



## Bringing up a child

# 子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

### 親子教室 (のびのび・どろんどろん)

パワフルヨガ!! ~ Lesson3 ~

日時 2月21日(月) 9:30受付

場所 玉造保健センター

講師 木村 幸子

### 3月の親子教室

閉講式&オカリナミニコンサート

日時 3月4日(金) 9:30受付

場所 玉造公民館

講師 野口喜広 矢野恵子

11時から閉講式になります。

### 3月のス・トミック講座のお知らせ

~フラワーアレンジメント~

日時 3月2日(水)

場所 北浦公民館

講師 小泓 明美

募集人数 親子10組(先着順)

申込期間 2月14日(月)~18日(金)

費用 親子1組1,000円

### 子育て広場 2月の行事予定

2月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*
1	火			○		○	
2	水	○		○			
4	金	○				○	
7	月					○	
8	火	○		○			○
9	水			○			
15	火	○					
16	水	○				○	
18	金					○	
22	火	○		○			○
23	水	○		○			
25	金	○		○			○
28	月					○	

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



## Inclusive support

# 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

## コラム(第10話)・・・忘れていませんか?大切にできる心。敬う心。

高齢社会を迎え、自宅で高齢者の介護をしている方も増えていることだと思います。その一方で介護疲れやストレスから無意識に虐待に繋がるということも少なくありません。虐待をしている人の4人のうち3人は無意識に虐待をしているという現状です。

虐待と聞いたら、殴る・蹴る等の「身体的虐待」が浮かぶと思いますが、他に、怒鳴る・侮辱する等の「心理的虐待」、世話をしない・放置する等の「介護放棄」、わいせつな行為をする・させる等の「性的虐待」、高齢者のお金を勝手に使う・日常生活に必要なお金を渡さない等の「経済的虐待」があります。行方市でも高齢者虐待の相談は増えてきており、中でも身体的虐待や介護放棄のケースが多く相談に上がってきています。

もう一度、自分が日頃高齢者とどのように接しているか振り返ってみてください。うまくできないことや、忘れてしまうことなどを責めたり、怒ったりしていませんか?介護には悩みはつきものであり、一人で抱え込むことによって介護者の体調を崩してしまうこともあります。一人で抱え込んでしまう前に家族や友達、または地域包括支援センターにご相談ください。次回は「成年後見制度」についてお話しします。



社会福祉士  
栗又美紀