



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

ス・トミック講座《五感・表現・文化伝承・創作》

バスでおでかけ～お菓子工場見学～

日時 8月26日(木) 9:00 玉造庁舎集合

行き先 イトウ製菓(小美玉市)

募集人数 親子15組(先着順)

申込期間 8月4日(水)～10日(火)

キュッキュッ!とバルーンアート

日時 9月9日(木) 9:30受付

場所 北浦公民館

講師 佐々木 美季

募集人数 親子20組(先着順)

申込期間 8月25日(水)～9月1日(水)

※材料費がかかります

親子教室&ス・トミック講座《五感・表現活動》

手作り人形劇を楽しもう!

日時 8月5日(木) 9:30受付

場所 北浦公民館

※ふるさとの会のみなさんによる人形劇

親子教室《のびのび・どんご教室》

は〜い!たいそうの時間ですよ

日時 8月19日(木) 9:30受付

場所 B&G海洋センター(アリーナ)

講師 岡野 真由美(カワイ体育教室)

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物等



子育て広場 8月の予定

8月		麻 生		北 浦		玉 造		
		午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	
2	月					○		
3	火			○		○		
4	水	○				○		
5	木	ス・トミック講座&親子教室						
6	金	○					○	
9	月					○		
10	火	○		○				
11	水					○		
17	火	○				○		
18	水	○					○	
19	木	親子教室						
20	金	○		○				
23	月					○		
24	火	○		○			○	
25	水	○		○				
26	木	ス・トミック講座						
27	金	○		○			○	
30	月					○		
31	火							

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第4話) ・ ・ 健康のために④

「暑い・・・」と言葉にしても、涼しくはなりません、つつい口にしていませんか。この時期に思い出すのが2年前に亡くなった祖父の事です。入院している祖父が長くないと判断した医師は、「会いたい人は会っておいて」といい、親戚が、かわるがわる病室を訪れてくれました。祖父は喜んでいたと思いますが、私は、「祖父が会いたいと思った人は訪れてくれたのだろうか?」ありがとう"ごめん"と、声にだして、直接伝えなかった人もいないのか・・・と今になっても思ってしまうのです。元気であれば、自分の意思で外出し、会いたい人に会いにいけます。自分の言葉で思いを伝えることもできます。でも、病気をしてしまうと、それができなくなってしまう場合があります。早いか遅いかの違いだけで、平等に「死」は訪れます。元気な時から、自分の身体と生活に関心を持ってください。ぜひ、後悔しない人生を送りたいものです。

4回にわたって掲載させていただきました、コラムですが、今回で終了になります。残念・・・という声が多くあがれば、また、登場することがあるかもしれません。次回から、地域包括支援センターの「主任ケアマネジャー」がコラムに登場します。主任ケアマネジャーって、どんな仕事をしているのでしょうか。楽しみにしててください。



保健師 宮本純子