



Bringing up a child

# 子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

## 親子教室 (のびのび・どろんどろん)

お茶パーティー～ミニミニクリスマス会～

日時 12月16日(木) 9時30分受付  
場所 北浦公民館  
講師 林 多美子

## 〇歳児親子教室

インファントマッサージ (ベビーマッサージ)

日時 1/14, 21, 28 2/4 9:30 受付  
場所 玉造保健センター  
講師 小田倉和江 (IAIM 公認インストラクター)  
募集人数 1歳未満の親子 10組 (先着順)  
申込期間 12月13日(月)～22日(水)  
費用 マッサージオイル代を集金します



11月の親子教室&ス・トミック講座はさつまいも掘でした。

## 子育て広場 12月の行事予定

12月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*
1	水	○		○			
2	木					○	
3	金	○				○	
6	月					○	
7	火	○		○			○
8	水					○	
9	木						
10	金	○		○			
13	月					○	
14	火	○		○			○
15	水	○				○	
17	金			○		○	
20	月					○	
21	火	○		○			
22	水	○				○	
24	金	○		○			

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

# 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

## コラム (第8話)・・・最期のとき

病院で最期を迎えるのが、当たり前という風潮ですが、最近は病院ではなく自宅で最期を迎えたいという希望が増えています。それを支える制度として、在宅療養支援診療所や訪問看護ステーションなど希望をかなえられるように整備が進められています。往診してくれる医師がいて24時間いつでも電話で対応してくれる訪問看護ステーションがあり、サービスは整いつつあります。しかし、医師がいる時間も看護師がいる時間もせいぜい1時間。その他、介護サービスを組み合わせたとしても、家族の負担は大きなものになります。ある介護者が言いました。「今まで、頑張って私たちを育て苦労してきた人。望みをかなえたい。」往診の医師や看護師の支援の下、家族に囲まれ静かに旅立っていきました。介護者は並大抵の苦労ではありませんでしたが「静かに穏やかに逝けてよかった。」と大変満足そうでした。介護は一人の肩にかかってしまっただけでは介護者が潰れてしまいます。家族で支えあい、使える介護サービスを上手に使うことが大切です。様々な家庭の事情があり生活もあり、在宅で看取ることだけが全てではありません。尊厳死という言葉があります。自分の最期をどう迎えるか自分で判断する時代なのかもしれません。自分は、家族はどうしたいのか、ケアマネジャーに相談してください。一緒に良い方法を考えてくれるでしょう。

主任ケアマネジャーの回は今回で終了します。皆さんありがとうございました。次回からは地域包括支援センターのホープ。社会福祉士が登場します。ご期待ください。



主任ケアマネジャー  
内山順恵