



Bringing up a child

## 子育て

子育て支援センターは、さまざまな子育て支援の事業を実施しています。今年度も子育て広場や親子教室などたくさんの方の事業を計画していますので、参加をおまちしておられます。

### 親子教室《のびのび・どろんこ》

☆0歳児親子教室 随時募集  
☆1~2歳児対象(のびのび)、3~4歳児対象(どろんこ)の各親子教室は定年制で実施、5月から募集を開始します

### ス・トミック講座《五感・表現、文化伝承・創作活動》

☆参加を希望する親子を対象に6月から単発で実施します。

### 子育て広場

☆未就学児とその保護者を対象に、麻生公民館・北浦公民館・玉造保健センターで実施しています。3会場どこへでも都合のよいところへ参加できます。右記の予定表を参考にしてください。

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付けています

### 子育て広場 4月の予定

4月	麻 生		北 浦		玉 造	
	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 1:30~ 3:30*	午前 9:30~ 11:30*	午後 9:30~ 3:30*
1 木			○		○	
2 金	○				○	
5 月					○	
6 火	○		○			
7 水	○				○	
8 木			○			
9 金	○		○			○
12 月					○	
13 火	○		○		○	
14 水	○				○	
15 木			○			
16 金	○				○	
19 月					○	
20 火	○		○			
21 水	○				○	
22 木					○	
23 金	○		○			
26 月					○	
27 火	○		○			
28 水	○				○	
30 金	○		○			○

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

## 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していくよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

### もの忘れと認知症の違い

#### ◆もの忘れはなぜおこるの？ 脳の神経細胞の減少や機能の低下によっておこります。

年齢を重ねるうちに「もの忘れが増えてきたなあ～」と思う方は多いのではないでしょうか？

これは脳の神経細胞の減少という老化現象の影響で、誰にでもおこる「もの忘れ」です。

#### ◆認知症はなぜおこるの？ 通常の老化による脳細胞の減少より早く神経細胞が消滅してしまう脳の病気です。

認知症は、初期には加齢によるもの忘れと区別がつきにくい病気です。大きな違いのひとつとして、もの忘れは記憶の一部を忘れるのに対し、認知症は記憶すべてを忘れてしまいます。例えば「食事をして何を食べたか思い出せない」のはもの忘れですが、「食事をしたこと自体を忘れてしまう」のは認知症によるもの忘れです。

#### ◆『認知症によるもの忘れ』と『加齢によるもの忘れ』の違いは？

認知症によるもの忘れ	加齢によるもの忘れ
病気である	病気ではない
進むことが多い	半年~1年では変化なし
もの忘れ以外に時間や判断が不明確になる	記憶障害のみ
物盗られ妄想などの精神状態を伴うことがある	他の精神症状を伴わない
しばしば自覚していない	自覚がある

☆認知症は、早期に発見することで進行を穏やかにできるものや、場合によっては治療が可能なものもあります。気がかりなことは、専門医や主治医に相談しましょう。