Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）
☎　０２９１－３４－６２００

子育て健康教室　～子どもの救急とかかりやすい病気～

子育てには子どもが育つ喜びがありますが、心配事もつきものです。急な発熱やけがなど夜間や休日、祭日などに起こることがよくあります。このような時、「わあ　どうしよう?」とあわててしまうことはありませんか?急な症状の場合、家庭でどのように対処したら良いのか、医療機関受診のポイントなどについて講習会を開催します。

☆ 日　　時　平成２３年２月２６日（土）　午後1時３０分～午後3時３０分（受付　午後1時～）
☆ 会　　場　行方市北浦保健センター（行方市山田３２８２－１０）
☆ 対　　象　子育て中のパパ・ママ＆これからパパ・ママになる方、子育て関係者等
☆ 内　　容

【講　　演】　『子どもの救急とかかりやすい病気について』
～こんな時どうすればいいの？～
講　師　なめがた地域総合病院　小児科　太田　哲也　先生

☆ 申し込み先　平成２３年２月１８日（金）までに健康増進課まで直接電話で申し込んでください。
※保育室を設けますので希望される方は申込の際お話しください。（先着で２０名程度）

乳がん・子宮（頸部）がん検診のお知らせ（麻生・玉造地区）

場　所	麻生保健センター	玉造保健センター
期　日	4/11（月）・12（火）・13（水） 14（木）・15（金）・16（土） 18（月）・19（火）	4/21（木）・22（金）・24（日） 25（月）・26（火）・27（水） 28（木）
受付時間	午前１０時～午後1時 （子宮がん検診は午後からです。）	
申込締切	**2月25日（金）**	**3月4日（金）**
料　金	乳がん検診（超音波）・・・１，０００円 乳がん検診（Ｘ線）・・・・１，０００円 子宮がん検診・・・・・・１，０００円	
対 象 者	＜乳がん検診＞ ２５歳～３９歳の女性 ⇒ 乳房超音波検査 ４０歳～５９歳の女性 ⇒ 乳房超音波検査＋乳房Ｘ線撮影 ６０歳以上の女性 ⇒ 乳房Ｘ線撮影 ※Ｘ線撮影は２年に１回です。 ＜子宮（頸部）がん検診＞ ２０歳以上の女性 ⇒ 問診・子宮（頸部）細胞診 ※年齢は平成２４年３月３１日現在の年齢になります。	
申込方法	各地区保健協力員さんまたは健康増進課へ直接電話でお申し込みください。 健康増進課（北浦保健センター） ☎ 0291-34-6200	

平成 23 年度 集団機能訓練参加者募集

＜対象者＞
市内に居住する６５才未満の介護保険サービスを利用していない方で、次のいずれかに該当する方
①医療終了後も継続して訓練を行う必要がある方
②身体機能や精神機能に支障があるにもかかわらず、必要な訓練を受けていない方

＜実施日＞
毎週水曜日　午前9時３０分～午前11時３０分
※変更になる場合もあります。

＜実施場所＞
北浦保健センター

＜実施方法＞
理学療法士、作業療法士、保健師等が実施します

＜訓練内容＞
集団体操・筋力トレーニング・歩行訓練・作業療法・レクリエーション等

＜申込及び問合せ＞
詳細は健康増進課（北浦保健センター）までお問い合わせください。申込があった方については、保健師が個別に対応いたします。
※健康増進課（☎ 0291-34-6200）