



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

親子教室《のびのび・どろんどろん》

親子ビクス～ママとスキンシップ1～

日 時 9月22日(水) 9:30 受付

場 所 玉造公民館

講 師 佐藤直子

親子でフラダンス

日 時 9月28日(火) 9:30 受付

場 所 北浦保健センター

講 師 酒本典子

10月のス・トミック講座のお知らせ

バスでお出かけ～茨城空港見学～

日 時 10月5日(火) 9:00

玉造庁舎集合

場 所 茨城空港&大洗方面

募集人数 親子15組(先着順)

申込期間 9月13日(月)～22日(水)



子育て広場 9月の行事予定

9月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*
1	水	○				○	
2	木			○		○	
3	金	○		○			○
6	月					○	
7	火	○		○			○
8	水	○				○	
10	金	○		○			○
13	月					○	
14	火	○		○			○
15	水	○				○	
16	木			○		○	
17	金	○		○			
21	火	○		○			○
24	金	○		○			
27	月					○	
29	水	○					○
30	木			○			

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第5話)・・・9月は「茨城県認知症を知る月間」です。

地域包括支援センターが開設して、今年で5年目を迎え、ようやく介護予防教室が軌道に乗り始めました。また、教室だけでなく様々な高齢者の相談窓口として日々対応しています。その中で、皆さん悩んだり、困っているのだなと感じるのは「認知症」です。「財布を盗られた」などの被害妄想から、家に戻れなくなってしまう「徘徊」。暴力的になってしまう方もいらっしゃいます。家族の方は困惑しても「年だから仕方がない」と思ったり、自分の親が認知症だということを認めたくなくて「しっかりしろ」と怒ってしまったり。いずれにしても、認知症の対応としてはあまりいい方向ではありません。

認知症といっても、別の病気が隠れていることもあるのです。その病気の治療で症状が改善することもあります。まずは、家族だけで悩まず、主治医の先生や、地域包括支援センターや高齢者相談センター(朝霞荘・あそうの郷・きたうら・玉寿荘)に相談してください。一人で抱え込まず、相談してみましょう。



主任ケアマネジャー
内山順恵