

# みんなで支える -安心して受けられる医療を維持するために-



の方がいずれかの医療保険に加入することになっています。 日本では、いざというときに安心してお医者さんにかかれるように、すべて 国民健康保険も医療保険のひとつで、市町村ごとに運営され、 加入者が保

昭和13年3月に国民健康保険法が成

立し、一部の人の加入であったものが、 に国民皆保険が完成しました。 地域の社会保障制度として昭和49年4月

無職、 です。 そこから医療費を支出するという仕組み 加入していない方が加入しています。加 入者が収入に応じて保険料を出し合い、 国民健康保険は主に、農業、 年金生活者など職場の健康保険に

を占め、少子高齢化になっています。 行方市の加入状況は下表のとおりです 50歳以上の加入者が全体の5割以上

年度	全市		国民健康保険		加入割合	
	世帯数	人口	世帯数	被保険者数	世帯数	人口
20	11,580	39,519	7,308	16,956	63.1%	42.9%
21	11,611	39,048	7,315	16,573	63.0%	42.4%
22	11,699	38,698	7,363	16,432	62.9%	42.5%

#### 200000 1人当たり保険給付額(単位円) 189,281 190000 177,585 180000 168,106 166.963 170000 160000 150000 H19 H20

●ジェネリック医薬品で医療費の抑制、 計の負担を軽減できます。医師や薬剤師 に相談してみましょう。

どの補助金と国保税で財政運営し ために」との日頃からの心がけで しまいます。 様からの国保税の負担も増加して ています。 される国民健康保険は、 るように加入者の助け合いで運営 に」 「病気になっても重症化しない 「療費の抑制をしましょう。 誰もが安心して医療が受けられ 医療費が増加すれば皆 「病気にならないため 国 県な

億5617万8千円のうち保険 歳 パなどの 加 出 して 額 です。 は財 主要な柱 平

給付費額は31億3630万2千円

と歳出額の6%も占めています。

始され、

75歳以上の方が後期高齢

月

から後期

高齢者医

|療制・

度が

開

成20年4

50 お 医

り、 療 加

平

-成 21 年

度は

費

の給付は年々増

入者の病気やケガ

国保税

保税で賄われています。



政の

93.0 現年度分収納率 92.69% 92.57% 92.53% 92.5 92.32% 92.0 91.39% 91.5 91.0 90.5 H17 H18 H19 H20 H21

情勢の悪化もあ んでいますが、 行方市では収納率向上に取 平成21年度は経済 り 92 %を切って り

しまいました。

全国としての収納率は、 者医療保険へ移行したことにより 8%になりました。 史上最低

・決算の推移一

(単位:千円)

	平成 17 年度	平成 18 年度	平成 19 年度	平成 20 年度	平成 21 年度
①単年度歳入額	4,373,272	4,645,667	4,943,999	4,881,055	4,803,597
(A)うち国保税	1,638,068	1,689,419	1,689,387	1,467,229	1,407,346
⑦基金繰入金	34,596	0	0	0	165,000
<b>②前年度繰越金</b>	390,613	306,599	351,320	327,372	229,961
②歳入合計額	4,798,481	4,952,266	5,295,319	5,208,427	5,198,559
③単年度歳出額	4,491,845	4,600,942	4,967,297	4,977,204	5,054,695
(B)うち保険給付費	2,905,381	3,026,668	3,127,149	3,080,684	3,136,302
基金積立額	37	4	650	1,262	1,483
④歳出合計額	4,491,882	4,600,946	4,967,947	4,978,466	5,056,178
⑤単年度収支	△ 118,573	44,725	△ 23,298	△ 96,149	△ 251,098
少次年度繰越金	306,599	351,320	327,372	229,961	142,380
卫基金保有額	328,769	328,773	329,423	330,685	167,168

単年度収支⑤は赤字ですが、合併以後、税率改正をせず運営できたのは、④前年度の繰越金が 3 億あり、 □基金保有額も3億あったためです。国保税の納付額(A)も年々落ち込んでいます。平成21年度は⑦基 金繰入金を取り崩したので基金繰入金は枯渇してしまいます。それに対し保険給付費(B)が増加しており、 財政は逼迫する一方です。**今後は税率の検討の必要があります。国保税の納付が無ければ健全な財政運営が** 出来ません。ひとりひとりが安心して医療が受けられるためにご理解をお願いします。

### (パブリックコメント)

#### 意見をお聞かせください。

を行い、改革に反映させたいと考えております。 した。今後は、原案に対する市民の皆さんの幅広い意見収集 改革推進委員会において審議を重ね、検討案を取りまとめま 行政改革大綱」の策定に着手し、市民を代表する11名の行政 で終了することから、新たな行政改革の指針として「第2次 ご連絡をいただければ郵送により送付させていただきます。 ■意見を提出できる方 ■行政改革大綱(案) 詳細につきましては、市ホームページをご覧いただくか 行方市では、現在の行政改革大綱の推進期間が平成22年度 市内に住所を有する方。意見公募(パブリックコメント)

### ■募集期間

手続きに係る第2次行政改革大綱(案)に利害関係を有する方。

平成22年12月1日 (水) から12月28日 (火) まで

## ■意見の提出方法

ください。意見書の提出にあたっては、個人または法人等の 使用しません。また、意見書は返却しません。 住所・氏名を明記してください。(個人情報は、 て提出するか、郵便、ファクシミリ、電子メールで提出して 意見書の様式に定めはなく、適宜用紙に必要事項を記入し 目的以外に

## ■意見の公表

あらかじめご了承ください。 します。なお、個々のご意見に対し直接回答はしませんので、 ご意見の内容と市の考え方をホームページで一定期間公表

## ■意見書の提出先(お問い合わせ)

行方市役所(麻生庁舎)

〒311-3892 行方市麻生1561-9 政策推進課 行政改革推進グループ

FAX 0299-72-2174

TEL 0299-72-0811 (内線222)

E-mail:name-seisaku@city.namegata.lg.jp URL:http://www.city.namegata.ibaraki.jp/

## あなたの願いを一票に!

行方市意見公募(パブリックコメント)の実施

■意見公募の趣旨

## 茨城県議会議員 一般選挙

投票日時 12月12日 (日)

市内24ヵ所(入場券に記載 午前7時~午後6時

投

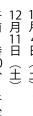
ます。ほかの投票所は7月の参議院選から変更 館」から「行方市役所麻生庁舎」に変更になり ※麻生第2投票区の投票所が「麻生小学校体育 票 所

## 期日前投票

F.) [[4]

はありません

投票日時 12月4日 (土) ς



所 行方市役所各庁舎(3カ所)

投

票

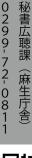
午前8時30分~午後8時

開票場所 開 行方市立北浦中学校体育館 12月12日 (日) 午後8時から

問い合わせ ジ、メールマガジンでもお知らせします。 選挙開票結果については、行方市のホームペー 行方市選挙管理委員会 (臨時瓜0291-35-3866) 0299-72-0811

## メールマガジンの登録はこちらから!

登録いただいた皆さんのパソコンや携帯電話 メールマガジンとは暮らしに役立つ情報を 携帯電話への登録は下記のバーコードリ 無料で配信するサービスです。





問い合わせ ください。

## デマンド型 コミュニティバス(乗合タクシー)

成20年7月より乗合タクシーが運行していま 物などお気軽にご利用ください。 移動できる新しい交通システムです。 す。この乗合タクシーは、行方市民を対象とし、 市内全域をご希望の場所から場所までを乗合で 行方市内の公共交通空白地帯を補うため、平 通院や買

た上での利用開始となります。 尚、ご利用に際しては簡単な事前登録を行っ

※1利用500円(条件により割引有)

※利用に関するパンフレット、事前登録様式は ます。 市ホームページからもダウンロードいただけ

### 問い合わせ

社会福祉協議会 画 課 Tel TEL 0299-36-2020 0299-72-0811

## イルミネーションフェスティバル

2010

点 灯式 12月4日(土)午後6時~ ※雨天時 12月5日(日)

点灯期間 12月4日 (土) ~1月10日 午後5時~午後10時 月

点灯場所 麻生公民館

## 屋台村開催日

午後6時~9時 12月11日 (土)・12日 (日)・18日 (土)・19日 ፀ

☆今年は北浦体育館&玉造庁舎でもイルミネー ションを点灯します。

### 問い合わせ

行方市観光協会 TEL 0291-35-2111

#### 【第2次行政改革大綱】(案)

#### □行政改革の必要性

平成12年4月に地方分権一括法が施行され、本市では平成18年9月に第1次行政改革大綱を策定し、今年度まで の5年間を計画期間とし、行政サービスの向上と行政内部のスリム化・効率化を目指し、組織機構の見直しや職員数の 大幅な削減、事務事業の見直しなどさまざまな行政改革に取り組んでいます。

今後も、従来の価値観や行政手法を継続的に見直し、将来的な情勢の変化に対応した政策課題や施策の実現を図るた め、市民から信頼される責任ある行財政経営が必要になります。

#### □行政改革推進の基本的方針

複雑化する行政課題を的確に捉え、柔軟かつ迅速に対応し、効果的、効率的な行政サービスを安定的に提供していく ため、行政経営の視点から事業の選択と集中、妥当性・有効性の検証など、成果に重点を置き、公平で透明性の高い事 業を展開します。

#### □行政改革の実施計画

第2次行政改革を推進するため、行政改革実施計画(新集中改革プラン)を策定し、計画的な推進を図ります。計画 の進捗状況については、多面的な観点から意見と助言を受けるとともに、市報やホームページを活用して広く市民の皆 さんに公開します。なお、第2次行政改革大綱及び実施計画(新集中改革プラン)は、平成23年度から28年度までの6ヵ 年計画となります。

#### 信頼と責任ある行政経営

信頼される行政であり続けるため、積極的な情報の提供及び公開により行政の透明性を高めるとともに、緊急性・重 要性の高い行政課題の解決や、サービスのさらなる向上に対処するため、検証に基づく評価改善を推進し、あらゆる業 務の総点検を行います。

推 進

項

情報化の推進

①情報提供手段の検証及び情報化の推進

行政評価システムの確立

②外部評価を組み入れた行政評価システムの導入実施

組織・業務の継続的な見直し ③組織・業務の継続的な見直し改善

公有財産の有効活用

④委託業務及び施設管理運営の総点検(指定管理者制度・民間委託等)

職員の資質向上と適正化

⑤公有財産の処分及び利活用 ⑥学校跡地利用計画の策定及び推進

②定員適正化計画の推進 ⑧人事評価制度の推進 ⑨組織風土改革と意識改革

#### 2 市民協働による行政経営

「協働」「共創」の豊かな市民協働社会を実現するためのシステムづくりに着手します。さらに、公平性・透明性の向 上を図り、市政への市民参加を拡充するとともに、意識の高揚を促し、市民協働による行政経営を目指します。



市民協働の推進

⑩市民参画の機会の拡充 ⑪市民活動支援制度の充実

市民協働の環境整備

⑫市民と行政の協働システムづくり

**外郭団体等の運営自立促進** ③公益法人との連携及び関与のあり方を検証

⑭団体等への補助金の適正化と自立促進

#### 3 健全財政による行政経営

持続可能な行政経営の確立を図るため、新たな財政集中改革プランを策定し、簡素で効率的な行政運営及び力強い財 政構造への転換を図ります。

進 項 歳入の確保

⑤歳入の確保と収納率向上 ⑥使用料・手数料等の受益者負担の適正化

経常収支比率の抑制

⑰経常経費の削減

実質公債費比率の抑制

18公債費の削減

財政調整基金等の有効活用 ⑨基金残高の確保と有効活用

地方公営企業の経営健全化 ②上下水道の財政健全化

\*実施計画書・・・・・推進項目を計画的に実施するため、現状分析、目標・効果の設定、年度別計画等の詳細計画を別途 作成し、目標管理並びに進行管理の徹底を図ります。

市	役	所	12/29 (水) ~ 1/3 (月) 出生、婚姻、死亡届等は 受け付けます※死亡届 の場合は事前にご連絡 ください
公	民	館	12/27 (月) ~ 1/4 (火)
図	書	館	12/27 (月) ~ 1/4 (火)
北泊	上運動 甫運動 告運動	力場	12/27 (月) ~ 1/4 (火)
玉進	衛生セン 直有機原	把料	12/31 (金) ~ 1/4 (火)
	そう 机の		年末は休まず営業 1/5 (水) 休館
北	浦	荘	年末は休まず営業 1/3(月) 休館
	ックヤ		1/1 (土)・1/2 (日) は 閉鎖(通常は土日のみ開所)

### お知らせ フイド版 INFORMATION

12/23(木) (天皇誕生日)	麻生地区の燃えるごみの収集日 ※燃えるごみ以外は、収集しません (美化センター休業日)
12/28(火)	玉造地区(ごみ収集最終日)
29 (水)	北浦地区(〃)
30 (木)	麻生地区(〃) ※美化センター一般受付:午前 11 時まで
12/31(金) ~ 1/3(月)	美化センター休業期間
4 (火)	玉造地区(ごみ収集開始日) ※美化センター一般受付:午前9時~
5 (水)	北浦地区(ごみ収集開始日)
6 (木)	麻生地区(")

12月27日~30日、美化センターは相当の混雑が予想されます。年末の大掃除等によるごみは、できる限りお早めに搬入されますようお願いします。

環境美化センター 20299 (72) 1853 受け入れについて 年末年始ごみ収集・一般ごみの

#### 「地上デジタル放送受信相談会」が開催されています!

年末年

始

の休

休館

のお知ら

#### ~ 12月10日(金)まで~

相談会では、地デジチューナーやUHFアンテナの設置工事など地デジを見るためにはどのような準備が必要かといった基礎的な相談のほか、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な相談に、デジサポ茨城の専門スタッフが個別に対応してくれます。

#### 事前予約は必要ありませんので、ご都合がつく日時に、ぜひ会場でご相談ください。

相談会場	市役所 北浦庁舎 (ロビー)					市役所 麻生庁舎 (ロビー)		麻 生 保 健 センター (ロビー・予防接種室)		
開催日	12月1日(水)	12月2日(木)	12月3日(金)	12月4日(土)	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	12月9日(木)	12月10日(金)
受付時間		午前10時~午後4時30分								

※1 <u>必ず、開催日時・相談会場をお確かめの上</u>、会場にお越しください。※2 <u>参加費は無料</u>です。事前予約は必要ありません。 ※3市内の方であれば、どの会場でも相談を受けられます。

(平日/午前9時から午後6時まで)



#### 行方市の農業振興地域整備計画の見直しを実施します

農林水産課(北浦庁舎) 200291(35)2111

#### 【農業振興地域整備計画の見直しについて】

行方市では、平成22年度から平成23年度にかけて行方市の農業振興地域整備計画(農振計画)の見直しを行います。この農振計画は、「農業振興地域の整備に関する法律(農振法)」に基づいて、おおむね10年先を見通した農業を振興するための総合的基本計画として定められたものです。現在、行方市の農業振興地域整備計画は、麻生地域、北浦地域、玉造地域の旧町ごとに定められていますが、今回の見直しにより行方市全域の計画として策定されることになります。

#### 【農用地区域について】

農業振興地域には、農用地として利用するための「農用地区域」が指定されています。農用地区域の農地は、原則として農業以外の目的には利用できません。

\*農用地区域からの除外について

農用地区域に指定されている農地を、やむを得ず、農業以外の目的に利用する場合は、農振法第13条第2項の要件を満たし、更にその目的について、農地法、都市計画法、建築基準法などの他法令による許認可が見込まれる必要があります。



この要件を満たしていることを条件に「農業振興地域整備計画の変更(農振除外)」手続きが必要となりますので、 事前に農林水産課へご相談ください。(完了まで、申出締切日から約5ヵ月の期間を要しますのでご注意ください)

#### 農振除外の要件(農振法第13条第2項)

- 1. 農用地等以外の用途に供することが必要かつ適当であり、農用地区域外の土地をもって代えることが困難であること
- 2. 農用地の集団化、農作業の効率化、その他土地の農業上の効率的・総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと
- 3. 効率的かつ安定的な農業経営を営む者に対する農用地の利用の集積に支障を及ぼすおそれがないと認められること
- 4. 農用地区域内の保全施設等が有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと
- 5. 土地改良事業等の受益地である場合は、その事業実施後8年を経過していること

※平成21年12月から改正農地法等が施行され、農用地区域からの除外が厳格化されました。

\*個別の農振除外(随時変更)の申出書受付は、年に3回予定されています。 次回の受付締切日は平成23年1月31日です。

#### 平成 23 年度は農振除外の手続きを一時停止します!

行方市の農振計画見直しは、平成 22 年度に市内各地域の情勢調査(基礎調査)及び関係機関との調整を行い、平成 23 年度に計画確定の手続きを行う予定です。このため、平成 23 年度中は、農振除外手続きを一時停止いたしますので、計画のある方はお早めに農林水産課へお申し出ください。

#### ーへリ運航 ドクタ 茨城県

県では、救命医療の専門医が30分以内で県内全域に急行し、 県民の貴重な生命を守ることが 「ドクターヘリ」の運航を7月1日から開始しました。

リコプターです。

切な医療機関に搬送するまでの間、

同乗して救急現場に向かい、

現場から適

基づき、

救急医療の専門医・看護師が

に救急医療を行うことのできる専用の^

定されております。 車のように市民が直接要請することはで 関からの要請に基づき出動します。 救急 学校のグラウンドなどが、 あらかじめ選 する地点を「ランデブーポイント」といい、 療センター(茨城町桜の郷)と水戸済牛 会総合病院(水戸市双葉台)を、ドクター 、リが常駐する基地病院に指定していま )ドクターヘリの運用方法 なお、 救急隊と出動したドクターヘリが合流 ドクターヘリは、消防機関及び医療機 県では、国立病院機構水戸医

## ○生命を守るためのお願い

いの方におかれまして イントの近くにお住ま します。ランデブーポ 風(グラウンド等では砂ぼこり)が発生 機関が安全確認を行いますが、 ドクターヘリの離着陸の際には、 騒音や強 消防

※申込書は、

建設課及び麻生・北浦庁舎の総

麻生・北浦庁舎の総合窓口に提出。

の上、行方市役所建設課(玉造庁舎)もしくは、

【申込方法】 所定の申込書に必要事項を記入

た時点で締切

【調査費用】

無料

より中止になる場合があります。

ドクターヘリの出動に係る費用につい

ご迷惑をおかけします

砂ぼこりや騒音で

ご理解・ご協力を

県で負担しておりますので患者の

る費用については患者の負担となります。

〈用負担はありませんが、 医療行為に係

お願いいたします。

後5時30分(日没)までで、気象条件に

運航時間は毎日午前8時30分から午

## )市内のランデブーポイント

○ドクターヘリとは

ドクターヘリは、救命用の医療機器を

34箇所が選定されています 11日現在で、 ランデブーポイントは、平成2年8月 県内に964カ所

消

防機関・医療機関等からの出動要請に 装備して救命救急センターに常駐し、

【診断概要】

茨城県木造住宅耐震診断士を派

を展開しますので、事業希望者を募集します。 していただくための『耐震診断士派遣事業

#### 北浦第1グラウンド 北浦第2グラウンド なめがた地域総合病院 玉造浜野球場 玉造運動場 玉造泉野球場 高須崎公園 麻生運動場 白浜少年自然の家 白浜少年自然の家キャンプ場 天王崎公園 (芝生広場) レイクエコー駐車場 市内の市立小学校(18 校) 市内の市立中学校(4校)

#### 問い合わせ 茨城県保健福祉部医療対策課 029-301-3186

て使われているもの。

【対 象 者】「対象住宅」の所有者で、

税の滞

用住宅の場合は、面積の半分以上が住宅とし

れた木造住宅で、

【対象住宅】

昭和56年5月31日以前に着工さ

階数が2階以下のもの。併

22年12月17日 (金)

制することはありません。

【募集期間】 平成22年12月1日

(水)

~平成

す。診断後、耐震補強の工事や精密診断を強 耐震補強が必要かどうかを判定してもらいま 遣し、目視や聞き取りによる一般診断を行い、

納の無い方

【募集件数】

10戸程度

(先着順。

定数に達

【問い合わせ】

業者等の斡旋をすることはありません。 を借りたセールスにご注意ください。市では、 きます。

ムページ『お知らせ』からもダウンロードで 合窓口に用意してあります。また、行方市ホー

《注意事項》「耐震診断」や「耐震改修」に名

建設課(玉造庁舎)0299-55-0111

わが家の耐震性を確認しませんか (再募集)

行方市では、

既存木造住宅の耐震性を確認

#### 税金

の多類与世

#### 不動産公売参加のご案内

#### 今日の税金

市・県民税 第4期 国民健康保険税 第6期 納付期限(口座振替日) は12月27日です。 納付催告に応じない滞納者に対し、不動産の合同公売を実施します。 平成22年度は、鉾田市・潮来市・行方市・県税事務所による合同公 売を実施します。入札参加を希望の方は、各市役所にある『公売広報』 をご確認ください。また、郵送をご希望の方は行方市役所収納対策課ま でご連絡ください。12時50分から受付を開始し、午後1時から入札に ついての説明を行います。

- ■公売日時:平成23年2月1日(火)午後1時20分~午後2時
- ■場 所:行方合同庁舎内 2階大会議室 (行方市麻生 1700-6)
- ■公売対象不動産

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
売却区分	財産の表示 ・ 見積価額 ・ 公売保証金額
10-11	<ul><li>・行方市於下字松原130番16 畑 4,951㎡</li><li>・見積価額 980,000円(公売保証金額 100,000円)</li></ul>
10-12	<ul><li>・行方市行戸字出戸185番1 畑 1,941㎡</li><li>・見積価額 400,00円(公売保証金額 40,00円)</li></ul>
10-13	<ul><li>・行方市若海字後田317番2 田 1,750㎡</li><li>・見積価額 400,00円(公売保証金額 40,00円)</li></ul>

- ■農地法等の許可を必要とする公売財産(農地)への入札を希望する場合には、行方市農業委員会の発行する『買受適格証明書』の提出が必要となります。手続きについては、行方市農業委員会事務局 1回0291 (35)2111 (北浦庁舎1階)へお問い合わせください。
- ■公売には、原則として、定められた公売保証金を納付すれば、どなたでも参加することができます。 ただし、買受人の制限(国税徴収法第92条)、公売実施の適正化のための措置(国税徴収法第 108条)等、買受人となることができない方は参加できません。
- ■執行機関は買受人への不動産登記簿上の所有権移転などの登記は行いますが、物件の引渡の義務を負いません。物件内の動産類やごみの撤去、占有者の立ち退きなどは、 全て買受人自身で行っていただきます。また、隣地との境界は買受人と隣地 所有者で協議してください。
- ■公売日直前に、滞納税の完納などで中止になる場合があります。

#### インターネット公売を実施します!

市税滞納者から差押えた財産のインターネット公売を実施します。

なお、公売財産の内容や参加方法については行方市ホームページにてご確認ください。

【公 売 財 産】船舶、工具類(コンプレッサ、電気チェーンのみ、電動丸のこ等) 【参加申込期間】平成23年1月7日(金)13時から1月21日(金)23時 【せり売り期間】平成23年1月27日(木)13時から1月30日(日)23時

【下 見 会】平成23年1月12日(水)10時から15時 行方市役所麻生庁舎 🥌

※滞納税の完納などにより公売中止になる場合があります。



【問い合わせ】 収納対策課(麻生庁舎) ☎0299-72-0811

#### 住みよい農村集落を築くために

玉造北部地区浄化センター竣工式

玉造北部地区農業集落排水処理施設が捻木地内に完成し、 11月9日(火)、地元区長など関係者が出席して竣工式が行われました。

この施設は、市の北部に位置する捻木、若海、芹沢、上山、羽生(烏崎)を処理区域とし、処理対象人員は1,680人、1日当たりの計画汚水量は454㎡、鉄溶液注入回分式活性汚泥方式により処理を行います。竣工式当日、伊藤市長など4人が一斉に通水ボタンを押すセレモニーを行い、施設の稼働を祝いました。





#### 食の安全安心の消費者教育を実施!

小貫小学校

行方市消費生活センター主催の「食の安全安心の消費者教育」を、10月8日・15日に小貫小学校(飯島英一校長)の5年生の家庭科の時間を使い実施しました。「わたくしたちの生命を守る食のしくみを調べよう」をテーマに、8日は行方市消費生活センター高埜所長を講師に、自分たちの集めてきた商品の表示や、センター職員の用意した本物のパッケージの商品表示を利用したり、『なめがた安心安全くらしの読本』を参考に、日頃意識しないマークや表示について学習しました。その学習後、15日には、栄養士の磯山千賀子先生を講師に、行方産の野菜を使ったレシピを基に、楽しく又は真剣に調理実習を行いました。

#### 寄せ植え・フラワーアレンジメント教室開催

行方市花生産組合

行方市花生産組合では、行方市産花の PR と普及を兼ねて 10月23日(土)に寄せ植え教室、11月27日(土)にフラワー アレンジメント教室を開催し、多くの方にご参加いただきました。行方市産として、寄せ植えではシクラメン、フラワー アレンジメントではバラを中心として教室を行いました。

寄せ植え、アレンジ技術だけでなく、それぞれの花の特性から育て方まで花のプロである生産者から楽しく学ぶことができました。





#### 清掃活動ありがとうございました

麻生地区老人クラブ 清掃ボランティア

小雨の降る中、11月4日(木)、粗毛・蒲縄・古宿・新田・宿・田町老人クラブの方々15名が、ボランティアで麻生庁舎敷地内の除草作業をしてくださいました。

このボランティアは今回で3年目になり、参加者の中には続けて参加している方もいて、効率よく作業は進み、あいにくの小雨模様にもかかわらず、庁舎敷地周りの土手から植え込みの中までとても丁寧な作業で、庁舎敷地が見違えるようにきれいになりました。どうもありがとうございました。

### Topics まちの話題

#### 技能五輪全国大会出場選手が講演

玉造工業高校講演会

11月6日(土)、玉造工業高校(平沼栄校長)で同校生徒や保護者、近隣の中学生、地域の方々が参加し、講演会が開催されました。

講演したのは、同校卒業生で(株)関電工勤務の松本和将さん(北浦中出身)と(株)東芝勤務の根本成樹さん(玉造中出身)。松本さんは技能実演を披露し、根本さんは技能五輪の内容について映像を交えて講演しました。

松本さんは、今年 10 月に神奈川県で開催された第 48 回技能五輪全国大会で見事銀賞に輝きました。

松本さんの磨き抜かれた「ものづくり」の様子を、生徒たちは食い入るように見ていました。





#### 仁王像の制作年代が判明

萬福寺仁王門仏像解体修理

茨城県指定文化財萬福寺仁王門に安置されている仁 王像の解体修理が2年間にわたって行われ、10月10日 から一般公開されています。

解体修理は、萬福寺(羽生地内)が稲敷市在住の仏師、 小松崎卓氏に依頼して行われました。今回の解体過程に おいて、仁王像が享保8年(1723)の制作で、ひのき材・ 寄木(よせぎ)造り・玉眼を配した赤色彩色像であるこ とが判明しました。寺では、今後、市教育委員会に文化 財指定を申請する意向とのことです。

#### 行方の魅力を味わう

第4回なめがたあきんど祭

11月6日と7日の2日間、麻生運動場において第4回なめがたあきんど祭が開催されました。

2日間とも好天に恵まれ、各種展示販売、アトラクション、歌謡ショー、模擬上棟式など、盛りだくさんの内容で、会場には主催者発表で約25,000人の来場者が詰めかけました。



子どもの家菫の苑あっぱ れ太鼓の演奏

6日には、行方市畜産まつり&秋の収穫祭も同時開催され、行方市産の農畜水産物で作った焼肉や豚汁などが無料で振る舞われました。



餅米の販売実践をする行方小5年生の児童



磯山さやかさんと麻生漁協関係者の皆さん

#### 磯山さやかさんが行方市を紹介

BS日テレで行方市の観光情報を発信

サッカ」リーグのホームタウンの人々の姿や世代を超えて紡がれるメッセージなどを紹介する番組「BS日テレ・百年旅行〜」リーグのある風景〜」で、鹿島アントラーズのホームタウンの観光スポットやグルメ情報が紹介されました。

行方市の撮影は麻生漁協周辺で行われ、鉾田市出身の タレント磯山さやかさんが帆引き船や天王崎公園の夕日 などを紹介しました。

番組は、BSデジタル放送のBS日テレで 11月 20日 (土)に放送されました。

#### 寺と神社が音でコラボ!

「声明と雅楽・慰霊祭」

10月25日(月)、龍翔寺において「声明と雅楽・慰霊祭」 が行われました。鹿行地区の僧侶ら15人と、鹿島神宮鹿島 雅楽会11人が共演しました。

お経と雅楽の共演が寺院本堂に響き渡り、雅楽にあわせて 神前神楽舞が披露されました。龍翔寺の大川副住職は『竜翔 寺保育園で鹿島雅楽会と交流したことがきっかけで今回初共 演となりました。歴史の重みを感じました。』と話してくれ ました。





#### 畑へ行こう♪なめがた農業体験ツアー

親子でいも掘りやトマト狩りを楽しみました!

首都圏の消費者に農業体験や食すことを通じて産地『なめがた』を PR し、農業者とふれあう機会を設けながら、行方農業のファンを増やすことを目的に実施された『畑へ行こう♪農業体験ツアー』。

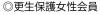
当日は天候に恵まれ、親子 10 組 34 名(すべて東京都在住)が参加してくれました。午前中にレンコン掘り、フルティカ狩り、午後にさつまいも掘りを体験し、昼食は農家の女性(虹の会/斉藤会長)による野菜豚汁、天ぷら、サラダ、おむすび、焼肉などを味わっていただきました。手作りの昼食はどれも好評でした。

#### 第 49 回 茨城県更生保護大会

10月27日、神栖市文化センターにおいて、「第49回茨城県更生保護大会」が開催され、多年にわたる更生保護事業に功績のあった保護司、更生保護女性会員の皆様が表彰されました。(敬称略) ②保護司

【全国保護司連盟会長表彰】 髙野 顕 【関東地方更生保護委員会委員長表彰】 茂木 要一 【関東地方保護司連盟会長表彰】島田 昌和 山口 久喜 【水戸保護観察所長表彰】 矢口 幹男

【茨城県保護司会連合会会長表彰】 武藤壽美江 羽生 文男 益子 明巳



【茨城県知事感謝状】 荒井 節子 【水戸保護観察所長感謝状】 諏訪 トヨ 【茨城県保護司連合会会長感謝状】 平山 操子 【茨城県更生保護女性連盟会長表彰】河野あや子 小橋美千代 岡里 静江 石神 友子 小貫せい子

#### お詫びと訂正

市報 11 月号(Na 63 号)に誤りがありましたので訂正させていただきます。ご迷惑をおかけした読者の皆様ならびに関係各位には深くお詫び申し上げます。

p 13 長寿と健康をお祝い

(誤)羽生ヒデ (正)羽生ヒデ



#### 大田市場でトップセールス

行方野菜を PR してきました!

10月29日(金)東京、大田市場で市長、JAなめがたの中川組合長ほか関係者が販売促進イベントを実施しました。

当日は卸売市場に集まる方にエシャレットとみず菜のサラダとサラダチンゲン菜、焼きたての焼き芋を試食していただきました。また先着100名の方にべにまさりを1箱プレゼント!大好評であっという間に無くなってしまいました。市場関係者の方に美味しい行方をPRすることができたのではないでしょうか。

#### Topics まちの話題

#### 秋季バドミントン大会

10月3日(日) 北浦運動場体育館

●男子ダブルス A

【優勝】鳥川・根岸組(ミラクルショット)

【準優勝】森 ・李 組(Golden Eagle)

【第3位】小沢・大河 組(住金鹿島)中村・高橋 組(住金鹿島)

●男子ダブルスB

【優勝】大和田・稲田組(ウィザード)

【準優勝】大橋·尾竹 組(玉造)

【第3位】小沼・高柳 組(北浦)斎藤・田山 組(玉造工高)

●男子ダブルスC

【優勝】本田・本田組(かぼちゃクラブ)

【準優勝】石井・吉澤 組(小川シャトル)

【第3位】皆藤・菊田 組(小川シャトル)佐藤・堀井 組(Golden Eagle)

●女子ダブルス A

【優 勝】小松崎·平山組(鉾田二高)

【準優勝】鴨志田·澤幡組(北浦)

【第3位】小川・田村 組(ミラクハレショット)柏原・人見 組(鉾田二高)

●女子ダブルスB

【優 勝】山口·大竹 組(木曜会)

【準優勝】森田・森田 組(ウィザード)

【第3位】長峰・翁組(木曜会)大槻・小堤組(玉造工高)

●女子ダブルスC

【優勝】大和田・出頭組(ウィザード)

【準優勝】山口・篠原 組(Golden Eagle)

【第3位】吉野・佐久間組(Golden Eagle)長沼・藤岡 組(木曜会)

#### 第5回行方市長杯少年サッカー大会

10月17日(日) 北浦第2グラウンド

【優勝】

武田サッカースポ少

【準優勝】

津澄サッカースポ少

【第3位】

要サッカースポ少

手賀サッカースポ少



武田サッカースポーツ少年団

#### 第14回玉造杯柔道大会

10月17日(日) 玉造 B&G 海洋センター

幼年の部 【準優勝】 鈴木 捷斗(玉造柔道)

【第3位】 橋本倖志朗(玉造柔道)

2年男子の部 【第3位】 鈴木 尊仁(玉造柔道)

3年男子の部 【第3位】 高栖亜久里(麻生柔道)

4年男子の部 【準優勝】 鈴木 魁人(玉造柔道)

【第3位】 小林健太朗(玉造柔道)

5年男子の部 【準優勝】 野原 雅人(玉造柔道)

6年男子の部 【準優勝】 下山田 周(玉造柔道)

5・6年女子の部 【優 勝】 今井 香帆(玉造柔道)

#### あきんど祭弓道大会

10月31日(日) 麻生運動場弓道場

射込 高校生の部 【第2位】 野口滉司 (玉造工) 個人の部 【第4位】 斉藤勝美 (麻生)

金的 根本 光 (麻生)

#### 第10回行方市民ゴルフ大会

10月27日(水) セントラルゴルフクラブ・西コース

●男子の部

【優勝】原 延征 ネット 72.2 (グロス 81)

【準優勝】香取 照夫 ネット 72.2 (グロス 87)

【第3位】羽生 義隆 ネット73.0 (グロス77)

●女子の部

【優勝】小原 洋美 ネット 76.6 (グロス 95)

【準優勝】桜井 まさ子 ネット 76.8 (グロス 88)

【第3位】飯塚 静子 ネット 76.8 (グロス 88)

●ベストグロス(77) 羽 生 義 隆

≪チャリティ≫

OUT・IN コースに2カ所設けられたチャリティーホールで、 参加者の皆様から募金をしていただきました。募金総額 62,967円は市体育協会より市社会福祉協議会へ寄付しました。

#### 第18回ふれあいソフトバレーボール秋季大会

10月24日(日) 北浦運動場体育館

フリークラス

【優勝】球遊会A

ブロンズクラス 【優勝】マミーハーツ

ウィメンズ

【優勝】タイシーズ

ゴールドクラス 【優勝】鉾田SVC



球游会 A

#### 第 25 回行方市スポーツ少年団駅伝大会

11月3日(水) 霞ヶ浦ふれあいランド周辺

低学年男子 準優勝 手賀SSS B

区間賞 大塚 凌(玉造山王サッカーB)

低学年女子 第3位 麻生フェニックス Jr. C

区間賞 浜田 桃花(麻生フェニックスJr. С

高学年男子 優 勝 玉造山王ミニバスA

高学年女子 準優勝 玉造山王ミニバスB

区間賞 吉川 敏史(玉造山王ミニバスA)

区間賞 吉川 昇吾(玉造山王ミニバスA)

区間賞 根本 樹(玉造山王ミニバスA)

区間賞 平野 達也(玉造山王ミニバスA)

区間賞 堀田 歩実(手賀ミニバス)



#### 行方市射撃大会

11月3日(水) 潮来射擊場

【優勝】箕輪敏彦 【準優勝】梶山正昭 【第3位】坂田好正



方 市 の 数 38,474 人 (-36)19,122人(-15) 19,352人(-21) 平成 22 年 11 月 1 日現在 ( )は前月との比較

方 民 章 行 市 憲 やさしい自然 かがやく人 わたしたちがつくる

魅力あるまち、行方市



市の花 ヤマユリ(山百合)



市の木



市の鳥 シラサギ (白鷺)

行 男 女 世帯数 11,715 世帯 (-1)





イチョウ(銀杏)



## よる教科指導など 非常勤講師を募集しています

勤務地 勤務内容 ティームティーチング (複数の教員による学習指導) 市内各小学校

勤務時間 報酬等 採用期間 平成23年4月から 週29時間以内 平成24年3月まで

時間単価1,750円 程度・交通費支給 こととしました。

募集人数 5名程度

教員の職務を行うのに必要な熱 免許状を有する者 教育職員免許法に基づく教員の

地方公務員法第16条の欠格事項 に該当しない者 意と識見を有する者

提出書類 ·願書(様式第1号, 2 号, 3号)

・教員免許状の写し 行方市山田2564-10 提出先 〒311-1792

2月25日(金)までに持参のこと 選考方法 行方市教育委員会 学校教育課 提出書類及び面接 (面接日は後日通知)

会 学校教育課または行方市ホー ムページからダウンロードできま ※所定の志願書は行方市教育委員 す。 (http://www.city.namegata

## 税務署からのお知らせ

命保険契約や損害保険契約等に係 税務上の取扱いの変更について~ る年金の所得税の取扱いを改める (損害)保険契約等に基づく年金の 相続、贈与等により取得した牛 相続または贈与等に係る生命

記まで ホームページをご覧いただくか左 合があります。詳しくは、国税庁 税の還付を受けることができる場 この取扱いの変更により、所得

潮来税務署 問い合わせ

※自動音声で「0」を選択してく Tel 0299-66-6931

前納報奨金制度廃止のお知らせ

報奨金制度」が廃止されます。】 び固定資産税の納期前納付「前納 【平成23年度から市・県民税およ

者には適用されないなど不公平感 給与から差し引いている特別徴収 されたものですが、市・県民税を 納税意欲の高揚などを目的に創設 この制度は、税収の早期確保や

> されたものと判断し、 的は、皆さまのご協力により達成 この制度を見直すべく検討を重ね ととしました。 なかで、行財政改革の一環として、 た結果、制度を導入した当初の目 が生じていました。 また、現在の厳しい財政状況の 廃止するこ

> > アンケート調査にご協力ください

地域福祉計画 総合計画後期計画

制度廃止へのご理解をいただき、 よりお礼申し上げますとともに、 努めていただいた皆さまには、心 今後も納期内納付にご協力くださ るようお願いいたします。 この制度を利用され早期納税に

## 【引き続き全期前納をされる方】

が、これまでと同様に、納付書ま 括納付)ができます。 たは口座振替による全期前納(一 前納報奨金制度は廃止されます

## されている方へ】 【全期前納による口座振替を利用

期前納 (一括納付)」から「期別 策課で口座振替納付方法変更届書 してください。 に納付方法を「期別」にして提出 、の変更をご希望の方は、収納対 口座振替をご利用の方で、「全

方市総合計画 市では「行

市地域福祉計 らびに「行方 後期計画」な 策定に関

げます。 協力をお願いするとともに、ご記 調査票が送付された皆様方にはご 調査は有無作為抽出方式により12 させていただきます。アンケート 月上旬を目途に2,000名の皆 わるアンケート調査を行います 入ご返送をよろしくお願い申し上 つの調査票にまとめた形式で実施 様に総合計画と地域福祉計画を1

### 問い合わせ

企画課 行方市総合計画後期計画について

社会福祉課 行方市地域福祉計画について 0299-72-08 11

#### はい、 こちら消費生活センター!

#### 麻生高校において 消費生活講座を行いました

(10月6日:麻牛高校体育館)

昨年に引き続き、麻生高校(久保 隆校長)において、1年生を対象に 消費生活講座を実施しました。契約 とは口約束からでも契約?から始ま り、未成年者と20才を過ぎてから の契約の有効性の違い、若者を取り 巻く悪質商法の手口などについて相 談員から説明され、基本的なクーリ ング・オフについて実際に記入を行 いました。

まとめに、とにかく1人で悩まない、信頼できる人に早めの相談・対 処が大事と学びました。



行方市消費生活センターでは、市民の皆様が、被害を未然に防ぐことができることのお手伝いとして、消費生活出前講座(出張講座)を実施しております。 各地区の老人クラブ定例会、団体の会合など、人数、場所等特に制約はありませんので、お気軽にお申し込みください。

問:消費生活センター Tu 0291-34-6446

#### 「なめがた郷土かるた」巡り旅

県指定文化財 (工芸品) に指定されている宝幢院の銅鐘は、口径 77 センチ竜 頭までの高さは 140 センチあります。鐘楼は茅葺きで大変趣のある風情を漂 わせています。また、幕末には「水戸八景」にちなみ水戸徳川領玉造村風流 人によって「玉造八景」に選定された文化遺産となっています。

#### 宝幢院銅鐘(玉造地区)

加茂の宝幢院の梵鐘は、永享3 年玉造城主13代憲幹が寄進した ものです。寺の火災で鐘に筋割れ が入り鳴らなくなったものを、檀家 一同の努力により鋳直したもので す。

幕末時、太平洋戦争時を経て由 緒ある名鐘として残され、清らかな 響きを今に伝えています。



行方郷土かるたは1組 2,000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

#### 公民館情報コーナー

#### 第5回 輝く未来展が 開催されます



市内の園児・児童の作品(絵画・書)を展示します。

「未来・夢・こころ」を感じる作品がたくさん出展されます。ぜひ一度、皆さんでご覧ください。

展示期間 12月10日(金)  $\sim$  12月19日(日)「12月13日(月)は除く」 展示会場 麻生公民館 体育室

#### 新春 小学生書初め大会参加者募集

新春恒例の書初め大会を開催します。

と き 1月5日(水)

ところ 北浦公民館

対 象 市内の小学生

申込先 北浦公民館(0291-35-3777)



【問い合わせ先】北浦公民館 ℡ 0291-35-3777 麻生公民館 ℡ 0299-72-1573 玉造公民館 ℡ 0299-55-0171



#### Bringing up a child

#### 子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

#### 親子教室(のびのび・どろんこ)

#### お茶パーティー~ミニミニクリスマス会~

日 時 12月16日(木)9時30分受付

場 所 北浦公民館講 師 林 多美子

#### 〇歲児親子教室

#### インファントマッサージ (ベビーマッサージ)

日 時 1/14, 21, 28 2/4 9:30受付

場 所 玉造保健センター

講 師 小田倉和江(IAIM公認インストラクター)

**募集人数** 1 歳未満の親子 10 組(先着順) 申込期間 12 月 13 日(月)~ 22 日(水) 費 用 マッサージオイル代を集金します



11月の親子教室&ス・トミック講座はさつまいも掘でした。

#### | 子育て広場 | 12月の行事予定 |

12月		麻	生	北	浦	玉	造
		午前 9:30~ 11:30"	午後 1:30~ 3:30"	午前 9:30~ 11:30	午後 1:30~ 3:30"	午前 9:30~ 11:30"	午後 1:30~ 3:30"
1	水	0		0			
2	木					0	
3	金	0				0	
6	月					0	
7	火	0		0			0
8	水					0	
9	木						
10	金	0		0			
13	月					0	
14	火	0		0			0
15	水	0				0	
17	金			0		0	
20	月					0	
21	火	0		0			
22	水	0				0	
24	金	0		0			

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



#### Inclusive support

#### 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

 $\mathbf{7}$  0299 - 55 - 0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活 していけるよう、高齢者やご家族のみなさ んを、医療、保健、介護及び福祉などさま ざまな方面から総合的に支援します

#### コラム (第8話)・・・最期のとき

病院で最期を迎えるのが、当たり前という風潮ですが、最近は病院ではなく自宅で最期を迎えたいという希望が増えています。 それを支える制度として、在宅療養支援診療所や訪問看護ステーションなど希望をかなえられるように整備が進められています。往 診してくれる医師がいて24時間いつでも電話で対応してくれる訪問看護ステーションがあり、サービスは整いつつあります。しかし、

医師がいる時間も看護師がいる時間もせいぜい 1 時間。その他、介護サービスを組み合わせたとしても、家族の負担は大きなものになります。ある介護者が言いました。「今まで、頑張って私たちを育て苦労してきた人。望みをかなえたい。」往診の医師や看護師の支援の下、家族に囲まれ静かに旅立っていきました。介護者は並大抵の苦労ではありませんでしたが「静かに穏やかに逝けてよかった。」と大変満足そうでした。介護は一人の肩にかかってしまっては介護者が潰れてしまいます。家族で支えあい、使える介護サービスを上手に使うことが大切です。様々な家庭の事情があり生活もあり、在宅で看取ることだけが全てではありません。尊厳死という言葉があります。自分の最期をどう迎えるか自分で判断する時代なのかもしれません。自分は、家族はどうしたいのか、ケアマネージャーに相談してください。一緒に良い方法を考えてくれるでしょう。

主任ケアマネージャーの回は今回で終了します。皆さんありがとうございました。次回からは地域 包括支援センターのホープ。社会福祉士が登場します。ご期待ください。



主任ケアマネージャー 内山順恵



#### Health

#### 健康づくり

行方市健康増進課(北浦保健センター内)

 $\bullet$  0291 - 34 - 6200



#### 日本地炎予防護道についてのお知らせ

平成17年5月から積極的勧奨の差し控えが続いていた日本脳炎予防接種は、平成21年6月から現在使用されている新しいワクチンが使用可能になりました。

平成22年4月からは、厚生労働省から「3歳のお子さんに対して積極的な勧奨を行うこと」との見解が示され、市では該当するお子さん(平成18年4月2日~平成20年4月1日生まれで3歳に達したお子さん)に通知をしました。

また、8月27日からは、次の①②に該当し、希望される方は接種できるようになりました。

- ①**過去に旧ワクチンを接種した方**でも、現在使用されている新ワクチンで残りの回数を接種できることが確認されました。
- ② <u>3 歳~7 歳 6 ヵ月未満、9 歳~13 歳未満</u>の年齢内であれば**残りの回数**や **2期**の接種を受けることができます。

※7歳6ヵ月~9歳未満は任意(自費)接種となります。



予防接種を希望する方は、健康増進課予防グループへ直接電話でお申し込みください。

日本脳炎予防接種については、現在検討されていることが多いため、厚生労働省で詳細が決まり次第、市報等でお知らせいたします。

【問合せ先】健康増進課予防グループ ☎0291-34-6200

#### 骨組しょう症機能の可知らせ

#### ()區往。此道。民籍四回()

骨が弱くなったり、ちょっとしたことで骨折してしまう。このような症状が出る「骨粗しょう症」は高齢期の生活をおびやかし寝たきりの主な原因の一つとなる病気です。この機会に検診を受けて自分の骨の健康状態をチェックしましょう!

- ●期 日 平成23年2月3日(木)・4日(金)
- ●会 場 麻生保健センター⇒ 2月3日 (木) 午前 北浦保健センター⇒ 2月3日 (木) 午後

玉造保健センター⇒ 2月4日(金)午前

●対象者 40歳~70歳の女性で5歳毎

※平成23年3月31日現在で40.45.50.

55.60.65.70歳の5歳節目の方 ※対象者の方へは直接通知いたします。

●料 金 700円(当日徴収します)

●検査方法 超音波による骨密度測定

(かかとに超音波を当てる検査です。)

●申し込み期間 12月6日(月)~12月22日(水)

●申し込み方法 健康増進課(北浦保健センター)へ直接電話でお

申し込みください。

●申し込み及び 健康増進課 (北浦保健センター)

問い合わせ先 291-34-6200

#### 麻疹・風疹混合ワクチン(MR)の 予防接種は済みましたか!

平成20年度から5年間、中学1年・ 高校3年生の方もMRの予防接種が受け られます。

#### 【平成 22 年度対象者】

・中学 1 年生

(平成9年4月2日~平成10年4月1日生まれ)

・高校3年生

(平成4年4月2日~平成5年4月1日生まれ) ※対象者には、すでに予診票を送付してあります。

※平成23年3月31日まで接種期間はありますが、早めの接種をお勧めします。

#### 戯血のお知らせ

◇期 日 12月27日(月)

◇時 間 <午前>10:00~12:15 <午後>1:30~4:00

◇会 場 カインズホーム玉造店

◇期 日 1月4日(火)

◇時 間 <午前>10:00~12:15

<午後>1:30~4:00

◇会 場 ベイシア玉造店

#### 行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです 🚻

#### ホームタウンデイズ「行方の日」大盛況!

10月24日(日)、鹿島アントラーズのホームタウンである行方市の市民の皆様を Jリーグ第27節「鹿島アントラーズVS横浜F・マリノス」の試合に特別招待(優待) しました。

当日は、JA なめがたや市商工会にご協力いただき市をPRする特産品の無料配布 や販売、各種団体のパフォーマンス披露など、盛りだくさんの内容で、行方市のブー スには、多くのサポーターが訪れました。



⑥ ㈱鹿島アントラーズF C



エスコートキッズに参加した手賀、小貫、行方、麻生、玉川、 武田の各スポーツ少年団のサッカーチームと稲敷市の小学 生がアントラーズイレブンと記念撮影



行方市自慢の新鮮野菜は大人気でし



行方市商工会が制作したゆ るキャラ「ニコちゃん&弟の なめぞう」が初披露されま した。

鹿島アントラーズオフィシャルサイト http://www.so-net.ne.jp/antlers/

お問い合わせ 企画課 (麻生庁舎) 🕾 0299-72-0811 HP http://www.city.namegata.ibaraki.jp

#### べよう! Namegata Brand



#### しゅんぎく ~独特の豊かな香り~

春菊はキク科の植物で、その名前から旬は春か と思いきや、11月~3月くらいにかけての冬の 時期がもっともおいしい時期となります。特に鍋 料理などで大活躍する、栄養価の高い野菜です。

行方市の野菜の中でも上位の生産量を誇り、茨 城県からも銘柄産地として指定されるなど品質も トップクラスです。

香りが強いのでアクも強そうに思われがちです が、えぐみの原因の、シュウ酸という成分は、ほ うれん草の 4%ほどしかなく、生で食べるのもお 勧め。独特の香り成分は、自律神経に作用し、胃 腸の働きを活発にし、胃もたれを解消するなどの 効果があると言われています。漢方でも春菊は、 食欲増進・健胃に用いられています。

#### 選び方

- ①葉の色が濃い緑色でみずみずしく、根元まで 密生して香りの強いものが新鮮。
- ②茎が細く短めのほうがやわらかく、切り口の新 しいものがよい。

#### 保存法

たっぷりの水に浸して洗うとよい。新聞紙で包 み、ポリ袋に入れて、冷蔵庫へ。





さっぱりホワイトリースで 冬野菜のグラタン

#### ○材料(4人分)(20センチ耐熱皿)

カリフラワー 1/2 個 かぼちゃ 1/8 個 玉ねぎ 1/2個 しめじ 5 0g 薄力粉 大さじ2 牛乳 360cc 塩・胡椒 各少々 ピザ用チーズ 適宜 ○作り方

- ①カリフラワーは一口大、かぼちゃは薄切りに し、それぞれ電子レンジで加熱する。しめじ は食べやすい大きさにしておく。
- ②玉ねぎは、こげつかないように少量の水を 使って飴色に炒める。
- ③鍋に薄力粉を入れ、牛乳を少しずつ加えて玉 にならないように練る。サラサラの固さに溶
- ④③を火にかけてへらで混ぜる。ソースに固さ が出たら、火を止めて均一の固さに仕上げ、 塩・胡椒で味を整える。
- ⑤下準備した具材を耐熱皿に並べ、ホワイト ソースとピザ用チーズをのせて250度の オーブンで20分程焦げ目がつくまで焼く。

#### (一人あたり)

エネルギー 157 kcal たんぱく質 7.4 g 脂質 6.1 g 炭水化物 19.1g 塩分 0.8 g



健康増進課 管理栄養士 大輪 ゆか

油を使わ ないホワイト ソースです。き のこ類や玉ねぎ、 かぼちゃなどの野 菜でコクや旨味を プラス!食事から も暖をとりま しょう。

### B(()(()) | S 図書館情報

このほかにもたくさんの本が入っています!希望する 本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市 内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



#### 「つづきの図書館」

柏葉 幸子

「青田早苗ちゃんのつづきが知りたいんじゃ!」司書の桃さ んにそう言ったのは、絵本の中から出てきた、はだかの王 様でした…。田舎町と図書館を舞台にした、ユーモアたっ ぷりの心温まるファンタジー。



「最後の忠臣蔵」/池宮 彰一郎



ぶた にく/大西 暢夫

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

#### イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります。

だっこでよみきかせ 12月8日(水)・1月12日(水) 午前10時~ 『でんきつけて』/『ふわふわのおはなし』ほか

えほんのじかん 1月12日 (水) 午前10時20分~ 読み聞かせ・エプロンシアターほか

おはなし会 12月18日 (土) 午後2時~

『お正月をむかえる』 歌♪『お正月』

えいがかい 12月11日 (土) 午前10時~ 午後2時~ 『クリスマスのおくりもの』

#### Dec 12 月 図書館カレンダー

目	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

図書館2階を一部開放し て、子育て中のお父さん、 お母さんを支援する幼児 コーナーをつくりました。 ご利用ください。



施設名	開館時間	電話番号
行 方 市 立 図 書 館 (玉造乙 1175)	火曜日~金曜日 (午前9:30~午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30~午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00~午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00~午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

ろです

・生徒のみなさんが PR!

られ、定着した活動となって 生徒同士が教え合う場面も見

と「雄飛祭」です。体育祭では、

本校の中心行事は「体育祭

活動等にも生徒が主体となって 分団対抗で実施し、創作表現

#### 麻生



心豊かでたくましい生徒

「体育祭」と「雄飛祭」

麻生第一中学校は、東に北

よりよい生活習慣を身に付けさせ、心豊かでたくましい生徒を育

- ◆所在地 行方市蔵川 515 ◆電話 0299-73-2240
- ◆学校長 土子 雄二 ◆職員数 20人 ◆生徒数 148人

相談を実施しています。教師 月曜日の放課後を活用し学習 ます。また、個別学習として タイムを位置付け実践してい 朝の活動に読書タイム・読解 組んでいます。学力向上では、 育成を重点に教育活動に取り 力向上とよりよい生活習慣の まれた学校です。本校は、学 に緑が広がる豊かな自然に恵 浦を臨む高台に位置し、周囲

が生徒に教えるばかりでなく

昭和 36 年 4 月 1 日 ◆開校日

> (大和中・太田中が統合 麻生町立東中学校として開校)

なる成長を目指し、毎日の教 徒の学習面・生活面でのさら ら部活動にも積極的に取り組 す。また、少ない部員数なが たあいさつ運動を行っていま 生徒会・学級役員を中心にし 飯」運動、自転車での自力登校、 育活動に取り組んでいるとこ んでいます。 目指し、「早寝・早起き・朝ご たくましい生徒の育成を 明るく元気な牛

よりよい生活習慣の育成で

モニーを創り上げています。 は、全校生徒が心を一つにハー います。最後を飾る全校合唱 互いの練習の成果を認め合って を互いに聴き合う発表形式で、 ます。本校の合唱は学年合唱 姿は見ている方も引きつけられ いの半被をまとい勇壮に舞う よる伝統「一中ソーラン」、揃 発表の最後を飾るのは三年生に り、盛り上がりを見せました。 行われ、アンコールの声もかか 本年度は、 ス発表を中心に行っています。 らしい環境の中、合唱と各クラ 行方市文化会館を会場に素晴 取り組みます。「雄飛祭」では、 して、劇、 ダンスなどの発表が 各クラスの出し物と

麻生一中で一番楽しいこと

-生懸命練習に取り組んで

僕は野球部に所属していま 部活動を通して礼儀正し

は部活動です。部活動では顧

の心の中に、これからも引き継 がれていくことと思われます。 伝統は、生徒・職員・保護者 校となってしまいますが、その 生第一中学校」は統合され閉 来年度創立50周年の年に「麻



学校と地域が一 -体となっています



麻生一中の自慢は、 係があまりなく、学年問わず 仲がよいことです。体育祭は 縦割り班での分団対抗です。 創作表現活動では、1年生か ら3年生までが心を一つにして大きな声を掛け合い取り組 みます。

各分団の解団式では団長が 胴上げされ、涙も見られまし た。行事を通してすべての学 年の仲間と関わることがで き、みんなとても仲良しです。



分団対抗『騎馬戦』

龍磨さん(2年) 原目

と思います。(友)

さや協力することの大切さな

しています。

どを学んでいます。今は練習 時間が短いですが、来年の総 体・コンクールに向け、どの 部活動も毎日の練習に励んで います。

小澤 莉里さん(3年)

#### さんあり大変で ています。マツ すが楽しく働い 読んでいるときもあります。 ヤでみなさまの こ来店をお待ち 毎日忙しく、覚えることもたく 時間があるときは一日中本を

趣味は読

書 で 市内で頑張るフレッシュな

渡邊

さん

人を紹介していきます!

す。 き菓子などを仕込 ケーキの生地や焼 んで焼いてい デコレーション (マツヤ) ま

## 後

記

ちろん、 を通して親子のきずなを深めることはも してもすっかり定着しました。(保) 100人の参加者という盛況ぶり。 親子教室のさつまいも掘には、 子育てに関する情報交換の場と 50 組

の知名度が低いということを実感しまし にもぜひ行方市をPRしていただけたら に取り組んでいますが、市民のみなさん た。市では各事業課を中心に様々な活動 たいへん盛況でしたが、まだまだ行方市 大田市場で実施したトップセールス。