

金魚すくいまつり

今年も熱戦が繰り広げられました！

6月26日、霞ヶ浦ふれあいランドにおいて「なめがた金魚すくいまつり」が開催されました。小雨まじりの天候でしたが、市内外から約200名が参加しました。

○一般の部 優勝 渡邊佳英（かすみがうら市）
準優勝 渡辺 求（土浦市）

○小・中学生の部 優勝 大河晴哉（行方市）
準優勝 大河李夢（行方市）

優勝、準優勝された4名の方は8月21日に奈良県で行われる全国選手権に出場する予定です。



バルーンアートを楽しみました

玉造西小学校 親子レクリエーション

玉造西小学校で親子レクリエーションとしてバルーン教室が開催されました。

講師の方が細長い風船を使用して、ミッキーマウスなどを作るとかわいらしい姿に子ども達からは歓声が上がりました。

その後は親子でバルーンアートに挑戦！帽子や剣を作成しました。ほとんどの方が初めての体験でしたが、上手に完成させていました。親子一緒に楽しい時間を過ごすことができたようです。

夏越大祓（なごしのおおはらい）

化蘇沼稻荷神社

6月30日、化蘇沼稻荷神社において夏越の祓い（なごしのはらい）が行われました。これは、年明けから半年間、国内に生じた災禍や、知らず知らずの内に心身についた罪やけがれを、祓い清め、残りの半年を国家安泰で清々しい心で過ごそうと願うものだそうです。

境内に竹で作った直径2メートルほどの輪にカヤを巻きつけたものが置かれ、参拝の人々がそれをくぐることによって身のけがれをはらう茅輪（ちのわ）くぐりも行われました。総代の方が集まり、厳かに執り行われました。



たくさんの善意ありがとうございます

行方市に義援金

- 行方市体育協会（野球部）野球連盟 63,754円
 - 真宗大谷派 東本願寺 500,000円
 - JA なめがた女性部 19,230円
 - 社団法人 鹿行法人会行方地区会 100,000円
 - 石橋 要 5,000円
 - 日本鯉釣り連盟 87,820円
 - シダックス株式会社 500,000円
- （順不同・敬称略）7月20日現在

行方市保健協力員研修会開催

「健康診断受診のすすめ」を受講

各地区の保健協力員の皆さんに、健康づくりへの理解を深めてもらおうと研修会が開催されました。講師に銚田病院院長の横田広夫先生と北浦診療所院長の新村光司先生を迎え、「がんとメタボ」「健康診断受診のすすめ」について講演が行われました。

参加者からは、検診は自らの健康維持には大切であるとの意見や、自分自身の病気に関する熱心な質問も出されるなど、活発な質疑応答がありました。

健康増進課では、健康診断の受診率アップには保健協力員さんのご協力が不可欠なことから、今後もこのような研修会等を通して健康意識の向上を図っていただく予定です。



地域の元気の苗が花盛り！

花で彩るまちづくり

先日4月30日に「花で彩るまちづくりスタッフ」が、震災で不安な日々を過ごしている市民に元気になってもらおうと、会員を中心にマリーゴールドとアゲラタムを配布しました。今回取材に伺った四鹿・杉平地区では自宅前のプランターなどに植えて協力をいただいています。同会員であり「癒しの郷フラワーロード四鹿地区」会長の根本維子さんは「今回フラワーロードモデル地区として実施している花いっぱい運動が、地域や市に広がっていくといいですね」と話してくれました。

スマートダイエット教室開講中

暑さに負けないためにバランスの良い食生活を

賢く食べて健康的な食生活を身につけ、生活習慣病を予防することを目的にスマートダイエット教室が開催されています。受講生はこれ

までの食生活を振り返るとともに生活習慣病を予防するにはどのような食生活を選択すれば良いのかを意識し始めています。一番に気をつけることはやはりカロリーの摂りすぎに注意すること、バランスのとれた食生活と適度な運動を心がけることです。

薄着の夏をスリムに過ごせるようご自身の食生活を振り返り、何かひとつでも改善できることを毎日の生活のリズムに加えていきましょう。

みなさんも自分のBMIをチェックしてみませんか。

* BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

◎適正体重 (BMI18.5以上25未満) を維持できるよう心がけましょう



大島国交大臣に直接要望しました

「鹿行大橋」新架橋の早期完成などを要望

この度の東日本大震災で北浦に架かる「鹿行大橋」が崩落し、市民生活に支障を来しているほか、観光産業にも壊滅的な打撃を与えています。

7月5日、伊藤市長が国土交通省に大島章宏国土交通大臣を訪ね、「鹿行大橋」新架橋の早期完成などを求める要望書を直接手渡しました。

大島大臣は、「農業が基幹産業である行方市の生産者の元気が出る政策を行ってください」と激励の言葉を述べました。

井上山百合の里に新橋完成

玉川小児童が渡り初め ビオトープも設置

7月10日から開催された「第14回ふるさと山百合まつり」。今年も大勢の来場者で賑わいを見せました。

まつり開催前の6月28日、井上山百合の里に木製の橋2基（里恋橋、見返りの橋）が架けられ、地元、玉川小学校の5、6年生34人による渡り初めが行われました。

また、市元氣補助金を活用して行方風土記の里作りの会の皆さんが手作りで作成したビオトープが公開され、児童がドジョウやメダカなどを放流しました。



玉造工業高校出前授業

高校生が小学生に産業技術の面白さを伝えました

玉造工業高校では小中学生を対象に工業分野の楽しさや面白さ、環境問題などに関心をもってもらおうと、近隣の小中学校に同校の教師や生徒を派遣し、出前授業を実施しています。

6月17日に要小学校で開催された出前授業では、科学工作クラブの児童に対してプラスチック成形などの授業を行い、児童も実験器具に手を触れながら面白実験を体験していました。

オスペンギンが伊藤市長を表敬訪問

吉本興業 地域貢献プロジェクト

吉本興業では、全国47都道府県に社員と芸人を住まわせ、地域活性化を目指す取り組みを行っています。

今回、茨城県担当で同社のお笑いコンビ「オスペンギン」が伊藤市長を表敬訪問し、行方市の復興支援のお手伝いをしたいと意気込みを語りました。

訪問したのは、神栖市出身の山中崇敬さんと名古屋市出身で「でれすけ」こと渡辺泰平さんの2人。現在鹿嶋市に在住する2人は、茨城県内の様々なイベントへの参加や高齢者福祉施設の慰問を通じて、地域の皆さんに元気を届けています。



親子でジャガイモ掘り

41組84人の親子が参加

子育て支援室では、お母さん方の交流の場作りとしてさまざまな親子教室を行っています。

6月29日、就学前の子とその親41組84人が参加して、農業振興センターの畑で大きくなったジャガイモを掘りました。

場所を隣の保健センターに移し、ふかしたアツアツのジャガイモを試食したほか、市栄養士による栄養指導や市振興センター職員による野菜クイズが出題され、農産物に含まれる栄養素について理解を深めました。

第6回行方市長杯軟式少年野球大会

6月5日(日)・11日(土)・12日(日) 浜野球場

【優勝】牛渡スポーツ少年団

第21回玉造ロータリークラブ少年サッカー大会

6月12日(日) 玉造運動場陸上競技場

【優勝】要サッカースポーツ少年団
 【準優勝】津澄サッカースポーツ少年団
 【第3位】麻生EASTサッカースポーツ少年団
 【第3位】行方サッカースポーツ少年団



要サッカースポーツ少年団

第6回市内ミニバスケットボール大会兼県大会予選

6月18日(土) 北浦運動場体育館

【優勝】津澄MBSS
 【準優勝】麻生ミニバス
 【第3位】玉造山王ミニバス



津澄MBSS

春季グラウンドゴルフ大会

6月23日(木) 天王崎公園

【優勝】小松崎 毅
 【準優勝】伊藤宣三代
 【第3位】掛田 利一



第7回行方市クロッケー大会

6月7日(火) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】千歳会B
 【準優勝】長楽会C
 【第3位】南高岡長寿会B
 【第3位】長楽会A



千歳会B

第7回行方市インディアカ大会

6月26日(日) 北浦体育館

【優勝】キャンディーズ (鉾田市)
 【準優勝】てんとうむし (行方市)

社会人サッカー大会

6月19日(日)・26日(日) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】FINAL S 【準優勝】BIDAN
 【第3位】笑和會

春季バドミントン大会

6月19日(日) 北浦運動場体育館

男子ダブルスA 【第3位】遠田・田上 組 (北浦)
 【第3位】淀縄・大河 組 (北浦)
 男子ダブルスB 【準優勝】小沼・梅原 組 (北浦)
 女子ダブルスA 【第3位】山田・大河 組 (北浦)
 女子ダブルスC 【優勝】月原・石川 組 (玉造)

第5回行方杯剣道大会

6月19日(日) 麻生運動場体育館

中学生男子団体の部 優勝 神栖第四中学校
 中学生男子個人の部 優勝 松山光 (神栖第四中学校)
 中学生女子団体の部 優勝 岩瀬西中学校
 中学生女子個人の部 優勝 大川麗 (清真中)
 小学生団体の部 優勝 牛堀少年剣道愛好会
 準優勝 納場剣道スポーツ少年団
 第3位 行方少年剣友会 A
 第3位 岩間剣友会
 小学生個人の部 優勝 吉川直輝 (行方少年剣友会A)

第6回行方市中学生ハンドボール大会

6月25日(土)・26日(日) 麻生運動場体育館

男子の部 【第3位】麻生第一中学校 【第4位】麻生中学校
 女子の部 【準優勝】北浦中学校

第5回行方市民総合スポーツ大会

7月3日(日) 市内体育施設及び各学校施設

★バレーボール 【優勝】暖心倶
 ★ソフトボール 【優勝】新宮同志会
 ★バスケットボール
 男子の部 【優勝】毘沙門天
 女子の部 【優勝】北浦クラブ
 ★ソフトテニス 一般の部 【優勝】大原・高野 組
 ★テニス
 男子ダブルス 【優勝】鈴木・遠峰 組
 女子ダブルス 【優勝】大盛・荒井 組
 ★バドミントン
 Aクラス 【優勝】ミラクルショット A
 Bクラス 【優勝】霞ヶ浦
 ★ソフトバレーボール
 フリークラス 【優勝】ネコじゃらし (シロ)
 トリムクラス 【優勝】太陽B
 ★剣道
 団体戦 【優勝】高野良太・神子田誠二・箱根勝巳 組
 個人戦 【優勝】幡谷 和彦
 ★ヨットレースの部 【優勝】毛藤 法夫
 ★ハンドボール
 男子の部 【優勝】麻生フェニックス
 女子の部 【優勝】麻生高校A

