

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市 報 なめがた

Namegata City Public Relations

2011

1

Jan

No.65

Contents

特集1 新春のごあいさつ P02

特集2 匠(たくみ)
～船大工の技術を後世に～ P04

お知らせワイド版 P06

(地区懇談会・税金申告相談 ほか)

市の話題・トピックス P16

(北浦中お弁当コンテスト・芸術鑑賞教室 ほか)

情報ひろば P20

子育て・包括支援 P22

健康づくり P23

アントラージュ・地元を食べよう P24

図書館情報・ヘルシークッキング P25

ぼくの学校、わたしの学校(大和一小) P26

お正月の食卓へ
ーセリ農家ー

2011 年 1 月

活気に満ちた心豊かで夢と希望の持てるまちづくり

行方市長 伊藤孝一

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。皆様方におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのことと思います。私も、昨年と同様に本年も精一杯の努力をして、活気に満ちた心豊かで夢と希望の持てるまちづくりをすすめてまいります。

現在の日本経済は、景気がなかなか上向きにならず、急激な円高の影響もあつて憂慮される状況であります。行方市の台所事情についても厳しい状況が続いており、経常収支比率は高く、依然硬直した財政状況で起債等にあつては、なお一層の計画的な実施が必要であります。「子供たち、お年寄りが安心して生きる喜びを分かち合えるまち」や「公正・公平な偏りのないまちづくり」を骨子として、総合計画に掲げる事業を行財政改革の方針に沿って推進していきます。

具体的な予算編成としては、学校等適正配置実施計画に伴う学校統廃合事業を最優先として、合併特例債が活用できる平成27年度までに集中的に実施をしたいと考えております。学校統廃合事業の平成23年度事業の内容は、新設の麻生中学校、麻生小学校と玉造中学校等の整備を予定し

ております。そのほかにも整備としては、道路関係の工事は積極的に行い、生活環境の向上に寄与していきたいと考えております。

行方市の主要産業は農業であります。霞ヶ浦と行方台地から収穫される農産物、水産物、畜産物の恵みをPRするため、私自らが先頭に立ってトップセールスを行い、全国展開を推進していきます。また、雇用の確保を図るため、生産、加工、販売を一体的に行う第6次産業の育成にも努めてまいります。さらには、北浦複合団地への企業誘致にも積極的に取り組んでいきます。

観光面におきましては、霞ヶ浦ふれあいランドや観光物産館「こいこい」への集客力の拡大、天王崎公園の周辺整備などを計画しております。また、茨城空港を利用される国内外の方に、行方市を訪れてもらえるようマスメディアやホームページを活用し、知名度アップを図ります。

新しい年が市民の皆様にとりましてますます喜びの多い豊かな年でありますことを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



新年のごあいさつ

行方市議会は本年4月に任期満了を迎えます

行方市議会議員 平野 晋一

明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、自然界、そして私たち人間の社会にも様々な出来事がありました。ハイチ、チリ、中国青海省での大地震、そして、平均気温において、113年の観測史上最高を記録した猛暑の夏など、文明の無力さを痛感する一年でした。政治や経済においても、相変わらず続く世界的な景気低迷や東アジアの政情不安がわが国を包み込み、国家の運営がどうあるべきか、一人一人が、もう一度しっかりと考えなければならないと思われました。また、国内においては、宮崎県で「口蹄疫」が発生し、畜産農家の多い本市でも消毒作業など、その対応に追われました。一方、バンクーバーオリンピックやサッカーワールド杯などにおける日本選手の大活躍は、私たちに大きな勇気を与えてくれました。

そして3月には、県民待望の茨城空港が開港しました。地方空港の是非が問われる中での開港でしたが、まもなく一年になるうとしています。この間、多くの方々が利用され、さ

らに地域の活性化に結び付けようとする様々な活動も活発に行われています。茨城空港は、本市の活性化に向けて大いに期待できるものと確信しております。

私たち行方市議会議員は、本年4月21日で今期の任期が満了します。また、次期からは、議員定数を20名と定めたところです。本年は、第二代議会の最終の年ではありますが、引き続き議会の改革と活性化に向け取り組んでまいります。地方分権が進められる中、市民の皆様にとって必要な事業を実現するために議会に与えられる役割はますます大きくなります。本市におきましては、少子高齢化が進む中、学校の統廃合、定住化促進、医療と福祉の充実、産業振興、生活排水対策等々、多くの課題が山積しております。

これらの課題をふまえて、財政状況等が極めて厳しい折ではありますが、課題克服のため英知を結集し、皆様とともに明るく住み良いまちづくりを目指し努力してまいります。

結びに、今年一年が、市民の皆様にとりまして幸せ多い年でありますようお願い申し上げますとともに、皆様方の一層のご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。年頭のごあいさついたします。



匠 たくみ

船大工の技術を 後世に



霞ヶ浦の風物詩である帆引き船は、明治13年に佐賀村（現かすみがうら市）の折本良平氏によってシラウオ漁を目的に考案され、ワカサギ漁としての帆引き船は、明治30年に地元行方村の鈴木宗作氏によって考案されたものです。帆引き網漁は、船を機に走らせることで網口を大きくし、漁獲量を増やすという画期的な漁法で、最盛期には約900隻が操業したとされていますが、その後、トロール漁に変わり姿を消しました。帆引き船は、霞ヶ浦の漁業史を知る上で重要な文化遺産であることから、行方市では観光帆引き船として復活させ、7月下旬から12月上旬にかけて土日や祝日に操業を行い、写真愛好家などから大変好評をいただいております。

霞ヶ浦流域の船大工の数は減少の一途をたどり、後継者消滅が叫ばれております。

市には現在、観光用としての帆引き船が5隻あり、そのうちの2隻を荒宿在住の船大工、田上一郎さん（76歳）が製作しました。現在も現役として活躍され、帆引き船を造って60年の田上さんに、磨き抜かれた匠の技を伺いました。

技術の習得

17歳から船大工の仕事を始め、今年で60年を迎えます。私は3代目ですが、父が病気でしたので、直接教わることはありませんでしたが、他の船大工や漁師に聞きながら、船の製作や修理を重ねるうちに自己流で技術を習得しました。父から手とり足とり教えてもらえなかったことは残念ですね。しかし、自己流とはいえ、船大工の使命として人が乗っていて安心できる船を造ることを常に念頭においていました。

これまでに80隻ほど船を製作し、帆引き船は約30隻製作しました。折本氏が考案した当時の帆引き船は、1人で操業できるほど小さかったのですが、風の力を利用して漁を行うため、大きくなっていました。

帆引き船の漁は、7月から10月の日没から日の出まで行われました。風が強い日は、帆柱が折れるなどしたため、夜中でも修理に出かけたこともありました。

磨き抜かれた匠の技

帆引き船以外にもウナギを捕るための延縄（はえなわ）漁、えびやごろを捕るための「ささびたし」漁などの船についても、漁師の注文に応じて製作しました。

帆引き船を製作するにあたって注意することは、第一には、風や波に絶えられるように造ること。第二点目としては、水が入らないようにすることです。そのためには板と板をすり合わせるときは、乾燥の度合いに気を配りながら慎重に作業を行います。すり合わせとは、2枚の板を合わせ、1枚の大きな板にするための接合部の加工のことです。この部分が一番難しい作業といえます。また、材料選びも重要な要素です。最盛期の時代は、帆引き船の材料を扱う材木店があったのですが、現在は、専門の仲介業者と一緒に山に入って、自ら木材を探します。木材は杉で、伐採は、水分が少ない時期の秋から冬にかけて行います。



田上 勇一さん・一郎さん



木材の選定



和釘の埋め込み



根板と和板の合わせ

観光帆引き船

「なめがた丸」の製作

平成21年5月、市から観光帆引き船の製作依頼がありました。製作には6カ月の期間を要し、平成22年7月に進水式の運びとなりました。船の名称は「なめがた丸」。多くの皆さんに見てもらったことが何よりうれしい。今年度の観光

これまでに製作した船の中で一番大きいものは、長さ13mの帆引き船です。しかし、満足の行く船ばかりではありませんでした。漁師が安心して操業できるよう二丁に合った船を造ることを心がけています。

伝統技術を

後世に伝えるために

「なめがた丸」の製作には、4代目となる息子（勇一さん）も参加しました。人に教えることは自分で造るよりも難しいことを痛感しました。一緒に作業しながら手順を説明しました。帆引き船の設計書などはありませんので、製作過程を日記形式で書き留めていました。今回、写真やビデオにも記録しましたので、これらを息子に託したいと思います。

帆引き船の操業は終了しましたが、次の操業期間には、多くの方に行方市に足を運んで欲しいです。

取材当日も息子さんの勇一さんとともに作業をしていた一郎さん。

田上さんにお話を伺い、戦後日本の高度成長を支えた「ものづくり」の大切さを見つめました。

地元の玉川小学校の児童が社会科見学で田上さんの造船所を訪れたそうです。木材の種類や漁の方法について質問を受けたのですが、子供たちに、木を身近に感じてもらうとともに、ものづくりに挑戦して欲しいという田上さん。船大工の技術を後世に残していくため、その能力を伝えるためにも「茨城県職業能力開発推進大会」で優秀技能賞を受賞した田上さんの仕事は続きます。



完成した「なめがた丸」

現在、進水式を終え行方市の観光帆引き船として活躍しています

地区懇談会

この懇談会は、行政と市民が一体となった協働のまちづくりを進めるため、直接市民の皆さまからの意見・提言などをお伺いし、市政に反映させるためのものです。各地区でさまざまな意見・要望等があげられましたので一部を掲載させていただきます。

11/13 北浦 11/14 玉造 11/20 麻生



北浦地区

行方市のPRについて

問 最近、新聞を見るとトップセー
ルスが盛んになったようですが、まだ
まだ行方市はあまり知られていない
ように思います。宣伝に力を入れて
もらえればいいのでは。市長の考えに
ついて聞かせてください。

答 ご指摘のとおり、行方市の知名
度は低いです。また茨城県も同様で
す。県議会のなかでも問題になり、もっ
とPRしていかなければならないとい

う意見が出ています。そのような中
で、行方市では市の魅力、特産品等
をPRするために取り組んでいるところ
です。今後も自ら先頭に立ち、行
方市のブランド化、知名度アップのた
めに努力していきます。茨城県とも
連携しながら一体となって取り組ん
でいきたいです。若い人にも住んでも
らえるような市にしていかなければなら
ないと考えています。



東京都日本橋で『行方市特産品フェア』を開催

北浦複合団地について

問 北浦複合団地の整備状況、企業
誘致の可能性等について教えてほし
い。

答 現段階では道路、工業用水関係
の整備ということで進めています。企
業誘致について
は茨城県とと
もに連絡を取
りながら進め
ている段階で
すが、最近の経
済情勢もあり
難しいのが現状
です。



玉造地区

地上デジタル放送の 難視家庭対策について

問 現在、茨城県域デジタル放送が
放送されているが、県内の放送が見
られない。水戸からの放送が見られ
る対策を総務省に要望してほしい。

答 国とのやりとりの中で難視地域
が増えてきています。市から総務省
に対し、万全を期すよう強く要望し
ていますが、質問の件に関する実態

についても国に再度申し入れを行います。

消防自動車について



水槽付きポンプ車は市内に6台あります

問 現在、八木蒔消防団の消防車（水槽付きポンプ車）が使えませんか。市に報告済みですが現在どうなっているのか教えてほしい。

答 以前から、訓練をしたときに、水漏れ等が起るため、業者に見積もりを依頼しました。何カ月か前に、真空も悪くなり、火災時に使用でき

ないとのことで、現在、メーカーに車を持つていき、修理をしています。

現在、火災があつた場合は消防自動車がない状態で地元で対応できませんので、緊急に可搬のポンプを配備しました。災害の際には消防署や隣接の消防団にも協力をお願いしているところですよ。ご迷惑をおかけし申し訳ありません。

老朽化がすすんでおり更新時期についても検討してまいります。

麻生地区

ゴミの処理について

問 班長なので、地区のゴミ清掃を行いました。ゴミを片付けて美化センターに持って行ったら50キロ以上なので、お金がかかると言われました。

答 地区のゴミ、ボランティアで集めたゴミでしたら、美化センターで無料です。扱っていますので、環境課に電話をしてから持ち込んでください。

学校の適正配置について

問 通学バスの利用料金と学校跡地の利用方法について教えてください。

答 統合すると通学距離が伸びるので、安全の確保から、スクールバスを検討しています。スクールバスの利用料ですが、幼稚園も1カ月3千円いただいています。無償ではなく、有償と考えています。地域運行を行うよう検討中です。小学校・中学校の運営検討委員会の中で、スクールバスについても法に反しないよう検討していきます。周辺道路整備・防犯灯も関係各課に協力してもらい進めていきます。



小学校は現在の18校から将来4校になります



伊藤市長

今回、3会場で開催した地区懇談会で様々な意見を伺うことができました。行政は市民の皆さんからの要望を反映させることがとても重要です。身近な意見を直接聞くことができ、市政を行う上でとても有意義なものとなりました。限られた予算の中で全ての要望を即実現していくことは難しいですが、より良い方向にしていこうと知恵を絞り、ひとつひとつ改善していきますのでこれからもご意見をよろしく願います。

各地区の伝統、文化を活かし、公平公正な均衡の取れたまちづくりに職員とともに取り組んでいきます。たくさんの方にご参加いただきありがとうございます。

税の申告は お早めに!

申告期間

2/16~3/15まで

期間後半は混雑が予想されます。
早めの申告をお願いします。

平成 23 年 1 月 1 日現在、行方市にお住まいの方は、申告が必要です。

平成 23 年度（平成 22 年分）の所得税・住民税の申告相談は、平成 22 年 2 月 16 日～3 月 15 日までの（土・日を除く）期間、麻生・北浦・玉造の各庁舎で行います。申告相談の待ち時間を少なくするため、日程表のとおり対象地区を指定しましたが、ご都合がつかない場合は他の日時にお越しください。

また、申告期限が近づくにつれて大変混み合い長時間お待ちいただくようになりますので、お早めに申告相談をされますようお願いいたします。

所得税・住民税申告は、前年 1 月 1 日～12 月 31 日までの所得を申告するもので、住民税や国民健康保険税・介護保険料などの課税資料となり、また申告をされませんと各種証明書の発行ができなほ保育園・幼稚園の入園などに必要な書類の発行ができませんので、必ず平成 23 年 3 月 15 日（火）までに申告してください。

■申告の必要な方

- ①給与収入が 2,000 万円を超えている方
- ②事業所得（営業所得・農業所得）があった方
- ③不動産・利子・配当所得があった方
- ④給与所得者で給与以外の所得があった方
- ⑤平成 22 年中に会社を退職された方、また年末調整が済んでいない方
- ⑥平成 22 年中に 2 社以上の会社に勤めていた方で年末調整が済んでいない方
- ⑦公的年金等以外の所得がある方
- ⑧生命保険契約等に基づく保険金の満期一時金があった方
- ⑨土地・家屋等の資産譲渡をした方
- ⑩障害者年金や遺族年金を受けている方
- ⑪諸控除を受けようとする方

■申告の必要ない方

- ①勤務先から「給与支払報告書」が市に提出されている方
- ②扶養に取られている方（他市区町村在住者の扶養を除く）
- ③年金所得のみで扶養控除や医療費控除などをされない方
- ④確定申告をされた方は住民税の申告は必要ありません

■市役所では受付できない申告

- ①青色申告 ②株式・土地の譲渡所得
- ③住宅借入金等特別控除（初年度）④繰越損失
- ⑤先物取引 ⑥過年度申告 ⑦消費税申告
- ⑧贈与税申告

- 税務署や市役所から申告書が届かない場合は、申告の際に必要な書類をお持ちになり、各申告会場へお越しください。申告書は各会場にご用意してあります。
- 所得税の還付申告は、平成 23 年 1 月 4 日から税務署で申告することができます。また、e-TAX や郵送で送ることもできます。詳しくは潮来税務署まで・・・



■申告に必要なもの ※申告する内容によって複数にまたがる場合があります

申告者全員		□申告書 □印鑑（認印可、シャチハタ不可） □通帳等（還付または納税の際に必要。本人名義）
該当する方のみ	給与・年金所得者	□給与・年金源泉徴収票（源泉徴収票を紛失された場合は、必ずお勤め先や年金支払者に再発行を依頼してください。市役所では発行できません。）
	事業所得者 （営業・農業・漁業・不動産）	□収支内訳書（必ず作成して持参してください） □領収書等
	譲渡所得者 （土地などの売買・交換等）	□売買契約書の写し □領収書 □買取証明書（公共事業への売買のみ）
	一時所得者 （生命保険などの満期）	□保険会社からの明細書
	退職者	□給与所得の源泉徴収票 □退職所得の源泉徴収票
	諸控除を受ける方	□生命保険料控除証明書 □地震保険料控除証明書 □国民年金保険料控除証明書 □医療費の領収書 ※医療費控除を受ける方で保険会社などから医療費の補てんがされた場合には、明細書も必要となります。また、領収書を紛失された場合には、かかった病院などで再発行をしてください。健康保険組合などが発行する医療費のお知らせでは医療費控除は受けられません。

■申告日程表

申告会場	麻生会場 麻生旧庁舎2階第3会議室	北浦会場 北浦庁舎2階第1会議室	玉造会場 玉造庁舎2階第1会議室	潮来税務署
受付時間	《午前の部》 午前8時30分～11時30分 《午後の部》 午後1時00分～ 4時00分			午前9時00分～ 午後4時30分
指定日	対象地区	対象地区	対象地区	対象地区
2月16日(水)	麻生地区	津澄地区	玉川地区	全地区
2月17日(木)				
2月18日(金)				
2月21日(月)				
2月22日(火)	太田地区		手賀地区	
2月23日(水)				
2月24日(木)				
2月25日(金)				
2月28日(月)	大和地区	要地区	玉造地区	
3月1日(火)				
3月2日(水)				
3月3日(木)				
3月4日(金)	行方地区		現原地区	
3月7日(月)				
3月8日(火)				
3月9日(水)				
3月10日(木)	小高地区	武田地区	立花地区	
3月11日(金)				
3月14日(月)				
3月15日(火)				

- 会場混雑緩和のためできるだけ指定日にお越しください。ただし、ご都合のつかない場合は別の日または別会場でも申告することができます。
- 午前中に受付をされた方でも当日の混雑状況により午後からの申告相談となる場合がありますので、ご了承ください。
- 受付簿は当日午前8時にお出しします。事前予約などはできません。

20 新成人のみなさんおめでとうございます 歳から国民年金

日本に住む 20 歳から 60 歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、『あの時に・・・』と後悔する前に、国民年金に加入しましょう。

加入の手続きは市役所国民年金担当係または年金事務所へお尋ねください。(20 歳前に就職して厚生年金等に参加中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、市役所で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

■国民年金の納付は、3種類の基礎年金があります

老齢基礎年金

65 歳から生涯受けられます

障害基礎年金

病気やケガで障害の状態
になった方が受けられます

遺族基礎年金

夫が亡くなったときに子のあ
る妻または子が受けられます

被保険者の種類	第 1 号被保険者	第 3 号被保険者	第 2 号被保険者
対象者	20 歳以上 60 歳未満の自営業の方、 農林漁業の方、学生の方など	第 2 号被保険者に扶養されている配偶者	会社員、公務員など
保険料	国民年金保険料 【定額】15,100 円 (平成 22 年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない。 配偶者の加入している年金の保険料が負担	厚生年金保険料 16.058% (平成 22 年 9 月現在) 労使折半で保険料負担
国庫負担金	基礎年金の国庫負担割合については、平成 21 年 4 月 1 日より、それまでの 1/3 から 1/2 へ引上げられました。		

■年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられています。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

【問い合わせ】 国保年金課 (玉造庁舎) TEL 0299-55-0111

水戸南年金事務所 TEL 029-227-3251

広告募集

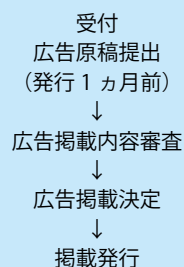
「市報行方」へ 広告を掲載しませんか

市では「市報行方」に有料広告を掲載される方を募集しています。

詳しくは秘書広聴課まで

〒311-3892 行方市麻生 1561-9

TEL 0299-72-0811 FAX 0299-72-2174



税金

のお知らせ

今月の税金

国民健康保険税 第7期
納付期限(口座振替日)
は1月31日(月)です。

市税の納付は口座振替をご利用ください!

市税は、口座振替で納税することができます。納付場所へ
出向く必要がなく、納め忘れがないので安心です。

口座振替が できる税金	固定資産税 市・県民税 軽自動車税 国民健康保険税
取 扱 金 融 機 関	常陽銀行、筑波銀行、水戸信用金庫、佐原信用金庫、なめ がた農協、郵便局 ※各金融機関の本店・支店で取扱い可能です。
申 込 手 続	通帳と印鑑(届出印)を持参の上、取扱い金融機関の窓口 へお申込みください。
*申込み用紙は、市内の取扱い金融機関及び行方市役所各庁舎窓口にあ ります。*振替開始までには、お申込みから1ヵ月ほどの期間を要します。 *振替日は納税通知書に記載されている納期限です。	

不動産公売参加のご案内

- 公売日時：平成23年2月1日(火) 午後1時20分～午後2時
- 場 所：茨城県行方合同庁舎内 2階大会議室 (行方市麻生 1700-6)
- 公売対象不動産

売却区分	見積価額	980,000円	公売保証金額	100,000円
10-11	行方市於下字松原130番16 畑 4,951㎡			
売却区分	見積価額	400,000円	公売保証金額	40,000円
10-12	行方市行戸字出戸185番1 畑 1,941㎡			
売却区分	見積価額	400,000円	公売保証金額	40,000円
10-13	行方市若海字後田317番2 田 1,750㎡			

※公売参加には、公売日に行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。
手続きについては、行方市農業委員会事務局(北浦庁舎 TEL 0291-35-2111)へお問い合わせください。
※公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。

- 公売日時：平成23年2月1日(火) 午後1時20分～午後2時
- 場 所：水戸合同庁舎内 2階大会議室 (水戸市柵町 1-3-1)
- 公売対象不動産

売却区分	見積価格	5,700,000円	公売保証金額	600,000円
22-111	(物件1) 行方市玉造字緑ヶ丘 甲6517番3 宅地	1,332.31㎡		
	(物件2) 行方市玉造字緑ヶ丘 甲6517番13 宅地	37.11㎡		

※公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。
【問い合わせ】茨城租税債権管理機構(水戸市柵町 1-3-1 水戸合同庁舎5階)
電話 029-225-1221 HPアドレス <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

インターネット公売のお知らせ

市税滞納者から差押えた財産について、インターネット公売を実施します。入札
に参加するためには、公売参加申込期間中に参加申込を行う必要があります。
公売財産の内容や参加方法については、行方市ホームページにてご確認ください。

公売財産	小型船舶、工具類(コンプレッサ、電気チェーンノミ ほか)
参加申込期間	平成23年1月7日(金)13時から1月21日(金)23時
せり売り期間	平成23年1月27日(木)13時から1月30日(日)23時
下見会	平成23年1月12日(水)10時から15時 市役所麻生庁舎



【問い合わせ】収納対策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

冷蔵倉庫に係る固定資産税評価基準の改正について

税務課 ☎ 0299 (72) 0811

固定資産評価基準の改正により平成24年度から非木造の冷蔵(低温)倉庫(保管温度が摂氏10度以下に保たれる倉庫)の評価額の計算方法が変更されます。

これまで非木造の冷蔵倉庫については、一般の倉庫と同じ取り扱いとされておりましたが、平成24年度から冷蔵倉庫は一般の倉庫と比べて評価額が早く減少する計算が適用されることになりました。

つきましては、現状確認を行うため、該当する倉庫を所有されている方は、お手数ですが税務課(資産税グループ)までご連絡をお願いします。

事前に現地調査の上、平成24年度から適用変更させていただきます。

▼対象となる家屋

以下の要件をすべて満たす家屋が、対象となります。

- ① 非木造(木造以外)の倉庫であること
- ② 建物自体に冷蔵機能を備えた倉庫であること

- (通常の倉庫内にプレハブ方式冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを設置しているものは対象外です。)
- ③ 倉庫の保管温度が摂氏10度以下に保たれていること

保管温度が摂氏10度以下に保たれる

倉庫とは

倉庫業法施行規則第3条の11第1項に規定する冷蔵倉庫(農畜産物の生鮮品及び凍結品等の加工品その他摂氏10度以下の温度で保管することが適当な物品を保管する倉庫)若しくはこれと同等の能力を有する倉庫をいうものとされており。

詳しくは税務課資産税グループまでお問い合わせください。

新しい教育委員さんを紹介します

教育委員岡見史朗さんが11月30日をもって退任されました。長きにわたり市の教育にご尽力をいただきました。ありがとうございます。

岡見氏の退任に伴い、菅谷千明さんが教育

委員に12月

1日付で選

任されまし

た。



菅谷 千明 さん

第5回水郷美術展覧会の作品募集

生涯学習課 ☎ 02991 (35) 2908

■主 催 行方市・潮来市

■開催期間

2月16日(水)～2月20日(日)

午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

■搬入期日 2月15日(火) 午前10時～正午

■部 門

絵画 40号以内

書道 縦2.12m(7尺)横0.9m(3尺)以内

写真 半切～全紙(高校生は四つ切可)

陶芸 縦・横・高さ1m(3尺)以内

■応募資格 行方市・潮来市に在住・

自転車・家具等を無料で提供します

環境美化センターリサイクルプラザ ☎ 0299 (80) 6200
申し込みを希望される方は手続きを行ってください。

■申込期間

1月20日(木)～1月29日(土)

■受付時間 【午前】9時～11時30分

【午後】1時～4時

■休館日 1月23日(日)

■対象者 行方市在住の方(行方市に住民票を有する小学生以上の方)

■抽選日 2月4日(金) 午前10時～

在勤の高校生以上

■出品料 1,000円(高校生無料)

■表彰式 2月20日(日) 午後1時30分～

■申込方法 申込書を行方市生涯学習課(北浦公民館内)又は、麻生・玉造公民館へ提出。また専門部の出品に関しては各部門内で取りまとめ提出してください。※申込書及び要項・出品票は各公民館においてあります。行方市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切 1月24日(月)

民生委員児童委員が改選されました

麻生地区

氏名	電話	担当区域
谷田 泰章	72-0401	富田1区
出沼 栄子	72-2465	富田2区
伊藤伸一郎	72-1487	粗毛
吉田 智代	72-0745	玄通
永作 忠一	72-0011	蒲縄
永作 秀子	72-0609	古宿
須貝 明	72-0508	新田
新堀 和子	72-0565	宿
兼平 佳子	72-0018	下渕
坂本 栄子	72-0848	田町
小澤よし江	72-1269	新原
切島 キヨ	73-3620	台矢幡・なぎさ
土子 隆正	73-3350	太田・横須賀
邊田 茂雄	73-3157	石神
金田 修三	73-2481	根小屋
奈良崎初枝	73-2737	蔵川
大原 孝	73-3579	白浜
境橋 勇	73-3434	宇崎
宮内 周作	73-3230	岡
横山 吉一	73-2751	青沼
久保 喜雄	73-3801	杉平・四鹿
久保田喜裕	73-2446	四鹿
宮内 雅純	73-2564	小牧・板峰
藤崎 勉	73-2043	新宮
藤寄ふさ子	73-2538	天掛
久保田 治	73-2710	籠田
鬼澤 忠雄	77-0386	於下・今宿
平山 和枝	77-0453	行方
宮内千恵子	77-1155	船子・藤井久保
今泉 晴美	77-0066	五町田
宮崎 宣子	72-1185	島並上
大里てい子	72-0585	島並下
浅野 継儀	77-0018	南
小牧 文子	77-0097	橋門
宮内 一郎	77-1568	榎・内宿・宿・元
前川 正宗	77-0387	井貝・繕沢
梅原 芳生	77-1622	谷
荒張 紀子	77-0050	主任児童委員
小嶋 幸江	73-3566	主任児童委員

一斉改選により、次の方々が行方市民生委員児童委員として厚生労働大臣及び茨城県知事から委嘱されました。

地域の皆さんの身近な相談役としてよろしくお願いします。

任期は平成22年12月1日から3年間です。

北浦地区

氏名	電話	担当区域
方波見康一郎	35-2650	吉川
大野 晃二	35-2652	繁昌東部
小沢 輝子	35-2186	繁昌西部
石間 文雄	35-0798	中根
宮本 次男	35-2507	山田一区
内野英治郎	35-2339	山田二区
田中 よし子	35-2877	山田三区
山野 恵通	35-0634	山田四区
前田 貞子	35-0318	行戸
野村 喜義	35-3767	小幡北部
掛田 行男	35-0368	小幡南部
柏原 時雄	35-0044	南高岡
小室 君代	35-2635	北高岡
和田 孟	35-1503	両宿
茂木 文男	35-2896	内宿
井川 伸幸	35-1452	成田
松信 正二	35-1363	三和
大原登美子	35-3122	長野江
五十野道夫	35-1626	次木
本澤 稔	35-3134	小貫上
額賀 憲次	35-2158	小貫下
真家 栄子	35-2503	主任児童委員
柳町 直美	35-1734	主任児童委員

玉造地区

氏名	電話	担当区域
山口美佐子	56-0105	荒宿
栗又 正美	56-0307	藤井
阿部 多聞	56-0021	根古屋
松本かほる	56-0156	西谷
大森 一夫	56-0523	西蓮寺
野原トシ子	55-0365	新田・竹の塙
磯山 和子	55-1811	舟津・竹の塙
新堀 久子	55-0565	宿・横須賀
佐山 晴美	55-2031	新宿・小座山
代々城一成	55-0830	里・内宿
鈴木せい子	55-0040	横町・下宿
代々城泰久	55-3787	加茂・上宿
鈴木 俊資	55-1676	川向・高須
荒井 常雄	55-1240	諸井
齊藤 征夫	55-2941	柄貝
成島 栄子	55-2662	泉
寺田美千代	55-2439	緑ヶ丘・中山
三枝 卓爾	55-1327	緑ヶ丘
香取 篤澄	55-1855	捻木・若海
平間喜代子	55-2317	芹沢・中山
平間 武男	55-1930	上山
須貝 禧則	55-2414	浜・谷島
菅谷三千男	55-0667	浜
小沼 秀之	57-0955	八木蒔
中野 和朗	57-0037	羽生
筒井 文雄	57-0125	羽生
粥川 正栄	57-0718	沖洲
並木 祥子	55-1606	主任児童委員
江原 真弓	55-1347	主任児童委員



ハビリ体操

維持拡大するとともに筋肉を伸ばすことを主眼
の生活を営むための動作の訓練にもなる体操
はつらつと日々を過ごせるように『シルバーリ

皆さん、シルバーリハビリ体操をあなたの日常
のとおり教室を開催していますのでぜひお気軽

指導者 行方市シルバーリハビリ体操指導士会
給用の飲み物

教室

	開催日	時 間
	第1・3火曜日	午前9時30分～
	第2・4月曜日	午前9時30分～
ター	第2・(4)水曜日	午前9時30分～
	第1・(3)金曜日	午後1時30分～
	第2・4金曜日	午後1時30分～
	第2・4月曜日	午前9時30分～
	第2土曜日	午前9時30分～
	第1・3金曜日	午前9時30分～
	第2・4水曜日	午後1時30分～

玉造教室

教室名	場 所	開催日	時 間
あさがお	玉造保健センター	第1・3月曜日	午後1時30分～
水仙	玉造保健センター	第2・4月曜日	午後1時30分～
元気で～さ～びす館	玉造農村環境改善センター	第2・4火曜日	午前9時30分～
ひまわり	榎本地区農民研修センター	第2・4水曜日	午後1時30分～
紫陽花	玉造公民館	第1・3木曜日	午後1時30分～
新田親和会	新田コミュニティセンター	第1水曜日	午後1時30分～
若海わかば会	若海農村集落センター	第1・3水曜日	午後1時30分～
藤井長寿会	藤井公民館	第2・4金曜日	午前9時30分～
舟津親和会	舟津コミュニティセンター	第1・3火曜日	午前9時30分～

※舟津親和会は1月スタートです

自分の健康を守っていきましょう



行方市シルバーリハビリ体操指導士会

会長 岡見弘子

と諦め、暖房器具と仲好しになり、じつとしていませんか。
人間の身体は機械のようなものです。動かさないとさび
付いてしまいます。シルバーリハビリ体操教室に参加し
て、身体をゆつくりと動かしてみませんか。ストレスも
解消され、気持ちもリフレッシュされます。今年こそは
積極的に自分の健康を守って行きましょう。

寒さが一段
と厳しくなつて
まいりました。
肩・腰・膝な
どに痛みを感
じる季節です。
もう年だから

Topics

鹿行地区

「シルバーリハビリ体操指導士」

実技研修会が開催されました

10月14日、北浦体育館で鹿行地区のシルバー
ハビリ体操指導士126名が一同に会して初めて
の実技研修会が開催されました。講師として茨城県立
健康プラザより理学療法士の有賀さんを迎え、指導士
の皆さんが普段活動している
時に浮かぶ疑問や質問等、指
導方法を再確認する機会とな
り充実した研修会となりました。今回の実技研修会を今後の
シルバーリハビリ体操指導士
としての活動に活かしてい
ていきたいと思ひます。



Interview



「ラク北浦」
木村登志子さん

参加者の方に
お話を聞きました

シルバリーハビリ体操に参加して3年になりました。熱心な指導士さんのもと、元気に楽しく無理しないように取り組んでいます。皆さんとの活動の輪も広がり良い汗を流しています。健康を維持して楽しく続けたいと思います。

「明るく、楽しく、朗らかに」平成20年9月から、先生方の熱心なご指導のもと、シルバリーハビリ体操に参加しております。無理なく楽しく参加できるので体操の日が楽しみです。教室の皆さんとも仲良くさせていただき、楽しい教室です。「明るく、楽しく、朗らかに」を合い言葉にこれからも続けていこうと思います。



「麻生若葉会」
羽生静枝さん

先生と生徒の距離が近く、コミュニケーションをしながら歌あり笑いありでとても和やか、先生方のお話も参考になり面白いです。参加者の中には家にいるより教室にきている方が楽しいと話す人もいます。これから寒い季節に向かいますが、ひきこもりがちになりやすい自分に負けず、自立した生活を続けられるよう頑張ります。



「水仙」
久保京子さん



シルバリーリ

シルバリーハビリ体操は関節の運動範囲とする体操であり、立つ、座る、歩くなど日常生活です。行方市では高齢者のみなさんが元気にハビリ体操の普及に取り組んでいます。

今の元気な身体を維持したいと考えている方に生活に取り入れてみませんか?各地区で下記のご参加ください。

◇対象者 市内在住の概ね60歳以上の方 ◇

◇準備するもの 運動しやすい服装、水分補給

麻生教室

教室名	場 所	開催日	時 間
麻生はつらつ会	麻生保健センター	第(1)・3金曜日	午前9時30分～
行方みどり会	西浦地区学習センター	第1・3木曜日	午前9時30分～
麻生若葉会	新田集会所	第2・4金曜日	午前9時30分～
青沼さくら会	青沼ふるさとコミュニティセンター	第2・4木曜日	午後1時30分～
中台・なかよし会	中台集会所	第2・4水曜日	午前9時30分～
島並・コスモス会	島並農村集落センター	第1・3金曜日	午後1時30分～
宇崎長寿会	宇崎農村集落センター	第2・4火曜日	午後1時30分～

※宇崎長寿会は2月スタートです

【申し込み・問い合わせ先】行方市地域包括支援センター Tel 0299-55-0114

北浦

教室名	場 所
はつらつ寿会	北浦荘
要・すずらん会	要地区館
いきいきゼミナール・内宿	内宿ふるさとコミュニティセンター
いきいきゼミナール・繁昌	繁昌地区学習センター
ラク北浦	北浦公民館
稲ヶ谷・カナリヤ会	稲ヶ谷カナリヤ児童館
依田谷・すみれ会	依田谷児童館
行戸十ヶ沢・ひばり会	行戸十ヶ沢公民館
武田・両宿会	武田地区館

全校児童が合唱で式典を祝う

玉造小開校 100 周年記念式典

玉造小学校（橋本清一校長）の開校 100 周年を記念した式典が、11 月 20 日（土）、市文化会館で開催されました。

玉造小学校は、明治 7 年（1874）に水戸藩郷校文武場をもって小学校を開校したのが始まりで、現在地には、明治 43 年（1910）6 月 17 日に新築移転し、以来、この日を創立記念日としています。

式典には、児童や保護者、歴代校長など約 500 人が出席し、橋本校長や中島竜平実行委員長などの挨拶の後、220 人の同校児童全員が校歌やビリーブを合唱し、式典を祝いました。

同校では、100 周年記念にあわせ、434 人分のワクチンにあたるエコキャップ約 35 万個を回収しました。



明るくきれいな集落をめざして

白浜区がボランティアで市道を補修

白浜区（高須弘一区长）は、この程、県道荒井行方線に通じる市道に凹凸があるため、市から資材、重機等の提供を受け、補修工事をすべてボランティアで行いました。

この活動は、自分たちの地域はなるべく自らの手できれいにしておこうと、同区が年に 1、2 回実施しているもので、高須区長は、「一線から退いた方々の集落への奉仕活動がありたく、頼もしく思います。白浜少年自然の家からオリエンテーリング活動をされる子どもたちにも明るくきれいな集落と思っていただければ幸いです」と話していました。

定置網による霞ヶ浦の魚調査

玉造ロータリクラブが毎月第 3 日曜日に開催

玉造ロータリークラブ（小沼民明会長）は、毎月第 3 日曜日の午前 9 時 30 分から、道の駅「たまつくり」で定置網による霞ヶ浦の魚調査を開催しています。

講師は、農学博士の浜田篤信氏。毎回、霞ヶ浦大橋近くに仕掛けた定置網で捕れた魚を参加者に直接触れさせ、魚の生態系などを丁寧に解説しています。

同クラブの会員、宮本嘉博さんは、「魚調査はまちづくりの一環で行っています。多くの皆さんに参加いただきたい」と話していました。



酸味の効いた味に参拝者が舌鼓

春日神社どぶろく祭

今年も恒例の市指定無形民俗文化財「どぶろく祭」が春日神社で開催されました。

どぶろく祭は、平安時代の初期、奈良の春日神社から分祀した青沼の同神社の建立を祝って始められた五穀豊穡のお祭りです。

今年のどぶろくは、酸味が効いていて評判も上々とのことで、神社の境内は、夜遅くまで賑わいをみせていました。



七五三の宮参りに訪れた親子

市教育委員による道徳授業参観を実施

麻生小学校・麻生中学校

教育委員会（羽生成一郎委員長）では、学校における道徳授業のあり方を検討するため、11月12日に授業参観を行いました。

麻生小学校では、6年2組で「江戸しぐさ」や「うかつあやまり」などの江戸時代の道徳観を実体験し、相手への心づかいを考える授業が行われました。麻生中学校では、1年生の3クラスと2年生1クラスで「反抗期」や「高校野球部物語」などを題材に授業が行われました。参観後には、教育委員と学校側とで意見交換が行われ、委員からは「すばらしい授業だった」「子どもの本音を引き出す授業を望む」「頭で考えるより体験が大事」「身近なことを題材にしては」など、多くの意見が出されました。



麻生小学校の授業風景



増田太郎氏が講演ライブを披露

青少年健全育成講演会

11月27日（土）、テレビやラジオで活躍されているミュージシャン、増田太郎氏を招き、講演会が開催されました。

増田さんは、5歳よりヴァイオリンを始め、20歳で視力を失いましたが、ヴァイオリンを弾きながら歌うという独自のスタイルで音楽活動を展開し、この日も美しい歌声とダイナミックな演奏に、市文化会館に詰めかけた300余名の来場者は、じっくりと聴き入っていました。

増田さんは、「視力がなくなっても出会いの機会まで失われることはない。相手に気持ちがつながれば共に生きていける」と自分自身の体験談を話してくれました。

増田太郎オフィシャルホームページ <http://tarowave.com/>

市立中学校4校では、家庭科を核とした消費者教育を推進しています。家庭科教諭を中心に行方市が独自に編集した副読本『なめがたがた安心安全くらしの読本』の活用について、研究授業などをおして多角的に取り組み、実践しています。

麻生中学校では、第1学年の生徒が「地域の食材をいかして料理を工夫しよう」という題材で、身近な地域で作られている農作物を調べ、煮込み料理に適した食材をグループごとに選択しました。行方市で有名なさつま芋もやれんこん、みつばやちんげん菜。調理手順や切り方を食材の特徴を考えて工夫し、熱心に取り組むことで、オリジナルのさつま汁ができました。自分たちで実際に調理することで地域の素晴らしさや良さを再確認できました。また、家庭科の授業において、地元の食材



麻生中家庭科の授業風景

消費者としての自覚を育む家庭科教育を推進

を地元で消費する「地産地消」を実践することで、将来、環境に配慮した生活が送れる消費者になれるように学習しています。

また、11月13日（土）に開催された「なめがたのづくり教育フェア」あなたのためのおべんとうコンクール」では、参加した県内62チームの頂点に北浦中学校チームが立ちました。第1学年の箕輪樹里さん、窪谷美南風さんそして齋藤仁菜さんの3名は初挑戦ながら「行方発ヘルシー＆節約弁当」をテーマに決勝に残った7校と調理・味覚・盛り付けなどで競い、見事第1位となりました。郷土の野菜を利用したトマトと水菜と豆腐のいりどりサラダやサツマイモのレモン煮、ほか5品を限られた時間に手際よく仕上げ、審査員の中川学園中川一恵先生らから高い評価を受けました。ふるさと行方市の新鮮で安心できる素材を使ったり経費を考慮したりと賢い消費者として歩み出したようです。



弁当コンクールで優勝した北浦中チーム
関東代表として全国大会に出場します

手作り竹ほうき 400 本を寄贈

手賀の吉田豊三郎さん

手賀在住の吉田豊三郎さんからこのほど、市立の各小中学校・各幼稚園に手作りの竹ほうきが寄贈されました。吉田さんは毎年竹ほうきを寄贈されており、今年も400本を寄贈していただきました。7年程前から地元の小学校に竹ほうきの寄贈を始められ、平成19年度からは市内全校に300本以上のほうきを寄贈し続けています。

吉田さんは「1年がかりで、暇な時間を利用して作りました。それほど苦にはならないですよ」と笑顔で話していました。

児童生徒の皆さん、この善意のほうきで学校を綺麗にしてくださいね。



感謝状を手にする吉田さん

再生トイレットペーパーを寄贈

羽生の（有）丸善興業より

羽生の（有）丸善興業（代表取締役今泉善弥氏）からこのほど、市立の各小中学校・各幼稚園に再生トイレットペーパーが寄贈され、各校・園に60ロールずつ、全部で約1,600ロールが配布されました。

同社は現在、学校から出る可燃ごみ、不燃ごみ、資源ごみの回収を請け負っていることから、資源の大切さや環境保全の重大さを一人でも多くの子ども達に伝えられればと、知り合いの会社に頼んで、できる限りの量を確保したそうです。



感謝状を手にする今泉さん

手指消毒剤が寄贈されました

日本アルコール産業（株）より

神栖市に工場を持つ日本アルコール産業（株）（東京都中央区）からこのほど、市立小中学校22校及び幼稚園4園に手指消毒剤が寄贈されました。全数量は約2,300リットル、金額換算で約6百万円ほどです。

同社では工場が近隣にあることから地域貢献をしたいとのご厚意で市に寄附申込がありました。市では学校でのインフルエンザ予防対策として有効に活用させていただくこととし、昨年11月に全校に消毒剤が配布されました。



優れた芸術に触れました

行方市芸術鑑賞教室

行方市芸術鑑賞教室を文化会館において開催しました。この事業は子供たちが、演劇鑑賞などの機会をとおして、情操を養う目的で、幼稚園児・小学3年生・小学6年生・中学3年生を対象に実施したものです。

10月5日小学6年生が「ハックルベリー・フィン」、11月11日小学3年生が「ホントのきもち」、11月12日中学3年生が「子象物語」、11月24日幼稚園児が「14ひきのひっこしだ」の舞台劇を鑑賞しました。

公演終了後、児童・生徒の代表者、園児全員からそれぞれの劇団に対して「お礼のことば」があり、つかの間ではありましたが出演者と握手したり、記念撮影をしたりと、出演者と一体となる時間を持つことができました。

消防ポンプ操法協議大会 鹿行地区大会



↑ポンプ車操法の部 準優勝
山田消防団



↑小型ポンプ操法の部 準優勝
今宿消防団

10月17日（日）、第61回茨城県消防ポンプ操法競技大会鹿行地区大会が開催され、行方市の代表として山田消防団、今宿消防団が出場し、ポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部でそれぞれ準優勝という成績をおさめました。また、今宿消防団の菅谷将彦さんが小型ポンプの部2番員で優秀選手賞として表彰されました。おめでとうございます。

秋季グラウンドゴルフ大会

11月5日(金) 天王崎公園グラウンドゴルフ場

【優勝】野原 たか【準優勝】佐藤 栄【第3位】今泉 忠男



第8回クロッケー大会

11月9日(火) 北浦運動場第1グラウンド

【優勝】千歳会B【準優勝】繁昌クラブ【第3位】永寿会

軟式野球後期大会

11月7日・14日・21日

玉造浜野球場他

【優勝】黒潮クラブ
【準優勝】グロリアス
【第3位】ベアーズ
【第3位】ブラックエンジェルス



黒潮クラブ

第17回麻生杯柔道大会

11月14日(日) 麻生運動場体育館

幼年(男・女)個人戦【優勝】鈴木 捷斗(玉造柔道)
小学4年生(男子個人戦)【準優勝】鈴木 魁人(玉造柔道)
【第3位】小林健太郎(玉造柔道)
小学5年生45kg未満(男子個人戦)【優勝】関野 太紀(玉造柔道)
小学5年生(女子個人戦)【第3位】黒田 彩霞(麻生柔道)
小学6年生(女子個人戦)【優勝】今井 香帆(玉造柔道)
中学生52kg超級(女子個人戦)【第3位】今井 美帆(麻生中)
【第3位】高栖 加奈(麻生中)

第5回バスケットボール大会

11月21日(日) 北浦運動場体育館

<男子>【第3位】アブソルート <女子>【優勝】北浦クラブ

第5回市内女子ミニバス親善リーグ戦

5/30・8/8・11/28

北浦運動場体育館

【優勝】津澄MBSS
【準優勝】要ミニバス
【第3位】玉造山王ミニバス



津澄MBSS

行方地区弓道大会

11月27日(土) 麻生運動場弓道場

【団体優勝】篠塚 一郎・武田 美代子・大崎 真一
【射込優勝】大崎 真一
【射込準優勝】元木 康晴
【金的賞】小沼 和子・山本 真吾

行方市バレーボール連盟大会

11月28日(日) 麻生運動場体育館

【優勝】暖心俱【準優勝】南愛球会【第3位】Lovers

第10回社会人サッカー大会

11月21日・28日 北浦運動場第1グラウンド 他

【優勝】上山FC【準優勝】BIDAN【第3位】R355

第4回行方杯ソフトテニス大会

12月4日(土) 玉造運動場テニスコート 他

<男子の部>【優勝】神栖三中(神栖市)

<女子の部>【優勝】旭中(鉾田市)

第5回行方市長杯剣道大会

12月5日(日) 北浦運動場体育館

団体戦【優勝】牛堀少年剣道愛好会A
【準優勝】行方少年剣友会A
個人戦(高学年の部)【第3位】高野 愛海(行方少年剣友会)
【第3位】吉川 昌輝(行方少年剣友会)



行方少年剣友会

第5回行方市長杯卓球大会

12月4日(土) 麻生運動場体育館

<団体戦>

(男子)【優勝】旭中学校(鉾田市)【準優勝】玉造中学校(行方市)
(女子)【優勝】旭中学校(鉾田市)【準優勝】大洋中学校(鉾田市)

<シングルス>

(男子)【優勝】大場 雄基(旭中)【準優勝】出沼 拓也(玉造中)
(女子)【優勝】寺田 真子(旭中)【準優勝】穂積 真琴(大洋中)

行方市民 インディアカ大会

12月5日(土) 玉造運動場体育館

【優勝】てんとうむし
【準優勝】みっきーず
【第3位】ポップコーンB



てんとうむし

情報ひろば



市営住宅の入居者募集について

市営住宅の入居者を募集します。

みなみ原団地（青沼841・14）

3LDK RC造 2戸

新池住宅（麻生3491・2）

3DK 木造 1戸

諸井団地（玉造甲4175）

3DK RC造 1戸

募集期間

平成23年1月4日（火）～17日（月）

入居者資格

①単身入居以外の方で現在住宅に
困っている方

②市税等を滞納していない方

③公営住宅法で定める基準内の収
入である方

（例）一般世帯の場合

（1世帯の合計所得額－控除額）
÷12≦15万8千円以下

入居者の選考 募集戸数より申込
者数が多い場合は、市営住宅管理
条例第8条により入居者選考委員

行方市の人口

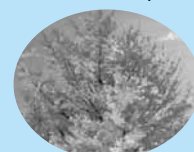
総数 38,450人（-24）
男 19,104人（-18）
女 19,346人（-6）
世帯数 11,723世帯（+8）
平成22年12月1日現在
（ ）は前月との比較

行方市民憲章

やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

会を行ない入居者を決定いたしま
す。

入居可能予定時期

平成23年2月

申込方法 所定の申込書がありま
すので、建設課（玉造庁舎）及び
総合窓口課（麻生・北浦庁舎）に
お問い合わせください。

募集内容・申込書等については、
行方市ホームページにも掲載して
います。

問い合わせ

建設課（玉造庁舎）

Tel 0299・55・0111



行方市スポーツ振興を 考える集い

「いつでも、どこでも、いつまでも」

行方市の生涯スポーツを活発に進
めるために大会を開催します。皆
様のご参加（参加無料、申込み不
要）をお待ちしています。スポー
ツ功労者の表彰やスポーツ選手の
トークショーなどを行います。



日程 1月30日（日）

午後1時30分～開会

1時45分～スポーツ功労者表彰

2時15分～アトラクション（予定）

2時45分～スポーツ選手等による
トークショー

会場 行方市文化会館

主催 行方市体育協会、行方市教育委員会

問い合わせ

スポーツ振興課（北浦体育館内）

☎0299・35・2120

平成23・24年度 入札参加資格申請のご案内

建設工事、建設コンサルタント
業務の受付

○受付期間…平成23年1月13日
（木）～平成23年2月4日（金）

茨城県入札参加資格電子申請
システムを利用して、茨城県と
共同受付を実施します。

詳しくは、茨城県ホームページ
↓土木部監理課↓建設業担当
ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

共同受付センター

☎0299・301・0350（土
日祝日を除く平日の午前9時か
ら午後5時まで（正午から午後
1時を除く）

物品等（物品の製造、販売又は役務の提供）
の受付

○受付期間…平成23年1月17日
（月）～平成23年2月16日（水）
市において申請の受付を行います。
詳しくは、行方市ホーム
ページ↓入札・契約情報をご覧
ください。

問い合わせ先 財政課（麻生庁
舎）

☎0299・72・0811

市の

『ここが知りたい!』



パスポートの申請は 市役所（麻生庁舎）で

現在、国民の約4人に1人がパスポートを持っています。有効期限が10年、もしくは5年のため『だいたい昔に申請した』という人も多いのではないのでしょうか？パスポート申請・交付は平成21年5月までは県内の各パスポートセンターや出張所で行っていましたが、旅券法が一部改正されたことにより、現在は市役所（麻生庁舎のみ）で申請・交付を行っています。行方市に住民登録されている方が対象で、特別な場合を除いて原則、県の窓口や他の市町村では申請・受領ができません。

申請日から8日目以降（土・日・祝・年末年始は日数に含まない）に受領となりますので、海外に渡航される予定のある方は余裕を持って申請されることをお勧めします。パスポートは世界で通用する身分証明書です。海外滞在中はもちろん、日本国内においても紛失や盗難等には十分注意をしてください。

問 麻生総合窓口（麻生庁舎）

TEL 0299-72-0811

「なめがた郷土かるた」巡り旅

島並の旧道に面して御神灯がかかげられ、ここを入り鳥居をくぐって石段を登ると熊野神社があります。祭神には、伊弉諾命（いざなぎのみこと）伊弉冉命（いざなみのみこと）素盞鳴命（すさのをのみこと）が、祀られています。神霊は竹を愛し、小児の為にたけのこを断って祈願すると、願いが叶うと伝承され、初夏にはたけのこがお供えしてあるのがみられます。

熊野神社（麻生地区）

室町時代（1394）島並氏によって創建されたものと伝えられ、航行の安全に霊験があるとされています。本殿は一間社流造の銅版葺きで、建築様式がすぐれ、平成7年（1995）に県の指定を受けました。また、付近はスダジイの純林など豊かな自然が残されており、昭和50年（1975）に自然環境保全地域として県から指定されました。

スダジイの
樹そうにかこまれ
す 熊野神社



行方郷土かるたは1組 2,000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

公民館情報コーナー

* 行方市公民館まつり *



つどい・かたらい・まなびあい・・・行方市北浦公民館で楽しんじゃおう!!

◇期 間 2月5日（土）・6日（日） 9:30～16:00

◇内 容 展示会（講座・教室・利用団体・市内小学生優秀作品等）

- ・体験教室（お菓子づくり等） ・模擬店（干支・ストラップ等）
- ・相談コーナー（園芸・ガーデニング等） ・お楽しみコーナー
- ・音楽コンサート（会場：文化会館 入場無料）

◇募集します

体験教室・音楽コンサートに参加してみませんか！

音響効果抜群の文化会館ステージがあなたをお待ちしています。



和だこ作り 冬子ども教室参加者募集!

市内小学生（30名：低学年は保護者同伴） 参加費 600円程度

◇開催期日◇ 2月11日（金：建国記念の日） 9:30～11:30

◇会場&申し込み◇ 行方市北浦公民館 TEL 0291-35-3777

【問い合わせ先】北浦公民館 TEL 0291-35-3777





Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

親子教室〈のびのび・どろんどろん〉

親子ビクス〜ママとスキンシップ〜

日時 1月11日(火) 9時30分受付

場所 北浦公民館

講師 佐藤直子



〇歳児親子教室

インファントマッサージ(ベビーマッサージ)

日時 1/14, 21, 28 2/4 9時30分受付

場所 玉造保健センター

講師 小田倉和江(IAIM公認インストラクター)

ス・トミック講座 〜おいしいパン作り!〜

日時 1月20日(木) 9時30分受付

場所 北浦公民館

講師 一条善恵

募集人数 親子10組(先着順)

申込期間 1月12日〜14日

その他 材料費がかかります



子育て広場 1月の行事予定

1月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*
6	木			○			
7	金	○				○	
12	水	○				○	
13	木			○			
14	金	○		○			
17	月					○	
18	火	○		○		○	
19	水	○				○	
21	金	○		○			
24	月					○	
25	火	○		○			○
26	水	○					
27	木					○	
28	金	○		○			
31	月					○	

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第9話)・・・こんにちは社会福祉士です!

みなさんこんにちは。地域包括支援センターで社会福祉士をしています栗又です。地域包括支援センターには、今までこのコラムに登場した保健師、主任ケアマネジャーの他に社会福祉士がいます。

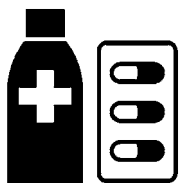
「社会福祉士ってどんな仕事をしているの?」と住民の方々に質問されることが多く、まだまだみなさんに知られていない職業なのだとつくづく感じています。このコラムをきっかけに社会福祉士をみなさんに知っていただければ幸いです!

社会福祉士の仕事とは、身体的・精神的な障がいがあり、また環境上の理由により日常生活を営むのに問題を抱えている方やその家族の方々の相談に応じ援助をすることです。

地域包括支援センターでは、主に「高齢者虐待への対応」「成年後見制度の申立て支援」「悪質商法への対応」等高齢者の人権を守ることにについて担当しています。これらについては、これからコラムの中で紹介していきますのでぜひ読んでください。現在何か心配なこと、不安なこと等ありませんか? ささいなことでもいいので、一人で抱え込まずに気軽にお話ししてください。みなさんと一緒に考え、今よりももっと行方市のみなさんが住みやすい環境になればと思います。次回は「高齢者虐待」についてお話しします。



社会福祉士
栗又美紀



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

平成22年度

けんこう応援教室

昼コース
参加者募集!!

～あなたに合った運動を見つけましょう～

- 開催日 2/10・2/17・2/24・3/3・3/10・3/17・3/24《全7回コース》
- 時間 午後1時30分～午後3時30分
- 内容 ストレッチ、筋トレ等を中心にした運動・講話（たるんだお腹やお尻をひきしめます!!）
- 対象者 64歳までの方で、行方市在住の方（運動を始めたいと思っている方）
- 会場 玉造保健センター
- 講師 健康運動指導士 小田 タ子 先生
- 定員 30名 ※定員になりしだい締め切ります。
- 申込締切 平成23年1月28日（金）まで
- 申込方法 電話または来所でお申し込みください。

【お問い合わせ・申し込み先】

健康増進課（北浦保健センター）

☎ 0291-34-6200



《10月の教室（夜コース）参加者の声》

『毎回楽しく参加でき、その結果腹囲が2cm縮まった』『体重も減り、体内年齢も10歳若くなった』『体重は変わらないが、体が引き締まったと言われるようになった』『運動が嫌いだったが、毎日運動するようになった』『ストレッチで肩こりが楽になった』といった喜びの声がありました。

ひとりで悩んでいませんか・・・

こころの健康相談のお知らせ

行方市では、こころの悩みを抱える方のために、毎月「こころの健康相談」を実施しています。ひとりで悩まずに早めに相談してください。

【相談内容】

- ★ちょっとしたことで、くよくよしてしまう
 - ★最近よく眠れない
 - ★気持ちが沈んで何もやる気がしない
- 等どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください!!

【相談日程】

- ★北浦保健センター
期日：1/27（木）・2/24（木）・3/24（木）
時間：午前9時～正午
- ★玉造保健センター
期日：1/19（水）・2/16（水）・3/16（水）
時間：午後1時～午後4時

【予約について】

直接、健康増進課へご予約ください。相談料は無料。相談内容は一切もらしません。

【問合せ先】

健康増進課（北浦保健センター）☎ 0291-34-6200

感染性胃腸炎が増加 一昨年の2倍にー

感染性胃腸炎が急増中!!殆どはノロウイルスが原因とみられ、この時期としては過去10年で2番目に多くなっています。

予防は石けんを使って手洗いをしっかりとすることが大切になります。感染力が非常に強いので嘔吐物や便を処理する際には周囲に広がらないよう注意。水で洗い流してもウイルスはそこに生き残り、乾燥すると容易に空气中に舞い上がり感染するので塩素系漂白剤で消毒しておきましょう。

【嘔吐物の処理】

- ①マスク・使い捨ての手袋をする。
- ②バケツに消毒液を作り、新聞紙やタオルなどを浸す。
- ③まず新聞紙で嘔吐物を取り除き、タオルで拭く。
- ④嘔吐物を拭き取った場所は、消毒液で湿らせたタオル等で覆っておく（10～30分）。
*吐物は半径2～3m位まで飛び散るので、広い範囲を消毒する
- ⑤拭き取った新聞紙やタオルはビニール袋に入れ口をしっかりと縛る。

《消毒液の作り方》

水3リットル + 市販の漂白剤 6%の原液50ml



市販の漂白剤

水3リットル

6%の原液50ml

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです
行方市民の皆様へ



新年のご挨拶！！

新年明けましておめでとうございます。
昨年は熱いご声援を頂き誠に有り難うございました。
惜しくも、史上初Jリーグ4連覇達成は成りません
でしたが、クラブ創設20周年を迎える今年こそは、タイトル奪回に向け一丸となつて頑張つてまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

© 株式会社鹿島アントラーズF.C.

株式会社 鹿島アントラーズF.C.

冬の特別企画 バックステージツアーのお知らせ

カシマサッカーミュージアムへご来場のお客様を対象に、選手ロッカー・プレーヤーズトンネル・インタビュールーム・フィールド等、普段見ることの出来ないバックステージをスタッフがご案内致します。

開催日 1月中の土日祝日(8, 9, 10, 15, 16, 22, 23, 29, 30)

時 間 11時・13時・15時の3回(各45分)

参加料金 大人500円/小・中学生200円(税込み)

受 付 ミュージアム受付で当日お申し込みください。

問合せ先 カシマサッカーミュージアム(県立カシマサッカースタジアム内)

Tel 0299-84-1155(10:00～16:00)

鹿島アントラーズオフィシャルサイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

Jリーグ戦績			
年 度	年間順位	1st	2nd
1993	2位	1位	4位
1994	3位	3位	5位
1995	7位	8位	6位
1996	1位		
1997	2位	1位	4位
1998	1位	5位	1位
1999	9位	9位	6位
2000	1位	8位	1位
2001	1位	11位	1位
2002	4位	5位	3位
2003	5位	8位	4位
2004	6位	5位	4位
2005	3位		
2006	6位		
2007	1位		
2008	1位		
2009	1位		
2010	4位		
平均	3.2位		



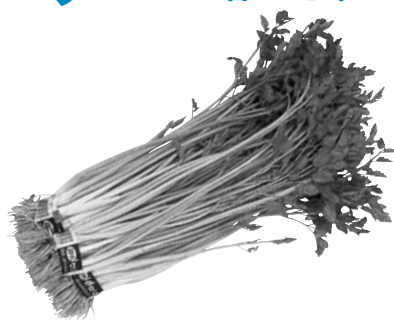
お問い合わせ 企画課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を 食べよう！

セリ

～春の七草～

Namegata Brand



【名前の由来】

生長する様子が競り合うように伸びることから「セリ」と名づけられたといわれています。

【効果・効能】

貧血・高血圧の改善。香り成分は保湿効果・発汗作用があり、冷え性に効果があるといわれています。

【春の七草】

芹(せり)、薺(なずな)、御形(ごぎょう)、繁縷(はこべら)、仏の座(ほとけのざ)、菘(すずな)、蘿蔔(すずしろ)

お正月料理や七草粥などに欠かせない、春を告げる野菜です。行方市は全国一の出荷量を誇り、茨城県の銘柄産地に指定されています。

行方市では、昭和40年代に栽培が始まりました。豊富な地下水と粘質の軟らかい土壌は、セリ栽培に適していることから広まりました。春頃から親セリを栽培し、秋頃に水田へ植えつけます。根がついたまま収穫したセリは、水洗い後に枯れた葉や折れた茎を取り除く調整をします。出荷ピークは年末年始となり、セリ農家は冬の冷たい水田の中で収穫作業をし、夜遅くまで出荷準備をしています。市場へ出荷の際は鮮度を保つために低温冷却(予冷)をするなど、消費者に届くまでには多くの手間がかかっています。

ヘルシー クッキング



春菊のモチモチチヂミ

○材料（2人分）

春菊 1/4 束 にんじん 50 g
小女子大さじ 2 蓮根 100 g
小麦粉大さじ 4 片栗粉大さじ 2
水大さじ 3 卵 1 個 塩小さじ 1/4
ごま油適量

※具はアレンジできます。

例：海鮮類・チーズ・ハムなど

○作り方

- 春菊はよく洗い水気を切り、やわらかい葉の部分の茎からとって一口大にちぎっておく。にんじんは皮をむいて4cm長さのせん切りにする。小女子はトースターフライパンでカリカリにする。蓮根はすりおろしておく。
- ボウルに卵を割りほぐし水→ふるった粉類→蓮根の順番で混ぜ合わせていく。さらに残りの①と塩を加え混ぜる。
- フライパンにごま油を熱し、②を流し入れ両面焼く。にんじんがやわらかくなったらできあがり。

☆タレは好みで餃子タレやポン酢などで。
☆塩味があるのでそのままでも食べられます。

（一人あたり）

エネルギー 215kcal たんぱく質 7.2 g
脂質 5.8 g ビタミン E 1.5mg 塩分 1 g



健康増進課 栄養士
河野 史子

春菊は、カロテンや食物繊維、細胞の老化を防いでくれるビタミンEなどが豊富で、がん予防や老化防止の効果のある野菜です。

BOOKS 図書館情報

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「ふゆねこ」

かんの ゆうこ

お母さんを亡くしたばかりのちさとのもとに、桃色のマフラーをした真っ白なねこが訪ねてきた。「ふゆねこ」と名乗ったそのねこは、ちさとのお母さんからあることを頼まれてやってきたと言い…。心温まるストーリー。



PRIDE / 石田衣良

お順 / 諸田玲子



ヴィヨンの妻

トゥーラブ / 西野カナ

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります。

だっこでよみかせ 1月12日(水)・2月9日(水) 午前10時～

『ふわふわのおはなし』 / 『もうなかないよ』 ほか

えほんのじかん 1月12日(水)・2月9日(水) 午前10時20分～

読み聞かせ・エプロンシアターほか

おはなし会 1月29日(土) 午後2時～

『節分』 歌♪『春よこい』

Jan 1 月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

風邪などひいていませんか？外から帰ったら手洗いうがいをして、風邪を予防しましょう。

寒くて外に出かけたくないときには、
おうちで本を読みませんか・・・。



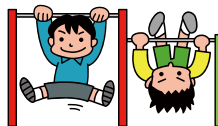
施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573



ぼくの学校、わたしの学校

市内の小・中学校を児童・生徒のみなさんがPR！

大和第一小学校



生き生きと輝き、心豊かな子どもを育成する

◆所在地 行方市小牧 140 ◆電話 0299-73-2062

◆学校長 滝 恵美子 ◆職員数 14 人 ◆児童数 82 人

◆開校日 明治 19 年 11 月



親子レクリエーション（ドッジボール）

明るくたくましい大和の子
本校は、北浦に面した自然豊かな学校です。児童は、明るく活動的で6年生を中心とし、学校生活をよりよくしようと日々学習や体力づくりに励んでいます。
本年度は、教育目標として、「表現力・コミュニケーション力の育成」を掲げ、話したり、聞いたり、読んだり、書いたりする活動に重点を置いて取り組んでいます。この力を育てることを通して、学力で大切な考える力や友達関係の改善につなげていきたいと思っています。その具体的方策の一つとして縦割り班活動を行っています。清掃、業間運動、児童集会、運動会等の行事で7・8人が6年生をリーダーとして話し合ったり発表したりゲームや運動をしたりし、楽しみながら表現力やコミュニケーション力を身に付けています。

また、運動好きの子どもたちは体育だけでなく業間運動や休み時間にも進んで体力づくりに取り組み、平成20・21・22年度と3年連続で茨城県体力づくり優秀賞を受賞しました。

本校では、親子がふれあえる場をPTA行事の中に取り入れて活動しています。
11月に親子レクリエーションの日を設定し、児童の意見を取り入れながら内容を決めて実施しています。これまでに、カレーやうどんづくり、餅つき、スポーツ、物づくり等を行ってきました。今年は、ドッジボール、しつぽとりゲーム、空き缶積みゲームを行いました。一緒に活動することを通して親子関係がさらに深まるよい機会となっています。



休み時間の全校運動（持久走）

親子のふれあい・体力づくり



宮内 慧さん（6年）

ぼくたちの学校自慢はスポーツです。去年に引き続き、体力優良校として県から賞状を頂きました。これからも友達と楽しみながら体力をつけていきたいと思います。広い校庭でボールを蹴って多くの友達と走り回るととても気持ちがいいです。



平塚 名さん（1年）

私の学校には『ふれあい運動』という時間があります。1年生から6年生までが全員で鬼ごっこやドッジボールなどを一緒にやります。

みんな、汗をかいて、にこにこしながら、とても楽しく遊びます。私はそんな時間が大好きです。

◆編集後記◆

今年の干支（えと）は卯年。行方市の卯年生まれの人口は、平成22年12月1日現在で3千89人です。飛び跳ねることが得意なうさぎのように、この1年が市民の皆様にとりましても飛躍の年になりますようお祈り申し上げます。（保）
今月号の表紙はセリ農家の森崎さん。水田の中での収穫作業を終えたセリを冷たい流水で丁寧に水洗いしている様子を撮影。年末年始に向けて出荷のピークを迎え忙しい中、快く取材に応じていただきました。ありがとうございました。（友）

ルーク ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます！

小松崎さん

（株式会社 アーチ）

機内食の食材・資材の調達業務を担当しており、月間500程の品目を管理しています。お客様に納得し

ていただける、より安価で安全な美味しいものを提供していきたいと考えています。行方市が誇る企業へと成長し、地域社会の活性化を促せるよう日々、努力していきたくと思っています。

