

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC

ホームタウンデイズ「行方の日」開催！！

10月24日(日)をホームタウンデイズ「行方の日」とし、市民の皆様を鹿島アントラーズの試合に特別招待(優待)致します。

また、当日は行方市をPRするため、特産品の無料配布や販売、市内の団体が披露するパフォーマンスなどのイベントが行われます。行方市の新たな発見があるかもしれません。皆様のご来場をお待ちしております。

Jリーグ27節 VS横浜F・マリノス (キックオフ16:00 開場13:00)

◆ご招待(優待)する方

市内に在住、在勤及び在学している方が招待(優待)の対象になります。無料で招待する方は、市内の小中学生、65歳以上の方及びファンクラブ会員の方です。また、一般の方は、1,000円で優待します。(小学生はキッズパス利用で無料です。)

◆チケット引換券配布日 平成22年10月6日(水)から平成22年10月23日(土)まで

◆チケット引換券配布場所

市役所各庁舎・公民館・図書館・各運動場・社会福祉協議会・各商工会・霞ヶ浦ふれあいランド・北浦荘・白帆の湯・観光物産館等 ※その他 市のホームページからダウンロードすることが出来ます。

◆入場に必要なもの

試合当日、スタジアム第3ゲート隣の「チケット引換所」で引換券と交換をしてください。なお、交換の際は、行方市在住、在勤、在学が証明出来るもの(運転免許証・保険証・生徒手帳等)が必要です。

鹿島アントラーズオフィシャルサイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>



ホームゲーム

- ◇ 10月9日(土) 13:00 ~ 天皇杯3回戦 ロアッソ熊本
- ◇ 10月24日(日) 16:00 ~ 第27節 横浜F・マリノス
- ◇ 11月7日(日) 16:00 ~ 第29節 名古屋グランパス

お問い合わせ 企画課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を 食べよう!

Namegata Brand

さつまいも ~美味しい季節がやってきました~



選び方

- ①適度な太さがあり、硬くて身が引き締まっているもの
- ②皮の色が均一でつやがあり、肌が滑らかなもの

保存法

保存する場合は新聞紙などに包み、涼しいところに置いてください。さつまいもは低温に弱いので、冷蔵庫では保存しないようご注意ください。13度以下の保存は禁物です。

さつまいも畑が広がる行方台地は、霞ヶ浦、北浦という二つの湖に挟まれた、赤土の傾斜畑です。非常に水はけが良く、さつまいも栽培にはとても適しています。現在では約1,200ha(東京ドーム256個分)のさつまいもが栽培される全国有数の産地です。ホクホクした食感と甘さが特徴の「ベニアズマ」をはじめ、しっとりとした食感とねっとりとした甘さが特徴の「べにまさり」や紫いもの「パープルスイートロード」など、品種も多様です。

さつまいもは「準完全栄養食品」と言われ、栄養素がバランスよく含まれています。豊富な食物繊維と、切ると出てくる白い液のヤラピンという物質は相乗効果により、お腹のなかをきれいにしてくれます。