

# 鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.

## アントラーズ・ホームタウンとは？

平成18年4月から、鹿行地域の5市（行方市・鹿嶋市・神栖市・潮来市・鉾田市）で構成しています。

地域が一体となってアントラーズを応援していくとともに、地域貢献を目指すアントラーズと連携を図り、スポーツを中心とした地域づくりを進めるほか、福祉や環境、教育など幅広い分野のボランティア等と連携をしながら、地域の活性化を図っていくとするものです。

また、ホームタウンでのスポーツボランティアを始めとするボランティア活動の啓発や人材育成、広域でのネットワーク化を図り、市民協働による地域の活性化を目指した、「アントラーズ・ホームタウン・ボランティアネットワーク」も組織されています。興味のある方は、「アントラーズスポーツボランティア事務局」（TEL 080-6537-6800〔火～金 9:00～15:00〕）へお問い合わせください。

鹿島アントラーズ公式サイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

### 今月のホームゲーム

- ◇ 7月14日（水）19:00～  
第11節 湘南ベルマーレ
- ◇ 7月17日（土）19:00～  
第13節 川崎フロンターレ
- ◇ 7月27日（火）19:00～  
第15節 アルビレックス新潟
- ◇ 7月31日（土）19:00～  
第16節 ヴィッセル神戸

### 試合の結果

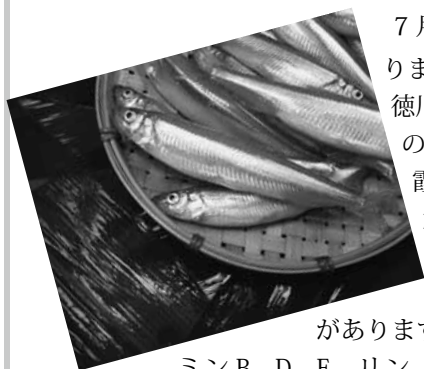
第12節 対 名古屋グランパス ○4-1

お問合せ 企画課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

## 地元を 食べよう！

Namegata Brand

### ワカサギ ～ Hypomesus nipponensis キュウリウオ科ワカサギ属～



7月21日からトロール漁業の解禁となり、ワカサギ・シラウオ漁業が始まります。霞ヶ浦のワカサギは、江戸時代に麻生藩が年貢として第11代將軍徳川家斉へ献上していたことから「公魚」と呼ばれています。また、淡黄色の背中に銀色の腹の透き通るような魚体は美しいと評判です。

霞ヶ浦のワカサギの寿命は1年です。春に孵化した稚魚は5mmほどで、解禁日の夏頃には5～6cm、冬には10cm前後まで成長します。産卵期は冬で、水深1mほどの砂地に10,000個もの卵を産み一生を終えます。

ワカサギは煮干し、佃煮、筏（いかだ）焼き、フライなど様々な調理法があります。また、「一夜干し」といった新たな食べ方も考案されています。ビタ

ミンB、D、E、リン、カルシウム、DHA、EPAな

どの栄養素が豊富に含まれています。その中でもカルシウムの量は非常に多く、イワシの10倍の量が含まれています。トロール漁ができるのは12月10日まで。夏から初冬までの期間限定である、身近な霞ヶ浦で育ったワカサギを愛でつつ、ぜひ食卓にてご賞味ください。

#### わかさぎ・しらうおひき網漁業（通称：トロール）

動力船の後方に網を入れて水中をひき回し、ワカサギやシラウオなどをとる漁法です。

