温島アントラーズ 行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

震災復興チャリティイベント SMILE AGAIN チャリティマッチ

東日本大震災で被災した方にメッセージやエネルギーを届けることを目的 に、チャリティーイベントが開催されました。アントラーズのホームタウン である鹿行5市が、スタジアムふれあい広場、コンコースで地元の名産品販 売等を行いました。行方市は大学いもや豚の串焼き、有機野菜等を販売した ほか、観光や企業誘致の PR を行いました。また、チャリティ活動ではタレ ントの白石美帆さんや磯山さやかさんをはじめアントラーズの選手も応援に かけつけてくれました。

試合は国内外から集まった伝説のプレーヤーたちのドリームマッチ!ジー コのシュートに会場に集まった2万3千人のサポーターから歓喜の声があ がりました。チャリティマッチ後は FUNKY MONKEY BABYS のパフォーマ ンスが行われ盛り上がりました。

鹿島アントラーズオフィシャルサイト http://www.so-net.ne.jp/antlers/

りわかさぎ」

として出荷されます。

また、

漁

を

を保ちます。

このまま、

近隣のスーパ

1

に

朝

獲

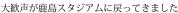
の上で氷を入れ

7

鮮

企画政策課 (麻生庁舎) ☎ 0299 - 72 - 081 1





お問い合わせ



新鮮野菜は大盛況でした

船を3~4艘、

20人以上必要とする大規模な漁を

シラウオを獲ります。

昔は

「大徳網漁業」という、

Q鮮度を保つには? 行っていました。

漁獲したワカサギは、





ホームゲーム

- ◇7月17日(日) 18:30~ 第 5 節 ベガルタ仙台
- ◇7月27日(土) 19:00~ 第 10 節 ガンバ大阪
- ◇8月 6 日(土) 18:30~ 第20節 モンテディオ山形

試合の結果

- 第 11 節 対 川崎フロンターレ 第 12 節 対 浦和レッズ
- 第 13 節 対 サンフレッチェ広島 第 14 節 対 モンテディオ山形
- 第 15 節 対 ヴァンフォーレ甲府
- 第16節対ジュビロ磐田

ラウンド16 対 FCソウル

 \bigcirc 2-0 **●** 0-3

2-3

△ 2-2

● 1-2

 \bigcirc 2-0

● 0-1

HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

地元を

「トロール漁」 中を引き回し、

と言っ

て、

船の後方に網を入

漁を行います。

主にワカサギ

なって 漁の期間となっています。 煮が美味しいですよ。 大日干しで。 時 ケ浦は生息地 間 年 ・魚ですご いきます。 がかかるため、 11 〜 12 月の が、 北に近づくにつれ大きく 秋田県の人が、 が南限となっています。 身が引き締まり骨も 身が熟したときには 霞ケ浦産を食べ 、なるの 霞 硬 甘 ケ 浦

佃煮にするなど気候にあった昔ながらの保存 Qワカサギの美味しい食べ方を教えてください を大切にしています。 てすぐにお天気が良い日は天日干しに、 /カサギは7月21日~12月10日までがトロ 7月のまだ若い時 悪 い 期 日 は、 は Qどのように漁を行うのです か



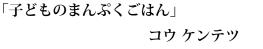
ワカサギ

行方市産のおいしい湖の幸。 新鮮な『朝獲りつカサギ』が食べ られるのは地元ならではの贅沢で す。地元逸師さんにワカサギにつ いて聞きました!

このほかにもたくさんの本が入っています!希望する 本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市 内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



澪つくし/北原亞以子





おとうさんの手/まはら三桃 しげちゃん/室井滋

親子丼プレート、麻婆豆腐プレート、シーフードグラタン プレートなど、子ども向けのワンプレートレシピを紹介。 初心者でもおいしくできる、栄養たっぷりの人気メニュー が満載。簡単おやつ、育児エッセイも収録。

行方市立図書館のホームページで 「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

Jul 7 月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

=	/1	人	710	715	214	
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
1.76	k 館 口	※ 小足	治図書会	け異かる	く堪合が	あります

| は休眠日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行 方 市 立 図 書 館 (玉造乙 1175)	午前9:00~午後5:00 休館日は月曜日	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00~午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室	午前9:00~午後5:00	0299-72-1573

休館日は月曜日

イベント情報

夏休みは図書館が楽しい

イベントがもりだくさん♪ みんなできてね!

☆小さいお子さんとお母さんのために

7月13日(水) 午前10時~	だっこでよみきかせ 絵本の時間		
7月16日 (土) 午後2時~	おはなし会 (たなばた)		
☆小学生のために			

7月26日(火)	ミニブックづくり (思い出をスクラップ)
7月27日 (水)	図書館探検 (クイズにも挑戦しよう)
7月28日 (木)	ライブラリーシアター (何をやるかはお楽しみ♪)
8月5日 (水)	一日としょかん I N (図書館の仕事って何をするの?)

骨がやわら かく丸ごと美味し い、わかさぎ。 骨粗鬆症を予防する カルシウムや、貧血 予防の鉄分などの 摂取効率が良い 食材です。



○材料(4人分)

A {カレー粉 大さじ1、プレーンヨー グルト 100g、しょうが・にんにく(卸し) 各1片、砂糖 小さじ1、みそ 大さじ1} ・薄力粉 大さじ3・わかさぎ 20尾 ・揚げ油 適宜・オニオンスライス、レ タス、トマトなど好みの野菜

わかさきのタンドリー風味場げ

○作り方

①ボウルにAを入れ、よく混ぜ合 わせる。

(麻生 1221)

- ②①に薄力粉を加えて、ダマにな らないようにさっくり混ぜ合わ せる。
- ③わかさぎを②の衣にくぐらせ、 180℃の揚げ油できつね色に なるまで揚げる。
- ④季節の野菜と彩りよく盛りつけ て完成。

(一人あたり)

熱量 149kcal たんぱく質 9.4g 脂質 7.1g 炭水化物 11.1g 塩分 0.7g

カサギのPRをして運ばれていましたの軸跡をたどり、内陸を通り宇都宮 宮



お話しを伺った 海老澤武美さん

Q今後ワカサギをとおしてしてみたいことは?

「油がの

て身が柔らかく美味しい」と驚