

誇れる湖と肥沃な台地 笑顔輝くゆめタウンなめがた

市 報 なめがた

Namegata City Public Relations

2010

5

May

No. 57

新生活のスタートです！
現原小学校 入学式

Contents

特集 農業振興センターオープン！ P02

お知らせワイド版 P04

(市人事異動・選挙投票所変更 ほか)

市の話題・トピックス P10

(行方市消防団・ホ・ヨンマン氏が行方に ほか)

情報ひろば P14

子育て・包括支援 P16

健康づくり P17

アントラーズ・地元を食べよう P18

図書館情報・ヘルシークッキング P19

ぼくの学校、わたしの学校 (麻生小学校) P20

市農業振興のリーディング機関

農業振興センター

オープン！

3月26日（金）、関係機関・各農業団体の方をはじめ約120名の方が参加し、行方市農業振興センター本館及びふれあい情報館竣工式が開催されました。

行方市農業振興センター（旧称北浦町農業振興センター）は、平成元年に元農林水産省農業研究センターの中村恵二先生をセンター長に迎え、「人づくり、土づくり、道づくり」をキーワードに行政の枠

を超えた組織として当時の地域農業の基本的強化を目的に発足しました。平成17年9月の行方市発足に伴い、行方市農業振興センターもその領域の農業振興の機関として新たなスタートを切りました。施設は北浦庁舎分庁舎にありましたが、老朽化に伴い、今回、国の交付金を受け、農業振興センター本館及びふれあい情報館が完成しました。

市では、新しくなった農業振興センターの施設、そして周辺の恵まれた自然を最大限に活用し、3つのキーワードのもと様々な施策を市全体に展開していきたいと考えています。

・婚活事業Ⅱ後継者対策の充実
また、農家のみなさんはもちろん市民のみなさんが行方農業に親しむ拠点となるよう努力していく予定です。

- ① 「生産」 生産者への支援の充実
- ・ 各農業団体の自主的な活動支援
- ・ 新規作物の導入・普及
- ② 「消費」 販路の拡大や産地のPR
- ・ 市場や量販店での消費宣伝活動
- ・ 消費者や都市住民との交流事業
- ・ コンビニエンスストアなどのタイアップ商品の拡大
- ③ 「未来」 次の世代を育むために
- ・ 将来を担う子どもたちへの食農教育事業



①市議会議員、農業委員をはじめたくさんの方が出席してくれました②主催者挨拶を述べる伊藤孝一市長③竣工式終了後、行方の新鮮野菜が出席者のみなさんに振舞われました④女性農業団体のみなさんが揚げてくれた天ぷらはさくさくでした⑤ふれあい情報館は農業をととしての交流の場です。竣工式当日はサラダバーや野菜の展示などが行われました



農業NEWS

「わさび菜」茨城県銘柄産地指定

行方市のわさび菜が、茨城県の青果物銘柄産地の指定を受けました。銘柄産地は県が食の安全・安心を基本に消費者や実需者ニーズに対応した生産・出荷に取り組み、品質等を高く評価された産地を指定するもので本市は全国一のわさび菜産地として急成長しました。



3月29日に茨城県庁で交付式が開かれ、橋本知事から伊藤市長に同指定証が授与されました。

「かんしょ」(麻生地区) 茨城県銘柄産地指定

昭和62年2月に銘柄産地の指定を受けた『かんしょ』も今回6度目の産地指定更新を受けました。



「なめがたブランド」を トップセールス!

伊藤市長と行方市北浦みず菜部(本澤政雄部長)は3月22日(月)、埼玉県下を中心に多くの視聴者を有するテレビ埼玉で午後の情報番組に生出演し、行方市や農産物のPRを行いました。

美味しい食べ方を交えながら、行方市のみず菜は「若採りにこだわり、小株でやわらかい」と紹介し、他産地との違いをアピールしました。また、行方市が自然豊かで多種多様な農産物が栽培されており、農家の方が、美味しく安全・安心な野菜づくりに一生懸命取り組んでいることを紹介しました。



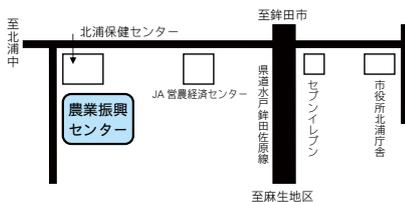
農業振興センターをよろしくお願ひします!



農業振興センター所長
松本 光一

当センターでは、農家の皆さんと一緒に行方農業を元気にする仕事、消費者の皆さんに行方産農産物を紹介する仕事、将来を担う子供たちに農業のすばらしさを教える仕事、この3つに力を入れていきます。そして、この三者がセンターという一つの「場」に集まったとき、今までにない大きな力が生まれるのではないかと考えています。

また、住民の皆さんが気軽に立ち寄れる公園のような場所になればいいとも思っています。今、敷地内の畑は菜の花が満開ですが、秋にはコスモス畑にしようと計画しています。となりの里山には遊歩道があり、周辺には田んぼや池もあって自然観察に最適です。私たちは、この恵まれた環境と施設を活かし、また各地区にも積極的に出向きながら、様々な事業を展開していきたいと考えています。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

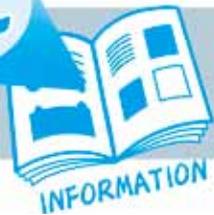


TEL 0291-35-3114
FAX 0291-35-2826



お知らせ

ワイド版



行方市職員人事異動

4月1日付、課長級以上

部長級

▽建設部長・坂田好正▽経済部長・中野正史
▽教育委員会教育次長・人見偉策

課長級

【総務部】▽総務課長・松下吉雄▽総合窓口課長・関口久男▽企画課長・松金將行▽税務課長・森田幸雄▽収納対策課長・藤崎則夫▽政策推進課長・永井新衛

【保健福祉部】▽社会福祉課長・小峰宏信

▽介護福祉課長・野原芳次▽健康増進課長・小沼唯男▽国保年金課長・大曾根崇

【建設部】▽都市計画課長・河野穰▽建設課長・宮内美佐夫▽下水道課長・井野一生

【農業委員会】▽事務局長・額賀忠和

【水道課】▽水道課長・内田博明

【開発公社】▽事務局長・小沼岩雄

【社会福祉協議会】▽事務局長・細内好一

新規採用者

▽田中靖久(総務部総合窓口課主事)

▽松下成美(保健福祉部介護福祉課主事)

▽野原正臣(経済部商工観光課主事)

退職者(3月31日付、課長級以上)

▽縣博久(経済部長)▽一条善恵(教育委員会教育次長)▽小林秀美(総務部税務課長)▽松信昌栄(保健福祉部社会福祉課長)▽高柳浩(保健福祉部健康増進課長)▽柳町照夫(建設部下水道課長)▽高塚博(開発公社事務局長)

政策推進課を設置
市長特命事項の調査研究・調整、行政課題の対応策の研究、米軍再編交付金の調整などを担当する部署として、平成22年4月1日から、総務部政策推進課(麻生庁舎)を設置しました。
また、これまで総務課が所管していた、行政改革の推進、指定管理者制度も担当します。



新規採用職員
商工観光課 野原正臣
私は、行方市に生まれ、育ちましたので、この市に愛着があります。また、お世話になった方々もたくさんいます。恩返しというほど格好いい事はできないかもしれませんが、市の発展のため、住民の皆さんのために働きたいと思えます。

行政相談所を開設します



毎日の暮らしの中で、困っていること、望んでいることはありますか？
こんなときは行政相談委員にご相談ください。
ご相談は無料、秘密厳守です。

日時 5月20日(木)
午後1時から午後3時まで

○麻生公民館会議室
TEL 0299-72-1573
根本 憲 行政相談委員

○北浦公民館講義室
TEL 0299-135-3777
松下健司 行政相談委員

○玉造福祉センター会議室
TEL 0299-362020
野島清司 行政相談委員

行政改革推進委員会委員を公募します

市では、広く市民の皆さんの意見を反映させ、市民協働のまちづくりを実現するため、委員を募集します。

委員任務 新たな行政改革の方針を策定するにあたり、スリムで効率的な行政運営や行政能力の向上等、効果的な行政運営が実現できるよう、市の行政改革に関する事項を調査審議します。

応募資格 (次のすべてに該当する方)
○市内に在住する満20歳以上の方(平成22年4月1日現在)

○市の行政改革の推進に関心のある方
○年6回開催予定の委員会にほぼ出席できる方(協議により夜間の実施も可能)

○国又は地方公共団体の議会議員若しくは常勤の公務員でない方
募集人員 5名以内

任期 平成22年度より2年間
報酬 会議出席1回5千円(ただし、所得税分を源泉徴収させていただきます)

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、左記まで提出願います。(持参又は郵送) ★応募用紙は、ご連絡をいただければ送付させていただきます。

(市のホームページからダウンロードすることも可能)

選考方法 応募書類により選考決定します。
応募期間 5月6日から5月31日まで
問・申 〒311-3892

行方市麻生1561-9
行方市役所政策推進課
TEL 0299(72)0811

選挙投票所変更のお知らせ

総務課（麻生庁舎） TEL 0299-72-0811

市内投票区（麻生、北浦、玉造）のバランスと公平性及び投票管理の合理化を図るため、一部の投票区及び投票所を変更しました。これに伴い、平成 22 年 7 月に執行が予想される参議院選挙から次の投票区において、投票区及び投票所が変わりますのでご理解、ご協力をお願いします。

変更になる投票区

北浦地区

これまでの投票区	新しい投票区投票所	
投票区名	投票区名	投票所の施設名
南高岡投票区	要投票区	要地区館
小幡投票区		
行戸投票区		

玉造地区

これまでの投票区	新しい投票区投票所	
投票区名	投票区名	投票所の施設名
荒宿投票区	玉川投票区	玉川地区学習センター
藤井投票区		
井上投票区		
西蓮寺投票区		
宿投票区	手賀投票区	手賀地区学習センター
新宿投票区		
捻木投票区	現原投票区	現原小学校体育館
上山投票区		
八木蒔投票区	羽生投票区	羽生地区学習センター
羽生投票区		
沖洲投票区		

子ども手当制度が創設されました

社会福祉課（玉造庁舎）

TEL 0299-55-0111

次世代の社会を担う子どもの健やかな育ちを支援するため、対象の子ども（0歳から15歳到達して、最初の3月31日を迎えるまでの子ども）1人につき、月額13,000円の子ども手当が支給されます。（児童手当は平成22年3月31日まで）

<申請手続きが必要な方>

- 平成22年3月31日まで児童手当を受給されていなかった方
- 中学2年と中学3年の生徒を監護している方（ただし15歳を迎えて3月31日を迎える前の児童）
→ 平成22年4月下旬以降、申請書を対象者へ一斉発送し、3庁舎で一括受付を開始
- 公務員の方 → 所属官庁の総務部署に申請してください。

<申請手続きが不要な方>

- 平成22年3月31日まで児童手当を受給されていた方（現在、中学2年と3年の生徒のいる方を除く）、児童手当の申請をされた方 → 特に申請の必要はありません。自動的に子ども手当に移行になります。
- 平成22年3月31日まで小学6年生児童がいて、児童手当を受給されていた方
→ 特に申請の必要はありません。中学1年生になっても自動的に子ども手当に移行になります。

<必要書類>

- ・保険証のコピー（父・母のご家庭は父母両方分必要、ひとり親の方や保護者はその方だけのもの）
- ・金融機関（郵便局以外）の通帳コピー（1ページ目を開いたところのもの：金融機関名、支店名、普通、当座7桁の口座番号の掲載してあるところ）又はキャッシュカードのコピー（口座番号が8桁以上の場合は通帳コピーをお願いします。） ・印鑑

<受付場所> 玉造庁舎：社会福祉課1階 麻生庁舎：総合窓口1階 北浦庁舎：総合窓口1階

<申請期限> 平成22年9月30日までに申請をされた場合は、平成22年4月分に遡って支給されます。



平成 22 年 4 月から国民健康保険税が軽減されます

対象者は 倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）や雇い止め（雇用契約の更新がされない）などの離職（特定理由離職者）をされた方で、離職の翌日から翌年度末までの期間において、雇用保険の失業等給付を受ける方です。

申請が必要 対象者となるのは、雇用保険受給資格者証の離職理由番号が以下の方
○離職日が平成 21 年 3 月 31 日以降の場合

- 11 解雇（12、50 以外） ※ 50 は被保険者の責めに帰すべき重大な理由による解雇
- 12 天災等の理由により事業の継続が不可能になったことによる解雇
- 21 特定雇い止めによる離職（雇用期間 3 年以上雇い止め通知あり）
- 22 特定雇い止めによる離職（雇用期間 3 年未満更新明示あり）
- 23 特定理由の契約期間満了による離職（雇用期間 3 年未満更新明示なし）
- 31 事業主からの働きかけによる正当な理由のある自己都合退職
- 32 事業所移転等に伴う正当な理由のある自己都合退職
- 33 正当な理由のある自己都合退職（31、32、34 以外）
- 34 特定の正当な理由のある自己都合退職（被保険者期間 6 カ月以上 12 カ月未満）

雇用保険受給資格者証の添付により申請が必要になります。

軽減額は 前年の給与所得を 30/100 として、国民健康保険税の算定とします。

軽減期間は 離職の翌日から翌年度末までの期間です。

雇用保険の失業期間とは異なり、また就職などをしても、国民健康保険の加入中は受けられます。会社の健康保険などへ加入した場合は国民健康保険を喪失するまでです。平成 22 年 4 月前 1 年以内（平成 21 年 3 月 31 日以降）に離職された方は平成 22 年度分に限り軽減されます。

お問い合わせ 国保税については 税 務 課（麻生庁舎） TEL 0299-72-0811
資格については 国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

離職年月日と軽減期間

離 職 日	軽 減 期 間
H21.3.30以前	軽減なし
H21.3.31	平成22年度末まで
H21.4.1~H22.3.30	平成22年度末まで
H22.3.31	平成23年度末まで
H22.4.1~H23.3.30	平成23年度末まで
H23.3.31	平成24年度末まで
H23.4.1~H24.3.30	平成24年度末まで

※再就職して健康保険（社会保険）に加入する場合はその時点まで

65 歳～ 74 歳までの方で、一定の障害をお持ちの方は、 後期高齢者医療制度に加入することができます

○後期高齢者医療制度に加入することができる障害の程度は以下のとおりです。

- ・ 1 級から 3 級までの身体障害者手帳をお持ちの方
- ・ 音声機能・言語機能の障害又は下肢障害（1 号・3 号・4 号）により 4 級の身体障害者手帳をお持ちの方など

○後期高齢者医療制度に加入した場合には、原則として 1 割の窓口負担で医療サービスを受けていただくことができます。（加入することで従来より窓口負担が軽くなる場合があります。）

窓 口 負 担	後期高齢者医療制度以外の医療保険制度		後期高齢者医療制度
	65 歳～ 69 歳までの方	70 歳～ 74 歳までの方	
	3 割	1 割（所得の多い方は 3 割）	
			1 割（所得の多い方は 3 割）

○後期高齢者医療制度では、全ての被保険者の方から所得に応じた保険料をお支払いいただきます。

（加入することで従来より保険料負担が低くなる場合と高くなる場合があります。）

○後期高齢者医療制度に加入するためには手続きが必要ですので、詳しくは下記の窓口までお問い合わせください。

国保年金課（玉造庁舎） TEL 0299-55-0111

飼い犬の登録と狂犬病予防注射の実施について (定期集合注射)

平成 22 年度の飼い犬の登録と狂犬病予防注射を下記の日程で実施します。

生後 91 日以上の犬は狂犬病予防法により、登録及び予防注射が義務づけられています。

室内小型犬や猫犬も例外ではありません。(すべての犬が対象です。) 愛犬と一緒に都合の良い会場へお越しください。



○登録料等

区 分	登録済み	未登録
登録手数料	—	2,000円
注射済証料	350円	350円
予防注射料金	2,950円	2,950円
計	3,300円	5,300円

○犬の登録は生涯 1 回

平成 7 年 4 月 1 日以降に済ませた登録は、その犬の生涯にわたって有効で、毎年登録する必要はありません。

○狂犬病予防注射は、毎年 1 回受けなければなりません。

○飼い主のマナーを守りましょう

犬は家族の一員です。愛犬のためにも飼い主は犬の放し飼いはやめて、糞の後始末の協力をするなど、公衆衛生の向上に努めましょう。

○届け出は環境課へ

登録した犬が死亡した場合、所在地や所有者が変わったときは届け出をしてください。

○問合せ

環境課(北浦庁舎) ☎ 0291-35-2111

地区	日程	時 間	実 施 場 所	担当 獣医
北 区	5月27日(木)	9:00~9:20	宮崎金蔵宅前	塚本俊一・久家直樹
		9:30~9:50	行戸中央公民館	
		10:00~10:20	前田商店隣	
		10:30~11:00	要地区館隣	
		11:10~11:30	南高岡農村集落センター	
浦 地 区	5月28日(金)	9:00~9:20	④ 集 荷 所	根本伸一・石井周子
		9:30~9:50	小貫地区学習センター	
		10:00~10:20	JAGグリーンショップ武田店前	
		10:30~11:00	武田地区館	
		11:10~11:30	長野江田園都市センター	
5月29日(土)	11:40~12:00	金上農村集落センター	柴田啓子・久家直樹	
	9:00~9:40	行方市役所北浦庁舎		
	9:50~10:20	⑤ 高柳商店前		
	10:30~10:50	北浦幼稚園		
	11:00~11:20	吉川農村集落センター		
11:30~12:00	繁昌地区学習センター			

地区	日程	時 間	実施場所	担当 獣医
玉 造 地 区	5月23日(日)	9:00~9:30	玉造西地区学習センター	野原保夫・清水俊也
		9:40~10:00	八木蒔地区学習センター	
		10:10~10:40	羽生地区学習センター	
		10:50~11:10	沖州集落センター	
		11:30~11:50	高須一本松前	
		13:10~14:10	行方市役所玉造庁舎	
		5月24日(月)	9:00~9:20	
	9:30~9:50		中山消防機庫隣	
	10:00~10:20		上山東部公民館	
	10:30~10:50		旧上山組公民館	
	11:00~11:20		芹沢消防機庫脇駐車場	
	11:30~11:50		現原地区学習センター	
	12:00~12:20		若海農村集落センター	
	5月25日(火)	9:00~9:20	藤井集会所	長岡武彦・井川哲也
9:30~9:50		荒宿農村集落センター		
10:00~10:30		玉川地区学習センター		
10:40~11:00		新田ふるさとコミュニティセンター		
11:10~11:40		手賀地区学習センター		
13:00~13:20		小座山農村集落センター		
13:30~13:50		行方市泉配水場		

地区	日程	時 間	実 施 場 所	担当 獣医
麻 生 地 区	5月30日(日)	9:00~9:30	四鹿杉平農村集落センター	塚本尚子・牛尾冥夫
		9:40~10:10	谷津農村集落センター	
		10:20~10:50	新原公民館	
		11:00~11:30	本 城 会 館	
		11:40~12:00	粗毛農村集落センター	
		13:20~13:40	(有)出沼喜之助商店前	
		13:50~14:50	麻生公民館	
	5月31日(月)	9:00~9:20	井貝農村集落センター	野原保夫・井川哲也
		9:30~10:00	小高地区館(小高分館)	
		10:10~10:30	島並農村集落センター	
		10:40~11:00	橋門四番組集会所	
		11:10~11:30	今宿農村集落センター	
		12:50~13:20	西浦地区学習センター	
		13:30~13:50	五町田ふるさとコミュニティセンター	
6月1日(火)	9:00~9:20	天掛ふるさとコミュニティセンター	根本伸一・久家美恵子	
	9:30~10:00	大和地区館(大和分館)		
	10:10~10:40	白浜ウォーキングセンター		
	10:50~11:20	太田地区館(太田分館)		
	11:30~11:50	台矢幡集会所		
	13:10~13:30	石神構造改善センター		
	13:40~14:10	青沼ふるさとコミュニティセンター		

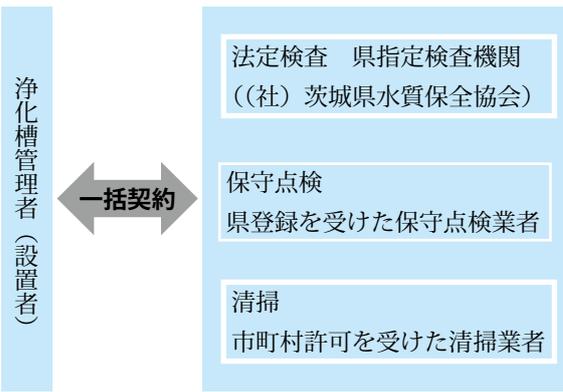
浄化槽一括契約システムをご利用ください

下水道課(玉造庁舎) ☎0299(55)0111

浄化槽管理者(設置者)には、定期的な保守点検、清掃及び年1回の法定検査が義務付けられています。

浄化槽一括契約システムは、管理者の義務である保守点検、清掃、法定検査が、県で定めた標準契約書により一括して契約でき、安心して浄化槽を使用することができ、大変便利なシステムですので、ぜひご利用ください。

浄化槽一括契約システムとは？



浄化槽管理者(設置者)
※新たに浄化槽を設置する方は、浄化槽設置届出の際にこの契約書の写しを添付する必要があります。

浄化槽一括契約のメリットは？

- 個々に行っていた、保守点検、清掃、法定検査が同時に契約できます。
- 年間の費用が明確になり、安心して浄化槽をご利用いただけます。
- 保守点検、清掃が確実に実施され、年1回の法定検査で総合的な管理が行えます。
- 保守点検業者と清掃業者の連携を可能にし、使用中のトラブルに迅速に対応できます。

【お問合せ先】

- 現在、契約されている保守点検業者、清掃業者又は左記までお問合せください。(浄化槽全般に関すること)
- ☎ 029・301・2966 県生活環境部環境対策課
- ☎ 029・301・2966 (法定検査・保守点検・一括契約に関すること)
- ☎ 029・227・4596 (社)茨城県水質保全協会
- (清掃に関すること)
- ☎ 029・227・0890 (社)茨城県環境保全協会

犬・猫の避妊、去勢手術の補助金のご案内

環境課 ☎0291(35)2111

行方市では、犬・猫の無秩序な繁殖を抑制し、周囲に対する危害、迷惑の防止を図り、動物愛護及び管理について意識の高揚を図ることを目的として、補助金を交付します。

○補助金対象者(要件をすべて満たす者)

- ・行方市に住所を有し、居住している者であること
- ・市税等を完納している者であること
- ・獣医師において避妊、去勢手術を行う者であること
- 補助対象動物
- ・補助対象者が飼育する犬・猫(毎年度一世帯あたりそれぞれ1頭)
- ・犬については、補助対象年度に登録及び狂犬病予防注射を受けていること
- ・補助対象動物は、生後3カ月以上であること

○補助金額

- 避妊手術 犬・猫1頭 4,000円
- 去勢手術 犬・猫1頭 3,000円

○避妊・去勢手術の効果

- メスの場合
- ①発情がなくなる②オスが集まってきたり③子供が生まれない④危険性がなくなる(犬)⑤生殖器系の病気予防
- オスの場合
- ①子供を生ませなくなる②無駄吠え・遠吠え防止(犬)③異様な声で泣かなくなる(猫)④縄張り争ってケンカをしなくなる⑤室内にオシッコをかけて回らなくなる(猫)⑥生殖器系の病気予防

理容店のご利用安心安全の

信頼の  マークの

理容組合加盟店へどうぞ

(全店賠償保険加入しております)

銚田理容組合

こんな症状ありませんか？

冷え性・肩こり・腰痛・不眠・頭痛・五十肩・筋肉痛etc ちよつと最近太つてしまつてダイエットしたい書けそんな書けに朗報...

各種痛み等でお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。
超短波療法・EMS運動法・高周波療法
負荷電療法・低周波療法

【家庭用電気治療器販売】

イトレーター東日本メディカル 茨城

TEL/FAX 0299-72-1370 携帯 080-5034-4750

営/9:30~17:30 休/不定休 予約制
行方市島並257-2 代表 大里淳一 事前にお電話でご予約をお願いします。

税金

のお知らせ

軽自動車税の減免について

主に心身に障害のある方の生活のために使用する軽自動車について、一定の要件を満たす場合、軽自動車税の減免を行っています。減免を受けようとする方は、申請が必要です。ただし、障害者1人につき1台（普通車を含む）です。また、事業用車やリース車は対象外となります。

《申請期間》 平成22年5月14日（金）～24日（月）※期限を過ぎると、当該年度は減免できません。

《申請場所》 麻生庁舎総合窓口・北浦庁舎総合窓口・玉造庁舎総合窓口課

《申請の際に必要なもの》軽自動車税減免申請書（各庁舎総合窓口にて用意してあります）・身体障害者手帳等（コピー不可）・運転者の運転免許証（コピー可・免許証両面）・軽自動車納税通知書・納税義務者の印鑑（認印可）

【減免の対象となる障害者の範囲】

	身体障害者手帳をお持ちの方							戦傷病者手帳をお持ちの方									精神障害者保健福祉手帳	療育手帳			
	等級							項 症						款 症							
	1	2	3	4	5	6	7	特	1	2	3	4	5	6	1	2			3		
視 覚 障 害	○	○	○	○				○	○	○	○	○									1級に該当する方 障害の程度がAまたはAの方
聴 覚 障 害		○	○							○	○	○									
平 衡 機 能 障 害			○								○										
音 声 機 能 障 害 (こう頭摘出によるものに限る)			○						○	○											
上 肢 不 自 由	○	○						○	○	○	○										
下 肢 不 自 由	本人運転	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	家族等運転	○	○	○				○	○	○	○										
体 幹 不 自 由	本人運転	○	○	○		○		○	○		○		○	○							
	家族等運転	○	○	○				○	○		○										
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	○	○																		
	移動機能	○	○	○	○	○	○														
心 臓 機 能 障 害	○		○					○	○	○	○										
じ ん 臓 機 能 障 害	○		○					○	○	○	○										
呼 吸 器 機 能 障 害	○		○					○	○	○	○										
膀 胱 または直腸の機能障害	○		○					○	○	○	○										
小 腸 機 能 障 害	○		○					○	○	○	○										
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	○	○	○																		
肝 臓 機 能 障 害	○	○	○																		

市税等は納期内にお願いします

平成22年度の市税等の納期限は次のとおりとなっています。市税等は納期内に納付しましょう。

	固定資産税	軽自動車税	市・県民税	国民健康保険税
4月分				
5月分	1期 5月31日	全期 5月31日		
6月分			1期 6月30日	
7月分	2期 8月2日			1期 8月2日
8月分			2期 8月31日	2期 8月31日
9月分	3期 9月30日			3期 9月30日
10月分			3期 11月1日	4期 11月1日
11月分	4期 11月30日			5期 11月30日
12月分			4期 12月27日	6期 12月27日
1月分				7期 1月31日
2月分				8期 2月28日

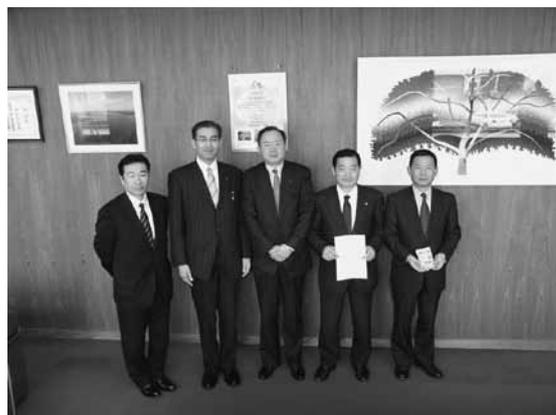
問い合わせ 税務課・収納対策課（麻生庁舎） ☎ 0299-72-0811

韓国人気漫画家ホ・ヨンマン氏が行方に

行方の観光をPRしました

茨城県、(財)自治体国際化協会ソウル事務所(総務省所管)との連携による『日本の魅力発信事業』で韓国著名漫画家のホ・ヨンマン氏を含む取材団が行方市を訪れました。この事業は韓国ではなじみの少なかった潜在的な日本の各地域の魅力を掘り起こし、韓国人の方にもっと日本を訪れてもらおうと行われているものです。

県内各所を5日間で取材し、行方市では沖洲での桜や帆引船の見学のほか、わかさぎの唐揚げや卵かけご飯の昼食を味わっていただきました。



子どもたちの安全のために!

常陽銀行より防犯グッズが贈呈されました

3月29日(月)、市長室において常陽銀行より防犯ベルが贈呈されました。これは行方市内の新小学1年生にたいしてプレゼントされたもので、子どもたちの登校時等の防犯に役立ててほしいと贈られたものです。

防犯ベルは簡単な操作で大きな音が鳴り響くようになっており、『もしものとき』に備えることができます。各学校をとおして配布されました。

行方市商工会特産品開発

今年も楽しい・おいしい商品が開発されました

商工会が中心となり地域の事業者等をコーディネートしながら地域の資源を活かした新製品の開発や販路開拓、観光開発などに取組むプロジェクトを支援する『地域資源∞全国展開プロジェクト』に3年連続採択された行方市商工会。

今年度は新商品18品が開発されました。刺身にした鯉を揚げパリパリのチップスにした『鯉こがれ』や行方市で生産されるイチゴやメロン、わさび菜、ミツバ、タマネギなど15種類の野菜や果物の豊かな香りが楽しめる風味塩など斬新なアイデアとたくさんの工夫がされた商品が開発されました。

また、伝統工芸など地元の「人的資源」に目を向け、市内の竹を使用し、中袋を古布やちりめんで和風にアレンジした地球に優しい行方オリジナルの竹かごエコバック「かぐや姫」など食品以外でも多くの特産品が出来上がったそうです。

くわしいお問合せは

【行方市商工会】 Tel. 0299(72)0520



行方市在住の芸術家宅を開放

～行方アートさんぽみち開催～

肌寒さの残る4月上旬、第6回オープンアート事業「行方アートさんぽみち」が、沖洲芸術村（通称）や玉造中央商店街、大場家住宅などで開催されました。

グラフィックデザイナーである藤代範雄さんの事務所前には、有名グラフィックデザイナーらの手がけた八郷瓦が並び、画家の友水孝さんの自宅アトリエには自身の絵画が展示され、パナマの民族手芸モラ作家の黒田善子さんは、モラ美術館を特別開館しました。また、玉造中央商店街のショーウィンドーや大場家住宅では、行方市在住の作家の作品が展示されたほか、同住宅では、市内の茶道クラブの皆さまによる茶会が催され、見学者をもてなしました。



彼岸花植栽まつり

10万個の球根を植えました！

公益信託「エコーいばらき」から環境保全基金の助成を頂き、満開の桜が咲き誇る「西蓮寺」周辺にて第2回彼岸花植栽が行われました。地元ボランティアの方々、玉造第2保育園の園児など約200名が参加しました。

植栽も遊び場にしてしまうワンパク盛りな子どもたちから元気をもらい無事に約10万個の彼岸花の球根を植えました。

秋に咲き誇る彼岸花の光景が楽しみです。



屋根より高い鯉のぼり

小貫の斉藤さん宅にお邪魔しました

春風に乗って泳ぐ鯉のぼり。こいのぼり（鯉幟）は、江戸時代の武家で、男児の出世を願って家庭の庭先で飾られた紙・布・不織布などに鯉の絵柄を描き、風をはらませてなびかせる吹流しを鯉の形に模して作ったのぼりを飾ったのがはじまりだそうです。今回、小貫の斉藤さん宅にお邪魔し撮影をさせていただきました。春の訪れを感じる行方市の風景でした。

みんなで地域をキレイに！

行方サッカースポーツ少年団がクリーン作戦

3月21日に行方サッカースポーツ少年団が、麻生地区行方地内でクリーン作戦を行いました。そのほかの単位団も今後実施する計画です。

たくさんのゴミが集まり、スポーツとは違った爽快感があったようです。



山王ソフトテニスクラブ 全国大会出場

平成22年3月30日(火)31日(水)に千葉県白子町『サニーコート』他で開催されました。当市の玉造山王ソフトテニススポーツ少年団より6名の選手が出場しました。

女子4年生以下 坂本 美紅 高橋 のぞみ
女子5年生 吉川 莉未 大和田 愛
男子5年生 並木 健留 成島 裕樹

行方市消防団

新役員でスタートしました！

【本部】 団長・齊藤基 副団長兼麻生支団長・辺田和夫
副団長兼玉造支団長・飯島健治 副団長兼北浦支団長・井川剛【麻生支団】 副支団長・板橋吉夫 分団長・篠崎一夫 副分団長・吉田義仁 分団長・瀬尾和義 副分団長・小峰圭一 分団長・横山忠良 副分団長・藤崎仙一郎 分団長・大輪勝 副分団長・大橋勝博 分団長・大貫法秀 副分団長・角口浩【北浦支団】 副支団長・日下誠 分団長・大和田勝康 副分団長・高橋勲 分団長・石橋祐治 副分団長・宮内章則 分団長・伊勢山和宏 副分団長・本多哲也 分団長・須賀光稔 副分団長・東野吉宏【玉造支団】 副支団長・堀田悟 分団長・郡司正彦 副分団長・阿部浩幸 分団長・野原藤治 副分団長・郡司良弘 分団長・甲浩二 副分団長・埜昭浩 分団長・栗原繁 副分団長・小沼精一 分団長・遠藤芳行 副分団長・羽生幹男



消防団員は、消防・防災に関する知識や技術を習得し、火災発生時における消火活動、地震や風水害といった大規模災害発生時における救助・救出活動、警戒巡視、避難誘導、災害防御活動などに従事し、地域住民の生命や財産を守るために活躍しています。また、平常時においても、訓練のほか、応急手当の普及指導、住宅への防火指導、特別警戒、広報活動などに従事し、地域における消防力・防災力の向上において重要な役割を担っています。

第4回学童野球大会新人戦

3月21日(日) 浜野球場

【優勝】玉造ジャイアンツ【準優勝】北浦ペガサス
【第3位】麻生スポーツ少年団

第4回ジュニアソフトテニス大会

3月20日(土) 玉造運動場テニスコート

高学年の部

【優勝】並木・成島組(玉造山王)

【準優勝】山本・川島組(潮来)

低学年の部

【優勝】坂本・高橋組(玉造山王)

【準優勝】大森・中根組(潮来)

第8回市民テニス大会

3月14日(日) 北浦テニスコート

<男子ダブルス>

【優勝】相川・宮本組【準優勝】遠峰・山田組

<男子シングルス>

【優勝】山田純【準優勝】相川文弘

<女子ダブルス>

【優勝】山野・片岡組【準優勝】鈴木・飯島組

<男女ミックス>

【優勝】河野・遠峰組【準優勝】早川・関澤組

第14回親善ゲートボール大会

3月18日(木) 玉造運動場陸上競技場

【総合優勝】豊和A【コート優勝】桃浦・西蓮寺・豊和B

チャレンジデー2010 5月26日(水)実施

チャレンジデーとは？

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ市町村・地域間で午前0時から午後9時までの間に15分間以上継続して運動やスポーツを行った住民の参加率を競い合う、住民参加型のスポーツイベントです。カナダ発祥のチャレンジデーは、現在世界中で約1000地域、日本国内で約120地域が参加しています。

通勤・買い物でもOKです！！

なわとび、おにごっこ、ダンス、ラジオ体操、ウォーキング、太極拳、エクササイズ、ストレッチ運動 etc. 体を動かす運動でさえあればスポーツのジャンルは問いません。参加者数を事務局で集計し、参加率で対戦相手(徳島県阿波市・鹿児島県奄美市)との勝負が決まります。今回、市報と一緒に配布したチャレンジデー参加申込用紙にてお申込みください。みなさまのご参加をお待ちしています。



【お問合せ】行方市チャレンジデー実行委員会
TEL 0291-35-2120

【主催】行方市・行方市教育委員会

【後援】笹川スポーツ財団(SSF)
NHK水戸放送局

【協力】行方市体育指導委員会
行方市体育協会
行方市スポーツ少年団
行方市商工会

情報ひろば



総数	38,767人 (-43)
男	19,288人 (+2)
女	19,524人 (-45)
世帯数	11,714世帯 (+19)
平成22年4月1日現在	()は前月との比較

憲章
市民の方行
やさしい自然
かがやく人
わたしたちがつくる
魅力あるまち、行方市



市の花
ヤマユリ(山百合)



市の木
イチヨウ(銀杏)



市の鳥
シラサギ(白鷺)

特設人権相談所開設

(予約不要・相談無料・秘密厳守)

○差別問題 ○家庭内の問題 ○金銭
貸借・貸地借家、近隣間のもめごと
期日 6月1日(火) 麻生公民館
6月1日(火) 北浦公民館
6月1日(火) 玉造公民館

時間 午前10時～午後3時
人権擁護委員自宅電話相談

- 箕輪次男 0299-72-0670
 - 茂木宏一 0299-77-0336
 - 邊田美知子 0299-73-3157
 - 代々木博 0299-55-3359
 - 荒井政夫 0299-55-2014
 - 瀧崎美子 0299-55-0432
 - 島田幸子 0299-35-2669
 - 水野義貞 0299-35-2460
 - 平山邦寛 0299-35-0616
- ※早朝・夜間は急用以外はご遠慮
ください。

主催 人権擁護委員協議会

水戸地方法務局鹿嶋支局

5月1日から7日までは

憲法週間です

5月3日の憲法記念日を中心に5
月1日から7日までの1週間を憲法
週間とし、関係機関では人権尊重思
想の普及高揚に努めています。

基本的な人権の尊重は日本国憲法の
重要な柱の一つであり、すべての人の
人権が尊重される社会が実現されな
ければなりません。

憲法週間に当たり、身近で起る
差別や偏見について一人一人が考え
人権尊重の意識を高め、豊かな人間
関係をつくりましょう。

人権問題でお困りのときは、最寄
りの法務局の人権相談所又は人権擁
護委員までご相談ください。

みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心～

水戸地方法務局

茨城県人権擁護委員連合会

性感染症検査・肝炎ウイルス検査の

受付時間変更のお知らせ

平成22年6月より検査受付時間
が変更となります。

実施場所 鉦田保健所

所在地 鉦田市鉦田1367-3

実施日

(5月末まで)

毎週火曜日 午後1時30分～3時

(6月より)

毎週火曜日 午前9時～10時

検査項目

HIV抗体・クラミジア抗体・梅毒

血清・C型肝炎・B型肝炎

料 金

無料(検査結果が書面で必要な場
合文書料がかかります)

※検査項目は翌週以降の検査実施日
に、受検者本人に聞きに来ていた
きます。

問合せ 鉦田保健所

TEL 0299-133-2158

大好きいばらぎネットワーカー

委嘱状交付式が開催

平成22年3月19日に茨城県庁を
会場として「大好きいばらぎネット
ワーカー委嘱状交付式」が開催され
ました。ネットワーカー(県民運動

地域推進員)とは県内各地域の地域
活動をつなぎ、ネットワークを広げ、

元氣な茨城づくりを進めるべく県知
事が委嘱を行います。現在、茨城県

内約1,500名が活動をし、行
方市においても32名の皆様のご活躍

され、元氣な地域づくりにご尽力い
ただいています。



問合せ 企画課(麻生庁舎)

TEL 0299-72-0811

年間聞きたい放題

常陽 年金相談コーナー

日時: 5月21日(金)

午前10時～午後3時

場所: 常陽銀行麻生支店

☎0299(72)0551

※電話にてご予約ください。

麻生支店 0299(72)0551
北浦支店 0291(35)2121
玉造支店 0299(55)0101

常陽銀行顧問の社会保険労務士が
ご相談に応じます。

【ご相談の主な内容】
○年金のお受取り手続きについて(年金請
求書の記入方法や必要書類など)
○年金受給に必要な資格期間や年金受給
見込額について
(ただし、年金額調査には1～2週間程度かかります。)
○60才以降も勤務する場合の年金について
○失業給付を受けた時の年金について
○加給年金について(配偶者や子に関する加算)
○その他年金に関するご質問
ご相談の際は、基礎年金番号通知書・年金手帳(本
人・配偶者)、預金通帳、印鑑(認印)、履歴メモを
ご持参ください。なお、お持ちの方は社会保険
業務センターより送付された年金請求書、加入
記録のお知らせ・見込額、雇用保険被保険者証、
年金証書を併せてご持参ください。

『子供のアトピーや喘息が心配』
『シックハウスなんてもったいなく』
『思っている優しいママへ』
体に優しい家づくりのコツが、
たった15分でドンドン分かる本を
限定20名様にプレゼント!

『いい家は自然素材でつくる』
自然素材でつくる
(有) とんぼ住宅

この本を読んで分かること
●ビニールクロス取替
●フローリングを選ぶコツ
●内装材の脱臭処理
●不燃な塗り壁の施工
●水に濡らされた壁
●裏付け大切なポイント

家を建てる時は、無償で入行する
『いい家は自然素材でつくる』
この本は、こんな内容です
●心強い保証が安心できる
●外装も安心できる
●内装も安心できる
●不燃な塗り壁の施工
●水に濡らされた壁
●裏付け大切なポイント

●OHPで読みたい方
●自然素材が好きな方
●大手ハウスメーカー、工務店が
●自然素材が好きな方
●OHPで読みたい方

◎電話で申込みたい方⇒ TEL: 0299(56)0032
◎Eメールで申込みたい方⇒ post@e-tombo.com
◎ハガキで申込みたい方は、郵便番号・住所・氏名・
電話番号を記入の上、以下まで先までお送りください。
〒311-3515 行方市井上1539-2 とんぼ住宅
『いい家は自然素材でつくる』プレゼント係まで

◎HPを見たい方⇒ ネット検索は、 とんぼ住宅

市の

『ここが知りたい!』



指定管理者制度ってなに？

指定管理者制度は、平成15年6月の地方自治法の改正により創設された制度です。市が設置している「公の施設」（福祉施設、文化施設、体育施設など）の管理運営は、これまで市が直接運営をするか、市の出資法人や公共的団体に委託先が限られていましたが、株式会社などの民間事業者も管理運営することができるようになりました。

この制度を利用することにより管理に要する人員の削減や民間のノウハウを活かした効果が期待できます。また、市が直営する施設では、使用料金は市の収入となりますが、指定管理者制度を導入した施設の利用料金は管理をしている事業者の収入にすることができます。この結果、管理者は経営努力により収入が増えるため、コストの縮減や、サービスの向上が見込まれます。

行方市で指定管理者制度を導入している施設は「霞ヶ浦ふれあいランド」「老人デイサービスセンター」「高須崎公園」「高須崎公園体験農場」「高須崎交流センター」「観光物産館『こいこい』」「北浦荘」「あそう温泉『白帆の湯』」の計8施設です。

市では今後も施設個々の設置目的、効果等を考慮しながら市民サービスの向上や効率的な管理運営の観点から十分に検討した上で指定管理者制度の導入を推進していきます。

問 政策推進課 0299-72-0811

「なめがた郷土かるた」巡り旅

江戸時代、現麻生小学校の場所に麻生藩陣屋があり、その周囲に藩士の屋敷がならんでいました。その一つが藩の家老職を務めた畑家（麻生藩家老屋敷記念館）です。現存する母屋は、安政3年（1856）に火災で焼失し、翌安政4年に再建されました。明治23年福田家の所有となり開業医として親しまれていました。平成3年福田家より麻生町に寄贈され、平成4年に表門を含め修復整備しました。上層武家住宅の遺構は、県内にも数が少なく貴重なものとなっています。

麻生藩家老屋敷（麻生地区 県指定文化財）

江戸時代の麻生藩家老・畑家の武家屋敷で、豪壮な入母屋造りの茅葺き屋根が特徴です。主(母)屋は寄せ棟造りですが、正面式台と土間にあたる大棟部は入母屋造りになっています。安政4年の建築で、現在は、近隣から「赤門」の名で親しまれている表門とともに、記念館として一般公開されています。平成20年に県の文化財の指定をうけました。



行方郷土かるたは1組 2,000円 購入は麻生・北浦・玉造各公民館へ

茨城県青少年の健全育成等に関する条例施行について

青少年に関する条例を全面改正した「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」において、新たに青少年の非行を助長する行為が禁止されています。

○非行助長行為の禁止（第38条）【新設】

誰でも、青少年に対し、次の行為を行うよう勧誘したり、強要したりして、青少年の非行や不良行為を助長してはいけません。

- わいせつな行為 ●飲酒、喫煙 ●家出
- 暴行、窃盗、器物損壊
- 薬物の使用 など



【罰則】違反した場合、1年以下の懲役又は50万円以下の罰金

問合せ先：茨城県女性青少年課 TEL 029-301-2183



佐原ひまわり基金法律事務所

家族のこと、お金のこと、不動産のこと
困ったときには何でもご相談ください

弁護士 河合 巖

予約電話番号：0478-79-9181

借金を整理して生活を楽に

あなたのお困りごと無料相談室

債務整理・自己破産・過払金返還請求
不動産登記・会社登記・裁判手続・法律相談

司法書士 黒田 良一

事務所 〒287-0042

千葉県香取市山之辺1463-7(国道51号線沿い)

電話0478(58)2777 携帯080-5030-5665



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

子育て支援センターは、さまざまな子育て支援の事業を実施しています。今年度も子育て広場や親子教室などたくさんのお仕事を計画していますので、参加をお待ちしております。

のびのび親子教室

☆1、2歳児の親子を対象に定年制で実施します。

どろんこ親子教室

☆3、4歳児の親子を対象に通年制で実施します。

申込期間 5月6日(木)～5月21日(金)

経費 親子で1,000円
(子どもが1名増えると1,500円です。)

申込先 行方市役所社会福祉課(玉造庁舎)
子育て支援センター

教室の内容等詳細につきましては、申込者に年間計画書やチラシを送付いたします。

子育て広場 5月の予定

5月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*
6	木			○		○	
7	金	○				○	○
10	月					○	
11	火	○		○			○
12	水	○				○	
13	木			○			
14	金	○		○			
17	月					○	
18	火	○		○			
19	水	○				○	
20	木			○		○	
21	金	○				○	○
24	月					○	
25	火	○		○			○
26	水	○				○	
27	木			○			
28	金	○		○			

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

コラム (第1話) ・ ・ 健康のために

「健康」をテーマにしたテレビ番組が話題になり、ブームになることは、よくあることです。ただ、どの健康法も長続きしないのは、なぜでしょうか。

それは、自分が納得していないのにブームに乗って始めた健康法であったり、必要以上に努力や我慢をしつづける健康法だからです。心を置いてきぼりにした健康法は必ずといっていい程、長続きしません。

それでは心身ともに健康で、長続きさせるためには、何が必要なのでしょう。色々な考え方があるかもしれませんが、何か始めたい・・・という方は、数年後にどんな生活をしていきたいか「目標」を立てることから始めてみてはいかがでしょうか。例えば「60歳になっても大型バイクに乗る」「10年後も今と同じサイズの服を着る」「生涯現役で仕事をする」どんなことでもいいのです。目標があることで心が動き、体が動くのです。

何をやるかの前に、じっくりと自分の目標を立ててみましょう。始めるのが、たとえ1日、1週間、遅れても構いません。今まで先延ばしにしてきたのですから、ゆっくり、自分の心と相談してみてもいいのではないでしょうか。



保健師 宮本純子



Health

健康づくり

行方市健康増進課（北浦保健センター内）

☎ 0291-34-6200

本気でやせたい人のための

スマートダイエット教室

スマート

『SMART (知的に、美しく) ダイエット』であなたが変わります！

< 開催要項 >

- ◇期 日：6/22・6/29・7/13・7/27・8/10・8/24・9/7・9/21（火曜日・全8回）
夜18時30分～20時30分まで（18時受付開始）
- ◇場 所：行方市北浦保健センター
- ◇講 師：筑波大学教員、スマートダイエット指導者他
- ◇参加費：3300円（テキスト代、血液検査代を含む）
- ◇定 員：30名（応募者多数の場合は抽選）※毎回参加できる方を優先します
- ◇対 象：BMIが25以上で「本気でやせたい」と思っている35～64歳の方
※BMIの計算方法＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
※治療中の方は、主治医の許可が必要です

夜コース
参加者募集!!

申し込み方法

5月31日（月）までに健康増進課（北浦保健センター）へお申し込みください。

☎ 0291-34-6200

平日9時～17時

【平成21年度スマートダイエット教室（2か月）の実際の結果】

教室前と教室後では、平均-4.6キロの減量に成功しています。

体重だけでなく腹囲（ウエスト）は約7cm、体脂肪率は約5%減りました。これまで減量に失敗している人でも大丈夫です。確実な効果を引き出すスマートダイエットにぜひチャレンジしてみましょう!!

【教室後の参加者の声】

「洋服のサイズが小さくなった」「動くのがラクになった」「食事の大切さがよくわかった」「気持ちが前向きになった」「顔やおなか周りがすっきりした」「肩こりがなくなった」といった喜びの声がありました。

腹部超音波検診のお知らせ（麻生地区）

- 期 日 7月8日（木）・9日（金）・12日（月）・13日（火）
14日（水）・15日（木）・16日（金）
- 時 間 午前6時30分～午前11時
- 場 所 麻生保健センター
- 料 金 1,500円（当日徴収します）
- 対 象 者 40歳～70歳（年齢は平成23年3月31日現在）
- 申込方法 各地区保健協力員または健康増進課（北浦保健センター）へ直接電話でお申し込みください。
- 申込期限 6月4日（金）
- 申 込 先 健康増進課（北浦保健センター）
☎ 0291-34-6200

※腹部超音波検診では、肝臓・胆のう・胆管・すい臓・腎臓・脾臓について検査します。

献血のお知らせ



- ◇期 日 6月4日（金）
- ◇時 間 <午前> 9:30～11:30
- ◇会 場 行方市役所玉造庁舎
- ◇期 日 6月28日（月）
- ◇時 間 <午前> 10:00～12:00
<午後> 1:00～3:30
- ◇会 場 麻生保健センター
- ◇期 日 6月28日（月）
- ◇時 間 <午前> 10:00～1:00
<午後> 2:00～3:30
- ◇会 場 セイミヤモール麻生店

平成22年1月27日より
英国滞在歴に関する献血制限が
緩和されました

1980年（昭和55年）～1996年（平成8年）の英国滞在歴の献血制限が、通算30日までの方は、献血にご協力いただけます。

鹿島アントラーズ

行方市は鹿島アントラーズのホームタウンです



© 鹿島アントラーズFC

2010シーズン ホームゲームもイベントが盛りだくさん!

カシマサッカースタジアムでおこなわれる、アントラーズのホームゲームでは、今シーズンも、昨年同様、たくさんのイベントを計画しています。

観戦だけでなく、イベントにも参加して、スタジアムでもっと楽しんでみませんか? 皆さまのご来場をお待ちしています。

●行方市関係のイベント

7月14日(水) ホームタウン感謝祭

9月18日(土) シルバーファミリーデイズ

10月24日(日) ホームタウンデイズ「行方の日」

*詳細については、下記のホームページでお知らせします。



ACL チャンピオンズリーグのぼり旗を掲出

アントラーズでは、ACL チャンピオンズリーグの優勝の悲願達成に向け、ホームタウンにのぼり旗を掲出しています。皆さまからの熱い応援をお願いします。

鹿島アントラーズ公式サイト <http://www.so-net.ne.jp/antlers/index.html>

今月のホームゲーム
ホームゲームはありません

試合の結果

第2節	対 京都サンガFC	△ 1-1
第3節	対 大宮アルディージャ	○ 1-0
ACL3	対 ペルシブラ・ジャヤブラ	○ 5-0
第4節	対 モンテディオ山形	○ 3-1
ACL4	対 ペルシブラ・ジャヤブラ	○ 3-1
第5節	対 ベガルタ仙台	● 1-2
第6節	対 FC東京	△ 1-1

お問合せ 企画課(麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811 HP <http://www.city.namegata.ibaraki.jp>

地元を 食 べよう!

Namegata Brand

西浦と北浦の間に位置し、土壌豊かな行方台地を有する行方市。

農産物では、60品目以上が生産されています。7品目(さつまいも、セリ、エシャレット、春菊、イチゴ、みず菜、わさび菜)においては、茨城県が品質・規格など市場関係者から高い評価を受けているリーダー的産地を指定する「銘柄産地」となっています。水産物では、ワカサギ・シラウオ・コイ・ナマズなど霞ヶ浦の特産として馴染み深いものがあげられます。コイにおいては5月1日を「鯉の日」とされ、最近では健康に良い食材として見直



されています。またナマズは、行方バーガーやナマズの燻製など新しい魅力を持った商品として人気を得ています。

畜産物では、独自ブランドとして、常陸ポーク・パインポーク・美明豚など厳選した材料の混合飼料で育てあげたこだわりの豚肉が注目されています。また、全国ブランドである常陸牛から牛乳・鶏卵など身近な食材まで産出されています。これからこの欄では、霞ヶ浦と行方台地に育まれた自然豊かな農産・水産・畜産物をご紹介しますので、よろしくお願ひします。



ヘルシー クッキング



青菜入いれんこんバーグ

○材料 (4人分)

鶏ひき肉 140g
れんこん 50g 玉ねぎ 30g
青梗菜 20g 卵 小さじ2
大根 60g レタス 160g
レモン 1/2個 こしょう 少々
サラダ油 少々

○作り方

- ①レンコンはすりおろし、玉ねぎはみじん切りにする。
 - ②青梗菜は細かいみじん切りにする。
 - ③ボールにレンコン、玉ねぎ、鶏ひき肉、とき卵、を入れよくまぜあわせる。
 - ④こしょうと青梗菜をいれ混ぜ合わせ、小判型に形を整える。
 - ⑤テフロン加工のフライパンで、油をひかえて弱火で焼く。
- 柔らかいので形がくずれやすいです。
大根おろしとレモンでさっぱり食べましょう。
(レタスの代わりにわさび菜でも)
(一人あたり)
エネルギー 128kcal たんぱく質 19.8g
塩分 0.2g



健康増進課 栄養士
平野 紀美子

地元の野菜
をつかい、
ビタミン類
を多く取り
入れました。

BOOKS 図書館情報

新着図書

このほかにもたくさんの本が入っています！希望する本がないときは図書館職員へ声をかけてください。市内の各図書室のほか、県立図書館からも取り寄せます。



「新13歳のハローワーク」

村上 龍

現代をサバイバルするための仕事の大本拠。国語、社会、理科、体育など、好きな「教科」を入りに様々な職業を紹介する。2003刊「13歳のハローワーク」に89の職業を追加し、ページを大幅増量。



あのととき始まったことのすべて／中村航
真昼なのに昏い部屋／江國香織



コブタくんもうなかないで／かとうようこ

行方市立図書館のホームページで「新着案内」と「蔵書検索」ができます。

イベント情報

開催場所は行方市立図書館になります。

だっこでよみきかせ 5月12日(水) 午前10時～

『ここよここよ』ほか

おはなし会 5月22日(土) 午後2時～

『家族に感謝』

May 5月図書館カレンダー

ブックスタートが はじまりました！

(6ヵ月健診に絵本をお配りします)が始まりました。今年度配本の本は『ぴよーん』と『がたんごとんがたんごとん』です。



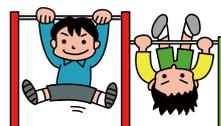
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

☐は休館日 ※公民館図書室は異なる場合があります。

施設名	開館時間	電話番号
行方市立図書館 (玉造乙 1175)	火曜日～金曜日 (午前9:30～午後6:30) 土・日・祝日 (午前9:30～午後5:00)	0299-55-1495
行方市北浦公民館図書室 (山田 2175)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0291-35-3777
行方市麻生公民館図書室 (麻生 1221)	午前9:00～午後5:00 休館日は月曜日	0299-72-1573

ぼくの学校、わたしの学校

市内の小学校を児童のみなさんがPR!



麻生小学校

思いやりの心もち、共に学び・考え・表現できる、

心身ともにたくましい児童の育成

◆所在地 行方市麻生 1147-1 ◆電話 0299-72-0049

◆学校長 金田 美佐雄 ◆職員数 20人 ◆児童数 206人

1875年(明治8年)3月7日開校



昨年の麻生小教育フェスティバル

開校136年歴史ある学校

3つの取組

麻生小学校は、平成22年度で開校136周年の市内でも古い歴史ある学校です。その伝統である実績を基盤に、児童・学校・地域の実態に即した学校づくりを行っています。その一つ目が児童に確かな学力を付けるための取組です。国語科を中心として研究を進め、読解力・表現力の育成を目指しています。一つ目が、温かな人間関係をつくるための取組です。全職員があらゆる機会をとおして児童一人一人の内面を理解することに努め、よさを引き出すようにしています。三つ目が、家庭や地域と連携を深め、信頼される学校にするための取組です。各種便りやHP等で学校の情報を積極的に提供しています。

児童・保護者・地域の皆さんが安心して、誇りのもてる学校づくりを目指しています。



麻生幼稚園との交流

家族や地域の人と

ふれあいながらの行事

家庭や地域の方に参加していただく「麻生小教育フェスティバル」、「オープンフリーの授業参観」、「親子ふれあい活動」などの行事を行っています。特に、麻生小教育フェスティバルでは、保護者の皆様をはじめ、祖父母の方もたくさんおいでいただきました。その内容は、プロの演奏による親子芸術鑑賞会や各学年ごとの学習発表会を行っています。立地条件を活かして麻生幼稚園との幼小交流をしています。休み時間・行事での子ども達の交流や相互に授業(保育)参観をするなど職員間の研修で交流しています。今年度は、さらに野菜づくりでも交流しながら連携を深めていこうと考えています。



大友 空さん(6年)

おもしろい先生とクラスの友達と楽しく一緒に勉強することや、休み時間に思いっきり体を動かして遊ぶことが大好きです。

麻生小学校は136年の伝統がある学校です。のびのびと遊べるグラウンドと体育館も自慢です。



深澤 夢花さん(3年)

春になると校庭はさくらのピンク色の絨毯でいっぱいになります。この前大好きなお友達と四葉のクローバーを見つけました。2人で顔を見つめあって喜びました。とてもうれしかったです。校門で校長先生と教頭先生が「おはよう」と毎日見守ってくれています。そんな学校が大好きです。

◆編集後記◆

羽黒山公園に植えられている約300本の桜がライトアップされ、その幻想的な光景が、来場者を魅了しました。市内には、西蓮寺や沖洲地区など、桜の名所が多数あります。毎年、春が待ち遠しく感じます。(保)

式典にくわえ、行方の新鮮野菜が振舞われた農業振興センター竣工式。具だくさんの豚汁や野菜いっぱいのかき揚げ、種類豊富なサラダバーに行方農業のパワーを感じました!(友)

ルーク ROOKIE

市内で頑張るフレッシュな人を紹介していきます!

四ノ宮さん

(筑波銀行)

筑波銀行で預金業務(為替係)を担当しています。上司の植田代理を目指して

日々頑張っています!

3月1日に合併して新筑波銀行となりました。ますます皆様から

愛される銀行を目指していきますのでどうぞよろしくお願ひします。

