



Bringing up a child

# 子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受付しています

## 親子教室&ス・トミック講座

### 魔女おばさんがやってくる

- 日 時 1月20日(水) 午前9時30分受付
  - 場 所 北浦公民館 ●講 師 有田道子
- いすの用意はありませんので、座布団等の用意をお願いします。

## ス・トミック講座

### おいしいパン作り！

- 日 時 2月4日(木) 午前9時30分受付
- 場 所 北浦公民館
- 講 師 一条善恵
- 募集人数 親子10組(先着順)
- 申込期間 1月18日～22日
- 費 用 300円

## ○歳児親子教室

### インファントマッサージ ～ベビーマッサージ～

- 日時 1月8日・15日・22日・29日  
午前9時30分
- 場所 北浦公民館 ●講師 小田倉和江先生

## 子育て広場 1月の予定

1月		麻 生		北 浦		玉 造		
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	
12	火			○		○		
13	水	○		○			○	
14	木	○				○		
15	金	○						
18	月					○		
19	火	○		○				
20	水	親子教室&ス・トミック講座						
21	木	○		○				
22	金					○		
25	月					○		
26	火	○				○		
27	水	○		○				
28	木	○						
29	金	○						

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

# 地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

## 認知症サポーター養成講座のお知らせ

「認知症サポーター」は特別なことではなく、認知症について理解し認知症の人やその家族を温かく見守る応援者になることです。

たとえば・・・自分で出来る範囲で活動出来ればいいのです！

- 友人や家族に、認知症について学んだことを伝える。
- 認知症の方や介護する家族の気持ちを理解するよう努める。
- 隣人や街で働く人として出来るだけ手助けをする。

講 師	認知症介護アドバイザー (キャラバンメイト)
内 容	認知症を理解する ・症状とその支援の仕方、心構え ・診断と治療、予防の考え方 ・認知症サポーターに出来ること
実施時間	約1時間30分
参加費用	無料

<申込方法>

希望される団体(10名以上)は、お問い合わせの上、申し込みください。日時・場所についてはご相談に応じます。