



# お知らせ版

## お知らせ

### 霞ヶ浦ふれあいランド イベント情報

#### フラワーアレンジ教室

期 日 1月15日(土)  
 時 間 午後2時～3時30分  
 会 費 1,500円  
 募集締切 1月12日(水)  
 対 象 小学生以上  
 定 員 10名程度



(小学生は親同伴となります。)  
 申込方法 電話・FAX・E-mail でお申し込みください。

#### 宝探し(入館者対象)

期 日 1月15日(土)  
 29日(土)  
 定 員 先着150名



#### おしばな教室

期 日 1月8日(土)・9日(日)・22日(土)  
 23日(日)

#### 霞ヶ浦なんでも相談室

期 日 毎週土曜日  
 午後1時30分～午後3時

そのほかにもペーパークラフトやシャボン玉など楽しいイベントを開催していますので遊びにきてね!



☎ 0299-55-3927

入館料 大人 600円 子供 300円  
 (20名以上、団体割引あり)

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

### 平成 23 年度 小学校入学児童に対する入学祝品の贈呈について

(社)茨城県母子寡婦福祉連合会から、ひとり親家庭(母子家庭、父子家庭)のお子さんに入学祝品(学用品)を差し上げます。

該当児童のいらっしゃるひとり親家庭で入学祝品を希望される保護者の方は、下記申込先へお子さんの氏名、性別、生年月日、保護者氏名、住所、(連絡先)を1月31日(月曜日)までにお申し出ください。

☎ 行方市社会福祉協議会

☎ 0299-36-2020



### 里山整備機械の貸付け及び講習会の開催について

里山整備のための機械の貸付けを行っております。貸付けにあたり、市で開催する機械の講習会を受講していただくこととなりますので、貸付けを希望される方は、講習会へご参加ください。

貸付けする機械 草刈機2台 チッパー1台

日 時 1月28日(金) 午後1時30分～  
 ※1時間程度です。

対象者 市内の里山整備を目的としたボランティア団体、自治会等、及び市内に住所を有する個人の方

料 金 講習会参加料は無料です。

貸付料 草刈機 1日1,000円

チッパー 1日4,000円

申し込みは必要ありません。直接お越しください。

☎ 農林水産課(北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

### 茨城県最低賃金改定

時間額 690円

(昨年度より 12円引上げ)

に改正決定しました。この最低賃金額は、平成22年10月16日から茨城県内の全産業・全労働者に適用されます。

☎ 茨城労働局労働基準部賃金室 ☎ 029-224-6216

### 人工肛門・人工膀胱保持者のための講習会

社団法人日本オストミー協会茨城県支部では、オストメイト社会適応訓練事業の一環として、オストミー講習会を開催します。

①講師

小山記念病院 落合真市 先生  
 鹿島労災病院 田村留美 看護師

②個別相談

③ストマ用装具 展示・説明

期 日 1月30日(日)

時 間 午前10時～午後3時

場 所 鹿嶋市まちづくり市民センター  
 (鹿嶋市宮中463-1)

料 金 1,000円(昼食代等)

申込締切 1月26日(水)

☎ (社)日本オストミー協会茨城県支部  
 中部地区センター(水戸市見川町2563-594)

☎ 029-241-8290

### ～安全と安心つなぐ110番～ 1月10日は「110番の日」です

110番は、警察に対する緊急の通報をするための電話です。緊急を要さない電話は相談窓口(#9110)又は、行方警察署へおかけください。

茨城県内からの110番通報は茨城県警察本部の通信司令室に接続されますので通報場所は市町村名から伝えてください。

携帯電話から110番通報するときは、  
 現場近くの安全な場所から

・現場の住所・近くの見標物(コンビニエンスストア、ガソリンスタンド、学校、病院など)

住所がわからず近くに目標物がないときは

・東京電力の電柱番号・自動販売機の住所表示ステッカーの住所を伝えてください。

#### 110番の6つのポイント

- ①事件ですか、事故ですか?
- ②それはいつですか?
- ③場所はどこですか?
- ④犯人を見ましたか?車のナンバーは見ましたか?(人相や服装、逃走方向、車両など)
- ⑤現場はどうなっていますか?(ケガ人はいますか?被害状況は?)
- ⑥あなたのことを教えてください(通報者のお名前、住所、電話番号など)

☎ 行方警察署 ☎ 0299-72-0110

### インフルエンザ予防接種費用の助成期間及び償還払いの申請期限について

#### ○高齢者への予防接種費用助成期間

高齢者(65歳以上)の方(60歳～64歳の方で内部疾患1級(心臓疾患、腎臓疾患、免疫不全)の方を含む)には、すでに予診票(水色の3枚複写のもので助成金額が記載されたもの)が送付されておりますが、予防接種費用の助成期間は1月31日(月)までです。

期限を過ぎると、2,500円の助成が受けられなくなってしまうので、ご注意ください。



#### ○償還払いの申請について

接種費用助成対象者の方(65歳以上の方、市民税非課税世帯(世帯員全員が非課税)及び生活保護世帯の方)で助成券(水色の予診票)又は免除券を使用せず自費でお支払いされた方は、下記のとおり申請してください。

【申請場所】健康増進課(北浦保健センター)

【申請時必要なもの】

- ・非課税証明書又は生活保護受給証明書
- ・予防接種済証(医療機関発行)
- ・領収書
- ・振込み先がわかる通帳(コピー可)
- ・印鑑

【申請期限】平成23年3月31日(木)

※旧郵便局の通帳は使用できませんので、北浦保健センターへお問い合わせください。

☎ 健康増進課(北浦保健センター)

311-1704 行方市山田3282-10

☎ 0291-34-6200

### 県立水戸南高等学校通信制課程 生徒募集

毎日通学できない方でも

学べる通信制(単位制)!

#### 受付期間

○一般入学 3月11日(金)～24日(木)  
 (土日祝日を除く午前9時～午後5時まで)

○編・転入学 2月21日(月)～25日(金)  
 (土日祝日を除く午前9時～午後4時30分まで)

※以前に在籍していた高校で修得した単位を活かせます。

☎ 茨城県立水戸南高等学校(通信制)

☎ 029-247-4284(通信制職員室)

☎ 029-247-6173(事務室)

### 盲ろう者向け通訳介助員養成講習会

期 日 2月27日(日)・3月6日(日)  
 3月20日(日)

時 間 午前10時～午後4時

対 象 盲ろう者の支援に関心のある方  
 盲ろう者向け通訳介助者を目指す意志のある方

場 所 水戸市ボランティア会館  
 (水戸市赤塚1-1)

料 金 無料

申込方法 住所、氏名、連絡先、障害の有無を記載してFAX、ハガキ又は電話等で申し込み

申込締切 2月20日(日)

※駐車場は、会館内水戸市営駐車場をご利用ください。

※講習会に、手話通訳の用意をしています。

☎ 茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」

☎ 029-248-0029 ☎ 029-247-1369

### 県立鹿島灘高等学校 成人特例・転編入学生徒募集

#### ○成人特例入試

出願期間 2月1日(火)～2月3日(木)  
 午前9時～午後5時

試 験 日 3月3日(木)

選抜方法 学力検査を行わず、調査書、面接の結果、作文及びその他選抜に必要な資料を総合して判定する。

・作文は50分間600字以内とする。  
 ・面接は個人面接とする。

合格発表 3月10日(木) 午前9時

#### ○転入学・編入学入試

募集人員 午前部 若干名

午後部 若干名

夜間部 20名程度

出願期間 2月21日(月)～23日(水)  
 午前9時～午後5時

試 験 日 3月8日(火)

選抜方法 学力試験(国語・数学・英語)面接(個人面接)の結果を総合して判定する。

合格発表 3月14日(月) 午前9時

※応募資格、手続き方法についてはお問い合わせください。

☎ 茨城県立鹿島灘高等学校 入試担当

☎ 0299-69-2511 ☎ 0299-72-2317

☎ admin@kashimanada-h.ed.jp



## 募 集

### 第19回 ふれあいソフトバレーボール春季大会 参加者募集

幅広い年齢層を対象に、楽しくプレーできる生涯スポーツのひとつ、ソフトバレーボールの普及・発展を目的として開催します。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日 時 2月13日(日) 開会式 8時～  
場 所 北浦運動場体育館  
玉造B&G海洋センター

#### 競技種目

- ウィメンズクラス  
(学生、生徒、一般、年齢制限無し) 女子のみ
  - フリークラス(学生、生徒、一般、年齢制限無し)  
男子がチーム内に入る場合は2名以内とする
  - プロズクラス(30歳代の男女と40歳以上の男女それぞれ一人)
  - シルバークラス(40歳代の男女と50歳以上の男女それぞれ一人)
  - ゴールドクラス(50歳以上の男女それぞれ2名)
- 料 金 1チーム 2,000円  
\*試合当日に納入願います。

申込方法 申込用紙は市内各運動場にありません。

申込締切 2月3日(木) 期日厳守  
\*すべてのクラスで監督を含め8名以内で構成されたチーム

\*審判は、試合順に応じて定められたチームで協力しながら行う。

問・申 市体育協会事務局(スポーツ振興課内)  
☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

### 「スキー教室」参加者募集

行方市体育協会主催による教室です。  
冬季スポーツに親しみ、参加者相互の親睦を図ることを目的として実施します。



期 日 2月10日(木)～2月12日(土)  
時 間 集合・出発時間  
10日(木) 午後9時30分(1泊)

集合場所 玉造B&G海洋センター

対 象 市内在住・在勤者  
(中学生以下は保護者同伴)  
初めての方のご遠慮ください

人 数 40人(定員になり次第締切)

行 先 安比高原スキー場(岩手県)

宿泊場所 岩手県二戸郡安代町字細野464-6  
民宿「いろり」 ☎ 0195-72-5150

料 金 一般 25,000円  
小学生以下 20,000円

\*リフト代(2日分)含む。出発日に納入してください。

\*昼食代2回及び夕食代1回、レンタルスキー料金2日で約6,000円が個人負担になります。

申込方法 住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、勤務先(学校名) スキー板の有無(レンタル希望の方は、スキー場でのレンタルとなります)を明記してハガキ又はFAXでお申込ください。

申込締切 2月3日(木) 期日厳守

\*スノーボード不可です。

問・申 市体育協会事務局(スポーツ振興課内)  
〒311-1704 行方市山田 2175  
☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

### シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 平成23年度 上期受講者募集

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため、「シルバーリハビリ体操」の普及を進めており茨城県立健康プラザでは、この体操を普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。講習会の全日程を修了し、認定の基準を満たした方には、茨城県知事の認定証が交付されます。このたび、平成23年度上期の養成講習会の受講者を次のとおり募集します。

募集人員 240名

申込資格 (1)茨城県民で、平成23年4月1日現在で満60歳以上であること(50歳以上の人も申込みできますが、60歳以上の方が優先されます。)(2)常勤の職業に就いていないこと(3)認定後に地域活動を行うことができること(4)緊急やむを得ない事情を除き、講習会の全日程に参加できること

講習会場 茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)

#### 講習会日程

コース	82	83	84	85	86	87
1日目	4/5(火)	4/7(木)	5/12(木)	5/31(火)	6/20(月)	7/1(金)
2日目	4/8(金)	4/11(月)	5/16(月)	6/3(金)	6/27(月)	7/5(火)
3日目	4/12(火)	4/14(木)	5/19(木)	6/7(火)	6/30(木)	7/8(金)
4日目	4/15(金)	4/18(月)	5/23(月)	6/10(金)	7/4(月)	7/12(火)
5日目	4/19(火)	4/21(木)	5/26(木)	6/14(火)	7/7(木)	7/15(金)
6日目	4/22(金)	4/25(月)	5/30(月)	6/17(金)	7/11(月)	7/19(火)
7日目	4/26(火)	4/28(木)	6/2(木)	6/24(金)	7/14(木)	7/22(金)
8日目	5/6(金)	5/9(月)	6/6(月)	6/28(火)	7/21(木)	7/26(火)

講習時間 午前10時～午後3時45分(1日5時間程度) ※初日のみ午前9時45分開講

講習内容 <講義> 介護予防とリハビリテーションの推進、解剖運動学、加齢と運動器の障害、食生活と栄養 他 <実技> シルバーリハビリ体操

受講料 無料(ただし交通費、昼食代は各自負担)

申込方法 往復はがきに下記のようにご記入の上お申し込みください。

《往信の宛名面》 《返信の文面》 《返信の宛名面》 《往信の文面》

☐ ☐☐ ☐☐☐☐	<返信文面: プラザが記入して送ります>
〒311-0852 水戸市笠原町993-2 茨城県立健康プラザ 行き	

☐ ☐☐ ☐☐☐☐	①住所・郵便番号 ②氏名・ふりがな ③性別 ④生年月日 平成23年4月1日時点の年齢 ⑤電話番号(お持ちの方は FAX・メールアドレス) ⑥受講できるコース番号をすべてご記入ください。
受講者ご住所 お名前	

※応募多数の場合は、受講コースの調整をしますので、ご記入漏れのないようご注意ください。  
※住所、氏名、電話番号については、健康プラザからの連絡等に使用いたしますほか、認定後に、地域活動を行うため、お住まいの市町村や指導士会に提供いたしますのでご了承ください。

申込締切 2月22日(火) まで(当日消印有効)

受講決定通知 受講コースは返信はがきにより、3月3日(木) までにお知らせします。

問・申 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部(水戸市笠原町993-2) ☎ 029-243-4217

### ～就活セミナー～ 参加者募集

#### ◆就活オープンセミナー

～就活に役立つ知識を楽しみながら身につけよう～  
□全年齢対象 □定員 30名

日程	1月12日(水)	1月26日(水)
時間	午後2時～3時	午後2時～3時
内容	就職に役立つ資格取得	企業研究
会場	いばらき就職・生活総合支援センター(水戸市三の丸1-7-41)	
問い合わせ・申込先	いばらき就職・生活総合支援センター ☎ 029-300-1916 FAX 029-300-1715	

#### ◆就活スキルアップセミナー

～就活を始める人のための実践的なセミナー～  
□概ね39歳未満対象 □定員 20名

	基礎コース1	基礎コース2
日程	1月17日(月)	1月31日(月)
時間	午後1時～3時40分	
内容	自己理解・仕事理解 応募書類の書き方	面接の極意 ビジネスマナー
会場	鉾田合同庁舎内 会議室	
問い合わせ・申込先	鹿行地区就職支援センター ☎ 0291-34-2061 FAX 0291-33-5267	

### 婚活ナビ☆パーティー情報☆

2/5(土) みんなでしゃべらないと!  
拡大版(5) in 鹿嶋

時 間 14:00～17:30  
場 所 鹿島セントラルホテル(神栖市)  
対 象 男性:30～45歳の独身者  
女性:年齢フリーの独身者(各30名)  
募集開始 1/5(水)

2/6(日) 素敵な予感!ふれあいパーティー  
女子力!男子力!UP↑↑↑

時 間 11:00～16:00  
場 所 大洗パークホテル(大洗町)  
対 象 40歳以下の独身者  
募集開始 1/6(木)

2/11(金・祝) レッツ♪クッキング!!  
ラブ×2バレンタインデークッキング

時 間 10:00～14:00  
場 所 中川学園調理技術専門学校(水戸市)  
対 象 30歳代の独身者(各20名)  
募集開始 1/12(水)

2/26(土) ボウリングでマッチング～♪

時 間 14:00～17:30  
場 所 筑波スカイボウル(つくば市)  
対 象 男性:28～40歳の独身者  
女性:年齢フリーの独身者(各20名)  
募集開始 1/26(水)

2/26(土) 素敵な予感!ふれあいパーティー

時 間 13:30～16:00  
場 所 ベル・ザ・クラス(牛久市)  
対 象 年齢フリーの独身者  
募集開始 1/25(火)  
※こちらのパーティーについては牛久市役所市民協働課(☎ 029-873-2111)にお申し込みください。

電話・メールにてお申込みください。

問・申 いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-224-8888

☎ : http://ibccnet.com/

携帯☎ : http://ccworld.jp/ibaraki-dsc/

