



Bringing up a child

子育て

行方市子育て支援センター

☎ 0299-55-0130(直通)

子育て相談は随時受け付けています

親子教室《のびのび・どろんどろん》

お茶パーティー

～ミニミニクリスマス会～

- 日時 12月16日(水) 午前9時30分受付
- 場所 北浦公民館
- 講師 林 多見子先生
- 参加費 300円

○歳児親子教室

インファントマッサージ

～ベビーマッサージ～

- 日時 1月8日・15日・22日・29日
午前9時30分
- 場所 北浦公民館
- 講師 小田倉和江先生(IAIM公認インストラクター)
- 費用 マッサージオイル代を収集します
- 募集人数 1歳未満の親子10組
- 申込期間 12月14日～18日

子育て広場 12月の予定

12月		麻 生		北 浦		玉 造	
		午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*	午前 9:30～ 11:30*	午後 1:30～ 3:30*
1	火	○				○	
3	木	○		○			
4	金			○		○	
7	月					○	
8	火			○		○	
9	水	○				○	○
10	木	○					○
11	金	○		○			
14	月					○	
15	火	○		○			
17	木	○		○			
18	金	○				○	
21	月					○	
22	火	○		○			
24	木	○					
25	金	○		○			

開催場所 麻→麻生公民館 北→北浦公民館 玉→玉造保健センター



Inclusive support

地域包括支援センター

行方市地域包括支援センター

☎ 0299-55-0114

いつまでも健やかにすみなれた地域で生活していただけるよう、高齢者やご家族のみなさんを、医療、保健、介護及び福祉などさまざまな方面から総合的に支援します

介護者家族のつどい

「介護の方法がわからない」「介護について勉強したい」「介護をしている人たちと話がしたい。」など、対応の仕方に悩んでいらっしゃることはありませんか。

介護の在り方は人それぞれですが、同じ悩みを抱えている人が他にもいるかもしれません。「つどい」は介護者同士がお互い話し合い、耳を傾ける場です。一人で悩まずに、ここで思いを話してみませんか。



介護者家族のつどいのご案内

- 日時 毎月第1月曜日
午後1時30分～3時30分
- 場所 玉造保健センター
(行方市玉造甲478-1)
- 内容 介護者同士による情報交換等
- 対象 行方市在住の要支援・要介護者を介護をしている家族(遠距離介護を含む)や介護に関心のある方
- 参加費 無料
- 主催 行方市地域包括支援センター
高齢者相談センター

お申し込みは行方市地域包括センターまで!