

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市 報 なめがた

Namegata City Public Relations

2010

7

Jul

No. 59

全力で走ります！ 1500 メートル
一行方部会陸上記録会ー

Contents

特集 公園の利用マナー P02
～楽しくご利用いただくために～

お知らせワイド版 P05
(市職員採用試験・国保からのお知らせ ほか)

市の話題・トピックス P10
(観光事業功労者表彰・水産教室 ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

アントラーズ・地元を食べよう P18

図書館情報・ヘルシークッキング P19

ぼくの学校、わたしの学校 (羽生小学校) P20

「特集」公園の利用マナー

楽しくご利用いただくために

行方市は二つの湖や豊かな自然にめぐまれており、緑豊かな公園がたくさんあります。今号では、市内の公園をいくつかご紹介するとともに、公園を「安全」かつ「快適に」ご利用いただくためのマナーについて考えてみたいと思います。

主な公園

公園名	住所	種別	開園面積	トイレの有無	備考
天王崎公園	麻生天王崎 西浜地先	自然公園	約3.2ヘクタール	有	広場遊戯施設
養神台公園	富田1646番地ほか	自然公園	約1.4ヘクタール	無	広場遊戯施設
羽黒山公園	麻生967番地ほか	都市公園	約4.8ヘクタール	有	広場遊戯施設・城址
小牧板峰公園	板峰99番地3	一般公園	約0.5ヘクタール	有	広場遊戯施設
高須崎公園	玉造甲1969番地3	農村公園	約2.9ヘクタール	有	広場遊戯施設・市民農園・交流センター
霞ヶ浦ふれあいランド	玉造甲1234番地	一般公園	約0.1ヘクタール	有	広場遊戯施設
荒宿児童公園	荒宿162番地1	一般公園	約0.1ヘクタール	無	広場遊戯施設
緑ヶ丘児童公園	玉造甲6517番地1	一般公園	約0.04ヘクタール	有	広場遊戯施設
次木農村公園	次木302番地1	一般公園	約0.5ヘクタール	有	広場遊戯施設
行戸農村公園	行戸780番地	一般公園	約0.4ヘクタール	有	広場遊戯施設
三味塚古墳農村公園	沖洲467番地1ほか	農村公園	約1ヘクタール	無	広場・市指定史跡
手賀ふれあいの森	手賀水座山内	森林公園	約12.5ヘクタール	無	生活環境保全林整備

上記のほかにも市が管理している条例上の公園が10カ所あり、子どもの遊び場や地域の憩いの場となっております。誰もがいつでも安全かつ快適にご利用いただくため、地域の皆さまに清掃活動にご協力をいただいております。

公園の利用マナーを守りましょう

犬の散歩

- ・犬を連れて歩くときは必ずリード（引きひも）をつけましょう。また、リードは手から離さないでください。
- ・フンは放置せず、エチケット袋などに入れ、適切に処理をしてください。



ごみの処理

- ・自分たちのごみは、必ず持ち帰りましょう。
- ・ごみの不法投棄は犯罪です。見かけた方は、すぐに警察への通報をお願いします。

危険行為

- ・たき火や火遊び、花火はしないでください。
- ・自転車やバイクの乗り入れはやめましょう。

駐 車 場

- ・公園を利用しない方の駐車は、やめてください。
- ・車両の放置をしないでください。

楽しい遊具

楽しい遊具も、使い方を誤れば事故を引き起こす危険性があります。保護者の方は十分注意してください。（例：滑り台を逆から登るなど・・・）

公園は、たくさんの方の市民・市外からの一般利用がありますが、公園で犬の散歩をされ、フンをそのまま放置したり、公衆トイレの照明カバーが破損されていたり、ごみが放置されたりなど、マナーを守らない利用やいたずらが後を絶ちません。公園の維持管理費は、皆さんの税金を使用しています。節度のあるご利用をお願いいたします。



◎遊具に関する点検

日常点検は 4月・7月・12月に市職員が実施しております。

業者による点検は、平成21年度に一斉に行い、危険と判定された遊具は、撤去いたしました。

日本公園施設業協会

安全に関する基準

http://jpfaz.aaw.ne.jp/jpfa/jigyou/jigyou_kijyun.html

生活環境保全林 「手賀ふれあいの森」開園

手賀小座山地区に、景観に恵まれた森林公園「手賀ふれあいの森」が開園し、6月2日（水）、地元の手賀小学校の児童や手賀ふれあいの森を守る会の皆さんなど、約150名が出席して開園式典が開催されました。

この場所は、平成19年3月に保安林の指定を受け、県が事業主体となり、平成19年度から3年間、約12・5ヘクタールの広大な敷地に生活環境保全林として整備され、公園内には、環境に

配慮した遊歩道約2kmを設置し、四季折々の森林浴が楽しめるほか、鳥類や小動物も生息し、保護観察など環境学習の場としても期待されます。

当日は、イチヨウやヤマボウシの記念植樹も行われ、森林保護の誓いを新たにしました。

また、今年度中に、県の森林湖沼環境税を活用して公衆トイレを整備します。



関係者による記念植樹



手賀小学校5・6年生



手賀ふれあいの森を守る会
会長 堀田 昌宏 さん



池の周囲には遊歩道が整備されています

公園に関する問い合わせ
都市計画課（玉造庁舎）
TEL 0299（55）0111
公園は、皆さま共有の財産です。



天王崎公園から見る夕陽は、霞ヶ浦の湖面に美しい風情を映し出します。



養神台公園のあじさいが、今月、見ごろをむかえます。（写真は、6月上旬撮影）

行方市の公園
これからのおすすめスポット

市職員採用試験

総務課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

平成22年度市職員採用試験を次のとおり行いますのでお知らせいたします。

○試験日時

第1次試験 9月19日（日）

第2次試験 11月上旬予定（第1次試験合格者）

第1次試験は茨城大学水戸キャンパスで行います。

○受付期間

7月1日（木）～7月30日（金）

○職種・採用予定人数・受験資格

試験区分 一般事務

採用予定人員 3名程度

受験資格 昭和58年4月2日から、平成5年4月1日

までに生まれた人

○資料の請求方法

直接、総務課へおいでいただくか、郵送で。

※郵便で請求する場合は封筒の表に（職員採用試験申込用紙請求 大学卒又は短大・高校卒等）と朱書きし、あて先を明記して、120円切手を貼った返信用封筒（角2サイズ）を必ず同封してください。

※資料は、北浦庁舎・玉造庁舎の総合窓口課にも用意してあります。また、職員採用試験案内は行方市ホームページからもご覧いただけます。

○資料請求・問合せ先

〒311-3892 行方市麻生1561-9

行方市総務部総務課人事グループ

TEL 0299-72-0811

子ども手当の申請は

お済みですか

社会福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299-55-0111

今まで児童手当を受給されていなかった方、支給対象中学生の児童がいる方、子ども手当の申請はお済みでしょうか？

【手続きが必要な方】

○今まで「児童手当」を所得制限により受給されていなかった方

○今まで「児童手当」を受給されていた方で、平成22年度において中学2年から3年生の子どもがいる方

○公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

【手続きが不要の方】

現在「児童手当」を受給されている方で、平成22年度において中学2年から3年生の子どもがいない方、または、平成22年3月1日から31日までに新規児童手当の申請をされた方については自動的に「子ども手当」に移行されますので、新たに申請の手続きは必要ありません。

【申請・支給の方法】

児童保護者の申請に基づき支給します。平成22年9月30日までの申請であれば、平成22年4月1日に遡って支給します。それ以降の申請は、申請の翌月分から支給となります。

税金のお知らせ

国民健康保険税はみんなの支えあい運営されています。

国民健康保険税は、所得や資産に応じて納めていただく割合と世帯及び一人一人（個人）によって納めていただく割合で構成されています。

一人でも滞納される方がいると国民健康保険税体系を維持できなくなってしまい医療機関等への支払いに支障をきたすことになります。

必ず納期限に納めましょう。

行方市では、納税の公平性を保つ為、催告に応じない市税等滞納者に対して滞納処分を実施しています。

事情により納付できないときは、収納対策課へご相談ください。

※国保税を滞納すると保険証発行の制限を受けることがあります。

今日の税金

固定資産税 第2期

国民健康保険税 第1期

納付期限（口座振替日）

は8月2日です。



問い合わせ 税務課・収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

お知らせ① 「地デジ専用アンテナキット」を無料で1週間貸出します。

地デジを見たいけど、アンテナはどうしたらいいの？ 今のアンテナは使えるの？

など、アンテナでお困りではありませんか？

地上デジタル放送は受信障害に強いので、地域によっては簡易なアンテナで受信することができます。

うちの地域では使えるの？ 買う前に実際に試してみたいけど・・・。

デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）では、そのような方に地上デジタル放送の個別受信の対応促進のため、各家庭で地デジを受信できるかどうかの確認ができる「地デジ専用アンテナキット」を無料で貸し出しています。

【アンテナキットの内容】

- 地デジ用アンテナ ●同軸ケーブル（5m × 2本） ●地デジ専用チューナー
- 中継コネクタ（2個） ●B-CAS カード ●ビデオケーブル ●リモコン
- AC アダプタ ●リモコン用電池（2本） ●テーブルタップ
- 簡易マニュアル等、取扱い説明書類一式

※地域によってはお貸しする地デジ用アンテナ（簡易アンテナ）で受信できない場合があります。



【お申込み方法】

お近くの家電量販店等の店頭またはデジサポホームページ（<http://digisuppo.jp/>）にある「申込書」に必要事項を記入の上、本人確認書類を添えて、下記の地デジ専用アンテナキット事務局まで郵送又はファックスでお申込みください。

【申込み・問い合わせ先】

〒150-0047 東京都渋谷区神山町16-2 bit cube 3階

総務省テレビ受信者支援センター（デジサポ）地デジ専用アンテナキット事務局

電話 03-3467-5256 / FAX 03-5738-5286

お知らせ② 茨城県内の地デジに関する電話相談窓口を設置しました

デジサポ茨城（総務省 | 茨城県テレビ受信者支援センター）

◇地デジ受信相談電話窓口◇

電話 029-307-0101

※受付時間 平日9時から21時まで／土・日・祝日 9時から18時まで

地域の皆様の実情に応じた、丁寧かつきめ細やかな相談・説明等の対応を実施することにより、受信者の皆様に地上放送のデジタル化に適切に対応していただくための支援を行ってまいります。

※総務省地デジコールセンターの全国共通の専用番号（Tel 0570-07-0101）も引き続きご利用いただけます。

目標は1ヶ月で“プラス50点”

夏期講習会

（または偏差値5ポイント）

受講生受付中
（講習会のみ参加者歓迎）

中学生クラス（5教科）

高校生クラス

中学1年生～3年生 高校1年生～3年生

〈同時受付〉

小学生夏期特別授業

7月新入塾生



志学塾

Tel 72-3575

私も主人も建替えたいと

思っていました

そんな思いお持ちの方へ、

木、香る、くつろぎの家をご案内します



見学受付中
A-1GROUP

0120-890-321

E-mail: info@a-1group.net

「進化する家CUTE」で検索

参議院議員通常選挙 7 / 11 (日)

午前7時～午後6時 (投票所は入場券に記載)

公示日 6月24日(木)

投票日に、仕事やレジャー、買い物、入院などで投票所へ行くことができない方は、期日前投票又は不在者投票ができます。

期日前投票 6月25日(金)から7月10日(土) 午前8時30分から午後8時(行方市役所 各庁舎3ヵ所)

※入場券を持参してください。

病院等(指定施設)での不在者投票 6月25日(金)から7月10日(土)

※投票の方法等、詳しくは施設代表者(不在者投票管理者)にお問合せください。

※不在者投票を希望される方は、投票手続に数日を要するため、早めに施設代表者(不在者投票管理者)へその旨をお伝えください。

選挙管理委員会(麻生庁舎) TEL 0299-72-0811

選挙投票所が変更になりますのでご注意ください

市内投票区(麻生、北浦、玉造)のバランスと公平性及び投票管理の合理化を図るため、一部の投票区及び投票所を変更しました。これに伴い、平成22年7月執行の参議院議員通常選挙から次の投票区において、投票区及び投票所が変わりますのでご理解、ご協力をお願いします。

変 更 に な る 投 票 区

北浦地区

これまでの投票区	新しい投票区投票所	
投票区名	投票区名	投票所の施設名
南高岡投票区	要投票区	要地区館
小幡投票区		
行戸投票区		

玉造地区

これまでの投票区	新しい投票区投票所	
投票区名	投票区名	投票所の施設名
荒宿投票区	玉川投票区	玉川地区学習センター
藤井投票区		
井上投票区		
西蓮寺投票区		
宿投票区	手賀投票区	手賀地区学習センター
新宿投票区		
捻木投票区	現原投票区	現原小学校体育館
上山投票区		
八木蒔投票区	羽生投票区	羽生地区学習センター
羽生投票区		
沖洲投票区		

サマー
ジャンボ

1等・前後賞合わせて
3億円

●1等…2億円
●前後賞…各5千万円

●この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
●宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじ

1,000万サマー

●1等……1,000万円×600本

発売期間／平成22年7月7日(水)
～7月30日(金)まで
抽せん日／平成22年8月10日(火)

同時
発売

宝くじに関するお問合せ／03-3535-9033[みずほ銀行]

財団法人 茨城県市町村振興協会

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

保険証等の更新

「後期高齢者医療被保険者証」は、平成22年8月1日から更新になり、7月下旬に郵送します。また「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」も認定者については、併せて送付し、新規該当者には、申請書を送付しますので各庁舎の窓口へ申請してください。

保険料の徴収

後期高齢者医療の保険料は、年金からの天引き「特別徴収」と、納付書または口座振替による「普通徴収」に分かれています。

年金（遺族・障害年金は除く）額が年額18万円以上の方で、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計金額が、年金支給額の2分の1を超えない方は、年金からの天引きとなり、該当しない方や新たに加入された方は、普通徴収となります。平成22年度の納付書を7月中旬に送付しますので、各期別の納期限までに納めて下さい。

また、年金からの天引き者で口座振替での納付を希望される方は、下記のアとイの手続きにより徴収方法（口座振替のみ）を変更することができます。

ア. 口座振替依頼書の提出が必要ですので、お取引の金融機関に振替口座の預金通帳と、通帳のお届け印をご持参の上、手続きをお願いします。

イ. 上記手続き後、市役所で印鑑を持参の上「保険料の口座振替による徴収方法変更申請」をしてください。

※新規加入者や75歳到達者の年金からの天引きは、開始まで6ヶ月以上かかります。

保険料の算定方法

$$\begin{array}{l} \text{保険料（年額）} \\ \text{※ 100 円未満切捨て} \\ \text{※ 賦課限度額 50 万} \end{array} = \begin{array}{c} \text{均等割額（定額）} \\ 37,462 \text{ 円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割額（所得に応じて計算）} \\ \text{（総所得金額等－基礎控除 33 万円）} \times 7.60\% \end{array}$$

保険料軽減措置

（1）軽減措置は、被保険者と世帯主の所得を基に行われ、税の申告をしていない場合などは、軽減措置を受けることができませんのでご注意ください。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等が下記の場合	均等割額の軽減割合
33万円を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯（その他の各種所得がない場合）	9割
33万円を超えない世帯	8.5割
33万円＋（24.5万円×世帯の被保険者数（被保険者である世帯主を除く））を超えない世帯	5割
33万円＋（35万円×世帯の被保険者数）を超えない世帯	2割

※総所得金額等について、収入が公的年金のみの方は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が330万円以下は120万円）を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15万円）を差し引いて、均等割額の軽減割合を判定します。なお、遺族年金や障害年金は、収入に含みません。

（2）保険料の所得割額を負担している方で、保険料の賦課のもととなる総所得金額等が58万円（年金収入のみの方は、年額153万円以上211万円以下）以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

（3）後期高齢者医療制度に加入する前日まで、被用者保険の被扶養者だった方については、均等割額が9割軽減されます。

※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません。

国民健康保険からのお知らせ

国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

平成 22 年度の国保予算

平成 22 年度予算総額は 4,958,400 千円で、そのうち保険給付費等は 3,126,626 千円を見込んでいます。これらの支払いは国・県等からの負担金などと国保税で賄われます。不足分については、前年度繰越金、支払準備基金で補っていますが、国保税の収納率が低下すると国保財政の健全な運営に支障がでてしまいます。相互扶助の国保事業のために、期限内の納付をお願いします。

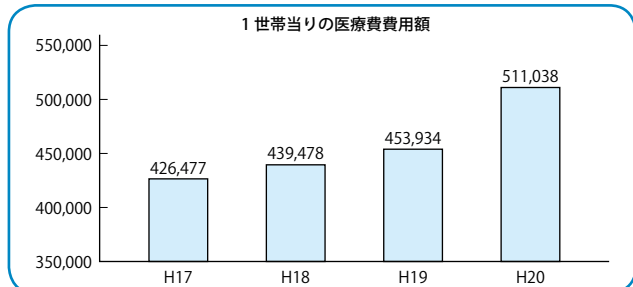
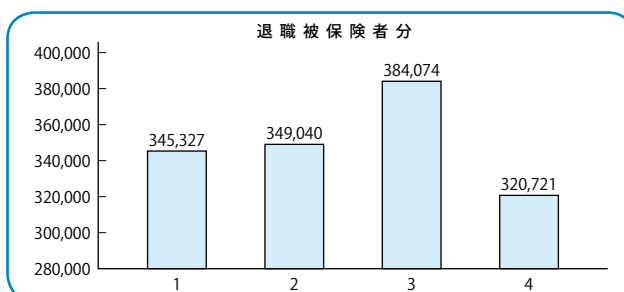
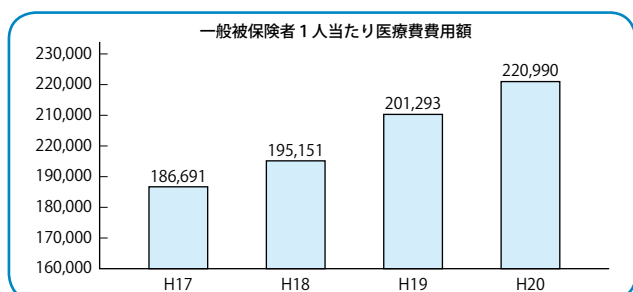
1 人当たり医療費の推移

平成 20 年度医療費は 3,776,574 千円（一般・退職被保険者）の費用額となっています。医療費は年々増加しており、医療費抑制はひとりひとりの普段からの健康づくりが大切です。

特定健診などの受診をして定期的な体のチェックをしながら、病気にならない心がけで過ごしましょう。

	H 17	H 18	H 19	H 20
一般被保険者数	16,279	1,5960	15,496	16,117
退職被保険者数	1,488	1,633	1,771	670
計	17,767	17,593	17,267	16,787
世帯数	8,331	8,384	8,370	7,390

※ H 17 ～ 19 までは 75 歳以上の人数は除く
 ※ H 20 は後期高齢者医療制度の開始により 75 歳以上は後期高齢者へ移行、退職被保険者の 65 歳以上は一般被保険者となる。



ジェネリック医薬品で、医療費負担の軽減を

長期間服用しなければならない慢性的な疾患には、ジェネリック医薬品がおすすめです。価格が新薬の 3 ～ 7 割安くなるものもあるので、無理をせず投薬治療ができ、家計の軽減や医療費抑制ともなります。薬の種類によっては変更できない場合がありますので、医師や薬剤師に相談してください。

国民年金

国民年金保険料の納付が困難なときは…？

保険料 免除 の手続きを！

●免除（全額免除・一部納付）申請〈申請免除の承認期間…7月～翌年6月〉

本人、配偶者、世帯主の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額又は一部の納付が免除されます。申請免除には、「全額免除」、「4分の1納付（4分の3免除）」、「半額納付（半額免除）」、「4分の3納付（4分の1免除）」があります。

●若年者納付猶予申請〈納付猶予の承認期間…7月～翌年6月〉

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年の所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

●学生納付特例申請〈学生納付特例の承認期間…4月（または20歳誕生日）～翌年3月〉

学生の方で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

【お問合せ】水戸南年金事務所 TEL 029-227-3251 国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

行方市保健協力員委嘱状交付式開催！

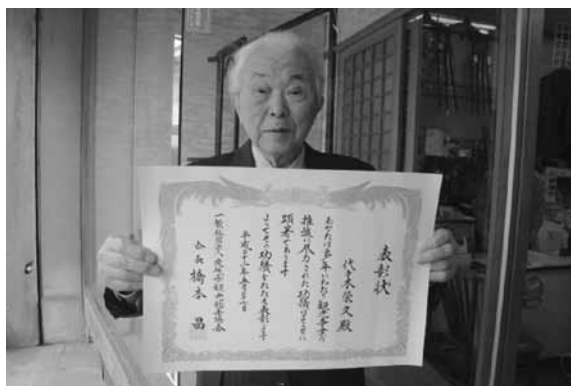
身近でできる健診を積極的に受診しましょう

平成 22 年度行方市保健協力員委嘱状交付式が地域ごとに各保健センターで開催されました。ここでは地域の保健協力員（玉造 194 名、北浦 163 名、麻生 184 名）に委嘱状が交付され、健診受診希望者の取りまとめ依頼や年間事業計画及び協力員業務内容も確認されました。また、特定健診受診向上に向けた依頼もありました。

さらに講演では、潮来・銚田保健所所長 医学博士 湊 孝治先生を迎え、メタボ（生活習慣病）予防や健康管理のすすめを有意義に受講しました。質疑も活発に行われ、「保健協力員の役割がわかった。市民の受診率が上がるよう勧奨しながら配ります」などの声も聞かれ、今後の健診の取りまとめに期待がもたれそうです。



自身の不健康だった食生活実話を報告する小沼健康増進課長（大根おろしがとても体に良いというので毎日しょう油をかけて食べていたら、塩分のとりすぎで血圧が上がってしまったそうです。みなさん気をつけましょう。）



観光事業功労者表彰

玉造 代々木榮久さん

5 月 27 日（木）、水戸京成ホテルにおいて茨城県観光物産協会の総会が開催され、玉造の代々木榮久さんが観光事業功労者として表彰を受けました。

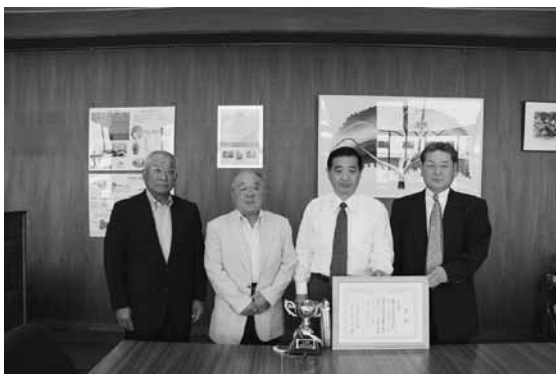
代々木さんは平成 12 年 5 月より行方市玉造観光協会会長、20 年 5 月からは行方市観光協会副会長の要職を歴任され、芸術村オープンアート開催や全国山ゆりサミット大会を成功に導くなど、行方市の観光の発展に貢献されました。

茨城県還暦軟式野球大会準優勝

水郷マスターズ

5 月 30 日（日）、水戸総合運動公園軟式野球場で行われた春季県還暦軟式野球大会で水郷マスターズが準優勝に輝きました。水郷マスターズは潮来市・行方市の 55 歳以上の方を中心としたチームです。現在、9 月 16 日から新潟市で開催される全国大会に向けて練習に励んでいるそうです。水郷マスターズでは随時会員を募集しています。練習は毎週、水・土の午後、日の出グラウンドで行っています。興味のある方はぜひ、お電話にてお問合せください。

【問・申】水郷マスターズ 嶺松男 0299-73-3008



6 月 3 日準優勝を市長に報告しました



殺陣パフォーマンスで入賞！

まちづくり市民劇団●玉造座

5 月 9 日（日）、東京都日野市において、全国から新撰組ファンが集まる『第 13 回日野新撰組まつり』が開催されました。

行方市から参戦したまちづくり市民劇団●玉造座は、殺陣パフォーマンスコンテスト部門で副長賞を受賞しました。

最優秀賞 新撰組滝野川隊（東京都）

入 賞 会津新撰組同好会（福島県）

入 賞 まちづくり市民劇団●玉造座（行方市）

収穫が楽しみです！

サツマイモ苗植え 小貫小学校

6月1日（火）に小貫学区にお住まいの小沼光夫さんをはじめ、3名のゲストティーチャーを招き全校児童（67名）でサツマイモの苗植えを行いました。小貫小学校では勤労教育の一環で行っており、サツマイモ作りは今年で3回目になります。畑は小貫学区の方のご厚意で借りているものです。子どもたちは教えていただいた植え方で苗一本、一本を丁寧に植えることができました。収穫したサツマイモは、保護者や地域の方々を招待して焼きいも等にして試食する予定です。



伝統漁法を体験しました！

行方市漁業振興協議会が水産教室開催

6月9日（水）、太田小学校の5年生16人が参加し水産教室が開催されました。これは地元子ども達に伝統的な漁法を体験してもらい、里山保全や環境について理解を深めてもらおうと行方市漁業振興協議会が開催したものです。

まずは実際に舟に乗り、張り網漁を見学。コイ、ハクレン、アメリカナズなど約20種類の魚が網にかかり、子どもたちは大興奮！慣れない手つきで魚を選別しました。

その後、なめがた食彩マーケット会議・行方市漁業振興協議会が開発中の『ハクレン』を使ったバーガーを食べました。地元の魚や環境を学び有意義な一日となったようです。

中国の高校生と交流しました

麻生高校 中国高校生学校交流事業に参加

中国の雲南大学附属中学校、雲南師範大附属中学校生徒らが訪日し、麻生高校の生徒との学校交流を行いました。これは2007年から始まった『21世紀東アジア青少年大交流計画』の一環として行われているもので次世代を担う日中の高校生が互いに交流し、実際の体験を通して理解あうことを目的としています。授業参加やクラスでの交流のほか、交流会では書道や、百人一首、剣道のパフォーマンスを披露しました。



陸上記録会が開催されました

5月26日 北浦総合グラウンド

各種目の優勝者は下記のとおりです。

【男子】		【女子】	
100M	原 光輝 (大会新)	小橋知世 (大会新)	
80MH	沼里堅太	森作悠加	
走り幅とび	宮内郁春	高野麗奈	
走り高跳び	掛田昇悟	飯島奈津美	
ボールスロー	高崎大幹	木川 梓	
1500M	高須海斗	800M 田中彩加	
400Mリレー	津 澄	玉造 A	

地域づくりの拠点施設

里ふるさとコミュニティセンター竣工式

「里ふるさとコミュニティセンター」が里区（玉造地区）に完成し、5月23日（日）、完成を祝う竣工式が開催されました。

同センターは、木造平屋建てで、総事業費は2,269万円。生活実習室や他目的ホールなどが整備され、世代を超えた地域内の交流、後継者の育成など、魅力ある地域づくりの拠点施設として期待されます。



草抜きボランティアを実施

磯節同好会

公民館利用団体（文化協会加盟団体）である磯節同好会が、6月2日（水）麻生公民館敷地内を総勢8人で草抜きボランティアを実施しました。参加したみなさんは『日頃公民館を利用しているので、自分たちの手できれいにして使う人みんなが気持ちよく使えれば』と話してくれました。

おかげさまをもちまして大変きれいになりました。暑い中大変おつかれさまでした。

『チャレンジデー2010』の結果発表

行方市民の参加率 30.6%

5月26日に15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う、住民参加型のスポーツイベント、『チャレンジデー2010』に参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。今年初参加でしたが、多くの皆様の協力を得て30%を上回り、この事業を支援する「笹川スポーツ財団」より銀賞が授与されることになりました。年々、参加率がアップするよう取り組んでいきます。次回もさらに多くの皆様の参加をお待ちしております。



行方小学校に行ってきました！

お手紙ありがとう

行方小学校の5年生、高野愛海さん、森山怜奈さんから伊藤市長宛てに『市長の仕事はなんですか？市長になって良かったことはありますか？』といった内容の手紙が届きました。

質問に答えるため市長が行方小を訪問し、市長としての仕事や市役所の業務内容などについて説明しました。子どもたちの将来の夢などについても話し、楽しい時間を過ごすことができました。

行方杯中中学生ソフトテニス大会

5月8日(土) 北浦運動場テニスコートほか

男子の部

【優勝】山本・櫻井 組(神栖二中)

【準優勝】田村・木地 組(高松中)

【第3位】七尾・林 組(神栖四中)

【第3位】中村・小林 組(神栖三中)

女子の部

【優勝】内田・久保宮 組(潮来二中)

【準優勝】吉川・羽場 組(玉造中)

【第3位】比気・松島 組(小川南中)

【第3位】川俣・釜淵 組(玉里中)

麻生杯弓道大会

5月9日(日) 麻生運動場弓道場

高校の部

【個人優勝】阿部将平(藤代高校)

【団体優勝】小林・内野・平山(鹿島高校)

【金的賞】小林拓真(鹿島高校)・平山智也(鹿島高校)

一般の部

【個人の部】宮内大和(鉾田)

【団体優勝】大友・船越・黒杭(神栖B)

【金的賞】黒杭正吉(神栖B)・福永 弘(藤代)

行方市軟式野球連盟前期大会

5月9日(日)・16日(日) 麻生運動場野球場A・B

【優勝】グロリアス【準優勝】黒潮クラブ

【第3位】ピンクハレルヤ【第3位】ベアーズ

行方市親善ゲートボール大会

5月13日(木) 麻生運動場

【総合優勝】豊和A

行方市近隣中学校軟式野球大会

5月15日(土)・22日(土) 浜野球場

【優勝】鉾田市立鉾田北中学校

【準優勝】行方市立玉造中学校

行方市近隣中学校サッカー大会

5月15日(土)・16日(日) 玉造運動場陸上競技場

【優勝】行方市立北浦中学校

【準優勝】神栖市立神栖第四中学校

【第3位】潮来市立日の出中学校

【第3位】神栖市立神栖第三中学校

行方市近隣中学校バスケットボール大会

5月15日(土)・22日(土)・23日(日) 麻生運動場体育館

男子の部

【優勝】鹿嶋市立平井中学校【準優勝】鉾田市立鉾田南中学校【第3位】鹿嶋市立大野中学校【第3位】香取市立佐原中学校

女子の部

【優勝】鹿嶋市立鹿野中学校【準優勝】潮来市立潮来第一中学校【第3位】行方市立北浦中学校【第3位】神栖市立神栖第二中学校

行方市麻生杯バレーボール大会

5月16日(日) 麻生運動場体育館ほか

【優勝】鉾田市立大洋中学校

【準優勝】神栖市立神栖第一中学校

【第3位】神栖市立波崎第一中学校

【第3位】鉾田市立鉾田南中学校

市長杯ソフトバレーボール大会

5月16日(日) 北浦運動場体育館

フリークラス【優勝】球遊会【準優勝】ワンダフル

【第3位】ネコじゃらし【第3位】ラバーズA

行方市民ゴルフ大会

5月26日(水) 玉造ゴルフ倶楽部

この大会で、2カ所(OUT・INコース)にチャリティーホールを設け、参加者の皆様に募金をしていただきました。募金総額 35,535円は行方市体育協会より社会福祉法人行方市社会福祉協議会へ寄付されました。

●男子の部

【優勝】羽生 義隆【準優勝】並木 文男

【第3位】永作 静

●女子の部

【優勝】新堀 まち子【準優勝】岡里 雅子

【第3位】高柳 美子

行方市中中学生バドミントン大会

5月29日(土) 北浦運動場体育館

ダブルス【優勝】柏原・小林 組(大野中)

市内ミニバスケットボール大会兼 県大会予選

6月5日(土) 北浦運動場体育館

【優勝】要ミニバス 【準優勝】玉造山王ミニバス

【第3位】津澄ミニバス

情報ひろば



行方市の人口	
総数	38,669人 (-29)
男	19,219人 (-26)
女	19,450人 (-3)
世帯数	11,702世帯 (+3)
平成22年6月1日現在	
() は前月との比較	

行方市民憲章
やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチョウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

妊婦・乳児健康診査費用の償還払いについて

市では、妊婦さんの負担軽減を図るため、妊婦健診に係る14回分の妊婦健康診査受診票(助成券綴り)を母子手帳交付時に配布しています。

県内であれば、ほとんどの医療機関で使用でき、限度額までなら支払いはなくなります。しかし、里帰り出産等で県外の医療機関で受診される場合、助成券が使用できないことがあります。また、乳児健診で受診票(2回分)が使用できない場合もあります。そのような時は、次のものを持参の上償還払いの申請をしてください。

対象 市内在住の妊婦(乳児)さんで

受診票が使用できなかった方

場所 北浦保健センター

持参するもの
医師等が記入した受診票
健康診査ごとの領収書
銀行等の通帳の写し・印鑑

問 健康増進課(北浦保健センター)
TEL 0291(34)6200

排水設備主任技術者資格試験

行方市下水道排水設備指定工事店及び農業集落排水設備指定工事店の指定申請時に必要となる資格です。

受験資格(次のいずれかに該当)

① 高等学校以上の土木工学又は、これに相当する課程を修了した者。

② 大学、大学院、短期大学、高等学校を卒業後1年以上又は、中学校を卒業後2年以上、排水設備工事等の設計または施工に關し実務経験を有する者。

試験日時 10月6日(水)

午後1時30分

試験会場 「ホテルマロウド筑波」

土浦市城北町2-24

申込締切 8月13日(金)

申込先

下水道課(玉造庁舎)

TEL 0299(55)0111

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成22年10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で配布しますのでお気軽にお問い合わせください。

募集学生の種類

教養学部

科目履修生

選科履修生

全科履修生

大学院

修士科目生・修士選科生

出願期間

6月1日～8月31日

資料請求(無料)・お問合せ先

放送大学茨城学習センター

TEL 029(228)0683

ピアノに親しむ会参加者募集

ピアノを習っている方や経験のある方を対象にコンサートピアノを弾く機会を設けました。この機会にぜひ、コンサートピアノを弾いてみませんか?

開催期間

8月中旬から10月中旬までの指定した土・日曜日(午前9時から午後5時) ※概ね7回程度

実施場所

行方市文化会館(ホール・リハール室)

参加対象

市内に在住又は在勤する中学生以上の方

募集期間

7月1日(木)から30日(金) (土日祝日は除く)

参加費 2,000円

申込方法

直接窓口へお越しいただくか、お電話でお申込みください。

※参加希望者多数の場合、抽選により参加者を決定します。

※1人1日2時間以内とします

問・申

生涯学習課(北浦公民館内)
TEL 0291(35)2908

「子供のアトピーや喘息が心配」「シックハウスなんてものがある」と思っている優しいママへ、体に優しい家づくりのコツが、たった15分でドンドン分かる本を限定20名様にプレゼント!

いい家は自然素材でつくる

この本を読んで分かること

- ビニールクロスと紙の壁紙
- フローリングと畳のメリット
- 内装材の選び方と施工
- 不燃な建り壁材の魅力
- 木に染められた魅力
- 素材選び大切なポイント

◎電話で申込みたい方⇒ TEL: 0299(56)0032

◎Eメールで申込みたい方⇒ post@e-tombo.com

◎ハガキで申込みたい方は、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入の上、以下先までお送りください。

〒311-3515 行方市井上1539-2 とんぼ住宅

「いい家は自然素材でつくる」プレゼント係まで

◎HPを見た方⇒ ネット検索は、とんぼ住宅

税金・水道料金の納付は、常陽銀行の口座振替をご利用ください。

※お申込方法等については、お近くの常陽銀行窓口へご相談ください。

ベストパートナーバンク



麻生支店	0299(72)0552
北浦支店	0291(35)2122
玉造支店	0299(55)0102

市の『ここが知りたい!』



防犯灯が壊れているのを見つけたらどうしたらいい?

防犯灯とは、夜間不特定多数の方が通行する原則6m以下の生活道路で、暗くて通行に支障がある場所や、防犯上不安のある場所に各区が設置する20ワットの蛍光灯のことで、設置場所の状況に応じて、電柱に共架したものや、占用の柱を立て取付を行うタイプのものがあります。現在、市内には約4400灯の防犯灯が設置され、各区によって維持管理されています。

電気料金の支払い、蛍光灯・グローの配布等は市で行っておりますが、基本的には新設、修理、管理は各区にお願いしていますので、もし『壊れている』『電球が切れている』のを見つけた場合には、区長さんに連絡してください。(場所によっては取扱いが違う場合があります。)

地域での防犯力を強化し、安全で安心なまちづくりをしていきましょう。

問 総務課 0299-72-0811

「なめがた郷土かるた」巡り旅

行方市の花「山百合」の群生地では、里山一帯が山百合の香りにつつまれる季節に、地元有志による心のこもったおもてなしのまつりを開催しています。今年は、7月10日(土)から25日(日)まで開催していますので、山百合の咲き誇る姿をお楽しみください。

山百合の里 (玉造地区井上)

井上地区にある里山には、行方市の花、山百合が自生しています。日本でも有数の群生地として知られるようになり、「山百合の里」と呼ばれています。群生する山百合の甘い香りと、里山の新鮮な息吹を満喫しながら散策が楽しめます。



行方郷土かるたは1組 2,000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

ビーズ創作こども教室のおさそい

色とりどりのビーズで、あなただけの「お気に入り」を作りませんか? 小学生以上のみなさん玉造公民館に集合! 家族で参加もOKです!

【日 時】8月8日(日) 午前9時から午前11時30分

【場 所】玉造公民館 視聴覚室

【持ち物】筆記用具・教材費500円程度(当日集金します)

【問・申】

麻生公民館 TEL 0299-72-1573

北浦公民館 TEL 0291-35-3777

玉造公民館 TEL 0299-55-0171

※受付時間 午前9時~午後5時(月曜日・祝祭日を除く)



【お詫びと訂正】市報6月号(P.3)に誤りがありました。

大変ご迷惑おかけしました。ここに訂正とともに謹んでお詫び申し上げます。

誤:『子宮頸がん予防ワクチン』については、「日本では2009年12月22日に承認されたばかり」

正:『子宮頸がん予防ワクチン』については、日本では2009年10月16日に承認され、12月22日から一般の医療機関で接種できるようになったばかり



佐原ひまわり基金法律事務所

家族のこと、お金のこと、不動産のこと
困ったときには何でもご相談ください

弁護士 河合 徹

予約電話番号: 0478-79-9181

ホームページ: <http://www.sawara-law.com/>

借金を整理して生活を楽に

あなたのお困りごと無料相談室

債務整理・自己破産・過払金返還請求
不動産登記・会社登記・裁判手続・法律相談

司法書士 黒田 良一

事務所 〒287-0042

千葉県香取市山之辺1463-7(国道51号線沿い)

電話 0478(58)2777 携帯 080-5030-5665



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

ス・トミック講座《五感・表現活動》

さんぽに行こう～山百合を見よう～

日時 7月15日(木) 9:45受付

※雨天中止

集合場所 西蓮寺「仁王門」駐車場

持ち物 帽子、動きやすい服装、飲み物等

申込は必要ありません。当日集合場所へお越しください。

おいしいパン作り!《五感・表現活動・文化伝承・創作》

日時 7月30日(金) 9:30受付

場所 北浦公民館

講師 一条 善恵

募集人数 親子10組(先着順)

申込期間 7月12日～16日 材料費がかかります。

親子教室《のびのび・どろんどろん教室》

パワフルヨガ!!～LESSON1～

日時 7月12日(月) 9:30受付

場所 北浦保健センター

講師 木村幸子

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物等

ス・トミック講座&親子教室

手作り人形劇を楽しもう♪

日時 8月5日(木) 9:45受付

場所 北浦公民館

講師 ふるさとの会

子育て広場 7月の予定

7月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*
2	金			○			○
5	月					○	
6	火	○		○			
7	水	○				○	○
8	木			○			
9	金	○					
13	火	○		○			
14	水					○	
15	木			○			
16	金	○		○			
20	火	○		○			
21	水	○				○	
23	金			○		○	
26	月					○	
27	火	○		○			
28	水	○				○	
30	金	○		○			○

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第3話) ・ ・ 健康のために

最近、コラムを掲載させていただくようになり、声を掛けていただくこともしばしば。気のせいかな、髪を振り乱しながら、買い物している時に多い気がします。そんな時、それこそ気のせいかもしれませんが、買い物カゴを覗かれているような・・・そんな訳はないですよね。先月号で『中身美人(性格等ではなく血液や血管の状態)を目指しませんか』『目指す前に確認・確認』と問いかけましたが、確認が済んで、中身美人になりつつある方、どうすれば、中身美人になれるか模索中な方、確認もまだの方と、様々ではないでしょうか。確認はまだ、スタートラインにたっただけのことです。そこから、走り出せるかどうかは、やはり本人次第。インターネットの普及している現代、誰に頼らずとも、情報を得ることは可能です。ただ、悩んでいる方は、私を含め市の保健師に確認作業のお手伝いをさせてください。一緒に確認することで、走りだすきっかけが見つかるかもしれません。私も、ずうずうしい性格ですが、呼ばれてもいない家の門をくぐることに多少の抵抗があります。ぜひ皆さんからの声掛けをお待ちしています。



保健師 宮本純子



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

日本脳炎予防接種についてのお知らせ

平成17年5月から積極的勧奨の差し控えが続いていた日本脳炎の予防接種は、平成21年2月に新しいワクチンが承認され、平成22年4月1日には安全性も確認されたとして勧奨を再開することになりました。但し、行方市では、厚生労働省の「平成22年度においては3歳に対して積極的な勧奨を行うこととする」という方針を受けて、平成22年度は、

平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれ で3歳に達したお子さん



を優先的に接種勧奨いたします。

なお、上記以外の7歳半未満の子どもさんと流行地に渡航する、あるいは蚊に刺されやすい環境にある等で、保護者の方が接種を希望する場合、又は1期初回の接種が既に始まっている等の場合には、健康増進課（北浦保健センター）までご相談ください。

また、見合わせている間に7歳半を超えてしまった子どもさんや、小学4年生で接種していた2期（9歳～13歳未満）対象の子どもさんについては今も検討中です。国からの通知により変更が生じた時に随時お知らせしていきます。

日本脳炎とは・・・

日本脳炎は人から人への感染はなく、豚などの動物の体内でウィルスが増殖した後、その豚を刺したコガタアカイエカなどが人を刺すことによって感染します。症状が現れずに経過する（不顕性感染）場合がほとんどですが、いったん脳炎症状を起こすと致死率は20～40%と高く、回復しても半数程度の方に重度の後遺症が残る病気です。



【問合せ先】健康増進課 予防グループ ☎ 0291-34-6200

総合健診のお知らせ（麻生地区）

～家族の笑顔は健康から～

病気の発見、からだの異変を早期に発見するためにも身近でできる健診を積極的に受診しましょう。

お申し込みは各地区保健協力員さんまたは健康増進課（北浦保健センター）へ直接お申し込みください。

●期 日 9/10（金）・11（土）・13（月）・14（火）・15（水）

●受付時間 午前6時30分～午前10時（時間指定制です）

●会 場 麻生保健センター

●検診項目及び料金

①胸部レントゲン（19歳以上） 無料（喀痰検査は1,000円）

②生活習慣病予防健診（19歳～39歳） 500円

特定健診（40歳～74歳） 500円（70歳以上は無料）

高齢者健診（75歳以上） 無料

③胃がん検診（30歳～74歳） 1,500円

④大腸がん検診（30歳以上） 500円

⑤前立腺がん検診（50歳～74歳の男性） 700円

⑥肝炎ウイルス検診（40歳及び未検者） 1,000円

※年齢は平成23年3月31日現在の年齢になります。

●申込期限 7月16日（金）

●申込及び問合せ先

健康増進課（北浦保健センター） ☎ 0291-34-6200

※特定健診は国保加入者が対象になります。国保以外の方は医療保険者に確認をお願いします。

献血のお知らせ

輸血用血液が不足しています
ご協力をお願いします

◇期 日 7月7日（水）

◇時 間 <午前> 10:00～12:15

<午後> 1:30～4:00

◇会 場 ペイシア玉造店

◇期 日 7月14日（水）

◇時 間 <午前> 9:30～12:00

<午後> 1:00～3:30

◇会 場 北浦公民館

◇期 日 8月11日（水）

◇時 間 <午前> 10:00～1:00

<午後> 2:00～3:30

◇会 場 セイミヤモール麻生店

平成22年1月27日より
英国滞在歴に関する献血制限が
緩和されました

1980年（昭和55年）～1996年（平成8年）の英国滞在歴の献血制限が、通算30日までの方は、献血にご協力いただけます。

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 株式会社鹿島アントラーズ F.C.

アントラーズ・ホームタウンとは？

平成18年4月から、鹿行地域の5市（行方市・鹿嶋市・神栖市・潮来市・鉾田市）で構成しています。

地域が一体となってアントラーズを応援していくとともに、地域貢献を目指すアントラーズと連携を図り、スポーツを中心とした地域づくりを進めるほか、福祉や環境、教育など幅広い分野のボランティア等と連携をしながら、地域の活性化を図っていかうとするものです。

また、ホームタウンでのスポーツボランティアを始めとするボランティア活動の啓発や人材育成、広域でのネットワーク化を図り、市民協働による地域の活性化を目指した、「アントラーズ・ホームタウン・ボランティアネットワーク」も組織されています。興味のある方は、「アントラーズスポーツボランティア事務局」（TEL 080-6537-6800〔火～金 9:00～15:00〕）へお問い合わせください。

鹿島アントラーズ公式サイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

今月のホームゲーム

- ◇ 7月14日（水）19:00～
第11節 湘南ベルマーレ
- ◇ 7月17日（土）19:00～
第13節 川崎フロンターレ
- ◇ 7月27日（火）19:00～
第15節 アルビレックス新潟
- ◇ 7月31日（土）19:00～
第16節 ヴィッセル神戸

試合の結果

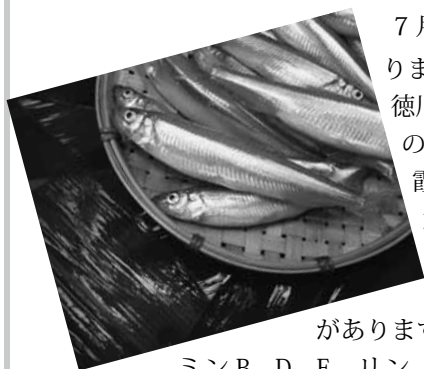
第12節 対 名古屋グランパス ○4-1

お問合せ 企画課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を 食べよう！

Namegata Brand

ワカサギ ～ Hypomesus nipponensis キュウリウオ科ワカサギ属～



7月21日からトロール漁業の解禁となり、ワカサギ・シラウオ漁業が始まります。霞ヶ浦のワカサギは、江戸時代に麻生藩が年貢として第11代將軍徳川家齊へ献上していたことから「公魚」と呼ばれています。また、淡黄色の背中に銀色の腹の透き通るような魚体は美しいと評判です。

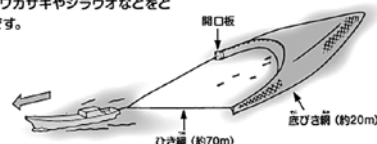
霞ヶ浦のワカサギの寿命は1年です。春に孵化した稚魚は5mmほどで、解禁日の夏頃には5～6cm、冬には10cm前後まで成長します。産卵期は冬で、水深1mほどの砂地に10,000個もの卵を産み一生を終えます。

ワカサギは煮干し、佃煮、筏（いかだ）焼き、フライなど様々な調理法があります。また、「一夜干し」といった新たな食べ方も考案されています。ビタ

ミンB、D、E、リン、カルシウム、DHA、EPAなどの栄養素が豊富に含まれています。その中でもカルシウムの量は非常に多く、イワシの10倍の量が含まれています。トロール漁ができるのは12月10日まで。夏から初冬までの期間限定である、身近な霞ヶ浦で育ったワカサギを愛でつつ、ぜひ食卓にてご賞味ください。

わかさぎ・しらうおひき網漁業（通称：トロール）

動力船の後方に網を入れて水中をひき回し、ワカサギやシラウオなどをとる漁法です。



ヘルシー クッキング



シロ入りのつくね焼き

○材料（2人分）

イカ 160 g シソ 4枚 卵 大さじ 1
ねぎ 20 g おろし生姜 小さじ 1/2
酒 小さじ 1/2 片栗粉 小さじ 1 強
サラダ油 適量

○作り方

- ①イカは皮をむいて細かくたたく。
- ②ねぎ、シソはみじん切りにしておく。
- ③ボウルに①②と生姜・卵・片栗粉を加えよく混ぜ合わせて、4つの小判型にまとめる。
- ④フライパンに油を熱し、③を火が通るまで両面をこんがりと焼いてできあがり。

写真は梅ソースをかけましたが、食べるときはしょうが醤油やわさび醤油、ポン酢などで食べても美味しいです。

（一人あたり）

エネルギー 103 kcal

たんぱく質 15.9g 脂質 2g 塩分 0.6g



健康増進課 栄養士
河野 史子

行方市の農産物シソは食欲の増進・防腐作用・魚の臭いを消したり、食中毒を防いだりする効果があります。

BOOKS 図書館情報

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「龍馬の油断」

津本 陽

勝海舟、坂本龍馬、山岡鉄舟など、幕末維新の世にひと際光を放った7人の剣士たちの、それぞれの剣の道を枯淡の筆致で描く短篇集。『オール讀物』掲載を書籍化。



薔薇を拒む／近藤史恵



いいからいいから／長谷川 義史

生きものがきえる／真珠 まりこ

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります。

だっこでよみきかせ 7/14（水）8/11（水）午前10時～

『いないいないばあ』『パオちゃんのぼうし』ほか

おはなし会 7月17日（土）午後2時～

『金魚すくい』

えいが会 8月14日（土）午前10時～ 午後2時～

『マザーテレサ』ほか

July 7 月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

□ は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

夏休みの読書感想

文の本も取り揃えて
お待ちしております。

どうぞ
利用くだ
さい。



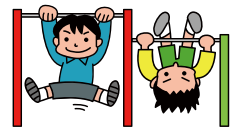
施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573



ぼくの学校、わたしの学校

市内の小学校を児童のみなさんがPR！

羽生小学校



よく学び 心豊かで たくましく

◆所在地 行方市羽生 738 ◆電話 0299-57-0057

◆学校長 宮崎 康治 ◆職員数 13人 ◆児童数 90人

◆開校日 明治22年7月1日



霞ヶ浦クリーン作戦

確かな学力をつけるために
130年以上の長い歴史と伝統をもつ羽生小学校は、地域とともに歩み地域に支えられてきました。現在も登下校の安全確保、校外学習、校庭の整美などの場面で地域の方々の協力をいただいています。
「調和がとれ、潤いのある学校」「規則正しく、活気に満ちた学校」「生きる力、生き抜く力を伸ばし、夢と希望のもてる学校」「保護者の信頼を得て、地域とともに歩む学校」をめざして、さまざまな取り組みを進めています。そのうちのひとつが、児童に確かな学力を付けるための取り組みです。本年度は、文章を正確に読み取る力や筋道を立てて考えてわかりやすく表現する力を伸ばすために、国語の授業の進め方を研究し実践しています。また、米作り、野菜の栽培、霞ヶ浦湖畔の清掃など生産・勤労に関わる体験活動を多く取り入れています。

大会の1週間ほど前には、本番と同じコースを使って試走を行います。このときに、あわせて霞ヶ浦クリーン作戦も行います。全員で堤防一帯のごみ拾いをします。霞ヶ浦の自然とともに生きる一人として、霞ヶ浦とどのように関わっていくべきかを考えるよい機会になっています。

チーム対抗「校内駅伝大会」！
大きな行事の一つに11月に行われる「校内駅伝大会」があります。持久走大会とは異なり、全校児童を8つの縦割りのチームに分けて、チーム対抗で競技を行います。霞ヶ浦湖畔の道路を使っています。6年生が中心になって、走る順番などを相談します。1年生から6年生までチームのみんなが力を合わせて作戦を考えたり練習したりすることで、協力する態度や最後までがんばろうとする心が育っています。



校内駅伝大会



今泉 颯太さん(2年)

算数の勉強が楽しいです。
足し算や引き算がすらすらできると嬉しくなります。
羽生小学校はグラウンドが広くておもいきりサッカーができます。休み時間に友達とサッカーをするのが楽しみです。



塚本 萌花さん(6年)

毎週水曜日の昼休みに行う『みんなで遊ぶ日』にドッジボールやバスケットボールなどをするのが楽しいです。
羽生小のみんなは元気に挨拶することができます。1年生から6年生までとても仲良しで、縦割り班で遊んだり、花の種をまいたりします。

編集後記

最近、犬の散歩をしている方が多く見受けられます。今年4月1日現在の犬の登録数(市内)は、3,311頭とのことですが、公園利用の場合と同様、散歩の時は、エチケット袋を携帯し、環境美化へのご協力をお願いします。(保)

今年も『なめがたの夏』を7月号に掲載しました。ぜひ、市内のお祭りやイベントにおでかけください。私も広報担当としてカメラを持って出役する予定です。みなさんの素敵な表情を撮影させていただければと思います。(友)

ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます！

寺崎さん

(介護老人保健施設 かすみがうら)

利用者の身体、生活介護をしています。『ありがとう』という言葉に励まされています。

職員同士、和気あいあいとして楽しい職場です。辛いことも苦になりません。森の中を歩ける遊歩道ができたので、施設利用を考えている方は是非ご来訪ください。

