

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

第90回 天皇杯で優勝しました！！

天皇杯で優勝をし、ACL出場を決める事が出来ました。ホームタウンをはじめとするサポーターの皆様のご声援有り難うございました。また、通算14冠を達成しシーズンを締めくくれたこと、大変嬉しく思っております。

リーグ戦は非常に残念な結果になってしまいましたが、天皇杯決勝では、アントラーズらしい攻守に渡ってのアグレッシブさが現れ、良い形で優勝でき、今シーズンへつながらるものと思います。クラブ創設20周年を迎える今シーズンは、より強い鹿島アントラーズを皆様にお見せできるよう、チーム・スタッフ一丸となって頑張っておりますので、ホームタウンの皆様、熱い応援をよろしくお願い致します。



撮影：オフィス・プリマペーラ

鹿島アントラーズ公式サイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>



© 株式会社鹿島アントラーズFC

アントラーズスポーツボランティア 新規スタッフ大募集！

アントラーズスポーツボランティアでは、鹿島アントラーズホームゲームの運営にご協力を頂けるスタッフを募集しています。意欲のある方々のご応募をお待ちしております。

◆お問い合わせ先

(株)鹿島アントラーズFC内「アントラーズスポーツボランティア事務局」電話：080-6537-6800（祝日と祝日の翌日を除く火～金曜日・9時～15時）

お問い合わせ 企画課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を 食べよう！

いちご ～ルビーのような輝き～

Namegata Brand



選び方：光沢があり、ヘタが濃い緑色をしていて、乾いていないもの。

下準備：流水に5分ほどつけてから、ふり洗いする。ヘタをとって洗うと、ビタミンCが流出してしまうので、つけたまま洗うこと。

いちごの美味しい季節がやってきました。行方市では12月～5月くらいが出荷時期になります。主な品種は、東日本でいちばん流通している「とちおとめ」で、甘みが強く、日持ちの良いいちごです。ハウスの中で育てられるいちごは、ミツバチにより交配し、より美味しく熟します。また、なるべく化学肥料を使わない環境に配慮した栽培をしており、生産者こだわりの堆肥と肥料が使われています。

見た目にも元気をくれるいちごは、ビタミンC、葉酸、食物繊維がたっぷり。中粒なら7粒食べるだけで一日のビタミンC必要量が摂れ、風邪予防に効果的です。また、美肌づくりにも効果的な女性にやさしい果物です。