



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

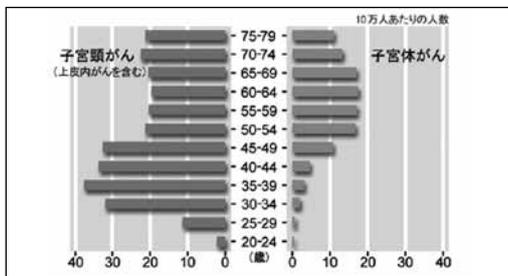
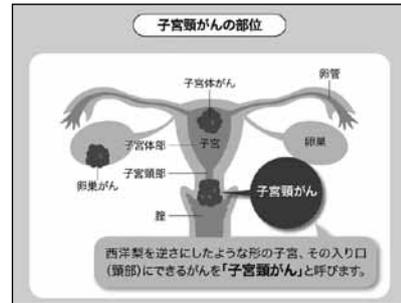
子宮頸がん予防ワクチン接種開始！！

●子宮がんは50～60代のものだと思いませんか？

子宮体部にできる子宮体がんと子宮の頸部にできる子宮頸がん（右図）では原因と好発年齢が違います（下図）。

この内、子宮頸がんは原因がほぼ解明され、殆どが発がん性ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染によって発症することが解ってきました。

HPVには100種類以上あり、中でも16型と18型のウイルスが子宮頸がんの原因の約60%以上を占めています。



※ 子宮がんの好発年齢（発病しやすい年齢）

●希望する中学生の女子には接種費用を補助します。

子宮頸がん予防ワクチンは、16型と18型の感染を予防するもので、平成23年度は中学1～3年生、平成24年度からは中学1年生の女子の希望者を対象に、市の補助により無料でワクチン接種を行うことができます。

詳細については後日通知をし、3地区で説明会を行った後に市内の医療機関にて個別接種をすることになります。

●20歳になったら子宮がん検診を受けましょう

ワクチンで全てのがんを予防できるわけではありません。20歳になったら定期的に検診を受けましょう。がんになる前の状態で発見でき、治療ができます。

●問合せ先 健康増進課（北浦保健センター） ☎ 0291-34-6200

腹部超音波検診のおしらせ

| 場 所 | 麻生公民館 | 玉造保健センター | 北浦保健センター |
|-------|---|---|---|
| 期 日 | 7/1 (金)・5 (火)・6 (水)・7 (木) 8 (金)・13 (水)・19 (火)・20 (水) | 8/1 (月)・5 (金)・8 (月) 10 (水)・11 (木)・12 (金) | 8/22 (月)・23 (火)・24 (水) 25 (木)・26 (金) |
| 受付時間 | 午前6時30分～午前10時 | | |
| 申込締切 | 5月27日(金) | 6月24日(金) | 7月15日(金) |
| 料 金 | 1,500円(当日徴収します) | | |
| 対 象 者 | 40歳から70歳(年齢は平成24年3月31日現在) | | |
| 申込方法 | 各地区の保健協力員さんまたは健康増進課へ直接電話で申し込んでください。 健康増進課(北浦保健センター) ☎ 0291-34-6200 | | |

スマートダイエット教室（夜コース）

- ◇期 日：6/21・28・7/12・26
8/9・23・30・9/13（全8回）
- ◇時 間：午後6時30分～8時30分まで
（午後6時受付開始）
- ◇場 所：麻生公民館
- ◇講 師：筑波大学教員、スマートダイエット指導者他
- ◇参加費：3,300円(テキスト代、血液検査代を含む)
- ◇定 員：30名(応募者多数の場合は抽選)
- ◇対 象：BMIが25以上で「本気でやせたい」と思っている35～64歳の方
- ◇申込期日：5月31日(火)までに健康増進課へお申込ください。