鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

「シルバーファミリーデイズ」開催!!

9月18日(日)、鹿島アントラーズ・ホームタウンである行方市に在住の、65才以上の方を無料で招待致します。まだまだ暑い日が続くこの時期、夕涼みを兼ねてのゲーム観戦はいかがでしょうか。

Jリーグ第26節 VS 名古屋グランパス

○時間等はアントラーズHP又はチケット引換時にご確認ください。

◆8月29日（月）、市役所各庁舎でチケットの引換を行います。
・麻生庁舎：企画政策課・北浦庁舎：総合窓口室・玉造庁舎：総合窓口課
・引換時間：１０：００　から　１５：００　まで
・年齢及び住所の確認出来るものをご持参ください。

◆試合当日も、スタジアム第３ゲート脇のテントでチケットの引換を行います。引換を行う場合は、年齢及び住所の確認出来るものをご持参ください。

◆６５才未満の方は、有料となります。

夏休み特別企画・バックステージツアーのお知らせ!!

◆普段見ることのできないバックステージをスタッフがご案内します。皆さんで見学されては如何でしょうか。

◆コース内容：ロッカールーム・ウォーミングアップエリア・ピッチ・記者会見室・VIPラウンジ・放送室 等

◆詳しくは、カシマサッカーミュージアム（スタジアム内）
℡ 0299-84-1166（10:00～16:00）までお問い合わせください。

鹿島アントラーズオフィシャルサイト　http://www.so-net.ne.jp/antlers/

ホームゲーム

◇8月17日（水）19：00～
第9節　セレッソ大阪
◇8月20日（土）18：30～
第22節　サンフレッチェ広島
◇8月28日（日）18：30～
第24節　アビスパ福岡

試合の結果

第2節	対	清水エスパルス	△0-0
第3節	対	アルビレックス新潟	●1-2
第4節	対	名古屋グランパス	●1-2
第5節	対	ベガルタ仙台	○3-0
第17節	対	ヴィッセル神戸	○1-0
第18節	対	川崎フロンターレ	△2-2

お問い合わせ　企画政策課（麻生庁舎）☎ 0299－72－0811　HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

地元を食べよう

キストマト

初恋の甘酸っぱいキスのように、初々しく甘く、そして清らかに酸っぱい味のトマト♪
キストマト作りの名人、東山さんにお話しを伺いました！

Qキストマトってどんなトマト？

ドレンベッド栽培といって、特殊な栽培方法で育てているフルーツトマトです。糖度が8度以上あり、高いときでは13度になります。キストマトは甘いだけでなく酸味がバランス良く備わっていて、昔のトマトの味がすると言われる時もあります。

Qネーミングの由来は？

キストマトを栽培している農家5人で決めました。甘酸っぱさから連想して、ファーストキスの味・・・ということで「キストマト」になりました。「キストマト」を販売しているのは、私たちだけなんですよ。

Q美味しさの秘密は？

キストマトが成長するのにぎりぎりの水や栄養しか与えないことで、甘さや酸っぱさを高めています。不思議なことに、与えすぎると美味しくなくなります。水も秒単位で決めて与えるなど、細心の管理をしながら育てています。

Q美味しい時期はいつですか。

木に長く実っているほど、甘くなります。夏になると早く熟してしまうので、ゆっくり成長する冬が一番糖度の高い時期です。2月～3月が美味しい時期です。

Books 図書館情報

今年の夏は図書館もちょっと暑いですが・・・
ご来館お待ちしています。

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。

「もぐらのたくはいびん」
斉藤 洋

土の中にあるもぐらたちの世界には、お店もレストランもあります。宅配便屋さんだって、ちゃんとあるのです。もぐらの宅配便屋さんは今日も大忙し。ちゃんと荷物を届けられるかな。働くもぐらシリーズ第１弾。

一般
津波と原発／佐野眞一
明日のマーチ／石田衣良

児童
びっくり！ジャンボ昆虫園／岡島秀治

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

８月10日（水） 午前10時～	○だっこでよみきかせ （おひさまあかちゃん） ○紙本の時間
８月27日（土） 午後２時～	○おはなし会 （せんそうをつたえる）

☆小学生のために

８月５日（金） 午前９時～ 午後１時～	一日としょかんＩＮ （夏休みに図書館のしごとを体験してみよう）

第２保育園の皆さんが図書館に来てくれました

Aug ８月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施　設　名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 （玉造乙1175）	午前９：００～午後５：００ 休館日は月曜日	0299－55－1495
行方市北浦公民館図書室 （山田2175）	午前９：００～午後５：００ 休館日は月曜日	0291－35－3777
行方市麻生公民館図書室 （麻生1221）	午前９：００～午後５：００ 休館日は月曜日	0299－72－1573

◇◇夏休みの宿題は図書館でどうぞ・・◇◇
かだい図書や自由けんきゅうの参考になる本もたくさんあります。ご利用ください。

トマトの赤い色に含まれるリコピンの抗酸化作用はβカロチンの２倍、カロチン、ビタミンC、Eなどの栄養が含まれていて、免疫力を高めがんの予防や、細胞の酸化を防いでくれます。

簡単kissトマトシャーベット

○材料（３人分）

キストマト	150ｇ
水	100ml
はちみつ	大さじ１～２
塩	少量

○作り方

①ミキサーにヘタを取り除いたトマト・水・はちみつ・塩をいれ、30秒程度かくはんし、シリコン型もしくはバッドのような物に入れ冷凍庫に冷やします。
②凍ってきたら混ぜるを何回か繰り返し、シャーベット状にします。何回も混ぜることによって、柔らかで口解けのよいシャーベットが出来上がります。混ぜることを辞めてしまうと、固まってしまうので注意してください。
※１器によって凍る速度が変わってきますので注意してください。
※２皮が気になる方は、皮を取ってください。

（一人あたり）
熱量 58kcal　たんぱく質 118.2g
脂質 0.8g　塩分 0.8g

すね。

Qキストマトの今後について教えてください。

今まで長く栽培してきても、未だに難しいです。ただ、食べた人に美味しいと言ってもらえるのが一番嬉しいので、これからも美味しいと言ってもらえるように、長くキストマトを楽しんでもらえるように頑張っていきたいと思います。

お話しを伺った
東山清三さん