

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズFC

## 『2010 夏休みバックステージツアー』のお知らせ

夏休み期間限定でカシマサッカーミュージアムへご来場のお客様を対象に、カシマサッカースタジアムバックステージツアーを実施しています。選手ロッカー・プレーヤーズトンネル・インタビュールーム・フィールドなど普段見ることの出来ないバックステージをスタッフがご案内します。この機会に皆さんで見学をされてはいかがでしょうか。

◆実施期間：8月31日（火）まで

ただし、スタジアム定休日（8/2・9・16・23・30）と試合開催日（8/14・21）は休みになります。

◆コース内容：選手ロッカー・プレーヤーズトンネル・インタビュールーム・フィールド 他

◆スタート時間：11時～・13時～・15時～の3回（各45分）

◆参加料金：ミュージアム入場料+バックステージツアー料金  
大人500円/小・中学生200円（税込）※記念パス付

◆受付：ミュージアム受付で当日申込み。

※団体の場合は、事前に申し込んでください。

◆問合せ先：カシマサッカーミュージアム（県立カシマサッカースタジアム内）  
Tel 0299-84-1155(10:00～16:00)



今月のホームゲーム  
◇8月14日（土）19:00～  
第18節 FC東京  
◇8月21日（土）18:30～  
第20節 セレッソ大阪

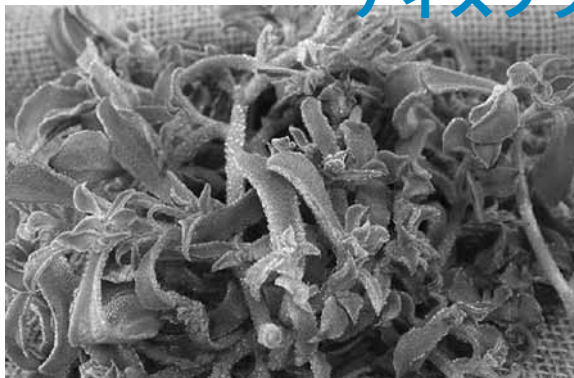
鹿島アントラーズ公式サイト  
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問合せ 企画課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

## 地元を 食べよう！

Namegata Brand

### アイスプラント —南アフリカ生まれ、行方育ち—



#### メタボに効きます！！

中性脂肪の増加を抑える「ミオイノシトール」や、血糖値を下げる「ビニトール」という成分が含まれ、メタボ対策に有効な野菜として注目されています。特に、ミオイノシトールは含まれる野菜がほとんどない貴重な成分です。アイスプラントは、現代病と戦う栄養素を持つ貴重な野菜です。

葉や茎にびっしりと水泡のついたこの風変わりな外見の新野菜をご存知でしょうか？日本ではまだまだ珍しい野菜ですが、あのミシュラン三ツ星レストラン発祥の地であるフランスではすでに食され、高級食材として知られています。美食を追求する国で、価値の認められた野菜なんです。

根から塩分を吸い上げて、葉や茎の表面の水泡に溜め込むので、食べた時に、ほんのり塩味がします。噛んだ時に水泡が弾けて、とってもジューシー。さらに、さくさくした歯切れの良さで、口の中に残りません。他にないクセになる食感です。プチプチの不思議な食感を活かして、サラダでお召し上がりいただくのがオススメです。