

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2011

8

Aug

No. 72

Contents

特集 若い力で農業をバックアップ	P02
お知らせワイド版 (災害復旧支援・指定管理者制度 ほか)	P05
市の話題・トピックス (金魚すくいまつり・玉造工業高校出前授業 ほか)	P10
情報ひろば	P14
子育て・地域包括支援	P16
健康づくり	P17
アントラーズ・地元を食べよう	P18
図書館情報	P19
ほくの学校、わたしの学校(玉川小)	P20

オカリナの音色が響きました
—山百合ふるさとまつり—

若い力で行方農業をバックアップ

地元農家と大学生の コラボレーション

行方市でも農家の減少は避けられません。農林業センサスによると、行方市の販売農家（経営耕地面積が30a以上の農家、又は農産物販売金額が50万円以上の農家をいう。）の数は、平成17年は3,268軒でしたが、平成22年は2,857軒となり411軒減少しました。このまま減少傾向が続くと、行方市の農業の先行きは不透明です。

世界で見られることです。今、農業においても同じようなことが言えるのではないのでしょうか？農業は楽しい。でも楽しいだけでは農業を維持することは難しい。自然相手の難しさに、福島第一原発事故の影響による風評被害や輸入農産物も含めた価格競争が加わり、安定した収入が得られない状況です。少子高齢化による後継者不足という課題も抱えています。



農業の現状

「野球は楽しい。でもプロ野球選手にはならない」ということがあります。楽しいことと、それを生業にすることのギャップは様々な

チームラップ設立

行方市は、温暖な気候に恵まれ、年間を通じて60品目以上の農産物が生産される実り豊かな土地です。これら、全国に誇る行方農業の活性化と新たな農業従事者の開拓を図るため、若い力が立ち上がりました。

その名は「Team LAP（チームラップ）」。農業に興味を持つ首都圏の大学生で構成され、平成19年に発足しました。これまでチームラップには、首都圏の約20の大学から44人の学生が参加し、農家研修や農産物の販売、加工品の開発などに関わりました。

第5期生となる今年度は11人が新たに加入し、昨年度からの継続加入者を含め、約20人が活動しています。



チームラップ事務所（井上地内）

農家研修

行方市で学生の受け入れに積極的に携わったのは、市農業委員の飯島義伸さんです。「行方市に新しい風を吹き込みたい」と、事務所の借用や研修先となる農家との調整などにあたりました。

学生の農家研修を受け入れたのは、市内農家の飯島保夫さん、金田弥生さん、関野光男さん、松信昌栄さん、藤崎正和さん、野原安さんの6農家。四季折々の野菜について、畑作りから野菜の収穫、出荷作業に至る一連の工程作業を学生たちに懇切丁寧に指導し、また、食事を共にしながら、農業の楽しさ、難しさを語り合っています。

宿泊を伴う農家研修では、農業体験のほか、家族との団らんをはじめ、地域行事への参加、自然散策などを通じて、休日を満喫しているとのことでした。



ジャガイモの収穫

加工品の製作と販売活動



農家の方からトラクター操作の指導を受ける学生

チームラップは、地元農家と一緒に生産したサツマイモ、ジャガイモ、ニンジン、かぼちゃ、いんげんなどの農産物について行方野菜のPRを兼ね、東京都内で販売活動を行っています。

また、農家の皆さんが丹精込めて生産した野菜であるにもかかわらず、処分せざるを得ない規格外野菜が大量に出る場合もあることを知り、これら加工して行方野菜をアピールしたいという強い願いから、外部の協力を

得ながら、100%ニンジンジュースや、野菜をふんだんに使ったレトルトカレーを製作し、大学の学園祭や青山マルシェ、六本木マルシェなどで販売しました。さらに、行方産サツマイモの販売経路の拡大を図るため、紅アズマを使用した芋チップスの販売も行いました。

販売活動のほか、もっと多くの若者に行方農業の魅力を体験してもらおうと、芋掘りツアーなどのイベントを開催しました。若い人たちが農業に関心



100%ニンジンジュース



レトルトカレーのラベル



六本木マルシェでの行方産野菜の販売

を持ち、行方市に定住いただければ、行方市の未来が切り開かれるのではないのでしょうか。

チームラップに所属していた大学生は、JAや農業生産法人など、農業に携わる仕事に就職した人も少なくありません。また、国家公務員を目指す学生もおります。彼らには、農家研修で培った技術をこれからも実践してもらい、行方農業の魅力を全国に発信いただきたいと思います。

チームラップホームページ

<http://teamlap.net>

チームラップ活動レポート

学生の皆さんから、行方市での農業体験の感想を寄せていただきました。



飯田まり（津田塾大4年）

私は、金田弥生さんのお宅でサツマイモの植え付けや収穫などの体験をさせていただきました。炎天下の中の植付けやコンテナいっぱい収穫物を運ぶことは想像以上に厳しく、農作業は楽しいことばかりではなく、体力勝負だと身をもって感じました。農家研修を通じて単に農業を学ぶというより、自身の生き方というもっと大事な事を学んでいる気がします。このような貴重な体験をさせていただいている金田さんや関係者のみなさんに、いつか農業を通して何らかの形で恩返しできればと考えています。

三浦裕実子（芝浦工大4年）

私は、野原安さんのお宅で研修させていただきました。野原さんは、多くの種類の野菜を生産しておりまして、すべてに詳しく丁寧で、どれもおいしく作ることができるので、これがプロなのかあ、と思い知らされました。多品種生産での研修は、野菜生産法の比較がしやすく視野を広げることができました。どんな野菜でも、種や苗を植え、成長させ収穫することは同じですが、植え方や手入れの仕方、収穫、保存方法など、細かな作業は、野菜によって全く違うことを改めて学びとることができました。

中村岳志（全国農業協同組合中央会・東京理科大卒）

私は、松信昌栄さんのお宅で四季を通じて、春菊・ネギ・サトイモの管理や、堆肥づくりの体験をさせていただきました。低農業にこだわり、除草剤を使わず、猛暑の中であっても草取りを全て手作業で行いました。「普段何気なく食べている農作物も、収穫までにこんな大変な努力が必要なんだ」と、身をもって感じました。

日本農業の第一線を担い、本気で地域の将来を考えている行方で農業をし、農家の方々と語り合えたことで、わずかながらではありますが、現場の目線・感覚を学ぶことができました。

岡田桃子（東京大学大学院2年）

私は、関野光男さんのお宅でトマト、チンゲン菜などの苗作り・植え付けから出荷までの一通りの作業を体験することができました。

その中で驚いたことは、農作業には様々な道具・機械があり、効率よく作業できる工夫がされていること。それでも機械化が難しく、体力的に辛い作業が多くあることも身をもって知りました。一生懸命作業をした後の気持ちよさ、自給率100%近いおいしいご飯、関野家での団らんのひととき。行方で過ごす休日はとても大切な癒しの時間になっています。

竹尾浩史（東京大学大学院2年）

農業体験でよく覚えているのが、体験をさせていただいた藤崎正和さんのお宅でのジャガイモの収穫の時です。夏の暑い日、日が昇ってから暮れるまで、5人くらいで一台のハーベスターに乗り、何トンという規模で収穫をしたこと。「東京の大都会を支えているのはここで生産されている食糧なんだ」ということを肌で感じるすることができました。

自然の中で労働すること、おいしいものが食べられること、地域の絆を大事にすること、これらの価値を経験させていただきました。

小林睦（株式会社四方（よも）・実践女子大卒）

私は、飯島保夫さんのお宅でエシャレットの収穫から出荷までの行程を体験させていただきました。実を傷つけない程度の根の切り残し具合がなかなかつかめず、悪戦苦闘したことを覚えています。

綺麗に出来上がった最後の形を当たり前前に消費してしまうことが、まだまだ消費の現場の実情と思いますが、美味しい野菜が出来るまでの労力と努力を実感を通して学ばせて頂いたことが、研修の中で本当に有難いことだと思っています。

災害復旧支援

支援金、見舞金、
義援金の申請手続
きはお済みですか？

3月11日の東日本大震災発生時に行方市内に住民登録していた方で、このたびの震災で居住していた住家に半壊以上の被害があった世帯主に対し、支援金等が支給されます。

※「離れ」については日常的に「母屋」と一体的に使用されているものであれば、母屋と合わせて1戸の住宅として、取り扱うことになります。
※借家、アパート等にお住まいの方で被害にあわれた方も対象となります。

申請受付 社会福祉課(玉造庁舎) Tel. 0299-55-0111
受付時間 8時30分～12時、13時～17時15分

被災者生活再建支援制度

【対象者】

住家が「全壊」「大規模半壊」のり災証明を受けた世帯主・「半壊」のり災証明を受け、住家を解体した世帯主

【支援金の支給額】 ※支援金の支給額は、以下の2つの支援金の合計額となります。

- ①住宅の被害程度に応じて支給する支援金(基礎支援金) ②住宅の再建方法に応じて支給する支援金(加算支援金)
※1人世帯の支援金は、2人以上の世帯の3/4の額になります。

区分		基礎支援金	住宅の再建方法	加算支援金	計
2人以上の世帯	全壊世帯	100万円	建設・購入	200万円	300万円
			補修	100万円	200万円
			賃借	50万円	150万円
	大規模半壊世帯	50万円	建設・購入	200万円	250万円
			補修	100万円	150万円
			賃借	50万円	100万円

【申請に必要なもの】

- ①り災証明書原本(総務課で発行) ②住民票または外国人登録済証明書(各庁舎窓口で発行)
③世帯主の預貯金通帳

※半壊または大規模半壊のり災証明を受け住宅を解体した場合(全壊扱い) ④解体証明書(総務課で発行)

※加算支援金を同時に申請される場合⑤契約書

【支援金の申請期間】 ○基礎支援金 災害のあった日から13カ月以内 ○加算支援金 災害のあった日から37カ月以内

茨城県災害見舞金

被災者生活再建支援制度に該当とならない方で次の対象に該当する場合は、茨城県災害見舞金が支給されます。

【対象者】

住家が「半壊」のり災証明を受けた世帯主

【見舞金額】半壊 3万円

【申請に必要なもの】

- ①り災証明書原本(総務課で発行)
②世帯主の預貯金通帳



義援金の配分申請について

日本赤十字社及び共同募金会に寄せられた義援金(国義援金)及び茨城県へ寄せられた義援金(県義援金)を東日本大震災茨城県義援金配分委員会の決定に基づき配分いたします。

※被災者生活再建支援金(全壊・大規模半壊)、茨城県災害見舞金(半壊)の申請と同時に受け付けをいたします。

【申請区分及び配分額】

申請区分	申請できる方	国義援金		県義援金	合計
		一次配分	二次配分		
死亡者	直系の遺族	35万円	56万円	15万円	106万円
全壊	世帯主	35万円	56万円	15万円	106万円
半壊	世帯主	18万円	28万円	7万円	53万円

※申請区分については、市役所発行のり災証明書のり災程度

【必要書類】 ①り災証明書の写し ②世帯主の預貯金通帳

新築や改築などを行う際にはご注意ください！

都市建設課 ☎0299(55)0111
 鹿行県民センター
 建築指導課 ☎0291(33)4113

建築物を建てる敷地が4m未満の道路に接する場合

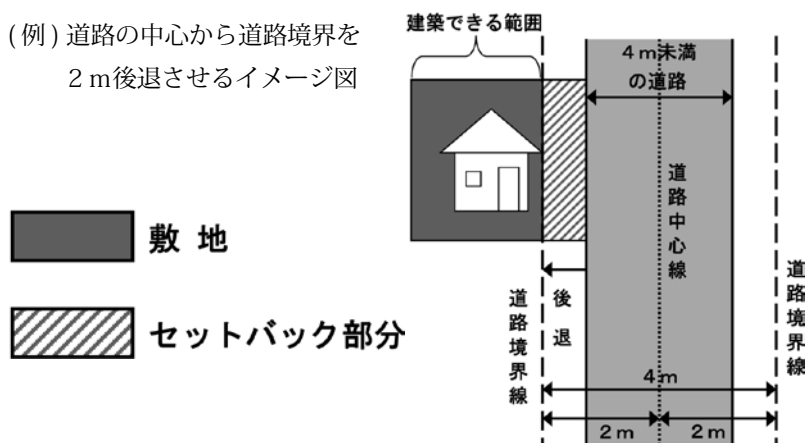
建築物（建物・門・塀など）を建てる敷地は、日常の交通はもとより、災害時の避難・緊急車両の通行のため、幅員4m以上の道路に接していなければなりません。

ただし、都市計画区域に指定された時点よりも前に建築物が立ち並んでいる道路は、幅員が4m未満（ただし、1.8m以上は絶対必要）であっても、建築の際に幅員4mを確保できるように道路境界を敷地側に後退させれば、建築物を建てるができます。これを『セットバック』と言います。

また、道路境界を後退させる際には、道路幅員が4m確保できるようにするため、既存の塀や擁壁を撤去・後退させる必要があります。

火災、自然災害、急病など、何かあったときに「あのとき道路を広げておけば…」ということにならないために、そして安全で安心して快適に暮らせる住環境をつくるため、みなでこの決まりを守りましょう。

(例) 道路の中心から道路境界を2m後退させるイメージ図



都市計画区域に指定された時点とは
 旧麻生町：昭和49年10月31日
 旧北浦町：平成3年6月1日
 旧玉造町：平成4年9月1日

市営住宅の入居者募集

都市建設課（玉造庁舎）
 ☎0299(55)0111

市営住宅の入居者を募集します。

住宅名	所在地	間取り	構造	募集戸数
みなみ原団地	青沼	3LDK	RC構造	3戸
84114				

募集期間

平成23年8月1日（月）～8月18日（木）

入居資格

- 左記の①～③の全ての要件に該当する方
- ① 単身入居以外の方で現在住宅に困っている方
 - ② 市税等を滞納していない方
 - ③ 公営住宅法で定める基準内の収入である方
- (例) 一般世帯の場合
 ① 一世帯の合計所得額－控除額) ÷ 12
 ≦ 15万8千円以下

入居者の選考

募集戸数より申込者が多い場合は、市営住宅管理条例第8条により入居者選考委員会を行い入居者を決定いたします。

入居可能予定時期

平成23年9月

申込用紙

所定の申込書がありますので、都市建設課（玉造庁舎）及び総合窓口課（麻生・北浦庁舎）にお問い合わせください。

※募集内容・申込書等については、行方市ホームページにも掲載しています。

(<http://www.city.namegataibaraki.jp/>)

我が家の耐震性を確認しませんか

都市建設課（玉造庁舎）
 ☎0299(55)0111

東日本大震災で被害を受けた住宅の被害程度を診断するものではありませんのでご注意ください。

診断概要

茨城県木造住宅耐震診断士を派遣し、目視や聞き取りによる一般診断を行い、耐震補強が必要かどうかを判定してもらいます。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強制することはありません。

募集期間

8月8日（月）～8月12日（金）

対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2階以下のもの。併用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅として使われているもの。

対象者

「対象住宅」の所有者で、市税等を滞納していない方

募集件数

5戸（先着順）

調査費用

無料

申込方法

所定の申込書に必要事項を記入の上、都市建設課（玉造庁舎）もしくは、麻生・北浦庁舎の総合窓口に提出。

※申込書は、都市建設課及び麻生・北浦庁舎の総合窓口に用意してあります。また、行方市ホームページ『お知らせ』からダウンロードできます。

〈注意事項〉「耐震診断」や「耐震改修」に名を借りたセールスにご注意ください。市では、業者等の斡旋をすることはありません。

指定管理者制度導入施設の評価結果の公表

行方市では、平成 18 年度から公共施設の管理・運営に指定管理者制度を導入しています。

指定管理者制度とは、公共施設の管理・運営に民間活力を取り入れ、そのノウハウの活用により市民サービスの向上や管理運営経費の縮減を図ることを目的とするものです。

市では、この指定管理者が提供するサービスが安全かつ適正な水準で確実に実施されているかを判断するため、利用者アンケートやヒアリング、実地調査等を基に評価を行い、結果について公表をしています。

◆評価方法

1 指定管理者評価（アンケート調査及び自己評価）⇒ 2 市評価（ヒアリング及び実地調査）⇒ 3 市公の施設指定管理者候補者選定委員会評価（最終評価）

◆評価の基準

- A（優 良）仕様書及び事業計画書の内容や目標を上回る成果があり、優れた管理運営が行われた場合
- B（良 好）仕様書及び事業計画書の内容どおりの成果があり、適正な管理運営が行われた場合
- C（課題含）仕様書及び事業計画書の内容や目標を下回る項目があり、さらなる工夫・努力、改善が必要な場合
- D（要改善）管理運営が適正に行われたとは認められず、大きな改善を要する場合

《平成 23 年度の評価結果》

No.	施設名	指定管理者名	評価結果					所管課
			管理運営 全般	施設の 維持管理	サービスの 維持向上	危機管理 対策	総合評価	
1	霞ヶ浦ふれあいランド	(財)市開発公社	A	B	A	A	A	商工観光課
2	観光物産館こいこい	(株)玉造観光物産センター	A	B	A	A	A	商工観光課
3	高須崎公園	(財)市開発公社	B	A	B	B	B	都市建設課
4	高須崎公園体験農場	(財)市開発公社	B	B	C	B	B	都市建設課
5	高須崎交流センター	(財)市開発公社	B	A	B	B	B	都市建設課
6	北浦荘	(財)市開発公社	A	A	B	A	A	商工観光課
7	あそう温泉「白帆の湯」	(財)市開発公社	A	A	B	A	A	商工観光課
8	障害者地域活動支援センター「ドリームハウス」	市社会福祉協議会	A	B	A	A	A	社会福祉課

◆評価結果の活用 評価により明らかになった課題等については、指定管理者に対し、必要な指導を行うとともに、対応方法を協議するなど改善措置を実施し、より良い施設管理やサービス向上に努めています。

お問い合わせ 市長公室 秘書課 行政改革推進グループ TEL 0299-72-0811

税金のお知らせ

行方市では口座振替を推進しています。

手続きは、市内の各金融機関等の窓口で行えます。

必要なものは、預金通帳・通帳の印鑑です。

※申込書類は、市内の銀行、信用金庫、農協、郵便局、市役所収納対策課または総合窓口課にございます。

今月の税金

市・県民税 第 2 期
国民健康保険税 第 2 期
納付期限（口座振替日）
は 8 月 31 日です。

問い合わせ 税務課・収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

国民健康保険からのお知らせ

国保年金課（玉造庁舎）

☎ 02999（55） 0111

○70歳から74歳の方の「高齢受給者証（青色）」が8月から更新になります。

自己負担割合も平成24年3月31日まで1割に据え置かれます（現役並所得の方の3割負担は変わりません。）
現在交付されている「高齢受給者証」の有効期限は平成23年7月31日となっています。7月末に郵送しましたので、ご確認ください。

医療機関へ受診される際は保険証と高齢受給者証を提示してください。

○「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」交付申請について

入院の際に医療機関窓口へ「限度額認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると月単位で窓口負担が一定の限度額までになります。必要な方は申請してください。

現在交付されている方も有効期限は平成23年7月31日ですので、8月以降も必要な場合は申請の手続きが必要になります。

※申請に必要なもの

・保険証・印鑑・期限切れの認定証
（現在交付を受けている方）

※国保税に未納がある場合は交付できません。

児童扶養手当 現況届

社会福祉課（玉造庁舎）

☎ 02999（55） 0111

児童扶養手当の現況届受付については、次の日程で行います。現況届を提出しないと8月分からの手当が支給になりません。通知は8月22日までに届く予定です。現況届の用紙は市役所にあります。

また、手当未申請で児童扶養手当対象者と思われる方はお問い合わせください。

提出期間

8月22日（月）～8月31日（水）

（土曜を除く）

受付時間

○平日

8時30分～12時・13時00分～17時15分

○夜間【玉造庁舎のみ】

8月24日（水）17時15分～20時30分

○休日【玉造庁舎のみ】

8月28日（日）9時～15時

（未申告の方は、夜間と休日受付出来ません）

提出場所

玉造庁舎 社会福祉課子育て支援室

麻生庁舎 総合窓口室

北浦庁舎 総合窓口室

8月13日から8月16日までのごみの収集についてのお知らせ

お盆期間中のごみの収集については次のとおりですので注意してください。

8月13日（土）	北浦地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日
8月14日（日）	収集はありません
8月15日（月）	麻生地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は収集しません 美化センター休業日
8月16日（火）	玉造地区の燃えるごみ・資源ごみの収集日

※ごみは収集日の朝8時までに集積所へ出してください。

※お盆前は美化センターが大変込み合っています。美化センターへのごみの持ち込みは早めをお願いします。



電気の使用制限が始まっています。

美化センターでもごみを処理するために多くの電気が必要です。節電や機械類を緩慢に動かす、処理時間を延長するなどの対策を行っていますが、そのため処理能力は著しく低下しています。

そこで、皆さんに、なお一層のごみの減量化や分別の徹底をお願いします。

- 必要なものを必要なだけ買う。買ったものは使い切るようにしましょう。
- 刈草、選定枝は少し乾かしてから出すか、堆肥化などの再利用をしましょう。
- 9月23日以降に出してもいいごみは、それまで保管をお願いします。

困っています。

農薬の容器を薬品が入ったまま集積所に出されたため、美化センター建屋内にその臭いが充満してしまうということがありました。作業者が危険なだけでなく、一般のごみを持ち込まれる方の迷惑にもなりますので絶対にならないようお願いします。

青少年の主張作文コンクール

募集対象 行方市内の小学校5・6年生と中学生

作文内容

- ①家庭・学校・地域社会に向けての意見、未来への希望や提案など
- ②家庭・学校生活・社会（地域活動）における大人（家族）との社会体験、友だちやグループ等による協同活動、地域や地域外における自主活動など。
- ③新聞、テレビ等で報道されている青少年の様々な生き方や出来事に対する意見や感想、提言など。（特に今年度は、東日本大震災に関する意見や感想など）

原稿 B4版 400字詰原稿用紙縦書き 1600字
（小学生は1200字程度）

応募締切 10月31日（通学している学校

をとおして応募）＊詳しい内容につい

ては、各小中学校か生涯学習課ま

でお問い合わせください。

問:生涯学習課（北浦公民館内）

TEL 0291-35-2908

第6回なめがた環境保全フォトコンテスト

行方市は郷土の豊かな自然を守り、潤いと活力ある「環境にやさしいまちづくりを推進しています！」

部門

- ①「行方市の美しい自然再発見」
- ②「人（笑顔等）、動物、小さな命」



応募方法 応募票（環境課・各庁舎総合窓口課・HPからもダウンロードできます）に必要事項を記入の上、応募作品の裏面に貼り付けてください。

応募規定 行方市に居住・在勤の方

応募締切 11月25日

- 一般の部（高校生以上）4ツ切り、ワイド4ツ切り可、デジタル可
- 女性の部 一般の部と同様
- 小・中学生 2Lサイズ・デジタル可

応募作品は行方市内で撮影されたもので未発表かつ他のコンテストへの応募・発表予定のないものに限り、また、二重応募・類似と思われる作品は、入賞を取り消すことがあります。組写真は不可とします。無修正に限りデジタルプリントでの応募も可能です。応募作品数は一人3点以内とします。原則として一人の応募者に対して入賞作品は1点とします。なお、入賞作品のネガフィルム等は主催者の都合により借用させていただきます。

問:環境課（北浦庁舎）

TEL 0291-35-2111

募集・開催のお知らせ

「成人式」開催

「成人式実行委員」の募集 **参加をお待ちしています！**

期日 平成24年1月8日（日）

時間 受付 午前9時～
式典 午前10時～

場所 行方市文化会館

対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方で行方市に在住の方および行方市出身の方

*実行委員については、随時募集しています。生涯学習課まで電話または直接窓口でお申し込みください。



問:生涯学習課（北浦公民館内）TEL 0291-35-2908

霞ヶ浦

ふれあいフェスタ

期日 8月7日（日）

時間 午前9時30分～午後4時
（荒天時のみ中止）

会場 霞ヶ浦ふれあいランド

イベント

- ①霞ヶ浦ふれあいランド無料開放
- ②親子で楽しめる水の体験



◇霞ヶ浦湖上観察・水と遊ぶコーナー・足水コーナー・鯉釣り体験（300円）

③水のふしぎを学ぼう！

【おもしろ理科先生】ロケットを親子で工作。野外で試写（無料）【volvic お水の教室】ペットボトルを作ったる過実験

④霞ヶ浦まるごとフェア 霞ヶ浦沿岸エリアの『ご当地グルメ』が大集結 行方市からは行方バーガー、美明豚串焼き、冷やし焼き芋、行方野菜の漬け物 ほかも

問:霞ヶ浦ふれあいランド TEL 0299-55-3927

金魚すくいまつり

今年も熱戦が繰り広げられました！

6月26日、霞ヶ浦ふれあいランドにおいて「なめがた金魚すくいまつり」が開催されました。小雨まじりの天候でしたが、市内外から約200名が参加しました。

○一般の部 優勝 渡邊佳英（かすみがうら市）
準優勝 渡辺 求（土浦市）

○小・中学生の部 優勝 大河晴哉（行方市）
準優勝 大河李夢（行方市）

優勝、準優勝された4名の方は8月21日に奈良県で行われる全国選手権に出場する予定です。



バルーンアートを楽しみました

玉造西小学校 親子レクリエーション

玉造西小学校で親子レクリエーションとしてバルーン教室が開催されました。

講師の方が細長い風船を使用して、ミッキーマウスなどを作るとかわいらしい姿に子ども達からは歓声が上がりました。

その後は親子でバルーンアートに挑戦！帽子や剣を作成しました。ほとんどの方が初めての体験でしたが、上手に完成させていました。親子一緒に楽しい時間を過ごすことができたようです。

夏越大祓（なごしのおおはらい）

化蘇沼稻荷神社

6月30日、化蘇沼稻荷神社において夏越の祓い（なごしのはらい）が行われました。これは、年明けから半年間、国内に生じた災禍や、知らず知らずの内に心身についた罪やけがれを、祓い清め、残りの半年を国家安泰で清々しい心で過ごそうと願うものだそうです。

境内に竹で作った直径2メートルほどの輪にカヤを巻きつけたものが置かれ、参拝の人々がそれをくぐることによって身のけがれをはらう茅輪（ちのわ）くぐりも行われました。総代の方が集まり、厳かに執り行われました。



たくさんの善意ありがとうございます

行方市に義援金

- 行方市体育協会（野球部）野球連盟 63,754円
 - 真宗大谷派 東本願寺 500,000円
 - JA なめがた女性部 19,230円
 - 社団法人 鹿行法人会行方地区会 100,000円
 - 石橋 要 5,000円
 - 日本鯉釣り連盟 87,820円
 - シダックス株式会社 500,000円
- （順不同・敬称略）7月20日現在

行方市保健協力員研修会開催

「健康診断受診のすすめ」を受講

各地区の保健協力員の皆さんに、健康づくりへの理解を深めてもらおうと研修会が開催されました。講師に銚田病院院長の横田広夫先生と北浦診療所院長の新村光司先生を迎え、「がんとメタボ」「健康診断受診のすすめ」について講演が行われました。

参加者からは、検診は自らの健康維持には大切であるとの意見や、自分自身の病気に関する熱心な質問も出されるなど、活発な質疑応答がありました。

健康増進課では、健康診断の受診率アップには保健協力員さんのご協力が不可欠なことから、今後もこのような研修会等を通して健康意識の向上を図っていただく予定です。



地域の元気の苗が花盛り！

花で彩るまちづくり

先日4月30日に「花で彩るまちづくりスタッフ」が、震災で不安な日々を過ごしている市民に元気になってもらおうと、会員を中心にマリーゴールドとアゲラタムを配布しました。今回取材に伺った四鹿・杉平地区では自宅前のプランターなどに植えて協力をいただいています。同会員であり「癒しの郷フラワーロード四鹿地区」会長の根本維子さんは「今回フラワーロードモデル地区として実施している花いっぱい運動が、地域や市に広がっていくといいですね」と話してくれました。

スマートダイエット教室開講中

暑さに負けないためにバランスの良い食生活を

賢く食べて健康的な食生活を身につけ、生活習慣病を予防することを目的にスマートダイエット教室が開催されています。受講生はこれ

までの食生活を振り返るとともに生活習慣病を予防するにはどのような食生活を選択すれば良いのかを意識し始めています。一番に気をつけることはやはりカロリーの摂りすぎに注意すること、バランスのとれた食生活と適度な運動を心がけることです。

薄着の夏をスリムに過ごせるようご自身の食生活を振り返り、何かひとつでも改善できることを毎日の生活のリズムに加えていきましょう。

みなさんも自分のBMIをチェックしてみませんか。

* BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

◎適正体重 (BMI18.5以上25未満) を維持できるよう心がけましょう



大島国交大臣に直接要望しました

「鹿行大橋」新架橋の早期完成などを要望

この度の東日本大震災で北浦に架かる「鹿行大橋」が崩落し、市民生活に支障を来しているほか、観光産業にも壊滅的な打撃を与えています。

7月5日、伊藤市長が国土交通省に大島章宏国土交通大臣を訪ね、「鹿行大橋」新架橋の早期完成などを求める要望書を直接手渡しました。

大島大臣は、「農業が基幹産業である行方市の生産者の元気が出る政策を行ってください」と激励の言葉を述べました。

井上山百合の里に新橋完成

玉川小児童が渡り初め ビオトープも設置

7月10日から開催された「第14回ふるさと山百合まつり」。今年も大勢の来場者で賑わいを見せました。

まつり開催前の6月28日、井上山百合の里に木製の橋2基（里恋橋、見返りの橋）が架けられ、地元、玉川小学校の5、6年生34人による渡り初めが行われました。

また、市元氣補助金を活用して行方風土記の里作りの会の皆さんが手作りで作成したビオトープが公開され、児童がドジョウやメダカなどを放流しました。



玉造工業高校出前授業

高校生が小学生に産業技術の面白さを伝えました

玉造工業高校では小中学生を対象に工業分野の楽しさや面白さ、環境問題などに関心をもってもらおうと、近隣の小中学校に同校の教師や生徒を派遣し、出前授業を実施しています。

6月17日に要小学校で開催された出前授業では、科学工作クラブの児童に対してプラスチック成形などの授業を行い、児童も実験器具に手を触れながら面白実験を体験していました。

オスペンギンが伊藤市長を表敬訪問

吉本興業 地域貢献プロジェクト

吉本興業では、全国47都道府県に社員と芸人を住まわせ、地域活性化を目指す取り組みを行っています。

今回、茨城県担当で同社のお笑いコンビ「オスペンギン」が伊藤市長を表敬訪問し、行方市の復興支援のお手伝いをしたいと意気込みを語りました。

訪問したのは、神栖市出身の山中崇敬さんと名古屋市出身で「でれすけ」こと渡辺泰平さんの2人。現在鹿嶋市に在住する2人は、茨城県内の様々なイベントへの参加や高齢者福祉施設の慰問を通じて、地域の皆さんに元気を届けています。



親子でジャガイモ掘り

41組84人の親子が参加

子育て支援室では、お母さん方の交流の場作りとしてさまざまな親子教室を行っています。

6月29日、就学前の子とその親41組84人が参加して、農業振興センターの畑で大きくなったジャガイモを掘りました。

場所を隣りの保健センターに移し、ふかしたアツアツのジャガイモを試食したほか、市栄養士による栄養指導や市振興センター職員による野菜クイズが出題され、農産物に含まれる栄養素について理解を深めました。

第6回行方市長杯軟式少年野球大会

6月5日(日)・11日(土)・12日(日) 浜野球場

【優勝】牛渡スポーツ少年団

第21回玉造ロータリークラブ少年サッカー大会

6月12日(日) 玉造運動場陸上競技場

【優勝】要サッカースポーツ少年団
 【準優勝】津澄サッカースポーツ少年団
 【第3位】麻生EASTサッカースポーツ少年団
 【第3位】行方サッカースポーツ少年団



要サッカースポーツ少年団

第6回市内ミニバスケットボール大会兼県大会予選

6月18日(土) 北浦運動場体育館

【優勝】津澄MBSS
 【準優勝】麻生ミニバス
 【第3位】玉造山王ミニバス



津澄MBSS

春季グラウンドゴルフ大会

6月23日(木) 天王崎公園

【優勝】小松崎 毅
 【準優勝】伊藤宣三代
 【第3位】掛田 利一



第7回行方市クロッケー大会

6月7日(火) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】千歳会B
 【準優勝】長楽会C
 【第3位】南高岡長寿会B
 【第3位】長楽会A



千歳会B

第7回行方市インディアカ大会

6月26日(日) 北浦体育館

【優勝】キャンディーズ (鉾田市)
 【準優勝】てんとうむし (行方市)

社会人サッカー大会

6月19日(日)・26日(日) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】FINAL S 【準優勝】BIDAN
 【第3位】笑和會

春季バドミントン大会

6月19日(日) 北浦運動場体育館

男子ダブルスA 【第3位】遠田・田上 組 (北浦)
 【第3位】淀縄・大河 組 (北浦)
 男子ダブルスB 【準優勝】小沼・梅原 組 (北浦)
 女子ダブルスA 【第3位】山田・大河 組 (北浦)
 女子ダブルスC 【優勝】月原・石川 組 (玉造)

第5回行方杯剣道大会

6月19日(日) 麻生運動場体育館

中学生男子団体の部 優勝 神栖第四中学校
 中学生男子個人の部 優勝 松山光 (神栖第四中学校)
 中学生女子団体の部 優勝 岩瀬西中学校
 中学生女子個人の部 優勝 大川麗 (清真中)
 小学生団体の部 優勝 牛堀少年剣道愛好会
 準優勝 納場剣道スポーツ少年団
 第3位 行方少年剣友会 A
 第3位 岩間剣友会
 小学生個人の部 優勝 吉川直輝 (行方少年剣友会A)

第6回行方市中学生ハンドボール大会

6月25日(土)・26日(日) 麻生運動場体育館

男子の部 【第3位】麻生第一中学校 【第4位】麻生中学校
 女子の部 【準優勝】北浦中学校

第5回行方市民総合スポーツ大会

7月3日(日) 市内体育施設及び各学校施設

★バレーボール 【優勝】暖心倶
 ★ソフトボール 【優勝】新宮同志会
 ★バスケットボール
 男子の部 【優勝】毘沙門天
 女子の部 【優勝】北浦クラブ
 ★ソフトテニス 一般の部 【優勝】大原・高野 組
 ★テニス
 男子ダブルス 【優勝】鈴木・遠峰 組
 女子ダブルス 【優勝】大盛・荒井 組
 ★バドミントン
 Aクラス 【優勝】ミラクルショット A
 Bクラス 【優勝】霞ヶ浦
 ★ソフトバレーボール
 フリークラス 【優勝】ネコじゃらし (シロ)
 トリムクラス 【優勝】太陽B
 ★剣道
 団体戦 【優勝】高野良太・神子田誠二・箱根勝巳 組
 個人戦 【優勝】幡谷 和彦
 ★ヨットレースの部 【優勝】毛藤 法夫
 ★ハンドボール
 男子の部 【優勝】麻生フェニックス
 女子の部 【優勝】麻生高校A



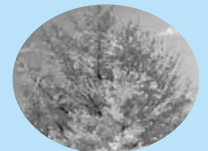


人口の市の方行	
総数	38,122人 (-32)
男	18,946人 (-12)
女	19,176人 (-20)
世帯数	11,729世帯 (-1)
平成23年7月1日現在 ()は前月との比較	

章 憲 民 市 方 行
やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

特別児童扶養手当・特別障害者手当等の現況届について

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当及び経過的福祉手当を受給されている方は、毎年8月に現況届(所得状況及び、現に対象者が在宅で養育または介護されているかなどの受給資格の確認)の提出が必要です。

これは、引き続き手当を受けることができるかどうかを決める大切なものです。忘れずに手続きしてください。

提出日時

8月11日(木)～8月22日(月)

午前8時30分～午後5時15分

提出先

玉造庁舎社会福祉課・麻生庁舎総合窓口・北浦庁舎総合窓口
※土曜・日曜は麻生庁舎総合窓口のみ

問い合わせ

社会福祉課(玉造庁舎)
Tel 0299・55・0111

難病患者福祉見舞金支給制度(平成23年度分)

行方市では、平成20年度から難病患者に対して、難病患者とその家族の労苦を見舞うとともに、福祉の増進を図るために「難病患者福祉見舞金」の支給を始めました。平成23年度も支給対象になる方は、早めに申請をしてください。

対象者

行方市に住所を有する方で、茨城県から交付された「一般特定疾患医療受給者証」又は、「特定疾患登録証」をお持ちの方。

見舞金額 年額 一万円

申請期間 9月1日～10月30日

必要書類

- ① 「一般特定疾患医療受給者証」又は「特定疾患登録証」
- ② 難病患者本人の預金通帳
- ③ 印鑑

問い合わせ

社会福祉課(玉造庁舎)
Tel 0299・55・0111

排水設備主任技術者資格試験

行方市下水道排水設備指定工事店及び農業集落排水設備指定工事店の指定申請時に必要となります。

受験資格

※次のいずれかに該当者に。
① 高等学校以上の土木工学又は、これに相当する課程を修了した者。

② 大学、大学院、短期大学、高等学校を卒業後1年以上又は、中学校を卒業後2年以上、排水設備工事等の設計または施工に関し実務経験を有する者。

試験日時

10月13日(木) 午後1時30分～

試験会場

「ホテル マロウド筑波」

土浦市城北町2-24

申込締切 8月12日(金)

申込み先 下水道課(玉造庁舎)

Tel 0299・55・0111

※申込書は行方市役所下水道課にありますので、お手数でも取り

に来てください。

問い合わせ

スポーツ振興課(北浦体育館内)
Tel 0291・35・2120

麻生運動場体育施設管理の変更について

平成23年9月1日より、麻生運動場体育施設が民間委託管理となります。

利用方法等については、従来どおりとなります。利用者の皆様にはご理解ご協力をいただき、今後変わらない施設利用をお願いいたします。

【貸出施設】

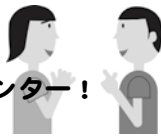
麻生運動場体育館・弓道場・野球場(野球場については平成24年3月31日まで)



問い合わせ

スポーツ振興課(北浦体育館内)
Tel 0291・35・2120

はい、
こちら消費生活センター！



催眠 (SF) 商法に 気をつけて！

路上等で、「景品をプレゼントします！」「健康によい話です！」などと言って声をかけ、別の会場に人を集め、日用品などを次々と無料で配り、雰囲気盛り上げ、お客を興奮状態にした後、最終的に高額な商品売りつける方法です。

【事例：スーパーの近くで、男性が無料で洗剤を配布しており、更に別の場所でもっと配布していると言われ、近くの店舗に案内された。戸を閉められ従業員が並び、帰れない雰囲気となったが、次々とキッチン用品などが配布され、満足していた。最後に「本日の目玉商品です！」と言って、健康食品（20万円）が出てきたが、みんなが一齐に手を挙げるのでつい挙手して購入してしまった。】

※事例のようなことは、経験された方もいるかも知れません。

最近では、訪問販売のように自宅まで来るケースもあります。消費者は催眠状態で購入しているので正しい判断ができなくなっています。

「タダより高い物はない」を肝に銘じて、誘惑につられず、高額な買い物はその場で契約することは控えましょう。

— まずはお電話を！ —

問：消費生活センター

TEL 0291-34-6446

「なめがた郷土かるた」巡り旅

繁昌字前原 1182 番地には、ご円座にお立ちになる霊験あらたかな観音様が安置されています。この観音様は、弘法大師が御開眼されたとの由緒ある言い伝えがあります。産婦は御堂に沢山ある御円座を 1 個お迎えすると、出産の時その御円座の上に観音様がお出ましになられ、産婦を守ってくださると伝えられています。この地区の繁昌という地名は、円座観音が安置され、子孫繁昌の意味であると言われています。

繁昌の観音様（北浦地区）

繁昌にある観音様は、十一面観音像がお堂に安置されています。1月と8月の10日が縁日となっています。8月は演芸や露天商がところ狭しと並び、戦前までは、周辺地域よりの参詣客で賑わいました。時代は変わり縁日は、8月第1土曜日に変更されましたが、商売繁盛と安産のご利益は変わらないと言われております。



なめがた郷土かるたは 1 組 2,000 円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

公民館情報コーナー

公民館利用者へのおねがい



公民館は、地域住民の生涯学習の場として、また、地域コミュニティ活動の拠点として、講座を開催したり、教養の向上や健康増進のため自主サークル活動が盛んに行われているところです。

◇次の行為は、ご迷惑となりますので、おやめください。

- 各公民館・地区学習センター駐車場の無断駐車・洗車。
- トイレトペーパーの盗難
- 公民館施設の器物破損

※マナーを守っていただき、ご利用する方々のご迷惑にならないようご理解とご協力をお願いします。

お気づきの点、お問い合わせがありましたら各公民館にご連絡ください

- ◇問い合わせ 麻生公民館 0299-72-1573
- 玉造公民館 0299-55-0171
- 北浦公民館 0291-35-3777





Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援室

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

親子教室&ス・トミック講座《五感・表現活動》

手作り人形劇&どきどきマジックショー

日時 8月3日(水) 9:30 受付

場所 北浦公民館

ふるさとの会のみなさんによる人形劇
KAMCのみなさんによるマジックショー

親子教室《のびのび・どろんこ教室》

アロハ〜フラダンス

日時 8月25日(木)

9:30 受付

場所 北浦体育館

講師 酒本典子

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物等



子育て広場 8月の行事予定

8月		麻生		北浦		玉造		
		午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	
1	月					○		
2	火	○		○				
3	水	親子教室, ス・トミック講座						
4	木			○				
5	金	○				○		
8	月					○		
9	火	○		○				
10	水	○		○				
11	木						○	
17	水			○		○		
18	木			○				
19	金	○				○		
22	月					○		
23	火	○		○				
24	水			○		○		
25	木	親子教室						
26	金	○					○	
29	月					○		
30	火	○		○				
31	水	○		○				

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第15話)・・・夏を乗り切ろう

暑い!とにかく暑い!口にしても涼しくならないのは十分承知でも、つつい口にしてしまう季節。毎年「熱中症で死亡」という話題がこの時期のつきものですが「節電節電」と騒がれている今年は危険度アップかもしれません。「節電=我慢・忍耐」というイメージが浮かびますが、自分が新聞の死亡欄に載ってしまうほどの我慢は必要ないですからね。ちなみに「節電=思いやり」とイメージすると1度位は暑さが飛ぶかも知れません。

気温が高い日が続く夏は体の体温を下げるため、汗をかく量も自然と増え、汗を分泌する汗腺の機能も活発になります。失った水分を補給しなければ体内の水分が不足して「脱水症状」「熱中症」の原因になります。こまめな水分補給が、自分でできる一番の対策です。ただ、高齢になると「喉が乾いた」という体のサインに気づくのが鈍くなり、水を飲む事を忘れてしまいがちです。

夏場は1日10回、1回あたり200ccを目安に水分を取る習慣をつけましょう。

他にも予防対策はありますが、自分でできることは自分でしっかりと・・・間違ってもニュースで話題の中心にあがらないようにしてくださいね。



保健師 宮本純子



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

平成23年度

けんこう応援教室

～10歳若返る！！ウォーキング講座～

夜コース

参加者募集!!

- 開催日 10/4・10/11・10/18・10/25・11/1・11/8・11/15・11/29<<火曜日・全8回>>
- 時間 午後6時30分～午後8時
- 内容 ウォーキング、ストレッチ、筋トレ、フットケア等
- 講師 健康運動指導士
- 対象者 行方市在住で、健康づくりに関心がある64歳までの男性・女性
原則、毎回参加できる方
- 会場 玉造保健センター
- 定員 30名 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込締切 平成23年9月16日(金)まで
- 申込方法 電話または来所でお申し込みください。

【お問い合わせ・申し込み先】

健康増進課（北浦保健センター）

☎ 0291-34-6200



MR（麻疹・風しん）混合ワクチンを受けましょう！

麻疹（はしか）と風疹（3日はしか）は、1回の接種で免疫獲得が不十分な為、麻疹と風疹混合の「MR」ワクチンで2回の接種をすることになりました。

また、平成20年4月から麻疹と風疹の対策を更に強化するために、特別枠で平成20年～24年までの5年間は、中学1年生・高校3年生にも接種することになりました。

《平成23年度の対象者》

- ・中学1年生：平成10年4月2日生～平成11年4月1日生
 - ・高校3年生：平成5年4月2日生～平成6年4月1日生
- ※対象者には予診票を送付してあります。

※高校2年生については、特段の事情（修学旅行等で海外に行く）がある場合には、予防接種することができます。健康増進課にお問い合わせください。

乳がん・子宮（頸部）がん検診のお知らせ（北浦地区）

お申し込みは、各地区保健協力員さんまたは健康増進課（北浦保健センター）へ電話でお申し込みください。

- 期日 11月1日(火)・2日(水)・7日(月)・8日(火)
9日(水)・10日(木)・11日(金)・12日(土)
- 受付時間 午前10時～午後1時（子宮がん検診は午後からです）
- 場所 北浦保健センター
- 対象者 <乳がん検診>
25歳～39歳の女性 ⇒ 乳房超音波検査
40歳～59歳の女性
⇒ 乳房超音波検査+乳房X線撮影
60歳以上の女性 ⇒ 乳房X線撮影
※X線撮影は2年に1回です。
<子宮（頸部）がん検診>
20歳以上の女性 ⇒ 問診・子宮（頸部）細胞診
- 料金 乳がん検診（超音波）・・・1,000円
乳がん検診（X線）・・・1,000円
子宮がん検診・・・1,000円
- 申込期限 9月16日(金)まで
- 申込及び問合せ先 健康増進課（北浦保健センター）☎0291-34-6200

～健康なめがた～

第4回ウォーキング大会のお知らせ

健康づくりのために霞ヶ浦湖岸を歩いてみませんか？

- ◇期日 10月1日(土)
※小雨決行
※予備日 10月8日(土)
- ◇時間 <午前>8:30～
- ◇コース 霞ヶ浦ふれあいランド周辺
(6km・4kmコース)
詳細については、9月の市報等で案内します。



鹿島アントラーズ



行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

「シルバーファミリーデイズ」開催!!

9月18日(日)、鹿島アントラーズ・ホームタウンである行方市に在住の、65才以上の方を無料で招待致します。まだまだ暑い日が続くこの時期、夕涼みを兼ねてのゲーム観戦はいかがでしょうか。

Jリーグ第26節 VS 名古屋グランパス

○時間等はアントラーズHP又はチケット引換時にご確認ください。

◆8月29日(月)、市役所各庁舎でチケットの引換を行います。

・麻生庁舎：企画政策課・北浦庁舎：総合窓口室・玉造庁舎：総合窓口課

・引換時間：10:00 から 15:00 まで

・年齢及び住所の確認出来るものをご持参ください。

◆試合当日も、スタジアム第3ゲート脇のテントでチケットの引換を行います。

引換を行う場合は、年齢及び住所の確認出来るものをご持参ください。

◆65才未満の方は、有料となります。

夏休み特別企画・バックステージツアーのお知らせ!!

◆普段見ることのできないバックステージをスタッフがご案内します。皆さんで見学されては如何でしょうか。

◆コース内容：ロッカールーム・ウォーミングアップエリア・ピッチ・記者会見室・VIPラウンジ・放送室等

◆詳しくは、カシマサッカーミュージアム(スタジアム内)

TEL 0299-84-1166 (10:00 ~ 16:00) までお問い合わせください。

鹿島アントラーズオフィシャルサイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>



IBARAKI
WITH
HOPE
we can cope



ホームゲーム

◇8月17日(水) 19:00 ~

第9節 セレッソ大阪

◇8月20日(土) 18:30 ~

第22節 サンフレッチェ広島

◇8月28日(日) 18:30 ~

第24節 アビスパ福岡

試合の結果

第2節 対 清水エスパルス △0-0

第3節 対 アルビレックス新潟 ●1-2

第4節 対 名古屋グランパス ●1-2

第5節 対 ベガルタ仙台 ○3-0

第17節 対 ヴィッセル神戸 ○1-0

第18節 対 川崎フロンターレ △2-2

お問い合わせ 企画政策課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を食べよう



キストマト

初恋の甘酸っぱいキスのように、初々しく甘く、そして清らかに酸っぱい味のトマト♪

キストマト作りの名人、東山さんにお話しを伺いました!

Q キストマトってどんなトマト??

ドレンベッド栽培といつて、特殊な栽培方法で育てているフルーツトマトです。糖度が8度以上あり、高いときは13度になります。キストマトは甘いだけでなく酸味がバランス良く備わっていて、昔のトマトの味がすると言われる時もあります。

Q ネーミングの由来は??

キストマトを栽培している農家5人で決めました。甘酸っぱさから連想して、ファーストキスの味・・・ということので「キストマト」になりました。「キストマト」を販売しているのは、私たちだけなんですよ。

Q 美味しさの秘密は??

キストマトが成長するのにぎりぎりの水や栄養しか与えないことで、甘さや酸っぱさを高めています。不思議なことに、与えすぎると美味しくなくなります。水も秒単位で決めて与えるなど、細心の管理をしながら育てています。

Q 美味しい時期はいつですか?

木に長く実っているほど、甘くなります。夏になると早く熟してしまうので、ゆっくり成長する冬が一番糖度の高い時期です。2月~3月が美味しい時期で

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



津波と原発／佐野真一
明日のマーチ／石田衣良



びっくり！ジャンボ昆虫園／岡島秀治



「もぐらのたくはいびん」

齊藤 洋

土の中にあるもぐらたちの世界には、お店もレストランもあります。宅配便屋さんだって、ちゃんとあるのです。もぐらの宅配便さんは今日も大忙し。ちゃんと荷物を届けられるかな。働くもぐらシリーズ第1弾。

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Aug 8 月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。



第2 保育園の皆さんが図書館に来てくれました

イベント情報

☆小さいお子さんとお母さんのために

8月10日(水) 午前10時～	○だっこでよみかせ (おひさまあかちゃん) ○絵本の時間
8月27日(土) 午後2時～	○おはなし会 (せんそうをつたえる)

☆小学生のために

8月5日(金) 午前9時～ 午後1時～	一日としょかんIN (夏休みに図書館のしごとを体験してみよう)
---------------------------	------------------------------------

◇◇夏休みの宿題は図書館どうぞ・・・◇◇
かだい図書や自由けんきょうの参考になる本もたくさんあります。ご利用ください。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

トマトの赤い色に含まれるリコピンの抗酸化作用はβカロチンの2倍、カロチン、ビタミンC、Eなどの栄養が含まれていて、免疫力を高めがんの予防や、細胞の酸化を防いでくれます。



○材料 (3人分)

キストマト 150g
水 100ml
はちみつ 大さじ1～2
塩 少量

簡単 kiss トマトシャーベット

○作り方

- ①ミキサーにヘタを取り除いたトマト・水・はちみつ・塩をいれ、30秒程度かくはんし、シリコン型もしくはバッドのような物に入れ冷凍庫に冷やします。
- ②凍ってきたら混ぜるを何回か繰り返し、シャーベット状にします。何回も混ぜることによって、柔らかく口解けのよいシャーベットが出来上がります。混ぜることを辞めると、固まってしまうので注意してください。

※1器によって凍る速度が変わってきますので注意してください。

※2皮が気になる方は、皮を取ってください。

(一人あたり)

熱量 58kcal たんぱく質 118.2g
脂質 0.8g 塩分 0.8g

すね。
Qキストマトの今後について教えてください。
今まで長く栽培してきても、未だに難しいです。ただ、食べた人に美味しいと言ってもらえるのが一番嬉しいので、これからも美味しいと言ってもらえるように、長くキストマトを楽しんでもらえたいと思います。



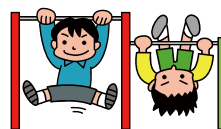
お話を伺った

東山清三さん

ぼくの学校、わたしの学校

市内の小・中学校を児童・生徒のみなさんがPR!

玉川小学校



ともに学び ともに生きる

かしこく たくましい 心豊かな子どもの育成

◆所在地 行方市井上 1930 番地 1 ◆電話 0299 - 56 - 0100

◆学校長 舘 亮幸 ◆職員数 13 人 ◆児童数 104 人

◆開校日 明治 7 年 2 月 1 日



やまゆり写生会

校門のアーチには、「今日も明るく元気よく」と大きく書かれており、玉川の子どもたちは、その言葉どおりに暑さにも負けず毎日元気よく登校し、学習や運動に励んでいます。

西側は霞ヶ浦に面し、「やまゆりの里」や西蓮寺、玉清井などの自然や文化に恵まれた地域にある本校は、明治七年に井上小学校として創立しました。その後、井上尋常小学校、玉川尋常小学校、玉川国民学校と名称は変わりましたが、百三十年以上にもわたり地域の子どもたちの教育を担ってきました。現在、全児童数は百四名で小規模校ということもあり、上級生が下級生の面倒を見て登校したり、休み時間など共に活動したりする姿などが多く見られます。

校門のアーチには、「今日も明るく元気よく」と大きく書かれており、玉川の子どもたちは、その言葉どおりに暑さにも負けず毎日元気よく登校し、学習や運動に励んでいます。

また、秋には「三世代ふれあいの集い」を行っています。地域の皆様をお招きし、昔の遊びや餅つき、地区ごとの会食を通して交流をもっています。今年度は、週末に玉川地区を中心にして農業体験を行っている大学院生などとの交流も計画しています。新しい企画で活性化が図られることを願っています。



三世代ふれあいの集い

今日も明るく 元気よく

地域と共に



根崎理香子さん (6 年)

「玉川タイム」という時間に、縦割り班のみんなで学校の花壇に花を植えたり、畑に行き、サツマイモや落花生を育てたりすることが楽しいです。玉川小学校は教室の窓から霞ヶ浦がよく見えることが自慢です。



小島瑞穂さん (4 年)

知らないことをみんなで考えながら学習することや、「玉川タイム」という時間にいろいろな学年の友達と遊ぶことが楽しいです。とてもたくさんのお花が咲いているのも玉川小学校の自慢です。

◆編集後記◆
今号では、農家研修を通じて野菜の生産や販売を体験している大学生を特集しましたが、大学生ならではの販売ノウハウは、6次産業を推進する行方市にとっても参考とするべき事案ではないでしょうか。(保)

山百合まつりに市内外から今年もたくさんの方が訪れてくれました。

取材で声をかけると『おもてなしの心が素晴らしいね』と嬉しい感想。山百合はもちろんだ、行方市の『人の魅力』も観光資源ですね。(友)



ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

私たちの工場では、原料のチップを溶かし、それを薄く延ばしてテレビなどに使われています。

鬼澤さん
帝人デユボン
フィルム株式会社