たんぱく質 12.3g 脂質 3.9g 塩分 1.6g



レシピ提供 食改進協議会・麻生地区

椎 が 切 っていきたいと思います。 茸 際 れ 本 立来 ちま 0) 匂 木 栽 B 木 多くの 培 美 栽 身 と思っ で 培を 味 O質



玉造しいたけ部会長 根崎勇三さん・つるさんご夫妻

41 け 菌 培 する菌 一今後 につ 類も違っているんで いて教えてくださ す。 Ŋ

夏場

物の管理

一番難

また、

習できる生徒○お互いに認め

合い、思いやりのある生徒○

心身共に健康であり、最後ま

市内の小・中学校を児童・生徒のみなさんが PR!

確かな学力を身につけ、

豊かな心をはぐくむとともに、心身ともに健全な生徒の育成

- 行方市玉造甲280 7 ◆電話 0299 - 55-0131
- 渡邉 ◆学校長 康夫 ◆職員数 29人 ◆生徒数 337人
- ◆開校日 昭和 38 年 4 月 1 日



豊かな人間性の育成に努めます!恵まれた学習環境の下、

した。青葉繁るこの時期の体

に体育祭を行なうこととしま

保育所で職場体験

が統合され、現在の玉造中学 年に玉造中学校と現原中学校 立地しています。昭和三十八 校となりました。 台の高台の風光明媚な環境に 本校は、 霞ヶ浦を望む鷲内

ます。

持って、主体的・創造的に学 経営の方針として○向上心を 境の中で日々学業や運動に励 もっており、この恵まれた環 も自分たちの学校に誇りを ばらしい校舎です。生徒たち 多くの方が学校見学に来るす 校の改築の参考にしたい」と されました。他市町村から「学 んでおります。本校の学校 平成二十年に校舎が改築さ 今年の三月に講堂が改築

常に多く、熱い声援が送られ うに努力することで中学生と ます。特に、三年生の熱心に しての自覚が育まれます。ま 年生も自分たちも負けないよ 練習に取り組む姿を見て、 学校全体がひとつにまとまり での競技も取り入れることで、 活動の特徴でもある縦割り班 るばかりでなく、本校の教育 育祭では、学級の団結を深め 保護者の方々の参観が非

見直すきっかけとなっていま また、地域へ目を向けること とで生徒たちは働くことへの意 このような経験・体験をするこ の方々のご協力をいただき、三 もとに二年生の夏休みには地域 みには、地域の様々な職業の方々 地域の職業を調べたり、体験し 学習の時間」の活動においては、 で、自分たちの地域を改めて 義を深く考えるようになります にインタビューを行い、それを たりしています。一年生の夏休 間の職業体験を行ないます。 一年生・二年生の「総合的な



性の育成に努めております。 徒の四点を掲げ、豊かな人間 て自立心をもって努力する生 会性があり、夢の実現に向け で粘り強く取り組む生徒○社

地域と共に

本校では、本年度より六月

体育祭のムカデ競争



樽見真聡さん(3年)

本校の体育祭は、生徒一人 -人がクラスのために練習を 生懸命頑張っています。 のため、 練習からとても楽し いです。そして、本番でも、 生徒全員が全力を出し切って 見ていても、やってい てもとても楽しいです。特に ムカデ競争はクラスの団結を 高めてとてもいいです。



渡邊栞奈さん(3年)

学校の自慢は、あいさつが 活発で生徒一人一人がどの取 組にも積極的なところです。 玉造中では毎週月曜日に「あ いさつ隊」をやっています。 この「あいさつ隊」は伝統と て受け継がれています。校 内ばかりでなく地域に出ても あいさつができるように心が けていきたいと思います。

人を紹介していきます!

農業をしてい

ま

(主にみず菜栽培等)

#### 不足ですが、 ッシュな

どを栽培していま

主にみず菜な

まだまだ勉強

いきたいと考え しい野菜を作って えるようなおい ています。 して食べてもら

です。これからもみなさんに安心 に農家を続けていくことが私の夢 親の背中を見て立派



# 後

記

みてはいかがでしょうか。(保) ずに行動できるよう、家族会議を開いて そうです。大地震のとき、家族があわて が、実際のところ、地震予知は不可能だ いうネット上の書き込みを目にします 最近、「○月○日に地震が起きる」と

期待しています。 いに健闘されたそうです。3年生はこの 部のみなさん。関東大会でも1勝し、 大会を最後に引退となりましたが、数年 茨城県大会を制覇した玉造中学校野球 行方市から甲子園球児が出ることを (友