

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市報 なめがた

Namegata City Public Relations

2010

6

Jun

No. 58

金魚すくいまつり (6/27) に
向けて練習中だよ!

Contents

特集 1 行方市広聴事業 P02

特集 2 平成 21 年度下半期予算執行状況 P04

お知らせワイド版 P06

(子ども手当・国保からのお知らせ ほか)

市の話題・トピックス P10

(鯉釣り大会・食彩マーケット会議 ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

アントラーズ・地元を食べよう P18

図書館情報・ヘルシークッキング P19

ばくの学校、わたしの学校 (津澄小学校) P20

〜真に豊かなまちづくりをめざして〜

あなたの声を市政に！

行方市広聴事業



市民の皆さんの建設的なご意見やご提案などを広く把握し、市政に反映するために、市では、広聴事業を次のとおり実施しています。

日頃、考えている施策・要望・地域での課題や苦情など何でも結構です。また、市報行方に対するご意見や取り上げてほしいテーマなどもお待ちしております。

私の提案

市政に対する皆さんのご意見やご提案を郵送により広く募集するものです。

お答えできる

ものは、返信させていただきますが、その際、返信が確実にお手元に届くよ



うにするために、お名前、ご住所を正しく記載してください。

今月号に差し込まれている「私の提案」の用紙を使用していただければ、切手は不要です。また、各庁舎や公民館等にも用紙を設置しておりますのでぜひご利用ください。

ホームページによる

お問い合わせ

市ホームページ上の「お問い合わせ」のバナーを選択すると、関係課に対して意見等を送信

することができます。意見等は、秘書



広聴課を通じて関係課に転送します。意見等の送信を受けた関係課は、その内容を精査し、意見に対する回答を求められた場合について、誹謗中傷等の内容を除き、原則として送信者に対して回答します。

パブリックコメント

市が政策に関する計画や条例などを策定するとき、それらの趣旨や内容などを市民の皆さんに公表し、それらに対する意見等を募集し、寄せられた意見などを考慮して、最終的な計画等の案を決定するとともに、寄せられた意見等に対する市の考え方もあわせて公表していく一連の手続をいいます。

計画等は、市ホームページにおいて閲覧することができます。

寄せられたご意見を ご紹介します。

提案 『私の提案』用紙は毎年市報1回のみ
の掲載ですが、複数要望する場合もあるので
各庁舎や公民館にも常備してほしい。また6
月号に掲載されているが予算措置する上で時
期が悪いのでは？

回答 『私の提案』用紙を各庁舎、公民館、運動場、
保健センター等に設置させていただきました。また、
予算への反映についてですが、通常、予算編成作業
は10月下旬からスタートするので6月号に掲載する
ことにより、市民のみなさんからの要望や提案内容
を把握し、それらを参考とした予算要求が可能かと
考えております。

提案 女子児童に全額公費負担による子宮頸
がん予防ワクチンの集団接種を実施してほし
い。

回答 『子宮頸がん予防ワクチン』については、日本
では2009年12月22日に承認されたばかりで、有
効性を認められています。他のワクチン同様に副
反応も考えられます。重大な副反応としては、ショッ
クやアナフィラキシー様症状を含むアレルギー反応
等がある場合もあります。

全国を見れば公費助成で実施している市区町村も
あると聞きますが、茨城県はまだ実施している市町
村はなく、県としても、市町村向けにこれから研修
会等を開催しようと考えているような状況だそうで
す。行方市としては、今後、県の研修会等を受けて
市の対応を検討したいと考えています。

提案 5歳児健診は、実施している自治体が
少なくすばらしい取り組みである。内容も充
実しているので今後も継続してほしい。

回答 5才児健診は市独自の事業で、集団生活に入っ
てからの子育て支援として、またお子さんの健やか
な育ちについて見直す機会とし、安心して就学を迎
えられるようにと実施してきました。今年度は相談
になります。継続して実施していきたいと考えて
おります。

地区懇談会

市が実施する主要事業を説明し、そ
れらに対して市民の皆さんからご意見
を伺うとともに、市政へのご提言や要
望、苦情等について市長と直接語り合
い、意見交換をするものです。教育長
以下幹部職員も同席しますので、市政
全般に関してご質問にお答えすること
ができます。今年度は、麻生、北浦、
玉造の3カ所で11月頃に開催を予定し
ています。詳しい日程については後日、
市報等でお知らせいたします。

出前ふれあい懇談会

市長が直接出
向き、あらかじめ
設定されたテーマ
について直接ひざ
を交えて懇談しま
す。原則、市内の
行政区や市民で組
織した団体・サー
クルを対象に10名以上の参加者で実施
します。お気軽にお申込みください。
期 日 年末年始を除き曜日に関係
なく実施（1団体につき、1年に1回）
場 所 開催場所は市内の公共施設



又はそれに準ずる施設（市外を除く）
※申込者の方に手配をお願いいたします。
時 間 午後2時～9時までの間の
おおむね2時間以内
※開催日時については申し込み時に調整
対象団体 行政区又は市民で組織した
団体・サークル等の10名以上のグループ
懇談内容 テーマを設定して懇談
市政に関することであればどのような
ことでもかまいません。（お申し込み時
にお伺いさせていただきます。）
申込方法 所定の申込書に記入
まずはお電話にて秘書広聴課にご連
絡ください。

以上、市の広聴事業を紹介してきま
したが、「私の提案」や市長あての封書
はがきで寄せられたご意見等は、市長
が必ず目を通し、その後、担当部署で
内容を精査し、できる限り市政に反映
できるよう鋭意努力してまいります。
ただし、市政とは関係のない内容、個
人・団体を誹謗中傷するような内容の
投稿は、お断りします。
寄せられたご意見、ご提案などは、
個人情報を除き、市報行方で公表する
場合があります。

【問合せ】秘書広聴課
Tel 0299・72・0811

平成21年度 下半期の 予算執行状況をお知らせします

【問合せ】 財政課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

市では、市の財政がどのように運営されているかを市民の皆さんにお知らせするため、予算の執行状況のあらましについて年2回公表しています。今回は平成22年3月31日現在の執行状況についてお知らせします。

歳入

	予算現額	収入済額	収入率
市 税	36億 6,203万円	36億 6,641万円	100.1%
地方譲与税	3億 727万円	3億 727万円	100.0%
利子割交付金	1,182万円	1,182万円	100.0%
配当割交付金	380万円	380万円	100.0%
株式等譲渡所得割交付金	217万円	217万円	100.0%
地方消費税交付金	3億 2,752万円	3億 2,752万円	100.0%
ゴルフ場利用税交付金	1億 8,888万円	1億 8,888万円	100.0%
自動車取得税交付金	7,725万円	7,725万円	100.0%
地方特例交付金	5,260万円	5,260万円	100.0%
地方交付税	56億 7,634万円	56億 7,634万円	100.0%
交通安全対策特別交付金	400万円	400万円	100.0%
分担金及び負担金	1億 3,249万円	1億 2,875万円	97.2%
使用料及び手数料	1億 7,229万円	1億 7,471万円	101.4%
国庫支出金	29億 3,691万円	18億 2,245万円	62.1%
県支出金	8億 5,737万円	3億 4,362万円	40.1%
財産収入	2,292万円	2,086万円	91.0%
寄附金	455万円	425万円	93.0%
繰入金	5,400万円	3,900万円	72.2%
繰越金	5億 9,209万円	5億 9,209万円	100.0%
諸収入	4億 2,727万円	4億 208万円	94.1%
市 債	16億 3,900万円	4億 9,760万円	30.4%

(収入率)

一般会計

	予算現額	支出済額	執行率
歳入	171億 5,263万円	143億 4,353万円 (83.6%)	
歳出	171億 5,263万円	126億 8,821万円 (74.0%)	
議会費	1億 5,143万円	1億 4,652万円	96.8%
総務費	38億 2,915万円	19億 5,498万円	51.1%
民生費	33億 6,237万円	31億 1,684万円	92.7%
衛生費	14億 2,204万円	9億 3,037万円	65.4%
農林水産業費	5億 9,575万円	3億 6,081万円	60.6%
商工費	3億 2,378万円	2億 6,831万円	82.9%
土木費	16億 8,784万円	11億 4,504万円	67.8%
消防費	8億 5,890万円	8億 1,894万円	95.3%
教育費	27億 7,999万円	18億 1,759万円	65.4%
災害復旧費	6万円	0万円	0%
公債費	21億 3,204万円	21億 2,881万円	99.8%
予備費	928万円	0万円	0%

歳出

(執行率)

出資金等の状況

株券	4,420万円
出えん金	4,442万円
出資金	5億 9,083万円
寄託金	1,728万円
債権	1,500万円
合計	7億 1,173万円

※現在高

市債の状況

一般会計債	166億 1,397万円
下水道事業建設債	59億 2,227万円
水道建設事業債	47億 4,100万円
合計	272億 7,724万円

※未償還額

基金の状況

財政調整基金	10億 3,702万円
減債基金	2億 6,594万円
公共施設整備基金	7億 7,353万円
なめがた振興基金	6,318万円
揚排水施設維持管理基金	8,710万円
新公共交通運営基金	1億 30万円
地域コミュニティ基金	5,131万円
行方市ふるさと応援寄附金基金	103万円
合併振興基金	5億円
国民健康保険支払準備基金	1億 6,717万円
介護給付費準備基金	1億 9,303万円
介護従事者処遇改善臨時特例基金	816万円
特定環境保全公共下水道事業債償還基金	1,336万円
流域関連公共下水道事業債償還基金	1,583万円
農業集落排水事業債償還基金	3,945万円
合計	33億 1,642万円

※現在高

特別会計・水道事業会計	会計名	収入			支出			
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
	国民健康保険特別会計	51億 4,086万円	46億 2,548万円	90.0%	51億 4,086万円	47億 295万円	91.5%	
	老人保健特別会計	1,871万円	1,934万円	103.4%	1,871万円	325万円	17.4%	
	後期高齢者医療特別会計	2億 7,644万円	2億 6,773万円	96.8%	2億 7,656万円	2億 6,260万円	95.0%	
	介護保険特別会計	27億 782万円	25億 7,738万円	95.2%	27億 782万円	24億 4,295万円	90.2%	
	農業集落排水事業特別会計	7億 1,060万円	3億 5,412万円	49.8%	7億 1,060万円	2億 3,427万円	33.0%	
	特定環境保全公共下水道事業特別会計	3億 4,132万円	3億 201万円	88.5%	3億 4,132万円	2億 1,877万円	64.1%	
	流域関連公共下水道事業特別会計	3億 9,820万円	3億 4,059万円	85.5%	3億 9,820万円	3億 6,487万円	91.6%	
	水道事業会計	収益的収支	7億 9,670万円	8億 1,694万円	102.5%	7億 9,670万円	7億 5,723万円	95.0%
		資本的収支	5億 9,740万円	6億 101万円	100.6%	8億 7,898万円	8億 4,791万円	96.5%

行方市 **ブロードバンド整備事業** を実施します

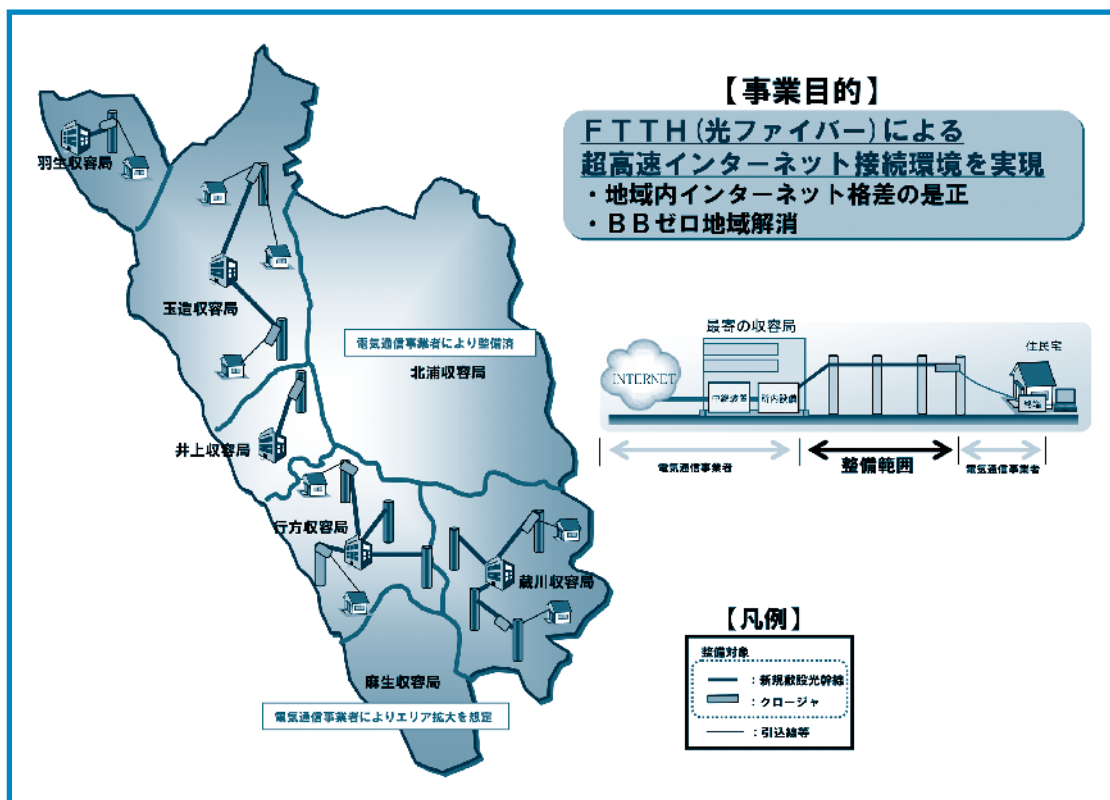
市では、市民の皆様から多くの要望が寄せられておりました、市内のブロードバンド（光通信）ゼロ地域の解消と情報通信格差の是正を図るため、「行方市ブロードバンド整備事業」を今年度実施することとなりました。

この事業は、総務省の地域情報通信基盤整備事業推進交付金などを活用し、公設民営方式により実施するので、平成 22 年 3 月 11 日付けで総務省から交付決定を受けました。

事業の整備対象地域（収容局）は、旧玉造町全域（羽生地区、玉造地区、井上地区）、旧麻生町の一部地域（行方地区、蔵川地区）で、これにより、ほぼ市内全域で光ブロードバンドを利用することが可能となります。

なお、市と連携して事業にあたる連携事業者は、N T T 東日本茨城コンソーシアム行方（構成企業：東日本電信電話株式会社、株式会社 N T T 東日本一茨城）が審査選定され、平成 23 年 3 月のサービス提供開始を目指し事業を推進していきます。

今後、市では事業の進捗状況にあわせ、ホームページ及び市報などで随時情報提供を行い、円滑な利用環境の整備を図っていく予定です。



※この事業での光ファイバ網は幹線整備のみとなります。

※利用できるインターネットサービスはフレッツ光ネクストになります。

問い合わせ：企画課（麻生庁舎） 0299-72-0811



お知らせ

ワイド版

子ども手当が創設されました

社会福祉課（玉造庁舎） ☎ 0299（55）0111

平成22年度から、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するため、中学校修了までの子どもを対象に、これまでの「児童手当」にかわり、新たに「子ども手当」の支給制度がスタートしました。

「子ども手当」と「児童手当」の主な相違点

項目	子ども手当	児童手当
所得制限	なし	あり
支給対象の子	中学校修了までの子ども（15歳到達後、最初の3月31日までの間にある子ども）	小学校修了までの子ども（12歳到達後、最初の3月31日までの間にある子ども）
支給金額	支給対象児童1人につき 月額1万3千円	第1・2子…3歳未満1万円 3歳以上5千円 第3子以降…1万円

《手続きが必要な方》

- 今まで「児童手当」を所得制限により受給されていなかった方
- 今まで「児童手当」を受給されていた方で、平成22年度において中学2年から3年生の子どもがいる方
- 公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

※手続きが必要な方については、市役所から、郵送で申請書と返信用封筒を平成22年4月23日に発送済です。

《手続きが不要の方》

現在「児童手当」を受給されている方で、平成22年度において中学2年から3年生の子どもがいない方、または、平成22年3月1日から31日までに新規児童手当の申請をされた方については、自動的に「子ども手当」に移行されますので、新たに申請の手続きは必要ありません。

《申請・支給の方法》

児童保護者の申請に基づき支給します。平成22年9月30日までの申請であれば、平成22年4月1日に遡って支給します。それ以降の申請は、申請の翌月分から支給となります。

《受付開始日》

- 一括送付での申請受付は平成22年4月26日（月）から開始して
- います。

- 申請書を郵送する場合は、申請書に同封した返信用封筒（切手必要）を使用してください。

《受付場所》

- 麻生庁舎（1階総合窓口）・北浦庁舎（1階総合窓口）・玉造庁舎（1階社会福祉課） ※受付時間は午前8時30分から正午まで・午後1時から午後5時15分までとなります。

《支給日》

第1回目の口座振込は6月10日（5月14日までに申請、消印有効）に、第2回目の口座振込は7月中旬（6月21日までに申請、消印有効）に実施する予定です。その後は、随時実施いたします。

子ども手当現況届のお知らせ

子ども手当の支給を受けている方で、今年度は、平成22年3月31日まで児童手当支給対象者だった方は、6月に現況届をすることとされています。

現況届の提出がされなかった場合、6月分以降の子ども手当の支払いが、一時差し止めとなることもありまますのでご注意ください。

（現在受給されていない方でご不明な点はお問い合わせください。）
・4月以降に一括発送した新規申請の方は現況届対象外です。

受付日時

6月22日（火）～30日（水）

※土日祝日を除く。

午前8時30分～正午

午後1時～5時15分

場所 麻生庁舎（総合窓口）

北浦庁舎（総合窓口）

玉造庁舎（社会福祉課）

現況届の用紙は申請対象の方へ送付します。添付書類等を確認の上、返信用封筒で返送いただくか、窓口にて申請してください。

《日本国外に居住する子どもに係る子ども手当の認定請求要件について》

子ども手当の対象となる児童のうち、親等の保護者が①～③のすべての条件を満たしている場合は、提出を求める書類を必ず添付の上、認定請求の手続きをしてください。

外国人の親等については外国人登録がある方に限ります。

- ① 6カ月に1回、年に2回以上の子どもの面会歴
- ② 概ね4カ月に1度の継続的な生活費相当額の送金
- ③ 来日前に子どもと同居

※入国後6カ月経過していない親等は、入国後6カ月以内の面会予定と入国後4カ月以降であれば生活費相当額の送金履歴、入国後4カ月以内であれば生活費相当額の送金予定を確認の上、仮受付となります。
(6カ月以内で再確認の上で認定)

《提出を求める書類》

- 1 日本国外に居住する子どもに係る監護及び生計に関する申立書
(市役所にあります)
- 2 外国の公的機関による出生証明書(子どもとの続柄が確認できるもの)
- 3 外国の公的機関による居住証明書(来日前の子どもとの居住関係を含む)
- 4 パスポート(市役所でコピーをとります)
- 5 送金通知
- 6 翻訳書↓日本語に翻訳したもの。翻訳者の署名・押印・連絡先記載
翻訳者については、申請者から見て関係のない第三者となります。
※添付書類がそろって「受付」となります。なお、受付になっても、記載内容に不明なところがあったり、確認が取れない場合には「認定」にはなりません。支払は保留となります。
※認定になっても、親等の保護者が継続して行方市内に居住して、連絡がとれる状況になれば、次回支払等は保留となります。また、認定になつてから、他の市町村に転出する場合は、行方市役所の社会福祉課、麻生総合窓口、北浦総合窓口のいずれかに届け出が必要になります。

選挙投票所変更のお知らせ

総務課(麻生庁舎) TEL 0299-72-0811

市内投票区(麻生、北浦、玉造)のバランスと公平性及び投票管理の合理化を図るため、一部の投票区及び投票所を変更しました。これに伴い、平成22年7月に執行が予想される参議院選挙から次の投票区において、投票区及び投票所が変わりますのでご理解、ご協力をお願いします。

変更になる投票区

北浦地区

これまでの投票区	新しい投票区投票所	
投票区名	投票区名	投票所の施設名
南高岡投票区	要投票区	要地区館
小幡投票区		
行戸投票区		

玉造地区

これまでの投票区	新しい投票区投票所	
投票区名	投票区名	投票所の施設名
荒宿投票区	玉川投票区	玉川地区学習センター
藤井投票区		
井上投票区		
西蓮寺投票区		
宿投票区	手賀投票区	手賀地区学習センター
新宿投票区		
捻木投票区	現原投票区	現原小学校体育館
上山投票区		
八木蒔投票区		
羽生投票区	羽生投票区	羽生地区学習センター
沖洲投票区		

国民健康保険からのお知らせ

国保年金課 (玉造庁舎) ☎ 0299 (55) 0111

◇脳ドックの費用を助成します

●対象者

40歳から74歳で国民健康保険加入者

(但し、前年度受検者で「検査結果が異常なし」を除く)

●検査期間

平成22年6月～平成23年3月まで

●検査医療機関

なめがた地域総合病院

(行方市井上藤井98-8)

TEL 0299 (56) 0600

費用28,350円

石岡脳神経外科病院

(小美玉市栗又四ヶ1768-29)

TEL 0299 (58) 5211

費用25,200円

白十字総合病院 (神栖市賀2148)

TEL 0299 (93) 1779

費用 21,000円

●助成金額 料金の7割を市で負担

●受検方法 電話で国保年金グループへ申

込をしてから、検査日時などは医療機関へ直接連絡を受けてください。

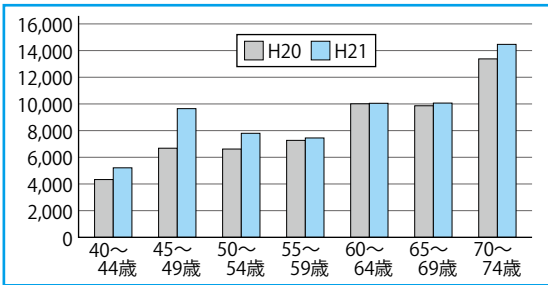
◇特定健診・保健指導を

受けましょう

高血圧、糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、そのまま放置してしまうとやがては心臓病や脳卒中など重症化してしまいます。生活習慣病は内臓脂肪を減らすことで病気の発症を防ぐことが明らかになってきました。

40歳以上になるとメタボリック(内臓脂肪の蓄積と高血圧、脂質異常、高血糖の2つ以上を持つ状態)の予備群が増えています。「健康だから」「元氣だから」と思っています。

1年に1回は健診を受けて自分の体の状態をチェックして、メタボにならない健康づくりをしましょう。



入院外1人当り医療費比較(11月分) (一般被保険者分)

税金

のお知らせ

今月の税金

市・県民税 第1期

納付期限(口座振替日)は6月30日です。

固定資産税(1期)・軽自動車税(全期)の納付はお済でしょうか。
(納付期限5月31日)

平成22年度の市税等の納付が始まりました。市税等(固定資産税・軽自動車税・市県民税・国民健康保険税)は、市の行政運営の貴重な財源となっています。期限内の納付をお願いします。

納期限までに税金を納めないと「滞納」となってしまいます。滞納となると本来納めるべき税額のほかに、延滞金や督促手数料を納めていただくことになりますので、税金の納め忘れにご注意ください。

自動車税の納税はお済みでしょうか。

まだ納税されていない方は、今すぐ納税を!

自動車税の納期(5月31日)が過ぎています。納期経過後は年14.6%(当初の1カ月は4.3%)の延滞金がかかります。納税をされていない方は最寄りの金融機関またはコンビニで今すぐ納税してください。

【お問合せ】 行方県税事務所(自動車税係)
TEL 0299-72-0482

滞納処分について。

市では、納税の公平性を保つため、催告に応じない市税等滞納者に対しては、積極的に滞納処分を実施しています。滞納処分とは、国税徴収法に基づき、やむを得ず財産(不動産、給与、預貯金など)を差し押さえて、公売などを行い滞納税金に充てることをいいます。事情により期限内に納付できないときは、収納対策課へお早めにご相談ください

問い合わせ 税務課・収納対策課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811

第5回なめがた環境保全フォトコンテスト

環境課（北浦庁舎） ☎ 0291（35）2111

行方市の美しい自然をアピールしたオリジナル性と魅力ある写真を募集します！

【テーマ】

『行方市の美しい自然再発見』

感動を伝え、環境意識の高揚を図れる作品

『人（笑顔等）、動物、小さな命』

あなたの日常生活のなかで見つけた感動あ

る作品

【部門】

○一般の部（高校生以上）

4ツ切り、ワイド4ツ切り

○女性の部 一般の部と同様

○小・中学生の部 2Lサイズ

【応募方法】

応募票（環境課・各庁舎総合窓口課・市ホームページからもダウンロードできます）に必

要事項を記入の上、応募作品の裏面に貼り付けてください。

【応募資格】 行方市に在住・在勤の方

【応募締切】 11月29日

※応募作品は行方市内で撮影されたもので

未発表かつほかのコンテストへの応募・発表予定のないものに限り

※二重応募・類似と思われる作品は入賞を

取り消す場合があります。

※組み写真は不可

※無修正に限りデジタルプリントでの応募

も可能です。

※応募作品数は一人3点以内とします。

北浦

7/11
(日)

レイクフェスティバル開催

今年で4回目となる「北浦レイクフェスティバル」！盛り沢山のイベントです。親子揃って遊びに来ませんか？

ゴムボートレース参加者募集

■日時 7月11日（日）午前8:00 受付

■場所 行方市山田地内 山田ワンド

■部門

①ゴムボート部門（実行委員会が用意したボートを使用）

②自作ボート部門（実行委員会による船検を受けたものを使用※製作にあたっては事前に必ずご連絡ください。）
入賞者には賞金総額 150,000 円と豪華賞品を用意しております。

■申込方法 商工会事務局に事前にお申込みください。

当日北浦湖畔荘「つるるんの湯」の入湯券とウチワをプレゼントします。

■イベント

①物産展の開催

②その他のイベント

魚つかみどり、キャスティング、ヨットスクール、パラセーリング
体験クルージング、ヨットレース、重機体験、ステージ：玉造座、北浦中学校吹奏楽演奏ほか

その他水を利用したイベント

■その他

当実行委員会にて、ライフジャケットの準備・着用の徹底、救助艇の配備、イベント保険の加入等万全を期しますが、万が一の事故や怪我の場合、責任をおいかねますので、十分注意してご参加ください。



問・申：行方市商工会青年部事務局
TEL 0291（35）2013

『デジサポ茨城』からの地デジに関する大切なお知らせ

デジサポ茨城（総務省茨城県テレビ受信者支援センター）では、2011年（平成23年）7月24日の地上デジタル放送への完全移行に向けて、平成22年5月10日（火）から、地上デジタル放送に関する受信相談の対応を強化するため、電話相談窓口を設置しました。

地域の皆様の実情に応じた、丁寧かつきめ細やかな相談・説明等の対応を実施することにより、受信者の皆様に地上放送のデジタル化に適切に対応していただくための支援を行ってまいります。



デジサポ茨城

総務省 茨城県テレビ受信者支援センター

地デジ受信相談電話窓口

TEL 029 - 307 - 0101

受付時間 平日9時～午後9時 / 土・日・祝 午前9時～午後6時

なお、従来から地上デジタル放送に関するお問い合わせについて対応してまいりました、総務省地デジコールセンターの全国共通の専用番号（TEL 0570-07-0101）も引き続きご利用いただけます。

生産者と消費者を結ぶネットワークづくり

なめがた食彩マーケット会議設立総会

4月22日（木）、本市の農林水産物をはじめとする地域資源を最大限にPRし、知名度の向上、市産業の活性化を目指すため、なめがた食彩マーケット会議設立総会が開催されました。会議は、県と市の行政関係者のほか、商工会や農林水産物関係団体の代表者で構成され、各種イベントにおける消費宣伝、マスメディアを活用したPR活動、市場流通動向調査、生産者と消費者の交流イベントの開催など、22年度の事業計画が承認されました。

会長に就任した伊藤市長は、「関係団体と連携して販売促進を行い、自らも営業マンとしてがんばっていく」とあいさつしました。



行方応援ソング「恋こがれ」発売

夢は紅白出場！芹沢ひろしが歌います

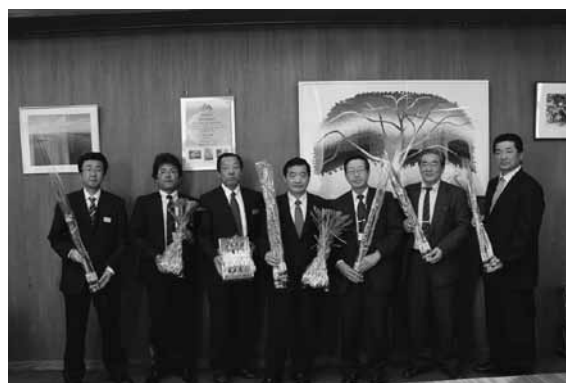
霞ヶ浦のコイの刺身をから揚げにしたスナック菓子「鯉こがれ」を応援しようと、市商工会が制作したCDが観光物産館「こいこい」や茨城空港などで発売されました。

発売に先立ち、歌を担当する「芹沢ひろし」こと同商工会経営支援課長の石田博さんや「鯉こがれ」を製造した野原水産の野原真紀さんなどが、商品のPRのため伊藤市長を訪れました。CDラジカセ持参で来庁した石田さんは、生声を披露し、その美声が麻生庁舎全体に響き渡りました。今後、各種イベント会場においてバックコーラス「カープファイブ」を引き連れ、休日を利用して歌手活動を行うとのことです。

第23回全日本水郷鯉釣り大会

たくさんの方が参加しました！

4月16日～18日に霞ヶ浦・北浦周辺にて日本鯉釣り連盟による第23回全日本水郷鯉釣り大会が開催され、最終日にはふれあいランド野外ステージにおいて検量・表彰式が行われました。約1mにもなる鯉を間近で見学できる貴重な機会となりました。粉餌が主流であった鯉釣りですが、近年ヨーロッパスタイルの流行により、水中で崩れにくいボイリー等の環境にやさしい練餌に注目が集まりました。



葉ショウブをPRしました！

行方地域園芸協議会が訪問

4月30日（金）、行方地域園芸協議会の皆さんが県庁、県の農業関係機関を訪問し、葉ショウブと葉ショウガ、エシャレットをPRしました。

同会の皆さんは麻生庁舎に伊藤市長を訪ね、PRの報告のほか、葉ショウブの出荷状況や今後の農産物に関する商品開発などについて歓談しました。

ゴールデンウィーク 行方市でたくさんのイベントが開催されました！



パラ・セーリングの特別試乗

パラ・セーリングは、パラシュートを装着して、ロープを使ってモーターボートで引っ張り、空中に舞上がるもので、今回、希望者に対し無料で実施されました。7月17日(土)から営業を開始します。(土・日・祝日のみ) 詳しくは、行方市観光協会、電話 0299-55-1221



↑ 5/1 『なめがた大地の春まつり』

行方の新鮮でおいしい食材が味わえる『なめがた台地の春まつり』。今年の目玉は、生産者直売新鮮・安全な『鯉の市』！鯉こく & 鯉のからあげ試食には長い列ができていました



↑ 5/4・5 『玉造のおまつり(大宮神社例大祭)』開催

初代玉造城主がはじめたと伝えられ、端午の節句の時期に、子供たちの健やかな成長と、五穀豊穡を祈願するお祭りです。



↑ 4/29～5/5 『お客さんコイまつり』

霞ヶ浦ふれあいランド周辺には、県外からも家族連れなど、多くの方が来場していただいたようです。

文化財保護審議会のみなさんをご紹介します



会長 宮内 俊雄 (小牧)



副会長 高野 顕 (小幡)

- | | |
|-------------|------------|
| 高橋 量光 (石神) | 荒張 高一 (行方) |
| 植田 敏雄 (島並) | 羽生 均 (麻生) |
| 山中 康雄 (繁昌) | 武田 博 (小幡) |
| 河野 勝雄 (三和) | 伊勢山雅昭 (小貫) |
| 風間 亨夫 (芹沢) | 仲田 洋二 (藤井) |
| 大場 浩一 (玉造甲) | 飯田 俊彦 (手賀) |
| 海老澤幸雄 (羽生) | |

行方市文化財保護審議会は、市教育委員会の諮問に応じて、文化財の保存活用に関する重要事項について調査審議し、これらの事項に関して市教育委員会に意見を述べる機関です。

審議会は任期2年間で、会長・副会長を含め、現在15名の委員によって組織されています。

また、上部団体の鹿行文化財保護連絡協議会や、市内に存在する埋蔵文化財の有無を確認調査する行方市遺跡調査会などの役員・委員も兼ね、文化財の保護活用に功績のあった人物・団体を推薦・表彰したり、発掘調査における助言等その活動は多岐に渡ります。

さらには年数回、近隣市の委員との合同研修会等も開催され、常に文化財に対して造詣を深める活動も行っています。

大和第二小学校で田植え体験

どろだらけでも楽しかったよ!

5月7日(金)、学校から歩いて15分ほどの田んぼで3~6年生34人が田植え体験をしました!昨年より始まった米作り体験は地元の方や保護者の協力のもと実施しています。秋には稲刈りや脱穀などの収穫を体験し、お家の人や地域の方々を招待し(大和二小ふれあいまつり)自分たちで育てたお米を味わう予定です。

今から収穫が楽しみです。



手づくりの市民ガーデニングフェア

「花で彩るまちづくり人材養成講座」修了生が開催

5月1日に道の駅「たまつくり」で手づくりの市民ガーデニングフェアが開催されました。修了生が自分たちで育てたこだわりの苗を持ち寄り、来場者とのふれあいを大切にしながら手ごろな値段で還元することで、地域活動への参画の一環として行ったもので、自宅の庭を豊かに彩る手助けをするとともに、市民の植物や自然への愛着心を育てようと、イベントに参加しながら実施したものです。好天に恵まれた会場にはたくさんの方々が訪れ、苗等の購入を楽しみました。

有機肥料供給センターからお知らせ

肥料の供給事業を実施しています

行方市玉造有機肥料供給センターでは国の肥料登録を受け、肥料の供給に関して次の事業を実施しています。

○牛豚混合汚泥堆肥の販売

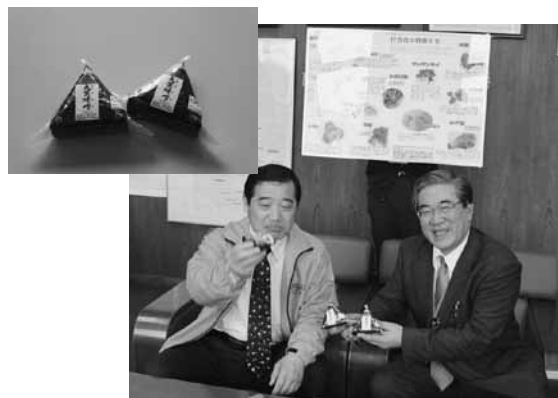
(15kg袋詰 200円 バラ売り1kg当り10円)

○液状汚泥発酵堆肥の無料散布

詳しくは玉造有機肥料供給センター(0299-36-2411)にお問合せください。



※玉造有機肥料利用組合の協力により有機肥料供給センター(2箇所)に案内板が設置されました。



行方産大葉を使ったおにぎりが発売!

茨城県と栃木県のセブンイレブン

茨城県と栃木県のセブンイレブンで、行方産大葉を使ったおにぎりが発売されました。行方産の葉が柔らかく、風味豊かな大葉を使用し、信州味噌と八丁味噌がブレンドされたものを和えた具がたっぷりのおにぎりは、市の優良産物の証【なめがた水彩宣言】ロゴマークも添付されています。『味噌と大葉が合っていておいしい』と市長も太鼓判を押す商品です。

市民のみなさんもぜひご賞味ください。

第5回行方杯ミニバスケットボール大会

4月24・25日(土・日) 北浦体育館ほか

男子の部

【優勝】玉造山王ミニバス【準優勝】中郷第二ミニバス

【第3位】旭西小男子ミニバス

女子の部

Aブロック

【優勝】牛久ミニバス【準優勝】西豊田MBC

Bブロック

【優勝】江戸崎ドリーム・ミニバス【準優勝】石岡ファイターズ



男子優勝 玉造山王ミニバス



ブックスタートが始まりました!

6ヵ月児の健康相談にあわせてブックスタートパック

絵本をとおして、赤ちゃんにゆっくりふれあうあたたかいひとときがもたれることを願い、北浦保健センターで行われる6ヵ月児の健康相談にあわせて、ブックスタートパックが手渡されました。

まだ言葉のわからない赤ちゃんが、絵をじっと見て、手を差し出しボランティアさんの「ぴょん」という声に、おもいきり笑顔でこたえてくれました。会場中がとても幸せな気分になりました。

【問い合わせ先】市立図書館 TEL 0299-55-1495

第5回 行方市民総合スポーツ大会参加者募集

市民参加によるスポーツの振興と競技力の向上を図り、心身ともに健全明朗な市民の育成と相互の親睦交流に努めながら、健康増進と体力の向上を図るため総合スポーツ大会を今年度も開催いたします。

期 日 7月4日(日) 集 合:午前8時/開 会:午前8時30分(雨天時室内競技のみ実施)

主 催 行方市体育協会・行方市教育委員会

種 目 ママさんバレーボール バドミントン ソフトボール ソフトバレーボール 卓球 ソフトテニス
バスケットボール一般男子 バスケットボール一般女子 ヨットレース ヨット体験 剣道 テニス
ハンドボール フットサル

参加資格 市内在住・在勤者

競技方法 競技の方法等については、下記にお問い合わせください。

参 加 料 競技により異なります。

申込〆切 6月17日(木)

※競技会場・集合時間・参加料等詳細については、要項にて確認ください。

申込方法 必要事項を記入の上、下記へお申し込みください。(fax可)

<要項、申込用紙は下記運動場に用意してあります>

申込み及びお問合せ先

☆スポーツ振興課 〒311-1704 行方市山田2175(北浦運動場内) TEL 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

☆麻生運動場 TEL 0299-77-0791 FAX 0299-77-0667

☆玉造運動場 TEL 0299-55-3211 FAX 0299-55-3212



情報ひろば



行方市の人口
 総数 38,698人 (-69)
 男 19,245人 (-43)
 女 19,453人 (-26)
 世帯数 11,699世帯 (-15)
 平成22年5月1日現在
 ()は前月との比較

行方市民憲章
 やさしい自然
 かがやく人
 わたしたちがつくる
 魅力あるまち、行方市



市の花
 ヤマユリ(山百合)



市の木
 イチョウ(銀杏)



市の鳥
 シラサギ(白鷺)

クールビズ(夏の軽装)を 実施

市では、地球温暖化防止「国民運動」の一環として地球温暖化防止・二酸化炭素排出量削減のため、市職員の「ノー上着・ノーネクタイ」のクールビズを実施しております。

また夏期の冷房温度も28度を目安にしております。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

期間

6月1日から9月30日



茨城県調理師試験の実施及び 調理師試験準備講習会開催

鉾田地方調理師会では、受験願書の記入指導及び試験準備講習会を開催します

試験日時 8月21日(土)
 午後1時30分～3時30分

試験会場 水戸葵陵高等学校
 茨城県立医療大学

※願書提出時に2会場から選択願書受付 7月8日(木)・9日(金)

(鉾田保健所にて)

願書記入指導 6月26日(土)～30日(水)(割烹よこ多)

準備講習会 8月4日(水)・5日(木)の2日間(鉾田市立鉾田中央公民館)

準備講習会費用 43,000円

受講希望者は左記までご連絡ください。

問 鉾田地方調理師会
 TEL 02991(32)6007

骨髄バンクドナー登録会

毎年約6000人の血液難病の患者さんが発症し、そのうち骨髄移植を必要としている方は、約3000人いらっしゃいます。日本のドナー登録は35万人となりましたが、まだまだ足りません。一人でも多くの患者さんを救うために、たくさんの方々の協力が必要です。お医者さんだけでは助からない、その命を助けるのはあなたかもしれません。

期日 6月28日(月)
 時間 午前10時～12時
 午後1時～3時30分

対象者 18歳から54歳までの健康な方

場所 麻生保健センター
 潮来保健所衛生課

TEL 0299(66)2116
 財団法人骨髄移植推進財団
 TEL 0120(445)445

甲種(新規)防火管理講習 実施案内

日時 7月21日(水)・22日(木)
 (両日とも、午前9時～午後4時30分まで)

場所 鹿行広域事務組合消防本部会議室

(鉾田市安房1418-15)
 TEL 0299(34)7119

定員 70名

申込方法 申請書を左記まで提出してください。

行方消防署

TEL 02991-350119
 麻生出張所
 TEL 0299-806119

玉造出張所
 TEL 0299-362799

受付期間 6月1日(火)～6月30日(水) 定員になり次第締切
 申請書はホームページからもダウンロードできます。

http://business2.plala.or.jp/
 rokou-j/syoubou/syoubou.htm

税金・水道料金の納付は、常陽銀行の口座振替をご利用ください。

※お申込方法等については、お近くの常陽銀行窓口へご相談ください。

ベストパートナーバンク



麻生支店	0299(72)0552
北浦支店	0291(35)2122
玉造支店	0299(55)0102

『子供のアトピーや喘息が心配』
 『シックハウスなんてもってのほか』
 と思っている優しいママへ
 体に優しい家づくりのコツが、
 たった15分でドンドン分かる本を
 限定200名様にプレゼント！

いい家は
 自然素材でつくる
 (有)とんぼ住宅

この本を読んで分かること
 ●ビニルクロスと紙の脱密
 ●フローリングを選ぶコツ
 ●内装材の匂いぬれとシロ
 ●不思議な塗り壁材の話
 ●木に敵められた魅力
 ●累計選び大切なポイント

◎HPを見た方 → ネット検索は、とんぼ住宅 [検索]

はい、
こちら消費生活センター！



点検商法に注意！

点検商法とは、住まいなどを点検すると言って不意に訪れ、簡単に見られないところなどを点検し、危険や不安をあおり契約を急がせる商法です。(昨年の県の緊急情報においても、一番多いのが点検商法となっております。)

- ・排水管の無料点検
- ・シロアリを無料で点検
- ・水質の検査
- ・屋根の雨漏り点検

などがありますが、いずれも最初は無料、もしくは低価格のサービス点検などと説明し、家に上がり込んだり屋根に上がったりします。

点検後は「このままでは危険だ！ 工事が必要！早く契約を！」など不安をあおり、契約を急がせます。

◎本当に工事が必要かどうかは、知り合いや地元の業者などに相談しましょう。

いいなりになって契約すると、外壁工事、風呂工事と次々に契約させられることもあります。高額な浄水器などをすぐに取り付け断りにくくすることなどもあります。

もしも、工事が始まってしまっても、クーリングオフ期間はクーリングオフができますので、気づいた時点で早めに消費生活センターに相談しましょう。

— まずはお電話を！ —

問：消費生活センター

Tel 0291-34-6446

「なめがた郷土かるた」巡り旅

行方市には、『行方ブランド』野菜がたくさんあります。茨城県銘柄産地(食の安全・安心を基本に品質などが高く評価された産地を県が指定する制度)には、サツマイモ(紅こがね)・エシャレット・いちご・みず菜・せり・春菊が指定されています。今年3月には、わさび菜も銘柄産地に指定を受けました。チンゲンサイ・大葉・れんこん・キストマト・葉しょうがなども人気作物です。地元の産物を地元で消費する『地産地消』で、より安全な食生活と豊かな毎日をお過ごしください。

農産物 (行方市内全域)

自然豊かな行方市は、米をはじめ、多くの農産物が、市内全域で栽培されています。特に銘柄産地となっているサツマイモ・イチゴ・エシャレット・シュンギク・せり・みず菜などの品質の良さ、七十品目及ぶ種類の多さなどにより、「農業王国」といわれています。



行方郷土かるたは1組 2,000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

第2回 なめがた狂歌 ~作品募集~ あなたの狂歌が歌碑になります!

応募用紙は、各庁舎(総合窓口課)・各公民館など市内の公共施設においてあります。また、行方市ホームページでもダウンロードできます。

【応募方法】◇「はがき」で応募の場合 自由吟は作品を、課題吟は作品と本歌を記入し、〒住所・氏名ふりがな・年齢・電話番号・職業(学校名学年)を明記の上、〒311-1704 行方市山田2175 行方市教育委員会 生涯学習課「なめがた狂歌」係宛てに郵送

◇「応募用紙」で応募の場合 各庁舎及び各公民館等設置の応募箱へ

◇FAXで応募の場合 北浦公民館 FAX 0291-35-3773 へ

◇Eメール応募の場合 name-shogaku@city.namegata.lg.jp へ送信

【応募期間】6月1日(火)~7月9日(金) 当日消印有効

【発表と賞状授与式】入賞・入選者に、審査結果を郵送

賞状授与式 平成22年9月19日(日) 場所 玉造公民館

入選作品は、「作品集」として刊行し、入選者には無料配布。行方市報及びホームページ上で審査結果発表。

【応・問】生涯学習課「なめがた狂歌」募集係TEL:0291-35-2908



佐原ひまわり基金法律事務所

家族のこと、お金のこと、不動産のこと
困ったときには何でもご相談ください

弁護士 河合 徹

予約電話番号: 0478-79-9181

ホームページ: <http://www.sawara-law.com/>

借金を整理して生活を楽に

あなたのお困りごと無料相談室

債務整理・自己破産・過払金返還請求
不動産登記・会社登記・裁判手続・法律相談

司法書士 黒田 良一

事務所 〒287-0042

千葉県香取市山之辺1463-7(国道51号線沿い)

電話 0478(58)2777 携帯 080-5030-5665



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

親子教室

《のびのび・どろんこ教室開講式》

日時 6月17日(木) 9:30受付

場所 玉造公民館 (講師:林 多見子)

開講式後『歌って踊って楽しんちゃう〜♪』を予定しています。

《親子でルンルン♪リトミック》

日時 7月1日(木) 9:30受付

場所 玉造公民館 (講師:鎌形 由貴乃)

《インファント・マッサージ》

日時 6/25, 7/2, 9, 16 9:30受付

場所 北浦保健センター

講師 小田倉和江 (IAIM 公認インストラクター)

募集人数 1歳未満の親子 10組

申込期間 6月3日(木)～6月11日(金)

親子教室&ス・トミック講座

《さつまいもを作ろう!—親子で苗うえー!》

日時 6月24日(木) 9:45受付

雨天時28日(月)

場所 玉造中学校前 畑

汚れてもよい服装で参加してください。



子育て広場 6月の予定

6月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*
1	火	○		○			
2	水	○					
3	木			○			
4	金	○				○	
7	月					○	
8	火	○		○			
9	水	○				○	
10	木			○			
11	金	○					○
14	月					○	
15	火	○		○			
16	水	○				○	
18	金	○				○	
21	月					○	
22	火	○		○			○
23	水	○				○	
25	金	○		○			○
28	月					○	
29	火	○		○			○
30	水	○				○	

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第2話) ・ ・ 健康のために

暑い日が続くようになり、薄着の季節到来です。二の腕や腹囲を、眺めながら、鏡とにらめっこしている方はいませんか。先日小学生の息子に「そういうお腹の人をメタボっていうの」と聞かれ、『大きなお世話』と本気になって答えてしまいました。

実際、腹囲が大きいだけではメタボリックとは言わないのですが・・・今は小学生の子供達にも「メタボリック」という言葉が浸透しており、改めてメディアの威力を感じています。外見は老若男女問わず気にしますが、体の中身(ここでいう中身とは、性格等ではなく、血液や血管の状態の意味です)は気にしていますか。外見は、「やせたんじゃない・・・少し太ったんじゃない・・・」と他の人が変化を口にするかもしれませんが、体の中身は、自分が意識していないと、変化に気付かず、過ぎてしまうことが多いかもしれません。では、体の中身はどうすれば確認することができるのでしょうか。皆さん既に御存知ですよね。早く気付いた者勝ちです。手遅れになる前に、一緒に中身美人を目指しませんか。さて、目指す前に、確認確認。
※ずうずうしいかもしれませんが、やはり外見も中身もバッチリなら、尚更いい。家族が寝静まった後、鏡の前の自分と、今日も語り合えなければ・・・



保健師 宮本純子



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

健康つらみ ストレスが引き起こす病気「不安障害」

普通なら平然としていられる状況や対象にたいして、過度の不安を感じ、不安感を自分でコントロールできなくなる病気です。不安を感じる状況や対象を前にすると、動悸や呼吸困難、めまいなどを起こしたり、ひどくなると電車に乗る、人と話すといった日常生活さえ送れなくなることがあります。不安障害にはいろいろな種類があり、うつ症状と似た症状もあります。

●原因

性格や生活環境などの影響を受けていて、発症の原因ははっきりしていません。

●もし不安障害になったら

不安障害は脳の一時的な機能障害であるとの考え方のもと、抗不安薬などによる薬物療法も併用されています。特にパニック障害の初期的な治療には、発作を抑えるために薬物療法が行なわれています。

●要注意なのはこんな人

- ・神経質で几帳面、完璧主義
- ・心配性で感じやすく、傷つきやすい
- ・自分のやり方にこだわる
- ・自分に自信がもてない
- ・引っ込み思案
- ・依存心が強い
- ・感情的になりやすい

●まずは相談を

悩み、ストレスで心がつらいときには、誰かに相談してみましょう。相談相手は、医療機関や地域の相談窓口、家族や友人、同僚など自分にとって身近な人でよいのです。症状への不安、仕事の悩みなど心配なことにあわせて相談する相手を選んでよいでしょう。

●相談窓口

「こころの健康相談」を実施しています。

【予約・問合せ】健康増進課（北浦保健センター） ☎ 0291-34-6200

腹部超音波検診のお知らせ (玉造・北浦地区)

	玉造保健センター	北浦保健センター
期 日	8月16日(月)・17日(火) 18日(水)・19日(木) 20日(金)	8月24日(火)・26日(木) 27日(金)・30日(月) 31日(火)
時 間	午前6時30分～午前11時	午前6時30分～午前11時
申込締切	7月2日(金)	7月9日(金)
料 金	1,500円(当日徴収します)	
対 象 者	40歳～70歳(年齢は平成23年3月31日現在)	
申込方法	各地区保健協力員さんまたは健康増進課へ直接電話でお申し込みください。 健康増進課(北浦保健センター) ☎ 0291-34-6200	

平成21年度は、1847名の方が受診し、約8割の方が「要観察・要精密」となり、その中で約4割の方が、「脂肪肝」の所見がありました。「脂肪肝」とは、肝臓に脂肪がたまっていることで、生活習慣病が起こりやすくなります。

自覚症状のない腹部の疾患は、これまでの一般的な検査では発見しにくいものですが、超音波検査をすることで早期発見ができるようになりました。

自分の健康のため、家族の幸せのために
検診を受けましょう

献血のお知らせ

◇期 日	6月28日(月)
◇時 間	<午前> 10:00～12:00 <午後> 1:00～3:30
◇会 場	麻生保健センター
◇期 日	6月28日(月)
◇時 間	<午前> 10:00～1:00 <午後> 2:00～3:30
◇会 場	セイミヤモール麻生店
◇期 日	7月7日(水)
◇時 間	<午前> 10:00～12:15 <午後> 1:30～4:00
◇会 場	ペイシア玉造店
◇期 日	7月14日(水)
◇時 間	<午前> 9:30～12:00 <午後> 1:00～3:30
◇会 場	北浦公民館

平成22年1月27日より 英国滞在歴に関する献血制限が 緩和されました

1980年(昭和55年)～1996年(平成8年)の英国滞在歴の献血制限が、通算30日までの方は、献血にご協力いただけます。

人は、人のチカラになれます
献血にご協力を

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです

「ファミリーJoinデイズ」が開催されました！

5月1日、カシマサッカースタジアムに於いて、「ファミリーJoinデイズ」が行われました。

行方市をはじめホームタウン5市による、PRや特産品の無料配布にたくさんのお客さんが集まりました。

行方市のブースでは3回に分けて、サラダちんげん菜の無料配布を行いました。3回目の配布には宮崎智彦選手が助っ人として登場し、宮崎選手からちんげん菜を手渡され、握手をしたファンは大喜びでした。



© 株式会社鹿島アントラーズFC

今月のホームゲーム
ホームゲームはありません

試合の結果

ACL5	対 長春亜泰	○ 1-0
第7節	対 サンフレッチェ広島	△ 0-0
第8節	対 横浜F・マリノス	○ 3-1
ACL6	対 全北現代	○ 2-1
第9節	対 ガンバ大阪	○ 2-1
第10節	対 セレッソ大阪	● 1-2
ACL(R16)	対 浦項スティーラーズ	● 0-1

鹿島アントラーズオフィシャルサイト
<http://www.so-net.ne.jp/antlers/>

お問合せ 企画課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を 食 べよう！

Namegata Brand

エシャレット—美しい真珠のような肌が自慢です—

収穫間近の
エシャレットです。



「独特の香り」とは・・・アイリンという成分がアリシンに変化したもので、強い抗菌・殺菌作用があるほか、ガンを予防し、コレステロールや中性脂肪を取り除き、血栓をできにくくするなどの作用があります。

元はらっきょう。栽培の仕方を変え、軟白部をのばしたものが「エシャレット」と呼ばれています。ちなみに、フランス料理などで使うエシャロットとはまったく別物です。茨城では、まだ全国でなじみのなかった25年ほど前から栽培が始められました。霞ヶ浦と北浦に挟まれたなめがた台地は水はけの良い土壌でエシャレット栽培に最適どころなのです。食をそる独特の香りとさっぱりとした辛さ、シャキッとした食感にクセになります。さらに、ビタミンA効力・ビタミンC鉄分を豊富に含み、栄養もたっぷり。

そのまま味噌をつけて酒の肴に。塩をつけて肉料理に添えたり、天ぷらにしたりと・・・あなたのアイデア次第で食べ方も楽しみ方ももっと広がるはずです。（旬の時期：4月～6月）

ヘルシー クッキング



うたとうこ

○材料 (4人分)

- 玉ねぎ 1個 なす2本
- パプリカ(赤・黄)各1/2個
(ピーマンで代用可)
- ズッキーニ 1本 トマト 2個
- オリーブオイル 大さじ1
- にんにく(みじん切り) 1かけ
- トマト水煮缶詰(カットタイプ) 1缶
- 塩 小さじ1

○作り方

- 野菜を2cm角の大きさに切る。
- 鍋にオリーブオイルとにんにく(好みで赤唐辛子やタイム)を入れて熱し、香りをだす。
- 固い野菜から順に炒める。
- 全体に火が通ったら、トマトの水煮缶詰を加えて中火で水分を飛ばすように10~15分煮つめていく。
- 塩で味をととのえて出来上がり。

(一人あたり)

エネルギー 103 kcal

たんぱく質 3.3g 脂質 3.5g 塩分 1.4g



健康増進課 管理栄養士
大輪 ゆか

真っ赤なトマトに含まれるリコピンは、老化を予防する抗酸化物質。整腸作用や抗酸化作用のある野菜料理です。

BOOKS 図書館情報

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「炎上する君」

西 加奈子

恋に戦う君を、誰が笑うことができようか？何かにとらわれ動けなくなってしまった私たちに訪れる、小さくて大きな変化。奔放な想像力がつむぎだす、不穏で愛らしい物語たち。『野性時代』掲載に書き下ろしを加えて書籍化。



つやのよる／井上荒野



チリメンモンスターをさがせ！／皆成社
おばけやしきなんてこわくない／国土社

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります。

だっこでよみきかせ 6/9 (水) 7/14 (水) 午前10時～

『はみがきだいすき』『ベネロぼうみへいく』ほか

おはなし会 6月26日(土) 午後2時～

『七夕』

えいが会 6月12日(土) 午前10時～ 午後2時～

『一人ぼっちの狼と7ひきの子やぎ』ほか

Jun 6月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

市立図書館は蔵書点検のため6/15～6/25まで休館となります。



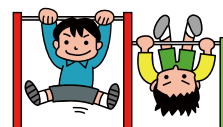
□は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

ぼくの学校、わたしの学校

市内の小学校を児童のみなさんがPR!

津澄小学校



確かな学力をもち、心豊かでたくましく

主体的に生きる児童の育成

◆所在地 行方市繁昌 212 ◆電話 0291-39-2869
◆学校長 小沼 由紀子 ◆職員数 17人 ◆児童数 140人
1963年(昭和38年)4月1日 山田小・繁昌小が統合し発足



コマを回そう(津澄フェスタ)

今後皆様のご協力をいただき、子ども達が目をキラキラ輝かせ活躍する場を作りたいと思います。

ふれあいを大切に

津澄小学校では、人々との心のふれあいを大切に児童・保護者・地域が一体となった取組を行っています。

その取組の一つがPTAで毎年行っている津澄ふれあいフェスタです。PTA学年委員会が主体となつて各種体験活動を計画し、その活動によって、会員相互の親睦や親子の絆を深めることを目的に毎年十一月初旬に行っています。昨年は、レイクエコーや北浦公民館の協力を得て、マジックやフラワーアレンジ等、五つの体験活動が催されました。親子で一つの体験を共有することにより家庭での会話が増えたことと思います。



ころがしドッチボール

縦割り班活動大好き!

津澄小学校で重点的に取り組んでいる活動に、縦割り班活動があります。年度当初に、全校児童を十のグループに分けて、一年間同一グループで遊びや栽培活動等の交流活動を行います。

今年度も第一週目にグループ分けを行い、四月は縦割り班でころがしドッチボールを行いました。六年生におんぶしてもらって逃げる子、上級生からボールをもらって当てようとする低学年など各グループ内での縦の関係が生まれましました。最近、希薄となった異学年交流、その交流を意図的に行うことにより年上の人を敬う気持ち、年下の人に優しく接する態度を育成し、三月には卒業生に自然と感謝の気持ちを持てるよう縦割り班活動を大切にしたいです。



小沢結衣子さん(2年)

先生がわかりやすく説明してくれるし、みんなで勉強するのがとても楽しいです。津澄小学校は校庭が広くてアヒルやカモ、カメがいたりシーソーやいろんな遊具があるのが自慢です。友達もみんな仲良しの学校が大好きです。



伊藤 結衣さん(6年)

授業が楽しいです。体育が特に好きですが苦手の算数も頑張ろうと思います。私達は『エコキャップ運動』に取り組んでいます。ペットボトルのキャップ800個で1つのフクチン代が出来ます。運動をすることで貧しい国の人の命を救えたいと思います。

◆編集後記◆

5月の4日と5日に行われた玉造のおまつり。天候にも恵まれ、大勢の見物客で賑わいました。祭りのクライマックスを締めくくる山車の競演では、勇壮な太鼓や笛の音色に、郷土芸能の魅力が再認識しました。(保)

今月号の特集は広聴。広く聴くと書きませんが、実際に声が届いているのはほんの一部なのではないかと思えます。多様な価値観、意見があるなかで全ての提案、要望に応えることは難しいですが、よりよい行政運営のためにみなさんのご意見をお待ちしています。(友)

ルキ ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

斉藤さん
(農業)

食べた人に満足してもらえる美味しい野菜作りを目指して農業をしています。



います。インターネットを利用して、行方市の農産物を世界にアピールしようとしています。ストリートダンスにギター弾き語り、格闘技。多趣味です。