



お知らせ版

お知らせ

ママの母乳育児を応援します ～妊娠中から産後まで～

市では安心して母乳育児を継続していただくために、助産師が訪問等による相談指導を行ないます。

母乳育児に不安を感じている方、おっぱいにトラブルのある方、お気軽に健康増進課(北浦保健センター)までご連絡ください。

対象者 行方市に住所のある妊産婦で母乳育児に不安を感じている方

相談内容 ・授乳の仕方(赤ちゃんの抱き方、吸わせ方等)について
・おっぱいのトラブルの予防及び対処法について

※必要に応じ乳房マッサージも行います。
※予約制です。下記までお電話ください。

問・申 健康増進課(北浦保健センター)
☎ 0291-34-6200

『百里基地音楽祭』開催

主催 航空自衛隊百里基地
百里基地周辺市町協力会
出演 航空中央音楽隊
日時 5月29日(土) 午後2時～4時
(受付開始 午後1時15分)
会場 小美玉市小川文化センター(アピオス)
費用 入場及び駐車場ともに無料
応募方法 往復ハガキ又は基地ホームページから応募してください。応募者多数の場合は抽選となります。
応募締切 5月16日(日) 消印有効
応募要領 応募代表者の住所、氏名と電話番号、また、応募者全員の氏名と年齢を記入してください。(1枚で4名まで申込可能ですが、小学校入学前のお子様はご遠慮頂いております。)

問・申 311-3494 航空自衛隊第7航空団
広報班音楽祭係 ☎ 0299-52-1331(内線 2587)

花苗等を配布します

地域の皆さんの手により、公共の場を緑化し、緑豊かなまちづくりへの意識を持ってもらうことを目的とします。

今回配布する花苗の種類は今のところ未定ですが、数種類用意するので選択してもらいます。1団体あたり200本程度。

応募資格 活動をしている町内会・商店会・子ども会・老人会等の団体のみ

人数 20団体まで
場所 集落センターや道路沿いなどの公共性の高い場所

料金 無償配布
申込方法 申請書を記入していただきます。電話または直接お越しください。

申込締切 4月末日まで→翌月配布
それ以降の申込→秋ごろの配布予定

問・申 農林水産課(北浦庁舎)
☎ 0291-35-2111



ビジネスマナー研修

新入社員やお客様対応部門の社員を対象に、接客・電話対応マナー(電話対応研修はロールプレイング)を取り入れ実践形式で行います。

日時 4月21日(水) 受付 午前9時30分～研修会 午前10時～午後4時30分
講師 岩下宣子(日本経済新聞「プラスワン」(土曜日版)「実践マナー塾」連載中(偶数月))

場所 鹿島商工会館3階
募集人数 60名(応募者多数の場合はユーザ協会会員優先)

会費 ユーザ協会会員無料
非会員(一人)5,000円(当日支払い)

申込方法 事業所名、住所、連絡電話、FAX番号、参加者名を明記の上、下記申込先へFAX送付又下記電話番号に申し込み願います。

締切 4月14日(水)
※定員になり次第締切

主催 日本電信電話ユーザ協会(潮来・鹿島・鉾田)地区担当

問・申 日本電信電話ユーザ協会事務局
鹿嶋市宮中 1959-3
☎ 0299-85-2894 FAX 0299-83-4057

4月1日から市農業振興センターが移転します

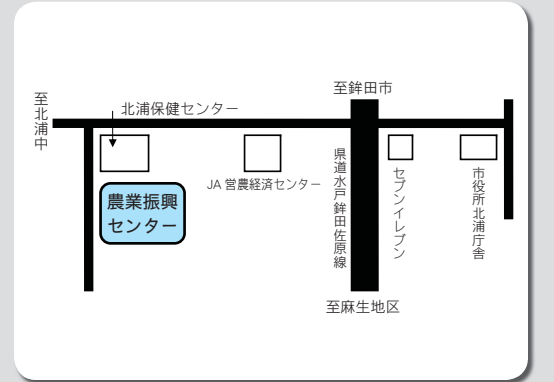
これまで、北浦庁舎敷地内にあった市農業振興センターが、北浦保健センターとなりの市有地に移転します。同センターは、生産現場に密着した様々な事業を展開してきましたが、施設老朽化のため移転することになりました。

移転後は、生産者、消費者、そして未来を担う子供たちが集い、共に行方農業振興のための活動を展開し、市農業振興の拠点となることを目指します。

なお、詳しい内容は、後日市報でお知らせいたします。

◇移転後の住所 行方市山田 3282 番地 10
◇電話 0291-35-3114 (変更ありません)
◇ファクシミリ 0291-35-2826 (変更ありません)

問 農業振興センター ☎ 0291-35-3114



刈草を差し上げます

北浦の堤防において堤防点検のための除草作業で発生した刈草を無償でお分けいたします。

提供期間 春期 5月下旬～7月中旬(予定)
秋期 8月下旬～10月中旬(予定)
提供場所 申込時にご確認ください。

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入して、鉾田出張所にお申込みください。申込用紙は霞ヶ浦河川事務所のホームページよりダウンロードいただくか、鉾田出張所にてお渡しします。(遠方の方には郵送します)

申込期限 春期 5月31日 秋期 8月31日
刈草種類 春期 ①ロール状にする前の刈草
②ロール状にした後の刈草

秋期 ①ロール状にする前の刈草
費用 無料

問・申 国土交通省 霞ヶ浦河川事務所
鉾田出張所
☎ 0291-32-3381 FAX 0291-33-5567
http://www.ktr.milt.go.jp/kasumi/



認知症の家族を介護している方へ

(社)認知症の人と家族の会は30年前に結成され、全国に約10,000人の会員がおります。

「会員同士がともに励ましあい助け合って、人として実りある人生を送ると共に、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を希求する」ため様々な活動をしております。

茨城県支部の主な活動は介護家族の交流会「つどい」、会報の発行です。新しく会員になられた多くの方から「家族の会に加入し『つどい』に参加して日頃のつらい思いを話し合い、介護に取り組む勇気が得られた」などの声が寄せられております。

「つどい」開催日時・場所
筑波記念病院(第1金曜日 午後1時～3時)
茨城県水戸合同庁舎(第2金曜日 午後1時～3時)
あなたも家族の会の仲間になりませんか。
ぜひご連絡ください。

問・申 社団法人認知症の人と家族の会
茨城県支部(つくば市要 1187-299)
☎ FAX 029-879-0808

ブックスタートがはじまります。

ブックスタートってなに？

一人ひとりが、大切にかけがえのない存在の赤ちゃん。すべての赤ちゃんが、生まれたときから大きな愛情に包まれて、幸せを感じながら生きることができたら、こんな素晴らしいことはありません。赤ちゃんを保護者に、絵本を開く楽しい体験といっしょに絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動、それがブックスタートです。

まだ字を読むことや、ことばの意味をすべて理解することはできない赤ちゃんも、絵をじっくり見つめたり、指差したり、読んでくれる人を見つめてその声に耳を澄ませたりと、赤ちゃんそれぞれの絵本の楽しみ方があります。「絵本を読む(read books)」のではなく、大好きな人と一緒に、その楽しいひとときを「分かち合う(share books)」・・・。

そんなひとときを、ブックスタートを通して届けたい・・・
保健センターで実施される6ヵ月健診のときに、対象となる赤ちゃんに『ブックスタート・パック』を手渡します。赤ちゃんとうっくりふれあい、語りかける「愛情」で、楽しくあたたかいひとときがもたれることを願っています。

問 行方市立図書館 ☎ 0299-55-1495



募 集

鹿行手話講座受講者募集

手話によるコミュニケーションの技術及び聴覚障害の関連知識を習得し、手話活動を行い得る手話奉仕員を養成します。

【内 容】

- ①手話技術
(表現、読み取り、会話、同時通訳の基礎)
- ②関連知識
(聴覚障害者の生活・教育・職業・社会活動・制度の基礎知識)
- ③体験学習
(聴覚障害者団体が行うレクや研修会等行事への参加)

【対象者】

入門コース (全 30 回)
手話学習を希望する初心者 (高校生以上)

基礎コース (全 30 回)
2009年度入門コースを修了した方
手話の基礎がある程度できている方 (高校生以上)

講習日等

| コース | 開講日 | 時間 | 受講料 |
|---------------|-----------------------------|-----------------|-------------------------------|
| 入 門 全 30 回 | 5/15 ～ 2/19 毎週 土曜日 | 午後 7 時 ～ 9 時 | 4,000 円 別途 (テキスト代 1,200 円) |
| 基 礎 全 30 回 | 5/15 ～ 2/19 毎週 土曜日 | | 4,000 円 別途 (テキスト代 1,470 円) |

【会 場】

潮来市立中央公民館 (潮来市日の出 3-11)
☎ 0299-66-0660
※事前の申込みは必要ありません。

問・申 鹿行手話奉仕員養成委員会

委員長 越地信子 (行方市麻生1862-14)
☎ 0299-72-2661

第 9 回 行方市民ゴルフ大会

日 程 5月26日(水)
時 間 午前 8 時 00 分～
場 所 玉造ゴルフクラブ 捻木コース
参加料金 ビジター 11,500 円 (セルフ)
メンバー 9,500 円 (セルフ)
※プレー費、パーティー代、参加費、昼食代、賞品代含む (飲み物代、その他は個人精算とします。)

※キャディー付希望の方は別途 3,000 円
参加資格 行方市内に在住または在勤する方
募集人数 先着 200 名 (50 組)
申込期間 4/15～5/15 まで
申込方法 電話か FAX でスポーツ振興課まで

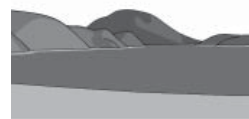
問・申 行方市体育協会事務局 (スポーツ振興課内)
☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

豊かな湖へ 安らかな湖へ 清らかな湖へ 河川愛護モニターの募集

国土交通省は、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

期 間 平成 22 年 7 月 1 日から 24 年 6 月 30 日
応募資格 北浦又は霞ヶ浦付近にお住まいの満 20 歳以上の方
謝 礼 実費程度
応募締切 平成 22 年 5 月 10 日 (月)

詳しくは国土交通省霞ヶ浦河川事務所及び市役所秘書広聴課 (麻生庁舎) に備え付けの応募要綱をご覧ください。



○応募者の個人情報、当目的以外には使用いたしません。また選考終了後の処分は厳重に行います。

問 国土交通省霞ヶ浦河川事務所 占用調整課 (河川愛護モニター担当)
☎ 0299-63-2419 FAX 0299-63-2430

玉造柔道教室募集

日 程 4/17・4/24・5/8・5/15・5/22
5/29・6/5・6/12・6/19
全 9 回 毎週土曜日
時 間 午後 5 時～6 時 (1 時間)
対 象 者 幼児～小学 6 年生
会 場 玉造運動場・柔剣道場
料 金 600 円 (スポーツ保険加入代)
申込方法 申込先に電話または FAX にて住所、参加者氏名、保護者氏名、参加者年齢、電話番号をご連絡の上お申し込みください。
服 装 運動のできる服装 (ジャージなど)

問・申 行方市体育協会事務局 (スポーツ振興課内)
☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

バスケットボール教室募集

日 程 4/4・4/10・5/8・5/15・6/26
7/3・7/10・7/17・7/25・8/21
9/4・9/19・10/16・10/23・10/30
11/6・11/14・12/11・12/18
時 間 午後 6 時～8 時 (2 時間)
対 象 者 市内中学生女子
会 場 麻生運動場体育館
料 金 600 円 (スポーツ保険加入代)
申込方法 申込先に電話または FAX にて住所、参加者氏名、保護者氏名、参加者年齢、電話番号をご連絡の上お申し込み下さい。
服 装 運動のできる服装 (ジャージなど)、体育館シューズ

問・申 行方市体育協会事務局 (スポーツ振興課内)
☎ 0291-35-2120 FAX 0291-35-3854

市民の声を市政に！

市長出前ふれあい懇談会

～真に豊かなまちづくりをめざして～

市では、平成 22 年度から、市長が行政区や団体の指定する市内の公共施設又はそれに準ずる施設 (市外を除く。) に直接出向き、あらかじめ設定されたテーマについて直接ひざを交えて懇談する「市長出前ふれあい懇談会」を開催いたします。

この懇談会は、市長が市民の皆様から様々なご意見を伺い、市政運営の一助とさせていただきます。真に豊かなまちづくりをめざすことを目的としています。

原則、市内の行政区や市民で組織した団体・サークルを対象に 10 名以上の参加者で実施しますので、お気軽にお申し込みください。

期 日 年末年始を除き曜日に関係なく実施 (1 団体につき、1 年間に 1 回)
場 所 開催場所は市内の公共施設又はそれに準ずる施設 (市外を除く)
※申込者の方に手配をお願いいたします。
時 間 午後 2 時から午後 9 時までの間のおおむね 2 時間以内
※なお開催日時については、申し込み時に調整
対象団体 行政区又は市民で組織した団体・サークル等の 10 名以上のグループ
懇談内容 テーマを設定して懇談
市政に関することであればどのようなことでもかまいません (お申込時にお伺いさせていただきます)
申込方法 所定の申込書に記入
まずはお電話にて秘書広聴課にご連絡ください

問 秘書広聴課 (麻生庁舎) ☎ 0299-72-0811



婚活ナビ☆パーティー情報☆

5/8 (土) レッツクッキング!
時 間 14:00～17:00
場 所 中川学園調理技術専門学校(水戸市)
対 象 者 30 代 (各 20 名)
募集開始 4/6 (火)

5/22 (土) 素敵な予感!
ふれあいビアパーティー♪

時 間 18:00～20:30
場 所 BIBERE (ビベレ) (水戸市)
対 象 者 30～45 歳 (各 25 名)
募集開始 4/20 (火)

5/22 (土) 素敵な予感!
ふれあいパーティー♪

時 間 15:00～17:00
場 所 ホテルクリスタルパレス (ひたちなか市)

対 象 者 50 歳以下 (各 35 名)
募集開始 4/21 (水)

5/23 (日) 新緑さわやかハイキング
時 間 未定

場 所 岩瀬中央公民館 (桜川市)
対 象 者 30 歳～39 歳 (各 15 名)
募集開始 4/23 (金)

5/27 (木) プチパーティー☆☆GO!コン♪
時 間 19:00～21:00

場 所 燦 (さん) (日立市)
対 象 者 男性 25～45 歳
女性フリー (各 21 名)

募集開始 4/27 (火)

5/29 (土) みんなでしゃべらないと!! 8
時 間 13:00～17:00

場 所 茨城県三の丸庁舎 (水戸市)
対 象 者 20 代、30 代 (各 15 名)
募集開始 4/28 (水)

電話・メールにてお申し込みください。

問・申 いばらき出会い
サポートセンター
☎ 029-224-8888
☎ : http://ibccnet.com/
携帯☎ : http://ccworld.jp/ibaraki-dsc/



NPO 法人ベルサポート主催パーティー
4 月 11 日 (日) 14:00～
オークラフロンティアホテルつくば (つくば市)
問・申 NPO 法人ベルサポート
☎ 0280-87-7085