

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2011

4

Apr

No. 68

行方市でも震度6弱 —東日本大震災—

Contents

災害復旧支援	P02
お知らせワイド版 (障害年金加算改善法・地デジ臨時相談会 ほか)	P05
市の話・トピックス (空の市・行方市読書をすすめる集い ほか)	P07
情報ひろば	P10
子育て・包括支援	P12
健康づくり	P13
アントラース・地元を食べよう	P14
図書館情報・ヘルシークッキング	P15
復旧に向けて	P16

今回の、東日本大震災で被災された皆様、謹んでお見舞い申し上げます。また、尊い命を落とされた皆様のご冥福を心からお祈り申し上げます。

行方市におきましても甚大な被害を受け、災害救助法の適用を受けております。被害内容は、死者2名、重傷者1名、軽傷者4名、家屋につきましましては、全壊21棟、半壊84棟、一部損壊3、328棟を確認しています。その他、地すべり、地割れや液状化現象があり、道路関係では、238カ所の損壊、上下水道・学校・庁舎等の公共施設についても、かなりの被害を受けました。

次に、これまでの応急対策の状況についてご報告します。

市が設置した避難場所などに最大で590名の方が避難されました。

地震発生時は、市民の皆様の安全確保を重点的に行い、ライフラインの順次復旧をできる限り対応したところであり、水道・下水道についても完全復旧に向けて全力をあげて取り組んでいるところがあります。家屋等に被害を受けた市民の方に対しては、住むところの確保や跡片付けの対応をしなければなりません。ライフラインの補修につきましても早急な対応を続けていきます。本格的な復旧には、相当な期間を要するものと判断しておりますので、ご不便をおかけしますがご理解をお願い申し上げます。

この間、自衛隊による人的支援をはじめ、北九州市水道局や広島市水道局から給水車による給水支援をいただいたほか、災害時における相互応援に関する協定に基づきまして、西東京市か

ら物資提供を受けました。また、市内事業所などから多くの物資提供を受けました。

皆様方に

対しまして、厚く御礼を申し上げます。

次に、震災で被害を出した東京電力福島第1原発の影響につきまして、茨城県産のホウレンソウやカキナ、パセリ、原乳から暫定基準値を超える放射性物質が検出された問題であります。政府から原子力災害対策特別措置法に基づいて、これらの品目の出荷を控えるよう指示されたほか、他の茨城県産野菜についても風評被害の影響により、消費者などから敬遠され、農家の皆様にとりましては収入の大幅ダウンは避けられないものとなっています。4月2日に鹿行地域の被災状況の視察に訪れた、民主党岡田克也幹事長に対し、補償対策や速やかな出荷制限の解除などを要望しました。

また、水道水についても放射性物質の影響が危惧されますが、県や市のこれまでの調査により、規制値を下回っておりますので安心して使用してください。

皆様にはご不便をおかけすることと思いますが、今後は、生活再建支援などの相談業務に全庁をあげて取り組んでいきます。

がんばろう日本、がんばろう行方

行方市長 伊藤孝一



旧復災害 支 援

災害により甚大な損失を被った場合、市税や料金等の減免制度が該当する可能性があります。詳細は各問い合わせ先にご確認ください。

また、該当する可能性のある方はお早めにご相談・申請をお願いいたします。該当しない方でも、分割納付や徴収猶予が認められる場合がありますのでご相談ください。

減免・徴収猶予等

上・下水道料金

一時的に市内全域で断水となったほか、通水再開後も一部の地域で赤水が発生するなど、市民の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。ここに深くお詫び申し上げますとともに、左記のとおり減免させていただきます。

■対象者 行方市の上下水道を利用しているすべての世帯（平成23年3月10日までに使用を廃止した方を除く）

■減免額 平成23年3月分の利用料金の3分の2

【問い合わせ】

水道課（泉配水場）

☎ 0299・55・1108

下水道課（玉造庁舎）

☎ 0299・55・0111



市 税

納期限が到来していない税金を、被災の程度等によって軽減または免除します。

■減免の対象

○市民税

被災した納税者の所有する住宅等が、おおむね半壊以上の損害を被ったとき（ただし、前年の所得が1千万円を超える方は該当しません。）

○固定資産税

被災した納税者の所有する土地、家屋（おおむね半壊以上）、償却資産に損害を被った場合に、その損害の程度により減免。

○国民健康保険税

被災した納税者の所有する住宅等

が、おおむね半壊以上の損害を被ったとき（ただし、前年の所得が6百万円を超える方は、該当しません。）

■手続き等について

詳しいことは、後日お知らせします。

※家屋等に災害を受けた場合には、その修理費用等を、所得税（国税）や市民税から雑損控除等を行うことができます。所得税からの雑損控除等につきましては、潮来税務署（0299・66・6931）にお問い合わせください。

■徴収猶予

災害にあつて、一時に税金を納めることができないと認められるときには、納税が猶予される制度（徴収猶予）があります。この制度は、申請によって、原則1年以内の期間に限り、一定の要件のもと納税が猶予されます。

【問い合わせ】

※市税の減免に関する問い合わせ
税務課（麻生庁舎）

※徴収猶予に関する問い合わせ
収納対策課（麻生庁舎）

☎ 0299・72・0811

国民年金保険料

■対象者 被災に伴い、住宅、家財、その他の財産についておおむね2分の1以上の損害を受けられた方

■減免額 申請に基づき、全額免除

■申請期限 平成23年7月末日

■申請方法 免除申請書に被災状況届（国民年金保険料免除申請用）を添付

していただく必要があります。市役所または年金事務所まで提出してください。（本人が提出できない場合は委任状が必要となります）

※免除となる対象者の範囲の詳細や申請手続きについては、市役所または年金事務所へお問い合わせください。

【保険料の口座振替を利用している方へ】

被災により今後の保険料納付が困難な方は、口座振替の停止手続きをとっていただく必要がありますので、年金事務所までご相談ください。

【問い合わせ】

国保年金課（玉造庁舎）
☎ 0299・55・0111

水戸南年金事務所
☎ 029・227・3251

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/index.html>

介護保険料

■対象者 次のいずれかに該当し、保険料の納付が困難な方

①住宅・家財その他財産に著しい損害を受けた場合

第1号被保険者または世帯の生計を主として維持する者の所有する住宅等が、震災、風水害、火災等により10分の3以上の損害（保険金や損害賠償金で補てんされる部分は除く）を被ったとき

②世帯の生計を主として維持する者が死亡、または長期入院し収入（所得）が著しく減少した場合

③世帯の生計を主として維持する者の収入（所得）が事業の休廃止、失業により著しく減少した場合

④世帯の生計を主として維持する者の収入（所得）が農作物の不作、不漁により著しく減少した場合

②③④の場合は、所得見込額が前年所得額と比べ著しく（10分の3以上）減少したとき

■徴収猶予・減免の流れ

第1号被保険者からの申請が要件に該当すると認められる場合は、保険料の徴収が猶予され、さらに保険料を納付できないと見込まれる時は、被害の程度または収入減少割合に応じて保険料が軽減されます。

【問い合わせ】

介護福祉課（玉造庁舎）

☎ 0299・55・0111



後期高齢者医療保険料

■保険料減免申請の条件

①被保険者またはその属する世帯の世帯主が居住する住宅、家財またはその他財産の損害額（保険金、損害賠償金等により補てんされるべき金額を除く）が、10分の3以上の場合

②被保険者またはその属する世帯の世帯主及びその他の世帯員である被保険者の総収入の見込額の合計額が、減免申請日の前年の当該世帯の総収入の合計額の10分の5に減少する場合

③農作物等の損害の程度が、平年における農作物等による収入額の10分の3以上の場合

※いずれの場合も、減免申請日の前年の被保険者またはその属する世帯の世帯主及びその他の世帯員である被保険者の総所得金額の合計額が1千万円以下の場合に限ります。

【問い合わせ】

国保年金課（玉造庁舎）

☎ 0299・55・0111



災害ごみ情報

○災害ごみ（瓦、ブロック、石）の仮置き場

富田（建設資材置き場）

玉造甲（玉造浄化センター隣）

山田（北浦第2グラウンド奥側）

時間 午前9時～午後5時30分

4月中は土日祝日も開設しています。

☎ 総務課 0299-72-0811

○市環境美化センター臨時受け入れ

4月中は土日受け入れを行います。

（美化センターで受け入れできるのに限ります）

時間 午前8時30分～4時30分

☎ 環境美化センター 0299-72-2413

校舎・園舎変更のお知らせ

校舎及び園舎が損壊し、使用できない小学校・幼稚園について、緊急措置として下記のとおり変更となりました。

変更となった 小学校・幼稚園	移転先
小貫小学校 ☎ 0291-35-2059	北浦中学校 〒311-1705
三和小学校 ☎ 0291-35-2064	行方市内宿 390
北浦幼稚園 ☎ 0291-35-2038	津澄小学校 〒311-1712 行方市繁昌 212

※電話番号は従来のものを使用します。

☎ 学校教育課 0291-35-2111

住宅相談窓口を開設します

対象 東日本大震災で被災した住宅

内容 復旧方法に関する相談

場所

麻生庁舎 4月19日（火）・20日（水）

北浦庁舎 4月21日（木）・22日（金）

玉造庁舎 4月25日（月）・26日（火）

時間 午前9時～午後4時

相談員 茨城県建築士会行方支部

※被災写真・家屋の種類、構造、面積等がわかるものをお持ちください。当日、現地には行きません。

※融資関係の内容は取り扱っておりません。

☎ 都市建設課 0299-55-0111

相談・支援等

『こころのケア』ボランティア

被災者の「こころのケア」のため、臨床心理士がボランティアで、訪問活動を行っております。心配ごとや不安なことがありましたらご連絡ください。市から茨城県臨床心理士会へ連絡し、訪問を行います。

【問い合わせ】 社会福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299・55・0111

発達障害のある方へ

国では、被災された発達障害のある方への支援のため、訪問活動を行います。訪問が必要な方はご連絡ください。市から国へ派遣依頼を行います。

【問い合わせ】 社会福祉課（玉造庁舎）
☎ 0299・55・0111

被災により一時的に住宅を借りた方へ

市が民間賃貸住宅を借上げるなどの方法で提供します。

■対象者（2つの条件を満たすこと）

- ①全壊または半壊（半壊については、半壊と認定を受けた住家を取り壊さざるを得ない住家）となる住宅被害を受けた世帯
- ②自らの資産で住宅を得ることができない方

■使用許可期間

6ヵ月（状況に応じ最長2年間）

【問い合わせ】 都市建設課（玉造庁舎）
☎ 0299・55・0111

被災者生活再建支援金制度

■対象となる世帯

東日本大震災で全壊または大規模半壊の被害にあわれた世帯
※被害程度については、り災証明書で確認します。

■支給額

以下の2つの支援金の合計額となります。

※世帯人数が1人の場合は、各該当欄の金額が4分の3になります。

① 住宅の被害程度に応じて支給する支援金（基礎支援金）

	住宅の被害程度	
	全壊など	大規模半壊
支援額	100万円	50万円

② 住宅の再建方法に応じて支給する支援金（加算支援金）

	住宅の再建方法		
	建設・購入	補修	賃貸（公共住宅を除く）
支援額	200万円	100万円	50万円

※被害の規模、ご家族の構成人数によって支給額が異なります

■申請方法

市で発行する『り災証明書』を申請してください。

被害の規模、今後のお住まいをどうされるかによって必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

■支援金の申請期間

①基礎支援金 災害のあった日から13ヵ月

②加算支援金 災害のあった日から37ヵ月

※平日は玉造庁舎、土日は麻生庁舎で受け付けます。祝日は受け付けません。



【問い合わせ先】 社会福祉課 ☎ 0299・55・0111

り災証明書

■交付対象者

- 地震保険・損害保険等の請求において証明書の必要な方
- 学校や勤務先から提出を求められた方
- 通院・入院先の病院や福祉施設から提出を求められた方
- 被災者支援制度に申し込まれる方
- 市税保険料等の減免を受ける方

■受付場所 麻生庁舎1階

（4月中は土日も受付）

※祝日は受け付けません

■受付時間 午前9時～午後5時

■申請書記入事項

- ①住所・氏名・電話番号
- ②り災家屋の種類・構造・面積等
- ③り災程度

■持ち物

印鑑・被災写真・位置図

※り災証明書の対象は建物です。

※家財道具は対象となりません。

※市で確認後、証明書を発行し郵送いたします。

【問い合わせ先】

総務課（麻生庁舎）

☎ 0299-72-0811（内線 221・222）

平成 23 年 4 月から「障害年金加算改善法」が施行されます。

これまでは障害年金を受ける権利が発生したときに、受給権者によって生計を維持している配偶者やお子様がいる場合で、障害等級が 1 級または 2 級に該当する方に加算を行っていましたが、平成 23 年 4 月施行の「国民年金法等の一部を改正する法律」により、障害年金を受ける権利が発生した後に、生計を維持することになった配偶者やお子様がいる場合にも届出によって加算を行うことになります。

平成 23 年 3 月までは

- 受給権発生時に既に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、受給権発生時（※）から加算の対象となります。※受給権発生時における生計維持関係を確認していました。

平成 23 年 4 月からは加算の範囲が拡大されます！

- 平成 23 年 4 月 1 日より前において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有している場合には、法施行時（※）から加算の対象となります。
※平成 23 年 3 月 31 日における生計維持関係を確認することになります。
- 平成 23 年 4 月 1 日以降において、受給権発生後に生計を維持する配偶者やお子様を有することとなった場合は、その事実が発生した時点（※）から加算の対象となります。
※婚姻、出生等の事実が発生した日における生計維持関係を確認することになります。

障害基礎年金の子加算の運用の見直しと児童扶養手当との関係について

このたびの法律改正により、障害基礎年金の子加算の範囲が拡大されることで、併せて障害基礎年金の子加算の運用についても見直しが行われます。

児童扶養手当は、お子様が障害基礎年金の子加算の対象である場合は支給されませんが、平成 23 年 4 月以降は、児童扶養手当額が障害基礎年金の子加算額を上回る場合においては、年金受給権者とお子様の間に生計維持関係がないものとして取り扱い、子加算の対象としないことにより児童扶養手当を受給することが可能となります。詳しくは下記の照会先までお問い合わせください。

- 児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができる場合とは
両親の一方が児童扶養手当法施行令で定める障害（国民年金または厚生年金保険法 1 級相当）の状態にあることで、配偶者に支給される児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更が可能となります。
- 児童扶養手当と障害年金の子加算の間で受給変更ができない場合とは
母子世帯や父子世帯の方は、児童扶養手当と障害年金の子加算で受給変更ができません。

◆照会先

【障害年金加算改善法について】（年金の手続については、平成 23 年 4 月 1 日以降に手続きをお願いします。）

・水戸南年金事務所 TEL 029-227-3251

【児童扶養手当について】

・社会福祉課（玉造庁舎） 児童扶養手当担当 TEL 0299-55-0111 内線 118

総務省 茨城県テレビ受信者支援センター（デジサポ茨城）主催

地上デジタル放送臨時相談会

－ 4月12日（火）～5月1日（日） －

今年7月24日（日）、テレビのアナログ放送が終了し、地上デジタル放送（以下、「地デジ」）に完全に移行されます。4月1日現在で残すところ約110日あまりとなり、来たる7月24日（日）までに地デジの受信対応がお済みでない場合は、テレビをみることができなくなります。

このたび、『総務省 | 茨城県テレビ受信者支援センター（デジサポ茨城）』では、住民の皆様がスムーズに地デジに移行できるよう、臨時相談会（無料）を、麻生公民館・北浦公民館・玉造公民館の3会場で開催いたします。相談会では、地上デジタル放送を受信するために必要な情報のほか、

- 地上デジタル放送を見られるようにするにはいくら掛かるの？
- 今のアナログテレビをそのまま使ってみるにはどうすれば？
- 『UHFアンテナ』に交換しないとみられないって聞いたけど？
- アンテナをどこに向ければ、地上デジタル放送を受信できるの？



など、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な相談に『デジサポ茨城』の専門スタッフが対応いたします。また、状況により簡易受信確認も実施いたします。但し、申込み多数の場合、翌日以降となります。相談会の事前予約は必要ありませんので当日はお気軽に会場へ足をお運びください。

◇開催場所及び開催日時◇

4月12日（火）～5月1日（日）						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	麻生公民館 1F ロビー 午前（10時～午後4時）					
18	19	20	21	22	23	24
	北浦公民館 1F 講義室 3（10時～午後4時）					
25	26	27	28	29	30	5/1
	玉造公民館 1F 談話室（10時～午後4時）					



【地上デジタル放送臨時相談会に関するお問い合わせ先】

総務省
茨城県テレビ受信者支援センター
(デジサポ茨城 相談会グループ)

TEL 029-303-2601
(平日／午前9時から午後6時まで)

電話による相談も受け付けております

でんわ、急げ！
デジサポへ

電話相談窓口

029-307-0101

地デジコールセンター 0570-07-0101
受付時間 平日 9時～21時
土日・祝 9時～18時

オリジナルの鍋料理が目白押し

なめがたベジ鍋コンテスト第2次審査

「なめがたベジ鍋コンテスト」の第2次審査と表彰式が、2月20日（日）、水戸市の中川調理技術専門学校で開催されました。

応募総数 66 点から第1次書類審査を通過した9名が、実技調理審査である第2次審査に臨み、市内在住の平野敬子さんが考案した「甘酒と牛乳のヘルシーホワイト鍋」が最優秀賞を受賞しました。

どの作品も行方産の農畜水産物をふんだんに使ったものばかりで、今後、レシピ集を作成する予定です。



関東地方大賞を受賞

玉造南部土地改良区

平成22年度、21世紀土地改良区創造運動大賞 関東地方選考会が開催され水土里ネット玉造南部（村松建一理事長）が関東地方大賞を受賞しました。

今回の受賞は、玉川小学校及び手賀小学校で行っている「田んぼ調査隊」を通じて水土里ネットの役割や重要性を伝える活動のほか、未来を担う子供たちに田植え、草刈、稲刈り等一連の農業体験学習を通じて農業、食・水の大切さを伝え、継続的な運動として地域に根ざした活動が評価されたものです。

里山づくりを体験しました

太田小水産学習事業 年間を通して学習します

漁師が里山保全に深く関わってきたことなどの理解を深めようと、太田小の児童17名を対象に、3月8日、矢幡地内の山林で、里山づくりの体験や伝統漁法の製作風景の見学を通じた学習会が開催されました。

学習会は、市漁業振興協議会が主催し、児童が枝払いなどで集めたナラの木の枝を使って、地元漁師の折笠鉄右衛門さん夫妻が、笹浸（ささびた）し漁具の製作を実演しました。

今回参加した児童は、今後1年をかけて、漁具の製作や笹浸し漁の体験などを行うことになっています。



地域で森林（もり）を守りましょう

森林ボランティア養成講座で間伐作業などを体験

茨城県などが主催する森林ボランティア養成講座が、県内各地から約160名が参加して開催されました。

この催しは、緑化の普及啓発と担い手育成などを目的に開かれ、参加者は、敷地内の雑木林の間伐作業やきのこの植菌体験を通じて森林整備の理解を深めました。

会場となった手賀ふれあいの森には、茨城県森林湖沼環境税による茨城県産木材を使ったトイレが整備されています。

今年は、国連が定める「国際森林年」です。

『空の市』が開催されました

茨城空港開港1周年記念イベント

空港周辺7市町による1周年を記念したイベントが開催されました。韓国物産展が開催されたほか、7市町それぞれが地元をPR！行方市では市商工会が中心となり、行方産のベーコンやソーセージの串焼き、ベジ鍋コンテスト優勝作品の『甘酒と牛乳のヘルシーホワイト鍋』などを販売しました。また、会場中央に設置されたステージでは『芹沢ひろしとカープファイブの歌謡ショー』が披露され、ゆるキャラにこちゃんも一緒にステージから行方市をPRしました。



行方産の豚肉が美味しい給食に

米を食べて育った豚肉です

行方市の養豚農家が大事に育てた豚肉を使用した『ぶたにくどんぶり』が学校給食に登場しました。この豚肉は市内の農家が栽培したお米を食べて育ったもの。今回、地元のおいしい豚肉を市内の子どもたちに食べてもらおうと学校給食で提供されました。子どもたちからは『おいしかった』『また食べたい』との感想が寄せられました。

素敵なハーモニーを奏でました

ナメガタシティジュニアハイスクールコンサート

2月20日(日)行方市文化会館に於いて、行方市誕生から5回目となる、麻生中・麻生一中・北浦中・玉造中・北浦三育中の市内5つの中学校吹奏楽部によるコンサートが開催されました。今回は、県立麻生高校吹奏楽部員にゲスト出演をいただき、コンサートのオープニングを飾っていただきました。各中学校によるジョイント演奏、5校による合同演奏は迫力があり壮大で息のあった素晴らしい演奏でした。当日の運営に、行方市高校生会の協力をいただきました。



行方市読書をすすめる集い

感想文コンクール表彰式 & 実践発表

2月27日(日)、「行方市読書をすすめるつどい」が北浦公民館において開催され、感想文コンクールの表彰式と読書活動の実践発表が行われました。市内の児童・生徒の皆さんから2,517点とたくさんの応募があり、その中から35名の方が入賞されました。実践発表では津澄小学校1年生による「はるのゆきだるま」の音読劇、小貫小学校ボランティアによる読み聞かせ「いいからいいから」などの発表が行われました。

市内ミニバスケットボール新人大会

2月20日(日) 北浦運動場体育館

<女子の部>

【優勝】

津澄MBS

【準優勝】

麻生ミニバス

【第3位】

玉造山王ミニバス



津澄MBS

行方市ジュニアソフトテニス大会

2月20日(日) 北浦運動場テニスコート

高学年の部

【優勝】並木・志村組(玉造山王・潮来)

行方市北浦杯卓球大会

3月5日(土) 北浦運動場体育館

～中学生の部：シングルス～

<1年男子>【第3位】渋谷和正(麻生中)

【第3位】根本昌寛(麻生中)

<2年男子>【優勝】出沼拓也(玉造中)

【準優勝】川崎貴大(玉造中)

【第3位】真家亮太(北浦中)

～中学生の部：団体戦～

<男子>【優勝】潮来一中学校【準優勝】玉造中学校

【第3位】麻生中学校

<女子>【優勝】牛堀中学校【準優勝】玉造中学校

【第3位】麻生中学校

行方市長杯バドミントン大会

3月6日(日) 北浦運動場体育館

<混合ダブルスA>【第3位】梅原・山田組(北浦)

<混合ダブルスB>【第3位】矢口・櫻原組(玉造)

宝くじの助成金で

下淵コミュニティ山車営繕事業を実施

下淵区にて、宝くじの助成を受けた地域の祭礼活動等を充実させるための山車車輪整備が行われました。今後、祭礼等を通じた地域コミュニティのさらなる活性化が期待されます。この助成は、宝くじの普及、及び広報を目的としてコミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するためのものです。

問い合わせ

企画政策課(麻生庁舎)

0299-72-0811



県民健康づくりで表彰

食生活改善推進員 塚原まささん

茨城県主催、平成22年度県民健康づくり表彰式において表彰されました。塚原さんは食生活改善推進員として、住民健診時の予防食普及やふれあい給食サービス等の積極的な地区活動を行い食生活の改善に努めるとともに、食生活改善推進員研修会等での学習の啓発にも努めました。塚原さんは『これからは、もっと若い人たちに入会してもらい、家族の健康や食生活の改善を広めてもらいたいと話していました。』



食改推進員連絡協議会 菅谷京子さんが発表

「健康増進重点プロジェクト事業」報告会

茨城県・茨城県食生活改善推進団体連絡協議会(2月22日)主催による「健康増進重点プロジェクト事業」報告会において、行方市食生活改善推進員連絡協議会の副会長菅谷京子さんが行方市で取り組んだ「糖尿病予防教室」について発表しました。「糖尿病教室」を実施するにあたり工夫したことや、効果、課題等を熱心に伝えました。

菅谷さんは今後も各地域や家庭に食生活改善の普及を促進していくことにより市民の健康づくりに貢献できればと語ってくれました。

4/24
(日)

午前7時～午後6時

行方市議会議員一般選挙

■投票所 市内24カ所（茨城県議選挙から変更はありません。）

入場券に記載しておりますので、必ずご確認ください。

■告示日 4月17日（日）

【期日前投票のご案内】

投票日に仕事やレジャー、買い物、冠婚葬祭などで投票所へ行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。※入場券を持参してください。

期 間 平成23年4月18日（月）から4月23日（土）

時 間 午前8時30分から午後8時まで

場 所 行方市役所 各庁舎（3カ所）

【不在投票のご案内】

投票所に行くことが出来ない方は、不在者投票をご利用ください。

期間は、平成23年4月18日（月）から4月23日（土）までです。

①病院等（県からの指定施設）での不在者投票 不在者投票をすることができる指定病院、指定老人ホームなどに入所している方は、その施設で不在者投票ができます。詳しくは施設代表者（不在者投票管理者）にお問い合わせください。

②郵便等による不在者投票 身体に一定の重度の障害を有する人は、郵便等により自宅で投票することができます。この制度を利用する場合、郵便等投票証明書を発行するため事前に選挙管理委員会への申請が必要です。なお、この制度の投票用紙請求期限は4月20日（水）までとなります。

③滞在地での不在者投票 出張などのため行方市で投票できない場合は、滞在地などの選挙管理委員会での不在者投票ができます。

【開 票】

日 時 4月24日（日）午後7時30分から

場 所 行方市立北浦中学校体育館

臨時電話 TEL 0291-35-3866

※選挙開票結果については、行方市のホームページ、メールマガジンでもお知らせします。

【お問い合わせ】行方市選挙管理委員会（総務課内）TEL 0299-72-0811



メールマガジンの
登録はこちらから！

情報ひろば



行方市の人口

総数 38,394人（-23）
男 19,073人（-8）
女 19,321人（-15）
世帯数 11,735世帯（+7）
平成23年3月1日現在
（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)

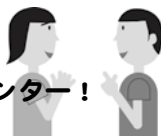


市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

はい、
こちら消費生活センター！



震災に便乗した悪質商法や詐欺などにご注意ください！

大規模地震の後には、災害に便乗した点検商法やかたり商法といった悪質商法が横行します。義援金に関わる振り込め詐欺や、不安をあおるチェーンメールなども考えられます。過去の震災時のこれらの手口を知り、今後に備えましょう。

【事例】

- ・電力会社を名乗り、「地震後の点検」と言って訪問し、修理と称して高額な料金を請求する。
- ・日本赤十字社の名をかたり、義援金を振り込む依頼のハガキや電子メールを送りつける。
- ・「石油施設の爆発により有害物質の雨が降るため、雨に接触しないように」とのチェーンメールが送信されてきた。

※家屋の改修や工事は、訪問販売等にきた業者にはすぐ依頼せず、信頼できる業者に頼みましょう。

義援金は、確かな団体であるか確認してから送るようにしてください。

情報等についても審議を確かめ、チェーンメールに惑わされないようにし、またチェーンメールを転送することは避けましょう。

— まずはお電話を！ —

問：消費生活センター
TEL 0291-34-6446

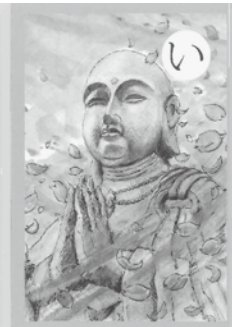
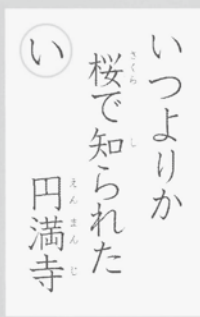
「なめがた郷土かるた」巡り旅

ご本尊を、阿弥陀如来像（立像）としている山田氏の菩提寺で、本堂には山田氏最後の夫妻の木造が安置されています。

山田氏の後に、松平氏がこの地を治め、円満寺の過去帳には松平一族の法名も残されています。毎年4月には、裏山一帯（山田城址）の山桜がこの地を際立たせています。

円満寺（北浦地区山田）

北浦幼稚園の西隣にある天台宗のお寺です。幼稚園の後ろの小高い山の一角は、山田太郎左衛門一門の山田城があり、その城郭の一隅であった円満寺も、天正年間（1580）佐竹氏により焼け落とされました。その後、元和年間（1620）に再建され現在に至っています。往時をしのぶかのように、桜が咲き誇っています。



行方郷土かるたは1組 2,000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

公民館情報コーナー

震災の影響で地区館、学習センターが使用できない場合があります。詳しくは各公民館にお問い合わせください。



ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

季節の山野草を楽しもう！参加者募集

自然を生かした作品づくりに挑戦。

山野草の寄せ植えの基本を学びましょう！

◇講座名 「山野草の寄せ植え講座」

◇日時 6月4日（土）午後1時30分～3時

◇場所 行方市北浦公民館

◇募集人員 20名

◇費用 1,500円程度

◇申し込み 5月31日（火）までに各公民館にお申し込みください。
（電話申込可）



【申し込み・問い合わせ先】

北浦公民館 TEL 0291-35-3777 麻生公民館 TEL 0299-72-1573

玉造公民館 TEL 0299-55-0171



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

子育て支援センターは、さまざまな子育て支援の事業を実施しています。平成23年度も子育て広場や親子教室などたくさんの事業を計画していますので、地域の皆さんの参加をおまちしております。

親子教室

☆0歳児親子教室 随時募集

☆1～2歳児対象（のびのび）、3～4歳児対象（どろんこ）の各親子教室は通年制で実施、5月から※募集を開始します。

ス・トミツク講座（五感・表現、文化伝承・創作活動）

参加を希望する親子を対象に6月から単発で実施します。

子育て広場

未就学児とその保護者を対象に、麻生公民館・北浦公民館・玉造保健センターで実施しています。3会場どこへでも都合のよいところへ参加できます。右記の予定表を参考にしてください。

子育て広場 4月の行事予定

4月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*
1	金	○				○	
4	月					○	
5	火	○		○			
6	水	○				○	
7	木			○			
8	金	○		○			○
11	月					○	
12	火			○			○
13	水			○			
14	木					○	
15	金	○		○			○
18	月					○	
19	火			○			
20	水					○	
21	木			○			
22	金	○					
25	月					○	
26	火	○		○			
27	水	○				○	
28	木			○		○	

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム（第12話）・・・悪質商法が高齢者を狙っています！！

不審な電話がかかってきたり、あやしい人が突然訪問をしてきて高額な商品を買わせられそうになった経験などはありませんか？先日、住民の方とお話をしていて、「オレだよオレ！」と電話がかかってきて、「“オレ”という名前の息子は家にはいません！！」と答えすぐに電話を切ったという話を聞き、とてもいい対応の仕方だなと思いました。他にも被害に遭いそうになった話を聞き、他人事ではすまされない時代になってきていると感じています。

悪質な業者は、一人暮らしの高齢者または高齢者世帯を狙っています。話し相手がいない寂しさを狙って優しく高齢者の心に入り込んできます。あやしいなと思った時には、まずは相談することが大切です！また、いらぬ物はキッパリと断りましょう！「甘い話にはワナがある」と、時には人を疑うことも必要です。

万が一騙されてしまった場合には慌てずに家族や市役所等に相談してください。クーリング・オフ制度を利用し取り消すことが可能な場合もあります。また、今後のために、前回お話した成年後見制度の申立てにより防止することも可能です。

社会福祉士のコラムはこれで終了です。全4回読んでいただきありがとうございました。また今後登場した際にはぜひ読んでいただければ幸いです。



社会福祉士
栗又美紀



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

平成23年度 こころの健康相談のお知らせ

行方市では、こころの悩みを抱える方のために、毎月「こころの健康相談」を実施しております。ひとりで悩まずに早めに相談してください。

【相談内容】

- ★ちょっとしたことで、くよくよしてしまう
 - ★最近よく眠れない
 - ★気持ちが沈んで何もやる気がしない
 - ★家に閉じこもっている
 - ★お酒が止められない（アルコール依存症）
 - ★ひどく怒りっぽく、暴力をふるう
 - ★イライラして集中できない
 - ★最近、わけのわからないことを言うようになった
- 等どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください！！

【相談日程】

場 所	期 日	時 間
北浦保健センター (木曜日)	4/28・5/26・6/23・7/28	午前 9時～12時
	8/18・9/22・10/27・11/24	① 9時～10時
	12/22・1/26・2/23・3/22	② 10時～11時 ③ 11時～12時
玉造保健センター (水曜日)	4/20・5/18・6/15・7/20	午後 1時～4時
	8/24・9/14・10/19・11/16	① 1時～2時
	12/14・1/18・2/15・3/14	② 2時～3時 ③ 3時～4時



【相談スタッフ】 北浦保健センター：精神科医師 玉造保健センター：精神保健福祉士

【予約について】 直接、健康増進課（北浦保健センター）へご予約ください。相談料は無料。相談内容は一切もらしません。

【問 合 せ 先】 健康増進課（北浦保健センター） ☎ 0291-34-6200

平成23年度 行方市献血事業日程

みなさまの献血が医療を支えています。献血にご協力をお願いします。

実施日	曜日	受付時間	献血会場	実施日	曜日	受付時間	献血会場
4月14日	(木)			7月4日	(月)	10:00～13:00	セイミヤモール
6月13日	(月)	10:00～12:15	ベイシア玉造店			14:00～15:30	麻生店
8月16日	(火)	13:30～16:00		11月1日	(火)		
1月5日	(木)			3月26日	(月)	10:00～12:00 13:00～15:30	麻生保健センター
4月26日	(火)	10:00～12:15	カインズホーム 玉造店	7月14日	(木)	9:30～12:00	北浦公民館
8月10日	(水)	13:30～16:00		12月5日	(月)	13:00～15:30	
12月26日	(月)			3月27日	(火)		
6月16日	(木)	9:30～11:30	行方市役所 玉造庁舎	8月25日	(木)	13:30～16:00	なめがた 地域総合病院
10月4日	(火)	9:30～16:00					
1月26日	(木)	9:30～11:30		2月23日	(木)	13:15～16:00	

献血会場・受付時間は、都合により変更になる場合がありますのでご了承ください。

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

「WITH HOPE プロジェクト」のお知らせ!!

株式会社鹿島アントラーズFCは、“いばらき復興のためにできること”として「WITH HOPE プロジェクト」を立ち上げました。このプロジェクトは、一クラブとしての活動の枠におさまらず、茨城県復興支援の輪を広げることを目標としています。また、ホームタウンである行方市も、この活動に賛同し、共に活動をすすめてまいります。

■ WITH HOPE プロジェクト概要

①プロジェクト名：WITH HOPE プロジェクト

②フルスローガン：With hope we can cope（希望と共に乗り越えよう）

③プロジェクト内容

震災、原発事故、風評被害などで打撃を受けた茨城県が復興していくため、「今、出来ること」「これからやらなければならないこと」を考え、実行していくプロジェクトです。

④支援の輪「circle of hope」

本プロジェクトの最大の目的は、茨城県復興支援の輪（サークル・オブ・ホープ）を県内、全国へと広げていくことです。活動に賛同頂ける団体の皆様を増やしながら、輪を大きくしていきたいと考えます。

この活動に加わって頂ける団体には、経済的支援はもとより、それぞれの特色ある活動を行って頂くことで、プロジェクトをPRして頂けたら幸いです。

⑤ロゴの使用

本プロジェクトにご賛同頂き、サークル・オブ・ホープに加わって頂ける団体は、「WITH HOPE」のロゴマークを、サイト上や印刷物等で使用頂くことが可能です。

くわしくは、鹿島アントラーズHP「WITH HOPE プロジェクト」をご覧ください。

鹿島アントラーズ公式サイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>



© 株式会社鹿島アントラーズFC



＝アントラーズのアクションプラン＝

- ・チャリティーオークション ・募金活動
- ・チャリティー物販 ・セミナー等の開催

ホームゲーム

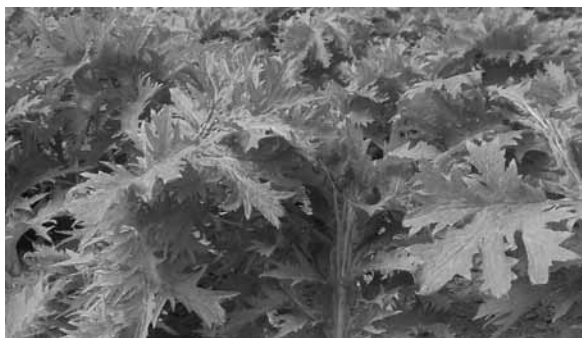
- ◇ 4月19日（火）ACL vs 水原三星
14:00 キックオフ（13:00 開場）
 - ◇ 4月23日（土）Jリーグ vs 横浜Fマリノス
14:00 キックオフ（11:00 開場）
 - ◇ 5月03日（祝火）ACL vs 上海申花
15:00 キックオフ（12:00 開場）
 - ◇ 5月10日（火）ACL vs シドニー
未定（1時間前開場）
- *ともに国立競技場（東京）での開催になります

お問い合わせ 企画政策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を 食べよう！

Namegata Brand

わさび菜 ～レタス、パセリに代わる生食野菜～



【食べ方】

独特の辛味があり、生食できるのでサラダやお浸しなどの料理にむいています。味には少々癖がありますが、湯通しすると食べやすくなります。わさび菜は特に肉との相性がいい野菜なので、サラダにして一緒に食べたり、茹でた肉を巻いて食べるというのもおすすめです。この他、サンドウィッチや鍋料理、てんぷらなど幅広い料理に活用できる便利な野菜です。

わさび菜とは、アブラナ科アブラナ属の植物で、わさびに使うものではなく、カラシナの変異種です。さわやかな辛さが人気ですが、まだまだなじみのない野菜です。鮮やかな緑色も魅力の一つで、加熱しても黒ずまないのが特徴です。

栄養素としての、ビタミンAはキャベツの60倍、レタスの10倍も含まれており、サラダ用野菜の中では飛びぬけています。その他、ビタミンB群、C、カルシウムなどが豊富に含まれ、美容と健康づくりに一役買います。このようなわさび菜は栄養源としても優れており、積極的に食べたい野菜です。

行方市では、平成17年から栽培がはじまり、生産者の数は徐々に増え、生産量を伸ばしてきました。生産者のたゆまぬ努力により、品質を向上しながら、販売実績を順調に伸ばしてきた結果、平成22年には茨城県銘柄産地に指定され、茨城県そして行方市を代表する園芸作物となりました。

ヘルシー クッキング



春キッシュ

○材料（6人分） 22cm 型

菜花 1/2 束 茹で筍 100 g
玉ネギ 1/2 個 ベーコン 3 枚
塩・コショウ少々 卵 3 個
A(生クリーム 50cc 牛乳 150cc
粉チーズ 30 g)
春巻きの皮 4 枚 サラダ油適量

○作り方

- ①卵はよく溶いておく（②④で使用）。
- ②型にサラダ油を軽く塗り、春巻きの皮を型に合わせておく。重なる部分にははがれないよう①の卵を薄くぬる。
- ③菜花は茹でて冷めたら水気を切って三等分にする。筍は 3cm 長さの拍子切り。玉ネギは縦半分に切ってから、薄くスライス。ベーコンは横 1cm 幅に切る。熱したフライパンにサラダ油をひき玉ネギ→ベーコン→筍→菜花の順によく炒め塩コショウし、粗熱をとる。
※塩は、ベーコンやチーズに塩分があるので加減しながら入れてください。
- ④ボウルに A 材料と①の卵を加えよく混ぜ合わせる。
- ⑤②に③の具をまんべんなく広げ、④を流し入れ、180℃のオーブンで 20～30 分焼き、冷めてから切って食べる。

（一人あたり）

熱量 174kcal たんぱく質 8.9g

脂質 12.7g カルシウム 136mg 塩分 0.7g



健康増進課 栄養士
河野 史子

キッシュは、季節にあった野菜を使って作ることができます。乳製品も野菜もタップリ食べられる一品です。

BOOKS 図書館情報

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「徹子 ザ・ベスト」

黒柳 徹子

仕事も恋も人生も、答えは徹子さんにあり！両親のこと、ライフワークである舞台、大好きな人たちとの別れ、戦争の恐ろしさなどについて綴る。カラー口絵、ヒストリーも収録。『V O C E』連載を単行本化。



一般 三十光年の星たち 上・下
／宮本 輝



児童 まちのいぬといなかのかえる
／モー・ウィレムズ



DVD トイストーリー 3 ／ 親子で学ぶ人間の基本 全 12 巻

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります。

だっこでよみかせ 4 月 13 日 (水)・5 月 11 日 (水) 午前 10 時～

『くつついた』『がたんごとん がたんごとん』ほか

えほんのじかん 4 月 13 日 (水)・5 月 11 日 (水) 午前 10 時 20 分～

絵本の読み聞かせ・エプロンシアターほか

おはなし会 4 月 23 日 (土) 午後 2 時～

『こどもの日』 歌♪『こいのぼり』

Apr 4 月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

□ は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。い♪

『講談社の全国訪問おはなし隊』
がやってきます！

4 月 30 日 (土) 午前 10 時～
キャラバンカーにたくさんの
本を積んで北浦公民館にやっ
てくるよ！読み聞かせも行い
ます。

みんな
できて
くださ



施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	当面の間、夜間の開館について自粛し、開館時間を午前 9 時～午後 5 時までとします。	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前 9:00～午後 5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前 9:00～午後 5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

がんばろう日本、がんばろう行方。

3月11日14時46分、東日本大震災発生。行方市でも震度6弱を観測し、かつて体験したことのない大きな揺れに誰もが恐怖を感じました。16時、市では災害対策本部を設置し、市内の被害状況の把握、避難所の確保、道路、水道、下水道などの復旧を開始。当日は避難所に約500人の方が自主的に避難。余震に不安を感じながら一夜を明かしました。

翌朝になっても、電気も水も使えず、電話もかかりにくい状況が続きました。市役所の非常用電話には市外の方から行方市に住む家族や親戚の安否を心配する電話が鳴り響きました。徐々に被害の概要が明らかになる中、市内では協力の輪が広がっていききました。『自宅の井戸水を使って』と

市役所にわざわざ連絡をくれた方がいました。『食材があるから避難所の食事に協力したい』と申し出てくれた飲食店。自らも被災しているにもかかわらず、物資を届けてくれた事業所。自主的に炊き出しを行っていた地区やお年寄りの見回りをした地区など、市内あちこちでお互いに助け合いが行われました。支援の手は遠く北九州市や広島市、西東京市などからも寄せられました。地域の力が活かされ、助け合いが行方市、そして日本中で広がっていました。現在は、電気、水道等は市内全域においてほぼ復旧しました。しかし、福島第1原発からの放射性物質の流出による農作物の風評被害が発生したほか、道路や上

下水道、施設などいまだところどころで震災の影響が出ています。大きな不安と不便さがある中での生活。でも、このような時こそ思いやりの心をもつことが大切なのではないのでしょうか。今回の震災を受けて海外では日本人の冷静でモラルある行動に賞賛の声が上がっているそうです。そして震災時にも発揮された行方市の地域力。



↑広島市、北九州市から給水車が駆けつけてくれたほか、消防団の方からもたくさんの協力をいただきました



↑自民党額賀衆議院議員と伊藤市長が被災現場を視察。



↑橋本知事に風評被害などの現状を説明するJAなめがた中川組合長と伊藤市長。行方産のさつまいもを試食。



↑民主党岡田幹事長に対し、風評被害の防止や補償、農産物出荷自粛解除などを要望しました。